



Vai Esplanādes
stadions tiks pabeigts

◆ 3. Ipp.



Veltījums
Augšdaugavai

◆ 4. Ipp.



Pati sev
brigadiere

◆ 5. Ipp.

ISSN 1407 - 9208
22
97714071620024

LATGALES LAIKS

Nr. 38 (3065) Otrdiena, 2020. gada 26. maijs

• www.latgaleslaiks.lv •

Maksā EUR 0.50

Ģimenes uzņēmums Sutros ražo inovatīvus produktus uz augu ekstraktu bāzes



Foto no personīgā arhīva

Ģimenes bilde 2018. gadā. Gada balvas pasākumā, kur Latgales reģiona uzņēmēju gada balvā iegūta balva nominācijā "Gada inovācija" un Līvānu novadā balva "Jaunais uzņēmējs 2018"

"Rasa Botanicals" ir jauns ģimenes uzņēmums, kas atrodas Līvānu novada Sutru pagastā un nodarbojas ar dažādu augu ekstraktu ražošanu. Pavisam nesen, šī gada maijā, atsaucoties pieprasījumam sakarā ar "Covid-19", uzņēmums uzsāka arī roku dezinfekcijas līdzekļa ražošanu. Tas satur 70% spirta, kā arī kumelišu un klinšķerīšu ziedu ekstraktu. Produkts lieliski veic savu tiešo funkciju – dezinficē rokas, savukārt tā sastāvā iekļautie augu ekstrakti novērš roku ādas sausināšanos. Vairāk par sava uzņēmuma darbību, tā tapšanu un nākotnes iecerēm pastāstīja "Rasa Botanicals" vadītāja Zane Grigale-Soročina.

LASIET 4. Ipp. ►►

Iet postā Daugavpils Mežciema arodeskolas ēka

Laikam ejot un uzdarbojoties vandājiem, Daugavpilī iet postā Mežciema arodeskolas ēka. Tās stāvokli vēl vairāk pasliktina tas, ka ēkai ir izsisti logi un izlauztas durvis.

Ivars Soikāns

Daugavpils domes priekšsēdētāja vietnieks Jānis Lāčplēsis atzīna "Latgales Laikam", ka Izglītības un zinātnes ministrija šo objektu nodēvēja pašvaldībai ar ierobežojumu, ka tā šo objektu var izmatot vienīgi izglītības procesam. Šīs ēkas izmantošana citiem mērķiem nav atlauta.

Lidz šim pašvaldība vairākkārt ir vērsusies ministrijā ar lūgumu atļaut šo objektu un teritoriju izmantot ne tikai izglītības, bet arī citiem pilsētas attīstībai vajadzīgiem mērķiem. Diemžēl šis ierobežojums joprojām nav atcelts. Ja šie ierobežojumi būtu noņemti, iespējams, šis objekts varētu ieinteresēt pašvaldības dienestus vai privātus investorus.

Daugavpils Mežciema arodeskola izveidota 1991. gadā savulaik likvidētās mazgadīgo kolonijas vietā Šūņu ezera krastā. Skola tika veidota ar ieceri, ka tā uzņems arī problemātiskos jauniešus, kuri nespēj vai negrib mācīties citās skolās. Tā bija pirmā mācību iestāde Latvijā, kas sāka uzņemt audzēkņus pēc 7. un 8. klases, dodot jauniešiem iespēju reizē iegūt pamatzglītību un profesiju. Apgūt profesiju šeit vareja arī tie, kam jau bija pamatzglītība. Puiši šeit apguva galdniecību, bet meitenes – šuvējas profesiju.

LASIET 2. Ipp. ►►



Autora foto
Daudzviet ir izsisti logi

Līs un dārdēs pērkons

Laika apstākļi tuvākajās dienās būs lielākoties mēreni – pūtis lēns vējš, pa laikam gaidāms arī lietus, lokāli iespējams pērkona negaiss. Tomēr biežāk uzspīdēs saule. Nedēļas beigās Latvijai no dienvidiem pietuvosies ciklons, kas atnesīs siltāku gaisu.

Otrdien un trešdien nokrišņi gaidāmi vien lokāli. Pūšot lēnam vējam, naktī uz trešdieni daudzviet veidosies migla. Atmosfēras spiediens paaugstināsies, pastiprināsies anticiklona ietekme.

Gaisa temperatūra naktīs būs +4...+9 grādu robežās, bet dienās gaiss iesils līdz +12...+18 grādiem.

Nedēļas vidū saglabāsies silts laiks, bet ceturtdien Latviju šķērsos jauna nokrišņu zona, kas, galvenokārt austrumu daļā, nesīs lietu. Iespējams arī pērkona negaiss.

Izsludināta pieteikšanās grantu programmai "Impulss"

Ivars Soikāns

Daugavpils pašvaldība izsludinājusi pieteikšanos grantu programmai "Impulss". Pieteikumi konkursam ir jāiesniedz līdz 28. augustam, "Latgales Laiku" informēja Daugavpils domē.

