



**Перспективы
социального
предпринимательства**
— стр. 3



**«Ренессанс»
готовится
к реновации**
— стр. 4



**Главный титул
у датчанина**
— стр. 9

ISSN 1407-9216



ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

№ 64 (2895) Вторник, 21 августа 2018 года

Розничная цена 0,50 EUR

+ СКАНВОРД И СУДОКУ

Чеснок и мед прекрасно сочетаются



Фото автора.

Мед и чеснок идут нарасхват.

Анатолий Крылов

Казалось бы, какая может быть связь между самым сладким и самым острым продуктом. Но связь очень даже прямая, если организаторы ежегодного праздника «Сладкий как мед, крепкий как чеснок!» в парке Пумпура поставили своей целью удивить посетителей вкусным душистым медом и не менее хорошим чесноком. И это им удалось.

(Окончание на 7-й стр.)

Прогноз погоды

На этой неделе погода будет переменчива — за прохладой последуют более теплые дни, но в конце недели может быть даже по-осеннему холодно, согласно прогнозам lsm.lv.

Во вторник будет дуть порывистый северо-западный ветер. Воздух прогреется только до +17..+21 градуса.

Ночью на среду ожидается температура +8..+13 градусов, а местами в середине Курземе и в Видземе +5..+7 градусов.

В среду максимальная температура +18..+22 градуса, а в пятницу столбик термометра повысится до +22..+27.

В пятницу после полудня Латвию начнет пересекать холодный атмосферный фронт, ожидаются грозовые ливни.

Обновят дороги в Гайке

Александр Рубе

SIA «Binders» выиграла конкурс самоуправления на ремонт дорог в промышленной зоне микрорайона Гаек.

Общая стоимость замены дорожного покрытия составляет 672 000 евро (без учета НДС). В рамках этого проекта предстоит реновация улицы Дзелзцелю на участке от ул. Нометню до ул. Видус, а также реновацию улицы Видус от ул. Дзелзцелю до ул. Уденсвада.

Дорожные работы проходят при использовании инструментов финансовой поддержки Европейского Фонда регионального развития. Всего в рамках этого конкурса были получены предложения от 4 претендентов.

Вандал разрушил скульптуру из горшков

Александр Рубе

20 августа в 2:30 ночи на улице Ригас была разбита скульптура, посвященная международному фестивалю «Латгальская глиняная чаша». Вандал завалил стеклянный столб с глиняными горшками прямо под камерами видеонаблюдения.

Муниципальная полиция проследила перемещение мужчины и сумела быстро задержать хулигана. Им оказался человек, который уже находился в розыске. Вандал был передан сотрудникам Государственной поли-

ции для дальнейшего разбирательства. Ему грозит уголовный процесс за осознанное нанесение вреда имуществу.

Автором идеи объекта среды из глиняных горшков, который был установлен на центральной

улице города в мае 2012 года, является скульптор Валентин Петько и его коллеги-керамики Центра гончарного искусства. Стоимость скульптуры на тот момент исчислялась в 3000 латов.

Это уже не первый акт вандализма в отмеченном месте. В сентябре прошлого года здесь же было разбито пианино, установленное для всех желающих поиграть на музыкальном инструменте. Он простоял не более недели, так и не «дожив» до праздника улицы Ригас.



Фото полиции самоуправления.

В поселках Даугавпилсского края ремонтируют улицы

Диния Емельянова

Пока в поселке Крауя Науенской волости большая реконструкция улицы Даугавас приближается к завершению, похожие работы в этом сезоне намечается провести в поселке Малинова. В Ликсне и Калупе тоже ремонтируют асфальтное дорожное покрытие.

В Ликсне на этой неделе работы уже завершились, там положили новый асфальт на ул. Яунатнес. В Калкунах на ул. Калкунес тоже будет новый асфальт — в обоих поселках отремонтированы небольшие участки улиц. Стоит отметить, что покрытие на ул. Яунатнес в Ликсне уже было в аварийном состоянии, в Калкунах в асфальте тоже образовались большие ямы. Восстановление улиц в поселках в этом году было одним из приоритетных направлений в распределении средств Автодорожного фонда. Инженер транспортной сети отдела коммунального хозяйства Даугав-

пилсской краевой думы Анита Паберза пояснила, что эти поселки густо населены, и движение по этим улицам более интенсивное. Как уже сообщалось, до ноября текущего года планируется реконструировать ул. Резекнес в поселке Малинова. Работы в скором времени начнутся: Даугавпилсская краевая дума заключила договор с фирмой «Latgales celđaris». Еще в поселках этим летом проводились работы по улучшению водоснабжения — в Амбели и Демене вырыты артезианские скважины, а в Ваболе заменено обезжелезивающее воду оборудование. ■

Собираются утеплять 28-й детский сад

Александр Рубе

Депутаты городской думы поддержали проект по повышению энергоэффективности 28-го дошкольного учебного заведения в рамках профильных комитетов.

Общие расходы на строительные работы в детском саду (ул. Лиепаяс, 37) составляют 919 000 евро и состоят из двух почти равных частей: прямые и косвенные траты на реновацию детсада. Непосредственные работы по утеплению обойдутся в 479 000 евро, 85% из которых покроет софинан-

сирование европейского фонда регионального развития. Дополнительные работы на сумму в 440 000 евро, скорее всего, будут оплачены за счет кредита из Государственной кассы. Вопрос еще предстоит рассмотреть на очередном заседании Даугавпилсской думы. ■

Полиция разыскивает

Даугавпилсский участок ГП получил информацию, что 17 августа 2018 года из своего дома «Celtņieks 101» в Калкунской волости Даугавпилсского края вышла и до сих пор не вернулась Никола Эрхарде 2004 года рождения, место ее нахождения неизвестно.

Приметы Николы: рост 165-170 см, среднего телосложения, темные волосы, глаза цвета морской волны, на лбу ближе к корням волос имеется шрам длиной примерно 3 см.

Была одета: в черную футболку, черную куртку, черные джинсы с блестящими кнопками на нижней части брюк, черные туфли.

Посмотрите на фотографию девушки, и если в вашем распоряжении имеется информация о месте ее нахождения или любая другая важная для ее поиска



информация, просьба сообщить полиции по телефонам **65403302; 110, или обращаться в ближайший полицейский участок лично.**

Останется одна остановка

Александр Рубе
Строительство путепровода в микрорайоне Молочного комбината призвано облегчить жизнь многих автомобилистов, однако пешеходам этот проект пока ничего хорошего не приносит. Речь идет не только о разрытых улицах и тротуарах, но и о будущем улицы Малу, где впрямь останется лишь одна автобусная остановка.

Узнав о том, что из-за стройки будет ликвидирована вторая остановка, находящаяся на ул. Малу (ближе к ж/д переезду на улице Стацияс), активисты района включились в составление петиции. Всего было собрано более 200 подписей. Жители «Молочки» были возмущены тем, что теперь многим из них, включая пенсионеров и больных людей, придется подниматься по крутому подъему к единственной остановке автобусов



Фото автора.

В этой части улицы Малу остановки больше не будет.

(напротив дома на ул. Смитенес, 8). В зимний период осуществлять такой «поход» станет еще сложнее.

Однако транспортная комиссия городской думы отклонила эту петицию. Депутаты также не вправе разрешить установку дорожного знака без платформы и скамеек. Между тем активисты указывают на наличие подобных мест в городе, напри-

мер, напротив 10-й средней школы. Ничего против этой идеи также не имеет предприятие «Daugavpils Satiksme». Хотя по закону такие места должны быть на расстоянии как минимум 700 метров, самоуправление имеет право делать исключения.

Заместитель председателя думы Игорь Прелатов подчеркивает — в случае создания второй остановки придется

проводить перепланировку проекта путепровода и уже заложенных коммуникаций, что приведет к серьезному замедлению темпа работ. Более того, установка знака «Автобусная остановка» без соответствующего обустройства территории является нарушением правил. Поэтому в данной ситуации все упирается в условия строительного плана, и петиции тут не помогут. ■

Поддержку получают еще два храма

Квоты муниципальной программы по сохранению объектов сакрального наследия в Даугавпилсе использованы полностью. Остаток средств в размере 10 000 евро разделят между собой приход Евангелическо-лютеранской церкви Мартина Лютера и Нидеркунская староверская община.

Всего по целевой программе поддержки религиозных организаций из средств городского бюджета было выделено

40 000 евро. В рамках первой подачи заявок финансирование было предоставлено для собора Святого Петра, костела Непороч-

ного зачатия Девы Марии, Гривской римско-католической церкви, Борисоглебского православного кафедрального собора, еврейской общины Даугавпилса (синагога) и православной церкви св. Николая Чудотворца на Гриве. Все эти храмы нуждаются в благоустройстве и разного рода ремонтных работах.

На храме Мартина Лютера предстоит восстановить внешнее освещение фасада, а староверы хотят отреставрировать ценную икону Благовещения Пресвятой Богородицы. Этот выбор рабочей группы был утвержден на заседании финансового комитета и теперь должен быть одобрен на заседании городской думы. ■

Даугавпилс претендует на Молодежную Олимпиаду

Городская дума поддержала инициативу управления спорта о подаче Даугавпилсом заявки на организацию следующей Латвийской молодежной Олимпиады, которая запланирована на 5-7 июля 2019 года. Однако отдельные депутаты все еще хотят уточнить ряд деталей о готовности спортивной инфраструктуры для проведения соревнований такого уровня.

Большинство политиков положительно оценивают такое предложение управления спорта, но представители партии

«Согласие» считают это слишком опрометчивым шагом. В частности, депутат Андрей Элксиньш указывает на неготов-

ность принимать Олимпиаду по целому ряду дисциплин: для стрельбы нет подходящего тира, нет финансовой поддержки для гребли, а ремонт в спортзале Дворца культуры по-прежнему не движется с места.

Со своей стороны руководитель управления Юрис Стивриньш предлагает альтернативу — переместить соревнования по отдельным видам спорта

в ближайшие населенные пункты. Например, в Прейли — велогонки ВМХ, в Вишки — регби, а в Екапилс легкую атлетику. Всего в предстоящих состязаниях будут представлены 23 олимпийских вида спорта.

Крайний срок подачи заявки — 4 сентября. Свой вердикт по поводу места проведения соревнований Олимпийский комитет огласит 9 октября. ■

Мини-гранты для мам и центра летучих мышей

17 августа в провиантском складе Даугавпилсской крепости состоялось мероприятие «Возможности развития для социальных предпринимателей», организованное Латвийской ассоциацией социального предпринимательства (ЛАСП) и Британским советом Латвии. В рамках этого события также были разыграны мини-гранты среди предпринимателей.



Олеся Соболевская и Татьяна Вилькелевская из общества «Freelance Moms».



Анита Францкевич (Центр летучих мышей).

