



**Ремонт
гимназии
задерживается
– стр. 2**



**Поток туристов
в Белоруссию
может
сократиться
– стр. 4**



**В Прейльском
крае закроются
2 школы
– стр. 6**

ISSN 1407 – 9216



ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

№ 17 (2848) Пятница, 2 марта 2018

• www.latgaleslaiks.lv •

Розничная цена 0,50 EUR

В мае начнется строительство гранульного завода

Александр Рубе

На прошлой неделе в городской думе состоялась встреча руководства города с директором предприятия SIA «Baltic Pellets Energy» Алвилом Шариповым, которое планирует открыть в Даугавпилсе завод по производству древесных гранул. Компания намерена начать строительство объекта в промзоне Черепово (улица Дундуру) уже в мае этого года.



Фото автора.

Многие ворота и калитки в промзоне открыты или имеют огромные щели.

Любовь к родине в каждой детали

Елена Чурсина

В Даугавпилсском краеведческом и художественном музее открыта уникальная выставка кукол в народных латышских костюмах. Ни один костюм не повторяется – в коллекции 120 национальных женских облачений латвийских волостей и краев.



Фото автора.

Яркие национальные костюмы Латгалии.

Прогноз погоды

В выходные по всей стране будет идти небольшой снег. Станет немного теплее, температура достигнет -1...-6 градусов.

Следующие две ночи температура будет -15...-20 градусов, а днем воздух прогреется до -6...-12 градусов.

В середине следующей недели погода в Латвии станет более весенней, ожидается оттепель, но по нынешним прогнозам сложно предполагать, как долго она продлится. Возможно, что в марте еще будут волны холода.

По высоким ценам **ПОКУПАЕМ**
золотые и серебряные
ИЗДЕЛИЯ



ул. Микшанса, 49, г. Даугавпилс

GIGANT
VEIKALS - NOUKTAVA
Ждем Вас
в наших
магазинах
Акция до 7.03

**НОВЫЙ ГОД -
НОВАЯ
МЕБЕЛЬ**

РАСПЛАДНЫЙ ДИВАН ср. место: 120 x 190 см
РАСПЛАДНЫЙ ДИВАН размеры: 87 x 171 см, ср. место: 140 x 180 см

РАСПЛАДНЫЙ ДИВАН размеры: 140 x 230 см, ср. место: 130 x 200 см
БЕРИ СРАЗУ!

РАСПЛАДНЫЙ ДИВАН размеры: 180 x 240 см, ср. место: 140 x 190 см
РАСПЛАДНЫЙ ДИВАН размеры: 200 x 240 см, ср. место: 160 x 200 см

STACIJAS IELA 129D
Тел.: +371 25702577
Пн.-Пт. 10 - 16, Сб. 10 - 12, Вс. 10 - 16

DZELZCELU IELA 9A
Тел.: +371 29133707
Пн.-Пт. 10 - 19, Сб. 10 - 16, Вс. 10 - 16

(Окончание на 4-й стр.)

Уникальность коллекции в том, что она была создана уроженкой Латвии Аустрой Линде в эмиграции. Когда в 1944 году она покинула Латвию и переехала в Германию, мыслей о рукоделии было мало, думали о выживании.

(Окончание на 8-й стр.)

Dr. Mauriga Vēnu klīnika

ДНИ ВЕН

Прием будут вести врачи
„DR. MAURIGA VĒNU CENTRS”

С картой привилегий клиники на консультацию – скидка!

Предварительная запись на **ПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ** по тел. 67315316, 67374747

Частная клиника "Ģimenes veselība", Даугавпилс, ул. Гимназijas, 10

Пятница, 9 марта, с 8.00 до 19.00

Др. ЮРИС РИТС
хирург кровеносных сосудов, флеболог

Др. мед. АНДРЕЙС ВАНАГС
хирург, флеболог

На Доме Единства появится герб Латвии

Елена Чурсина

Фирма «Sakret» сделала подарок 119 самоуправлениям Латвии в виде герба Латвии. Местом расположения подарка в Даугавпилсе, скорее всего, станут стены Дома Единства.

Один из крупнейших производителей строительных материалов в Балтии решил внести свою лепту в празднование столетия Латвии. Для производства герба была использована особая смесь бетона. Выпуклый герб размером 42х59 см и весом около 15 кг будет украшать одну из внешних стен Даугавпилсского Дома Единства.

По мнению членов комиссии Даугавпилсской

думы по градостроительству и среде, Дом Единства более всего стилистически подходит для расположения подарка. Единственное, комиссия не определилась, где именно расположить герб. Одним из самых подходящих считают место на стене рядом со входом в концертный зал. Окончательное решение по этому вопросу будет принято после согласования со специалистами. ■

Поможем семье, пострадавшей от пожара

Елена Чурсина

25 февраля в Даугавпилсе произошел крупный пожар, сгорел дом на ул. Кауняс. Без жилья осталась семья с ребенком, учеником второго класса Даугавпилсской 9-й средней школы, дедушка семейства попал в больницу.

«В последнее время в жизни работников и учеников нашей школы происходит много несчастий, — говорит директор 9-й школы Артур Федотов. — Поэтому мы традиционно помогаем всей школой». На первом этаже у дежурной стоит коробка, в которой все желающие помочь могут оставить необходимые вещи, и ящичек для пожертвований. Семье нужны детские и взрослые вещи, канцелярские принадлежности, бытовые предметы и пр.

Первая часть пожертвований — теплые куртки, постельное белье и т. д. —

уже доставлено пострадавшим. Понемногу они приходят в себя, мама уже вышла на работу, ребенок пошел в школу.

Известно, что самоуправление предоставило семье временное муниципальное жилье в районе Гривы. Помимо этого, в таких случаях городом предоставляется материальная помощь в размере 1500 евро и ряд других социальных услуг. ■

Перечислить пожертвования можно и на счет: LV83NABA0551006190227 (Елена Мартияня).

В крае будут искать талантливую молодежь

Диния Емельянова

Центр культуры Даугавпилсского края «Vāgra» приглашает молодежь 16-25 лет участвовать в конкурсе «Zibsnis» («Вспышка»), чтобы показать свои творческие способности.

Конкурс состоится 6 апреля. Ребятам нужно подготовить два представления в какой-либо из категорий: музыка, танец или эстрадное искусство.

Подать заявки на участие можно до 26 марта индивидуально и в группах, каждый из участников должен быть задекларирован или учиться в Даугавпилсском крае, либо работать в муниципальном учрежде-

нии. Конкурсанты могут не только петь или танцевать, но и продемонстрировать сценическую речь, пантомиму, stand up (стендап) и другие умения в течение 3-4 минут. Организаторы конкурса предлагают найти оригинальные идеи, экспериментировать с новыми составами, а также подготовить индивидуальные выступления. Анкета для заявки на сайте <http://ej.uz/zibsnis>.

Исправление ошибки

В номере «Латгалес Лайкс» от 27 февраля в название статьи «Награду «Бонюкс» вручили в 10-й раз» вкралась грамматическая ошибка. Приносим свои извинения.

Ремонт в гимназии: сделано только 10%

Александр Рубе

С осени прошлого года в некоторых школах Даугавпилса проходят работы по реновации и модернизации зданий, самые сложные связаны с обновлением материально-технической базы Государственной гимназии (ул. Циетокшня, 33) — строительный процесс здесь протекает исключительно медленно.



Фото — tv.daugavpils.lv

Работы в спорткомплексе гимназии приостановлены из-за ошибок проектировщика.

Общие расходы на ремонт гимназии составляют 1,7 миллиона евро (85% покрывает европейский фонд) — в эту сумму входит реконструкция самого здания, бассейна, спортзала, столовой, за-

купка новой мебели и оборудования для изучения естественных наук. На время работ ученики перемещены в новый корпус Даугавпилсского университета (ул. Парадес, 1). Согласно планам, строи-

тельство должно быть закончено к началу нового учебного года. Но, учитывая нынешний темп работ, строителям вряд ли удастся сделать подарок для учителей и учеников к 1 сентября.

В процессе проектирования открылось, что в несущих конструкциях спортивного комплекса гимназии имеются трещины, которые увеличивались на протяжении нескольких последних лет. Рижская проектная фирма SIA «Lūsis» не учла многих особенностей здания и предложила неподходящий вариант укрепления постройки. Более того, с этим предприятием имеются сложности в налаживании конструктивного диалога. Ответы от проектировщика по тем или иным насущным вопросам приходят лишь через 2-3 недели после отправления заявки.

«В ходе строительства мы пришли к выводу, что не можем укрепить осно-

вы здания, исходя из решения проектировщика, — рассказала заместитель исполнительного директора городской думы Татьяна Дубина. — Теперь мы ожидаем других предложений по опорному узлу».

Кроме того, выяснилось, что дверные проемы учебного заведения (46 проходов) не соответствуют стандартам — их ширина не подходит для передвижения на инвалидных колясках. Это также не было учтено в первоначальном проекте.

Для разъяснения ситуации на днях в самоуправлении были приглашены все ответственные участники строительного процесса, в том числе и управляющий рижской фирмы Марис Лусис. Несмотря на трудности в понимании, компромисс был найден, и есть вероятность, что в ближайшее время проектировщик выполнит свои обязательства перед городом. ■

«Скверная» стоянка

Елена Чурсина

Очередные изменения перепланировки сквера на ул. Кр. Валдемара, 1 около Даугавпилсской городской думы связаны с тем, что с проектом не согласны жители дома, прилегающего к думе.

По проекту, часть парковки должна была находиться прямо под окнами квартир на расстоянии около метра. Владельцы высказали свое несогласие и получается, что проект «терять» целых четыре парковочных места. Напомним, что еще в 2016 году предложение о перепланировке этого сквера поступило от депутатов думы именно с целью увеличить количество мест парковки.

Теперь, чтобы все-таки сохранить этих 4 места стоянки, члены комиссии

самоуправления по градостроительству и среде решили расположить их прямо перед окнами думы. Но при такой перепланировке могут возникнуть проблемы с безопасностью движения. Поэтому комиссией было принято решение согласовать новый проект еще и с «Latvijas valsts ceļi».

Во сколько обойдется городу перепланировка сквера, заказчик — управление коммунального хозяйства — пока сообщить не может. По словам руководителя



Фото автора

технического отдела УКХ Оксаны Григорьевой, в ближайшее время проект, который сейчас находится в стадии доработки, будет передан им назад. Вот тогда уже окончательно можно будет сказать, сколько будет потрачено на строительство новой парковки

рядом с думой.

Трудности перепланировки сквера связаны еще с тем, что на его территории расположены исторические объекты, которые необходимо сохранить — дубы, посаженные в честь президентов и министров Первой Латвийской республики. ■

Позаботимся о животных

Даугавпилчане обеспокоены обстоятельствами жизни не улетевших лебедей и других птиц в холодное зимнее время, поэтому Даугавпилсский приют для животных сообщает, что его сотрудники регулярно следят за состоянием лебедей.

В случае, если жизни лебедей угрожает опасность, их доставляют в Латвийское общество диких птиц «Drauga Spārns». Приют для животных сотрудничает с этой организацией, которая в любое время готова помочь попавшим в беду птицам —

обеспечивает необходимый уход и лечение.

Сотрудники приюта сообщают жителям, что лебеди способны позаботиться о себе и в зимнее время, если водоемы не замерзли и есть доступ к еде. Не нужно увозить лебедей, чтобы обогреть, это создает пти-

цам лишний стресс. Если жители хотят помочь этим птицам, то единственный способ это сделать — покормить свежим салатом или зерном, но ни в коем случае не хлебом! Желательно кормить птиц в темное время суток, чтобы они не привыкали к людям.

Орнитологи говорят, что подкармливание птиц ставит под угрозу их своевременный перелет, если лебедей кормить круглый год, птицы привыкают к еде и остаются зимовать в Лат-

вии. Если есть искреннее желание помочь птицам, то нужно позволить им жить своей жизнью без вмешательства людей.

Важно позаботиться о бродячих собаках и кошках, поэтому если вы увидели на улице замерзшее, голодное или раненое животное, незамедлительно звоните по тел. 20042402 и сообщите о месте его нахождения. Каждое животное, жизни которого угрожает опасность, доставляется в приют. ■

ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА Редакторы Латгалес Лайкс Елена Иванцова Latgales Laiks Инесе Минова	Регистр. удостов. № 0930.	Тел. для справок - 65422134 моб.тел. - 29454560 тел./факс - 65449185	АВТООТВЕТЧИК 65423424	Подписка принимается в отделениях "LATVIJAS PASTS" и в редакции газеты	Издатель - SIA "LATGALES LAIKS"
	Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.	ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 65423483 e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv			Регистрационный № 41503004556
	Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул.Базницас,28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.	☒ Saules iela 71 b, Daugavpils, LV-5401	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008		Наш счёт: № LV45UNLA0005009467898 AS SEB BANKA; код: UNLALV2X Член правления — Ивета Валпетере

Что нужно знать о новых правилах защиты личных данных

Александр Рубе

25 мая в Латвии вступит в силу «Всеобщая регула о защите данных» – важный документ Европейского Союза, который затронет деятельность предпринимателей, общественных организаций, а также разных госучреждений. Впредь ответственным лицам придется с особым вниманием следить за тем, каким образом на их предприятии обобщается, собирается и хранится личная информация о сотрудниках и клиентах.

Регула о защите данных – совершенно новый документ, который был принят 4 мая 2016 года и начнет применяться во всем Евросоюзе с 25 мая. С этого момента в Латвии утратит силу прежний закон о защите данных физических лиц и правовые акты, изданные на его основе (регула – юридически более важный документ, чем местные законы). Чтобы осуществить этот переход как можно более аккуратно и точным образом, сейчас в городах Латвии проводится масштабная информационная кампания, в рамках которой всем желающим разъясняют особенности новых изменений.

В Даугавпилсе информационный семинар организовала Латвийская торгово-промышленная палата. Ведущими стали представители международной компании «Squalio», работаю-



щей в сфере ИТ-безопасности. Мероприятие вызвало большой интерес у представителей частного и государственного сектора – ведущим были заданы самые каверзные вопросы, в том числе касающиеся разных юридических нюансов.

Главные требования и особенности новой регулы

- Любое хранение личных данных в рамках какой-либо организации должно быть обосновано и защищено. Доступ к физическим данным должны иметь лишь те, кто несет полную ответственность за работу с ними. Доступ третьих лиц к такой информации должен быть максимально ограничен. В особенности это касается учреждений с массовой картотекой (больницы, социальные службы, отделы кадров) и системами слежения (полиция).

- Личными данными считается любая информация, которая отно-

сится к идентификации физического лица: имя, фамилия, учетные номера в документах, местонахождение, особенности физиологии (пол, возраст, этническая группа), профессия, социальный и материальный статус и т. д.

- Предприятие должно иметь свой внутренний документ, который определяет порядок сбора и хранения личных данных. Если данные такого рода по истечению времени больше не нужны, их необходимо удалить (включая копии на любом носителе). Это также касается электронной почты.

- В случае если произошло злостное нарушение регулы, управляющему данными грозит штраф в размере до 10-20 млн. евро, или 2%-4% от общего оборота предприятия/организации.

- Если предприятие работает с большим объемом личной информации, то в его структуре, возможно, придется создать

отдельную штатную единицу – специалиста по защите данных.

- Ограничения регулы не распространяются на СМИ (газеты, ТВ, интернет-порталы, радио) и исследователей, работающих с открытыми архивными данными.

- В случае если по каким-то причинам произошла утечка данных или другие потенциально опасные манипуляции с личной информацией (риск для частотного лица), предприятие обязано сообщить об этом надзорным инстанциям в течение 72 часов.

- Любой бывший сотрудник организации или клиент имеет право на «забвение» – удаление любой личной информации на носителях. Исключением в этом случае являются обязательные юридические записи о трудовой занятости, экономических отношениях и т. п.

Больше о нововведениях можно узнать на портале www.gederts.lv

Даугавпилс посетил секретарь Министерства здравоохранения

Александр Рубе

26 февраля в Даугавпилсской городской думе состоялась встреча парламентского секретаря Министерства здравоохранения Яниса Труповниекса с заместителем председателя думы Айваром Здановским и руководителями Даугавпилсской региональной больницы Рейнисом Йокстом и Илоной Скриндой.

В обсуждении, касающемся нынешнего состояния ДРБ, также участвовали советница председателя по вопросам здоровья Инта Вайводе и советник по вопросам экономического развития Янис Чакстиньш.

Главной темой встречи стало то обстоятельство, что Даугавпилсская региональная больница по-прежнему перерабатывает свой план по предоставлению медицинских услуг и работает в условиях ограниченного финансирования. Несмотря на всестороннюю поддержку самоуправления, сотрудники ДРБ испытывают серьезную нагрузку. Хотя в этом году уставной капитал больницы был увеличен на 400 000 евро, происходит освоение европейских

фондов и привлечение молодых медиков в город, этого явно недостаточно для нормального функционирования медучреждения. Янис Труповниекс высоко оценил работу городской думы в сфере здравоохранения и пообещал уточнить вопрос финансирования в самое ближайшее время. Следующий визит секретаря в Даугавпилс запланирован на апрель этого года.

«Скорее всего, что ответ от министерства мы получим уже в марте, – рассказал А.Здановский. – При этом стоит сразу сказать, что в случае позитивного решения это никак не повлияет на ценник медицинских услуг в ДРБ. Рост цен обусловлен поднятием заработной платы врачей, это всеобщее явление». ■

Благодарность

В феврале текущего года во время эпидемии гриппа, вирус перенесла большая часть жителей: как взрослых, так и детей. Недуг не обошел стороной и семью Гейданс. Сначала переболела я сама, затем и мой муж. Неоднократно обращались к врачу, лечились дома.

Все же пришлось поехать в поликлинику, в центр здоровья в Илуксте к семейному врачу В. Терентьеву, который сделал все возможное, действовал оперативно, чтобы спасти человека. Были проведены все процедуры.

Порадовало нас то, что все сконцентрировано в одном центре. Если бы пришлось выполнять процедуры в Даугавпилсе – мы звонили по поводу нескольких обследований – в ответ говорили, что длинная очередь уже на апрель. До Даугавпилса далеко ехать плюс расходы на дорогу. Руководитель Илукстского центра здоровья Зане Буцениеце-Зиберга говорит: «Хорошо, что есть поддержка председателя Илукстской краевой думы Стефана Разны. Без его поддержки вряд ли бы это было достигнуто».

Хотим сердечно поблагодарить, прежде всего, доктора В. Терентьева – врач от Бога, помощника врача Валентину Пучку, руководителя лаборатории Зинаиду Ясинявич, медсестру Карину Ядченко и других.

Пациенты: Ванда Гейдане, Янис Гейданс, Наташа Чукоя. 25.02.2018.

Купи СВОЮ газету! Подписывайся сегодня, получай через 2 рабочих дня

Стоимость месячной подписки на газету

«ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС»:

€ 4,50 для физических лиц,

€ 6,00 для юридических лиц

€ 3,50 для пенсионеров и инвалидов всех групп

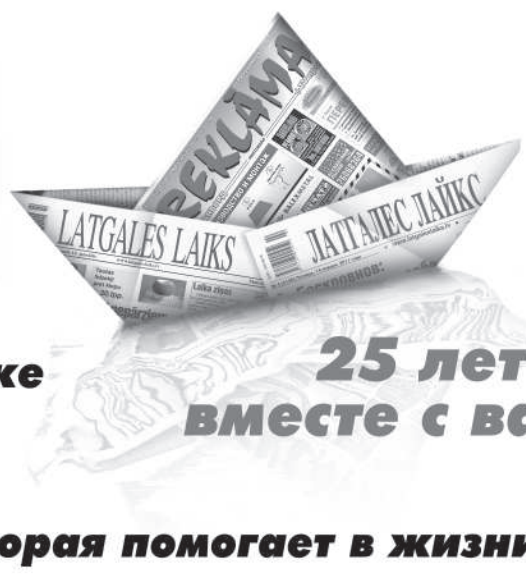
Уже через 2 дня

в вашем почтовом ящике

окажется интересная

газета ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

и газета РЕКЛАМА которая помогает в жизни!



**25 лет
вместе с вами!**

Стоимость месячной подписки на газету

«REKLĀMA PIKTDIENĀS»:

€ 4,50 для физических лиц

€ 6,00 для юридических лиц

Предлагаем несколько способов оформления подписки!

1. Приходите в редакцию газеты на ул. Саулес, 71-б в Даугавпилсе

с понедельника по четверг с 8.00 до 17.00, в пятницу с 8.00 до 15.00

(справки по тел. 65422134, моб. 29454560).

2. Подписка принимается также во всех почтовых отделениях, у почтальонов,

в интернете – www.latgaleslaiks.lv, www.abone.pasts.lv,

по бесплатному телефону 67008001.

За оформление подписки берут плату в размере: на почте € 0,71, у почтальона € 0,92 за каждое издание.

Поток туристов в Белоруссию пока растет

Елена Иванцова

Генеральное консульство Республики Беларусь ежегодно проводит встречи с представителями туристических фирм Даугавпилса и Резекне, которые предлагают поездки в Беларусь. Туристов из Латвии в соседнюю страну ездит все больше благодаря успешной совместной работе турфирм и дипломатического ведомства, но есть и проблемы, и решить их можно только на высшем уровне.

В последние несколько лет в соседней стране осуществляется государственная программа «Беларусь гостеприимная», которая в первую очередь направлена на увеличение экспорта туристических услуг. Различные шаги, предпринятые в рамках программы, уже принесли ощутимые плоды. Так, уменьшение размера консульского сбора и пятидневный безвизовый порядок въезда через аэропорт Минска, а также на приграничные территории Беларуси значительно увеличили поток туристов. В Минск за 2017 год по данной льготе прилетели более 80 000 туристов из 65 стран, всего же экспорт туристических услуг составил 200 млн долларов, это на четверть выше, чем планировалось. Успешным оказался и экспериментальный проект по безвизовому посещению Августовского канала и Гродно, а также Беловежской пущи. Приграничный Гродно раньше посещали

около 5000 туристов, с момента введения «безвиза» их количество увеличилось в 10 раз. Ранее территория, которую можно было посетить без визы, охватывала 5 сельсоветов Гродненского района и Гродно, теперь в нее входит весь район. 10 суток «безвиза» распространяется и на туристическую зону «Брест».

По словам Генерального консула РБ в Даугавпилсе Владимира Климова, сейчас обсуждается возможность увеличения срока безвизового пребывания с 5 до 10 дней, поскольк, например, медицинский туризм (посещение санатория) или спортивные сборы на пятидневку не рассчитаны.

В РБ также созданы Республиканский союз туристических организаций и национальный сервис онлайн-бронирования, быстро ставший востребованным.

Известно, что выделены средства на модернизацию пограничных пунктов



Марину Тугалева консульство поблагодарило за наибольшее количество туристов, отправленных в Беларусь.

пропуска Силене и Патерниеки, она должна завершиться до 2021 года, когда Беларусь и Латвия будут принимать Чемпионат мира по хоккею.

Групповые визы могут исчезнуть

В 2018 года Беларусь ожидает подписание соглашения с Россией о взаимном признании выданных виз и соглашения с ЕС об упрощении визового режима. Скорее всего, последний документ будет означать выравнивание консульских сборов (все — по 35 евро) и отмену групповых виз. На данный момент групповые визы существуют только в Беларуси, что значи-

тельно удешевляет поездки туристов в РБ и упрощает работу турфирмам. С другой стороны, белорусы, чтобы поехать в Латвию, платят за визу 60 евро, и выравнивание консульских сборов им было бы выгодно. Руководитель турфирмы «Mari» Марина Тугалева говорит, что с тех пор, как были отменены российские групповые визы и созданы визовые центры, услуги которого платные, стало значительно сложнее собирать группы на экскурсии в Россию. Если такой же процесс произойдет с белорусской стороны — то есть консульство не будет заниматься выдачей виз напрямую, а будет создан визовый центр



Марина Соколова занимается туризмом в Резекне.

с платными услугами, то туристический поток из Латвии в РБ резко сократится, а турфирмы потеряют клиентов. «Туризм в Россию уже, считай, похоронен. Сейчас у нас оформляются только коммерческие многократные визы в Россию. Люди, посчитав, во сколько им обойдется поездка, например, в Санкт-Петербург, хватаются за голову. За эти деньги можно съездить отдохнуть в Европу. Предприниматели сейчас буквально выживают, «благодаря» новым налогам и повышению размера минимальной заработной платы», — говорит М. Тугалева, добавляя, что групповые визы — это просто спасение как для турфирм, так и для

ЦИФРА

В 2017 году право въезда в РБ в консульстве получили 20 902 человека, выдано 8717 разрешений на приграничное перемещение, 9277 виз различных типов.

любителей путешествовать. Инга Ларионова, представляющая фирму «Daugavpils gaita», приводит пример: себестоимость 4-5-дневного тура в Северную столицу на человека составляет около 300 евро, если к ним прибавить 60 евро за визу, то многие, посчитав, выбирают покупку путевок на самолете куда-нибудь в Турцию.

Пока же Беларусь находится в лидерах списка самых посещаемых стран среди туристов из Латвии. Представители турфирм попросили консульство посодействовать им в защите интересов латгальских туристов, а также предложили донести до соответствующих органов следующую идею: сделать зону безвизового въезда в Гродно и Брест единой. Пока же это две разные территории, которые разделяют всего 40 км, и туристы, которые приехали в Гродно, не могут ехать в Брест и наоборот. Было бы логичным делать туры, которые включали бы посещение обоих городов. ■

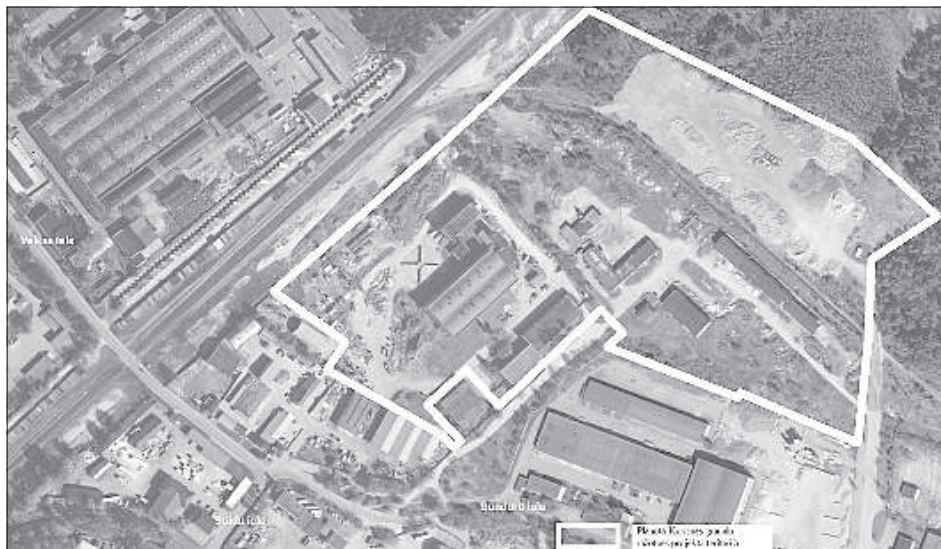
В мае начнется строительство гранульного завода

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Общие затраты на возведение завода на площади в 14 гектаров составят около 30 млн евро — он окажется одним из самых крупных в Латвии. В данный момент аналогов такому производству в городе не существует. Ориентировочное число сотрудников — 150 человек. Сырье для завода (щепа, кусты, опилки, кора, разный мусор) будет завозиться по двум путям — по железнодорожной линии и на грузовиках с герметично закрытыми кузовами.

