



Как интернет-провайдеры справляются с нагрузкой? – стр. 4



Трудиться и жить в Индре – стр. 5



Изменится порядок приобретения компенсируемых лекарств – стр. 7

ISSN 1407-9216



ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

№ 26 (3053) Вторник, 31 марта 2020 года

Розничная цена 0,50 EUR

«Диванный учитель» и процесс дистанционного обучения



Фото автора.

Гунта Лочмеле

После объявления чрезвычайной ситуации из-за распространения «COVID-19» Министерство образования и науки приняло решение организовать процесс дистанционного обучения в учебных заведениях по всей Латвии. Алексей Мацкевич, директор Бикерниекской начальной школы, рассказал о первой неделе после весенних каникул и о том, как обеспечивается учебный процесс.

(Окончание на 5-й стр.)

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ



Во вторник на всей территории Латвии ожидается переменная облачность без осадков, прогнозируют синоптики. Воздух днем прогреется до +3 градусов тепла, ночью – небольшие заморозки до -4 градусов. Середина недели будет пасмурной, местами возможны мокрый снег с дождем. Температура днем не превысит +5 – +7 градусов тепла. Будет дуть порывистый юго-западный ветер до 17-19 м в секунду.

УСЛУГИ КСЕРОКСА



В редакции газеты ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС Саулес 716

Ливанский край готов бороться с трудностями

Аустрис Калминьш

Вызванный объявленной из-за распространения инфекции «Covid-19» чрезвычайной ситуации кризис в Латвии создал убытки почти каждому предприятию. Различия большие в зависимости от отрасли – от полной остановки деятельности до небольшого спада оборота.

Есть отдельные творческие счастливицы, которые быстро смогли приспособиться к новой ситуации, перестроили свою работу и начали производить востребованный товар. Но таких не много, количество пострадавших несравненно больше. О нынешней и потенциально возможной ситуации в предпринимательстве Ливанского края, а также о влиянии кризиса на другие тесно связанные отрасли рассказал председатель Ливанской краевой думы Андрис Вайводс.

Пока невозможно подсчитать, насколько большие убытки нанес кризис каждому предприятию. Мэр Ливан Андрис Вайводс подчеркивает, что держаться краю помогает факт, что сравнительно мало предприятий работают в сфере услуг, а абсолютное большинство составляют экспортирующие предприятия – вот уже несколько лет подряд Ливанская краевая дума входит в десятку лучших в Латвии по приросту экспорта. Наиболее страдают сейчас ока-

зывающие услуги предприятия – представители отрасли туризма, отдыха, общественного питания.

Но нельзя беспечно надеяться и думать, что выйдем сухими из воды. Экспортирующие предприятия, в данном случае это оптика (оптоволоконные провода), торф, продовольственные производства, перевозки, смогут нормально работать только до известного времени. Здесь несколько факторов: пока хватит сырья или обеспечивается его поставка, сохраняется спрос, обеспечивается реализация и оплата, есть работники, которые могут все это делать. Эти вещи в основе всего.

(Окончание на 3-й стр.)

Фото автора.



Существенный рост числа безработных не наблюдается

Ивар Сойканс

Введение ограничивающих распространение коронавируса «Covid-19» мероприятий в Даугавпилсе пока не спровоцировало существенное увеличение числа безработных, выяснила «Латгалес Лайкс» в Даугавпилском филиале Государственного агентства занятости (ГАЗ).

В конце февраля в отделении ГАЗ в Даугавпилсе были зарегистрированы 5058, а на данный момент — 5094 безработных. Уровень безработицы за месяц увеличился с 7,6% до 7,7%. Статус безработного на конец марта был у 442 человек, а 228 человек этот статус потеряли, поскольку устроились на работу.

О коллективных увольнениях работодатели пока не сообщали. С начала года в Даугавпилсский филиал ГАЗ поступило 2

оповещения о коллективном увольнении. Предприятие «Latvijas Dzelzceļš» сообщило, что в феврале уволит 14, а в марте 51 сотрудника. Еще 11 работников планирует уволить АО «Baltijas Ekspresis».

Руководитель Даугавпилсского филиала ГАЗ Юрате Корнута сказала, что сейчас очень сложно прогнозировать развитие дальнейших событий, поскольку многое будет зависеть от эпидемиологической ситуации в стране. ■

С 30 марта Даугавпилсская Социальная служба полностью прекращает личный прием клиентов

В соответствии с указаниями Министерства благосостояния, во время чрезвычайной ситуации учреждение Даугавпилсской думы «Социальная служба» с понедельника, 30 марта, полностью прекращает личный прием клиентов.

Социальная служба призывает подавать заявления в электронном виде с помощью электронной услуги «Iespiedums iestādei» на портале государственных услуг www.latvija.lv или присылать их по почте.

В случае необходимости заявления, отчеты и другие документы в бумажном виде в рабочие дни можно оставить в закрытых ящиках на ул. Лачплеша, 39 (вход со двора) и на ул. Виенибас, 8 (вход со двора).

Информация для связи с социальной службой:
Адрес: ул. Виенибас, 8, Даугавпилс, LV-5401;
адрес электронной почты: socd@socd.lv;
телефоны: 654-23700, 654-40926, 654-49907, 654-49908.

Понедельник 08.00-16.30
Вторник 08.00-16.30
Среда 08.00-16.30
Четверг 08.00-16.30
Обеденный перерыв с 12.00-12.30

По пятницам приема заявлений нет

Утвержден территориальный план Даугавпилса

Ивар Сойканс

Даугавпилсская дума утвердила новую редакцию плана городской территории и обзор среды, а также утвердила обязывающие правила по использованию территориального плана и застройки и его графическую часть.

В ходе обсуждения предыдущих редакций от жителей и институций поступил ряд предложений, которые были учтены при разработке 3-й редакции. Одним из существенных ограничений, включенных в актуальную редакцию, является запрет строить, размещать, устанавливать и запускать оборудование по сжиганию опасных и бытовых отходов, а также сделанного из них топлива в Даугавпилсе.

Решением думы в территориальный план города также внесена поправ-

ка, существенно ограничивающая деятельность мест азартных игр на территории самоуправления. Это значит, что в будущем количество игровых залов заметно сократится и они смогут находиться только в строго определенных местах, где не будут нарушать покой жителей.

С материалами территориального плана можно ознакомиться на Государственном едином портале геопортальной информации geolatvija.lv, на сайте Даугавпилсской думы, а так-

же в рабочие дни в департаменте городского планирования и строительства Даугавпилсской думы на ул. Райня, 28.

«Обязывающие правила по использованию территориального плана и застройки территории города Даугавпилса и его графическая часть» вступят в силу на следующий день после публикации сообщения в официальном издании «Latvijas Vēstnesis» и будут соблюдаться в соответствии с требованиями Закона о планировании развития территории.

До момента вступления в силу новых нормативных актов действуют правила Даугавпилсской думы «Графическая часть территориального плана Даугавпилса и правила использования и застройки территории на 2006-2018

год».