Главным организатором этого семинара выступила посол социального предпринимательства в Латгалии, руководитель благотворительного магазина «Otrā iespēja» Олеся Соболевская. Вместе с Лиене Рейне-Митевой (ЛАСП) и Анитой Стиране (общество «Центр социальных инноваций») они рассказали о различиях между традиционным и социальным бизнесом, новом законе о социальном предпринимательстве и многих позитивных примерах такой деятельности в регионе и стране. На данный момент в Латвии насчитывается более 150 таких предприятий, каждое из которых помогает с трудоустройством или поддержкой инвалидов, безработных и социально отстраненных людей.

На конкурс грантов от магазина «Otrā iespēja», в рамках которого можно было получить 500 евро, было подано 48 заявок, причем все — исключительно из Латгалии. О. Соболевская отмечает, что столь большой интерес на деле вылился в целое задание по консультации претендентов.

«Это, конечно, красивая цифра, но по факту многие заявки были составлены без реального понимания того, что такое социальное предпринимательство и чего люди вообще хотят, — рассказала активистка. — Пришлось лично находить и консультировать претендентов. К сожалению, мне не удалось убедить многие организации в том, что у них есть возможности для одновременного заработка и многих позитивных примерах такой деятельности в регионе и стране. На данный момент в Латвии насчитывается более 150 таких предприятий, каждое из которых помогает с трудоустройством или поддержкой инвалидов, безработных и социально отстраненных людей.



Презентация Аниты Стиране.

ботка и оказания общественной пользы».

Победителями в этом конкурсе стали два общества: интернет-магазин «Freelance Moms» и проект Центра летучих мышей по созданию «слепого лабиринта». В первом случае предпринимательницы решили бороться с проблемой безработицы среди молодых мамочек, которые не могут найти работу из-за требований предпринимателей. Второй проект — давний замысел городских биологов, которые хотят создать особый лабиринт, для прохождения которого у человека бу-

дет лишь специальный ультразвуковой сонар. Таким образом, любой желающий сможет вжиться в роль летучей мыши или полностью слепого человека.

Пока что обе организации еще не уверены в точном местоположении своих офисов/объектов. В случае Центра летучих мышей, который обосновался в правом крыле Николаевских ворот в Даугавпилсской крепости, это, скорее всего, будет малый пороховой склад (ул. Николая, 15). Открытие лабиринта запланировано уже на осень этого года.

Новые спортплощадки в микрорайонах

Даугавпилсская дума планирует создать в микрорайонах Новое Строение и Крыжи две спортивные площадки для общих физических упражнений и для игры в футбол. В обоих случаях инициатива исходит от самих жителей. Жители улицы Страдниеку желают избавиться от остатков бывшего хоккейного поля (бортики). В свою очередь, в Крыжах детворе нужно что-то большее, чем просто пара футбольных ворот.

Снос небезопасной хоккейной площадки должен быть согласован с большинством жителей дома на улице Страдниеку, 87, так как эта территория принадлежит многоквартирному зданию, а не самоуправлению. Предприятие жилищно-коммунального хозяйства призывает собрать необходимый кворум голосов. Если это удастся сделать быстро, то демонтаж будет произведен в ближайшее время. Расходы на возведение спортплощадки будут покрыты за счет городского бюджета. В бюджет 2019 года также будет включен пункт о выделении средств на разработку технической документации для последующего создания в Кры-

жах многофункциональной спортивной зоны. В будущем физкультурой здесь смогут заниматься дети и взрослые.

Тем временем в Ругелях продолжается закладка футбольного поля и спортивной площадки на сумму в 280 000 евро. Работы проводит предприятие «Labiēkārtošana-D», которому нужно сделать футбольное поле с искусственным зеленым покрытием, воротами и ограждением, а также обустроить площадку с тренажерами, поле для стритбола, проложить пешеходные дорожки и построить автостоянку. 14 августа фирма успешно прошла закупку на доставку покрытия, которое обошлось в 58 000 евро. ■

В гимназии сменится директор

Директор Даугавпилсской государственной гимназии Гунта Малниеце подала заявление об увольнении по собственному желанию.

Гунта Малниеце работала в гимназии 30 лет, из них 17 на посту директора. Она сообщила в письме «Латгалес Лайкс», что причиной ухода являются усталость и большое бремя ответственности и обязанностей. Она от всей души благодарит свой коллектив, детей и родителей за проведенные вместе годы.

Руководитель управления образования Марина Исупова отметила, что уход с поста Г. Малниеце не связан с затянувшимися работами по реновации гимназии — директор получила более выгодное предложение по работе. В данный момент Даугавпилсской городской думой объявлен конкурс на вакантную должность. Претенденты могут подавать заявки до 3 сентября. Подробную информацию о положении конкурса, требованиях и т. д. Можно найти на домашней странице думы в разделе «Конкурсы». ■

Страницу подготовил Александр Рубе.

Купи СВОЮ газету!

Подписывайся сегодня, получай через 2 рабочих дня

Стоимость месячной подписки на газету «ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС»:

€ 4,50 для физических лиц,

€ 6,00 для юридических лиц

€ 3,50 для пенсионеров и инвалидов всех групп

€ 3,00 в формате PDF

Уже через 2 дня
в вашем почтовом ящике
окажется интересная газета

ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

и газета РЕКЛАМА



Стоимость месячной подписки на газету «REKLĀMA PIKTDIENĀS»:

€ 4,50 для физических лиц

€ 6,00 для юридических лиц

Предлагаем несколько способов оформления подписки!

1. Приходите в редакцию газеты на ул. Саулес, 71-б в Даугавпилсе с понедельника по четверг с 8.00 до 17.00, в пятницу с 8.00 до 15.00 (справки по тел. 65422134, моб. 29454560).

2. Подписка принимается также во всех почтовых отделениях, у почтальонов, в интернете — www.latgaleslaiks.lv, www.abone.pasts.lv, по бесплатному телефону 67008001.

За оформление подписки берут плату в размере: на почте € 0,71, у почтальона € 0,92 за каждое издание.

ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС и газета РЕКЛАМА которая помогает в жизни!

Планируется реновация здания «Ренессанса»

Александр Рубе

16 августа на заседании комитета развития Даугавпилсской городской думы обсуждался вопрос о реновации общественного здания на улице Виенибас, 30 – бывшего кинотеатра «Ренессанс», где сейчас расположен научно-познавательный центр «Zīņoo». Мнения депутатов и экспертов по поводу дальнейшей эксплуатации этого здания разделились.

В этом году кинотеатру исполняется 40 лет с момента постройки. «Ренессанс» занимает площадь в более чем 4000 кв. м. и является хорошим примером советского функционального модернизма в архитектуре. Ценность представляет как сам интерьер, так и акустическое решение большого зала. Однако степень износа постройки составляет более 45%, а класс энергоэффективности находится на низком уровне «Е». Особое беспокойство у строительных экспертов вызывает основание здания, так как кинотеатр построен на болотистой почве, и его фундамент постепенно проседает.

Предложение специальной рабочей группы заключается в том, чтобы укрепить строение и расширить центр «Zīņoo», создав на его базе тематические мастерские (биология, медицина, робототехника) и планетарий. Для этого можно привлечь Норвежский финансовый инструмент, который поддерживает подобные инициативы в ре-

гионах Латвии.

Это предложение, однако, было без особого оптимизма встречено некоторыми депутатами и экспертами. По мнению руководителя Центра латышской культуры Регины Османе, в ведении которой находится этот объект, нужно непременно сохранить большой зал в его первоначальном виде. Айвар Брок и Ингуна Кокина считают эту идею непродуманной – все это похоже на попытку вместить много разных элементов под одну крышу, тогда как «Zīņoo» заслуживает отдельного здания.

Тем не менее, этот проект все же был поддержан большинством членов комитета развития. Теперь градостроительной комиссии предстоит продумать строительный проект и дизайнерское решение для размещения новых помещений. Главной задачей, с которой предстоит справиться строителям, станет укрепление фундамента, который пострадал при строи-

тельстве участка с круговым движением напротив здания.

ДЛЯ СПРАВКИ

■ Кинотеатр «Октобрис» был построен по плану архитектора Ольгерта Крауклиса и сдан в эксплуатацию в августе 1978 года. С 1991 года название поменялось на «Аустра», затем на «Ренессанс». С 2015 года здесь при поддержке Даугавпилсского университета открылся детский научный центр «Zīlie brīnumi», который позже был переименован в «Zīņoo».

■ «Ренессанс» долгое время являлся вторым по посещаемости кинотеатром в Латвии. Его закрытие во многом было связано с необходимостью обновить дорогостоящую киноаппаратуру для просмотра современных фильмов (35 000 латов). В годы финансового кризиса у города не нашлось денег на такие расходы.

■ Центр науки «Zīņoo» привлекает более 11 000 посетителей в год и является пятым по популярности туристическим объектом в Даугавпилсе. Ежегодно здесь проходит около 160 лекций для школьников по разным направлениям точных наук.



Историческая фотография кинотеатра «Октобрис».



Бетонная плитка лежит перед зданием с момента постройки.

Вечная ценность Латгалии

Елена Иванцова

17 августа в торжественной обстановке в рамках празднования юбилея города Прейли прошла презентация фотокниги «Латгальский пейзаж».

Книга в любые времена была непреходящей ценностью, а если она объединяет под своей обложкой изображения такой вечной ценности, как природа, то она вдвойне уникальна. Фотографы со всей Латвии запечатлели пейзажи Латгалии в разное время суток и года, глубоко и с теплотой показав, насколько разным и удивительным может быть то, что нас окружает, будь то вспаханные поля или утренний туман. «В каждой стране есть только две главные ценности – люди и земля. Остальное – производное от них», – говорит идейный вдохновитель, деятельный и неутомимый Игорь Плич, благодаря которому эта и другие книги увидели свет. Будучи руково-

дителем Общества фотографов Латгалии, Игорю удастся объединять усилия единомышленников, чтобы направлять их творческие амбиции в правильное русло.

В феврале этого года был издан каталог «Латгальский пейзаж», и теперь, благодаря софинансированию Латвийского фонда культурного капитала, Латгальского агентства развития, предприятия Latvijas valsts meži и SIA «Laura plus», свет увидело солидное, красочное издание. В нем представлены 273 фотографии 74-х фотографов. Всего на конкурс свои работы подавали 98 авторов с более чем 1300 фотографий. Год назад была издана не менее фунда-



Председатель Прейльской краевой думы Марута Пливда, Игорь Плич и режиссер Янис Стрейч открывают книгу «Латгальский пейзаж».

ментальная фотокнига «Портрет латгальца».

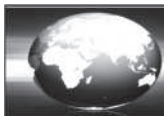
«Латвийский пейзаж во всем, что на нем можно увидеть, понюхать, взять в

руки, обласкать, единственное, что нам по-настоящему принадлежит, каждому по отдельности и народу в целом», – гово-

рит в предисловии к книге искусствовед Ингрида Буране. Понимать это особенно важно накануне столетия Латвии, по-

тому что природа, пейзаж служат всем одинаково, не разделяя на религии и национальности. Очень многое в сохранении красоты окружающей природы зависит именно от человека, который нередко, увы, становится причиной ее разрушения.