«Интересно то, что у самоуправления совпало два проекта по транспортной поддержке предприятий, — рассказывает заместитель председателя думы Игорь Прелатов. — Сейчас нам необходимо помочь с прокладкой железной дороги не только к будущему заводу «Baltic Pellets Energy», но и к предприятию «Latraps», планируемому разместиться в Крыжах. Соответствующие запросы в министерство сообщений уже отправлены».

И. Прелатов отметил, что вопрос о поддержке со стороны правительства должен проясниться к концу марта. Но пока нет



Промышленная зона будущего завода — вид сверху.

никаких оснований полагать, что министерство решит отказать в этом запросе. При этом он добавил, что в случае запуска гранульного завода самоуправление не сможет ручаться за то, что компания станет продавать свою продукцию горожанам по сниженным ценам — это зависит от позиции самого предприятия.

Скепсис и надежды

Судя по откликам жителей Даугавпилса в социальных сетях, многие из них выражают сомнение по поводу того, что новый завод не повлияет на экологическую ситуацию и создаст действительно

много рабочих мест. Первое из этих сомнений уже неоднократно пытались развеять специалисты, в том числе эксперты Государственного бюро по надзору за средой. 2 года назад на открытом собрании даугавпилчанам был представлен обширный отчет о степени возможной эмиссии, возгорания и шумового загрязнения. Также им показали схемы быстрого пожаротушения с применением CO2 или инертных газов. Согласно отчету бюро, за пределами производства уровень шума не будет превышать 50 децибелл.

Немалый скепсис вызывают и цифры необходимой рабочей силы, ко-

торые в разных источниках информации варьируются от 80 до 150 человек. Эти сомнения в первую очередь связаны с эксплуатацией похожего завода в Екабпилсе, где непосредственно на производстве занято всего несколько человек — весь процесс почти полностью автоматизирован. Однако, судя по официальной презентации «Baltic Pellets Energy», компании понадобится 50-60 работников физического труда и около 20 офисных сотрудников. Предприятие будет работать в 3 смены. Никаких точных данных о занятости в смежных отраслях пока не сообщается. ■



Остатки прежнего производства на месте будущей стройки.

Некоторые факты о новом заводе

- После получения разрешения на строительство комплекса возведение завода займет от 8 до 12 месяцев. Закрытие дороги для строительства железнодорожного пути займет не более суток.
- Планируемый производственный оборот предприятия: 500-600 тонн гранул в день (около 190 000 тонн в год). 70% продукции должен составить сухогруз, транспортируемый вагонами, а 30% — упакованный товар, перевозимый грузовиками. Поток перевозки грузов по автодорогам составит около 55-60 тягачей в день. Транспорт будет перемещаться по нескольким направлениям, в том числе и по мосту Единства.
- «Baltic Pellets Energy» собирается закупать сырье из Латвии, Беларуси и Литвы, но местные производители и частные лица могут смело обращаться с предложениями о продаже разных древесных остатков.
- По сведениям коммерческого директора предприятия Александра Цветкова, в данный момент спрос на «зеленое топливо» в ЕС примерно на треть превышает предложение. К 2020 году во многих странах мира должны вступить в силу новые нормы энергетики, что также благоприятно повлияет на конъюнктуру для производителей гранул.

Даугавпилские медики учились оказывать помощь современными методами

Как своевременно заметить и остановить кровотечение во время операции, насколько быстро можно оценить политравму в чрезвычайных ситуациях и как проводить трансфузию или переливание крови, чтобы избежать побочных эффектов. Эти и другие темы обсуждали на пяти лекциях в январе и феврале профессионалы отрасли из Латвии и Литвы, также делились опытом с медиками Даугавпилсской региональной больницы в рамках проекта «Улучшение доступности качественных медицинских услуг путем укрепления институциональной мощности и сотрудничества в трансграничном регионе Зарасай – Даугавпилс, Nr.LLI-224». В общей сложности свои знания приемов оказания современной медицинской помощи усовершенствовали более двадцати врачей Даугавпилсской региональной больницы, а в завершении цикла лекций медики получили соответствующие сертификаты.



Даугавпилсские врачи на семинаре черпают новые знания.

Руководитель Клиники неотложной медицины и приема пациентов Рижской Восточной клинической университетской больницы (РВКУБ) хирург **Алексей Вишняков** сказал, что клиника оказывает помощь так называемым пациентам с наивысшим приоритетом. Доктор пояснил: «Наша клиника принимает в среднем 220 пациентов в сутки, это один пациент за 3-8 минут, поэтому наши коллеги разделяют пациентов по приоритетам. Например, если у человека травма, то так называемый «золотой час», когда нужно оказать помощь – это первый час после происшествия. Пока «скорая» едет, команда медиков должна быть готова принять этого пациента. Когда пациент доставлен в клинику, проводим первичную оценку травматических повреждений за 1,5-2 минуты. От этого может зависеть судьба пациента не только при серьезных травмах, но и в случае инсульта или инфаркта. И только после осмотра и оказания первой помощи проводится регистрация пациента».

Руководитель операционного блока РВКУБ анестезиолог-реаниматолог **Петерис Томиныш** поделился опытом, зачем и когда переливать кровь или проводить трансфузию. Пациента информируют об этой сложной процедуре, отмечают как преимущества, так и риски, в том числе возможности инфекции. Поэтому врач оценивает диагноз пациента, рассматривает альтернативные способы лечения малокро-

вия, учитывает имеются ли нарушения свертываемости крови, а также многие другие параметры – количество тромбоцитов, уровень гемоглобина, возраст и т. д. «Потенциальная польза от трансфузии – жизнь. В современной трансфузиологии на это смотрят, как на единственное оправдание переливанию крови, поскольку все больше узнаем о вредных побочных эффектах трансфузии», – сказал П. Томиныш.

Профессор, доктор медицины Юлиус Пташекас занимается проблемами разных состояний при свертывании крови уже на протяжении 30 лет. За время

связанным с массивными кровотечениями, тромбозами и другими проблемами.

«Исход многих операций или лечения осложняется кровоизлияниями и тромбозами в той или иной области тела, – делится Ю. Пташекас. – Эти осложнения являются причиной смертности, инвалидности и многих проблем со здоровьем. Все это создает каждодневный стресс в больнице. Поэтому поиск подходящих решений, в том числе применение тромбоэластометрии, позволяет облегчить труд врачей и способно спасти жизнь многим людям».

Своей главной миссией про-

Тромбоэластометр «Rotem», который Даугавпилсская региональная больница приобрела в конце прошлого года в рамках упомянутого проекта, позволяет своевременно заметить причины кровотечения в месте операции. Устройство «Rotem» – хороший помощник во время операции аорты, при трансплантации почек, легких, сердца, травмах, онкологических операциях. Общая картина или причина, из-за чего возникло кровотечение, доступна уже в течение 2-10 минут. Используя «Rotem», врач незамедлительно может решить, когда, например, необходимо переливание крови.

Также анализ устройства позволяет выявить врожденные и приобретенные факторы, влияющие на свертываемость крови.

своей академической деятельности он прочитал более 2500 лекций о системе свертывания крови, а сейчас он работает на кафедре внутренних заболеваний Рижского университета им. П. Страдина. Более 10 лет он постоянно ездит в Даугавпилсскую региональную больницу по вопросам и консультациям,

фессор считает консультирование врачей в медучреждениях самого разного профиля, будь то большая или малая больница. Вместе с медиками он разъясняет разные подходы при лечении тромбозов, последствий инсульта и инфаркта, повреждении плаценты у рожениц, ситуациях, когда в операционной происхо-



Хирург Алексей Вишняков.



Юлиус Пташекас.

дит обильная потеря крови. Отдельное внимание уделяется кардиотерапевтической практике, когда у больного появляются осложнения при неправильном выборе лекарств или поверхностной диагностике.

«Тромбоэластометрия – это революционный метод, – констатирует Ю. Пташекас. – При политравме (например, автомобильной аварии) обычная лабораторная диагностика зачастую оказывается малоэффективной, и в этот стрессовый момент расходуется очень много денег. Но этот прибор перенимает миссию контроля над состоянием организма из лаборатории в операционную».

Профессор Юлиус Пташекас отмечает высокий уровень кли-

нической подготовки врачей Даугавпилсской региональной больницы и считает, что потребность в тромбоэластометре назрела уже давно. Теперь медикам остается лишь перейти от многосторонней теории к практике.

Метод тромбоэластометрии становится все более популярным по всей Европе. В Литве все региональные и основные больницы 3-го и 4-го звена уже имеют тромбоэластометры, помогающие проводить особо сложные операции, в том числе процедуру реанимации. Помимо Даугавпилса, в Латвии этот умный прибор используется только в Рижской Восточной клинической университетской больнице.

В Прейльском крае закроют две школы

Диния Емельянова

Этот учебный год будет последним для Приекульской начальной школы и Вечерней (сменной) и заочной средней школы Прейльского края. Руководитель управления образования Прейльского края Андрей Загорский сказал, что главной причиной для ликвидации этих образовательных учреждений является малое количество учащихся.

На данный момент в Приекульской начальной школе в объединенных классах учатся девять школьников. В Вечерней (сменной) и заочной средней школе Прейльского края образование получают 60 человек и многие из них учатся по заочной или дистанционной программе. У обоих образовательных учреждений в этом году заканчивается аккредитация.

Перед принятием решения вопросы об оптимизации образовательных учреждений в Прейльском крае были рассмотрены в рабочей группе. Ее представители обсудили вопросы об обучении детей в других школах с родителями детей из Приекульской начальной школы. Родители двоих учащихся могли бы выбрать ближайшую Сал-

скую основную школу, которая находится там же — на территории Саунской волости, один школьник продолжит образование в Рудзатской средней школе, а остальные — в образовательных учреждениях края в Прейли.

Учебные программы, реализуемые в Вечерней (сменной) и заочной средней школе Прейльского края планируется ввести в других общеобразовательных школах. Заочные программы для 7-9 классов предусмотрено лицензировать и в случае необходимости аккредитовать в Прейльской 1-й основной школе, а заочные программы для нацменьшинств 7-9 классов и заочные и дистанционные программы для 10-12 классов — в Прейльской 2-й средней школе. ■

В Дагде появились новые пособия

Эгита Терезе Йонане

Дагдская краевая дума ввела новые одноразовые пособия, сообщила руководитель социальной службы самоуправления Элита Труле.

Самоуправление уже в этом году выплатит одноразовое пособие 30 евро политически репрессированным, участникам национального движения сопротивления, ветеранам Международных операций Национальных вооруженных сил Латвии, участникам баррикад защиты независимости Латвии, участникам ликвидации последствий аварии на Чернобыльской атомной электростанции, участникам Второй мировой и Афганской войн.

На 22 февраля согласно базе данных са-

моуправления в Дагдском крае живут 19 политически репрессированных человек, 16 участников Афганской войны, 5 участников Второй мировой войны, 33 участника январских баррикад, 3 участника международных операций Национальных вооруженных сил и один участник Национального движения сопротивления.

Самоуправление начнет выплачивать пособие после публикации обязывающих правил в информационном издании «Dagdas novada ziņas». ■

И труженик, и возмутитель спокойствия

Анатолий Крылов

Давнему подписчику газеты «Латгалес Лайкс» жителю поселка Фальтопы Салиенской волости Даугавпилсского края Михаилу Кусанову исполнилось 70 лет. Оглядываясь в прошлое, он признается, что у него нет повода жаловаться на жизнь, несмотря на то, что она была не всегда легкой.

Труд до седьмого пота

Михаил родился в деревне Канава Хотинского района Могилевской области тогдашней Белорусской ССР. К этому времени в семье уже было две сестры Тоня и Надя. Отца Петра Ивановича арестовало НКВД в 1937 году, в лагерях он пробыл ровно 10 лет и вернулся домой лишь в 1947 году: «Спасло батю от верной смерти лишь то, что он зарекомендовал себя хорошим плотником и поэтому был избавлен от каторжного труда, которого многие не выдерживали. Иначе, работая на земляных работах, он в эту самую землю и отправился бы. Отец прошел несколько концлагерей. Помню, он рассказывал, как в Бакинском лагере мертвых людей увозили машинами. Никто не знает, где их могилы».

Мать Ксения Евдокимовна все годы отсутствия мужа воспитывала детей одна. Михаил нетвердым голосом говорит о том, что детство было очень тяжелым, работать приходилось много, сестры, когда жили без отца, не знали вкуса мяса, питаясь одними овощами. Возможно, именно в те годы Михаил приобрел привычку работать до седьмого пота.

После девятилетки Михаил поступил в Бебренский зооветеринарный техникум, но закончить не успел, так как с 4-го курса был направлен на срочную военную службу, которую проходил в Полоцке. После армии отставной



Фото автора.

Михаил Кусанов: «Ничего ни у кого не прошу».

солдат стал работать ветеринаром в тогдашнем колхозе «Страна Советов». Ему, как уважаемому специалисту, сразу выделили двухкомнатную квартиру, что для холостяка было пределом мечтаний, чего не скажешь о свалившемся на плечи огромном объеме работы: «На вверенном мне участке было 5000 свиней, 300 коров и 800 бычков. Иногда приходилось обслуживать по три-четыре ночных вызова, а днем еще больше. Но справлялся».

С будущей женой Аглаидой Михаил познакомился в 1974 году. Жил он тогда в поселке Фальтопы, а будущая избранница по другую сторону дороги. Поэтому друг о друге молодые люди не только знали буквально все, но виделись едва ли не каждый день. Признание в любви и предложение стать женой Михаил сделал аккуратно на этой самой дороге. Со стороны Аглаиды последовало согласие, иначе и быть не могло: Михаил был завидным женихом, не пил, имел приличную работу и положительную репутацию, характером покладист, а главное они полюбили друг друга.

В семье родились дочь Таня и сын Алексей. Обязанности супругов разделились сами собой: Михаил большей частью зани-

мался домашним хозяйством, а Аглаида закончила пединститут и работала в Салиенской средней школе. «Не сказать, что всегда так и было. Мы помогали друг другу и не чурались любой работы», — вспоминает Михаил.

Дочь закончила Даугавпилсский пединститут, сейчас она служит в пограничной структуре, а сын после окончания Витебской академии ветеринарной медицины некоторое время практиковал ветеринаром, но затем тоже подался в пограничники.

Не дает спокойно жить

Сейчас в хозяйстве Михаила и Аглаиды 60 гектаров пахотной земли, которую нужно каждый год обрабатывать, есть свое приусадебное хозяйство и вся необходимая техника, супруги держат скот, словом, они в заботах и хлопотах, хотя, как пенсионеры могли бы спокойно сидеть на завалянке. Но по другому не могут. Живут Кусановы дружно, помогая и поддерживая друг друга. О своей жизни Михаил говорит так: «С Аглаидой Сергеевной мы всю жизнь прожили душа в душу и рука в руку — на одном дыхании. Даже не заметили, как быстро время пронеслось. Будто вчера на свидание ходили. Почти никогда не ссори-

лись, а если и случалось — то по мелочам и ненадолго, после чего быстро мирились».

Однако, покладистый в семье, Михаил Кусанов для некоторых людей, особенно чиновников и даже руководства волости, человек неудобный и неуживчивый, эдакий возмутитель спокойствия, мол, ко всем у него только вопросы и претензии, потому со всем миром воюет и ищет правды. Но Михаил так не считает: «Я ничего ни у кого не прошу. Просто каждый чиновник на рабочем месте обязан выполнять свои обязанности и решать вопросы простых людей, а не заниматься отписками и отговорками, как это сейчас происходит везде и всюду».

Михаил — по своей сути человек, не лишенный природной практичности и крестьянской хватки, без чего сегодня невозможно решить многие вопросы. То он печется о качестве волостных дорог, то о строительстве моста, о каких-то других проблемах. Потому он и допекает местное начальство.

О своем 70-летию юбилей сказал: «Спасибо газете «Латгалес Лайкс» за то, что обо мне не забыли и даже решили написать. Честное слово, не ожидал...». Желаем Михаилу и его семье здоровья и долгих лет жизни. ■

Разработают план охраны ницгальских лесов

Диния Емельянова

20 марта в 11:00 в Даугавпилсской краевой думе пройдет информационное собрание по разработке плана охраны ландшафтной территории «Ницгальские леса».

В собрании могут участвовать местные жители, собственники земли, коммерсанты, чтобы выразить свое мнение о даль-

нейшем уходе за этой территорией и ее использовании.

План по поручению Управления охраны приро-

ды разрабатывает Даугавпилсский университет, он рассчитан на 12 лет. Задачей плана охраны природы является согласовать охрану среды, использование природных ресурсов, развитие региона и интересы жителей, чтобы сохранить уникальные ценности территории.

В собрании примет участие представитель Службы поддержки села, который проинформирует о порядке подачи заявок на платежи поддержки по содержанию биологического разнообразия на лугах и возможности получить платежи за лес в рамках программы «Nature 2000».

Охраняемая территория «Ницгальские леса» располагается на территории Ницгальской волости Даугавпилсского края. Ее общая площадь 915 га. Это место важно для охраняемого вида бабочек и их популяции, которые здесь живут и питаются.

Выразить свое мнение

и внести предложения относительно дальнейшего видения развития охраняемой территории можно устно во время собрания или письменно, адресовав руководителю разработки плана Кристине Вилцине, э-почта: kivi@tvnet.lv, тел. 26554868 до 17 апреля. ■

В стране синих гор



Мы ждем наш автобуса на Ринг Роуд – кольцевой дороге Катманду.

Репортер «Латгалес Лайкс» Александр Рубе делится своими впечатлениями о поездке в Непал и Индию, которая состоялась в ноябре-декабре прошлого года.

Как бы странно это не звучало, но нынешнее поколение молодых людей вряд ли назовет идею о поездке в Азию экзотичной. Далеко, грязно, непривычно, духовно... но без лишних «восторгов». Гоа уже давно стал меккой для новых хиппи, по горам Непала лазят все кому не лень, а в отпуск на Шри-Ланку отправляют даже небольшие туристические агентства. С другой стороны, это же позволяет собраться в путь без лишних страхов и ожиданий.

Будь готов ко всему

Так сложилось, что среди моих знакомых можно насчитать с десяток людей, кто уже побывал в Индии и Непале, причем некоторые – многократно. Движимый скорее спонтанным порывом, чем расчетом получить вагон впечатлений, я связался с теми гидами, которых мне порекомендовали друзья. Использовать услуги турагентства для такого направления совсем не хотелось. Приключения должны быть приключениями.

Ежегодно в ноябре-декабре в Азию направляется множество «самовольных странников», которые не хотят переплачивать за удобства и богатые гостиницы. Идеальным вариантом путешествия для них, при наличии знакомств, являются организаторы, которые сами не стремятся зарабатывать на этом деньги, но с радостью расскажут о местных нравах и достопримечательностях. Принцип очень прост – вы с группой оплачиваете транспорт и размещение гидов, а они проводят вас туда, где они сами бывали и хотели бы побывать вновь. По сути, такие проводники получают возможность съездить в бесплатный отпуск. Нашими гидами в этой поездке оказались две молодые, но очень опытные женщины – Алена из России и Евгения из Украины, которые путешествуют по Индии уже более 15 лет.

Справочник по подготовке к



Владелец гостевого дома Алексей, гиды Евгения и Алена.

этому путешествию, присланный Аленой и Евгенией, состоял из 10 страниц мелкого шрифта. Особенности еды, климата, отношений, языков, жестов, защиты от воришек, перевоза багажа, режима дня, торговли с продавцами... Все это предстояло запомнить и взять с собой. Главный совет был: «Не волнуйтесь и будьте готовы ко всему».

Пыльный город Катманду

Стоимость полетов до Нью-Дели из Риги и обратно составляет 400 евро, из Дели до Катманду – 40-80 евро. В принципе, это самая большая графа расходов при путешествии «дикарями». Но если свои основные расходы можно рассчитать заранее, то более мелкие издержки продумать невозможно. Дело в том, что отсутствие фиксированных цен является нормой во многих азиатских странах. Поездка в такси, покупки на рынке, въезд в гостиницу, приобретение сувениров – во всех этих и многих других случаях придется торговаться.

Хорош тот гид, который заранее предупредит не только о приемлемых ценах на разные товары и услуги, но об отношении местных жителей. К сожалению, в основной своей массе и непальцы и индусы убеждены в том, что у белого человека деньги растут прямо в карманах. При средней зарплате в 60 евро жители Катманду смотрят на вас как на благодетеля, которому не пристало препираться и жадничать. К слову, приезжие и вправ-

ду неплохо поддерживают Непал – около 70% ВВП страны приходится на туризм, в частности, горный. Все-таки одной из визитных карточек страны является великий Эверест.

Катманду, город с населением в 1 млн человек, находится в большой долине, которая резко отличается от окружающей горной местности. Поэтому на столицу с горных дорог летят тучи пыли, которые дают о себе знать далеко не сразу. Европейец может на протяжении 3-4 дней ходить и удивляться тому, что местные надевают на лицо разные повязки (даже медицинские). Легкие незаметно превращаются в некое подобие пылевого мешка, а нос «цементируется» напрочь. Спасают все те же повязки или мазь с эвкалиптом. Однако по вечерам или при выезде в горы воздух становится чистым, и хочется дышать полной грудью.

Катманду находится на высоте всего в 1400 метров, но большинство туристов все же чувствует разные симптомы высотной болезни. На адаптацию, как правило, уходит 2-3 недели, правда, многие ускоряют этот процесс обильным питьем воды и таблетками аспирина.

Поездка на общественном транспорте по Катманду похожа на игру в «русскую рулетку» – никогда не знаешь, заглохнет ли автобус или встанет на пару часов в большую пробку. Лучшим видом транспорта здесь являются мотоциклы, в то время как традиционные велорикши по-



Ступа Боднатх на востоке Катманду.

Фото автора.



Циферблат с непальскими цифрами.

степенно уходят в небытие. После насыщенного дня и осмотра всевозможных красот (в основном – индуистских и буддистских святынь), нет ничего лучше, чем поужинать в компании друзей. В простой забегаловке в Катманду может собраться разношерстная публика, которой предложат богатое, но в то же время очень простое меню. Основа кухни – вегетарианские блюда и рис, но есть еда и для мясоедов. Главным правилом здесь является выбор того места, где едят сами непальцы. Это основная мера безопасности для здоровья желудка – местные не умеют готовить гамбургеры, картошку фри и пр.

Ночь в Азии, когда температура воздуха опускается до нуля, наступает очень резко. Поэтому, не считая главных дорог, уже к 6-7 часам вечера на улицах Катманду становится темно и пусто. Умный турист накидывает на себя два одеяла, ведь центрального отопления в гостевых домах нет.

«Замедляйся»

Довольно сложно расписать огромный список мест, где нашей группе удалось побывать за 10 дней. Это и древние ступы Сваямбунатх, Боднатх и Намо Будда, и холмы Восточного Непала, и «город мастеров» Патан, и Лумбини с его огромным парком и археологическими памятниками. Интересно, что везде, куда бы мы не пошли или поехали, уже почти не осталось и следа от ужасного

Это интересно

- Период с ноября по январь – лучшее время для путешествий по Индии и Непалу из-за приемлемой дневной температуры (20-25 градусов Цельсия).

- Стоимость плотного обеда в Катманду – 1-1,5 евро, стоимость местного пива – 3 евро за бутылку (0,6 литра), стоимость проезда на городском автобусе – 0,15 евро.

- Большинство из участников нашей группы не были привиты от гепатита или малярии.

- Употребление спиртного на улице в Азии считается серьезным преступлением. Возможно, поэтому за всю поездку по Непалу мы ни разу не увидели пьяных.

землетрясения, которое сотрясло Непал весной 2015 года – тогда от мощных толчков погибло 8700 человек, а ущерб исчислялся 4-5 млрд долларов. В Непале все делается быстро, в особенности разбор старых и строительство новых зданий.

Поездка по серпантину в Непале – незабываемый опыт. На скорости в 60-80 км/час вы едете по извилистой горной змее. Почти никаких ограждений, обвалы, громкие сигналы на «слепых» виражах и мелкие мосты через горные речки – адреналин сменяется щекощущим чувством простора. Вечером, вселяясь по приезду в монастырь или самую простую гостиницу, мозг переполнен впечатлениями. Вы хватаете ваш рюкзак, делаете пару вдохов перед подъемом по высоким ступеням, и тут на ваше плечо опускается чья-то рука. В сумраке вам шепчут бесценный совет: «Замедляйся, друг». И ритм сердца становится спокойным и ровным.

Продолжение следует



Восточный Непал. Нагорным земледелием здесь занимаются все и везде.

ЭТО БЫЛО В ЛАТГАЛИИ: 2 МАРТА

1958

В школах Даугавпилса впервые созданы группы продленного дня, где учащимся оказывается помощь в подготовке домашних заданий. Одними из первых такую педагогическую практику ввели в 10-й семилетней школе.

1968

Почти каждый день на улицах города можно встретить группы молодых людей с красными повязками на рукавах. Это идет комсомольский студенческий патруль. Будущие учителя зорко следят за тем, как ведут себя школьники на улицах и в общественных местах. Если ребята находятся на улице позже установленного времени или нарушают правила движения, студенты делают им замечания и отправляют домой.

1978

Завершились городские юношеские соревнования по хоккею на приз «Золотая шайба». В состязании участвовало 26 команд жилищно-эксплуатационных районов и школ города — свыше 400 мальчишек от 10 до 15 лет. В младшей группе (1966-1968 г. р.) победили юные хоккеисты детского клуба ЖЭР-3 «Факел» (тренер В. Платков). В средней группе (1964-1965 г. р.) победа также досталась «факелам». В старшей группе лучшей оказалась команда «Химик» (тренер А. Пирожков). Ко всему прочему, также были учреждены призы «Лучший вратарь», «Лучший защитник» и «Лучший нападающий».

1988

В школах города стали традицией встречи с воинами-интернационалистами, служившими в Аф-

ганистане. С большим интересом на классных часах зачитывают и слушают материалы политической информации о помощи афганскому народу. В прошлом году комсомольцы организовали отправку посылок с подарками советским воинам, находящимся в Афганистане. В ответ те получили теплые письма и хорошие пожелания.

1998

Правление ГАО «Латвийская железная дорога» решила повысить тарифы на пассажирские перевозки, увеличив плату за поездки на малые расстояния. Если ранее за поездку на поезде за первые восемь километров нужно было платить 8 сантимов, то теперь придется расстаться с 14 сантимами. При поездке дальше тариф остается прежним — один сантим за каждый километр. В то же время те пассажиры, которые преодолевают расстояние в 80 км и больше, будут платить за поездку немного меньше.

2008

С начала марта по всей Латгалии запускается проект по созданию и открытию 150 интернет-пунктов. Они появятся в учреждениях самоуправления Даугавпилсского, Краславского, Прейльского, Резекненского, Лудзенского и Балвского районов. Интернет-пункты будут оборудованы не только компьютерами с подключением к «мировой паутине», но и удобной мебелью. Общая стоимость этого проекта составит 530 000 евро, 65% из которых придется на финансирование Европейского фонда регионального развития.

Газетные подшивки
листал Александр Рубе.

Любовь к родине
в каждой детали

Астра Павловская показывает свою любимую куклу.



Национальная женская одежда в Адажи.



Национальный костюм Крустпилсского края.



Наряд Пузесской волости Вентспилсского края.



Такую одежду когда-то носили женщины Дагды.



Костюмы, свойственные Кулдигскому краю.

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Но по истечению некоторого времени, когда создалась небольшая латышская община и появились коллективы, интерес к национальному костюму проснулся.