Территориальный план — это документ, планирующий долгосрочное развитие территории самоуправления, в котором установлены требования для использования и застройки территории, включая функциональное зонирование, публичную инфраструктуру. Нынешний план действует с 2006 года. С того времени вступили в силу новые правила Кабинета министров, вместе с чем требовалось пересмотреть главные способы использования городской территории, и в новой редакции их стало больше. Например, на территории малоэтажной жилой застройки можно будет строить офисные здания, размещать учреждения туризма и отдыха, культуры и науки, здравоохранения и др. ■

Утвердили порядок присвоения государственной поддержки малым крестьянам

Ксения Белова

17 марта правительство утвердило подготовленные Министерством земледелия правила насчет порядка присвоения государственной поддержки малым крестьянам, для которой предусмотрено финансирование в размере 4 млн евро.

Цель поддержки — обеспечить поддержку должного дохода малым крестьянам, чтобы содействовать возможностям работать в сельскохозяйственной отрасли и мотивировать крестьян интегрироваться на рынке, а также укреплять их жизнеспособность, сохранять

обжитыми латвийские регионы и ухоженную среду. Поддержку будут выплачивать в виде одноразового платежа — как дополнение к прямому платежу ЕС, если сумма прямого платежа за 2019 год у крестьянина была больше 100 евро, но не превышала 1200 евро. Сумма го-

сударственной поддержки составит 50% от суммы полученного прямого платежа ЕС, и в целом крестьянин сможет получить не более 1250 евро, куда входит государственная и европейская поддержки.

Поддержку планируется рассчитывать, основываясь на данные единого заявления, поданного в 2019 году, если задекларированное место жительства крестьянина или юридический адрес весь период с 1 января до 1 декабря 2019 года зарегистрирован в Латвии не в респуб-

ликанских городах; площадь задекларированной для получения платежа поддержки малым крестьянам земли в 2019 году не превышала 7 гектаров; определенная для поддержки прямых платежей в 2019 году земля превышала 0,3 га с посевными культурами, овощами, плодовыми деревьями или засеянные луговыми травами, или с 15 мая до 15 сентября в собственности крестьянина были сельскохозяйственные животные, эквивалентные минимум одной единице крупнорогатого скота. ■

Для борьбы с «Covid-19» вводятся более строгие ограничения

В конце минувшей недели на внеочередном заседании Кабинета министров было принято решение о дополнительных защитных мероприятиях для ограничения распространения коронавируса «Covid-19».

В дальнейшем в публичных местах, не соблюдая дистанцию 2 метра, смогут находиться только два человека или члены одной семьи. В других случаях людям необходимо держать дистанцию 2 метра друг от друга.

Новые ограничения не относятся к людям, которые выполняют рабочие или служебные обязанности. Во всех других случаях соблюдение дистанции является обязательным.

Усиленные меры безопасности должны строго соблюдать-

ся заведениями общественного питания и другими учреждениями. Если нет возможности обеспечить дистанцию между посетителями, то предприятие не имеет права оказывать услуги.

За несоблюдение ограничений виновные могут быть наказаны штрафом до 350 евро.

Напомним, что с 13 марта по 14 апреля в Латвии в связи с распространением вируса «Covid-19» объявлено чрезвычайное положение, в это время

проводится множество мероприятий с целью ограничить распространение опасного заболевания.

За это время в Даугавпилсе коронавирус диагностирован у 6 человек. Двое заболевших вернулись из поездки в Италию, двое приехали из Великобритании и по одному — из Испании и Германии.

Заболевшие находятся под наблюдением специалистов Центра контроля и профилактики заболеваний, семейных врачей и контролем Государственной полиции. Один пациент в среднетяжелом состоянии находится на лечении в Даугавпилсской региональной больнице.



Фото автора.

<p>ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА</p>	<p>Регистр. удостов. № 0930. Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.</p>	<p>Тел. для справок - 65422134 моб.тел. - 29454560 тел./факс - 65449185</p>	<p>АВТООТВЕТЧИК 65423424</p>	<p>Подписка принимается в отделениях "LATVIJAS PASTS" и в редакции газеты</p>	<p>Издатель - SIA "LATGALES LAIKS" Регистрационный № 41503004556</p>
	<p>Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул.Базницас,28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.</p>	<p>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 65423483 e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv</p>	<p>ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008</p>	<p>Наш счёт: № LV45UNLA0005009467898 AS SEB BANKA; код: UNLALV2X</p>	<p>Член правления – Ивета Валпетере</p>
<p>Оплаченные публикации напечатаны шрифтом PragmaticaC</p>		<p>☒ Saules iela 71 b, Daugavpils, LV-5401</p>			

Ливанский край готов бороться с трудностями

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Массового увольнения работников в Ливанском крае тоже не наблюдается, поскольку местные предприятия задействованы в менее затронутых кризисом отраслях, поэтому пока ситуация не драматичная, не настолько, например, как в Екабпилсе, где предприниматели уже обращаются в самоуправление за поддержкой. В Ливанах все продолжают бороться. Местные производители продуктов питания на трудности тоже пока не жалуются, совсем наоборот, наблюдается даже рост производства, потому что продовольствие людям нужно всегда и везде. Но пока невозможно предсказать, как будет развиваться ситуация, это зависит от общего положения не только в Латвии, но и во всем мире, поэтому нужно готовиться к разным сценариям развития. Многие будут зависеть от потока грузоперевозок — если он остановится, проблемы будут очень большие. Вспышки заболевания малым самоуправлением в любом случае будет легче перенести, чем большим городам.

Как помочь тем, у кого трудности?

Государство и самоуправление в пределах своих возможностей могут помочь пострадавшим от кризиса пережить этот период. У каждого свои возможности — государство, например, может одолжить, что оно сейчас делает весьма щедро. Правда, А. Вайводс считает, что всего этого может быть недостаточно, если кризис растянется на несколько месяцев, полгода



Фото автора.

или дольше, поэтому следует тщательно оценивать, кому и какую поддержку предоставить. При этом каждый случай нужно оценивать индивидуально, потому что универсального рецепта, подходящего всем, нет. Но если правительство уверено, что дольше 1-3 месяцев этот кризис продолжаться не будет, то нынешние действия заслуживают одобрения.

Самоуправления живут с денег налогоплательщиков — сборов подоходного налога и налога на недвижимость. С этих денег нужно обеспечить всю работу. Если сотрудникам предприятий будет выплачено пособие за простой, с этих денег никакие взносы не платятся, в то же самое время самоуправлению нужно суметь обеспечить все необходимые услуги жителям (коммунальные, теплоснабжение и др.). Эти услуги предприятия самоуправления обеспечивают из имеющихся в обороте уплаченных жителями денег, никаких накоплений у этих предприятий нет, и без регулярной уплаты эти предприятия не смогут обеспечить поставку

услуги, поэтому эти платежи нельзя отменить, и в случае проблем выход должны искать все задействованные стороны.

Чтобы облегчить жизнь местным предпринимателям и остальным жителям края, Ливанская краевая дума недавно всем плательщикам налога на недвижимость, собственность которых находится на административной территории Ливанского края, перенесла 2 срока уплаты налога с 31 марта 2020 года и 15 мая 2020 года на 17 августа 2020 года. Такое перенесение срока уплаты на более позднее время предоставляет возможность произвести платеж за 1-ю и 2-ю четверти без дополнительного перерасчета. Это было сделано потому, что Ливанская краевая дума получила много просьб перенести этот срок уплаты. Депутаты учли и то, что распространение «Covid-19» в Латвии и чрезвычайная ситуация напрямую или косвенно влияет на деятельность предприятий во многих отраслях и соответственно на доходы сотрудников предприятия.