Piedalīties grantu konkursā aicināti Daugavpils komersanti (komercsabiedrības), kas nav vecāki par diviem gadiem, ir dibināti ne agrāk par 2018. gada novembri, kā arī fiziskas personas, kas granta saņemšanas gadījumā dibina komercsabiedrību vai reģistrē individuālu komersanta statusu savas biznesa idejas realizācijai. Pieteikuma iesniedzējiem jābūt deklarētiem Daugavpili.

Grantu konkursa "Impulss" kopējā summa ir 60 000 eiro, viens jaunais uzņēmējs pamatlīdzekļu un citu aktīvu iegādei savas biznesa idejas realizācijai varēs saņemt līdz 7000 eiro. Līdzīgi kā agrāk, atbalsts programmas "Impulss" ietvaros būs 75%, pārējā summa granta prezententiem būs jāatrod patstāvīgi.

Grantu programma "Impulss" Daugavpilī tiek īstenota kopš 2014. gada. Šajā laikā atbalstu saņēmušas 45 biznesa idejas un izveidotas 88 darba vietas.

LASIET INTERNĀTĀ
www.latgaleslaiks.lv
LATGALES LAIKS

Mēģinās vienoties ar LFF par Esplanādes stadiona attīstības projekta pārskatīšanu

Daugavpils pašvaldība plāno vienoties ar Latvijas Futbola federāciju (LFF) par Esplanādes stadiona attīstības projekta pārskatīšanu, Daugavpils domes vadības preses konferencē atzina pašvaldības vadību.

Ivars Soikāns

Daugavpils domes priekšsēdētāja vietnieks Jānis Dukšinskis norādīja, ka pašvaldība projektā ir ieguldījusi lielu naudas summu un 300 000 euro valsts finansējumu. Savukārt LFF ir uzdāvinājusi mākslīgo laukuma seņumi.

Lai projektu pabeigtu, vēl ir nepieciešami vairāk nekā 1,7 miljoni eiro. Šādas naudas pašvaldībai pašreizējā krizes situācijā nav. Turklat ir vienošanās, ka otrs stadiona attīstības posms tiks pabeigts, kad tiks saņemts valsts finansējums.

Patlaban turpinās sarakste ar LFF. Tiks gatavota vēstule arī Izglītības un zinātnes ministrijai un Finanšu ministrijai par iespējam turpināt šī projekta realizāciju.

Turklāt pašvaldība vēlas pārskatīt šo projektu, jo ieguldīt gandrīz divus miljonus eiro teritorijā, kur lielu stadionu izbūvēt nav iespējas, nav loģiski. Jāpārskata tribīnu un infrastruktūras risinājums, lai šeit varētu normāli nodarboties ar sportu, rīkot jauniešu un valsts čempionātus.

Daugavpils domes priekšsēdētājs Andrejs Elksniņš piebilda, ka pašvaldībai, vienojoties ar LFF, patlaban svarīgākais ir pārskatīt



Autors foto

projekta apjomus. Realizēt projektu plānotajos apjomos pašreizējā situācijā pašvaldība nevar atļauties. Saskaņojums par projekta izmaiņām jaus pašvaldībai meklēt iespējas saņemt aizdevumu vai citus finansējuma avotus.

Savukārt domes priekšsēdētāja vietnieks Jānis Lāčplēsis apgalvoja, ka pašvaldība ir ne tikai izpildījusi, bet pat pārpildījusi savas līgumā no-

teiktās saistības. Tostarp līgumā par projekta īstenošanu noteikts, ka pašvaldība paveiks būvdarbību pilnā apmērā, ja tiks saņemts valsts atbalsts, bet tas nav noticis.

Akklājies ir arī vēl kāds intere- sants moments – jo vairāk naudas pašvaldība investē stadionā, jo lielāku īres maksu par stadiona no- mu pašvaldības sporta skolai cenšas piemērot Daugavpils Olimpiskais

centrs, un nav skaidribas, kāda šī maksa varētu būt pēc stadiona būvniecības pabeigšanas. J. Lāčplēsis vērsa uzmanību tam, ka Olim- piskais centrs stadiona attīstībā ne- iegulda līdzekļus.

LFF vērsusies Daugavpils pašval- dībā ar pieprasījumu atdot 235 000 eiro, kas līdz šim ieguldīti Es- planādes stadiona pārbūvē.

Stropu ezerā uzstādīs strūklaku

Ivars Soikāns

Aizvadītajā nedēļā Daugav- pils domes sēdē deputāti pie- nēma lēmumu par ietaupīto pašvaldības budžeta līdzekļu pārdali, paredzot finansējumu strūklakas izveidei Stropu ezerā un LED apgaismojuma uzstādi- šanai Daugavas ielā.