Астра Павловская, дочь мастерицы и наследница коллекции, рассказала интересный факт — и у ее матери, и у многих других латышских женщин в эмиграции были темные юбки, свойственные для национального костюма Руцавского края. «Оказывается, это связано с тем, что для изготовления национального латышского костюма использовалось то, что было — перекрашенные английские или американские одеяла», — рассказала Астра.

В 1950 году семья

А. Линде переехала в Соединенные Штаты Америки, но продолжала сохранять свою национальную идентичность — они организовали театр, пели в хоре, занимались народными танцами. Кстати, они принимали активное участие в организации Праздника песни в эмиграции в 1962 году, к которому также шились национальные костюмы. Рукоделию, как и все маленькие латышки того времени, Аусма была приучена с самого рождения в семье, которая до эмиграции жила недалеко от Алуksне, в Зиермерской волости.

Интерес к национальному костюму рос, и в начале 80-х для организации «Daugavas Vanagi» А. Линде сделала куклу в национальном костюме, характерном для Зиермерской волости. Всем так понра-

вилось, что интерес определялся. К тому же в то время Аустра Линде вышла на пенсию и овдовела — появившееся свободное время она стала посвящать куклам и народным одеяниям для них.

Кстати, куклы для коллекции оказались проблемой. Барби, характерная для Америки того периода, не очень подходила, худоба и рост этих кукол не подходили под латышские костюмы. Кукол искали на блошиных рынках, привозили из поездок, некоторых прислали знакомые со всего мира. Например, самые темные куколки в коллекции — из Австралии.

Образцы костюмов Аустра брала из книг, самым авторитетным было издание 1939 года «Костюмы краев», переизданное в Торонто. Все остальное — своими руками, на неболь-

шом станке она ткала материал для разноцветных латышских юбок, делала миниатюрные вышивки на маленьких белых блузках и шерстяных накидках. Сакты специально по заказу ковал один американский мастер. Астра вспоминает, как мать с лупой в руках разглядывала узоры национальных костюмов на фотографиях и в книгах, перерисовывала и скрупулезно переносила на ткань.

Все 120 кукол вместе с Астрой Павловской переехали в Латвию 1995 году, с тех пор они выставляются в латвийских музеях. В Даугавпилсе выставка приехала из Алуksненского музея. Едва сдерживая слезы, Астра призналась, что выставка в Алуksне была бы очень значима для ее матери, ведь это своеобразное возвращение домой.

Мастера обучат
своим ремеслам

Елена Чурсина

Стартует ежегодный латвийский цикл мероприятий «Встреть своего мастера!» («Satiec savu meistaru!»), который пройдет с 6 по 8 апреля.

Уже десятый год подряд по всей Латвии в рамках Европейских дней ремесленников проходят встречи с народными умельцами. Чтобы сохранить древние национальные ремесла, в Европе данный проект запущен уже с начала двухтысячных.

В Латвии с каждым годом интерес к подобным мероприятиям неизменно растет и привлекает большое количество участников. За три дня у всех

желающих есть возможность посетить различные мастер-классы, освоить технику какого-нибудь ремесла или просто пообщаться с людьми, творящими красоту своими руками.

Мастера должны заявить о своем участии до 26 февраля в Латвийском Национальном центре культуры. Сделать это можно, подав анкету лично, в электронном виде или по почте.

ТВ ПРОГРАММА

03.03.2018 – 09.03.2018

СУББОТА, 3 МАРТА

1	LTV 1
05.15	«ЛТВ - 60. Золотой архив».
05.35	«Провинция».
06.00	Гимн Латвийской Республики.
06.02	«100 граммов культуры. Личность».
07.00	М/с.
09.00	«Кто здесь? Я здесь!»
09.30	«Рисуй, клей, делай сам!»
09.42	М/с «Эрнст и Селестина».
10.00	«Лапа на сердце».
10.30	М/ф «Три мушкетёра».
12.00	Т/с «ДОМ АНГЕЛОВ».
12.55	«Рассказы земли».
13.30	«Латвийские фильмы к столетию Латвии».
14.00	«700 чудес света. Вьетнам».
14.35	«Настоящие латвийские хозяйки».
15.35	«Умный, еще умнее».
17.00	«Долгожители дикой природы».
18.00	«Новости дня».
18.20	«Очевидец».
18.35	«Своей земле».
19.05	«Факты окружающей среды».
19.35	«Песня сердца Латвии».
20.30	«Панорама».
21.13	Розыгрыш «Latvijas Loto».
21.25	«Театр.zip».
21.45	«С МУЖЕМ НЕЛЕГКО».
00.05	Х/ф «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА».
02.15	Концерт, посвященный юбилею Яниса Стрейча. Повт.

7	LTV 7
05.00	«За рулем».
05.30	«Экватор».
06.00	Гимн Латвийской Республики.
06.03	«Кто здесь? Я здесь!»
07.00	«Дардария. Земля, где возможно все».
07.30	«Провинция».
08.00	«700 чудес света. Куба».
08.30	«Автомото. Передача №2».
09.00	«Успешный предприниматель в Латвии».
09.30	«Очевидец».
09.45	«Удача. Интуиция. Ум».
10.30	«Лаборатория чудес».
11.00	«Спортивная студия».
11.50	«Лучший пекарь Британии 7».
13.00	Д/с «Девяностые».
14.00	«100 граммов культуры».
14.45	Фигурное катание.
17.00	Д/ф «Сокровища Восточных Карибов».
18.00	«Запрещенный прием».
19.00	Д/ф «Смертельно опасные лекарства».
20.05	Д/с «Чемоданное настроение 6».
21.00	Т/с «УБИЙСТВА В МИДСОМЕРЕ 9».
22.50	«Желаем счастья юбиляру!»
00.50	«Здесь!»
01.50	«700 чудес света. Куба».
02.20	Т/с «ДОМОЙ И В ПУТЬ».
04.00	«Успешный предприниматель в Латвии».
04.30	«Автомото. Передача №2».

LNT	LNT
05.00	«Карамба».
05.20	М/с «Бернард 2».
05.35	Т/с «ПОЖАРНЫЕ ЧИКАГО 3».
06.15	Т/с «ГОЛУБАЯ КРОВЬ».
06.55	«Секретная жизнь собак».
07.55	«Обеды за 30 минут от Джейми».
08.30	«Код развития 4».
09.00	«Завтрак на LNT».
10.00	«Счастливы и здоровы 10».
10.30	«Жизнь. Выходной 2».
11.05	Драма «ВЫИГРАЙ, ПРОИГРАЙ ИЛИ ЛЮБИ».

13.00	«Правила моего ремонта».
16.50	«Битва экстрасенсов».
17.50	«Новости в шесть».
18.00	Детектив «ОНА ИСПЕКЛА УБИЙСТВО: ЗАГАДКА ШОКОЛАДНОГО ПЕЧЕНЬЯ».
20.00	«LNT Новости».
20.35	«В горячей точке. Суббота 6».
21.05	Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».
23.10	Триллер «БОЛЬНИКА».
01.00	Драма «ИНГА ЛИНДШТРЕМ: ВОЛШЕБСТВО САНДБЕРГЕНА».
02.30	Т/с «ТОНКАЯ ГОЛУБАЯ ЛИНИЯ».
03.00	«Секретная жизнь собак».
03.45	«Завтрак на LNT».
04.30	«Карамба».

3	TV 3
05.00	Т/с «СОННАЯ ЛОЩИНА».
05.55	Т/с «ВОСПИТЫВАЯ ХОУП 4».
06.50	Т/с «ДАРМА И ГРЕГ 3».
07.10	М/с «Трансформеры: Роботы под прикрытием».
07.35	М/с «Огги и тараканы 3».
08.20	М/с «Микки и веселые гонки».
09.15	«Тор Shop».
09.30	«Дети делают самые безумные вещи».
10.00	«Здравствуй, Рига!»
10.35	«Авто новости».
11.10	«Папа попал 3».
12.45	«Самые смешные видео курьезы TOP 10».
13.45	«Ваше лицо кажется мне знакомым 4».
16.20	Комедия «ДОКТОР ДУЛИТТЛ».
18.00	«Полное уничтожение 7».
19.00	«Новости TV3».
19.35	М/ф «Смывайся!»
21.10	Х/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. 2 Ч.»
23.45	Фантастика «БРОСОК КОБРЫ».
01.55	Комедия «АРТУР. ИДЕАЛЬНЫЙ МИЛЛИОНЕР».
03.50	«Возможно только в России 4».
04.20	«Новости TV3».

3+	TV 3+
07.00	«Ешь и худей».
08.00	«Ревизорро 2».
10.10	«Лав Лав Кар».
11.10	«Дорогая, мы убиваем детей 4».
13.20	Драма «ЗЕМЛЕТРСЕНИЕ».
15.20	Х/ф «САПОЖНИК».
17.15	Комедия «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА».
19.00	«Рассмеши комика».
21.00	Х/ф «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ».
22.50	Боевик «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ».
00.50	Т/с «АМЕРИКАНСКАЯ ИСТОРИЯ УЯСОВ 3».

6	TV 6
05.00	«Ночная музыка на TV6».
07.50	«Stand up».
08.50	«Хватай не глядя 2».
09.45	«Самые смешные видео курьезы TOP 10».
10.15	«Выжившие 31».
14.10	Комедия «НЬЮ-ЙОРКСКОЕ ТАКСИ».
16.15	«Зебра 2».
16.30	«Время для дома 2».
17.00	20.00 М/с «Симпсоны 16».
18.00	«Наша Russia».
21.00	«Приключения без границ».
21.35	«Авто новости».
22.05	Т/с «АМЕРИКАНЦЫ 2».
01.05	«Ночная музыка на TV6».

1	Балтийский
05.50, 10.00, 12.00, 14.35	Новости.
06.00	Х/ф «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ».
07.35	М/с «Маша и Медведь».
07.50	«Умницы и умники».
08.35	«Поле чудес».
09.40	«Слово пастыря».
10.20	Слава и одиночество.
11.35	К юбилею Вячеслава Зайцева.
13.50, 14.55	Концерт, посвященный 75-летию Муслима Магомаева.
15.55	«М.Магомаев. Нет солнца без тебя...»
17.00	Вечерние новости.
17.15	Х/ф «ОПЕРАЦИЯ Ы И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА».
19.05	Сегодня вечером.
20.00	«Время».
20.25	Сегодня вечером.
22.20	Х/ф «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА».
00.40	«М. Магомаев. «Ты моя мелодия».
02.10	Euronews.
02.35	Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА».
04.45	Смешное видео.

РТР-планета	Балтия
04.30, 07.20	Х/ф «ФРОДЯ».
07.00, 10.00	Вести.
08.15	«Живые истории».
09.05	«Пятеро на одного».
10.40	«Юмор! Юмор! Юмор!!!»
13.00	Х/ф «И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ».
17.00	«Привет, Андрей!»
19.00	Вести в субботу.
20.00	Х/ф «ЗЛОУМЫШЛЕННИЦА».
23.50	Х/ф «ЧУЖИЕ ПИСЬМА».
01.40	Х/ф «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ».
03.20	«Живые истории».

НТВ-МИР	НТВ-МИР
07.00, 09.00, 15.00	«Сегодня».
07.20	«Смотр».
07.55	«Их нравы».
08.30	«Готовим с А. Зиминим».
09.25	«Главная дорога».
10.05	«Еда живая и мертвая».
11.05	«Квартирный вопрос».
12.15	«Поедем, поедим!»
13.05	«Жди меня».
14.05	«Своя игра».
15.20	«Однажды...»
16.00	«Секрет на миллион».
18.00	«Центральное телевидение».
19.00	«Ты супер!»
21.20	«Брэйн Ринг».
22.20	Т/с «ШЕРИФ 2».
00.20	«Международная пилорама».
01.15	«Квартирник НТВ у Маргулиса».
02.25	«Мы и наука. Наука и мы».
03.15	Х/ф «БЕЛЫЙ ЧЕЛОВЕК».

РЕН	Балтия
05.45	«Водить по-русски».
06.35	Т/с «СОЛДАТЫ».
08.20	«Минтранс».
09.05	«Эликсир молодости».
10.10	«ARSTS.LV с Петерисом Апинисом».
10.40	«Самая полезная программа».
11.35	«Ремонт по-честному».
12.35	«Военная тайна».
14.45	«Загадки человечества».
18.45	«Самые шокирующие гипотезы».
20.35	«Новые доказательства Бога».
22.35	Т/с «СПЕЦНАЗ».

СТС INTERNATIONAL	СТС INTERNATIONAL
06.00	«Один дома».
06.25	Д/ф «Богатые и знаменитые».

06.50	«Красота требует!»
07.40	«Мистер и миссис Z».
08.30	«Дом мечты».
09.30	«Успеть за 24 часа».
11.30	«Руссо туристо».
12.30	«Вокруг света во время декрета».
13.00	«Шоу Уральских пельменей».
14.30, 20.00	Т/с «МОЛОДЕЖКА».
16.30, 22.00	Т/с «СЕМЬЯ 3Д».
18.30	«Шоу Уральских пельменей».
00.00	«6 кадров».
01.00	«Успеть за 24 часа».
02.35	«Руссо туристо».
03.20	«Вокруг света во время декрета».
03.45	«Красота без жертв».
04.35	«6 кадров».

XXI	TV 21
09.00, 17.00, 01.00	Драма «КРОВЬ И РОЗА».
10.00, 18.00, 02.00	Комедия «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ».
11.35, 19.35, 03.35	Х/ф «ТЫСЯЧА И ОДНА НОЧЬ».
13.20, 21.20, 05.20	Триллер «ШНАЙДЕР ПРОТИВ БАКСА».
15.00, 23.00, 07.00	Драма «КОКО ШАНЕЛЬ И ИГОРЬ СТРАВИНСКИЙ».

FOX	FOX
07.00	Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК 10», 11- 12с.
08.25	Т/с «NCIS: ЛОС-АНДЖЕЛЕС 6», 1-3с.
10.35	Т/с «БАЗА КУАНТИКО 2», 17-18с.
12.00	Т/с «СИМПСОНЫ 4», 22с.
12.25	Т/с «СИМПСОНЫ 5», 7- 9с.
13.35	Т/с «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА 10», 18с.
14.00	Т/с «КОСТИ 5», 20- 22с.
16.10	Т/с «КОСТИ 6», 1-2с.
17.35	Т/с «ПРИЗРАКИ», 7с.
18.00, 21.00	Т/с «ПРИЗРАКИ», 8с.
18.20	Т/с «NCIS 9», 18с.
19.05	Т/с «СИМПСОНЫ 5», 6с.
19.30	Т/с «КОСТИ 6», 3с.
20.15	Т/с «АГЕНТЫ Ш.И.Т. 5», 6с.
21.20	Т/с «СИМПСОНЫ 5», 5с.
21.45, 06.05	Т/с «NCIS 9», 20с.
22.25	Т/с «ХОДЯЧИЕ МЕРТВЕЦЫ 6», 9-12с.
01.20	Т/с «ГОТЭМ 2», 13-17с.
05.00	Т/с «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА 10», 16с.
05.20	Т/с «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА 10», 10с.
05.45	Т/с «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА 10», 14с.

EUROSPORT	EUROSPORT
02.30, 21.15	Велоспорт (трек).
04.00, 07.30	Снукер.
05.30, 16.00	Лыжное двоеборье.
06.00, 14.30	Лыжные гонки.
06.30, 09.30, 17.15, 22.45	Прыжки с трамплина.
10.15, 11.30, 13.00	Горные лыжи.
19.15	«Watts».
19.30, 20.00, 23.15, 00.00	Автогонки.
01.15	Биатлон.

CN	Cartoon Network
23.10, 22.45	Шоолинские хроники.
23.30, 23.52, 03.10, 03.32	Отряд курят кун-фуцих.
00.15, 00.26, 00.40, 00.51, 02.25, 02.35, 02.46, 02.57, 04.50, 05.00, 05.11, 05.25, 05.36, 09.20, 09.31, 14.35, 14.45, 15.00, 18.00, 18.11, 18.22	Удивительный мир Гамбола.
01.00, 05.50, 15.20, 22.00, 22.25	Ниндзяго: Мастера Кружитцу.
01.50, 02.00, 02.11, 04.00, 04.10, 04.25, 04.35	Проказник Энджело.

06.10	Nexo knights.
06.35, 06.44, 07.00, 07.10, 11.25, 11.34, 11.50, 12.00, 16.35, 16.44, 16.53, 17.10, 17.19, 19.55, 20.04, 20.20, 20.29	Юные Титаны, вперед.
07.25, 07.34, 19.30, 19.39	Суперкрошки.
07.50, 08.00, 12.15, 12.25, 12.40, 12.50, 17.35, 17.45	Могучие магимечи.
08.15, 08.25, 08.35, 16.10, 16.20	Бен 10.
08.50, 09.00, 15.45, 15.55	Окей, Кей О! Будем Героями.
09.10, 13.50	Семейка Бегемотов.
09.50, 10.00, 13.05, 13.15, 13.30, 13.41, 19.05, 19.15	Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек.
10.15, 10.25, 10.35, 18.35, 18.45	Вся правда о медведях.
10.50, 11.00, 11.10, 14.00, 14.10, 14.20, 21.10, 21.20	Время приключений.
20.45, 20.55	Дядя Деда.
21.35, 21.45	Обычный мультик.

ОХОТА И РЫБАЛКА	Охота и Рыбалка
23.00, 05.00, 21.30	Морская охота.
23.30, 22.25	Охотник-одиночка.
23.55	Водоёмы России.
00.25	Дело вкуса.
00.35	Сезон охоты.
01.00, 13.00	Фотоохота с Е. Полонским.
01.30, 14.00	Рыбалка с Н. Грабовским.
01.55	Охотничье оружие.
02.10	Карпфишинг.
02.40	Мой мир - рыбалка.
03.05	Клуб горных охотников.
03.35	В Индийском океане.
04.05	Клевое место.
04.30	Рыболов-эксперт.
05.30, 22.00	Охотничьи собаки.
06.05	Охота и охотничьи собаки.
07.00, 18.30	Охота в Северной Америке.
07.30, 18.55	На охотничьей тропе.
08.00, 14.30, 19.25	Блондинка на охоте.
08.30, 15.00, 20.00	Я и моя собака.
08.55, 20.25	Хватка Хищника.
09.20	Охотники за пушиной.
09.40	Истории охоты от Павла Гусева.
10.00, 16.25	Как охотились наши деды.
10.30, 18.00	Фотоохота.
10.55	Рыбалка в Панаме.
12.00	На рыбалку с охотой.
12.30	Зов предков.
13.30	У берегов Борнхольма.
15.25	Энциклопедия охоты.
16.00	Боб Нагд.
16.55	Охота на серну в Каталонии.
21.00	Рыбалка - шоу.

NATIONAL GEOGRAPHIC	National geographic
05.00	Невероятные машины.
05.50, 06.10	Научные глупости.
06.40	Человек против YouTube.
07.30, 13.50	Тайны Гроба Господня.
08.20	Авто-SOS.
09.05	Чудеса инженерии.
10.00	Мегазаводы.
10.50	Невероятные машины.
11.35	Наука будущего Стивена Хокинга.
12.20	Увлекательная наука.
13.05	Человекороботные обезьяны.
14.40	Международный аэропорт Дубай.
15.25	Шоссе через ад.
16.15	Наука будущего Стивена Хокинга.
17.00, 21.00, 00.05	Дайан Фосси: Секреты в тумане.
17.45, 21.45, 01.45	Инстинкт выживания.
19.25	Наука будущего Стивена Хокинга.
22.35	История о нас.
23.15	Злоключения за границей.
00.55	Паранормальное.
02.30	Расследования авиакатастроф.
04.10	Известная Вселенная.

ТВ-ПРОГРАММА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ПРИГРАНИЧНЫХ РАЙОНОВ

1 КАНАЛ (Беларусь)	1 КАНАЛ (Беларусь)
05.20	«Існасьць».
05.45	Мелодрама «КОГДА ЗАЦВЕТЕТ БАГУЛЬНИК».
07.25	«Кулинарная дипломатия».
08.00, 11.00, 14.00	Новости.
08.10	«Клуб редакторов».
08.50	«Здоровье».
09.45	«Подключ».
10.20	«Дача».
11.10	«50 рецептов первого».
11.45, 14.45, 22.50	Т/с «СВАТЫ 5».
12.55	«Я знаю».
14.15	«Крайна».
15.55	Мелодрама «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ».
20.00	«Панорама».
20.45	Комедия «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА».
22.40	«День спорта».

ОНТ (Беларусь)	ОНТ (Беларусь)
06.00, 08.00, 15.00, 19.30	«Наши новости».
06.10	Х/ф «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ».
08.10	М/с «Смешарики. Спорт».
08.30	«Здоровье».
09.35	«Умницы и умники».
10.20	«Слава и одиночество».
11.20	К юбилею В. 13.00 «Настоящая Ванга».
15.20	Комедия «МИМИНО».
17.00	«М. Магомаев. «Нет солнца без тебя...»
18.00	Концерт, посвященный 75-летию М. Магомаева.
20.10	«Удача в придачу!».
20.15	«Сегодня вечером».
22.50	«М. Магомаев. «Ты моя мелодия».

ЛАД (Беларусь)	ЛАД (Беларусь)
05.55	М/с «



1	LTV 1
05.45	«ЛТВ - 60. Золотой архив».
06.00	Гимн Латвийской Республики.
06.02	«Своей земле».
06.30	«Утренняя Панорама».
08.35, 09.35,	17.00 Т/с «ВИХРЬ ЛЮБВИ 12».
	16.00 Т/с «ПРОСЫПАТЬСЯ СТОБОЙ».
10.35	«TV Shop».
10.50	«Лапа на сердце».
11.20	Драма «КОЛЛЕКЦИЯ БАРБАРЫ ВУД». «СЕРДЕЧНЫЕ ДЕЛА».
13.00	«TV Shop».
13.15	«Своей земле».
13.50	М/с «Мартин Добрутчекко».
14.20	М/с «День, когда Генри узнал...»
14.30	Д/с «Если бы я был животным».
14.50	«TV Shop».
15.05	Т/с «ЛЕНА: ЛЮБОВЬ МОЕЙ ЖИЗНИ».
18.00	«Новости дня».
18.56	«Четвертая студия».
19.30	«Запрещенный прием».
20.30	«Панорама».
21.15	«Удача. Интуиция. Ум».
22.00	«Спортивная студия».
22.45	«Ключи».
23.00	«Ночные новости».
23.20	«700 чудес света. Вьетнам».
23.50	«De facto».
00.25	«Мировая панорама».
00.55	«100 граммов культуры. Сокровища нации».
01.40	«Очевидец».

7	LTV 7
06.00	Гимн Латвийской Республики.
06.03	«Эквадор».
06.30	«Всегда в форме!»
07.00	«Чемпион пирожных 7».
08.10	«ДЕТЕКТИВ РОДА».
09.15	«Песня сердца Латвии».
10.10	Т/с «ЛЕНА: ЛЮБОВЬ МОЕЙ ЖИЗНИ».
11.00,	18.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 2».
12.00	Олимпийские игры 2018 г.
14.15	«Лучшее от «Eurotaks».
14.45	«Без обид».
15.20	«Точки над «И».
17.00	«Жизнь сегодня».
19.00	«Сегодня вечером».
19.25	«Новости спорта».
19.29	«Прогноз погоды».
19.35	«Без обид».
20.10	«Одиссея обелиска».
21.10	Т/с «БОЛЬШОЙ ГРЕГ».
22.10	Т/с «НЕЗАБЫВАЕМЫЙ».
23.55	Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 9».
01.45	«Лучшее от «Eurotaks».

LNT	LNT
05.00	«Карамба».
05.25	«Торжествующий глас верующих».
05.55	М/с «Бернард 2».
06.00	«900 секунд».
08.15	Т/с «ОБЕТОВАННАЯ».
09.15	Т/с «НИТИ СУДЬБЫ».
10.25	«TV shop».
10.40	Т/с «РОДИТЕЛИ 4».
11.40	Драма «ВЫИГРАЙ, ПРОИГРАЙ ИЛИ ЛЮБИ».
13.45	«TV shop».
14.00	«LNT дневные новости».
14.20	Т/с «НАШ ЧАРЛИ 11».
15.25	Т/с «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ 2».
16.30	Т/с «ВИНО ЛЮБВИ».
17.40	«Правила моего ремонта 2».
17.50	«Новости в шесть».
18.00	«Правила моего ремонта 2».
18.55,	01.55 Т/с «ОТВАЖНЫЙ И КРАСАВИЦА».
20.00	«LNT Новости».
20.35	«Транспорт сегодня, завтра 9».
20.40	«В фокусе».
21.10	«Экстрасенсы-детективы».
22.50	«Я узнаю своего убийцу».
23.25	Т/с «АМЕРИКАЦНЫ 5».
00.20	«ТОР 10 новостей LNT».
01.05	«Жизнь. Выходной 2».
01.30	«Код развития 4».

02.35	03.00	TV 3
«В фокусе».	«900 секунд».	
05.00	Т/с «СОННАЯ ЛОЩИНА».	
05.55	Т/с «ПОБЕДИТЕЛИ И ПРОИГРАВШИЕ».	
06.50	М/с «Великий Человек-паук».	
07.20	М/с «7 гномов».	
07.40	М/с «Симпсоны 2».	
08.20	Комедия «ДОКТОР ДУЛИТТЛ».	
10.05	«Дети делают самые безумные вещи».	
11.05	«Тор Shop».	
11.20	Т/с «ПОБЕДИТЕЛИ И ПРОИГРАВШИЕ 2».	
12.25	Т/с «БРУКЛИН 9-9».	
13.25	М/с «Гриззи и лемминги».	
13.50	М/с «7 гномов».	
14.15	М/с «Симпсоны 2».	
14.45,	01.30 Т/с «ДАРМА И ГРЕГ 3».	
15.45,	20.20, 02.10 Т/с «ЧУЖОЕ ЛИЦО 2».	
16.55	Т/с «ГАВАЙИ 5.0 5».	
17.55	Т/с «МАМОЧКИ 3».	
19.00	«Новости TV3».	
19.35	«Без табу 21».	
21.00	Т/с «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ».	
22.00	Т/с «СКОРПИОН».	
23.00	Т/с «БАЗА КУАНТИКО 2».	
23.55	«Ничего личного».	
00.55	«Здравствуй, Рига!»	
02.45	Т/с «ПОЖАР 4».	
03.45	«Новости TV3».	
04.15	«Без табу 21».	



TV 3+

06.10

Т/с «МОЛОДЁЖКА».

07.05

М/с «Огги и тараканы».

07.30

М/с «Кунг-фу Панда 2».

08.00

Т/с «НЕ ЗАРЕКАЙСЯ».

09.00

«Киев днём и ночью».

10.10

Х/ф «САПОЖНИК».

12.00

«TV Offers».

12.15

Фантастика «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК 3».

14.45

М/с «Огги и тараканы».

15.10

М/с «Кунг-фу Панда 2».

15.40

«ДОМ 2 Реальная любовь».

16.40

Т/с «САШАТАНЯ».

17.40

«Супермамочка».

18.50

Т/с «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ».

21.00

«Папа попал 6».

23.00

Комедия «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОЛЬФ И МОЛОКОСОСЫ».

00.40

Т/с «СУПРУЖЕСКИЙ ДОЛГ».



TV 6

05.00

«Ночная музыка на TV6».

08.00

Т/с «КОСТИ 10».

09.55

Т/с «ИНТЕРНЫ 6».

11.00

Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ЧЕЛОВЕК НА ЗЕМЛЕ 2».

12.00

«Comedy club».