При этом самоуправле-

ние продолжает обеспечивать все необходимые услуги для жителей края, которые обвязывает нынешняя чрезвычайная ситуация, чтобы облегчить жизнь тем, кому это больше всего необходимо. В то же самое время А. Вайводс считает, что не стоит торопиться, как это делают отдельные другие самоуправления, например, выплачивая денежные суммы всем подряд. Вместо этого в Ливанах обобщаются данные о нуждающихся семьях и лицах, а также обо всех, которые из-за кризиса остались без средств к существованию, и решается вопрос о размерах и видах поддержки для этих людей. Несмотря на то, что в думе личные приемы не проводятся, все учреждения работают удаленно, и как только поступают заявления, сиротский суд или другое ответственное учреждение решают, что делать дальше, включая необходимые поставки (пакеты с продуктами и др.). Ситуация непрерывно контролируется, и службы самоуправления готовы к незамедлительным, продуманным и эффективным действиям.

Из-за кризиса придется менять планы самоуправления

Каким бы долгим и разрушительным не был кризис, из-за него, вероятно, придется отменить, перенести, изменить или приспособить некоторые планы самоуправления, связанные с дальнейшим развитием города и края. Уже многие годы в Ливанах успешно реализуются проекты по улучшению городской среды, развитию индустриальной зоны

и ее подстраиванию под нужды предпринимателей, стимулируя тем самым приход в город новых предпринимателей. В последние годы развитие было очень сильным, планировалось все продолжать в таком же темпе. Однако сейчас неизвестно, насколько успешно и быстро получится эти задумки реализовать, например, закончить перестройку улиц, проекты водопроводной и канализационной системы и др.

Многое уже сделано, например, приведены в порядок и благоустроены дворы многоквартирных домов, 3 года назад в Ливанской 1-й средней школе учебные классы были оснащены современными учебными технологиями, недавно в городе установлено видеонаблюдение. При этом на уровне проектов и начальных работ по-прежнему остается вопрос утепления многоквартирных домов, что позволило бы значительно сократить расход теплоэнергии в отопительный сезон. Пока рано говорить, насколько сильно кризис повлияет на эти и другие запланированные работы.

Нужно помочь всем, кому это необходимо

К проделанной самоуправлением работе на прошлой неделе можно добавить также обеспечение цифровыми устройствами 5 детей, не имевших возможности учиться удаленно. Теперь все дети края могут участвовать в программе удаленного обучения. В дальнейшем тоже будет вестись мониторинг, нужна ли кому-нибудь помощь. Это касается и малых предприятий, в том числе са-

мозаняты, которые предоставляют разные услуги. Пока, например, все маленькие магазины работают и делают, что могут. Не видели, чтобы кто-то закрылся. Все пытаются работать, но мы не знаем, какая ситуация на этих предприятиях сейчас, и какой она будет через неделю или две. Ясно одно — чем дольше такая ситуация будет продолжаться, тем труднее будет как владельцам, так и сотрудникам этих предприятий.

На данный момент большинство надеются, что слишком долго этот кризис продолжаться не будет, но, если он затянется, то возможна ситуация, когда эти малые предприниматели один за другим придут и скажут, что больше не выживаем, средства закончились и т. п. Государство уже сейчас думает и делает, платит и поддерживает пострадавших от кризиса, и это все очень хорошо и правильно, поскольку им нужна незамедлительная помощь — или через пособие безработного или через пособие по простоям.

В заключении А. Вайводс сказал, что надежда нужна всегда: «Я считаю, что Латвия очень многие вещи делает и делала правильно, это дает свои плоды и надежду всем. Вряд ли эта ситуация закончится за 2-3 месяца, хорошо, если к осени все нормализуется, а вот для паники нет никакого основания. В то же самое время нам всем нужно понять, что сейчас нужно делать то, что нужно, и если мы вместе будем это делать, стараться выполнять свои задачи и быть сознательными и ответственными, тем скорее это все закончится». ■

Учителя перерабатывают, организуя удаленное обучение

Ивар Сойканс

Комментируя первую неделю в режиме удаленного обучения, руководитель Даугавпилсского управления образования Марина Исупова сказала «Латгалес Лайкс», что контакт налажен со всеми учениками и учебный процесс обеспечивается.

«Все ученики общаются с преподавателями через e-класс, whatsapp или по телефону. В будни всегда есть кто-то, кто не приходит в школу, кто-то, до кого невозможно дозвониться. Невыполненных заданий тоже сравнительно мало», — подчеркнула М. Исупова.

Примерно половина учащихся поддерживает регулярную и исчерпывающую обратную связь — выполняет все задания. Часть учеников говорит, что процесс удаленного обучения их утомляет. В основном это школьники из семей, где растут несколько детей и есть проблемы с доступ-

ностью электронных устройств.

Часть учащихся в процессе удаленного обучения показала даже более высокие достижения, чем учить в классе. В значительной мере это благодаря поддержке родителей. Большая часть из них понимает правила удаленного обучения и соблюдает их вместе с детьми. Многие родители охотно связываются с учителями.

К сожалению, есть и родители, которые чрезмерно беспокоятся и нервничают по поводу данного процесса и возможных оценок. Есть родители, которые вместо того, чтобы самим ра-

зобраться в правилах, сразу звонят учителям или пишут в социальных сетях, отметила руководитель управления образования.

После первой недели в режиме удаленного обучения стало ясно, что у большей части школьников есть все необходимые знания и навыки для обеспечения удаленного процесса обучения. Большую поддержку оказывает Министерство образования и науки, разработав руководство и дополнив ассортимент учебных средств, ресурсов и решений.

М. Исупова также указала на то, что большая часть учителей, примерно 95% работают с большей или меньшей перегрузкой. В опросе директоров школ часть из учителей сказала, что чувствуют себя растерянными и уставшими.

Руководитель управления образования благодарна семьям, которые связываются с пре-

подавателями, и учителям, которые общаются с учениками и родителями, не считая своего времени, несмотря на то, что семьи призывали соблюдать рабочий режим, и когда закончился учебный день отдохнуть самим и позволить это сделать учителям.

Также родителей призывают дать детям больше свободы в процессе удаленного обучения, не контролировать выполнение каждого задания. Таким образом родители смогут разгрузить себя.

Цель руководителей учебных учреждений на эту неделю — добиться, чтобы учителя больше сотрудничали между собой при планировании тем, содержания и объема. Также нужно увеличить количество часов в режиме онлайн, чтобы учитель мог объяснить материал в режиме реального времени. ■

Меняется график работы пунктов Красного Креста по выдаче пакетов помощи от ЕС

Социальная служба информирует, что с 1 апреля 2020 года меняется график работы пункта Латвийского Красного Креста по выдаче пакетов поддержки от ЕС на ул. Лачплеша, 39. Лица со статусом малоимущих, малообеспеченных и лица в кризисной ситуации могут получить пакеты поддержки от ЕС:

Вторник 09.00 – 12.00

Четверг 09.00 – 12.00.