Ideja par strūklaku Stropu ezerā radās jau pagājušajā gadā. Šogad ziema nebija sniegota, tāpēc ir ietaupīti līdzekļi, kuri bija paredzēti pilsētas uzkopšanai. Tādējādi ra- dusies iespēja īstenot ideju – uzstādīt strūklaku.

Komunālās saimniecības pārvaldes ietaupījums jaus uzstādīt ne tikai strūklaku Stropu ezerā, bet arī atjaunot dekoratīvo LED apgaismojumu Daugavas ielā un uz Vienības tilta.

Iepirkuma procedūra ir veikta, tāpēc var tikt slēgti līgumi par aprīkojuma piegādi un uzstādi- šanu. Pirms tam minētais jautājums tiks izskatīts Pilsētbū- niecības un vides komisijā.

Strūklakas uzstādīšana iz- maksās 50 531 eiro, bet LED apgaismojumu uzstādīšana – 27 349 eiro.

Investēt Latgalē kļūs izdevīgāk

Saeima trešajā lasījumā izskatījusi un atbalstījusi grozījumus Latgales Speciālās ekonomiskās zonas (SEZ) likumā un likumā par nodokļu piemērošanu brīvostās un speciālajās ekonomiskajās zonās, kas paredz vairākus risinājumus Latgales SEZ darbības uzlabošanai, "Latgales Laiku" informēja Latgales plānošanas reģionā.

Ivars Soikāns

Vides aizsardzības un reģio- nālās attīstības ministrs Juris Pūce norādījis, ka teritoriālās ne- vienlidzības mazināšana ir minis- trijas prioritāte, lai pilnveidotu valsts konkurētspēju, un Latgales attīstības veicināšana ir viens no soļiem, kā to panākt. Ministrija šobrīd strādā pie risinājumu komplekta jaunai Reģionālai politikai 2021.–2027. gadam, un tas būs būtisks atbalsts reģionu stip- rināšanai un atšķirību ma- zināšanai. Tomēr, svarīgi ir ne ti- kai turpināt meklēt jaunus risinājumus, bet jau tagad uzlabot esošos atbalsta veidus, un viens no soļiem ir likumprojekts par uzla- bojumiem Latgales SEZ.

Apstiprinātais likumprojekts paredz atbalsta paplašināšanu Latgales SEZ, paredzot nodokļu atvieglojumus par jaunizveido- tajām darba vietām SEZ ka- pitālsabiedrībās Latgalē. Atbalsts tiek attiecināts uz jaunradito dar- ba vietu algu izmaksām, bet ne vairāk kā par divu gadu periodu. Papildus tam tiks atbalstīta enerģiju ražojošo iekārtu izmaksu ietveršana ieguldījumu ap- rēkinā uzņēmumiem, kuru galve- nais darbības veids nav saistīts ar enerģijas ražošanu.

Lai kapitālsabiedrība varētu attīstīties un īstenot komerc- darbību arī ārpus Latgales SEZ te- ritorijas, likumprojekts paredz ko- mercdarbības īstenošanu ārpus Latgales SEZ. Tādējādi tiks at- balstīta uz izaugsmi vērstu uz- nēmumu attīstība un uzņēmumi, kuri vēlas attīstīt savu uz- nēmēdarbību un atvērt ražotni ar jaunām darba vietām Latgalē, vai esoša Latgales SEZ kapitālsa- biedrība, kas jau veiksmīgi īste- no savu komercdarbību Latgales

LATGALES SPECIĀLĀS EKONOMISKĀS ZONAS PĀRVALDE

Autors foto

SEZ teritorijā un plāno paplašināt savu darbību citā reģiona terito- rijā.

Patlaban Latgalē ir divas rei- zes mazāk aktīvu uzņēmumu nekā vidēji Latvijā. Tāpēc Latgales plānošanas reģions cenšas radīt labvēlīgus nosacījumus uzņēmēj- darbības attīstībai un veidot vidi jauniešu remigrācijas sekmē- šanai, piesaistot investīcijas jaunu uzņēmumu radīšanai.

Latgales SEZ kā papildu atbal- sta instrumenta izveidi Latgales uzņēmējiem 2016. gadā aizsāka toreizējais vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrs Kas- pars Gerhards. Šobrīd Latgales SEZ ir viens no svarīgākiem in- strumentiem, kā veicināt reģiona attīstību, jauna kapitāla un cilvēkresursu ieplūšanu. Nodokļu atvieglojumi ļauj iekonomētos līdzekļus turpināt ieguldīt uzņēmu- ma attīstībā un modernizācijā un jaunu darba vietu radīšanā. Līdz ar to SEZ ir spēcīgs atbalsts gan komersantiem, lai attīstītu savu uzņēmēdarbību un kļūtu konkurētspējīgāki vietējā un arī ārval- stu tirgū, gan arī reģionam un val- stij kopumā.