Открыть фотокнигу «Латгальский пейзаж» можно в любом настроении – и когда хорошо, чтобы порадоваться красоте окружающего мира, и когда одолевает печаль – по той же причине, и когда находишься вдали от родины, чтобы вспомнить о ней. Потому что, по словам писательницы Анны Ранцане, это все дано нам Всевышним. На презентации свои экземпляры фотокниги получили все фотографы, чьи работы в ней представлены. Издание «Латгальский пейзаж» будет продаваться в книжных магазинах. ■



В Турках кипит жизнь

Эгита Терезе Йонане

Жители Туркской волости участвовали в празднике волостей Ливанского края, который прошел на обновленной Рожупской эстраде.

Исполняющая обязанности руководителя Туркского волостного управления Кристине Кирилова, знакомя «Латгалес Лайкс» с территорией и жителями волости, сказала, что у маленькой волости много преимуществ. Например, волость можно посмотреть за пару часов на велосипеде, если корова выбежала из загона, все знают, в какой дом ее отнести, а, придя в гости, можно узнать последние новости в волости.

«Но если говорить серьезно, то в Туркской волости нет турок, но кипит жизнь. Крестьяне засеивают поля (свободной земли нет), дети ходят в школу, сениоры хранят народные песни, совершенствуют Латгалское кулинарное наследие. Люди понемногу возвращаются в Турки. Это то, что меня больше всего радует», - говорит Кристине.

В Яунсилаве встречаются на переменах

Гордость Туркской волости — Яунсилавская основная школа, которая почти каждый год входит в список лучших государственных малых сельских школ, и в следующем году будет праздновать 30-летний юбилей, говорит Кристине.

Хотя летом в школе, где в этом году учились почти 160 детей - учащиеся 1-9 классов и дошколята, менее оживленно, но двери всегда открыты. Ученики иногда забегают, чтобы помочь привести школу в порядок или просто поговорить с учителем, говорит директор Янина Усаре. Она гордится тем, что ученики сильны в латышском языке, математике, химии, домоводстве, визуальном искусстве, к тому же все танцуют и поют.

«Среди дошколят работают 4 группы для детей в возрасте от 1,5 до 6 лет, дети переходят в первый класс не меняя школу, это нравится детям и их родителям. В Яунсилаве учатся братья и сестры, на переменах они встречаются. А мы, учителя, не ставим акцент на том, что всем нужно быть отличниками, мы хотим, чтобы они пошли в средние школы, гимназии, училища знающими и умными», - говорит Я. Усаре, отметив, что ключ к успеху Яунсилавской основной школы — это сотрудничество учеников, родителей, учителей и самоуправления.

Работает себе на радость

К/х «Pļaviņas» началось с 15 га и выросло уже до 200. Айгар Гругулис экспериментирует с семенами и модернизируется, вкладывая свои заработанные средства и финансирование проектов ЕС.

На вопрос как ему удается преодолевать многие экономические и природные невзгоды, Айгар ответил, что «прилип» к сельскому хозяйству, как колючка чертополоха. «Можно жаловаться, что от засухи страдают поля, растут цены на топливо, большая бюрократия. Но будет ли от этого быстрее расти зерно? Я работаю себе на радость. Свободной земли нет, а даже если и есть, то 1 га стоит более 2000 евро. Земля ценная, а люди, работающие на земле, делают ценную работу — закладывают основы своего благополучия и благополучия страны», - подчеркнул А. Гругулис.

Варис Пейсениекс несколько лет назад вернулся в Турки из Риги, восстановил дедов сельский дом. Свою волость знает вдоль и поперек, зимой катается на лыжах, летом ходит пешком или ездит на велосипеде. Благодаря инициативе Вариса и Кристины, жителям Туркской волости доступны 100 путешествий Латвии по родной волости. Варис сам планирует создать природный туристический маршрут с городищами, болотами, источниками.

«Туркская волость богата жемчужинами природы. Говорю рижским друзьям, что в Латгалии много красивых мест, нужно приезжать сюда жить. Я рад каждому дню, проживаю в Турках», - говорит Варис, начав планировать встречу с соседями, чтобы обсудить идею велотропа.

Жизнь проходит с песней

Фольклорный коллектив «Turki» в песне рекламирует не только родную волость, но и весь Ливанский край, подчеркнула Кристине, познакомив с исполнительницами Паулиной Войтиной (в этом году отпраздновала свое 80-летие) и ее дочерью Скайдрите Саулите. «Поем и живем уже в четвертом поколении», - говорит Скайдрите, она попросила маму рассказать, как ей удалось уже более 70 лет сохранять



(Слева) Скайдрите Саулите и Паулина Войтина говорят, что жительницы Туркской волости очень душевно исполняют народные песни.



(Слева) Кристине Кирилова и Янина Усаре помнят, каким трогательным был выпускной 9-го класса.



Айгарс Гругулис говорит, что сельское хозяйство для него — это хобби, а не бизнес.

Фото автора.



Варис Пейсениекс восстановил дом деда и планирует развивать активный туризм.

верность латгальской народной песне. «Моя мама очень любила петь, она исполнила несчетное количество песен. Пели в Сибири, куда были сосланы, потом в коллективе «Turki», выступали на празднике песни, на фестивале «Baltika», на празднике волостей Ливанского края.»

Кристине Кирилова говорит, что человек чувствует принадлежность к месту, если там любимые им

люди, дом и работа. «Я родилась в Туркской волости и после окончания Екабпилсского колледжа агробизнеса вернулась, здесь моя семья, дом и работа. Я реализовала много проектов малых грантов, финансируемых Ливанской краевой думой. Например, в многоквартирных домах теперь балконы одного стиля. Работа работу погоняет и в волостном управлении», - сказала она.

ДЛЯ СПРАВКИ

- Название «Turki» в архивах датируется 18-19-м веками, поскольку на территории размещались турецкие военнопленные.
- На 1 января 2018 года в волости задекларированы 879 жителей (для сравнения в 2017 году — 899).
- Создана в 1945 году.
- Главные отрасли — сельское хозяйство и туризм.
- В волости есть несколько достойных внимания объектов — самый большой дуб в Латгалии (7,2 м в обхвате), дуб, посаженный Карлисом Ульманисом в 1935 году, Гедушское городище, Стежское и Лашское старинные кладбища, Зунданское и Зепское средневековые кладбища.

(Источник — Центральная библиотека Ливанского края).

Ждут мнения жителей Аглонского края

Елена Чурсина

Самоуправление Аглонского края работает над созданием плана развития края с 2019 по 2025 год и в очередной раз призывает жителей к непосредственному участию в разработке этого плана.

Для этого создана специальная анонимная анкета, которую можно найти и заполнить на домашней странице самоуправления. Анкету можно заполнить и очно в Объединенном государственном и муниципальном центре обслуживания клиентов Аглоны по адресу Сомерсетас, 34. Также вопросы анкеты доступны в волостных

управлениях края и его библиотеках.

Цель анкеты - выяснить мнение жителей о проблемах края и путях их решения, узнать их позицию в отношении совершенствования края. Жители могут также поделиться своими идеями. Вся полученная информация станет основой для разработки плана развития на предстоящий период. ■

Переделают три грунтовых дороги

Диния Емельянова

В Науенской, Скрудалиенской и Ницгальской волостях Даугавпилсского края планируется перестроить три отрезка дорог протяженностью 18 км. На одном из них на дороге «Бутишки — Жидино» будет положено двойное покрытие.

Ремонт будет вестись также на дороге «Витанишки — Брунене» в Скрудалиенской волости и «Лесничество — Дукуриешы» в Ницгальской волости. Двойное покрытие планируется сделать только в Науенской волости, поскольку эта дорога больше загружена и к тому же пролегает через природный парк «Излучины Даугавы», а значит, важна для туризма, отметила заместитель исполнительного директора Даугавпилсской краевой думы Инара Натарева.

Работы нужно завершить к маю 2020 года. Сейчас проходят процедуры закупки.

Эти дороги были заявлены на конкурс проектов «Основные услуги и восстановление поселков в сельской местности» в программе развития села 2014 — 2020 годов. В июне проект утвержден и на заседании краевой думы 26 июля было принято решение взять займ в Государственной кассе в размере 1,7 млн евро (общая стоимость проекта 2 млн евро). ■

Около больницы ремонтируют тротуары и указатели

Эгита Терезе Йонане

Возле Ливанской больницы будут новые тротуары, а в помещениях больницы размещены указатели с названием отделений, в том числе приемной.

Заместитель председателя Ливанской краевой думы Гинта Краукле рассказала «Латгалес Лайкс», что тротуары, которые были сделаны еще в советское время, теперь будут выложены брусчаткой. А новые указатели с

подсветкой облегчат посетителям передвижение по больнице. Укладку пешеходных тротуаров финансирует Ливанская краевая дума, а указатели приобрела сама Ливанская больница. ■



ИНФОРМАЦИОННЫЙ i СЕРВИС

ЗАДАВАЙТЕ СВОИ ВОПРОСЫ по тел. 654 23424, моб. 29342210 или на info@latgaleslaiks.lv

? Меняют радиаторы

Даугавпилсское предприятие жилищно-коммунального хозяйства (ПЖКХ) до 1 сентября принимает заявления от жителей на замену отопительных устройств и слив воды в системах отопления. Что именно меняет предприятие? Может ли оно заменить отопительный котел в частном доме? — спрашивает Вильгельм.

Отвечает администрация Даугавпилсского предприятия жилищно-коммунального хозяйства:

- ПЖКХ принимает заявления на замену отопительного оборудования от жильцов жилого фонда предприятия, то есть от проживающих в квартирах многоквартирных домов. Предприятие меняет разные отопительные устройства, в том числе старые чугунные радиаторы на более энергоэффективные, но перед этим разрабатывается проект. Больше информации можно получить в отделе эксплуатации на ул. Лиепаяс, 21, каб. 313. К сожалению ПЖКХ не проводит замену или установку отопительных котлов.

? Машина без техосмотра

В Илуксте во дворе дома на ул. Екабпилс, 10а уже долгое время стоит машина «Volvo» без техосмотра, хотя на ней очень часто ездят в вечернее время (после 18:00). К тому же хозяин машины ремонтирует ее там же возле дома (красит, сливает масло на проезжей части улицы). Просьба к самоуправлению Илукстского края навести порядок в этом вопросе, ведь машина находится не далеко от детской площадки и является угрозой для безопасности детей, - спрашивает Ванда.

Отвечает руководитель стройуправы Илукстской краевой думы Рейнис Лицис:

- Мы поручили обслуживающей дом фирме «Ornaments» решить эту проблему.