С 8 АПРЕЛЯ 2020 года график работы пункта Латвийского Красного Креста по выдаче пакетов поддержки ЕС на ул. Вентспилс, 22:

Среда 15.00 – 18.00

Четверг 15.00 – 18.00

Нагрузка на интернет растет, но провайдеры к этому готовы

Светлана Лукьянская

Чрезвычайная ситуация, введенная в стране в связи с пандемией коронавируса, изменила быт и условия работы большинства людей. Многие вынуждены оставаться дома, работать из дома, школьники и студенты учатся дистанционно. Все это увеличивает нагрузку на интернет. Впрочем, по словам представителей всех опрошенных нами интернет-провайдеров, они справляются с нагрузкой, и клиенты из-за изменившейся ситуации не пострадали.

«Tet» – «вечерняя» нагрузка возросла на 10%

Так, в компании «Tet» сообщили, что работа из дома и социальное дистанцирование в традиционное рабочее время действительно привели к увеличению интернет-трафика, особенно в утренние часы. Однако нагрузка на сеть не достигает типичных для вечерних часов наивысших объемов, которые сейчас увеличились на 10%, что не создает рисков для работы сети. Компания «Tet» ранее сделала достаточно большие вложения в увеличение емкости сети, чтобы после завершения школьных каникул, когда интернетом начали пользоваться школьники для учебы, работа сети была стабильной и непрерывной.

«Увеличение активности в интернете не перегружает сеть «Tet», и клиентам не о чем волноваться, так как скорости, мощности и стабильности данных хватит всем. Мы не видим риска перегрузки сети и прогнозируем, что число людей, работающих из дома, будет расти. Мы предусмотрели такую мощность сети, чтобы в случае необходимости она могла выдержать двойную нагрузку в вечерние часы, когда интернетом пользуется большин-

ство клиентов. К тому же следует помнить о том, что любая фиксированная сеть, в особенности оптическая, способна обеспечивать намного более высокую стабильность в моменты, когда услугами одновременно пользуется большое число пользователей, что является известным вызовом для мобильных технологий», – поясняет генеральный директор по технологиям «Tet» Улдис Татарчук.

Данные «Tet» свидетельствуют и о том, что в последнее время намного больше использовались возможности просмотра фильмов, сериалов и потокового видео. Данные интерактивного телевидения «Helio» показывают, что привычки просмотра прямых трансляций телевизионных каналов существенно не изменились, тогда как потребление архивов, записей, а также фильмов и сериалов выросло примерно на 20%. Зрители провели почти в три раза больше времени за просмотром фильмов и сериалов. Интересно, что на треть больше стало тех, кто смотрит телевидение с экрана компьютера – этот факт можно объяснить тем, что домохозяйства используют возможность смотреть ТВ на нескольких экранах одновременно. К

тому же компания «Tet», поддерживающая призыв оставаться дома во время чрезвычайной ситуации в стране, подарила своим клиентам большой объем бесплатного содержания: как фильмы для родителей, так и детские каналы, анимационные фильмы и другой контент для зрителей младшего возраста.

«Tele2» – передача данных плюс 20%

Как сообщили в «Tele2», в последнее время поток звонков в сети увеличился на 40%, а объем данных – на 20%. При этом сеть «Tele2» функционирует хорошо и есть резерв, что было предусмотрено еще при создании сети. Сеть создавалась так, чтобы выдержать еще большие нагрузки, с которыми в ближайшее время придется столкнуться, считают на предприятии. «В понедельник – в первый день дистанционного обучения школьников – использование данных было даже меньше, чем в воскресенье. Это объясняется тем, что в выходные гораздо больше используется видеоконтент – люди смотрят фильмы и видео на YouTube, а в процессе удаленного обучения школьников видео-конференции и видеозвонки используются минимально



или вообще не используются, – рассказал руководитель сектора общественных связей «Tele2» Оскар Фирманис. – Сегодня мы успешно справляемся с увеличением нагрузки на мобильный интернет, и теперь важно, чтобы конкретные сайты и платформы, которые учителя и ученики используют в учебном процессе, были готовы обслужить большое количество пользователей». Он также добавил, что для развития сети предприятия в Латгалии 18 марта была установлена новая базовая станция в Нирзе Лудзенского края.

«Dautkom» – потребление выросло почти на четверть

Как сообщили на предприятии «Dautkom», после объявления в стране чрезвычайной ситуации количество потребляемого нашими абонентами трафика увеличилось на 23%. Значительный рост объема зафиксирован именно в

дневные часы. Загрузка каналов вечером осталась практически на прежнем уровне. «Мы давно и постоянно совершенствуем и развиваем наши сети, инвестируем значительные средства в приобретение самого современного и высокопроизводительного сетевого оборудования, которое имеет огромный запас по объему передаваемых данных, расширяем каналы связи с интернетом. Только за прошлый год объемы резервов по внешним каналам выросли в 2,5 раза, благодаря переходу на новое оборудование, смене типов подключения и подключению к новым внешним интернет-каналам. Компания «Dautkom» готова обеспечить стабильный и бесперебойный интернет для своих клиентов даже при условии, что количество работающих из дома людей будет значительно увеличиваться», – заверяют специалисты предприятия.

По словам специалистов, как правило, основной причиной обращения абонентов за помощью является нарушение работы сетей Wi-Fi в многоквартирных домах. Очень популярное, ставшее привычным, беспроводное подключение подвержено воздействию помех от бытовой электроники, других роутеров, прием сигнала устройствами зависит от места установки роутера, вида стен и других факторов. В некоторых случаях абоненты недостаточно внимания уделяют безопасности и не включают защиту Wi-Fi роутеров от постороннего доступа, что приводит к тому, что через их роутер начинают работать посторонние люди, загружая его. Чтобы не допустить проблем, на время карантина для поддержки онлайн-обучения школьников и их родителей предприятие «Dautkom» планирует увеличить своим клиентам предоставляемые скорости в 2 раза. ■

Решающим фактором для предпринимательства будет продолжительность кризиса

Аустрис Калминьш

Многие предприниматели столкнулись с негативным влиянием кризиса из-за вируса «Covid-19» на их деятельность, при этом предприятия в отдельных отраслях балансируют на грани выживания. Однако есть сферы, где наблюдается активность и увеличение спроса, но общее влияние на предпринимательство во всей стране будет резко негативным.

«Латгалес Лайкс» поинтересовалась, какова ситуация в сфере предпринимательства на данный момент в Прейльском крае. О реальной ситуации и возможных сценариях ее развития рассказали специалист по общественным отношениям Прейльской краевой думы Майя Паэгле и старший специалист по коммерческой деятельности Прейльской краевой думы Инета Лиепниэце.

Предприятия пока держатся

Отмечается падение оборота в розничной торговле, а в сфере общественного питания деятельность практически остановилась. В этих отраслях предприниматели планируют сократить время работы предприятий. Часть производителей продовольствия в Прейльском крае обеспечивает доставку продуктов на конкретный ад-

рес. Каждый думает, как сохранить предприятие, поскольку чувствует большую ответственность за сотрудников. Производящие предприятия работают над выполнением ранее поступивших заказов, а если новых заказов не поступит, начнутся «плохие времена».

Опрошенные работающие на экспорт предприятия сейчас трудятся на полную мощность. Если закроются границы для провоза товаров, начнутся проблемы, поскольку есть предприятия, производящие свою продукцию исключительно на экспорт. Вместе с этим в Прейльском крае есть предприятия, где не хватает рабочей силы, поскольку у нынешних сотрудников период карантина из-за путешествий

членов семьи. Объем работы увеличился у предприятий, поставляющих свою продукцию в интернет-магазины, люди охотно покупают продукты не выходя из дома.