Latgales SEZ pārvaldes Uz- raudzības komisijas priekšsē- dētājs Jānis Lāčplēsis norāda, ka Latgales SEZ izveidošanas mērķis

ir veicināt Latgales reģiona attīstību, piesaistot ieguldījumus ražošanas un infrastruktūras attīstībai un jaunu darbavietu radīšanai. Šie priekšlikumi tapuši, lai veicinātu uzņēmējdarbības attīstību un izaugsmi Latgales reģionā un Latvijā kopumā, kā arī, lai risinātu jautājumu par augsto bezdarba līmeni Latgales reģionā, kas, salīdzinot ar citiem reģioniem, ir teju vai divas rei- zes augstāks.

Latgales SEZ darbojas kopš 2017. gada 2. janvāra. No šī lai- ka uzņēmumi, kas plāno attīstīt savu saimniecisko darbību Latgales reģionā, var pieteikties un saņemt nodokļu atlaides.

Kopš Latgales SEZ darbības uzsākšanas, par investīcijām Lat- gales SEZ teritorijā ir noslēgti 26 līgumi 19,7 miljonu eiro ieguldīju- mu apmērā. Latgales SEZ patlaban iekļautas teritorijas 76 hektāru platībā. Saskaņā ar noslēgtajos līgumos paredzēto, līdz 2022. gadam plānots izveidot 164 jaunas darba vietas. Šobrīd jau realizēti 13 projekti, kopā 2019. gadā izveidojot 115 jaunas darba vietas. Kopš Latgales SEZ darbības uzsākšanas, 15 kapitālsabiedrībām piešķirts SEZ statuss.

Septiņi Daugavpils dievnami saņems pašvaldības līdzfinansējumu

Ivars Soikāns

Turpinot īstenot budžeta pro- grammu "Sakrālā mantojuma sa- glabāšana", Daugavpils domes sēdē pašvaldības deputāti nolēma šogad piešķirt līdzfinansējumu no pašvaldības budžeta septiņiem pilsētas dievnamiem projektu re- alizācijai.

Grīvas katoļu baznīca saņems 4 686 eiro logu restaurācijai, Sv. Pētera baznīca – 5000 eiro fasādes krustu un skulptūru atjaunošanai,

Pirmajai vetricībnieku draudzei piešķirti 787 eiro projekta dokumentācijas izstrādei ventilācijas un apkures sistēmu izbūvi, bet Aleksandra Nēvska baznīcai – 3195 eiro pirmsprojekta darbiem res- taurācijas projekta izstrādei.

Šodien pie Saeimas pieteikti 2 piketi pret administratīvi teritoriālo reformu

26. maijā pie Saeimas no pl. 14. līdz 15.00 pieteikti divi piketi, kuros tiks pausta neapmierinātība par administratīvi teritoriālās refor- mas izskatīšanu Saeimas 3. lasījumā. Piketa pieteicēji katego- riski iebilst arī par šāda vitāli svarīga jautājuma skatīšanu Saeimā attālinātā un nepār- baudītā e-sistēmas režīmā. Tāpat piketa pieteicēju ieskatā rupji pārkāpta demokrātija, jo dēļ ārkārtas situācijas noteiktajiem ie- robežojumiem sabiedrības un pašvaldību iesaiste bijusi joti ie-

robežota, tostarp šajā krizes peri- odā pašvaldības pārstāvji paaug- stinātas slodzes režīmā iesaistīti palidzības sniegšanai saviem iedzīvotājiem.

Šobrīd Latvijas Zaļās partijas rīcībā pieejamā informācija lieci- na, ka piketos piedalīsies Latvijas iedzīvotāji no Ikšķiles, Kandavas un citiem novadiem, kuri nav mierā ar savas lokālās identitātes atņemšanu un valdības iecerēto dzīves līmeņa paslītināšanu reģiona ļaudīm.

Nav jāuztraucas

par "Covid-19" otro vilni rudeni

LETA. Slimību kontroles un pro- filakses centra Infekcijas slimību riska analīzes un profilakses de- partamenta direktors Jurijs Pere- voščikovs nebūs pārāk satraukts par iespējamo "Covid-19" otro vilni rudeni, jo ir uzkrāta pietie- kamī liela pieredze, lai varētu sa- prast, kas tika izdarīts labi un ko varēja izdarīt labāk. Speciālists uzskata, ka ir izveidotas sistēmas, lai uzraudzītu situāciju. Viņš gan atgādina – nav zināms, vai būs otrs "Covid-19" vilnis, bet pēc pieredzes ar citām elpcelēj infek-

cijas slimībām tas izskatoties loģiski. Tieši rudeni šādi uzlies- mojumi notiekot tāpēc, ka šajā laikā bērni atgriežas skolās, kur ir labvēlīga vide elpcelē slimību izplatībai, bet no bērniem infek- cijas izplatās uz vecākiem, sa- vukārt no vecākiem – uz viņu kolēģiem.