13.00,

18.00 Т/с «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ МАКФАЙВЕР 5».

14.05

Т/с «КОСТИ 11».

16.00

Т/с «ИНТЕРНЫ 7».

17.05

М/с «Симпсоны 16».

19.00

Т/с «ТЕОРИЯ БОЛЬШОГО ВЗРЫВА 3».

20.00

М/с «Симпсоны 16».

21.00

«Ледовый путь дальнобойщиков 8».

22.00

Триллер «ДЖЕК РАЙАН».

00.05

Т/с «ПОЛИЦИЯ ЧИКАГО 4».

01.45

«Ночная музыка на TV6».

	1 Балтийский
05.55	Euronews.
06.20,	09.00, 11.15, 14.55
06.25	Новости.
	Детский клуб.
07.00	Доброе утро.
07.35	Выборы- 2018 г.
08.35	Доброе утро.
09.30	Контрольная закупка.
10.10	Жить здорово!
11.45	На самом деле.
12.55	Модный приговор.
14.00	Давай поженимся!
15.10	Мужское/Женское.
16.05	Вечерние новости.
16.35	На самом деле.
17.40	Пусть говорят.
18.55	Т/с «СПЯЩИЕ 2».

21.00	«Время».
22.05	Вторая жизнь.
23.05	Вечерний Ургант.
23.35	Познер.
00.40	Euronews.
01.05	Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».
02.50	Х/ф «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ».
04.05	Модный приговор.
05.25	Смешное видео.

	НТВ-МИР
05.00,	07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 «Сегодня».
05.05	Т/с « ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА ».
06.05,	07.05 «Деловое утро НТВ».
08.00	Т/с « ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 2 ».
09.25	«Медицинские тайны».
10.00	Т/с « УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 15 ».
12.25	«Обзор. Чрезвычайное присоединение».
13.00	«Место встречи».
15.30	«Место встречи».
16.05	Т/с « БРАТ ЗА БРАТА 3 ».
18.50	Т/с « ГАСТРОЛЕРЫ ».
20.40	Т/с « ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА ».
22.50	«Итоги дня».
23.20	«Поздняков».
23.35	Х/ф « СУДЬЯ 2 ».
01.30	«Место встречи».
03.20	«Звезды сошлись».

ПЕН Балтия

05.40.	08.50 Т/с « СЛЕДАКИ ».
06.05	«Смотреть всем!»
06.50	«С бодрым утром!»
07.05	«Прогноз погоды».
07.10	«С бодрым утром!»
08.20	«Смотреть всем!»
09.20	«Новости».
10.05	«Военная тайна».
12.00	«Документальный проект. Свет».
13.00	«Информационная программа 112».
13.30	«Новости».
14.00	«Самые шокирующие гипотезы».
14.55	Т/с « ИНСТРУКТОР ».
16.55	«Под защитой».
17.55	«Информационная программа 112».
18.25	«Новости».
18.55	«Тайны Чапман».
19.55	«Самые шокирующие гипотезы».
20.55	«Битва экстрасенсов. Война миров».
23.15	«Смотреть всем».
00.10	«Новости».
00.35	«Загадки человечества».
01.25	«Смотреть всем!»

СТС INTERNATIONAL	
06.00	«6 кадров».
07.40	М/с «Смешарики».
08.35	«Ералаш».
10.00	Т/с «КАДЕТСТВО 2».
11.00	Т/с «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ».
12.00	Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ 5».
14.00	«Супермамочка».
15.00,	01.00 Т/с «ЛОНДОНГРАД».
16.00,	23.00 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».
18.00,	21.00 Т/с «КОМАНДА Б».
19.00	«Шоу Уральских пельменей».

Д

OPT INTERNATIONAL

05.00 «Доброе утро». **07.05** Выборы 2018 г. **08.00, 11.00, 14.00, 04.00** Новости. **08.15** «Контрольная закупка». **08.45** «Жить здорово!» **09.45** «Модный приговор». **11.15** «Время покажет» **14.15** «Давай поженимся!» **15.00** «Мужское/Женское». **16.00** «Время покажет» **17.00** Вечерние новости. **17.25** «Время покажет». **17.50** «На самом деле» **18.50** «Пусть говорят». **20.00** «Время» **20.30, 02.55, 04.05 Т/с «СПЯЩИЕ 2»** **22.20** «Вечерний Ургант». **22.55** «Познер». **23.55** Комедия «ОДНОКЛАССНИЦЫ». **01.15** «Время покажет».

20.00	Т/с «КУХНЯ».
22.00	«Шоу Уральских пельменей».
01.50	«Супермамочка».
02.35	«Истории в деталях».
03.25	«Инфомания».
04.10	«6 кадров».

TV 21

09.00,

17.00,

01.00

Драма

«ТРИНАДЦАТЬ».

10.00,

18.00,

02.00

Драма

«ЗУЛУСЫ».

12.25,

20.25,

04.25

Мелодрама

«ПРИНЦЕССА ДЕ

МОНПАНСЬ».

14.45,

22.45,

06.45

Драма

«НОРВЕЖСКИЙ ЛЕС».

FOX

07.00	Т/с«АГЕНТЫ Ш.И.Т. 2», 12с.
07.45	Т/с«АГЕНТЫ Ш.И.Т. 2», 13с.
08.30,	05.40 Т/с«ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА 10», 20с.
08.50	Т/с«ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА 10», 21с.
09.10,	03.30 Т/с«NCIS 10», 4с.
09.55	Т/с«NCIS 10», 5с.
10.35	Т/с«NCIS: ЛОС-АНДЖЕЛЕС 6», 11-12с.
12.05	Т/с«МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК 10», 21с.
12.45	Т/с«МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК 10», 22с.
13.30	Т/с«СИМПСОНЫ 5», 8с.
13.55	Т/с«СИМПСОНЫ 5», 9с.
14.15,	23.50 Т/с«БАЗА КУАНТИКО 2»,
15.00	Т/с«КОСТИ 6», 7с.
15.45	Т/с«КОСТИ 6», 8с.
16.30,	20.10 Т/с«СИМПСОНЫ 5», 10с.
16.50,	20.35 Т/с«СИМПСОНЫ 5», 11с.
17.15	Т/с«ХОДЯЧИЕ МЕРТВЕЦЫ 8»,
18.45,	22.25 Т/с«КОСТИ 6», 9с.
19.30,	23.10 Т/с«КОСТИ 6», 10с.
21.40	Т/с«ХОДЯЧИЕ МЕРТВЕЦЫ 6», 14с.
00.35	Т/с«ГОТЭМ 3», 1с.
01.20	Т/с«ГОТЭМ 3», 2с.
02.05	Т/с«АГЕНТЫ Ш.И.Т. 2», 14с.
02.45	Т/с«АГЕНТЫ Ш.И.Т. 2», 15с.
04.10	Т/с«МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК 10», 19с.
04.55	Т/с«МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК 10», 20с.
06.00	Т/с«ГОТЭМ 2», 21с.

 EUROSPORT	
06.30,	07.15, 14.30, 15.00, 19.00, 19.45, 23.30, 00.00, 01.30 Горные лыжи.
08.00,	12.00, 17.45, 21.00 Прыжки с трамплина.
09.40	«VIP-ложа».
10.30	Футбол.
13.30,	14.00, 00.30, 01.00 Биатлон.
15.30,	16.15, 22.00 Велоспорт.
20.30	Зимние виды спорта.



23.10,

22.45 Шаолиньские хроники.

23.30,

23.52, 03.10, 03.32 Отряд курят кун-фучик.

00.15,

00.26, 00.40, 00.50, 02.25, 02.35, 02.46, 02.56, 04.50, 05.00, 05.11, 05.25, 05.36, 09.20, 09.31, 14.35, 14.45, 15.00, 18.00, 18.11, 18.22, 18.40, 18.51 Удивительный мир Гамбола.

01.05,

01.30, 05.50, 15.20, 22.00, 22.25 Ниндзяго: Мастера Кружитцу.

01.50,

02.00, 02.11, 04.00, 04.10, 04.25, 04.35 Проказник Энджело.

06.10

Nexo Knights.

06.35,

06.44, 07.00, 07.09, 11.25, 11.33, 11.50, 11.59, 16.35, 16.47, 16.56, 17.05, 17.16, 19.55, 20.04, 20.20, 20.29 Юные Титаны, вперед.

07.25,

07.35, 19.30, 19.40 Суперкрошки.

07.50,

08.00, 12.15, 12.25, 12.40, 12.50, 17.35, 17.45 Могучие магимечи.

08.15,	08.25, 08.35, 16.10, 16.21 Бен
	10.
08.50,	09.00, 15.45, 15.55 Окей, Кей
	О! Будем Героями.
09.10,	13.50 Семейка Бегемотов.
09.50,	10.00, 13.05, 13.15, 13.30,
	13.41, 19.05, 19.15 Облачно,
	возможны осадки в виде
	фрикаделек.
10.15,	10.24, 10.35 Вся правда о
	медведях.
10.50,	11.00, 11.10, 14.00, 14.10,
	14.20, 21.10, 21.19 Время
	приключения.
17.50	Героическое путешествие
	доблестного принца ЛанселОся.
20.45,	20.55 Дядя Деда.
21.35,	21.45 Обычный мультик.

ОХОТА И РЫБАЛКА	Охота и Рыбалка
00.00,	04.05 Как охотились наши деды.
00.30,	04.30 Фотоохота.
01.00	Охота в Северной Америке.
01.25	На охотничьей тропе.
01.50	Крылатые охотники.
02.05	Блондинка на охоте.
02.30	Я и моя собака.
03.00	Хватка Хищника.
03.25	Рыбалка - шоу.
03.50	Истории охоты от Павла Гусева.
05.00	Рыбалка сегодня XL.
05.30	По следам Хемингуэя.
06.05	Четвероногие охотники.
06.25	Рецепты старого Тифлиса.
06.35	Секреты «трудных».
07.05	На зарубежных водоемах.
07.35	Охотник.
08.05,	13.25 Клевое место.
08.35,	14.00 Рыболов-эксперт.
09.00,	14.25 Тропа рыбака.
09.30,	15.00 Охота с луком.
10.00,	21.25 Охотничьи меридианы.
10.30	Рыбный день.
10.55	Нож-помощник.
11.10	Природа мужской кухни с Сергеем Марковичем.
11.25	На рыбалку с охотой.
12.05	В поисках хорошего клева.
12.30	Охота по-фински.
13.00	Большой троллинг.
15.25	Охотная охота в Венгрии, (16+).
16.00	Загонные собаки.
16.30	Водный мир.
17.00	Зов предков.
17.25,	17.55 Особенности охоты на Руси.
18.30	Бристольский залив.
19.15	Кодекс охотника.
19.25	Морская охота.
20.00	Охотник-одиночка.
20.25	Водоёмы России.
21.00	Сезон охоты.
22.00	Фотоохота с Евгением Полонским.
22.30	Рыбалка с Н.
23.00	Охотничье оружие.
23.15	Карпфишинг.
23.40	Мой мир - рыбалка.

СРЕДА, 7 МАРТА

ТВ ПРОГРАММА



1	LTV 1
05.00	«Четвертая студия».
05.30	«Своей земле».
06.00	Гимн Латвийской Республики.
06.02	«Своей земле».
06.30	«Утренняя «Панорама».
08.35	17.00 Т/с «ВИХРЬ ЛЮБВИ 12».
09.35	16.00 Т/с «ПРОСЫПАТЬСЯ С ТОБОЙ».
10.35	«TV Shop».
10.50	«Четвертая студия».
11.15	«100 граммов культуры. Сокровища нации».
12.00	«100 граммов культуры. Личность».
13.00	«TV Shop».
13.15	«Факты окружающей среды».
13.50	М/с «Г арфилд шоу 2».
14.20	«Кто здесь? Я здесь!».
14.50	«TV Shop».
15.05	Т/с «ЛЕНА: ЛЮБОВЬ МОЕЙ ЖИЗНИ».
18.00	«Новости дня».
18.56	«Четвертая студия».
19.30	«Рассказы земли».
20.00	«Мировая панорама».
20.30	«Панорама».
21.13	Розыгрыш «Latvijas Loto».
21.20	«Прямой разговор».
22.30	«Молодые латвийские режиссеры».
23.05	«Ночные новости».
23.20	Т/с «ПО ВОЛЕ НЕБЕС 2».
01.15	«Удача. Интуиция. Ум».

7	LTV 7
05.00	«Ресторан одного дня».
05.30	«1000 миль по Уральским горам».
06.00	Гимн Латвийской Республики.
06.03	«1000 миль по Уральским горам».
06.30	«Проект «Будущее».
07.00	«Четвертая студия».
07.30	«De facto».
08.05	«Провинция».
08.35	«Как остановить глобальное потепление?».
09.10	«Дорога к знаниям».
09.40	«Узнай мир!».
10.10	Т/с «ЛЕНА: ЛЮБОВЬ МОЕЙ ЖИЗНИ».
11.00	18.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 2».
11.55	«Здесь!».
12.55	«Успешный предприниматель Латвии».
13.25	«Автомото. Передача №2».
13.55	«Обзор недели».
14.25	«Эстония с Марией Вии».
14.58	«Личное дело».
15.30	«Европа в фокусе».
16.00	21.10 Т/с «БОЛЬШОЙ ГРЕГ».
17.00	«Жизнь сегодня».
19.00	«Сегодня вечером».
19.25	«Новости спорта».
19.29	«Прогноз погоды».
19.35	«Бесстрашные. Вызов века».
20.05	«Близко к смерти».
22.10	«Одиссея обелиска».
23.10	«100 граммов культуры. Личность».
00.05	«Эстония с Марией Вии».
00.40	«Бесстрашные. Вызов века».
01.10	«Дорога к знаниям».
01.40	«Европа в фокусе».

LNT	LNT
05.00	«Карамба».
05.25	«Торжествующий глас верующих».
05.55	М/с «Бернард 2».
06.00	«900 секунд».
08.15	Т/с «ОБЕТОВАННАЯ».
09.15	Т/с «НИТИ СУДЬБЫ».
10.25	«Тор Shop».
10.40	Т/с «РОДИТЕЛИ 4».
11.40	Драма «НЕВОЗМОЖНАЯ СВАДЬБА».
13.45	«Тор Shop».
14.00	«LNT дневные новости».
14.20	Т/с «НАШ ЧАРЛИ 11».
15.25	Т/с «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ 2».
16.25	Т/с «ДИКИЕ ЗЕМЛИ».
17.40	«Правила моего ремонта 2».
17.50	«Новости в шесть».

18.00	«Правила моего ремонта 2».
18.55	01.55 Т/с «ОТВАЖНЫЙ И КРАСАВИЦА».
20.00	«LNT Новости».
20.40	«В фокусе».
21.10	«Зебра 2».
21.25	Т/с «ДОКТОР MARTIN 4».
22.35	Боевик «КОММАНДО».
00.20	Ужасы «ДЕВЯТАЯ СЕССИЯ».
02.40	«В фокусе».
03.00	«900 секунд».

3	TV 3
05.00	Т/с «СОННАЯ ЛОЩИНА».
05.55	11.20 Т/с «ПОБЕДИТЕЛИ И ПРОИГРАВШИЕ 2».
06.50	М/с «Гриззи и лемминги».
07.20	М/с «7 гномов».
07.40	М/с «Симпсоны 2».
08.10	12.25 Т/с «БРУКЛИН 9-9».
09.05	16.55 Т/с «ГАВАЙИ 5.0 5».
10.05	Т/с «ФЛЭШ 2».
11.05	«Тор Shop».
13.25	М/с «Гриззи и лемминги».
13.50	М/с «Нерассказанные истории Шехерезады».

14.15	М/с «Симпсоны 2».
14.45	01.10 Т/с «ДАРМА И ГРЕГ 4».
15.45	20.20, 02.00 Т/с «ЧУЖОЕ ЛИЦО 2».
17.55	Т/с «МАМОЧКИ 3».
19.00	«Новости TV3».
19.35	«Без табу 21».
21.00	«Папа попал 3».
22.30	«Готовка к переменам 2».
23.15	Т/с «ЧЛЕНЫ КОРОЛЕВСКОЙ СЕМЬИ».
00.15	Т/с «СКОРПИОН».
02.35	Т/с «ПОЖАР 4».
03.40	«Новости TV3».
04.10	«Без табу 21».



TV 3+

06.10	Т/с «МОЛОДЁЖКА».
07.05	М/с «Огги и тараканы».
07.30	М/с «Кунг-фу Панда 2».
08.00	Т/с «НЕ ЗАРЕКАЙСЯ».
09.00	«Киев днём и ночью».
10.15	Т/с «ДЕФФЧОНКИ».
11.25	Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ 3».
12.30	«TV Offers».
12.45	Комедия «К-911».
14.45	М/с «Огги и тараканы».
15.10	М/с «Кунг-фу Панда 2».
15.40	«ДОМ 2 Реальная любовь».
16.40	Т/с «САШАТАНЯ».
17.40	«Супермамочка».
18.50	Т/с «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ».
22.05	Комедия «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС».
00.10	«Лав Лав Кар».
01.10	Т/с «СУПРУЖЕСКИЙ ДОЛГ».

6	TV 6
05.00	«Ночная музыка на TV6».
08.00	14.05 Т/с «КОСТИ 11».
09.55	16.00 Т/с «ИНТЕРНЫ 7».
11.00	«Наша Russia».
12.00	«Comedy club».
13.00	18.00 Т/с «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР 5».
17.05	М/с «Симпсоны 16».
19.00	Т/с «ТЕОРИЯ БОЛЬШОГО ВЗРЫВА 3».
20.00	М/с «Симпсоны 16».
21.00	«Хватай не глядя 2».
21.30	Футбол: «Тоттенхэм Хотспур».
23.40	Ужасы «ПАК».
01.25	«Ночная музыка на TV6».

1	Балтийский
05.55	Euronews.
06.20	09.00, 11.10, 14.55 Новости.
06.30	Детский клуб.
07.00	Доброе утро.
07.35	Выборы- 2018 г.
08.35	Доброе утро.
09.30	Контрольная закупка.
10.10	Жить здорово!
11.40	Пусть говорят.
12.55	Модный приговор.
14.00	Давай поженимся!
15.10	Мужское/Женское.
16.05	Вечерние новости.
16.30	На самом деле.

17.35	Юморина.
19.50	«Поле чудес».
21.00	«Время».
22.10	Вторая жизнь.
23.10	Вечерний Ургант.
00.05	Влюбленные женщины.
02.00	Euronews.
02.20	Х/ф «ПОВОРОТ».
04.10	Х/ф «ВИЙ».
05.25	Смешное видео.

РТР-планета	Балтия
04.00	«Утро России».
08.55	«О самом главном».
10.00	13.00, 16.00, 19.00 Вести.
11.00	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым».
12.00	«60 минут».
13.55	Т/с «КРУТЫЕ БЕРЕГА».
17.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир».
18.00	«60 минут».
20.00	Т/с «ЧУЖАЯ».
23.50	Х/ф «НЕЛЮБИМЫЙ».
03.05	«Андрей Малахов. Прямой эфир».

	НТВ-МИР
05.00,	07.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 «Сегодня».
05.05	Т/с « ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА ».
06.05,	07.05 «Деловое утро НТВ».
08.00	Т/с « ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 2 ».
09.25	«Медицинские тайны».
10.00	Т/с « УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 15 ».
12.25	«Обзор. Чрезвычайное происшествие».
13.00	«Место встречи».
15.30	«Место встречи».
16.05	Т/с « БРАТ ЗА БРАТА 3 ».
18.50	Т/с « ГАСТРОЛЕРЫ ».
20.40	Т/с « ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА ».
22.55	«Захар Прилепин. Уроки русского».
23.25	«Все звезды для любимой».
01.05	«Место встречи».
03.05	«Дачный ответ».
04.00	«Все будет хорошо!».

РЕН	Балтия
05.40	08.50 Т/с «СЛЕДАКИ».
06.05	«Водить по-русски».
06.25	«Смотреть всем!».
06.50	«С добрым утром!».
07.05	«Прогноз погоды».
07.15	«С добрым утром!».
08.20	«Водить по-русски».
09.20	«Новости».
10.05	«Территория заблуждений».
12.00	«Документальный проект. Свет».
13.00	«Информационная программа 112».
13.30	«Новости».
14.00	«Самые шокирующие гипотезы».
14.55	Т/с «КОМАНДА ЧЕ».
16.55	«Подзащитой».
17.55	«Информационная программа 112».
18.25	«Новости».
18.55	«Тайны Чапман».
19.55	«Самые шокирующие гипотезы».
20.50	«Территория заблуждений».
22.50	«Смотреть всем!».
23.50	«Новости».
00.15	«Загадки Человечества».
01.10	«Смотреть всем!».

СТС INTERNATIONAL	
06.00	«6 кадров».
07.40	М/с «Смешарики».
08.35	«Ералаш».
10.00	Т/с «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ».
12.00	Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ 5».
14.00	«Супермамочка».
15.00	01.00 Т/с «ЛОНДОНГРАД».
16.00	23.00 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».
18.00	21.00 Т/с «КОМАНДА Б».
19.00	«Шоу Уральских пельменей».
20.00	Т/с «КУХНЯ».
22.00	«Шоу Уральских пельменей».
01.50	«Супермамочка».
02.30	«Истории в деталях».
03.20	«Инфомания».
04.10	«6 кадров».

XXI	TV 21
09.00	17.00, 01.00 Драма «ТРИНАДЦАТЬ».
10.00	18.00, 02.00 Драма «АЛЬБЕР КАМО».
11.45	19.45, 03.45 Комедия «РУССКАЯ ИГРА».
13.25	21.25, 05.25 Детектив «БОЛЬШОЕАЛИБИ».
15.00	23.00, 07.00 Драма «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ».

FOX	
07.00	Т/с «АГЕНТЫ Ш.И.Т. 2», 16с.
07.45	Т/с «АГЕНТЫ Ш.И.Т. 2», 17с.
08.30	Т/с «ДВАС ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА 11», 1с.
08.50	Т/с «ДВАС ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА 11», 2с.
09.15	Т/с «NCIS 10», 8с.
09.55	Т/с «NCIS 10», 9с.
10.40	Т/с «NCIS: ЛОС-АНДЖЕЛЕС 6», 15с.

11.20	Т/с «NCIS: ЛОС-АНДЖЕЛЕС 6», 16с.
12.05	Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК 11», 2с.
12.45	Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК 11», 3с.
13.30	Т/с «СИМПСОНЫ 5», 12с.
13.55	Т/с «СИМПСОНЫ 5», 13с.
14.15	Т/с «ОДАРЕННЫЕ», 2с.
15.00	Т/с «КОСТИ 6», 11с.
15.45	Т/с «КОСТИ 6», 12с.
16.30,	20.10 Т/с «СИМПСОНЫ 5», 14с.
16.50,	20.35 Т/с «СИМПСОНЫ 5», 15с.
17.15	Т/с «АГЕНТЫ Щ. И.Т. 5», 6с.
18.00,	21.00 Т/с «АГЕНТЫ Щ.И.Т.5», 7с.
18.45,	22.45 Т/с «КОСТИ 6», 13с.
19.30,	23.30 Т/с «КОСТИ 6», 14с.
21.40	Т/с «ХОДЯЧИЕ МЕРТВЕЦЫ 6», 16с.
00.10	Т/с «ОДАРЕННЫЕ», 1с.
00.55	Т/с «ГОТЭМ 3», 5с.
01.40	Т/с «ГОТЭМ 3», 6с.
02.25	Т/с «АГЕНТЫ Щ. И.Т. 2», 18с.
03.05	Т/с «АГЕНТЫ Щ.И.Т. 2», 19с.
03.50	Т/с «NCIS 10», 6с.
04.30	Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК 10», 23с.
05.10	Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК 11», 1с.
05.55	Т/с «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА 10», 22с.
06.15	Т/с «ГОТЭМ 3», 1с.

GN	Cartoon Network
23.10	22.45 Шаолиньские хроники.
23.30	23.52, 03.10, 03.32 Отряд курят кун-фучи.
00.15	00.25, 00.40, 00.50, 02.25, 02.35, 02.46, 02.57, 04.50, 05.00, 05.11, 05.25, 05.36, 09.20, 09.31, 14.35, 14.45, 15.00, 18.00, 18.11, 18.22, 18.40, 18.51 Удивительный мир Гамбола.
01.05	01.30, 05.50, 15.20, 22.00, 22.25 Ниндзяго: Мастера Кружитцу.
01.50	02.00, 02.11, 04.00, 04.10, 04.25, 04.35 Проклятик Энджелю.
06.10	Nexo Knights.
06.35	06.44, 07.00, 07.09, 11.25, 11.37, 11.45, 11.55, 16.35, 16.47, 16.55, 17.04, 17.13, 19.55, 20.04, 20.20, 20.28 Юные Титаны, вперед.
07.25	07.35, 19.30, 19.40

07.50	08.00, 12.15, 12.25, 12.40, 12.50, 17.35, 17.45 Могучие магимечи.
08.15	08.26, 08.36, 16.10, 16.21 Бен 10.
08.50	09.00, 15.45, 15.55 Окей, Кей О! Будем Героями.
09.10	13.50 Семейка Бегемотов.
09.50	10.00, 13.05, 13.15, 13.30, 13.41, 19.05, 19.15 Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек.
10.15	10.25, 10.35 Вся правда о медведях.
10.50	11.00, 11.10, 14.00, 14.10, 14.20, 21.10, 21.20 Время приключений.
17.50	Героическое путешествие доблестного принца ЛанселОся.
20.45	20.55 Дядя Деда.
21.35	21.45 Обычный мультик.

ОХОТА И РЫБАЛКА	Охота и Рыбалка
00.20	20.40 На зарубежных водоемах.
00.45	21.05 Охотник.
01.10	22.00 Рыбный день.
01.35	22.30 Нож-помощник.
01.50	22.40 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем.
02.05	На рыбалку с охотой.
02.35	В поисках хорошего клева.
03.05	Охота по-фински.
03.35	Большой троллинг.
04.05	08.10, 13.25 Клевое место.
04.30	08.35, 14.00 Рыболов-эксперт.
05.00	Загонная охота в Венгрии, (16+).
05.30	Охотничьи собаки.
06.05	Водный мир.
06.30	Зов предков.
07.00	Приключения рыболова.
07.20	Зимняя рыбалка в Приволжье.
07.35	Особенности охоты на Руси.
09.00	14.25 Тропа рыбака.
09.30	15.00 Охота с луком НЕ СТАВИТЬ В ЭФИР.
10.00	21.30 Охотничьи меридианы.
10.30	Бристольский залив.
11.15	Кодекс охотника.
11.30	Морская охота.
12.00	Охотник-одиночка.
12.30	Водоёмы России.
13.00	Сезон охоты.
15.25	На охотничьей тропе (Сезон 2).
16.00	Рыбалка с Н.
16.25	Карпфишинг.
17.00	Мой мир - рыбалка.
17.25	Охота в Удмуртии.
18.00	В Индийском океане.
18.25	Рыбалка сегодня XL.
18.55	По следам Хемингуэя.
19.25	Четырехногие охотники.
19.50	Рецепты старого Тифлиса.
20.05	Секреты «трудных».
23.00	На рыбалку с охотой.
23.30	В поисках хорошего клева.