Спасибо газете

Спасибо «Латгалес Лайкс»! Весной задала вопрос, когда починят плитку на ул. Виестура около ресторана «Taller»? В августе начался ремонт улицы, - написала постоянная читательница газеты Регина.



? Безопасность на работе

Живу на Эспланаде на ул. Виенибас. В пятиэтажном доме, расположенном напротив болота, уже три недели ремонтируют крышу, но строители работают без касок. Кто контролирует соблюдение правил безопасности на работе? Проинформированы ли строители, что нужно носить каски? Куда сообщать о подобных нарушениях правил безопасности? — спрашивает Анастасия.

Отвечает руководитель Латгальского регионального отделения Государственной трудовой инспекции Янис Бутанс:

- Получив информацию от газеты «Латгалес Лайкс», 13 августа сотрудник Государственной трудовой инспекции проверил объект на ул. Виенибас, 44, и работы на крыше дома не были обнаружены.

В Законе об охране труда указано, что за безопасность на рабочем месте, в том числе и на строительных объектах, отвечает работодатель, специалист по охране труда и сами сотрудники. Работодатель обязан провести оценку рисков рабочей среды на объекте, ознакомить работников с существующими рисками, провести инструктаж на рабочем месте, а также обеспечить сотрудников индивидуальными и

коллективными средствами защиты. Сотрудник, в свою очередь, обязан соблюдать требования инструкции и использовать выданные индивидуальные средства защиты, в том числе каски.

В Законе Государственной трудовой инспекции указано, что Трудовая инспекция следит и контролирует соблюдение требований нормативных актов о труде, как правовых, так и связанных с вопросами безопасности.

О возможном несоблюдении требований безопасности на рабочем месте можно сообщать по тел. 65423547, на э-почту latgalesrvdi@vdi.gov.lv или придя в Латгальское региональное бюро Государственной трудовой инспекции на ул. Саулес, 38 в Даугавпилсе.

? Нужен зеленый контейнер

В Даугавпилсе возле центра «Zinoo» установлен зеленый контейнер в фирме колокола, куда можно выбрасывать стеклянную тару. Можно ли такой контейнер установить в микрорайоне химиков возле магазина «Beta»? — спрашивает Рита.

Отвечает член правления фирмы «AADSO» Айвар Пуданс:

- Уже в ближайшее время планируем установить такие контейнеры в форме колоколов в других микрорайонах города.

? Показания счетчика

Почему я сам должен считывать показания счетчика даже в случае, если у него выбиты предохранители? В моем доме установлен новый счетчик, показания которого можно считывать удаленно, - спрашивает читатель из Свентской волости.

Отвечает директор коммуникации предприятия «Sadales tikli» Ренате Мельке:

- Чтобы удаленно считывать показания такого счетчика нужно электричество. Но если отключен главный предохранитель распределительного устройства, который находится перед счетчиком, то оборудование не может транслировать данные и показания не могут быть зафиксированы удаленно.

? Срок мелиоративных колодцев

Как долго служат мелиоративные колодцы и дренажные стоки в канавах? Мелиорация в колхозе делалась в 1980 — 1984 годах. Служба поддержки села (СПС), проведя проверку в июле, попросила расчистить сточную канаву и привести в порядок колодца. Но система уже не работает, - спрашивает Хелена.

Отвечает руководитель отдела общественных отношений СПС Кристине Илгажа:

- Требования относительно использования, ухода и сохранения мелиоративных систем, которые должен соблюдать собственник земли или законный пользователь, определяют правила Кабинета министров.

Мелиоративные колодцы из железобетона, и если они не повреждены механически, то служат долго при условии, если их регулярно чистить. Также дренажные стоки в канавах нужно чистить регулярно и освобождать от кустов и деревьев, поскольку именно корни кустов и деревьев засоряют эту дренажную систему.

Общепринятая практика такова: весной хозяева обследуют поля и убеждаются, все ли колодцы функционируют и работают дренажные оттоки.

? Нет банкомата

Почему убрали банкомат банка «SEB» возле Даугавпилсской думы? — спрашивает анонимный читатель.

Отвечает руководитель отдела внешней коммуникации банка «SEB» Мартиньш Панке:

- Банкомат возле Даугавпилсской думы отслужил положенный срок эксплуатации, поэтому его демонтировали. Количество транзакций у банкомата было сравнительно небольшим, поэтому ищем новое место в городе, где установим банкомат нового поколения. Уменьшать число банкоматов «SEB» в Даугавпилсе не планируем.

Текст и фото Э. Т. Йонане.

Сколько будем учиться

В правительстве утвержден подготовленный Министерством образования и науки проект постановления, в котором определена продолжительность учебного 2018/2019 года, даты учебных семестров и школьных каникул.

Учебный год начнется 3 сентября 2018 года и будет продолжаться до 31 мая 2019 года (для 1 — 8 классов и 10 — 11 классов). Для учащихся 9-х классов учеба закончится 17 мая, а учебный год после сдачи государственных экзаменов завершится 14 июня. У учащихся 12-х классов учеба тоже закончится 17 мая, а учебный год — 21 июня.

Даты каникул в учебном году:

Осенние каникулы — с 22 до 26 октября 2018 года;

Зимние каникулы — с 24 декабря 2018 года до 4 января 2019 года;

Весенние каникулы у учащихся 1 — 11 классов — с 11 до 15 марта 2019 года. Учащиеся 12-х классов на весенних каникулах смогут отдохнуть с 18

до 22 марта 2019 года.

Летние каникулы для учеников 1-8 классов и 10-11 классов намечены с 3 июня до 30 августа 2019 года.

Как и ранее, образовательные учреждения будут вправе самостоятельно принимать решение о дополнительной неделе каникул первоклассников во втором семестре.

В течение учебного года, особенно в зимние месяцы, возможны ситуации, когда детям разрешается не посещать образовательное учреждение в связи с низкой температурой воздуха. Если такие обстоятельства окажутся длительными, более одной недели, то учебный год может быть продлен, и это решение принимает основатель учебного учреждения. ■

Налаживали исторические связи

С 10 по 13 августа делегация самоуправления Даугавпилса участвовала в работе международного фестиваля истории «Времена и эпохи», которые проходил в Москве.

Фестиваль «Времена и эпохи» уже 8 год организует Агентство исторических проектов «Ратоборцы» (Москва). Его финансирует правительство столицы России. В этом году было создано 30 площадок, на которых реконструкторы из разных стран мира (всего около 300 клубов) в интерактивной форме отображали картины быта и военных дел своей эпохи: от Каменного века до 80-х годов 20 века.

Старший эксперт по проектам отдела проектов департамента развития думы Артем Махлин рассказал, что целью визита было изучение порядка и методов организации и проведения крупномасштабного мероприятия, направленного на развитие туризма и культуры, налаживание контактов с организаторами подобных фестивалей, клубами исторической реконструкции, распространение информации о Даугавпилсской крепости и фестивале реконструкции

«Динабург 1812».

Делегацию Даугавпилса особенно интересовали площадки и мастерские, посвященные Русско-французской войне 1812 года, в которых даугавпилчане приняли активное участие, чтобы изучить различные аспекты их организации.

Артем отметил высокий уровень проведения фестиваля «Времена и эпохи». Даугавпилсская делегация пригласила многие клубы исторической реконструкции принять участие в фестивале «Динабург 1812» в следующем году.

Даугавпилс представляли заместитель исполнителя директора думы Карлис Расис, управляющий Даугавпилсской крепости Янис Островский, старший специалист по обслуживанию клиентов Центра культуры и информации крепости Виталий Петкун и Артем Махлин. Пребывание в Москве было оплачено организаторами фестиваля. ■

ОТВЕТЫ НА ПРЕДЫДУЩИЙ СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. Архипелаг. Учивость. Триптих. Гилея. Ат. Опись. Рента. Ним. Шелом. Церетели. Спам. Лимузин. Век. Чехов. Эколог. Место. Даллас. Кума. Октет. Троп. Квота. Софа. Тавро. Литература. Взятие. Ремиз. Комок. Адрес. Бойскаут. Бизон. Сачок. Тет. Лосина. Наси. Иней. Блесна. Департамент.

ПО ВЕРТИКАЛИ. Черновик. Свобода. Омск. Тяп. Малат. Шале. ВИА. Гарем. Кредо. Леди. Чтиво. Сена. Родео. Регата. Терем. Отвес. Кря. Лодка. Бolid. Отлив. Личико. Папа. Девиз. Сип. Тутти. Цукат. Бобина. Срез. Сезон. Нер. Вихрь. Риэлтор. Байт. Пенка. Факс. Остаток. Реал. Ума. Обо. Роу. Спиннинг. Практикант.

Чеснок и мед прекрасно сочетаются

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Инициатор и организатор мероприятия - Центр латышской культуры и Даугавпилсское отделение Общества пчеловодов Латвии, которое возглавляет Гунта Соме. Она сообщила, что в отделении состоит около 100 пчеловодов Даугавпилсского и Илукстского краев, из которых свою продукцию представили 16 пчеловодов и 4 торговца чесноком: «Мы объединились для того, чтобы придать мероприятию солидность и массовость. Здесь посетители могут заказать как мед, так и его продукцию — пыльцу, пергу, мед в сотах и прочее». Гунта и Дайнис Сомсы в Вишкской волости держат крестьянское хозяйство «Līdumi», в котором 24 пчелиных домика.

Владелица крестьянского хозяйства «Lieras» Ирина Дембняк из Шедерской волости начала заниматься пчелами пару лет назад с двух домиков. Сейчас их 30, этим летом она собрала около 300 кило меда: «Самая большая проблема — это сбыт. Поэтому раздаю мед родным и знакомым».

Николай Клопов с супругой



Гунта Соме: «Чесночники объединились с пасечниками. Вместе веселее».



Михаил и Анна Зеляники: «Производим все, что растет в Латвии».



Николай Клопов, жена Анита и сын Виктор: «Кроме меда мы занимаемся разведением пчелиных семей».



Ирина Дембняк: «Самый большой вопрос — это реализация продукта».

Анитой из Малюток Лауцесской волости держат две пасеки. Занимаются пчеловодством 3 года, начинали с 11 пчелиных семей, теперь их 70. Николай считает более перспективным бизнесом разведение элитных пчелиных маток и реализацию молодых семей. Он ездит на международные семинары, сейчас в составе делегации собирается в Молдову.

Есть среди пчеловодов и те, кто одновременно выращивает чеснок. Владельцы хозяйства «Aizsili» Лауцесской волости Гавриил Семенов, его супруга Нина и внуки Настя и Лиза основательно подготовились к выставке. Девушки испекли медовые пряники и пожарили сухарики с чесноком. В прошлом году по

вкусовым качествам меда Семеновы заняли 1-е место: «Благодаря постоянным клиентам со сбытом у нас проблем нет. Есть покупатели даже в Великобритании и Америке».