Aptuveni 10% gadījumu neiz- dadas noskaidrot, kur cilvēks ir inficējies ar "Covid-19", bet ie- priekš atsevišķos periodos šis ne- apzināto gadījumu īpatsvars bi- jis lielāks.

Ģimenes uzņēmums Sutros ražo inovatīvus produktus uz augu ekstraktu bāzes

NOBEIGUMS
(sākums 1. lpp.) ►►

UZNĒMUMA TAPŠANU VEICINĀJA VAIRĀKAS BRĪNIŠĶIGAS SAKRITĪBAS

Austris Kalmiņš

Uzņēmuma vadītāja atzīst, ka viens no pirmajiem faktoriem, kas lika domāt par iespējamu uzņēmējdarbības uzsākšanu, bija apziņa: "Darba vieta, kur strādā mani vecāki – Sutru pamatskola – tuvāko gadu laikā tiks slēgta. Tas bija 2015.–2016. gadā. Tādēļ bija jādomā, jāmeklē iespējas, ko vecākiem darit pēc tam, jo Sutros ir skaista lauku māja, kurā vecāki dzīvo jau kopš 1991. gada, ir iekopts milzīgs dārzs, un viņi negrib pamest savas mājas un pārcelties, piemēram, uz Rīgu. Tādēļ lietas labā bija kaut kas jādara turpat, uz vietas.

Tas sakrita ar laiku, kad es biju dekrēta atvaiņinājumā ar otru bērniņu, un bija vairāk laika pievērsties kam citam, ne tikai darīt ikdienas darbu. Tāpat tas sakrita ar laiku, kad mans tētis Māris Grigalis uzzināja, ka Lauku atbalsta die-nestā (LAD) ir programma LEADER, kurā atbalsta jaunos uzņēmējus un sniedz palīdzību uzņēmumiem iekārtu iegādei. Tieši tajā laikā es biju arī ekskursijā uzņēmumā "Madarra Cosmetics", kuras laikā viņu ķīmiķi uzsverēra, ka Latvija ir Joti bagāta ar augiem, un šejienes zie-mēju augi ir Joti bagāti ar dažādām aktivitātēm, bet mums ir Joti maz uzņēmumu, kas izmanto šīs slēptās augu pasaules bagātības."

Pateicoties visām šīm sakritibām, radās pirmsais dzinulis, un turpinājumā Zane uzkraustīja projektu programmai LEADER. To stimulēja fakts, ka pirms tam bija atrasta vācu kompānija, kas ražoja ultraskāņas ekstraktorū. Papētot dzīlāk, tika konstatēts, ka šis piedāvājums ir gan ekonomiski izdevīgs, gan inovatīvi efektīvs. Tika arī aizbraukts uz Vāci-ju, iekārtā pārbaudīta uz vietas un atzīta par piemērotu.

Nākamais solis bija pieteikuma rakstīšana un iesniegšana. Preiļu Lauku atbalsta dienests to apstiprināja, tādējādi tika iegūts finan-siāls atbalsts un iegādātas no-skaitītās iekārtas. Kad ideja jau bija ieguvusi zināmas aprises, Zanes



vecāki restaurēja brīvo saim-niecības ēku Sutros, lai būtu vieta, kur ierikot jauno rūpniču. Un tādā veidā, pateicoties vairākām sakritibām, arī izdevās ne tikai atrast ideju, bet arī to iemiesot dzīvē. Zane saka: "Joti veiksmīgi, ar debesu gādību, visas zvaigznes mums bija labvēlīgas, lai mēs varētu īstenot to, ko bijām iecerējuši."

ATBALSTS DARBĪBAS SĀKUMĀ IR JOTI SVARĪGS

Viņa uzsver arī savu vecāku lie-lo ieguldījumu un pateicas viņiem par uzticēšanos, ka noticēja šīs idejas dzīvotspējai, tāpat saka paldies arī savam vīram, kurš uzņēmās fi-nansista lomu, uzlika šo biznesa modeļi "uz papīra", veica visus aprēķinus un atzina par ekonomiski izdevigu. Tādējādi varēja sākt šīs idejas īstenošanu. Tas bija pirms lielais atbalsts, kas bija nepieciešams, lai projekts tikt īstenošs.

LAD atbalsts projektam tika saņemts 2017. gadā, un jau 2018. gada pašā sākumā arī oficiāli tika di-bināts uzņēmums SIA "Rasa Botanicals". Tad tika iegādātas iekārtas, uzsākta sadarbība ar Latgales bio- logiskajām lauku saimniecībām, un drīz radās iespēja klūt par Daugav-pils Biznesa inkubatora dalībniekiem.