 NATIONAL GEOGRAPHIC	National geographic
05.00	Суперсооружения.
05.50	Научные глупости.
06.40,	12.20 Невероятный доктор Пол.
07.30	Авто-SOS.
08.20	Научные глупости.
09.10	Международный аэропорт Дубай.
09.55	Инженерные идеи.
10.45	Авто-SOS.
11.35	Секретные материалы Юрского периода: тайны динозавров.
13.05	Международный аэропорт Дубай.
13.50	Крупнейший в мире ремонт.
14.40	Расследования авиакатастроф.
15.30,	19.25 Авто-SOS.
17.00,	21.00, 00.05, 03.25 Инстинкт выживания.
17.50,	21.45 80: десятилетие, которое сотворило нас.
18.35	Расследования авиакатастроф.
20.10	Авто-SOS.
22.30	Секретные материалы древности.
23.20	Расследования авиакатастроф.
00.55	80.
01.45	Расследования авиакатастроф.
04.10	Эвакуация Земли.



ТВ ПРОГРАММА

ЧЕТВЕРГ, 8 МАРТА

1	LTV 1
05.00	«Четвертая студия».
05.30	«Факты окружающей среды».
06.00	Гимн Латвийской Республики.
06.02	«Своей земле».
06.30	«Утренняя «Панорама».
08.35,	17.00 Т/с « ВИХРЬ
	ЛЮБВИ 12».
09.35,	16.00 Т/с « ПРОСПАТЬСЯ
	СТОБОЙ».
10.35	«TV Shop».
10.50	«Четвертая студия».
11.15	«Запрещенный прием».
12.10	«1:1. Актуальное интервью».
13.00	«TV Shop».
13.15	«Мировая панорама».
13.50	М/с «Гарфилд шоу 2».
14.20	«Кто здесь? Я здесь!»
14.50	«TV Shop».
15.05	Т/с « ЛЕНА:
	ЛЮБОВЬ МОЕЙ ЖИЗНИ».
18.00	«Новости дня».
18.56	«Четвертая студия».
19.30	«Латвийские фильмы к столетию Латвии».
20.00	«700 чудес света. Вьетнам».
20.30	«Панорама».
21.15	«Ключи».
21.30	Д/ф «Код Латвии».
	«Раскрашенная семья».
22.00	Т/с « ОКУПИРОВАННЫЕ».
23.00	«Ночные новости».
23.15	«100 граммов культуры.
	Личность».
00.15	«Прямой разговор».
01.20	«1000 миль по следам ледника».
01.50	«Музыка Сары 2».

7	LTV 7
05.00	«Обзор недели».
05.30	«1000 миль по Уральским горам».
06.00	Гимн Латвийской Республики.
06.03	«1000 миль
	по Уральским горам».
06.30	«За рулем».
07.00	«Четвертая студия».
07.30	«Я - своей земле».
08.00	«Факты окружающей среды».
08.30	«Как остановить глобальное
	потепление?»
09.10	«Дорога к знаниям».
09.40	«Узнай мир!»
10.10	Т/с « ЛЕНА: ЛЮБОВЬ МОЕЙ
	ЖИЗНИ».
11.00,	18.05 Т/с « ВОЗВРАЩЕНИЕ
	МУХТАРА 2».
11.55	«Прямой разговор».
13.05	«Кипсала».
13.30	«Юбилейный концерт Виктора
	Лапенчока».
15.30	«Проект «Будущее».
16.00,	21.10 Т/с « БОЛЬШОЙ ГРЕГ».
17.00	«Жизнь сегодня».
19.00	«Сегодня вечером».
19.25	«Новости спорта».
19.29	«Прогноз погоды».
19.35	«Точки над «И».
22.10	«Спортивная студия».
23.00	«Близко к смерти».
00.00	«100 граммов культуры.
	Сокровища нации».
00.45	«100 граммов культуры.
	Личность».
01.45	«Проект «Будущее».

LNT	LNT
05.00	«Карамба».
05.25	«Торжествующий глас
	верующих».
05.55	М/с «Бернард 2».
06.00	«900 секунд».
08.15	Т/с « ОБЕТОВАННАЯ».
09.15	Т/с « НИТИ СУДЬБЫ».
10.25	«TV shop».
10.40	Т/с « РОДИТЕЛИ 4».
11.40	Драма « ПРОГНОЗ ПОГОДЫ -
	ЛЮБОВЬ».
13.45	«TV shop».
14.00	«LNT дневные новости».
14.20	Т/с « НАШ ЧАРЛИ 11».
15.25	Т/с « ДОКТОР КУИН,
	ЖЕНЩИНА-ВРАЧ 2».
16.25	Т/с « ДИКИЕ ЗЕМЛИ».

17.40	«Правила моего
	ремонта 2».
17.50	«Новости в шесть».
18.00	«Правила моего ремонта 2».
18.55,	02.00 Т/с « ОТВАЖНЫЙ И
	КРАСАВИЦА».
20.00	«LNT Новости».
20.40	«В фокусе».
21.10	Комедия « КРАСОТКА».
23.30	Т/с « РЕАНИМАЦИЯ».
00.30	Т/с « ПОЛИЦИЯ ЧИКАГО 4».
01.10	«Я узнаю своего убийцу».
01.30	Т/с « ТОНКАЯ ГОЛУБАЯ
	ЛИНИЯ».
02.40	«В фокусе».
03.10	«900 секунд».

3	TV 3
05.00	Т/с « СОННАЯ ЛОЩИНА».
05.55,	11.20 Т/с « ПОБЕДИТЕЛИ И
	ПРОИГРАВШИЕ 2».
06.50	М/с «Гриззи и лемминги».
07.20	М/с «Четыре с половиной друга».
07.40	М/с «Симпсоны 2».
08.10	Т/с « БРУКЛИН 9-9».
09.05,	16.55 Т/с « ГАВАЙИ 5.0 5».
11.05	«Top Shop».
12.25	Т/с « БРУКЛИН 9-9 3».
13.25	М/с «Гриззи и лемминги».
13.50	М/с «Нерассказанные истории
	Шехерезады».
14.15	М/с «Симпсоны 2».
14.45,	01.40 Т/с « ДАРМА И ГРЕГ 4».
15.45,	20.20, 02.25 Т/с « ЧУЖОЕ
	ЛИЦО 2».
17.55	Т/с « МАМОЧКИ 3».
19.00	«Новости TV3».
19.35	«Без табу 21».
21.00	Т/с « КОСТИ 12».
22.00	Боевик « G.I. JOE: БРОСОК
	КОБРЫ 2».
00.05	«Битва экстрасенсов 16».
02.50	Т/с « ПОЖАР 4».
03.50	«Новости TV3».
04.20	«Без табу 21».



TV 3+

06.10

Т/с «**МОЛОДЁЖКА».**

07.05

М/с «Огги и тараканы».

07.30

М/с «Кунг-фу Панда 2».

08.00

Т/с «**НЕ ЗАРЕКАЙСЯ».**

09.00

«Киев днём и ночью».

10.05

Т/с «**ДЕФФОНКИ».**

11.10

Т/с «**ПАПИНЫ ДОЧКИ 3».**

12.30

«TV Offers».

12.45

Комедия «**К-9 III - ЧАСТНЫЕ ДЕТЕКТИВЫ».**

14.45

М/с «Огги и тараканы».

15.10

М/с «Кунг-фу Панда 2».

15.40

«ДОМ 2 Реальная любовь».

16.40

Т/с «**САШАТАНЯ».**

17.40

«Супермамочка».

18.50

Т/с «**ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ».**

21.00

Мелодрама «**ТИТАНИК».**

00.50

Т/с «**СУПРУЖЕСКИЙ ДОЛГ».**

6	TV 6
05.00	«Ночная музыка на TV6».
08.00,	14.05 Т/с « КОСТИ 11».
09.55,	16.00 Т/с « ИНТЕРНЫ 7».
11.00	«Наша Russia».
12.00	«Comedy club».
13.00,	18.00 Т/с « СЕКРЕТНЫЙ
	АГЕНТ МАКГАЙВЕР 5».
17.05	М/с «Симпсоны 16».
19.00	Т/с « ТЕОРИЯ БОЛЬШОГО
	ВЗРЫВА 4».
20.00	М/с «Симпсоны 16».
21.00	«Возможно только в России».
21.35	Т/с « ФИЗРУК 3».
22.05	Комедия « АМЕРИКАНСКИЙ
	ПИРОГ: ВСЕ В СБОРЕ».
00.15	Т/с « МАЛЭНИ».
01.35	«Ночная музыка на TV6».

1	Балтийский
05.55	Euronews.
06.10,	09.00, 11.20, 15.15 Новости.
06.25	Модный приговор.
07.20	Х/ф « БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ».
09.25	Х/ф « ДЕВЧАТА».
11.50	Х/ф « ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА».

14.15,	15.40 Х/ф « ВЕСНА НА
	ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ».
16.40	О чем поют мужчины.
18.55	Х/ф « ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ».
21.00	«Время».
21.55	Смеяться разрешается.
22.45	Х/ф « ПРО ЛЮБОВЬ.
	ТОЛЬКО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ».
00.50	Влюбленные женщины.
02.30	Х/ф « ОДИНОКАЯ
	ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ
	ПОЗНАКОМИТЬСЯ».
04.05	Х/ф « ЖЕНЩИНЫ».
05.40	Смешное видео.

	НТВ-МИР
05.00	Т/с « ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА ».
07.00	Детектив « ОГАРЕВА, б. ».
07.20	«Медицинские тайны».
09.25	Т/с « УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
10.00	ФОНАРЕЙ 15». « СТАРЫЙ ДОЛЖОК », « ПОЛИЦЕЙСКАЯ КРАСА ».
11.55	«Ванга возвращается! Секретный архив прорицательницы».
13.10	Х/ф « ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ ».
15.25	«Александр Журбин. Мелодии на память».
16.05	Т/с « БРАТ ЗА БРАТА 3 ».
18.30	Т/с « КОНСУЛЬТАНТ ».
23.40	«Все звезды для любимых».
01.25	Комедия « В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ ».
03.20	Т/с « ВРАЧ ».

 ПЕН Балтия	
05.15	Т/С « РАЗВЕДЧИКИ: ПОСЛЕДНИЙ БОЙ ».
10.05	«Всем по котикую».
10.35	«М и Ж».
11.05	Т/С « ЦАРЕВНА ЛЯГУШКИНА ».
14.35	Т/С « ЭКСПРЕСС КОМАНДИРОВКА ».
18.25	«Измайловский парк».
20.50	Т/С « ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ ».
00.40	«Клуб «Белый полугай».

СТC INTERNATIONAL	
06.00	«6 кадров».
07.40	М/с «Смешарики».
08.35	«Ералаш».
10.00	Т/с « КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ ».
12.00	Т/с « ПАПИНЫ ДОЧКИ 5 ».
14.00	«Супермамочка».
15.00,	01.00 Т/с «ЛОНДОНГРАД».
16.00,	23.00 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».
18.00,	21.00 Т/с «КОМАНДА Б ».
19.00	«Шоу Уральских пельменей».
20.00	Т/с « КУХНЯ ».
22.00	«Шоу Уральских пельменей».
01.50	«Супермамочка».
02.30	«Истории в деталях».
03.20	«Инфомания».
04.10	«6 кадров».

XXI		TV 21
09.00,	17.00, 01.00	Драма «ТРИНАДЦАТЬ».
10.00,	18.00, 02.00	Драма «ЛОЖНЫЕ ПРИЗНАНИЯ».
11.30,	19.30, 03.30	Драма «ДЖЕКИ».
13.10,	21.10, 05.10	Драма «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА».
15.20,	23.20, 07.20	Мелодрама «РИТА».

TV 21	
09.00,	17.00, 01.00 Драма
	« ТРИНАДЦАТЬ».
10.00,	18.00, 02.00 Драма « ЛОЖНЫЕ
	ПРИЗНАНИЯ».
11.30,	19.30, 03.30 Драма « ДЖЕКИ».
13.10,	21.10, 05.10 Драма « ЛЮБОВЬ
	И СТРАСТЬ. ДАЛИДА».
15.20,	23.20, 07.20 Мелодрама
	« РИТА».

FOX

07.00	Т/с «АГЕНТЫ Ш.И.Т. 2», 18с.
07.45	Т/с «АГЕНТЫ Ш.И.Т. 2», 19с.
08.25	Т/с «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА 11», 3с.
08.50	Т/с «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА 11», 4с.
09.10	Т/с «NCIS 10», 10с.
09.55	Т/с «NCIS 10», 11с.
10.35	Т/с «NCIS: ЛОС-АНДЖЕЛЕС 6», 17с.
11.20	Т/с «NCIS: ЛОС-АНДЖЕЛЕС 6», 18с.
12.00	Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК 11», 4с.
12.45	Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК 11», 5с.
13.25	Т/с «СИМПСОНЫ 5», 14с.
13.50	Т/с «СИМПСОНЫ 5», 15с.
14.15	Т/с «ОДАРЕННЫЕ», 3с.
14.55	Т/с «КОСТИ 6», 13с.
15.40	Т/с «КОСТИ 6», 14с.
16.25,	20.10 Т/с «СИМПСОНЫ 5», 16с.
	«ГОМЕР ЛЮБИТ ФЛАНДЕРСА».
16.50,	20.35 Т/с «СИМПСОНЫ 5», 17с.
	«СЛОН ДЛЯ БАРТА».
17.10	Т/с «СИМПСОНЫ 5», 10с.
17.35	Т/с «СИМПСОНЫ 5», 11с.
18.00,	21.00 Т/с «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ 2».
18.45,	22.30 Т/с «КОСТИ 6», 15с.
19.30,	23.10 Т/с «КОСТИ 6», 16с.
21.40	Т/с «ХОДЯЧИЕ МЕРТВЕЦЫ 7», 1с.
23.55	Т/с «ОДАРЕННЫЕ», 2с.
00.40	Т/с «ГОТЭМ 3», 7с.
01.25	Т/с «ГОТЭМ 3», 8с.
02.10	Т/с «АГЕНТЫ Ш.И.Т. 2», 21с.
02.55	Т/с «АГЕНТЫ Ш.И.Т. 2», 20с.
03.40	Т/с «NCIS 10», 7с.
04.20	Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК 11», 2с.
05.05	Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК 11», 3с.
05.45	Т/с «ДВА С ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА 10», 23с.
06.10	Т/с «ГОТЭМ 3», 2с.

EUROSPORT	
02.30,	03.15 Горные лыжи.
04.00,	05.30, 09.30, 11.45, 15.30, 17.00, 20.30, 22.00, 23.00
	Велоспорт.
07.00,	13.30 Автогонки.
08.00,	08.30, 14.30, 15.00, 01.15
	Футбол.
09.00,	13.00 Зимние виды спорта.
10.30,	21.00, 01.45 Лыжные гонки.
18.30,	00.00 Биатлон.

CN
CARTOON NETWORK

Cartoon Network

23.10,	22.45 Шаолиньские хроники.
23.30,	23.52, 03.10, 03.32 Отряд курят кун-фучих.
00.15,	00.25, 00.40, 00.50, 02.25, 02.35, 02.46, 02.56, 04.50, 05.00, 05.11, 05.25, 05.35, 09.20, 09.31, 14.35, 14.45, 15.00, 18.00, 18.11, 18.22, 18.40, 18.50 Удивительный мир Гамбола.
01.05,	01.30, 05.50, 15.20, 22.00, 22.25 Ниндзяго: Мастера Кружитцу.
01.50,	02.00, 02.11, 04.00, 04.10, 04.25, 04.35 Проказник Энджел.
06.10	Nexo Knights.
06.35,	06.44, 07.00, 07.10, 11.25, 11.37, 11.45, 11.54, 16.35, 16.47, 16.56, 17.06, 17.15, 19.55, 20.04, 20.20, 20.29 Юные Титаны, вперед.
07.25,	07.35, 19.30, 19.40 Суперкрошки.
07.50,	08.00, 12.15, 12.25, 12.40, 12.50, 17.35, 17.45 Могучие магимечи.
08.15,	08.26, 08.36, 16.10, 16.21 Бен 10.
08.50,	09.00, 15.45, 15.55 Окей, Кей О! Будем Героями.
09.10,	13.50 Семейка Бегемотов.

09.50,	10.00, 13.05, 13.15, 13.30,
	13.41, 19.05, 19.15 Облачно,
	возможны осадки в виде
	фрикаделек.
10.15,	10.25, 10.35 Вся правда о
	медведях.
10.50,	10.59, 11.09, 14.00, 14.10,
	14.20, 21.10, 21.20 Время
	приключений.
17.50	Героическое путешествие
	доблестного принца ЛанселОся.
20.45,	20.55 Дядя Деда.
21.35,	21.45 Обычный мультик.

ОХОТА И РЫБАЛКА	Охота и Рыбалка
00.05,	20.25 Охота по-фински.
00.30,	21.00 Большой троллинг.
01.00,	22.00 Загонная охота в Венгрии.
01.30,	22.25 Охотничьи собаки.
01.55	Водный мир.
02.20	Зов предков.
02.45	Приключения рыбакова.
03.10	Зимняя рыбалка
	в Приволжье.
03.25	Особенности охоты на Руси.
03.50	Охотничьи традиции
	и этика.
04.05,	08.05, 13.25 Клевое место.
04.30,	08.35, 14.00 Рыболов-эксперт.
05.00	Бристольский залив.
05.45	Кодекс охотника.
06.05	Морская охота.
06.30	Охотник-одиночка.
07.00	Водоёмы России.
07.35	Сезон охоты.
09.00,	14



1	LTV 1
05.00	«Четвертая студия».
05.30	«Корни в небесах».
06.00	Гимн Латвийской Республики.
06.02	«Своей земле».
06.30	«Утренняя «Панорама».
08.35, 09.35,	17.00 Т/с «ГОРНЫЙ ВРАЧ 10».
	16.10 Т/с «ПРОСЫПАТЬСЯ С ТОБОЙ».
10.35	«TV Shop».
10.50,	01.15 Т/с «СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА В ГОРАХ 6».
11.40	«Удача. Интуиция. Ум».
12.25	«TV Shop».
12.45	«Очевидец».
13.00	Церемония открытия зимних Паралимпийских игр 2018 г.
15.15	Т/с «ЛЕНА: ЛЮБОВЬ МОЕЙ ЖИЗНИ».
18.00	«Новости дня».
18.55	«100 граммов культуры. Культурный шок».
19.05	«Умный, еще умнее».
20.30	«Панорама».
21.15	«Настоящие латвийские хозяйки».
22.15	Т/с «ДАРРЕЛЛЫ».
23.10	«Ночные новости».
23.25	«Песня сердца Латвии».
00.20	Т/с «ОККУПИРОВАННЫЕ».
02.05	Т/с «ПО ВОЛЕ НЕБЕС 2».
03.55	«Спортивная студия».
04.40	«Молодые латвийские режиссеры».

7	LTV 7
05.00	«Я - своей земле».
05.30	«1000 миль по Уральским горам».
06.00	Гимн Латвийской Республики.
06.03	«1000 миль по Уральским горам».
06.30	«Лучшее от «Еуропах».
07.00	«Четвертая студия».
07.30	«Песни микрофона».
09.10	«Браво!»
10.20	Т/с «ЛЕНА: ЛЮБОВЬ МОЕЙ ЖИЗНИ».
11.10,	18.05 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 2».
12.05	«1:1. Актуальное интервью».
13.00	«Паралимпийские игры 2018. Церемония открытия».
15.00	«Как остановить глобальное потепление?»
15.30	«За рулем».
16.00	Т/с «БОЛЬШОЙ ГРЕГ».
17.00	«Жизнь сегодня».
19.00	«Сегодня вечером».
19.25	«Новости спорта».
19.29	«Прогноз погоды».
19.35	«Личное дело».
20.05	«Зверинец. Политическая сатира».
20.20	«Забывшие вкусы».
21.00	«Паралимпийские игры 2018. Церемония открытия».
23.10	Драма «ШЛЕМ».
01.10	«Supernova 2018».
03.35	«Вечер с Ренаром Зелтинишем».
04.30	«Без обид».

LNT	LNT
05.00	«Карамба».
05.25	«Торжествующий глас верующих».
05.55	М/с «Бернард 2».
06.00	«900 секунд».
08.15	Т/с «ОБЕТОВАННАЯ».
09.15	Т/с «НИТИ СУДЬБЫ».
10.25	«TV shop».
10.40	Т/с «РОДИТЕЛИ 5».
11.45	Комедия «ИТОГДА ПОЯВИЛАСЬ ВАНДА».
13.45	«TV shop».
14.00	«LNT дневные новости».
14.20	Т/с «НАШ ЧАРЛИ 11».
15.25	Т/с «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ 2».
16.25	Т/с «ДИКИЕ ЗЕМЛИ».
17.40	«Правила моего ремонта 2».
17.50	«Новости в шесть».
18.00	«Правила моего ремонта 2».
18.55,	01.50 Т/с «ОТВАЖНЫЙ И КРАСАВИЦА».
20.00	«LNT Новости».

20.40	«В фокусе».
21.10	Детектив «ТРИ СПАЛЬНИ, ОДИН ТРУП. ДЕТЕКТИВ АВРОРА ТИГАРДЕН».
23.05	Драма «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ».
01.15	Т/с «ТОНКАЯ ГОЛУБАЯ ЛИНИЯ».
02.30	«В фокусе».
02.55	«900 секунд».
04.40	«Карамба».

3	TV 3
05.00	Т/с «СОННАЯ ЛОЩИНА».
05.55,	11.20 Т/с «ПОБЕДИТЕЛИ И ПРОИГРАВШИЕ 2».
06.50	М/с «Гриззи и лемминги».
07.20	М/с «Четыре с половиной друга».
07.40	М/с «Симпсоны 2».
08.10,	12.25 Т/с «БРУКЛИН 9-9 3».
09.05,	16.55 Т/с «ГАВАЙИ 5.0 5».
10.05	Т/с «КОСТИ 12».
11.05	«Top Shop».
13.25	М/с «Гриззи и лемминги».
13.50	М/с «Нерассказанные истории Шехерезады».
14.15	М/с «Симпсоны 2».
14.45	Т/с «ДРАМА И ГРЕГ 4».
15.55	«Замужние против свободных 3».
17.55	Т/с «МАМОЧКИ 3».
19.00	«Новости TV3».
19.35	«Без табу 21».
20.20	«Дуэль песнями».
21.50	Комедия «ЧАК И ЛАРРИ: ПОЖАРНАЯ СВАДЬБА».
00.05	Триллер «ПРОБУЖДЕНИЕ СМЕРТИ».
01.50	Т/с «БАЗА КУАНТИКО 2».
02.40	Т/с «ПОЖАР 4».
03.40	«Новости TV3».
04.10	«Без табу 21».



TV 3+

06.10

Т/с «МОЛОДЁЖКА».

07.05

М/с «Огги и тараканы».

07.30

М/с «Кунг-фу Панда 2».

08.00

Т/с «НЕ ЗАРЕКАЙСЯ».

09.00

«Киев днём и ночью».

10.10

Т/с «ДЕФФЧОНКИ».

11.20

Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ 3».

12.30

«TV Shop».

12.45

Комедия «МАРТИШОК».

14.45

М/с «Огги и тараканы».

15.10

М/с «Кунг-фу Панда 2».

15.40

«ДОМ 2 Реальная любовь».

16.40

Т/с «САШАТАНЯ».

17.40

«Супермамочка».

18.50

Т/с «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ».

20.00

М/ф «Снупи и мелочь пузатая в кино».

21.45

Комедия «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ».

23.30

Т/с «ФОРС-МАЖОРЫ».

6	TV 6
05.00	«Ночная музыка на TV6».
08.00,	14.05 Т/с «КОСТИ 11».
09.50	«Научи жену рулить».
12.00	«Comedy club».
13.00,	18.00 Т/с «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ МАКАЙВЕР 5».
16.00	Т/с «ИНТЕРНЫ 7».
16.30	Т/с «ФИЗРУК 3».
17.05	М/с «Симпсоны 16».
19.00	Т/с «ТЕОРИЯ БОЛЬШОГО ВЗРЫВА 4».
20.00	М/с «Симпсоны 17».
21.00	«Разрушители легенд 6».
22.10	Т/с «СПЕЦОТРЯД «КОБРА 11» 11».
01.10	«Ночная музыка на TV6».

1	Балтийский
05.55	Euronews.
06.20,	09.00, 11.20 Новости.
06.30	Детский клуб.
07.00	Х/ф «ДЕВЧАТА».
09.25	Х/ф «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ».
11.50	Юморина.
12.40	Х/ф «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ».
14.45	Х/ф «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ».

16.15	Х/ф «ЭКИПАЖ».
19.05	Юбилейный концерт Раймонда Паулса.
21.00	«Время».
21.30	За кадром.
21.45	Европа без цензуры.
21.50	Смеяться разрешается.
22.05	Клуб Веселых и Находчивых.
01.00	Влюбленные женщины.
02.40	Euronews.
03.20	Взвешенные и счастливые.
05.20	Смешное видео.

РТР-планета Балтия	
03.35	Х/ф «ЖЕНЩИНЫ».
05.15	Х/ф «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ».
08.55	Х/ф «ВАЛЬС-БОСТОН».
10.50	Х/ф «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ».
12.30	«Петросян и женщины».
15.00	Х/ф «ПРИВЕТ ОТ АИСТА».
19.00	Вести.
19.30	Х/ф «БОЛЬШОЙ».
23.30	Х/ф «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН».
01.30	Х/ф «ДОМОПРАВИТЕЛЬ».
02.55	Х/ф «ЛЮБЛЮ 9 МАРТА!»

	НТВ-МИР
06.35	«Поедем, поедим!»
07.00,	09.00, 15.00, 18.00 «Сегодня».
07.20	Боевик « ПИРАТЫ XX ВЕКА ».
09.25	«Медицинские тайны».
10.00	Т/с « УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 15 ».
	« БОЛЬШАЯ ПОДСТАВА », « ДОРОЖНЫЙ КОНФЛИКТ ».
11.55	«Наталья Гундарева. Личная жизнь актрисы».
13.05	Х/ф « ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2 ».
15.25	Х/ф « ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3. ГУБЕРНАТОР ».
17.25	«Чрезвычайное происшествие. Расследование».
18.30	Т/с « КОНСУЛЬТАНТ ».
23.45	«Все звезды для любимых».
01.35	Муз/ф « ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ ».
03.30	Т/с « ВРАЧ ».

 РЕН Балтия	
05.10	Т/с « РАЗВЕДЧИКИ: ПОСЛЕДНИЙ БОЙ ».
10.05	«Смотреть всем!»
10.30	«Водить по-русски».
11.00	«День самых шокирующих прогнозов и очень страшных дел».
19.55	«НЛО: рассекречено Пентагоном».
20.55	«За кадром».
21.15	«Смертельно опасно: здоровый образ жизни».
23.20	«Тайны Чапман».
01.05	«Смотреть всем!»

СТС INTERNATIONAL	
06.00	«6 кадров».
07.40	М/с «Смешарики».
08.35	«Ералаш».
10.00	Т/с «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ».
12.00	Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ 5».
14.00	«Супермамочка».
15.00,	00.00 Т/с «ЛОНДОНГРАД».
17.00	Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».
18.00	«Шоу Уральских пельменей».
01.50	«Супермамочка».
02.35	«Истории в деталях».
03.30	«Инфомания».
04.10	«6 кадров».

XX TV 21	
09.00,	17.00, 01.00 Драма «ТРИНАДЦАТЬ».
10.00,	18.00, 02.00 Драма «БОЛЬВИЗЕР».
11.55,	19.55, 03.55 Вестерн «СТРОГО НА ЗАПАД».
13.20,	21.20, 05.20 Драма «НЕИЗВЕСТНАЯ».
15.10,	23.10, 07.10 Триллер «ЖЕСТОКИЕ МЕЧТЫ».