Сезон не начало ни одно специализирующееся на туризме предприятие Прейльского края, но за последние 2 недели некоторые объекты в Прейльском крае все же посещались.

Массовое увольнение работников не планируется

Пока что опрошенные предприниматели Прейльского края не планируют увольнять работников в связи с уменьшением объема работы, но долго такая ситуация продолжаться не сможет. Работ-

ники некоторых предприятий из-за отсутствия работы взяли очередной отпуск и выходные. В Прейльском филиале Государственного агентства занятости (ГАЗ) сказали, что информация о планируемых массовых увольнениях пока не поступала.

В самоуправление за помощью никто из предпринимателей тоже еще не обращался. Ожидается действия правительства и решения относительно поддержки в кризисной ситуации. В зависимости от того, какая будет государственная поддержка и в каком размере, можно будет думать, как самоуправления в случае необходимости могут помочь испытывающим трудности предпринимателям имеющимися в их распоряжении

инструментами и средствами.

О прогнозах на будущее пока говорить рано, потому что пока никто ничего не может прогнозировать. Ясно только одно – такая ситуация без явных потрясений может продолжаться несколько месяцев, не дольше. В противном случае будут нехорошие последствия.

На данный момент никакие новые инструменты поддержки в самоуправлении не разработаны, но продолжают работу институции, оказывающие поддержку в рамках закона. Если кризис затянется и предприятиям придется сокращать количество сотрудников, люди будут регистрироваться в ГАЗ и получать пособие безработного. ■

Настроение – трудиться и жить

Валентина Сырица

Дом Нины и Василия Ковалевских стоит на краю поселка Индра. Нина называет этот уголок раем. Место и вправду красивое. Однако и сама хозяйка приложила руку к тому, чтобы приусадебный участок был облагорожен фруктовыми кустами и деревьями, всевозможными декоративными растениями, а летом утопал в роскошных цветах. Она не раз удаивалась призов по итогам волостного конкурса на лучшее оформление двора.

Но больше всего в Индрской волости семья Ковалевских известна тем, что реализует в год около 40 тонн молока АО «Preiļi siers». В собственности крестьянского хозяйства «Tina» – 40 гектаров земли. Василий, к слову, еще трудится и в Индрском участке Даугавпилсской дистанции путей концер-на «Latvijas dzelzceļš».

Коровы-кормилицы

С незапамятных времен люди называют корову кормилицей. Нине есть что добавить к этому, тем более, что в их подворье 14 коров: «Хозяйство – это благосостояние любой крестьянской семьи, уверенность в

завтрашнем дне. Хорошо иметь на своем столе натуральное молоко, масло, творог, сметану и другие полезные продукты. Но только крестьянин знает сколько раз за день буренке нужно поклониться. Ее надо вовремя подоить, напоить, покормить, позаботиться, чтобы чисто и сухо было в коровнике. И каких переживаний стоят выжженные солнцем пастбища, или заготовка кормов при неблагоприятных погодных условиях».

А, к примеру, сейчас у буренок начинается время отела. Сколько будет бессонных ночей у хозяев, пока все коровье потомство не появится на



Фото из архива семьи Ковалевских.

Нина с мужем Василием, сыном Ильей и внуком Тимофеем.

свет. Новорожденных телят нужно поставить на ноги, а потом продать на откорм заинтересованным фирмам.

По словам Нины, доходы прямо пропорциональны их стараниям. В свое время они реализовали 3 проекта в рамках национальной программы Службы поддержки села (LAD). Благодаря од-

ному из проектов построили помещение по переработке молока, установив оборудование для производства качественного сырья. Постепенно приобрели необходимую технику и инвентарь для заготовки кормов.

Конечно немаловажно и то, что оба супруга – дипломированные зоотехники, закончившие Елгав-

скую сельскохозяйственную академию, занимавшие руководящие посты при колхозах. Нина успела поработать и в должности председателя Индрской волости, а также получить второй диплом о высшем образовании – магистратуру по управлению предпринимательской деятельностью Балтийской международной академии.

«Мы занимаемся делом, которому учились и в котором неплохо разбираемся. Нам пришлось пережить кризис 2008 года, и, честно говоря, у нас опускались руки, когда закупочная цена за литр молока была меньше, чем стоил стакан лимонада. Не знаю существовало ли бы наше хозяйство без поддержки государства и европейских субсидий. Хочется работать на результат, понимая, что молочное животноводство требует долгосрочного планирования», – говорит Нина.

Мой дом – моя крепость

Наверное все эти труды и старания не имели бы

никакого смысла, если бы не звучали в доме Ковалевских голоса любимых внуков – 6-летнего Тимофея и 2-летнего Макара. Это дети старшего сына Максима, который живет в Великобритании. В этой стране обосновался и их младший сын Илья, закончивший экономический факультет государственного университета Плимута (Plymouth).

В гости в Индру Максим с женой Анастасией и двумя детьми, как и Илья, приезжают два раза в год. Родительский дом всегда был и остается для них крепостью. А надо ли говорить, что в предвкушении этой встречи прохладят будни Нины и Василия? Скайп, конечно, чудесное изобретение для общения, но какой бабушке и дедушке не хочется обнять своих внуков, побаловать их домашними деликатесами?! «Так распорядилась жизнь, что дети находятся далеко от отчего дома, но наши сердца и мысли всегда с ними», – признается Нина. ■

«Диванный учитель» и процесс дистанционного обучения в Бикерниекской основной школе



Фото автора.

бывал за границей», – говорит А. Мацкевич.

Также про серьезную ситуацию в связи с «COVID-19» Алексей узнал в конце февраля, когда они с коллегой и учениками участвовали в программе мобильности «Erasmus+» на юге Италии. «Дома мы пытались понять, что делать и что случится. Никто еще ничего не знал и не мог ответить на вопросы, должны ли мы пойти на карантин или взять отпуск по болезни. Слава богу, никто не заболел. В Бикерниекской основной школе все здорово», – рассказал А. Мацкевич.

Осознавая серьезность ситуации того времени в Италии, Испании, Польше и других европейских странах, еще до объявления чрезвычайного положения в Латвии, Алексей и его коллеги начали выяснять, скольким детям доступен компьютер и интернет, старались понять, как организовать учебный процесс в этот период. Алексей подчеркивает, что опыт, полученный в программах «Erasmus», был очень полезен.

Чтобы быстро собрать учебные материалы и онлайн-платформы, Алексей создал группу под названием «Диванный учитель» в соцсети «Facebook». «Цель группы – собрать материалы и помочь учителям, ученикам и родителям подготовиться к про-

цессу дистанционного обучения», – говорит А. Мацкевич. – В группе сейчас более 37 000 участников. Ассортимент материалов обновляется практически каждый час. Мы поднимали такие вопросы, как бесплатные обеды, необходимые законодательные изменения – как отслеживать посещаемость детей, как отслеживать часы учителей». В группе «Диванный учитель» педагоги, родители и заинтересованные люди делятся текущей информацией, учебными материалами, ценными советами и идеями для более увлекательного учебного процесса.