Zane Grigale-Soročina uzsver, ka tas bija nākamais solis attīstībā, un viņa ir pateicīga cilvēkiem, kas tolaik bija blakus: "Daugavpils Bi-

nesa inkubators, Andrejs Zelčs un viņa komanda ir vieni no tiem, kam jāsaka liels paldies. Viņu palīdzība bija Joti nozīmīga tieši izglītošanā, jo nodrošināja bezmaksas kon-sultācijas dažādās jomās. Pati pēc izglītības esmu ķīmīķe, 10 gadus savā specialitātē strādāju kosmētikas ražošanas uzņēmumā, un man bija nepieciešamas papildu zināšanas par mārketingu, pārdošanu, finansēm, un inkubators deva iespēju apgūt šo vitāli svarīgo informāciju bez maksas.

Otrs liels atbalsts, ko sniedza Daugavpils Biznesa inkubators, bija viņu finansiālie granti, kas ļāva mums sertificēt mūsu produkciju, un tagad visai standarta produkcijai ir COSMOS sertifikāts. So sertifikāciju veic Francijas organizācija "Eco-cert". Tas bija finansiāli ietilpīgs pasākums, un bez inkubatora atbalsta tas nebūtu bijis iespējams.

Tāpat tajā laikā mēs veicām diez-gan apjomīgu pētījumu par visiem ekstraktiem, kurus sertificējām, jo man – ķīmīķei un tehnoloģei, strādājot uzņēmumā, kas ražo kosmētikas produktus, bija Joti svarīgi saprast to efektivitāti. Tādējādi tika veikta gan šo ekstraktu ķīmiskā sastāva analize, gan to bioloģiskās aktivitātēs novērtēšana. Tika pārbaudīta un noteikta šo augu ie-tekmē uz cilvēka ādas (kolagēna) šūnām, kā šīs kolagēna šūnas funkcionē noteiktu augu ekstraktu ie-tekmē. Bija Joti svarīgi redzēt reālus

pierādījumus, ka ādas šūnas funk-cionē aktīvāk tad, kad sistēmā ir mūsu radītie ekstrakti."

Arī šo pētījumu uzņēmums veica ar Daugavpils Biznesa inkubatora atbalstu, pētnieciskos darbus veicot LU Bioloģijas fakultātē un sadarbo-joties ar pētniekiem. Iegūtie pētīju-ma rezultāti tika noformēti uz-skatāmā, skaisti "ietērpā" katalogā, ko uzņēmums saviem klientiem piedāvā joprojām. Biznesa inkuba-tora atbalsts ir jūtams arī tagad, ar mazo grantu palīdzību sedzot kārtejos izdevumus, tostarp grāmat-vedības pakalpojumu izmaksas, kā arī līdzekļus nelieliem iepirkumiem (izejielas, iepakojums).

Zane saka lielu paldies arī Livānu Uzņēmējdarbības atbalsta centram, sevišķi informācijas izplatīšanas jomā, stāstot visiem par uzņēmumu, ar ko tas nodarbojas un ko piedāvā. Tāpat tieši Livānu atbalsts, nominējot uzņēmumu 2018. gada Latgales reģiona uzņēmēju gada balvai, ļāva "Rasa Botanicals" saņemt balvu no-minācijā "Gada inovācija".

RAŽO VIETĒJO AUGU EKSTRAKTUS UN GATAVUS PRODUKTUS

Viens no jaunākajiem produc-tiem, ko uzņēmums sācis ražot, ir roku dezinfekcijas līdzeklis, kas satur 70% spīra, kā arī 30% kumelišu un klinīgerišu ziedu ekstrakta. Tādā veidā tiek nodrošināts maksimāli ne-pieciešamais aizsardzības līmenis pret mikroorganismiem – vīrusiem un baktērijām, tājā pašā laikā sastāvā ietilpst oīsī augu ekstrakti ne īstāj spītam sausināt roku ādu, to mitrinot, mīkstinot un pasargājot no sausuma un sasprēgāšanas.

Savukārt abi pārējie gatavie pro-dulti, ko šobrīd piedāvā uzņēmums – "Eliksīrs skaistiem matiem" (satur 100% kumelišu, nātru, bērzu lapu, liepziedu un pūkgalvju ekstrakta) un "Nātru tējas ekstrakts" (satur nātru un smiltsērkšķu ogu ekstraktu, kuri ir bagāti ar dzelzi un C vitamīnu), tas paredzēts iekšķigai lietošanai dzelzs līmeņa uzturēšanai orga-nismā) – sākotnēji tika radīti lie-tošanai ģimenē, bet vēlāk, pārlieci-noties par to efektivitāti, tika nolemts tos piedāvāt arī tirgū.

Tāpat "Rasa Botanicals" ražo arī dažādus augu ekstraktus pārtikas un kosmētikas uzņēmumiem, tostarp ku-

melišu, klinīgerišu, bērzu lapu, nātru lapu, liepziedu, cejmallapu, smiltsērkšķu ogu un smiltsērkšķu la-pu, sarkanā āboliņa, rasaskrēslīju (raspodīju), rabarberu un pūkgal-vju ekstraktu. Sertificēto 11 augu ekstrakti tiek izgatavoti nedēļas laikā. Galvenie uzņēmuma sa-darbības partneri ir Latvijas kosmētikas un pārtikas ražotāji. Taču ne-pieciešamības gadījumā klientam pēc pasūtījuma tiek izgatavoti arī citu augu ekstrakti. Ir ražoti gan priežu skuju, gan propolisa, gan mārruktu sakņu ekstrakti – tos var izgatavot no jebkuriem Latvijas augiem. Ekstrakciju var veikt gan ūdens, gan eļļas bāzē.