FOX	
07.00	Т/с «АГЕНТЫ Щ.И.Т. 2», 20с.
07.45	Т/с «АГЕНТЫ Щ.И.Т. 2», 21с.
08.25	Т/с «ДВАС ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА 11», 5с.
08.50	Т/с «ДВАС ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА 11», 6с.
09.10	Т/с «NCIS 10», 12с.
09.55	Т/с «NCIS 10», 13с.
10.40	Т/с «NCIS: ЛОС- АНДЖЕЛЕС 6», 19с.

11.20	Т/с «NCIS: ЛОС-АНДЖЕЛЕС 6», 20с.
12.05	Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК 11», 6с.
12.45	Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК 11», 7с.
13.30	Т/с «СИМПСОНЫ 5», 16с.
13.55	Т/с «СИМПСОНЫ 5», 17с.
14.15	Т/с «ОДАРЕННЫЕ», 4с.
15.00	18.00 Т/с «КОСТИ 6», 15с.
15.45	21.00 Т/с «КОСТИ 6», 16с.
16.30	20.10 Т/с «СИМПСОНЫ 5», 18с.
16.50	20.35 Т/с «СИМПСОНЫ 5», 19с.
17.15	Т/с «КОСТИ 6», 14с.
18.45	22.30 Т/с «КОСТИ 6», 17с.
19.30	23.15 Т/с «КОСТИ 6», 18с.
21.45	Т/с «ХОДЯЧИЕ МЕРТВЕЦЫ 7», 2с.
23.55	Т/с «ОДАРЕННЫЕ», 3с.
00.40	Т/с «ГОТЭМ 3», 9с.
01.25	Т/с «ГОТЭМ 3», 10с.
02.10	Т/с «АГЕНТЫ Щ.И.Т. 2», 22с.
02.50	Т/с «АГЕНТЫ Щ.И.Т. 3», 1с.
03.35	Т/с «NCIS 10», 8с.
04.15	Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК 11», 4с.
05.00	Т/с «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК 11», 5с.
05.40	Т/с «ДВАС ПОЛОВИНОЙ ЧЕЛОВЕКА 11», 1с.
06.05	Т/с «ГОТЭМ 3», 3с.

 EUROSPORT	
02.30,	07.00, 10.30, 13.00, 18.45, 00.00 Биатлон.
04.00,	05.30, 09.30, 16.00, 16.15, 17.45, 22.00, 23.00 Велоспорт.
08.00	Льжынные гонки.
09.00	Футбол.
11.45,	14.15, 14.45, 21.30, 01.30 Горные лыжи.
20.30	Прыжки с трамплина.

10.50,	11.00, 11.10, 14.00, 14.10, 14.20, 21.10, 21.20 Время приключений.
17.50	Героическое путешествие доблестного принца ЛанселОся.
20.45,	20.55 Дядя Деда.
21.35,	21.45 Обычный мультик.

ОХОТА И РЫБАЛКА	Охота и Рыбалка
00.20	Зимняя рыбалка в Приволжье.
00.35,	20.55 Особенности охоты на Руси.
01.00,	22.00 Бристольский залив.
01.45	Кодекс охотника.
02.00	Морская охота.
02.25	Охотник-одиночка.
02.50	Водоемы России.
03.20	Дело вкуса.
03.35	Сезон охоты.
04.05,	08.05, 13.25 Клевое место.
04.30,	08.30, 14.00 Рыболов-эксперт.
05.00	На охотничьей тропе (Сезон 2).
05.25	Рыбалка с Н.
05.50	Охотничье оружие.
06.15	Карпфишинг.
06.40	Мой мир - рыбалка.
07.05	Охота в Удмуртии.
07.30	В Индийском океане.
09.00,	14.25 Сомы Европы.
09.30,	15.00 Охота с луком.
10.00,	21.30 Охотничьи меридианы.
10.30	Рыбалка сегодня XL.
10.55	По следам Хемингуэя.
11.35	Четвероногие охотники.
12.00	Секреты «трудных».
12.30	На зарубежных водоемах.
13.00	Охотник.
15.25	Рыбный день.
15.55	Нож-помощник.
16.10	Природа мужской кухни с Сержем Марковичем.
16.20	На рыбалку с охотой.
17.00	В поисках хорошего клева.
17.25	Охота по-фински.
18.00	Большой троллинг.
18.25	Трофейные лани.
18.55	Охотничьи собаки.
19.25	Водный мир.
19.55	Зов предков.
20.25	Приключения рыболова.
23.00	Морская охота.
23.30	Охотник-одиночка.
23.55	Водоемы России.

NATIONAL GEOGRAPHIC	National geographic
05.00	Суперсооружения.
05.45	Научные глупости.
06.35,	12.20 Невероятный доктор Пол.
07.25	Авто-SOS.
08.15	Расследования авиакатастроф.
09.00	Международный аэропорт Дубай.
09.50	Крупнейший в мире ремонт.
10.45	Авто-SOS.
11.30	Смертельный бой динозавров.
13.05	Международный аэропорт Дубай.
13.50	Крупнейший в мире ремонт.
14.40	Расследования авиакатастроф.
15.25,	19.25 Авто-SOS.
17.00,	21.00, 00.05, 03.20 Панорама 360°.
17.50,	21.45 80: десятилетие, которое сотворило нас.
18.35	Расследования авиакатастроф.
20.10	Авто-SOS.
22.30	Странная Вторая Мировая.
23.20	Расследования авиакатастроф.
00.55	80: десятилетие, которое сотворило нас.
01.40	Расследования авиакатастроф.
04.10	Эвакуация Земли.

ТВ-ПРОГРАММА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ПРИГРАНИЧНЫХ РАЙОНОВ

АФИША

Даугавпилс

Даугавпилсская музыкальная средняя школы им. Станислава Брока

2 марта в 12:00 — фестиваль учащихся Латвийских музыкальных школ и музыкальных средних школ.

Краеведческий и художественный музей

2 марта в 15:00 — открытие передвижной выставки «Выдающиеся евреи Даугавпилса».

Центр русской культуры

2 марта в 14:00 — конкурс чтецов, посвященный 100-летию Б. В. Заходера.

Даугавпилсский театр

8 и 9 марта в 18:30 — праздничный концерт «Девичья вечеринка в Д-пилсе», посвященный Международному женскому дню.

Латгальская центральная библиотека

6 марта в 16:00 — открытие выставки художественных работ Петра Лавренова «Романтический реализм в натюрморте и пейзаже».

Центр белорусской культуры

6 марта в 17:00 — встреча со священнослужителями даугавпилсских приходов «Вначале было слово».

Дом Единства

7 марта в 18:00 — праздничный весенний концерт оркестра «Daugavpils Sinfonietta» «Посвящение женщинам».

Центр культуры Даугавпилсского края «Vārpa»

4 марта в 10.30 — концертный смотр танцевальных коллективов Даугавпилсского округа.

Даугавпилсский край

Вецалиенская волость

2 марта в 18:00 в Червонском замке — концерт «Я тебе свою песню дарю».

Бикерниекская волость

6 марта в 15:00 в ДК — творческая мастерская «Подарок мамочке».

Калкунская волость

6 марта в 16:30 в актовом зале волостного управления — Кристине Липкова организует мастер-класс по изготовлению украшений из цветов «Время цветов».

Илукстский край

Илуксте

3 марта в 12:00 в ЦК — юбилейный концерт Бебреновского коллектива сениоров «Rudzupriķes» по случаю 10-летия творческой деятельности.

4 марта в 14:30 в ЦК — концерт-смотр танцевальных коллективов Илукстского края.

8 марта в 19:00 в ЦК — концерт, посвященный Женскому дню.

Субате

6 марта в 17:00 в ДК — латышский фильм «Кольцо Намея».

Бебреновская волость

С 6 до 9 марта с 9:00 до 16:00 — можно посмотреть выставку «Воспоминания моего детства».

Эглайнская волость

8 марта в 14:00 в ДК — концерт, посвященный Женскому дню «Янтарное утро».

Ливанский край

Рудзатская волость

2 марта в 18:00 в ДС — мастер-класс по бисероплетению Лиене Брувере.

Ливаны

3 марта в 13:00 в Латгальском центре искусства и ремесленничества — открытие персональной выставки Кристине Липковой «Водные мистерии».

3 марта в 17:00 — Галерея современного искусства открывает сезон выставкой работ Эдгара Муцениекса «В одиночестве» и концертом Андриса Инданса («Gas of Latvia»).

4 марта в 17:00 в ЦК — концерт-смотр танцевальных коллективов Прейльского округа.

Ерсицкая волость

8 марта в 19:00 в НД — концерт группы «Arvedceļš» и актера Мартиньша Вилсонса.

Рожупская волость

С 5 марта до 6 апреля по рабочим дням с 9:00 до 15:00 в ДК — можно посмотреть фотовыставку Вивиты Кокиной и Ингмарса Зальмежса.

9 марта в 20:00 в ДК — вечер для дам «Беседы за чашкой чая».

Прейли

7 марта в 19:00 в ДК — концерт латышской камерной музыки.

8 марта в 11:00 в бюро общества пенсионеров Прейльского края (ул. Аглонас, 1) — мероприятие для сениоров и политически репрессированных, посвященное Женскому дню.

Резекне

Латгальский культурно-исторический музей

3 марта с 10:00 до 16:00 — семейная суббота в музее.

Резекненский дом культуры

3 марта в 11:00 — концерт-смотр танцевальных коллективов Резекненского округа.

7 марта в 18:00 — концерт для женщин и церемония награждения «Женщина года в Резекне 2017».

Дом культуры национальных обществ

8 марта в 18:00 — концерт, посвященный Женскому дню.



ГОРОСКОП

05.03 — 11.03.



ОВЕН. Неделя полна новых встреч, неожиданных знакомств, в связи с чем звезды предупреждают о непредвиденных расходах. Неделя может быть связана с ослаблением здоровья. Для пожилых мужчин и подростков-Овнов физические перегрузки или нервное напряжение могут стать причиной стрессов и заболеваний.



ТЕЛЕЦ. Некоторая рассеянность, излишняя доверчивость или ошибочное представление о партнере может привести Тельцов к финансовым потерям. Начало недели может быть не из легких. Вероятны непонимание со стороны окружающих, неприятные стечения обстоятельств. Неделя серьезных провокаций и конфликтов.



БЛИЗНЕЦЫ. Вероятно ухудшение самочувствия Близнецов: головная боль, вялость, обострение хронических заболеваний. Эти недомогания могут нарушить нормальный ритм жизни Близнецов. Болезнь в эту неделю может приобрести затяжной характер. Близнецам может повезти в бизнесе. Многие из них преодолеют козни противников и врагов, улучшат свое материальное положение в результате поездок или дел, связанных с расширением бизнеса либо с новыми контактами, особенно с иностранными деловыми партнерами.



РАК. Тяжелая, критическая неделя. Она пройдет достаточно напряженно. Усталость прошедшей недели может осложниться проблемами семьи или ссорами с любимым человеком. Ракам будет трудно сохранять спокойствие, следовать своим установкам, сохранять верность убеждениям. А это может привести к конфликтам и ухудшению самочувствия. Благоприятная неделя, события которого на некоторое время могут восстановить утраченную веру Раков в будущее. Возможны приятные неожиданности, пополнение семейства, приемы родственников, маленькие семейные праздники.



ЛЕВ. Положение Львов в эту неделю будет трудным, но не безнадежным, хотя ничто из того, что они предпримут, не приведет к успеху. Вероятны крупные финансовые траты. Вы должны будете проявить дипломатические способности. Не исключено, что начало дня потребует принятия важных решений в личной жизни. Благоприятны помолвка, зачатие.



ДЕВА. Во второй половине недели вероятны неприятности из-за сплетен и разговоров тайных недоброжелателей. Ваши силы уйдут на выяснение отношений. Неделя может принести непонимание и неурядицы дома, в учебном заведении и на работе. Вам не избежать ненужных разговоров и утомительной работы с документами.



ВЕСЫ. Неделя характеризуется кознями, агрессией, ложью, предательством. Вероятно, что тайный недруг попытается подставить вам подножку, но в результате сам предстанет в невыгодном свете. Вероятно, что вы безосновательно остынете к работе и почувствуете разочарование буквально во всем. Такое состояние может значительно осложнить дела.



СКОРПИОН. Неделя обретения сокровенных знаний, молитв, очищения и покаяния. Многие Скорпионы почувствуют руку помощи, поддержку и покровительство высших сил. У некоторых это ощущение может вызвать уверенность в своей правоте и силах. Возможно, что эта неделя будет наполнена противоречивыми событиями, одна часть которых будет связана с активной деятельностью Скорпионов, а другая - с их пассивным созерцанием деятельности ближайшего окружения.



СТРЕЛЕЦ. Неделя предполагает обольщения, обманы, пустые иллюзии. Воспаленное воображение может подтолкнуть Стрельцов к непродуманным поступкам, пустым финансовым тратам, авантурным мероприятиям. Возрастает агрессивность Стрельцов. Они могут принимать жесткие решения. Жизненный потенциал имеет тенденцию к снижению. Возможны искушения или любовная встреча, которая принесет много неприятностей. Избыток тщеславия и стремление к обогащению могут привести к серьезным испытаниям.



КОЗЕРОГ. В эмоциональном плане неделя пройдет достаточно напряженно: чувства будут преобладать над разумом, что может привести к ошибкам. Козероги будут способны на служение ближним вплоть до самоотречения. Неделя предполагает познание, исполнтельность, долг, правду. Козероги могут оказаться перед сложным выбором. Те, кто уделяет слишком большое внимание материальной стороне жизни, могут потерять больше, чем приобрести. Вероятны проблемы с имуществом.



ВОДОЛЕЙ. Вероятны резкие смены настроения и планов. Неделя потребует от Водолеев больших усилий над собой, которые могут показаться им бессмысленными. Эмоциональный фон многих Водолеев будет слишком бурным, что явится причиной усталости и раздражения в конце недели. Первая половина недели чревата просчетами или обманами - ваша излишняя доверчивость повлечет за собой финансовые потери.



РЫБЫ. Неделя благоприятна для командировок, путешествий. Энергетический потенциал большинства Рыб будет высоким. В пути ждут удача, приключения, творческие и личные победы или удачи в деловых операциях. Неделя благоприятна для приобретений. Он может стать плодотворным, если вы сумеете сконцентрировать свою энергию и найдете ей правильный выход.

СПОРТИВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Даугавпилс

ВОЛЕЙБОЛ

3 марта в 11:00 на спортивной базе на ул. Кандавас, 17а и в спортзале средней школы Центра (ул. Кандавас, 17) — молодежный чемпионат Латвийской федерации волейбола в группе U-19 (девушки). **4 марта в 10:00** на спортбазе — игра латвийского чемпионата U-19, **в 12:00** в школе — игра в группе U-12 среди девушек.

4 марта в 12:00 в спортивном зале пограничной охраны (ул. А. Пумпура, 105В) — Балтийская лига (женщины): «VK MiLATss» — «TU/Eeden».

5 марта с 18:00 до 21:00 на спортивной базе на ул. Кандавас, 17а и в спортзале Даугавпилсского техникума — игры «Весеннего кубка 2018».

ФУТЗАЛ

3 марта с 12:00 до 15:00 в Даугавпилсском Олимпийском центре — 1/8 городского чемпионата, **в 18:00** — игра чемпионата Латвии: «LDz-Cargo» — «Jēkabpils Lūši/Oškalns».

4 марта с 16:00 до 19:00 — четвертьфинал чемпионата города.

ХОККЕЙ

3 марта в 13:00 и 15:15 в Даугавпилсском ледовом дворце — молодежное первенство Латвии в группах U-14 и U-18. **В 17:30, 19:15 и 21:00** — игры городского чемпионата (дивизионы «А» и «Б»).

4 марта в 13:00 и 15:15 — молодежное первенство Латвии в группах U-12 и U-16. **В 17:30 и 20:00** — игры городского чемпионата среди ветеранов в группе «45+», **в 21:15** — игра дивизиона «Б»: «Visaginas» — «Latgols».

8 марта в 18:00 — женский турнир, посвященный Международному женскому дню.

БАСКЕТБОЛ

4 марта в 12:00 в Даугавпилсском Олимпийском центре — латвийской-эстонская лига: «DU» — «Liepājas SSS».

5 марта в 18:30 в спортзале 15-й Даугавпилсской средней школы (ул. Валкас, 4) — чемпионат города: «SK Opium» — «Višķi». **8 марта в 18:00 и 19:20** — игры городского чемпионата: «15. vidusskola» — «Pilskalne» и «RTA/VRK Rēzekne» — «Višķi».

Даугавпилсский край

3 марта в 10:00 в Народном доме Свентской волости — краевой чемпионат по шашкам.

БАСКЕТБОЛ

3 марта в 10:00 в Лачской основной школе (Лочики, ул. Музея, 2) — чемпионат края среди мужчин.

Илукстский край

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС И НОВУС

3 марта в 11:00 в спортивном центре Илукстского края — индивидуальные соревнования по пинг-понгу и новусу.

СПОРТИВНАЯ РЫБАЛКА

Соревнования по подледному лову на озере Свилю в Эглайнской волости, ранее запланированные на 24 февраля, переносятся на 10 марта. Место сбора то же — сбор в 7:00 у базы отдыха «Салинас».

Данные предоставлены клубами и спортивными федерациями.

Анекдоты

Все маркетологи и мерчан-дайзеры мира бессильны против мужика со списком покупок.

- Милая, летел к тебе... на крыльях любви!
- Три дня?
- Сносило ветром...

Если бы у моего калькулятора была история, мне было бы стыдно больше, чем за историю браузера.

- Что делают люди, у которых не клеится личная жизнь?
- Пишут книги по психологии общения.

Муха, нагадившая на объектив телескопа, даже не подозревала, что насрала целую галактику в созвездие Ориона.

- Смотрю я на вас, Софочка и думаю – что такие аппетитней: вы или ветчина вон на том прилавке?
- Моня, вы меньше думайте – вы пробуйте!

Многие думают, что водка – это выход. Ребята, это вход.

- Ты можешь наконец-то заткнуться?
- Только если ты закроешь мне рот скотчем. И, желательно, восемнадцатилетней выдержки.

Чем длиннее у нотариуса подпись, тем увереннее документ.

– Почему вы хотите разойтись со своей женой, вы же прожили вместе почти 40 лет?

– Она мне всю жизнь делала пакости: вот вчера, например, ела чеснок моими зубами!

От жены к любовнице надо уходить с чувством легкого голода.

- Для вас спорт – это профессия, или увлечение?
- Для меня – это канал в телевизоре.

Никогда не требуйте справедливости. Справедливость не раздают, по ней получают.

Парень с девушкой целуются на диване.

Она: – Хочешь я включу музыку для секса?

– Давай! Девушка встает и включает марш Мендельсона.

Мама Роза – дочери: – Цилечка, запомни! Ухаживают только богатые и успешные, остальные домогаются, достают и надоедают!

На вопрос в кроссворде – «Ошибка молодости, 10 букв» – муж написал «татуировка», а жена – «замужество».

В магазине жена с мужем выбирают шубу, к ним подбегает продавщица:

- Что-нибудь ищите?
- Муж солидно: – Дорогой корм для моли.

Низкому человеку легче переступить через себя.

Не важно, с какой ноги ты встал. Главное, не на кола.

– Мамочка, ты меня и вправду любишь?

- Конечно, сыночек.
- Так выйди замуж за того дядю, что торгует на углу мороженым.

На конкурсе женской логики победила фраза «Ой, все!»

- А я умею читать мысли!
- И о чем я сейчас думаю?
- Сам туда иди!

Хорошо быть женщиной! С работы пришла: быстренько убралась в квартире, постирала, погладила, ужин приготовила, посуду помыла – и все! Делай, что хочешь!

- Отдам даром взрослое алоэ без горшка.
- Что ж вы взрослое алоэ к горшку не приучили?!

Некрасиво хамить незнакомым людям. Сначала надо познакомиться.

Штопор приходит к вилке и говорит:

- Дорогая, я опоздал, ну ты же знаешь, какие везде пробки!

ПАРАДОКС: как только тебя оставляют в дураках – сразу резко умнеешь.

Две подружки обсуждают парня. – Этот нахал ко мне вчера весь вечер приставал.

– Действительно нахал. К тебе приставал, а ко мне нет!



Мужик – это когда стукнул кулаком по столу и решительно сказал: «Мы все равно купим тебе новую норковую шубу, хочешь ты этого или нет!»

- Доктор, у меня кашель какой-то нехороший.
- Будем лечить – станет хороший.

Ум приходит с шишками.

- Ты за новеньким пригляди.
- Если что – спуску ему не давай!
- Да что там спуску, он у меня даже подъема не увидит!

Не зная падежей, не говори глупостей.

- Скажите, у вас есть крокодиловые сапоги?
- Конечно есть. Какой размер у вашего крокодила?

Когда не на кого свалить, лучше свалить.

- Как твое изучение китайского?
- Ну... Китайцы уже понимают, что я говорю по-китайски, но не понимают пока, что именно я говорю.

Достала бутылку вина, включила «Иронию судьбы». И уже в принципе не против найти в своей кровати пьяного мужика после бани.

- Извини, но я не буду заниматься сексом до свадьбы.
- Ты тоже извини, но я не стану устраивать свадьбу ради секса.

Девушка посылает СМС своему парню: «Приходи сегодня ко мне! Папа нам не помешает. Он ушиб ногу и лежит в постели».

Ответ: «Знаешь, я бы с удовольствием, но у меня очень болит то место, об которое твой папа ушиб ногу».

– А новый купальник какой у тебя?

- Полосатый...
- А папа не будет на арбуз похожа?!
- Будет...
- Приколотно... и грудь, как арбузики, да?!
- Не, как крыжовник...

Чем отличается фальшивая любовь от настоящей?

Фальшивая: «Мне нравятся снежинки на твоих волосах!» Настоящая: «Дура, где шапка?!»

В кафе знакомятся парень с девушкой:

- Девушка, а что вы делаете сегодня вечером?
- Девушка: – Да я и днем ничего не делаю...

Из гадкого утенка может получиться прекрасный гусь, запеченный с яблоками.

Разговаривают две подружки: – Все красивые парни встречаются мне, когда я плохо выгляжу. – Где ж ты столько красивых парней каждый день встречаешь?

«Нельзя» бывает только для тех, кто спрашивает!

НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА ДОЛЖЕН СДЕЛАТЬ ТРИ ВЕЩИ: ВЛЮБИТЬСЯ, ЖЕНИТЬСЯ И РАЗВЕСТИСЬ.

ПРОДАМ ЧАСЫ НА ХОДУ, НЕ БИТЫЕ, ВРЕМЯ МЕНЯЛ РЕГУЛЯРНО, СМОТРЕЛ ЗА НИМИ ВСЕ ВРЕМЯ. ОДИН ХОЗЯИН.

ЗИМА НЕ ЛЕТО, ПОМНИ ПРО ЭТО!
Пословицы и поговорки о зиме

- ☑ Мороз строго спросит, кто кальсоны не носит!
- ☑ Назвался моржом – лезь в воду, поржем!
- ☑ Мороз молодец, помог сделать холодец!
- ☑ Птичкам в кормушку клади хлеб да чекушку.
- ☑ Не страшен мороз, коль на ногах начес!
- ☑ Снег – как водка: впрок не запасешь.
- ☑ Жара мороз побеждает, а мороз жару охлаждает!
- ☑ Не все на печке греться, надо и на двор переться!
- ☑ Снег свою месячную норму знает!
- ☑ Зима не лето, отморозишь то и это!
- ☑ Сперва залей каток, а уж потом за ворота!
- ☑ В минус тридцать нет смысла бриться.
- ☑ Если минус сорок пять – бабы сами не хотят.
- ☑ Не так зимой холодно, как летом жарко.
- ☑ Снег да мороз – враги белых роз!
- ☑ Встал утром не с той лыжи...
- ☑ Сделал дело – присыпь снежком!
- ☑ Одна варежка (шапка, штанина) хорошо, а две – лучше!
- ☑ Мороз да понос – плохой симбиоз.
- ☑ Пережили зиму – и лето переживем!



ДОМАШНИЙ ОЧАГ



Выбор вина для праздничного стола

Как правильно подобрать алкоголь к блюду, рассказывает латвийский сомелье Янис Калькис.

Оцените свои знания и бюджет

Перед тем, как выбрать вино, стоит честно ответить себе на два вопроса — как много вы знаете о винах и какую сумму из бюджета вы готовы выделить на покупку вин? Если в мире вин вы новичок, стоит решить заранее, какие блюда вы будете готовить — соленые, жирные, пикантные, или наоборот — нежные и нейтральные. Многие производители вин на этикетке указывают, к какому блюду следует подавать данное вино.

Второй фактор, который нужно брать во внимание — это бюджет. Чтобы купить шикарное вино, совсем не нужно тратить много денег — его можно найти и в среднем ценовом сегменте. Конечно, ценители и знатоки вина не боятся оставить большую сумму за бутылку, но новичкам лучше не спешить делать такой выбор. К тому же, дорогое вино с неправильно подобранной к нему едой не порадует вас. Ищите то, что подходит вам и по вкусу, и по бюджету.

Вино и еда — золотые правила

Чтобы оценить сочетание вина с едой, новичкам стоит запомнить три главных принципа — регион, структура и вкус. Что они означают? Если вы готовите блюда, характерные конкретному региону, ищите вина, которые тоже производят в этом регионе! Структура блюда подскажет вам, какое именно вино стоит выбирать. Для сытных жареных мясных блюд подойдет насыщенное, густое и интенсивное вино — обычно красное, а для легких закусок из мяса птицы и рыбы ищите вино полегче.

Что касается вкусов, вино должно находиться в гармонии со вкусом блюда. И у вина, и у еды можно выделить 4 главных вкуса — сладкий, соленый, кислый и горький. Если один из них доминирует, то выбор прост, а если несколько вкусов объединены вместе, то это — задача посложнее.

Блюда с кислым вкусом придадут вину вкус более сладкий, фруктовый и замаскируют его горечь или кислотность. Для кислой



пищи желательно подобрать вино с высоким уровнем кислотности, чтобы в итоге проявились сладкие нюансы вина. Также кислые блюда можно комбинировать со сладким вином. Вино должно всегда быть слаще десерта, иначе оно потеряет свой вкус. Типичная ошибка, допущенная, вероятно, всеми — это торт с шампанским. Это убивает вкусовые нюансы и вина, и торта.

Сладкие блюда делают вкус вина более кис-

лым, горьким и полностью стирают фруктовый вкус вина, но также компенсируют соленость и пикантность — вкус станет более суровым. Для соленой пищи стоит выбирать вино с высоким уровнем кислотности и танинами. Соленость снизит кислотность вина, сделает его слаще и нежнее. Для жирной пищи также берите вино с танинами — веществами, которые ответственны за вязущий вкус сухого вина. Это отлично ней-

рализует чрезмерную жирность пищи.

Для горького вкуса — орехов, салатов и тому подобных блюд, не берите вино с танинами и горьковатое вино из дубовых бочек. Это сделает вкус еды и вина грубым, шершавым. Ищите сладкие вина с низкой кислотностью.

Вина для латвийского праздника

Латвия никогда не была страной виноделов, поэтому найти вино, которое соответствует гороху с беконом, может показаться сложной задачей. Стоит помнить, что большая часть латвийских блюд имеет много сходств с кухней других стран, особенно Германии, поэтому смело покупайте вина немецкого производства. Хорошие вина, подходящие для наших блюд, также можно найти среди вин региона Эльзас: традиции виноделия в этом регионе схожи с немецкими.