После первой недели дистанционного обучения Алексей усвоил несколько уроков в качестве директора, педагога и родителя. «Весь этот кризис обнажил различные проблемы в нашей стране», – сказал директор. По словам Алексея, самой важной проблемой является социальное неравенство: «Мы просим всех детей учиться дистанционно, но никто не сказал нам, как обеспечить равные условия для детей и учителей. Я понимаю, что в Риге другой социальный статус, но у нас около 60% детей имеют проблемы с интернетом или со смарт-устройствами. Школы также неравны с точки зрения ресурсов. В то время как в городских школах у одного директора есть несколько замести-

телей, включая помощника по информационным технологиям, в сельских школах, таких как Бикерниекская, директор один, и он несет ответственность за обеспечение и организацию учебного процесса.

Алексей признается, что многие дети не могут работать самостоятельно. Основные причины – отсутствие самоконтроля и ответственности. «Так не должно быть, чтобы мы звонили семье ученика в 10 часов утра, спрашивали, почему уже час его нет в интернете, и родители говорили, что он спит», – говорит А. Мацкевич. По словам Алексея, ученикам не хватает навыков и компетенций для выполнения различных задач: «Как я могу требовать у ребенка навыки работы на компьютере на уровне секретаря, если у него нет компьютера дома? Министерство образования говорит о подходе к компетенциям в образовании – дети должны дополнительно искать информацию и задавать себе вопросы. На данный момент я могу честно сказать, что несколько учебных заведений не готовы перейти на эту систему. Именно чрезвычайная ситуация показала, что дети не могут этого сделать».

Следует признать, что в этот период родители учеников должны больше участвовать в учебном процессе. У Алексея есть два сына,

которые учатся в 3-м и 4-м классах Марупской основной школы. В среднем он посвящает 4 часа каждый день, чтобы помочь своим сыновьям сделать домашнее задание. «Мне легче помогать, потому что я знаю предметы, говорю на латышском и русском языках, а также на английском», – говорит А. Мацкевич. Говоря о ситуации в Бикерниекской основной школе, Алексей отмечает, что в некоторых семьях меньшинств навыки государственного языка родителей недостаточны, чтобы помочь детям выучить материал, поэтому учителя должны работать больше и переводить материал. А. Мацкевич подчеркивает: «Теперь у нас есть треугольник – учитель, ребенок и родитель. Если выпадет хотя бы один элемент, система не будет работать».

Что касается процесса дистанционного обучения, Алексей говорит, что для понимания системы требуется время. «Каждый учитель имеет возможность проявить свой профессионализм. Главное, чтобы родители и дети были готовы воспользоваться возможностями, которые мы можем им предложить», – подчеркивает А. Мацкевич. В настоящее время трудно предсказать, как долго продлится чрезвычайная ситуация, поэтому важно сотрудничество на разных уровнях. ■

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Алексей Мацкевич работает в Бикерниекской основной школе уже 8 лет. Он является директором, и учителем социальных наук. Объясняя, почему выбрал профессию учителя, Алексей рассказывает: «Вся моя семья связана с образованием. Все мои предки, которых я знаю, были учителями, как минимум 5 поколений. Поэтому у меня не было выбора, кроме как пойти по этому пути. Мне очень нравится эта работа». Алексей Мацкевич также является депу-

татом Даугавпилсской краевой думы, отцом двух сыновей и социально активным человеком.

По сравнению с городскими школами, Бикерниекская основная школа относительно небольшая. В ней обучаются 82 ученика и работают 16 учителей. Однако учебное заведение очень активное. «Мы являемся лидерами по участию в проектах Европейского Союза. В нашем регионе Бикерниекская основная школа известна своим участием в проектах «Erasmus». Почти каждый ученик, каждый учитель хотя бы раз

ОБЗОР СОБЫТИЙ ЛАТВИИ ЗА НЕДЕЛЮ**Вооруженное ограбление магазина «ТОР» в Добельском крае**

В населенном пункте Гардене в Добельском крае двое вооруженных преступников ограбили сельский магазин «ТОР». Двое молодых мужчин решили украсть пару бутылок пива, однако дорогу им преградила продавец, потребовавшая заплатить за алкоголь. Один из них достал предмет, напоминающий огнестрельное оружие, и направил в сторону продавца. Когда женщина отошла в сторону, эти мужчины покинули магазин. Мужчины были задержаны достаточно быстро — ими оказались люди, ранее уже судимые за аналогичные преступления. Сейчас им грозит лишение свободы до 8 лет.

Большой субботник переносится на 16 мая

Ввиду чрезвычайного положения из-за пандемии «Covid-19» организаторы Большого субботника приняли решение о переносе мероприятия с 25 апреля на 16 мая этого года. В то же время организаторы просят жителей не запираются в своих домах, а проводить больше времени на свежем воздухе и организовывать отдельные субботники с участием ограниченного количества людей или в одиночку. Места проведения таких субботников организаторы призывают отмечать на интерактивной карте на сайте мероприятия www.talkas.lv, чтобы другие люди видели, где сейчас проходят субботники, и могли перенести свои мероприятия в другое место или на другой день.

Персонал Ильгюциемской тюрьмы начал шить защитные маски

Чтобы уберечь себя и других от заражения коронавирусом, персонал женской тюрьмы Ильгюциемса намеревается своими силами решить вопрос защиты здоровья, начав шить защитные маски. Используя тюремные швейные машинки, работники создают красивые маски из самых разных видов ткани. В социальных сетях многие из их изделий уже были названы «произведениями искусства».

В Резекне пришлось изолировать работников скорой помощи

В связи со случаями заболевания «Covid-19» в Резекненской больнице, несколько бригад Службы неотложной медицинской помощи отправлены в самоизоляцию до получения результатов теста на коронавирус. Первой заболела детский хирург Резекненской больницы. Вероятнее всего, виновата безответственность кого-то из ее пациентов — медик не была за границей. Руководство больницы отмечает, что данный инцидент в очередной раз доказывает высокую уязвимость медиков и других пациентов в ситуации халатного отношения отдельных персон.

Борющиеся с коронавирусом медики получают прибавку к зарплате

Врачи и медперсонал, вовлеченные в борьбу с «Covid-19», за март получают 50% прибавку к зарплате — об этом сообщил премьер-министр Латвии Кришьянис Кариньш. Государство направит на доплаты медикам 8 миллионов евро. Таким образом, Латвия выразит свою благодарность за труды медицинского персонала, оказавшегося на передовой войны с вирусом. Министр здравоохранения Илзе Винькеле объяснила, что прибавку получают те медики, которые ездят на вызовы, берут анализы, работают в лабораториях, проводят эпидемиологический надзор. Это медики Службы неотложной медицинской помощи, специалисты Центра по профилактике и контролю заболеваний, медики Центра инфектологии, а также работники лабораторий и приемных покоев. Семейные врачи получают прибавку 30% за март и 20% за апрель и май. Доплату также получают фармацевты и их помощники.

В Латвии начался сезон поджогов старника

По информации Государственной пожарно-спасательной службы, за минувшую неделю среднее количество пожаров старника варьировалось от 50 до 90 случаев в сутки. Таким образом, сезон поджога старника — административного правонарушения, наступил даже несмотря на всеобщую самоизоляцию из-за чрезвычайного положения. Всего с начала года спасатели выезжали на поджоги старника уже более 450 раз. ГПСС напоминает, что за сжигание прошлогодней травы физическое лицо может быть наказано штрафом в размере от 280 до 700 евро.