PAŠREIZĒJIE UZDEVUMI UN NĀKOTNES PAMATI

Galvenie šībriža un pašas tuvākās nākotnes uzdevumi uzņēmumam saistīs ar vietējā tir-gus apgūšanu. Tajā pašā laikā Zane uzsver, ka ir arī augstāki mērķi, tāpēc ir jāmācās, lai vēlāk varētu spēt nākamo soli un sākt strādāt eksportam. Paralēli šobrīd notiek darbs arī pie interneta veikala iz-veidošanas.

Uzņēmums iesaistīs arī pētniecības projektos: "Šobrīd mēs esam iesaistījušies vienā Joti lielā pētniecības projektā ar Stradiņa uni-versitāti un vēl trīs citiem Latvijas ražotājiem un vienu Somijas insti-tūtu. Tas ir Joti interesants pētījums, kur mēs šobrīd nosakām mūsu augu ekstraktu aktivitāti un salīdzinām to ar augu cīlmes šūnām. Jo mēs zinām, ka tirgū cīlmes šūnas ir Joti dārgs izejmateriāls, savukārt augu ekstrakti jau ir ekonomiski pieejamāks izejmateriāls. Tāpēc mēs pētījuma laikā vēlamies noteikt un salīdzināt augu ekstraktu un augu cīlmes šūnu efektivitāti, un saprast to, cik liela ir šī atšķiriba.

Mūsu sarunas nobeigumā Zane vēlreiz vēlas uzsverēt ģimenes lomu: "Tas ir ģimenes uzņēmums. Visi ir iesaistīti, gan mazie bērni, kas palīdz lasīt liepziedu, gan mana mamma un tētis, kas tur strādā katru dienu. Savukārt es koordinēju projektus. Tāpat ir arī daudz citu cilvēku, kas pastāvīgi ir kopā ar mums – draugi, paziņas, bijušie kolēgi, kas ir iesaistījušies mūsu darbā un palīdz īstenot aizvien jaunus un jaunus projektus."

Izstāde un videostāsts "Augšdaugavai"

Krāšni, krāsaini un pavasarīgi – tādi ir vizuālās mākslas darbi, ko novada mūzikas un mākslas skolu, kā arī citu izglītības iestāžu audzēkņi veltījuši Augšdaugavas ainavai, atsaucoties novada Kultūras pārvaldes aicinājumam piedalīties indi- duālā brīvdabas plenērā.

Šogad 23. maijā bija iecerēts starptautisks tautas mākslas festivāls "Augšdaugava", kurš diemžēl nenotika. Šādas izmaiņas ieviesa ar pandēmiju saistītie ierobežojumi. Festivāla norise bija iecerēta no jauna iekārtotajā brīvdabas pasākumu vietā "Latgales sēta", kas tapusi, pašvaldībai piedaloties vērienīgā projektā "Rīteiropas vērtības". Kultūras pārvaldes vadītāja Ināra Mukāne atzīst, ka pašvaldība ir ieguldījusi lielu darbu, sakārtojot "Lat-gales sētas" pasākumu norises vietu un Markovas taku, bet pašlaik vēl turpinās darbi arī pie Slutišķu muzeja infrastruktūras atjaunošanas.

Lai arī festivāls šogad nenotiks, par godu Augšdaugavai tapuši

jauniešu zīmējumi un videostāsts, kurā muzikālus sveicienus sūta dziedātājs Juris Ostrovskis un Naujenes pagasta folkloras kopa "Rūženās". Tas ir neliels stāsts par vietu liktenējupes Daugavas krastā, kur ikviens var baudīt neskartās dabas rāmos ritmus un iepazīt bagāto kultūras mantojumu. Daugava ir galvenā Slutišķu ainavas vērtība. Augšdaugavas teritorijā tā met deviņus lielus likumus, veidojot glez-nainu upes ieleju.

Maija sākumā Daugavpils nova-da mūzikas un mākslas skolu un citu izglītības iestāžu audzēkņi tika aicināti piedalīties brīvdabas plenērā un iemūžināt Augšdaugavas skatus kādā no mākslas darbiem. Atsaucība bijusi negaidīti liela. Plenērā aktīvi pie-



dalījās Naujenes un Špoju Mūzikas un mākslas skolas audzēkņi skolotāju Anita Jasinskas un Valda Grebeža vadībā, kā arī Lāču pamatskolas audzēkņi – kopumā 47 dalībnieki, kuri radījuši vizuālās mākslas darbus

dažādās tehnikās, krāsās paužot savu redzējumu par Augšdaugavas ainavām. Visi darbi tiks apkopoti virtuālā izstādē tautas mākslas festivāla "Augšdaugava" mājas lapā augsdauagava.lv, Daugavpils novada

domes portālā un sociālajos tīklos, tāpat drīzumā būs aplūkojami arī izstādē Daugavpils novada Kultūras centrā "Vārpa". Visi dalībnieki saņems Pateicības rakstus, bet labāko darbu autori – arī nelielas balvas.