Глентвейн для зимних вечеров

Зимняя пора — пик популярности глентвейна. В магазинах можно купить готовые винные напитки с

приправами, которые необходимо только разогреть. Однако для таких напитков чаще всего используется вино низкого качества, поэтому хороший глентвейн можно приготовить самому. Глентвейн по сути — это не вино, а винный напиток, поэтому не имеет значения, вино какого сорта мы используем. Присмотритесь к вину местного производства — производители предлагают качественные вина, подходящие для глентвейна — яблочные, смородиновые и другие.

Шампанского!

С чем сочетается шампанское? Оно появляется на свет благодаря особой структуре брожения, что уже намекает нам: это напиток с повышенной кислотностью. Поэтому сделаем правильный выбор, на закуску приготовим соленые блюда — икру, морепродукты и другие легкие соленые блюда. Для десерта выбирайте сладкое шампанское, а еще лучше — приготовьте на десерт блюда с кисло-сладкими вкусовыми нюансами, например, вишневый торт, фруктовый салат или крем из айвы.

Вода во время еды: пить или не пить?



Наш организм выполняет ряд процессов во время еды и переваривания. Поэтому для того, чтобы определиться, пить ли воду во время приема пищи, важно понимать и учитывать каждый из них.

— Во рту во время еды вырабатывается много слюны, так как она содержит пищеварительные ферменты, которые помогают расщеплять пищу. Они очень важны в формировании здорового пищеварительного процесса.

— Наши желудки содержат желудочный сок, помогающий пищеварению и способствующий уничтожению бактерий, которые могут попасть с едой. Важно, чтобы этот сок

функционировал должным образом, поскольку он способствует расщеплению пищи и позволяет желудку сокращаться и «измельчать» пищу до такого состояния, которое позволяет ей продвигаться в тонком кишечнике.

— Питательные вещества из продуктов, которые мы едим, передаются через кровоток в печень, откуда распределяются в разные участки тела. Печень требует достаточно

количества воды, чтобы функционировать и выполнять свою работу должным образом.

Пить или не пить?

Ответы на этот вопрос неоднозначны. Основным направлением дискуссии является вопрос: «Пить воду во время приема пищи — это вредно или полезно для пищеварительного процесса?». Нет сомнений в том, что употребление слишком боль-

шого количества воды во время еды может помешать естественным и необходимым уровням желчи и желудочной кислоты. Это замедлит процесс пищеварения и снизит способность организма производить достаточное количество пищеварительных ферментов, чтобы переварить пищу надлежащим образом. Без правильного пищеварения накопление токсичных отходов может произойти независимо от того, что вы едите. Это же касается и других напитков, которые мы могли бы потреблять во время своей трапезы. Алкогольные и сладкие газированные напитки «высушивают» слюну, что еще более усложняет правильное переваривание пищи. Холодная питьевая вода или другие напитки замедляют пищеварение и могут создавать спазмы у некоторых людей.

Не секрет, что питьевая вода до и после трапезы улучшает процесс пищеварения. Общее мнение заключается в том, что, выпивая воду примерно за полчаса перед едой,

мы защищаем свой организм от обезвоживания, что способствует оптимальному пищеварению. Для печени это не менее важно, а значит, мы помогаем и ее оптимальной работе. Употребление воды через 30 минут после приема пищи также может помочь в гидратации организма и восполнении потерянной жидкости в процессе пищеварения. Важно отметить, что в случае обезвоживания лучше пить воду во время еды, чем не пить, поскольку в данном случае организму может быть очень сложно переваривать пищу.

Другая сторона медали

Во время или после еды вода помогает пищеварению, в этом сходятся большинство ученых. Вода и другие жидкости способствуют расщеплению пищи, давая возможность организму усваивать питательные вещества. Также вода смягчает стул, а это, в свою очередь, способствует предотвращению такой проблемы, как запор.

Советы

Основываясь на представленной информации, мы можем применить несколько советов. Похоже, наиболее важно избежать обезвоживания в течение всего дня. И если вы должны пить во время еды, не пейте слишком много, а также исключите алкоголь и кислые напитки. Пейте теплую воду в умеренных количествах. Небольшой стакан, скорее всего, не помешает пищеварению, и, добавив немного лимона, вы можете помочь этому процессу. Если есть возможность, попробуйте пить за полчаса до и через полчаса после еды, и не пейте во время приема пищи. Наблюдайте, как вы себя чувствуете. Если это работает для вас положительно, то придерживайтесь такой схемы, а если нет, отрегулируйте соответственно.

Прислушивайтесь к своему организму. Иногда то, что он чувствует и чего хочет, важнее, чем жесткое следование правилам.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Самый долгий и строгий пост

Пища в Великий пост должна быть разнообразной, но простой. Нельзя злоупотреблять пряностями, солью, сахаром и жареной пищей. Лучше отдать предпочтение пище, приготовленной на паровой бане либо на гриле.

Овощи и фрукты: вареные, тушенные, запеченные — должны стать основой вашего питания. На вашем столе должны быть морковь, картошка, свекла, квашеная капуста и огурцы. Не стоит забывать о кукурузе, горошке, яблоках, гранатах, бананах и цитрусовых.

Каши должны стать еще одной важной составляющей вашего рациона. Не забывайте, что готовить их следует только на воде и без добавления масла.

Вместо мяса, молока и яиц в рацион стоит включить растительный белок — баклажаны, арахис, чечевица, соя и все растения семейства бобовых.



СВЕКОЛЬНЫЙ САЛАТ С ФАСОЛЬЮ И ЧЕРНОСЛИВОМ

Ингредиенты: 100 г фасоли, 2 небольших свеклы, 100 г чернослива, 2 ст. ложки растительного масла, оливковое масло для заправки, 3 зубчика чеснока, 1 ч. ложка кунжута, соль, перец по вкусу.

Приготовление: предварительно замоченную на 8 часов фасоль промыть, залить свежей водой, и отварить до готовности около 1 часа. Свеклу вымыть, обсушить, нарезать кубиками. Сбрызнуть растительным маслом. Запекать в течение получаса, в разогретой духовке до 200 градусов. Сваренную фасоль откинуть на дуршлаг и остудить. К фасоли добавить запеченную свеклу. Чернослив промыть, залить кипятком на 10-15 минут, затем обсушить и нарезать маленькими кусочками. Чеснок пропустить через чеснокодавку. Соединить свеклу, фасоль, чеснок и чернослив. Посолить, поперчить по вкусу. Заправить оливковым маслом. Перед подачей посыпать кунжутом.

МОРКОВНЫЙ САЛАТ

Ингредиенты: 8 средних морковок, 3 листа пекинской капусты, 1 большой красный сладкий перец, 5 перьев зеленого лука, 5 веточек кинзы, 3 веточки фиолетового базилика, 2 ст. ложки яблочного уксуса, 2 ст. ложки кунжутного масла, 2 ст. ложки арахисового масла или масла из виноградных косточек, 1 ст. ложка меда, горсть жареного миндаля, соль по вкусу.

Приготовление: очистить морковь и натереть на терке тонкой соломкой. Пекинскую капусту тонко нашинковать. Сладкий перец очистить от семян, удалить перегородки и нарезать тонкой соломкой. Нарезать зеленый лук, листья базилика и кинзу. Для заправки смешать яблочный уксус, кунжутное и арахисовое масло, мед. Посолить и взбить заправку. Перемешать все овощи с заправкой, накрыть крышкой и поставить в холодильник минимум на 30 минут. Перед подачей посыпать салат рубленым миндалем.

ПОСТНЫЙ ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ НА ПАРУ

Ингредиенты: 200 мл кокосового, миндального или соевого молока, 4 ст. ложки меда, 130-150 г муки, 1 ч. ложка соды, 1/2 ч. ложки соли, 1 ч. ложка молотой корицы, 1 ч. ложка молотой гвоздики, 1 ч. ложка свежего тертого имбиря (или 2 ч. ложки молотого сухого), 1 ч. ложка молотого кардамона, 3-4 ст. ложки марципана, 4 ст. ложки изюма.

Для начинки: 2 средних яблока, 3 ст. ложки коричневого сахара, 2 ст. ложки арахисового масла, молотая корица и ванильный сахар.

Приготовление: Для начинки яблоки очистить от сердцевин, нарезать ломтиками. Растопить сахар в горячем масле и слегка карамелизовать в нем яблоки с ванильным сахаром и корицей. Немного остудить и уложить ровным слоем в смазанную маслом пластиковую форму. Для теста молоко нагреть с медом. Муку смешать с содой, солью и пряностями, добавить измельченный марципан и изюм. Затем перемешать с молочно-медовой смесью. Получившимся тестом залить яблоки. Добавить кусочки марципана и изюм. Варить пирог в пароварке от 1 часа (если слой теста около 3 см) до 2 часов, в зависимости от высоты формы — чем форма шире и слой теста тоньше, тем меньше время варки. Готовый пирог перевернуть на блюдо и подавать теплым или холодным.

САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ И ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ

Ингредиенты: 1 большая морковка, по 300 г красной и пекинской капусты, 1 средняя красная луковица, немного свежего корня имбиря, по 50 г вяленой клюквы и миндаля, 2 ст. ложки жареного кунжута, 1 ст. ложка яблочного уксуса, 2 ст. ложки соевого соуса, растительное масло.

Для заправки: 3 ст. ложки лимонного сока, 1 ст. ложка меда, соль, свежемолотый черный перец.

Приготовление: тонко нашинковать пекинскую и красную капусту. Натереть на крупной терке морковь. Смешать ингредиенты заправки и полить капусту и морковь, тщательно перемешать и дать настояться 10 мин. Очистить и нарезать мелкими кубиками имбирь, тонко нарезать красный лук, обжарить на растительном масле 5 минут. Добавить рубленый миндаль и клюкву, обжарить еще 2 минуты. Добавить уксус и соевый соус и еще 3 минуты потомить на огне. Смешать капусту и морковь с содержимым сковородки. Остудить и посыпать кунжутом.

БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И ГРИБАМИ

Ингредиенты: 200 г картофеля, 200 г помидоров, 150 г квашеной капусты, 1 луковица, 40 г корня сельдерея, 1 морковь, соль, перец, 200 г консервированной красной фасоли, 4 ст. ложки растительного масла, 100 г замороженных лесных грибов, 4 ст. ложки измельченной петрушки, 1 корень петрушки, 2 ст. ложки лимонного сока, 1 свекла.



Приготовление: свеклу очистить, нарезать тонкими брусочками, сбрызнуть лимонным соком и обжарить в 1 ст. ложке разогретого масла 6-7 минут. Помидоры вымыть, сделать на них крестообразные надрезы, опустить на 1 минуту в кипящую воду, затем обдать холодной водой и снять кожицу. Нарезать кусочками, добавить к свекле. Тушить под крышкой еще 7-8 минут.

Картофель очистить, нарезать брусочками. В кастрюле вскипятить 1,7 л воды, положить картофель и варить 8 минут.

Грибы промыть, положить в сотейник. Залить 300 мл горячей воды, довести до кипения и варить 10 мин. Откинуть грибы на дуршлаг, отвар процедить и сохранить. Грибы обжарить в 1 ст. ложке растительного масла 5 минут.

Лук, морковь, корень сельдерея и корень петрушки очистить, мелко нарезать. В отдельной сковороде разогреть оставшееся масло, положить овощи и готовить их на среднем огне 5 мин. Переложить овощи вместе со свекло-помидорной массой в кастрюлю с картофелем. Варить 10 минут.

Влить в кастрюлю грибной отвар, положить грибы. Довести суп до кипения и варить 5 минут. Положить квашеную капусту и консервированную фасоль вместе с соком. Приправить по вкусу солью и перцем, довести до кипения и прогреть 2 минуты. Добавить зелень и сразу же снять с огня. Плотно накрыть кастрюлю крышкой. Дать настояться 15-20 минут.

ФАРШИРОВАННЫЙ ПОСТНЫЙ ПЕРЕЦ

Ингредиенты: 4 разноцветных болгарских перца, 350-400 г свежих шампиньонов, 1 измельченный зубчик чеснока, 2 ч. ложки тмина, 1 ч. ложка молотой паприки, 250 мл овощного бульона, 300 г моркови, 200 г риса, 150 г репчатого лука, зелень петрушки, обезжиренный йогурт, соль и перец (для заправки).

Приготовление: у перцев срезать верхушки, выпотрошить и промыть их. Поставить на тарелку вырезанной частью и поместить в микроволновку на 4 минуты. Обжарить мелко нарезанные шампиньоны на сковороде, добавить туда натертую на мелкой терке морковь, затем — мелко нарезанный лук и чеснок, потом ввести рис и влить бульон. Кипятить 10 минут на низком огне, после чего добавить 1/3 петрушки. Нагреть гриль (если его нет, то духовку до 220°C). Наполнить перцы начинкой, запечь до легкой корочки. Для заправки смешать йогурт, соль, перец и измельченную оставшуюся петрушку. Подавать фаршированные перцы с йогуртовой заправкой.

ПОСТНОЕ ПЕЧЕНЬЕ С ИЗЮМОМ

Ингредиенты: 2 больших очень спелых банана, 50 г самого мелкого изюма, 100 г коричневого сахара, 250 г муки, 0,5 ч. ложки молотого кардамона, 4 ст. ложки растительного масла, 2 ч. ложки разрыхлителя, щепотка соли.

Приготовление: Изюм заранее замочить в 0,5 стакана воды комнатной температуры на 2 часа, затем обсушить. Разогреть духовку до 160°C.

Размять банан в однородное пюре. Добавьте сахар и масло, тщательно перемешать. Выложить изюм вместе с жидкостью, в которой он замачивался, и снова перемешать. Отдельно смешать муку с солью, специями и разрыхлителем. Соединить банановую и мучную массы, быстро перемешать, не слишком сильно вымешивая. Должно получиться густое тесто.

Выложить тесто в формочки для маффинов — примерно по 1 ст. ложке с горкой в каждую. Выпекать в духовке примерно 15 минут. Перед подачей остудить.

«Резекне» знает соперника по плей-офф

Сергей Кузнецов

В высшей лиге чемпионата Латвии по футзалу завершился регулярный чемпионат. Дебютант вышки «Резекне» в итоге занял 2-е место, обыграв своего прямого конкурента «Бейтар» – 4:1.

В четвертьфинале латгальцы сыграют с «Валмиерой». В регулярном первенстве «Резекне» один матч выиграла, один завершился вничью. В других матчах 1/4 финала встретятся «Никарс» – «Монарх», «Бейтар» – «New Project Tente», «Раба» – «Petrov».

В первой лиге в восточной конференции «ЛЖД Карго/ДФА» продолжает

подтверждать свое лидерство. 24 февраля даугавпилчане разгромили «Саласпилс» – 11:5. 6 мячей забил Юрий Халимон, скромный хетт-трик в активе Ричарда Ращевского.

«Железнодорожникам» осталось сыграть два матча. Оба пройдут в Даугавпилсе в олимпийском центре: 2 марта против «Лимбажи», а 3 марта с «Екабпилсом».

Трое даугавпилчан вошли в топ-8

В Литве прошел турнир по брейк-дэнсу «Vilnius street battle 2018».

Даугавпилчанин Глеб Зенков прошел отборочную «мясорубку». Из 72 танцоров судьи выбирали 8 лучших, которые продолжали борьбу в батлах 1 на 1.

Глеб в итоге добрался до финала, в котором уступил россиянину Кириллу Двомикову.

Отборочный раунд также преодолел еще один представитель команды «Factory Kingz» Марат Гатятулин, который в итоге замкнул восьмерку сильнейших. Максим Митушов попал в топ-4.

В турнире участвовали брейкеры из 5 стран.

Екабпилс – самый богатый на медали

На чемпионате Латвии U16 по легкой атлетике золотой дубль оформил Эдвин Хадаков (Даугавпилсский край). Атлет первенствовал в беге на 60 м с барьерами – 8,47 и в секторе для прыжков в длину – 6,76 м.

Чемпионат Латвии U16

1-е место

Райво Лининьш (Прейли) 2000 м – 6:33,72
Эдвард Эглитис (Екабпилс) прыжки в высоту – 1,81 м

2-е место

Кристер Межинский (Екабпилс) 2000 м – 6:38,47
Егор Герасимов (Ливаны) прыжки в высоту – 1,77 м

3-е место

Клинта Линдане (Екабпилс) 300 м – 45,02
Симона Прикуле (Виляны) 600 м – 1:42,50
Райво Лининьш (Прейли) 1000 м – 2:58,27
Элина Тумша (Екабпилс) прыжки в высоту – 1,59 м

На легкоатлетическом юниорском матче в Минске сборная Латвии U20 заняла 5-е место из 10 стран-участниц. Победителями стали представители Испании, на втором месте Беларусь,

тройку замкнула Украина. Александр Куц (Екабпилс) в составе сборной стал вторым на 60 м – 7,056, а также взял «бронзу» в смешанной эстафете 4 по 200 м.

Две победы под конец сезона

Команда ДУ по фрисби завершила чемпионат Латвии двумя победами. На заключительном этапе национального первенства в Лиелварде ДУ провело три матча.

«Инчукалнс/Валмиеру» ДУ удалось сломить только в концовке – 13:12. Вторая игра против фаворитов «Валмиеры» и поражение – 8:13. В третьем матче вновь в концовке удалось поставить победную

точку над рижским клубом «Сирокко» – 13:12.

Во втором дивизионе ДУ в восьми матчах добился трех побед. В начале марта у команды запланированы игры плей-офф.

Спортом занимаются целые классы

Елена Чурсина

Закончился очередной этап соревнований в рамках проекта Латвийского олимпийского комитета «Sporto visa klase» среди пятых классов. Дисциплиной этого этапа являлись эстафеты.

В соревнованиях участвовали 7 команд: Резекненская начальная школа, Гулбенская 2-я средняя школа, Гимназия Плявиньского края, Мадонская 1-я средняя школа, Ливанская 1-я средняя школа и две Даугавпилсских средних школы – № 3 и 16.

По словам организаторов соревнований, эстафеты способны продемонстрировать умение учеников концентрироваться и их физическую подготовку. Но главное в подобных соревнованиях – способность наладить работу в команде. Все участники состязаний старались показать все свои умения, но при-



Школьники борются за победу.

зовых мест было только три.

В конце соревнований возник напряженный спорный момент. Пришлось сделать переигровку одной из эстафет между лидерами соревнований – командами Даугавпилсской 3-й средней школы и Ливанской 1-й средней школы. В итоге, 1-е место было присуждено школьникам из Ливана. 2-е место у 3-й средней школы, а на 3-м



Победители увозят кубок в Ливаны.



Эстафету проходит пятый класс Даугавпилсской 16-й средней школы.

месте по результатам эстафет оказался пятый класс из Плявиняса.

«Мы очень спортивные, поэтому сегодня у нас все получилось!», – сказала от имени восторженного от победы 5Б класса из Ливана классный руководитель Марита Бирзака.

Судья соревнований Инга Демиденко, учитель спорта в 15-й средней школе, подчеркивает уникальность проекта «Sporto visa klase». По ее мнению, детей надо максимально привлекать к спорту, заинтересовать. «Сейчас очень маленький процент детей, которые занимаются спортом, – говорит Инга. – А благодаря таким проектам спорт ежедневно входит в жизнь ре-

бенка». Судья отмечает важность наглядности – видя, что остальные дети успешно занимаются спортом, ребенок, может быть, оставит гаджеты и тоже увлечется физической подготовкой. А сами соревнования важны для приобретения спортивного опыта и общения.

6 марта в рамках проекта «Sporto visa klase» в Даугавпилсе пройдет этап эстафет среди четвертых классов и 20 марта – среди третьих. Финал года состоится в мае в Елгаве, здесь будут подводиться итоги всех этапов проекта, результаты всех соревнований, а также успехи в учебе. Проект «Sporto visa klase» осуществляется 4-й год.

Проходной матч со сборницами

Сергей Кузнецов

В латвийско-эстонской женской баскетбольной лиге наша команда ДУ без проблем разгромила сборную Латвии U16 – 84:32 (24:6, 22:11, 21:12, 17:3).

16 очков и 6 подборов сделала Санта Котеле. Лига Головки – 12, Ольга Лакмоко – 9 (4 передачи), Йоланта Римша – 8, Юта Харченко – 8, Ксения Старовойтова – 7, Анна Осипова – 6, Патриция Тамане – 4, Лаура Окунева –



4, Олеся Евсеева – 4, Виктория Иванова – 4, Лаура Балтаце – 2.

Тренер ДУ Николай Романенко: «Сборная сегодня приехала не в самом

сильном составе – болезни, травмы. Но все равно я просил своих не расслабляться. В итоге получилась такая игра. Из пяти игр у нас осталось две домашних, и там уже не будет, как сегодня. Если мы в своей группе станем лучшей среди латвийских команд, то попадаем в плей-офф. Готовимся к этому, но впереди две важные игры. Их надо выигрывать, а затем три выезда. С U16 в Риге будет непросто, «Салдус» дома всех обыгрывает, у «Лиенае» тоже нелегко. Грубо говоря, если из пяти четыре игры возьмем, то обеспечим плей-офф».

В сборную взяли только чемпионов



Фото автора.



Сергей Кузнецов
В Даугавпилсе в минувшие выходные проходил чемпионат Латвии по борьбе среди кадетов (атлеты в возрасте до 16 лет).

Традиционно даугавпилчане продемонстрировали хорошие результаты. В зачете греко-римской, вольной и женской борьбы команды Даугавпилса заняли 1-е место. Лучшими тренерами признаны Сергей Курситис (вольники), Д. Лапа, А. Петкун, В. Вердиньш (классики),

Вольная борьба		
«золото»	«серебро»	«бронза»
А. Морозов, Р. Побяржин, Г. Мамедов, О. Горкин	А. Шинкаренко, С. Мамедов, Р. Спогис	Д. Наглис, А. Паньков
Греко-римская борьба		
Я. Яковлев А. Цельс В. Михайлов И. Полищук А. Филимонов О. Горкин	А. Шешкен Д. Климко Д. Парфен	Х. Богачев, А. Барышников, В. Гололобов, Д. Марков, Э. Сухоцкий
Женская борьба		
С. Федорова Э. Гринцевичуте	И. Деделе	А. Кухаренок, Г. Курме, Л. Оболевич

Ирина Петрова (женская борьба). Чемпионат определил

сборную страны в каждой весовой категории. В 2018 году только чемпионы страны будут представлять Латвию на чемпионатах мира и Европы. ■

В Краславе соревновались юные лыжники

Эгита Терезе Йонане
20 февраля на стадионе Краславской основной школы, несмотря на суровый мороз, состоялся День лыжников Краславского края.

Тренер по беговым лыжам Краславской спортшколы Илона Ванага рада, что в этом году повезло со снегом, и у лыжников есть возможность тренироваться и совершенствовать технику на снегу, а это способствует хорошим результатам.

Дети из Робежниковской и Индрской основных школ на уроке спорта занимаются на лыжах каждый год, и, как сказал учитель спорта Жан Бунто, детям нравятся лыжи. Он подчеркнул: «Школы приобрели лыжный инвентарь за проектные деньги и за средства самоуправления. Руковожу кружком спортивных игр, занятия 1-2 раза в неделю и зимой они проходят на улице на лыжах. Если снега нет, то в зале играем в волейбол, баскетбол. Занятие спортом отрывает детей от мобильных телефонов, компьютеров». Его воспитанник Гунтайс Гудовский является победителем прошлых годов и нынешних соревно-

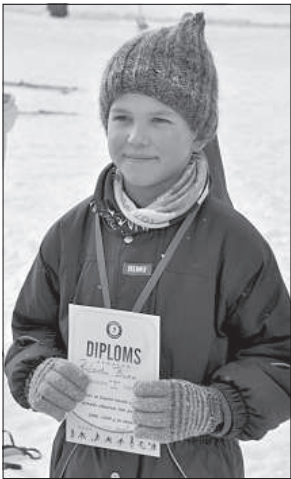


Фото автора.

Победитель Ричард Буко.

ваний в лыжном кроссе на 4 км. Он сказал, что ему нравится зима и лыжи, а благодаря школьным тренировкам удается побеждать.

«В Краславе стадион освещен, поэтому взрослые и дети катаются на лыжах даже по вечерам. Лыжники спортшколы тренируются несколько раз в неделю, это зависит от возраста спортсмена. Лыжникам нужно справляться с холодом зимой и с жарой летом. Тренировки проходят весь год, действует летний лагерь. Лыжи закаляют характер. Радует, что желающих заниматься лыжным спортом с каждым годом становится все больше», — сказала И. Ванага. Она сама становится на



Первым финиширует Айгар Бобичс.

лыжи вместе с учениками, так легче показать и исправить ошибки в технике. День лыжников организовало общество «Sportists» в сотрудничестве с Краславской спортшколой и Краславской краевой думой.

Победители

Имя, фамилия / Школа	Дистанция
Сания Япиня, Айгар Бобичс (Краславская основная школа)	500 м
Мартине Дятковича (Краславская основная школа), Ричард Буко, Валерия Силакова (Робежниковская основная школа)	1 км
Индрис Иванов и Дана Громова (Робежниковская основная школа), Лига Волка (Краславская основная школа)	2 км
Ролан Бебришс (Краславская основная школа), Диана Кайра (Робежниковская основная школа)	3 км
Гунтайс Гудовский и Максим Журавлев (Робежниковская основная школа)	4 км

В чемпионате по футзалу стартует плей-офф

Сергей Кузнецов
В чемпионате Даугавпилса прошел заключительный тур, определивший пары плей-офф раунда. Напрямую в четвертьфинал вышли «Бикерниеки», «Динабург 1275», «Би-Ланс», ДФА.

Остальные команды в борьбу за медали вступят с 1/8 финала: «Спарта» — «Муниципальная полиция», «Локомотив» — «Илуксте», «Даугавпилс сениоры» — «Краслава», «Лебедев тим» — «Даугавпилс юниоры». В споре бомбардиров воцарилось двоевластие. По 13 мячей в активе имеют Павел Рыжевский («Динабург 1275») и Вячеслав Вансович (ДФА)

Результаты 7-го тура	
«Илуксте» — «Бикерниеки»	2:4
«Муниципальная полиция» — «Би-Ланс»	1:10
«Будь первым» — «Краслава»	1:5
«Лебедев тим» — «Свенте»	5:0
«Локомотив» — ДФА	3:4
«Даугавпилс сениоры» — «Гектор»	7:7
«Даугавпилс юниоры» — «Динабург 1278»	0:4
«Промитей» — «Спарта»	3:10

Дошли до финала

В полуфинале зимнего кубка по футболу в Литве команда «Даугавпилс» разгромила «Утенис» из Утян — 6:4. Это самая результативная игра футболистов Даугавпилса в текущем межсезонье.

Начали даугавпилчане не лучшим образом — сразу 0:2 в первом тайме. Однако во вторые 45 минут ситуацию удалось исправить. По дублю оформили Илья Шевчук и Ричард Жалдовский. По разу отличались Валерий Афанасьев и Дмитрий Козлов. В финале «Даугавпилс» сыграет с литовским «Вильюс» (Вильнюс). ■

В Сочи без подиума

В Сочи (Россия) прошел чемпионат Европы по карате (45th EKF European Cadet, Junior & 10th U21 Championships), собравший спортсменов из 45 стран.

Сборная Латвии состояла из 26 атлетов, шести тренеров и трех рефери. Лучшие результаты показали Л. Гайдук (3 место), А. Степанов и Л. Кузьмин (у обоих пятое место). Эти каратисты представляли рижские клубы. Воспитанник академии LFSKA Эрик Медников, стартовавший в юниорской категории в весе свыше 76 кг, проиграл в стартовом поединке бойцу из Германии. ■

Гребцы взяли зимние медали

В Юрмале в феврале прошел чемпионат Латвии по гребле на тренажерах в помещении.