ИНФОРМАЦИОННЫЙ СЕРВИС

Задавайте свои вопросы по тел. 654 23424, моб. 29342210 или на info@latgaleslaiks.lv

? Грязные контейнеры для мусора

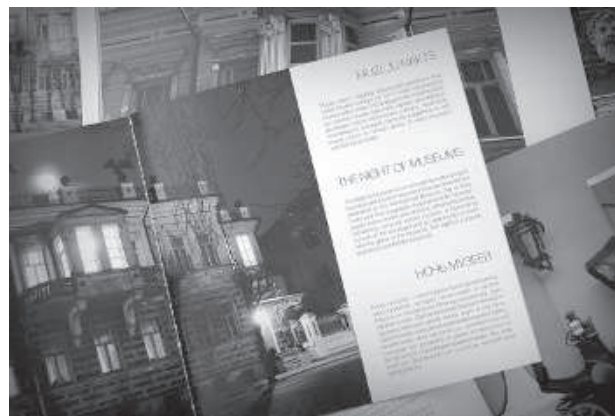
— Моются ли в Даугавпилсе мусорные урны? — спрашивает горожанка Елена.

Отвечает производственный руководитель Даугавпилского участка Дзинтарс Калванс:

— Да, согласно условиям договора, контейнеры для мусора (мусоропроводы, публичные пространства) моются и дезинфицируются 1 раз в год. Мусорные урны моются в теплое время года, то есть с апреля до сентября.

? Хотим в музей

— Будет ли в этом году проводиться «Ночь музеев» и когда? — интересуется Людмила Семенова из Даугавпилса.



Отвечает специалист по общественным отношениям Даугавпилского краеведческого музея Гунта Лочмеле:

— В этом году международная акция «Ночь музеев», запланированная на 16 мая, отменена по всей Европе. Решение было принято руководством акции «Европейская ночь музеев» в связи с распространением «COVID-19». Министерство культуры Латвийской Республики и Латвийский национальный комитет Международного совета музеев также решили отказаться от организации культурных мероприятий этой весной.

В этом году 13 учреждений подали заявки на участие в мероприятиях Ночи музеев в Даугавпилсе.

Однако, в связи с быстрым распространением «COVID-19» правительство объявило чрезвычайное положение, в результате чего были отменены публичные мероприятия, в том числе «Ночь музеев».

Организаторы Европейской ночи музеев рассматривают возможность проведения акции по всей Европе 14 ноября 2020 года.

? Как проехать в «ВКА»?

— Много слышал про отдых в «ВКА». Где находится это место и какие там возможности отдыха? — интересуется читатель.

Отвечает ИС:

«ВКА» — это центр водного туризма, который находится в Квапани Гайгалавской волости Резекненского края.

Время работы: летний сезон — 01.05. — 30.09.; зимний сезон — 01.10. — 30.04.

Более подробную информацию об этом центре можно найти в интернете.

? Забота о здоровье

— Как принимать витамины, и надо ли это делать сейчас? — спрашивает читатель Сергей из Салиене.

Отвечает врач-иммунолог Зане Мелбарде:

— Чтобы меньше болеть, нужно укреплять иммунитет комбинированными методами.

Очень хорошо есть клюкву. В ней много витамина С, также она содержит бензойную кислоту, способствующую выводу плохих бактерий из организма. Хорош древний способ: клюква с медом и чесноком.

Можно ставить возле кровати тарелку с нарезанным чесноком, он содержит натуральные фитонциды, помогающие в борьбе против бактерий. Они разносятся по воздуху и природным образом его обеззараживают.

Еще одно действенное средство — экстракт сосны. Он содержит в себе силлабинол. Это природное вещество также поражает бактерии и вирусы. В аптеках

можно купить специальный гель. Желательно гулять в сосновом лесу, это тоже помогает поддерживать наш иммунитет и бороться с вирусами.

Если человек недавно болел, значит ему нужно пропить комплексный курс витаминов. Пить такие витамины лучше всего два раза в год: весной, когда после зимы организм ослаблен, и осенью, чтобы подготовиться к зиме. Пропив комплекс витаминов 1-2 месяца, потом мы можем продолжать пить только витамин С, который поддерживает иммунитет.

? Все можно сделать красиво

— У меня квартира «хрущевка» с очень маленькой ванной. Подскажите какие-нибудь идеи для хранения моющих средств, — спрашивает Мария из Краславы.

Отвечает дизайнер Виктория Кокина:

— Пространство ванной комнаты надо использовать максимально. Пустая стена над унитазом — отличное место для открытых полок или небольшого стеллажа. Здесь можно хранить полотенца, моющие средства и туалетную бумагу.

Место под раковиной можно использовать с той же целью. Полка много не бывает: их можно прикрепить везде — у зеркала, над стиральной машиной, возле душевой кабины и над ванной. Повесьте небольшую полочку прямо над дверью комнаты — ее никто и не заметит.

Средства гигиены можно также хранить в ящиках. Просто прикрепите их к пустой стене, и они с легкостью заменят полки. Не забудьте покрасить ящики в яркие сочные цвета — чтобы добавить интерьеру изюминку.

? Праздники в Крепости

— Планируются ли летом в Крепости проводить какие-либо мероприятия? — интересуется Станислав из Илуксте.

Отвечает представитель Агентства развития туризма и информации Даугавпилской думы:

— 17 и 18 июля пройдет VI Международный фестиваль клубов военно-исторической реконструкции «Динабург — 1812». Так же в эти дни планируем фестиваль рок-музыки, 2 вечерних концерта, на которых выступят многие известные латвийские и иностранные рок-группы. Также на территории крепости впервые будет создан палаточный городок для участников мероприятия из отдаленных мест Латвии и иностранных туристов.

Мероприятие организует Агентство развития туризма и информации в сотрудничестве с Даугавпилской думой.

? Как правильно продать квартиру?

— Хочу продать свою квартиру. Какие документы нужно оформлять? — спрашивает читательница Зинаида.

Отвечает ИС:

— Ваш вопрос передан юристу Вячеславу Ратнику, который сотрудничает с «Латгалес Лайкс». Ответ будет опубликован в рубрике «Домашний адвокат» в ближайших номерах.

? Эх, дороги!

— В начале марта мы пригласили своих гостей прогуляться по крепости, вошли на территорию через Северные ворота, давно там не были. Сделана хорошая дорога, но пешеходная дорожка к воротам в ужасном состоянии. Плитка уложена возле автобусной остановки, а возле самого входа нет, лишь торчат куски асфальта. Некоторые плиты уложены с уклоном в сторону канавы, где нет ограждения. Почему не закончены строительные работы? — спрашивает Ирина из Даугавпилса.

Отвечает руководитель технического отдела Даугавпилского управления коммунального хозяйства Оксана Григорьева:

— В рамках европейского проекта этот отрезок не планировалось перестраивать. Ремонт упомянутой пешеходной дорожки целесообразен после установки уличного освещения на этом участке. Однако, финансирование на эти работы в текущем году не выделено.

Легко ли работать «в домашних условиях»?