Владельцы приусадебного хозяйства «Jāpusēji – 2» Науенской волости Анна и Михаил Зеляники специализируются на всевозможных ягодах, выращивают около 30 видов, от жимолости до клюквы, а также чеснок, причем живородящий: «В нашем хозяйстве есть все, что растет в Латвии и за ее пределами. Собираем растения со всего света».

Посетители праздника могли продегустировать весь представленный мед и выбрать лучший. Пчеловода-победителя ждал приз, в этот раз им стала Гунта Соме. ■

ОБЗОР СОБЫТИЙ ЛАТВИИ ЗА НЕДЕЛЮ

Латвия отказалась от зимнего времени

14 августа Кабинет министров поддержал идею о прекращении перевода часов на зимнее время. Таким образом, Латвия решила придерживаться единого мнения с большинством стран ЕС. Окончательное решение должна принять Европейская комиссия. Если страны договорятся, то за основу будет взято летнее время. Эта традиция, призванная экономить электроэнергию, была введена в Европе в 60-е годы прошлого века. Теперь, во избежание «хаоса часовых полюсов», от этого принципа планируют отказаться в коллективном порядке.

Уровень безработицы — на 10-летнем минимуме

Во втором квартале этого года число безработных в Латвии сократилось до 75 000 человек или 7,7% от экономически активных людей. Это самый низкий показатель за последние 10 лет — в прошлом аналогичный уровень был зафиксирован перед самым началом финансового кризиса в 2008 году. После этого буквально за 2 года (начало 2010) число безработных подскочило до 220 000 человек. Безработица среди молодежи в настоящий момент составляет чуть выше 11% — это на 5,3% ниже, чем годом ранее.

Минздрав: общество не готово к «медицинской марихуане»

Несмотря на возобновление дискуссий по поводу декриминализации марихуаны, министр здравоохранения Латвии Анда Чакша считает неприемлемой легализацию каннабиоидов в медицинских целях. «Для такого шага должны быть очень явные признаки зрелости общества», — отмечает она в своем недавнем докладе. Хотя министр признает позитивный эффект марихуаны при лечении многих тяжелых заболеваний, пока что это вещество нельзя внедрять в медицинскую практику. Дебаты по этому поводу возобновились после того, как Конституционный суд Грузии принял решение в пользу легализации каннабиса.

Лайма Вайкуле и Крым — скандал на пустом месте

Интервью Лаймы Вайкуле для одесского портала «Думская» вылилось в большой скандал в контексте вопроса о гастролях певицы в Крым. Певица не была в курсе о том, что для граждан Евросоюза нет никакого запрета на концертную деятельность в Крыму. Цитату «Нет. Нам запрещено. Нам, европейцам. Я туда не поеду, какой бы гонорар мне не предлагали» быстро подхватили разные интернет-обозреватели и СМИ, преподнеса это как враждебное отношение певицы к полуострову. Л. Вайкуле попросила не втягивать ее в политические обсуждения.

Долги кандидатов в депутаты Сейма составляют 27 млн евро

Портал Delfi.lv провел детальный анализ задолженностей претендентов на депутатские кресла в предстоящих выборах в парламент. Среди 1470 кандидатов должниками являются 367 человек, их средняя сумма долга составляет 74 000 евро. Один из соискателей должен свыше миллиона — этот «рекорд» принадлежит Илье Козыреву из списка «Русского Союза Латвии». На втором месте после него с 850 000 евро и почти 2 млн займов находится Карина Шинкевич из «Союза зеленых и крестьян». Совокупные долги свыше 3 млн евро зафиксированы у «Национального объединения», «Согласия» и «СЗК».

Большое увольнение на липайской верфи

Неплатежеспособное судостроительное предприятие в Лиепае собирается провести увольнение 160 сотрудников. Рабочим до сих пор не выплачены зарплаты и выходные пособия, по этому поводу подан групповой иск. Совокупный долг верфи составляет 90 000 евро, а налоговая задолженность, по данным СГД, уже достигла 400 000 евро.

Зарезано почти 8000 свиней

Порядово-ветеринарная служба сообщает, что на зараженной африканской чумой свиней (АЧС) свиноферме SIA «Druvas Unguri» в Салдусском крае ликвидирована почти половина поголовья свиней — 7739 животных. Туши убитых свиней доставляются для уничтожения на предприятие «Grow Energy» в Лимбажи. Для этого государство выделило специальную дотацию в размере 367 000 евро.

Азарт против Рижской думы: 1:0

Административный районный суд Риги удовлетворил просьбу фирмы «Alfor» — предприятия, чьи игорные залы расположены в историческом центре столицы, и с которыми борется Рижская дума. Принятые недавно правила самоуправления запрещают открывать подобные заведения в Старой Риге и прилегающих зонах. Суд направил это дело дальше на рассмотрение в Конституционный суд с целью пересмотра правил столичной думы. В противном случае в центре Риги будут зарыты 42 игорных зала.

Александр Рубе

В Рыбнике без очков

Сергей Кузнецов

Заключительный матч на выезде в первой лиге чемпионата Польши по спидвею «Локомотив» провел в Рыбнике против нового клуба Анджея Лебедева ROW.

Встреча завершилась победой хозяев трека — 56:34, а А. Лебедев был самым результативным — 13 очков. У «Локо» мощно выступил Петер Льюнг — 12, по шесть очков привезли Вадим Тарасенко и Тимо Лахти, Кястас Пуоджук чуть меньше — 5, Артем Трофимов — 3, Олег Михайлов — 2, Евгений Костыгов — 0.

Бонус также отошел к

команде из Рыбника, а «Локомотив» ждет финиш регулярного чемпионата — 24 августа даугавпилчане принимают на своем треке «Старт» из Гнезно.

Перед заключительным туром «Локомотив» находится на 4-м месте — 19 очков. Первые 4 команды продолжают борьбу в полуфиналах. Победа над «Стартом» обеспечит «Локо» выход в плей-офф. ■

Девчонки рассчитывают вернуться на пьедестал

В первой лиге женского футбольного чемпионата Латвии активно развиваются события второго этапа. Девушки «Даугавпилса» успешно прошли отбор в топ-6 и ведут борьбу за медали.

В прошлом сезоне даугавпилчанки впервые остались без пьедестала. В этом году они намерены исправить прошлогоднюю ошибку.

19 августа «Даугавпилс» разгромил «Иецаву» на своем поле, и теперь с 13-ю

очками идет на 4-м месте. Лидируют «Метта» — 19 и РФШ-1 — также 19 очков. «Олайне» с 16 очками замыкает тройку. Именно с этой командой подопечным Дениса Сарафанюка предстоит сыграть на выезде 26 августа.

Женский чемпионат Латвии. 1 лига

19 августа 2018. 3 тур (2 этап). Стадион «Строитель»
«Даугавпилс» - «Иецава» 5:0 (2:0)

Голы: Венгревич (7', 73'), Реуте (34'), Линия (59', 84')
«Даугавпилс»: Узулиня, Рыбакова (Столыпина, 58'), Червинска, Пастаре (Петрова, 65'), Линия, Самушенко (Старкуте, 58'), Дягилева (Спаране, 58'), Скрибина, Рожашенок, Венгревич, Реуте (Станкевич, 65').

«Иецава»: Биеза, Озолина, Упите, Штейнберга, Краснова, Сарта, Таурина, Друвиня, Цасно, Гаугере, Дресмане.
Зрители: 30

Судейская бригада: главный судья — Денис Козлов, ассистенты — Эдгар Трачумс, Эдгар Кохан.

В вышке лидируют рижане

Сергей Кузнецов

В высшей лиге Латвии по футболу еще ничего не предопределено. У кого-то просто ситуация по турнирным данным более выгодна.

В 18-м туре «Елгава» с Владиславом Куракиным в воротах капитулировала перед ФК «Рига» — 0:3. У столичной команды один гол на счету Ивана Лукьянова.

Команда «Метта/ЛУ» одолела «Лиепая» — 1:0, в рядах рижской команды 69 минут на поле провел Владислав Федоров.

«Валмиера» проиграла РФШ — 2:4. Евгений Неругал в цветах юрмальского клуба в этот раз не смог удержать натиск «Вентспилса». В его воротах побывало 2 мяча. У спартаковцев на 77-й минуте на поле появился Андрей Ковалев. У «Вентспилса» на скамейке запасных 77 минут провел Дмитрий Литвинский.

Лидирует РФШ — 43, далее следуют «Вентспилс» — 37, «Рига» — 37, «Спартак» — 29, «Лиепая» — 28, «Елгава» — 14, «Метта/ЛУ» — 7, «Валмиера» — 2. ■

Разборки второй лиги

В низшем дивизионе национального первенства по футболу, 2-й лиге, борьба за выход в чемпионат рангом выше накаливается от тура к туру. На прошлой неделе «ЛЖД Карго/ДФА» обыграла в гостях «Краславу» — 3:1 и возглавила чемпионат.

Игра получилась грубой, и разрешилась на последних минутах. На двоих команды собрали коллекцию из 9 желтых карточек, 6 из которых отравились к «железнодорожникам».

На 73-й минуте счет открывает «краславский парень» Сантос Роберто, но на 81-й минуте, благодаря авто голу Виталия Ласкова, «железнодорожники» отыгрались — 1:1. На 90-й минуте Александр Мацук удваивает результат, а в добавленное время Ричард Ращевский ставит победную точку — 3:1.

19 августа прошло сразу три матча в латгальской зоне. Команда «Калупе» уступила «Илуксте» — 1:2 (голы: Григорьев, 80' — Демьянов, 52', 54'). «Резекненский край» в Малте, ведя в счете, все же проиграл «Краславе» 1:2 (голы: Егоров, 14' — Манюшис, 64', Эл. Бовин, 83'). А «Даугавпилс» тем временем ни шатко ни валко обыг-



Фото автора.

Чемпионат Латвии. 2 лига (зона Латгалии)

- 1 — «ЛЖД Карго/ДФА» — 25
- 2 — «Даугавпилс-2» — 24
- 3 — «Краслава» — 23
- 4 — «Екабпилс» — 16
- 5 — «Резекненский край» — 10
- 6 — «Илуксте» — 7
- 7 — «Калупе» — 6
- 8 — «Прейли-2» — 0

рал «Екабпилс» — 4:2. Преимущество «Даугавпилса» было налицо, но результативность сильно отставала. 5 мячей из шести обе команды забили друг другу в первом тайме. ■



Чемпионат Латвии. 2 лига (зона Латгалии)

19 августа 2018. 14 тур. Стадион «Строитель»
«Даугавпилс-2» - «Екабпилс» 4:2 (3:2)
Голы: Козлов (3' П, 43'), Скурят (33'), Молотков (78') — Рагайнис (21', 40')
«Даугавпилс»: Жаданов (Шелковский, 46'), Ларионов, Скурят, Иванов, Спекс, Козлов, Шершнеф, Гедройц (Павлюкевич, 74'), Бохан (Кириков, 78'), Бульс (Молотков, 57'), Стумбиньш.
«Екабпилс»: Вишневский, Звайгзне, Тавкин, Гребскис, Лещев, Данилов, Д. Скопенко, Калванс, Ж. Скопенко, Рагайнис.
Предупреждения: Бохан (11') — Вишневский (3'), Д. Скопенко (12')
Зрители: 40
Судейская бригада: главный судья — Алексей Ермолаев, ассистенты — Эвалд Станкевич, Эдгар Кохан.