Даугавпилским гребцам удалось завоевать пять золотых наград. Почти все стартующие улучшили свое время или были близки к личным рекордам. Всего Даугавпилс выставил 21 спортсмена. Ребят подготовили тренеры Людмила Иванова, Алексей Лавренов и Владимир Пупель. Отдельно наставники хотели бы отметить ребят, оставшихся рядом с пьедесталом. Криста Юкша (девушки 2004 года и младше) была четвертой, уступив на самом финише сверстницам из Каунаса и Юрмалы. У легковесок четвертой стала Лига Парфен.

1-е место
Ренарс Янузис (юноши 2004 г. р. и младше) Ровоам Гаврилов (юноши 2000-2001 г. р.) Эдуард Пупель (мужчины-паралимпийцы) Жанна Цвечковская (женщины-паралимпийцы) Ольга Свирская (женщины-легковесы)
2-е место
Диана Булаш (девушки 2000-2001 г. р.) Эвита Францкевич (девушки 2002-2003 г. р.) Татьяна Григорьева (женщины-легковесы)
3-е место
Эвита Боле (женщины-легковесы)

ПОЛИЦЕЙСКИЙ ПАТРУЛЬ**Канистры
выбрасывали из поезда**

Вблизи железнодорожной станции «Краслава» рядом с полотном железной дороги Краслава-Даугавпилс пограничники обнаружили 11 канистр, в которых находилось 220 литров дизельного топлива.

Выяснилось, что в окрестностях поселка Крыжи Даугавпилсского края из грузового поезда, прибывшего из Беларуси, кто-то выкидывает предметы, похожие на канистры. На месте происшествия были задержаны двое мужчин 1986 и

1992 г. р., которые грузили канистры в машину.

Нарушителей, граждан Латвии, задержали и передали госполиции для дальнейшего расследования. У них было изъято 5 канистр со 150 литрами дизтоплива. ■

**Ликвидировано производство
незаконного алкоголя**

На прошлой неделе сотрудники Резекненского участка ЛРУ Государственной полиции ликвидировали производство незаконного алкоголя и конфисковали значительное количество алкогольных напитков, сообщила старший специалист Латгальского регионального управления ГП Ксения Белова.

В рамках ранее начатого уголовного процесса полицейские получили информацию, что в Аудринской волости Резекненского края, возможно, совершаются действия, связанные с незаконным оборотом акцизных товаров. Полицейские на прошлой неделе провели обыск на месте жительства мужчины 1970 г. р. Осмотрев дом подозреваемого и прилегающие к нему хозяйственные постройки, сотрудники полиции обнаружили незаконное производство алкоголя. В общей сложности во время обыска конфисковано около 1000 л браги, 140 л готовой продукции: самогона, а также бутылки для фасовки спиртного и производственное оборудование.

Чтобы точно определить количество и состав изъятых веществ, назначены необходимые экспертизы. Полиция продолжает рас-

следование, а задержанному за упомянутые нарушения закона грозит уголовная ответственность. Мужчина раньше уже попадал в поле зрения полиции по подозрению в аналогичных преступлениях.

Согласно 1-й части статьи 221.2 Уголовного закона незаконное изготовление (производство), хранение или перемещение алкогольных напитков в большом объеме карается лишением свободы на срок до трех лет, кратковременным лишением свободы, принудительными работами или денежным штрафом.

Согласно статье 170.1 Латвийского кодекса административных нарушений за приобретение незаконных алкогольных напитков и спирта предусмотрена мера пресечения — денежный штраф до 140 евро с конфискацией приобретенного алкоголя. ■

**«Спайсов» не обнаружено,
но марихуаны много**

Александр Рубе

В главном штабе Латгальского управления полиции состоялось отчетное собрание об итогах работы стражей правопорядка в 2017 году.

Начальник бюро криминальной полиции ЛРУП Юрий Васильев рассказал, что Латгальский регион по-прежнему остается лидером как по числу регистрируемых, так и раскрываемых правонарушений: 6000 заведенных дел и 2167 раскрытых преступлений в 2017 году. С минимальным отставанием за Латгалией следует Земгале, а вот в Видземе и Курземе число зафиксированных преступных деяний ниже на треть, при этом раскрытым оказывается почти каждый второй случай.

Неприятным моментом для Латгалии является то, что в прошлом году выросло число особо тяжелых преступлений (Краслава, Прейли и Лудза), хотя их общее количество сократилось на 20%. Сотрудникам криминальной полиции удалось прекратить деятельность 96 (в 2016-м — 109) пре-



Начальник бюро криминальной полиции ЛРУП Юрий Васильев.

ступных группировок, в том числе 29 организованных групп (годом ранее 32). В основном, организованные формирования занимались рас-

пространением наркотических веществ и нелегальным оборотом акцизных товаров.

За 12 месяцев прошлого года в регионе было совершено 16 убийств (в т. ч. попыток убийства), это на 7 случаев больше, чем в 2016 году. В Даугавпилсе совершено 9 убийств, в Краславе — 4, по одному в Резекне, Прейли и Лудзе. Число зарегистрированных случаев умышленного нанесения тяжелых телесных повреждений сократилось с 38 до 31. Снизилось и количество краж — с 2468 до 2349, хотя в Прейли и Балви все же был констатирован рост таких правонарушений. ■

**Конфискованные
наркотические вещества (2017)**

По данным Латгальского регионального управления полиции

ДБДД объявляет войну усталости — «Остановись, прежде чем отключишься!»

В исследовании Дирекции безопасности дорожного движения содержатся следующие выводы:

- каждый третий автоводитель признает, что в течение года он пережил за рулем автомашины секундное засыпание
- треть водителей хронически недосыпает, потому что в течение долгих периодов спит менее 7 часов в сутки
- у каждого восьмого водителя высок риск засыпания
- 40% водителей с высоким риском засыпания считают, что у них нет проблем с вождением транспортного средства.

Чтобы обратить внимание всего общества на неосознанный риск в дорожном движении, ДБДД

впервые в Латвии начинает кампанию против усталости за рулем «Остановись, прежде чем отключишься!».

В прошлом году удалось добиться самого маленького количества погибших на дорогах Латвии — 136 человек, что на 14% меньше, чем в 2016 году. «Мы полны решимости начать говорить на тему, до сих пор широко не обсуждавшуюся в стране — об усталости водителей за рулем и ее последствиях. По мнению мировых экспертов по дорожному движению, усталость, алкоголь и скорость — три главных убийцы на дорогах. Если ана-

лизировать аварии в Латвии, то причины более 30% ДТП с летальным исходом точно не известны. Это могут быть невнимательность, пользование мобильным телефоном за рулем, неисправности транспортного средства, но с таким же успехом и усталость. Именно об этой причине автоаварий говорится сейчас в Европе больше всего — усталость мало исследована, и ее нельзя доказать, как алкоголь и скорость», — подчеркнул министр сообщения Улдис Аугулис.

«Усталость — это неосознанный риск, о нем нужно громко говорить, предупреждая общество о последствиях. Противиться сну водитель не в силах. В какой-то момент

человек за рулем отключается, и последствия этого могут быть очень серьезны — уснувший водитель угрожает не только себе и своим пассажирам, но и каждому участнику дорожного движения», — разъясняет председатель правления ДБДД Андрис Лукстиньш.

Ассоциированный профессор кафедры философии и биохимии человека Рижского университета Страдиньша (РУС) Леон Блумфелдс говорит, что большое количество людей, страдающих от хронического недосыпания, уже даже забыли, что означает быть бодрым. «Они принимают эту усталость как совершенно нормальное состояние, и, садясь за руль, не могут

объективно оценить, насколько высок риск заснуть», — отмечает Блумфелдс, призывая близких обратить внимание на признаки сонливости водителя и немедленно указать ему на них, а водителям — не водить машину в состоянии сонливости и переутомления.

Полиция предупреждает — даже если до цели вам осталось доехать всего несколько минут, они могут оказаться роковыми, ведь в состоянии усталости сон подкрадывается незаметно!

Если ты находишься за рулем и тебя начинает охватывать усталость — не рискуй! Помни — сон не заменить ничем!

❖ Найдите ближайшее безопасное место,

где можно остановиться и подвигаться.

❖ Заведите будильник на 20 минут и поспите, чтобы восстановить силы.

❖ Важно — если длительность сна превышает 20 минут, наступает фаза глубокого сна, и затем чувство недосыпания станет еще сильнее.

❖ Перед тем, как подниматься, рекомендуется выпить кофе — кофеин начинает действовать как раз через 20 минут.

❖ Учтите, что умение дремать можно тренировать так же, как водительские навыки.

❖ Помните, что в долгосрочной борьбе с усталостью поможет соблюдение основных принципов гигиены сна!

РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ

ул. Саулес, 716, Даугавпилс, LV 5401
тел. 65423483; факс 654-49185

www.latgaleslaiks.lv

ПОКУПАЮТ

● металлолом, авто.
Тел. 29198531.● Покупаю металл по
высоким ценам. Оплата
на месте. Тел. 27649070.

ПРОДАЮТ

● автомобиль "AUDI
A-6", 1997 года, 1,8 L бен-
зин 5V14Rbe, ТО 23.05,
черный. кожаный салон,
климат-контроль, МРЗ, R-
16, сигнализация. Торг.
2500 евро. Тел. 26358737.● бочки 20, 30, 60, 120,
200, 600, 1000 литров. 10
штук. Тел. 27492445.● биотуалет портатив-
ный (переносной) + био-
жидкости. Незаменим в
домах без удобств, при
уходе за пожилыми, эко-
логичный, без запаха. По-
ставьте там, где Вам удоб-
но! Тел. 22101969.● верх плиты чугу-
ный, размер: 41 x 71, 46 x
76, 53 x 90 цена от 45
евро, Тел. 65451096, с 9
до 18; 29191501.● духовку чугунную.
Тел. 29191501, 65451096.● дымоход керами-
ческий. Тел. 29191501.● двери каминные со
стеклом, 3 штуки. Тел.
29191501.● корпус правого зер-
кала заднего вида — но-
вый, для "RENAULT
SCENIC MEGANE", цена
20 евро. Тел. 29571307.● котел банный из жа-
ростойкой хромистой ста-
ли. Тел. 29191501.

ХОББИ

● Куплю бусы из янтаря
— круглые, овальные; бро-
ши, кулоны, браслеты из на-
турального янтаря; большие
куски янтаря. Тел. 28282963.● Куплю монеты для
личной коллекции. Инте-
ресуют как старые, так и
современные монеты.
Также интересуют значки,
медали, ордена. Рас-
смотрю и другие предло-
жения. Тел. 20059797.● Покупаю монеты
Англии, Германии,
Польши, Швеции, Швей-
царии, России. Советско-
го Союза, США, Дании,
Норвегии, Финляндии,
азиатские, американские,
африканские и т.д. Пред-
лагайте. Тел. 27133155.● Куплю банкноты,
монеты, облигации, день-
ги 1-й и 2-й Латвии, часы,
фигурки из фарфора и
металла, посуду Герма-
нии до 1945 года. Тел.
29182321. Резекне.● Куплю радиодета-
ли, можно на платах, кон-
такты, рации, осцилло-
граф, часы, ступку, безмен,
фотоаппарат, игрушки
СССР и другое. Тел.
29182321. Резекне.СДЕЛАЙТЕ СВОЮ
БУХГАЛТЕРИЮ ДЕШЕВЛЕ!Доверьте ее
внешнему поставщику -
компания SIA AKB

☎ 29398561

УСЛУГИ

● Бурим скважины (ар-
тезианские), водоснаб-
жение. Тел. 26526049.

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Куплю срочно дачу
или хутор недалеко от горо-
да, за наличные. Тел.
26278086.● Куплю срочно дом в
черте города до 50-55 тысяч,
в хорошем состоянии, за
наличные. Предложу обмен
на квартиру 103 серии,
центр. Тел. 20219377.● Куплю землю в Лат-
галии, желательнее с лесом
или возле водоема. Оплата
сразу! От 3 га. Тел.
20495474.● Куплю землю с ле-
сом, от 3 га. Оплата сразу.
Тел. 29497549.● Куплю землю с ле-
сом в Латгалии. Оплата на-
личными! От 3 га. Тел.
29758865.● Куплю срочно 1-1,5-
или 2-комнатную квартиру
в черте города за наличные,
можно без ремонта и с дол-
гами. Тел. 26956200.● Куплю 1-1,5-комнат-
ную квартиру. Состояние и
этаж значения не имеют.
Фирмам не звонить. Опла-
та сразу! Предложите свой
вариант. Тел. 20072377.● Куплю 2-3-комнатную
квартиру в Даугавпилсе для
личных нужд. Быстрая опла-
та. Рассмотрю все предло-
жения. Тел. 25335207.● Куплю квартиру в Да-
угавпилсе. Желательно в
центре города. Оплата на-
личными. Тел. 25971716.● Продаю 1-комнатную
квартиру в Даугавпилсе, ул.
Зелинского, 9-ый этаж, бу-
маги в порядке — 4700 евро.
Тел. 26446607.● Продаю землю, 10
соток, в Средней Погулянке,
ул. Лиепзиеду, рядом
газ, свет, асфальтированная
дорога — под строительство
дома и любые другие цели.
Тел. 29571307.

РАБОТУ ИЩУТ

● печник по специально-
сти. Николай. Тел. 28845174.● почтальоном в Крас-
лаве, можно рекламу для
фирмы. Опыт — 5 лет. Нали-
чие кодов и универсально-
го чипа. Тел. 26290911.

ЖИВОТНЫЕ

● Продается щенок
(5 месяцев), «мальчик»
йокширского терьера.
Сделаны все прививки,
чип, европаспорт. Цена
250 евро. Тел. 28813346.SIA "Cēsu gaļas kombināts"
по высоким ценам закупает
МОЛОДНЯК и КРУПНОРОГАТЫЙ СКОТ
26185703 ☎ 25573447SIA "RENE"
ЗАКУПАЕТ
● КРУПНЫЙ
РОГАТЫЙ СКОТ
● МОЛОДНЯК
● ОВЕЦЭлектронные весы,
наличными или
перечислением.
Высокие цены!☎ 29996309 • 26447663
29485520
siarenem@inbox.lvz/s MADERA
ЗАКУПАЕТ
ДОМАШНИЙ
СКОТ
ЖИВЫМ ВЕСОМ
Весы. Оплата сразу.
☎ 26563019SIA „Rēzeknes
gaļas kombināts”
ЗАКУПАЕТ
КРУПНОРОГАТЫЙ СКОТ
и МОЛОДНЯК КРУПНОГО
РОГАТОГО СКОТА
Оплата в течение
5 рабочих дней
☎ 64607307 ☎ 25705555OOO «Lauku Miesnieks»
ЗАКУПАЕТ
домашний скот
Высокие цены.
Оплата сразу. Весы.
Тел. 20207132

Предприятие ищет

- ☐ СВАРЩИКОВ
- ☐ ПОДСОБНЫХ РАБОЧИХ
- ☐ ТОКАРЕЙ
- ☐ МАЛЯРОВ

Работа связана с командировками.
CV отправлять на:Andrejs@hansavest.com
Один раз в неделю можем
встретиться в Даугавпилсе
☎ +371 20376133 (Андрей)WOOD
MASTER
ПОКУПАЕТ
ДЕЛЯНКИ и ЛЕСНЫЕ
ИМУЩЕСТВА С ЗЕМЛЁЙ
Оплата сразу
☎ +371 27413774 ЯнисGLASKEK
ОКНА
ЗА 2 НЕДЕЛИ

- сервис окон и послегарантийное обслуживание
- жалюзи
- стеклопакеты
- двери
- металлические

ул. Имантас 23, Даугавпилс
65407309 ☎ 29168284SIA "LATVIJAS GAĻA"
ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ,
МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ
Весы. Оплата сразу
Тел. 28761515SIA „AIBI”
ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ,
МОЛОДНЯК, ТЕЛЯТ, ЯГНЯТ.
Высокие цены.
Оплата сразу. Весы.
☎ 20238990ПРОДАЕМ
СТАЛЬНЫЕ КРЫШИ
ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ
от производителя
Цена от 4.95 евро/м²
☎ 26368028ГОСТИНИЦА "JELGAVA"
ул. Лиела 6, Елгава
приглашает на работу
ШЕФ-ПОВАРА С ОПЫТОМ
ОБСЛУЖИВАНИЯ БАНКЕТОВ.
Возможно проживание.
CV присылать на э-почту:
restorans@hoteljelvava.lv
☎ 28357481ГАРАНТИЙНЫЙ И
ПОСЛЕГАРАНТИЙНЫЙ
РЕМОНТ ВСЕХ ВИДОВ
БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ☑ Новые запчасти, почти для
всей бытовой техники
☑ Аксессуары
☑ Средства по уходу за
бытовой техникой
Мастерская — Магазины ANDRE SERVISS
Даугавпилс, ул. Циетокшня 15
www.andre.lv
200 33 245 ☎ 22 332 090SIA "Dioferr"
ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНОГО
и ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА
по высоким ценамДаугавпилс, ул. 2 Пречу, 10-М,
тел. 29342534.
Станция Аглона, ул. Краста, 8,
тел. 26392382.
Станция Краслава,
тел. 26392382.
Илуксте, ул. Елгавас, 21-а,
тел. 26428198Латвийское предприятие по всей Латгалии
по высоким ценам покупает
ЛЕС ВСЕХ ВИДОВ С ЗЕМЛЁЙ, ДЕЛЯНКИ, ДРОВА У ДОРОГИ,
ОСТАТКИ С ДЕЛЯНОК ДЛЯ ИЗМЕЛЬЧЕНИЯ
Быстрые оценка и оплата. ☎ 28360064, ГунтисПрием ведет Галина Витковская
магистр нетрадиционной парапсихологии
народной и нетрадиционной медицины:
псориаз, остеохондроз, бронхиты, киста - миома,
мужские проблемы, кожные заболевания, страхи,
снятия негативных энергий, чистка помещений, квартир, домов,
животных от негатива, предсказания судьбы.
Телефон для записи 29992892, 26743499 www.missija.ucoz.comПАМЯТНИКИ
ШВЕДСКИЙ, КАРЕЛЬСКИЙ ГРАНИТ
www.kongrim.lv
Качество. Гарантия.
Доставка, установка.
☎ 29706798
Patversmes, 9a (Черепова)ПАМЯТНИКИ
Ограды ♦ Надгробия
Установка
Тел. 29551403
Циетокшня, 84ПОХОРОННОЕ БЮРО
УСЛУГИ МОРГА • ПОХОРОННЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ
ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ • КАТАФАЛК
КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ТЕЛ.: 2 88 045 88 • ТЕЛЕФОН: 2 03 896 77
АДРЕС: 1 ПРЕЧУ, 30Б, ДАУГАВПИЛС (ГАЕК) • WWW.RITUALSERVISS.LV

МИР ПРАХУ ТВОЕМУ

Билкшта Витольд	25.03.1960.—26.02.2018.
Брюховецкая Анна	20.07.1947.—21.02.2018.
Булло Валерий	18.02.1971.—23.02.2018.
Вейпа Зента	01.01.1943.—25.02.2018.
Винокурова Ядвига	13.09.1925.—23.02.2018.
Воронецкая Вероника	26.09.1931.—22.02.2018.
Гаварс Эрик	11.05.1969.—20.02.2018.
Гаврилова Аксения	07.02.1949.—24.02.2018.
Гаврилова Варвара	12.12.1931.—21.02.2018.
Герейко Валентина	04.08.1934.—22.02.2018.
Громова Надежда	30.09.1928.—22.02.2018.
Денисова Раиса	03.05.1939.—26.02.2018.
Дичун Вадим	06.05.1967.—25.02.2018.
Добросердова Васа	10.06.1922.—23.02.2018.
Дриксна Люция	16.03.1960.—21.02.2018.
Ершов Петр	07.07.1955.—23.02.2018.
Задумова Валентина	23.12.1935.—22.02.2018.
Иванов Андрей	18.06.1953.—18.02.2018.
Ионане Анна	23.04.1923.—25.02.2018.
Ипатова Хиония	25.02.1940.—25.02.2018.
Канаева Мария	25.05.1935.—21.02.2018.
Козлов Владимир	06.08.1932.—25.02.2018.
Котов Владимир	10.08.1933.—21.02.2018.
Мамеко Сергей	18.07.1939.—25.02.2018.
Мейнерте Валерия	10.02.1927.—27.02.2018.
Митрофанова Татьяна	12.02.1930.—26.02.2018.
Нечаева Аницета	17.04.1925.—22.02.2018.
Ребле Светлана	26.01.1967.—25.02.2018.
Савицкий Иосиф	26.03.1953.—22.02.2018.
Скосырева Александра	08.06.1924.—21.02.2018.
Станкевич Вацлава	02.02.1932.—21.02.2018.
Ступелис Хенрих	04.08.1930.—25.02.2018.
Хомюк Леонид	05.08.1937.—25.02.2018.
Шинцане Ирена	14.08.1943.—24.02.2018.
Эрастова Тамара	29.05.1935.—23.02.2018.
Яхимович Ядвига	06.12.1930.—22.02.2018.

Данные получены в Даугавпилсском отделении загса.

Амбайнис Янис	01.11.1958.—23.02.2018.
Белова Вера	01.11.1932.—25.02.2018.
Болясников Владимир	30.05.1959.—13.02.2018.
Боровская Анна	28.01.1936.—25.02.2018.
Вешкина Мария	20.12.1939.—20.02.2018.
Воронецкая Гонората	20.09.1935.—26.02.2018.
Вушкане Ирена	29.10.1945.—21.02.2018.
Гиневич Анна	15.10.1952.—11.01.2018.
Даудиш Рихард	13.01.1946.—24.02.2018.
Иванова Матрена	07.04.1927.—23.02.2018.
Кривошенок Вероника	07.06.1936.—23.02.2018.
Куницкий Ромуальд	01.01.1937.—26.02.2018.
Кусиньш Станислав	11.05.1952.—25.02.2018.
Лазданс Рихард	05.02.1948.—24.02.2018.
Панченко Илга	28.09.1939.—24.02.2018.
Пассий Николай	13.04.1954.—26.02.2018.
Спирин Андрей	30.06.1969.—25.02.2018.
Ткачев Владимир	22.04.1937.—23.02.2018.

Данные получены в отделении загса Даугавпилсского края.

Скуке Моника	17.03.1928.—27.02.2018.
Узола Ольга	23.08.1942.—27.02.2018.

Данные получены в отделении загса Илукстского края.

Бланк бесплатного объявления публикуется в газете за вторник

Зазывали весну песней

Елена Чурсина

Ежегодный вокальный смотр «Весенняя песня» прошел в минувшие выходные в Доме культуры Даугавпилсского края «Vārpa». Жюри под руководством дирижера и композитора Евгения Устинскова оценивало 17 краевых вокальных коллективов.

Председатель Даугавпилсской краевой думы Янина Ялинская, открывая смотр, отметила разнообразие нынешнего вокального смотра: «Мы богаты ансамблями!».

Отбор проходил в классических номинациях — женский, мужской, детский, смешанный и ансамбли сениоров. Кстати, вокальный коллектив сениоров «Dzeipurs» из Науенского центра культуры залогом успеха считает наличие в их коллективе представителей сильного пола. «Ни у кого нет, а у нас целых три», — сообщают довольные участницы. А дамы из лауцесского коллектива «Prieks» надеются на успешное начало



Женский вокальный ансамбль Калкунской волости «Pērles».



Мужской вокальный ансамбль «Čvartaks».

нового вокального сезона в связи с тем, что у них появился новый художественный руководитель Сергей Алмакаев.

Многие коллективы признались, что для них главное — это участие.

«Мы собрались, приехали, увидели много знакомых из нашего краевого песенного сообщества, — говорят участницы женского вокального ансамбля Калкунской волости «Pērles». — Себя показали, своих новых вокалисток и других послушали». А руководитель Малиновского дома культуры Елена Васильева отметила, что уровень детского коллектива, который она привезла на смотр — любитель-



Смешанный вокальный ансамбль Центра культуры Даугавпилсского края «Vārpa» «Stage On».



Женский вокальный ансамбль «Anima Corde».

ский. Но они рады, что могут участвовать в культурных мероприятиях волости и края.

5 коллективов, отмеченных высшей первой степенью, примут участие во втором этапе конкурса

Латвийских вокальных ансамблей, который пройдет 10 марта в Илукстском центре культуры. ■

Красильниковых Марию и Андрея поздравляем с Золотой свадьбой!

Вот уже полвека вы держите друг друга за руки, Полвека вы вдвоем встречаете рассветы и провожаете закаты. Сменяются дни, недели, месяцы И только ваша любовь неизменна. И это самый лучший пример для нас.

Счастья вам и здоровья!

Родные.

Viktorija TRAVEL, LV

28.03.18 - 02.04.18 Рига - Тбилиси - Рига.
Горные вершины и Кахетинское вино
Стоимость от 532,00 EUR + 175,00 EUR Экскурсионный пакет

20.04, 20.05, 24.06, 22.07, 19.08, 23.09, 19.10 Рига - Тбилиси - Рига
Стоимость от 449,00 EUR до 549,00 EUR (в зависимости от даты тура + Экскурсионный пакет 8 экскурсий - 125,00 EUR

29.04.2018 - 05.05.2018 Рига - Тбилиси - Рига
Стоимость от 449,00 EUR + 115,00 EUR экскурсионный пакет

Даты с апреля по октябрь Рига-Кутаиси - Рига.
Отправление в Батуми — город и порт на побережье Черного моря.
Стоимость от 299,00 EUR (под запрос) + 159,00 EUR экскурсионный пакет

Туристическая компания "Viktorija travel"
Тел.: +371 29573 131, viktorijatavel.visa@inbox.lv
t/c "Ditton Nams", paviljons "Pasāža", vieta Nr.9,
Cietokšņa iela 60, Daugavpils, LV-5401, Latvija
https://www.facebook.com/viktorijatavel/

Высшая степень
Женский вокальный ансамбль общественного центра Вишкской волости «Anima Corde»
I степень
Смешанный вокальный ансамбль Центра культуры Даугавпилсского края «Vārpa» «Stage On»
Женский вокальный ансамбль Центра культуры Даугавпилсского края «Vārpa» «Stage On»
Мужской вокальный ансамбль Вишкской волости «Mōls»
Женский вокальный ансамбль Силенского дома культуры Скрудалиенской волости «Līgaviņas»
II степень
Вокальный ансамбль сениоров Науенского центра культуры «Dzeipurs»
Смешанный вокальный ансамбль Вишкской волости «Koransa»
Женский вокальный ансамбль народного дома Ницгальской волости «Dzirkstelītes»
Женский вокальный ансамбль Калкунской волости «Pērles»
III степень
Мужской вокальный ансамбль Калупской волости «Čvartaks»
Детский вокальный ансамбль Калкунской волости «Zariņi»
Младшая группа детского вокального ансамбля «Uguntiņa» Дубнского дома культуры
Детский вокальный ансамбль Науенского центра культуры «Odziņas»
Старшая группа детского вокального ансамбля Дубнского дома культуры «Uguntiņa»
Детский вокальный ансамбль Малиновского дома культуры «Avenes»
Вокальный ансамбль сениоров общественного центра «Лауцесе» «Prieks»
Вокальный ансамбль сениоров Салиенского дома культуры «Melodija»



Детский вокальный ансамбль «Avenes» с художественным руководителем Айей Озолиней.



Вокальный ансамбль сениоров Науенского Центра культуры «Dzeipurs».