Ксения Белова

С каждым днем «COVID-19» все больше меняет привычный образ жизни латвийцев. Множество людей оказываются изолированы дома — будь то двухнедельный карантин для вернувшихся из опасных мест или вынужденная работа вне офисов, на которую теперь переходят многие организации. За последние несколько недель коронавирус отправил сотни учебных заведений и госучреждения на удаленную работу, а представители бизнеса, чтобы минимизировать вероятность заражения, по возможности переводят работников на работу из дома. Мы пообщались с представителями разных профессий, которые оказались в такой ситуации. Они рассказали, как справляются со своими обязанностями в домашних условиях, и что думают о таком формате трудоустройства.

Элиза, офисный работник:

— Как и многие другие, наша фирма тоже перевела работников на удаленку. Невзирая на то, что мне не нужно ехать в офис, я встаю, собираюсь и привожу себя в порядок. Я не из тех, кто может работать в пижаме, сидя на кровати, ведь если весь день оставаться в таком виде, то точно не настроишься на рабочий лад. Для меня всегда было очень важно иметь дома удобное рабочее место, поэтому, можно сказать, что я заранее была готова к такому формату. Неожиданностью это скорее стало для нашей собаки. Пес крайне удивлялся, почему я все время нахожусь дома. Теперь он прибегает ко мне в комнату со своей самой писклявой игрушкой только тогда, когда я разговариваю по телефону с коллегами. В остальное время он спит и никак меня не отвлекает. В целом, мне нравится работать из дома, моя интровертная душа ликует, но что-то мне подсказывает, что скоро я точно соскучусь по своим коллегам.



Рабочее место и четвероногий помощник Элизы.

- + не теряю 2 часа в день на дорогу,
- + экономлю на обедах, так как родная кухня сейчас под рукой,
- + четвероногий помощник поднимает мне настроение в течении всего дня,
- сложно сосредоточиться исключительно на работе,
- «задерживаюсь на работе» и продолжаю выполнять задачи и в нерабочее время,
- много сил и времени тратится на звонки и письма коллегам, а в офисе можно было бы многое решить быстрее.

Кристина, специалист по визуальной рекламе:

— На удаленке я оказалась по собственному желанию. Мое рабочее место находится в здании, через которое ежедневно проходит большой поток людей. Лишний раз рисковать своим или чужим здоровьем мне не хотелось, поэтому я решила, что в период карантина лучше оставаться работать дома, а мое начальство одобрило это предложение. Работать из дома сначала казалось более комфортным, чем в офисе. Меня никто не отвлекает, даже успеваю выполнить больший объем работы, поскольку трудовой день теперь начинается в более уютной, домашней и спокойной обстановке. Однако, чем дольше нахожусь на удаленке, тем больше хочется «вернуться к цивилизации», и просто пообщаться с людьми «в живую».



Утренний кофе Кристина теперь пьет дома.

- + можно дольше поспать, поспасовать утренний завтрак,
- + можно не тратить время на суматошные сборы и дорогу до офиса,
- не хватает простого человеческого общения.

Анастасия, педагог:

— Мне, как педагогу, конечно же трудно переходить на дистанционное обучение. Теперь приходится одновременно учиться самой, делать больше работы, чем обычно. Меня радует, что этот формат мотивирует нас искать новые методы обучения, максимально используя современные технологии. Детям так учиться интереснее, чем на стандартных уроках. Конечно, есть и те, кто не воспринимает дистанционное обучение всерьез, игнорирует

задания и не заходит в интернет, но, как оказалось, таких единицы. Как ни странно, многие ученики за прошлую неделю консультировались со мной и задавали вопросы даже чаще, чем в обычное школьное время.

- + работая дистанционно, можно найти индивидуальный подход к каждому ученику,
- + сама обучаюсь и придумываю абсолютно новые задания,
- возросла нагрузка, работы с каждым днем становится все больше и больше.

Марина, оператор колл-центра:

— Я считаю, что в режиме ЧС, работа из дома и карантин для детей — правильная, и безусловно необходимая мера. Работа в нашем офисе построена так, что я редко пересекаюсь с другими коллегами, поэтому острой необходимости переходить на удаленку, в целом, у меня не было. Но я мама первоклашки, которая из-за введенного до 14 апреля карантина не будет посещать школу, и чтобы за ней присматривать, мне пришлось попросить разрешение работать из дома. Благо, все мои обязанности могут быть выполнены и вне стен офиса.

В удаленке есть определенные плюсы, можно работать прямо в пижаме и не нужно тратить время на дорогу.



Колл-центр на диване.

- + больше времени провожу с ребенком,
- дома многое отвлекает от работы,
- желание работать меньше, чем в офисе, так как дом для меня — это все же место отдыха.

Валерия, координатор проектов:

— Я совсем недавно переехала на новую съемную квартиру и к работе из дома оказалась абсолютно не готова. Теперь приходится трудиться, сидя на диване, за небольшим журнальным столиком. Для выполнения задач очень не хватает рабочих мониторов, которые остались в офисе. Свои плюсы конечно тоже есть, утром можно дольше поспать, не тратить время на дорогу, и сэкономить на бизнес-ланчах, ведь теперь я обедаю дома.

- + экономия на транспорте и еде вне дома,
- дома нет оборудованного рабочего места и сложно настроиться на работу,
- не хватает живого общения с коллегами.

Новый порядок рассмотрения рецептов компенсируемых лекарств

Жители Латвии ежегодно переплачивают 25 млн евро, когда покупают более дорогие компенсируемые лекарства, хотя доступны лекарства такого же действия по более низкой цене.

Чтобы пациенты платили меньше, с 1 апреля этого года в Латвии врачи в рецептах на компенсируемые лекарства будут указывать только активное вещество лекарств, а не их название. Активное вещество — это главное действующее вещество любого лекарства. Воспо-

могательные вещества образуют форму лекарства, цвет, вкус и др. особенности.

В аптеке же из лекарств с одинаковым активным веществом пациентам предложат лекарства по более низкой цене.

Подобный порядок введен в других странах Ев-

росоюза, в том числе Литве и Эстонии.

Во время беседы с врачом решите:

— если хотите компенсируемые государством лекарства, врач выпишет рецепт, указав активное вещество;

— если хотите использовать лекарство конкретного производителя, врач выпишет на него рецепт только при наличии медицинского обоснования для употребления лекарства с конкретным названием (например, от дру-

гих лекарств были побочные эффекты или есть аллергия на какое-то из вспомогательных веществ в составе лекарства).

В остальных случаях врач выпишет простой рецепт и лекарства придется покупать за свои средства, заплатив полную стоимость. Доплатить за компенсируемые государством более дорогие лекарства в аптеке впредь будет нельзя.

Если позже пациент передумает и захочет ку-

пить в аптеке более дорогие лекарства, придется еще раз идти к врачу, чтобы получить рецепт на приобретение других лекарств за полную стоимость.

У лекарств с одинаковым активным веществом и воздействием могут быть разные производители (цвет, название, внешний вид (цвет, форма или упаковка), поэтому они могут отличаться от использованных ранее.

Если в аптеке на данный момент не доступ-

ны выписанные лекарства:

— фармацевт может их заказать;

— если лекарства нужны сразу — позвоните или идите в другую аптеку.

Доверьтесь своему врачу — он выпишет самые подходящие для вас лекарства!

Если появляются вопросы, обязательно задайте их врачу или фармацевту.

Более подробная информация на сайте www.esparveselibu.lv.