«Даугавпилс» проводил президента

В минувшем туре первой лиги чемпионата Латвии по футболу президент латвийской федерации Каспар Горкш провел свой прощальный матч в качестве игрока. Футболист прощался в цветах ФК «Ауда», которая принимала на своем поле «Даугавпилс/Прогресс».

Латгальцы устроили достойное прощание, «нафаршировав» ворота столичной команды, за которую с капитанской повязкой выступал К. Горкш, 6 безответных мячей. Пять из них оформил Вугар Аскеров.

Кроме этого, в данном туре для «Даугавпилса» состоялся приятный момент. Лидер чемпионата «Тукумс» потерпел поражение от «Супер Новы» — 0:1, что не

позволило земгальской команде увеличить отрыв — 35 очков, у «Даугавпилса» с «Супер Нова» по 31.

Топ бомбардиров 1-й лиги

Вугар Аскеров («Даугавпилс») — 18
Седрик («Даугавпилс») — 11
Дмитрий Борисов («Резекне») — 10
Найсир («Даугавпилс») — 9



Фото автора.

Вугар Аскеров забил в этом матче «Ауде» 5 мячей и возглавил бомбардирский зачет с 18-ю голами.

Мадсен перехватил лидерский биб

Сергей Кузнецов

Спустя 2 года Даугавпилс вновь принял финальный этап личного чемпионата Европы по спидвею. С 2012 года континентальное первенство проходит в формате четырех финальных этапов, по сумме которых и определяется чемпион.

Даугавпилс был одним из городов, который принимал один из этапов в 2012 году. Затем в 2016 году Даугавпилс еще раз распределял очки второго этапа. В этом сезоне трек стадиона «Локомотив» принимал третий этап, но и по его итогам рано говорить об окончательной развязке событий.

На данный момент с сожалением можно констатировать, что Анджей Лебедев не сможет удержать чемпионский титул, завоеванный в прошлом сезоне. 18 августа трибуны активно поддерживали Анджея, рассчитывая, что на родном треке он сможет перезапустить себя и оставить неудачи первой половины сезона.

Первый же заезд показал, что надежда есть — наш гонщик привез сразу 3 очка. Однако затем случился сход с трассы. Во второй серии заездов Анджей набрал 2 очка. В четвертой

только одно. В заключительном заезде основной сетки надо было брать 3 очка, чтобы рассчитывать на выход в полуфинал, но, увы, только третья позиция — 7 очков в гонке и 10-я позиция в итоге.

Номер 16 был выдан Олегу Михайлову — правильный выбор. Гонщик в этом сезоне демонстрирует качественную езду на юниорских гонках, отлично проявляет себя в чемпионате первой лиги.

Выступление Олега можно назвать достойным — 4 очка (14-е место). Он получил бесценный опыт наката рядом с лучшими гонщиками Европы. Приятный момент в том, что удалось обойти Кшиштофа Каспржака (Польша), который несколько лет назад на треке в Даугавпилсе праздновал победу на этапе мировой серии гран-при.

Тем временем задачу прямого выхода в фи-

нал удалось выполнить Леону Мадсену (Дания) и Роберту Ламберту (Великобритания). По итогам 20 заездов первые два гонщика напрямую выходят в финальный заезд, а занявшие с 3-го по 6-е места разыграют оставшиеся две путевки в полуфинальном заезде.

В полуфинале сошлись бронзовый призер Вацлав Милик (Чехия), Эмиль Сайфутдинов (Россия), который стал чемпионом в 2014 и 2015 годах, Антонио Линдбек (Швеция), а также лидер после двух этапов Ярослав Хампель (Польша).

Место в заветной чет-



Фото автора.

Анджей Лебедев уверенно начал гонку, выиграв первый заезд, но в дальнейшем выйти в полуфинал так и не смог. В итоге 7 очков и 10-е место.

Генеральная классификация чемпионата Европы-2018

- 1 — Л. Мадсен (Дания) — 38
- 2 — Я. Хампель (Польша) — 34
- 3 — Р. Ламберт (Великобритания) — 33
- 4 — Э. Сайфутдинов (Россия) — 30
- 5 — М. Михельсен (Дания) — 28
- 6 — А. Линдбек (Швеция) — 28
- 7 — В. Милик (Чехия) — 26
- 8 — К. Хукенбек (Германия) — 25
- 12 — А. Лебедев (Латвия) — 17
- 18 — О. Михайлов (Латвия) — 4

Чемпионат Европы — 18

	город	Призовая тройка
1 этап	Гнезно	1 — Я. Хампель (17) 2 — А. Линдбек (13) 3 — К. Хукенбек (11)
2 этап	Гюстро	1 — Р. Ламберт (14) 2 — Л. Мадсен (14) 3 — М. Михельсен (11)
3 этап	Даугавпилс	1 — Л. Мадсен (16) 2 — Э. Сайфутдинов (13) 3 — Р. Ламберт (13)

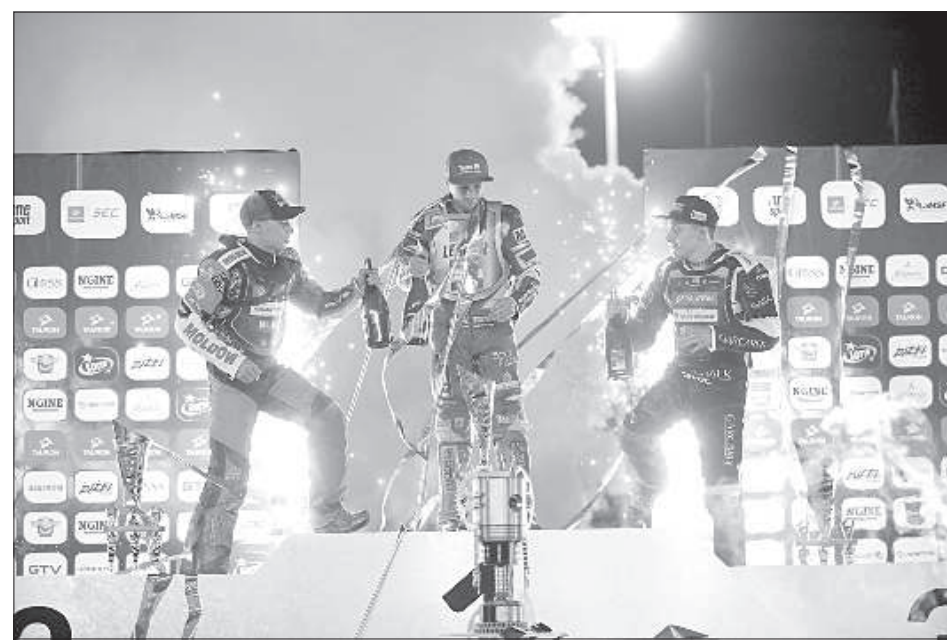


Леон Мадсен празднует свою первую победу на этапе ЧЕ в этом сезоне.

верке себе обеспечили Эмиль и Вацлав. Я. Хампель, не пройдя отбор в финал, уже потерял свой «желтый биб» лидера.

Наибольшие шансы победить имел Л. Мадсен. Ему хватило бы одного очка, но датчанин взял максимум — 3 очка, возглавил генеральную классификацию и выиграл этап в Даугавпилсе. Следом за ним финишировал Э. Сайфутдинов, а замкнул тройку Р. Ламберт.

Имя нового чемпиона Европы станет известно 15 сентября в Гожуве (Польша).



Слева направо: Эмиль Сайфутдинов (Россия), Леон Мадсен (Дания), Роберт Ламберт (Великобритания).

В Бикерниеках отремонтируют баскетбольную площадку

Диния Емельянова

В Бикерниекской основной школе этой осенью планируется модернизировать спортивную площадку — положить новое покрытие.

Для осуществления задумки Даугавпилсская краевая дума взяла в Государственной кассе займ в размере 17 512 евро. Директор Бикерниекской основной школы Алексей Мацкевич сообщил, что для строительных работ уже возведены необходимые конструкции, работы начнутся сразу, как только будет получе-

но финансирование. Будет отремонтировано 350 кв. м баскетбольной площадки, где планируется уложить новое полипропиленовое покрытие. Также установят 8 конструкций игровой площадки и территорию огорожат забором.

Директор отметил, что инфраструктура для других видов спорта — футбола, во-

лейбола — на территории основной школы уже приведена в порядок. К организации мероприятий на площадке, соответствующей современным требованиям, проявило интерес Управление спорта, для проведения международных турниров планируется договориться со школьными партнерами по сотрудничеству в Литве. Эта задумка утверждена в соответствии с программой развития Даугавпилсского края 2012 — 2018 гг. и инвестиционным планом 2018-2020 гг.

Юрий Семенов — двукратный медалист чемпионата Европы

На прошлой неделе на параолимпийском чемпионате Европы по плаванию, который проходил в Дублине, в составе сборной Латвии даугавпилчанин Юрий Семенов завоевал золотую и бронзовую медали.

Для 21-летнего спортсмена это первый старт на таком уровне. Юрий выступает в медицинской группе S8. Начал пловец чемпионат не совсем впечатляюще — последнее 9-е место на 400-метровке.

Но затем в группе SB7

он показал второе время в предварительных заплывах на 100 м брассом, а в финале взял «бронзу».

В группе S8 на 100-метровке на спине в предварительных заплывах он показал первое время из 10-ти уча-

стников, а в финале еще улучшил свое время, взяв «золото» чемпионата — 1:09:45, опередив ближайшего преследователя на 3,4 секунды.

Квалификационный норматив на чемпионат Европы также выполнила даугавпилчанка Жанна Цвечковская, но из-за нехватки финансов в Дублин поехал только Ю. Семенов.

ТОЛКОВАТЕЛЬ ВОЛИ ЗВЕЗД

ФОРМА МОНОПОЛИИ

ЗВУКИ ЦИКАД И КУЗНЕЧНИКОВ

МАСКА ДЛЯ СОБАКИ

РОССИЙСКАЯ ПЕВИЦА

СЕРЬГА БЕЗ ПРОКАЛЫВАНИЯ

ДОСКА С КОЛЕСИКАМИ

«ЛИНИЯ» ХАРАКТЕРА

СУШЕНЫЕ СЛИВЫ ОСОБЫХ СОРТОВ

СТАЛЛОНЕ В РОЛИ БОКСЕРА

ЖЕНСКАЯ «ЗАКАТКА» ДЛЯ МУЖА

АНЕКДОТНАЯ ЖЕНА АБРАМА

КРОМЕ МЕДИ В ЛАТУНИ

БАБА-...

СЛЕДОМ ЗА ОЛОВОМ В ТАБЛИЦЕ

ВОДЯНОЙ ВОРОБЕЙ

ПОТРЯСАЮЩАЯ НОВОСТЬ

ТОЧКА, УГОЛ ЗРЕНИЯ

ОДНА ИЗ КРУПНЕЙШИХ РЕК ЕВРОПЫ

ПРОБЛЕМЫ С КИШЕЧНИКОМ

ТРАГЕДИЯ СОФКЛА

ДРЕБЕЗЖАЩАЯ ПОВОЗКА

РОССИЙСКИЙ АКТЕР

НАРОД ГРУППЫ АКАН В ГАНЕ

СОРВАНЕЦ ОТ ВИКТОРА ПОГО

МЕНИАЕТ ОДНУ РАБОТУ ЗА ДРУГОЙ

ГОРОД В ГЕРМАНИИ

ВТОРОЙ ДАР ЗОЛОТОЙ РЫБКИ

ПРОБЛЕМЫ С КИШЕЧНИКОМ

ТРАГЕДИЯ СОФКЛА

ДРЕБЕЗЖАЩАЯ ПОВОЗКА

МЕДИЦИНСКИЕ СКЛЯНКИ

МИР ТОНКОЙ МАТЕРИИ

ЭДЕМ

ЯДОВИТАЯ ЗМЕЯ

НЕЗАТАРЕННЫЙ ВЕС

РУЧНОЙ ИЗМЕЛЬЧИТЕЛЬ ОВОЩЕЙ

СВЯЗКА, ОХАПКА

3 ФУТА

МУЧНАЯ ЛАВКА В СТАРИНУ

ПРИСМОТР, КОНТРОЛЬ

КРУПНЫЙ ЛИСТ ПАПОРТНИКА

СИБИРСКИЙ ХВОЙНЫЙ ЛЕС

СИДЯЩИЙ В ТЕМНИЦЕ

НИЖНЯЯ БАЛКА НА МАЧТЕ

ЗЕЛЕНый ПИГМЕНТ РАСТЕНИЙ

«ЗАМЕНИТЕЛЬ» УМА

НАУЧНЫЙ РАЗБОР

БАДМИНТОНСКИЙ ЛЕТУН

АВТОРИТЕТ, ВОЖАК

КОКТЕЙЛЬ С РЫБНЫМ НАЗВАНИЕМ

ЛОШАДЬ ВОСТОЧНОЙ ПОРОДЫ

САМКА ПАВЛИНА

КОТЛОВИНА НА ДНЕ МОРСКОМ

АПОГЕЙ МЕДИТАЦИИ

КОКЕР, ПЕШИ И ДАССЕН

ПАРЛАМЕНТ УКРАИНЫ

ПОДВЕСКА ПОЛУМЕСЯЦЕМ НА ОБРАЗЕ

ФРАНЦУЗСКИЙ ЖИВОПИСЕЦ

ЯПОНСКАЯ АЗБУКА, ПИСЬМО

ЕДИНИЦА ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ ЕМКОСТИ

БЛАГОВЕСТ

ЦЕРКОВНО-АДМИНИСТРАТИВНАЯ ЕДИНИЦА

ОХОТНИЧЬЯ ПУЛЯ

УДАР В БОКСЕ

ДЛИННАЯ ТЕЛЕГА БЕЗ КУЗОВА

МАТЕРИЯ, МАНУФАКТУРА

АРАБСКИЙ БУБЕН

«ЧУВСТВО ЛОКТЯ» В ЧАС ПИК

МИЛЛИАРДНАЯ ДОЛЯ

ЖАРОЧНЫЙ ШКАФ

ИМЯ ДАМЫ С КАМЕЛИЯМИ

ГАДЕС, ПЛУТОН

ПОЭМА, ПИАЛА ИЛИ ШЛЯПА

СОКОЛ, ЛЮБЯЩИЙ РЫБУ

КРАЖА АВТОМОБИЛЯ

ЖАРЧНИК

СЫН КЕНГИ «ШУХЕР, ПАЦАНЫ!»

МУСУЛЬМАНСКИЙ ОБЫЧАЙ ЛЕТЧИКА-ПРОФИ

КОЧЕТ, ПЕТУХ (УСТАР.)

МУЖСКОЙ ИЛИ ЖЕНСКИЙ



СУДОКУ ДЛЯ ВСЕХ

ЛЕГКАЯ

1			4			2	6	
			7					
8	6					7	4	
		4		2				9
9		3			8		2	
2			3		6			
5	2					8	3	
				2				
	3	6		4				5

СРЕДНЕЙ СЛОЖНОСТИ

2				5		9	8	
			3			2	1	
4				8				
	5		1		4			
		2				4		
			9		8		5	
				1				6
	8	5			2			
	3	9		7				8

ТРУДНАЯ

8	4					6		
			4		5	7		8
	1		8	6			4	
		2			6			7
				3				
6			5			1		
	7			2	8		3	
4		9	3		1			
		8					5	1

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Сдача крови: что нужно знать

Все знают, что сдача крови спасает сотни людей каждый день, но не все достаточно хорошо информированы о важных для потенциального донора нюансах. Например, как нужно питаться до и после такой процедуры, можно ли женщинам сдавать кровь во время менструации, заниматься спортом сразу после или идти на работу.

Можно ли сдавать кровь во время менструации?

Можно, но если у вас обильное кровотечение, то лучше не стоит этого делать. Любая потеря крови понижает уровень железа и это влияет на самочувствие. Если у вас запланировано медицинское обследование, то со сдачей стоит подождать. Также следует убедиться, что вы не беременны. Обязательно проконсультируйтесь с врачом и персоналом донорского центра, прежде чем сдавать кровь.

Сколько крови у меня возьмут? В донорских центрах берут не более 450 мл крови — это допустимое количество, которое не влияет на самочувствие донора.

Все ли группы крови принимаются для сдачи? Принимаются все группы крови, но иногда Донорский центр может дополнительно приглашать доноров с редкими группами крови — это зависит от востребованности конкретной группы крови. Если вы не знаете, какая у вас группа крови, то вам об этом могут сообщить до вашей первой сдачи.

Каким требованиям должен соответствовать донор? При сдаче крови учитываются некоторые факторы — возраст, вес, принимаются ли лекарства, история болезни и другие. Самые основные:

- возраст от 18 до 65 лет;
- вес не меньше 50 кг;

- за день до сдачи вы не употребляли алкоголь;
- вы здоровы;
- вы не беременны и не кормите грудью;
- не используете рецептурные медикаменты.

Нужно ли проходить какие-то тесты перед сдачей крови? Перед сдачей образец вашей крови возьмут на предварительную проверку, чтобы убедиться, что вы можете сдавать кровь.

Могут ли представители сексуальных меньшинств сдавать кровь? Ориентация донора не имеет значения, если он здоров и соответствует критериям донора, а также успешно прошел проверку крови перед сдачей.

Как используется кровь? Сейчас для лечения пациентов не используется цельная кровь — ее разделяют на компоненты (эритроциты, тромбоциты и плазма) и пациент получает именно тот, который ему необходим. Одна доза донорской крови может помочь трем пациентам. Придя в донорский центр, вы можете выбрать, для получения каких компонентов вы сдадите кровь.

Как часто можно сдавать кровь? Мужчины могут сдавать кровь до 6 раз в год, женщинам рекомендуется сдавать кровь не больше 4 раз в год. Между процедурами сдачи крови должно пройти не



меньше 9 недель. Если мужчина в течение года сдал кровь 6 раз, то ему нужно сделать трехмесячный перерыв.

Может ли развиться анемия от сдачи крови? Да, если сдавать ее слишком часто. Уровень гемоглобина очень индивидуален и в целом выше у мужчин, поскольку женщины и так регулярно теряют кровь при менструации.

Что нужно есть и пить перед сдачей крови? Регулярное здоровое питание перед сдачей крови помогает стабилизировать уровень сахара в крови. Это очень важно, чтобы вы не упали в обморок и не закурилась голова после сдачи крови. Перед процедурой следует хорошо пообедать или хотя бы перекусить и пить много воды. Полезно есть продукты, богатые железом — соевые бобы, чечевицу, бобовые, тыквенные семечки, красное мясо,

орехи и семечки, морепродукты, шпинат и грибы.

Можно ли перед процедурой пить алкоголь? Не следует сдавать кровь, если вы употребляли алкоголь меньше чем за сутки до сдачи крови. Более того, очень важно, чтобы вы пили много воды в течение нескольких дней до сдачи — это компенсирует потерю крови и вы быстрее восстановитесь после процедуры. Кроме того, рекомендуется не пить алкоголь в течение нескольких дней после процедуры.

Можно ли заниматься спортом до и после сдачи крови? В день сдачи крови лучше воздержаться от интенсивных тренировок и дать организму отдохнуть, чтобы восполнить баланс жидкости и восстановиться. Легкие нагрузки, например, ходьба, не нанесут вам вреда, если вы хорошо себя чувствуете и пьете много воды.

Как долго длится процедура? Сдача крови длится 15-20 минут.

Больно ли это? Нет, донор не ощущает никаких неприятных ощущений. Во время процедуры он лежит. Стоит помнить, что государство и самоуправления выплачивают донорам компенсации, кроме того, сдавший кровь имеет право на выходной день. В соответствии с Законом о труде, донор имеет право на оплачиваемый день отдыха, который, по соглашению с работодателем, может быть предоставлен в другое время (например, добавлен к ежегодному отпуску). Выходной день может быть использован в течение года после сдачи крови. Работодатель оплачивает до 5 дней в течении календарного года, если в коллективном договоре не установлено большее количество оплаченных дней отдыха. ■

Какие проблемы со здоровьем провоцирует работа?

Около 40% жителей Латвии сталкиваются с проблемами со здоровьем, вызванными должностными обязанностями, в том числе каждый третий (31%) - с проблемами со здоровьем физического характера, а 7% признают, что переживают синдром выгорания, об этом свидетельствует новейшее исследование сети аптек Латвии.

Врач по профессиональным заболеваниям сотрудник института Охраны труда и здоровья окружающей среды Рижского университета им. Страдина, доктор медицины Елена Ресте рассказывает:

«Проблемы со здоровьем физического характера делятся на две группы: трудовые травмы (несчастные случаи на рабочих местах) и проблемы со здоровьем, которые развивались в течение длительного периода времени. Можно назвать различные нарушения, возникающие при обострениях уже существующих заболеваний, чему способствует рабочая среда — это боль в спине, боль в суставах, нарушение зрения и т. д. Существуют также проблемы со здоровьем психо-эмоционального характера, среди таких наиболее часто встречается синдром выгорания».

Данные опроса свидетельствуют о том, что чаще всего испытывают проблемы со здоровьем физического характера большинство людей с основным образованием (39%), а синдром выгорания - жители с высшим образованием, среди которых один из семи (13%) сталкивается с таким синдромом. Эксперт объясняет, что он может быть следствием особенностей работы - синдром выгорания чаще встречается у работников интеллектуального труда, нередко это связано с повышенной ответственностью и большим количеством обязанностей. «При синдроме выгорания причинами часто являются неэффективные организационные процессы на предприятии или в компании, чрезмерная загруженность работой или недостаточный отдых», - говорит врач.

Женщины «выгорают» чаще, чем мужчины

Женщины страдают от синдрома выгорания в два раза чаще, чем мужчины — соответственно 9% против 5%. Чаще всего проблемы со здоровьем, связанные с выполнением различных рабочих обязанностей, испытывают люди в возрасте 45-54 лет.

«Ответственность и уход за детьми в семье, конечно, лежит как на отце, так и на матери, но на женщину возложена нагрузка явно более высокая. Женщине жедневно приходится работать, так сказать, в две смены — как с ответственностью осуществлять рабочие обязанности, так и заботиться о своей семье, изыскивая время для различных домашних дел. К тому же женщина по своей природе более эмоциональна и больше беспокоится о повседневных мелочах, что может вызывать дополнительные физические и эмоциональные нагрузки», - утверждает фармацевт Агнесе Ритене.

Не обращаются за помощью

Елена Ресте подчеркивает, что синдром выгорания, как серьезная проблема со здоровьем, в последние годы в Латвии становится все более актуальным: «Такая ситуация складывается потому, что люди сами зачастую не в состоянии распознать симптомы синдрома выгорания, но те, кто осознает это, редко обращаются за помощью. В большинстве слу-

чаев пациент надеется, что справится сам и стесняется того, что испытывает проблемы с эмоциональным здоровьем».

Уже второй год подряд 12% жителей Латвии признают, что чувствуют потребность посетить психолога или психотерапевта, но к врачу все же обращались.

В опросе участвовали 1008 жителей Латвии в возрасте от 18 до 74 лет. ■

Это интересно

Если температура тела 36,6°C, почему при температуре воздуха 35°C бывает тепловой удар?

От тела плохо отводится тепло. Любые процессы в нашем организме сопровождаются выделением тепла. Даже неподвижно лежащий человек весом 60–70 кг вырабатывает около 1600 ккал тепла в сутки, которое передается окружающему воздуху, причем тем интенсивнее, чем воздух холоднее. Если воздух всего на один-два градуса холоднее тела, то тепло отводится плохо и организм перегревается. Тепловой удар также может быть вызван локальным воздействием. Когда человек с непокрытой головой находится под палящим солнцем, оно способно нагреть кожу головы до температуры более высокой, чем у воздуха. И если перегрев захватит мозг, произойдет тепловой удар. С другой стороны, если воздух сухой, человек может избежать перегрева даже при температуре выше 36,6°C за счет потоотделения.

ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

На вопросы читателей отвечает юрист Вячеслав Ратник. Звоните по тел. 65425553. Вячеслав Ратник – юрист-консульт (юридическое обслуживание юридических и физических лиц, составление договоров, судебных исков, консультации, нотариальное заверение переводов, приватизация квартир, регистрация недвижимой собственности в ЗК, представление интересов в суде), ведет прием по адресу: ул. Имантас, 51 (вход со стороны ул. Михоэлса). Тел. 26811561 – по рабочим дням с 9.00 до 17.30.



Что делать, если пропали документы о правах на наследство?

– Вы можете обратиться к нотариусу, у которого документы оформлялись и выдавалось свидетельство о наследстве с просьбой выдать выписку из свидетельства о наследстве. В случае, если права наследования были присвоены решением суда, вам нужно обращаться в судебный архив. Получить документы, подтверждающие право наследования не так уж сложно.

Можно ли при оформлении документов в качестве наследника записать сына, а не себя, хотя пропавшие документы доказывали мое право на наследство.

– В этом случае не нужно оформлять новые документы, и если вы хотите, чтобы права наследования были у вашего сына, нужно повторно получить свидетельство о наследовании (или решение суда), зарегистрировать права имущества на ваше имя, а затем заключить сделку с сыном (договор покупки или дарения) согласно которому право на имущество перейдет к сыну.

ПРОДАЮТ

● Сладкие сливы, 10 кг. Дешево. Тел. 29777454.

● «Volkswagen GOLF» 1997 г., бензин, в хор. техн. сост., ТО до 03.2019. Цена договорная (Краслава). Тел. 28830221.

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Сдам 2-комнатную квартиру в Риге (Иманта) после ремонта на длительный срок. 2-й эт., с мебелью, б/техника, металл. дверь, кодовый замок в подезде, хорошая инфраструктура. Тел. 26659795.

Я получил письмо от Государственной полиции о факте пожара. Помоему, упомянутые в письме обстоятельства не соответствуют действительности. Также указано, что я не могу оспорить это оповещение. Почему у меня нет права защищать свои права?

– Возможно, это информационное письмо и оспорить его невозможно, поскольку такая процедура не предусмотрена, оспорить можно принятое в деле решение в установленном законом порядке. Я рекомендую вам обратиться к адвокату, который разъяснит вам ваши права в этом деле.

Есть ли такая норма закона, согласно которой брак считается расторгнутым автоматически, если супруги не живут вместе более 5 лет?

– Такой нормы нет. Брак расторгается, если нет возможностей его восстановить. Это можно сделать у нотариуса, если супруги согласны развестись, или в суде, если один из супругов не согласен.

EIRO KUPONS

С 21.08.-23.08.2018 делайте покупки с картой *Mans Rimi* в *Rimi Ditton* по адресу г. Даугавпилс, ул. Циетокшня 60, и получите купон *Rimi* на сумму 1 евро!



За каждые потраченные 10 евро получите купон стоимостью 1 евро!

Купон можно использовать один раз в магазине *Rimi Ditton* по адресу г. Даугавпилс, ул. Циетокшня 60. Купоны предоставляются с 21.08. до 23.08.2018, и их можно использовать с 24.08. до 26.08.2018. Полученным купоном *Rimi* стоимостью один евро можно оплатить до 99 % от суммы покупки. Один купон можно использовать только один раз с той же картой *Mans Rimi*, с которой он был получен. Купон *Rimi* стоимостью один евро не предоставляется и не используется при оплате табачных изделий, алкоголя, услуг третьих лиц, продуктов компании *Spiegelau*, подарочных карт и молочных смесей для новорожденных.



SIA "Cēsu gaļas kombināts"
по высоким ценам закупает
МОЛОДНЯК и КРУПНОРОГАТЫЙ СКОТ
26185703 • 25573447 • 29172343

РАБОТУ
ПРЕДЛАГАЮТ

● Предлагаем работу на пивной склад. Работа связана с командировками в Германию. Позвоните (9 -18) или напишите на e-mail: sialkester@gmail.com. SIA LKESTER, рег. № LV40203133914. Тел. 23004410.

ПОКУПАЮТ

● Землю с лесом, от 3-х га. Оплата сразу. Тел. 29497549.

ЛУЧШАЯ
В ГАЗЕТЕ 654-23483
РЕКЛАМА

SIA "RENE" ЗАКУПАЕТ
● КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ
● МОЛОДНЯК
● ОВЕЦ
Электронные весы, наличными или перечислением. Высокие цены!
☎ 26447663 • 29485520
siarenem@inbox.lv

OOO «Lauku Miesnieks»
ЗАКУПАЕТ
ДОМАШНИЙ СКОТ
Высокие цены. Оплата сразу. Весы.
Тел. 20207132

Sentejas
LV-80-01
Lauksaimniecība Latvija
ПОКУПАЕМ
крупный рогатый скот, телят, ягнят.
Оплата сразу.
Высокие цены за биологический скот
62003939 ☎ 26190124

SIA "LATVIJAS GAĻA"
ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ, МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ
Весы. Оплата сразу
Тел. 28761515

SIA „AIBI”
ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ, МОЛОДНЯК, ТЕЛЯТ, ЯГНЯТ.
Высокие цены. Оплата сразу. Весы.
☎ 20238990

ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ
ПУБЛИКУЕТСЯ БЕСПЛАТНО:

- ▶ если объявление написано разборчиво (желательно печатными буквами) на вырезанном из газеты бланке и содержит не более 125 знаков (одна клеточка – для одного печатного знака, включая пробелы между словами);
- ▶ если объявление на бланке подается в одну рубрику и содержит информацию об одном предмете купли, продажи, обмена и т.д.;
- ▶ если объявление связано с поиском постоянного места работы, перепиской или знакомством.

ВНИМАНИЕ !!!

- Объявление должно начинаться с указания конкретного объекта купли-продажи, обмена.
- В рубрику "Знакомства" объявления с указанием домашнего адреса или телефона принимаются при предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!

КОММЕРЧЕСКИМИ СЧИТАЮТСЯ
ОБЪЯВЛЕНИЯ:

- ▶ не касающиеся частной жизни;
- ▶ связанные с бизнесом, работой (за исключением поиска постоянного места работы), предложением любых услуг, куплей-продажей товаров (более одной вещи одного наименования), сырья, материалов, в т.ч. леса, сельхозпродуктов, стройматериалов, если их количество не оговаривается;
- ▶ о купле-продаже средств производства: грузовых и специальных автомобилей, компьютерной техники (кроме игровых приставок), принтеров, телефаксов, всех станков и оборудования, офисной мебели, сейфов даже в одиночном экземпляре;
- ▶ о сдаче в аренду помещений под офис и производство, о продаже лекарств, о купле-продаже приватизационных сертификатов и др. ценных бумаг;
- ▶ с ссылками на интернет-сайты.

ВНИМАНИЕ !!!

- Редакция откажет в публикации объявлений о купле-продаже документов, оружия (кроме спортивного), наркотиков, объявлений, дискредитирующих физических и юридических лиц, и с просьбой выслать деньги по указанному адресу.
- Редакция оставляет за собой право редактировать текст объявлений.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!
- Бланки без срока годности не принимаются.

Для публикации в газете ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС
БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ☐ нужную рубрику зачеркнуть

недвижимость	авто/мото	сельхозтехника	домашние животные
сельхозпродукция	ищу работу	знакомства	разное

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								

☎ [SIA "LATGALES LAIKS"](mailto:SIA_LATGALES_LAIKS), рег. № 41503004556, адрес: ул. Саулес, 71В, Даугавпилс, LV-5401. Ваш номер телефона будет обработан и использован с целью публикации объявления.
www.latgaleslaiks.lv тел./факс 65449185 (реклама), 65422134 (частные объявления)

Все объявления фирм – коммерческие.

Если вас не устраивают ограничения, накладываемые на объявления в рубрики, вы можете подать рекламу на любую площадь (различные виды товаров, различные услуги, длинный текст).

Бланк годен в августе/сентябре