Daugavas svētku svinēšana Slutišķu sādžā aizsākās 1994. gada 14. maijā, kad dabas parkā "Dau-gavas loki" Daugavpils rajona padome atklāja Markovas taku, klātesot valsts prezidentam Guntim Ulmanim un komponistam Raimondam Pa-ulam. Markovas pilskalna pakājē tika uzstādīta tēlnieka Vilja Titāna veidota piemiņas zīme, ar kādu Latvijas Kultūras fonds iezīmēja Latvijas pilskalnus. 1998. gadā Naujenes pagasta padome uzsāka ik-gadējo "Augšdaugavas" dienu tradīciju. Kopš 2000. gada tās tiek svinētas kā tautas mākslas svētki ar mērķi pētīt un rādīt sabiedrībai pie Daugavas dzivojošo dažādo tautu kultūras bagātības.

Daugavpils novada Vecsalienas pagasta Rudinišķu ciemā savā piemājas saimniecībā "Griķi" strādā kādreizējā kolhoza brigadiere Nina Tomko. Kad bija izmēģināti gandrīz visi lauksaimniecīkās ražošanas veidi, Nina nolēma, ka efektīvākā un viņai piemērotākā lopkopības joma ir aitkopība, kura nes arī peļņu. Taču izrādījās, ka problēmas rada gaļas produkcijas noiets.

UZ LATVIJU – ZINKĀRĪBAS VADĪTA

Anatolijs Krilovs

Nina piedzima Kaliningradā. Baltkrievijā, Brestas apgabalā, uz kurieni pārcēlās viņas ģimene, Nina pabeidza vidusskolu. Tēvs Nikolajs tolaik strādāja par traktorielu, māte Jeļena bija skolotāja. Pēc skolas Nina kādu laiku strādāja par mašīnrakstītāju vietējā rajona tautas izglītības nodajā. "Es varēju palikt Baltkrievijā uz visiem laikiem, taču mani pārņēma gluži vai bērnīšķīga zinkāre un vēlme mainīt dzīvesvielu. Man gribējās zināt, kas tā ir par kaimiņrepubliku – Latviju. Padomju laikos mums tās bija ārziemes. Kā tur dzīvo cilvēki, kādi viņi ir? Un tā, kopā ar klasesbiedreni, mēs nolēmām braukt šurp. Turklat šeit jau bija mans brālis Vladimirs," stāsta Nina.

Devīnpadsmiņā gadu vecumā Nina iestājās Višķu lauksaimniecības tehnikumā, agronomijas nodajā. Mācību laikā viņa iepazinās ar savu nākamo viru Oļegu, kurš šajā pašā mācību iestādē apguva mehānika specialitāti. Jaunieši apprecējās un pēc tehnikuma absolūvēšanas apmetās uz dzīvo robežniekos. Nina strādāja kolhozā par agronomi, bet Oļega pārziņā bija traktori, automašīnas un cita lauksaimniecības tehnika. Nina atceras, ka viņai iedeva nelielu traktorienu DT-20, ar kuru viņa braukāja pa kolhozu, kārtot vīsus ar agromiju saistītos jautājumus: "Šis transportlīdzeklis jau tāpat bija pavismēnīgā stāvoklī, un piedevām vēl saplisa priekšējais stikls. Stūrējot salā un vējā, nejutu ne rokas, ne kājas, biju cauraurēm pārsalusi. Taču es izturēju šo barago dzīves skolu."

Robežniekos Nina nostrādāja piecus gadus, šeit piedzima meita Svetlana, bet vēlāk – dēls Igors.

1983. gadā Nina un Oļegs pārcēlās uz toreizējo Ždanova kolhozu Daugavpils rajona Vecslienā, kur jau dzīvoja un strādāja viņas brālis Vladimirs. Blakus Červonkai, Salandzejā, ģimenei piedāvāja pārcelties uz viensētu "Griķi", kuru viņi nopirkā: "Šeit mums ļoti iepatīkās – atsevišķa māja, plašums, daba un klusums un, galvenais, sava zeme, kuru var apsaimniekot pēc saviem ieskatiem un pelnīt naudu."

Ģimene ar entuziasmu kērās pie darba, jo bija gan lauku darbu pieredze, gan vēlēšanās, gan iespējas.

Izņemot jau ierastos pienākumus, Nina bija jākomunicē ar kolhozniekiem: "Klājās diezgan smagi, jo šim darbam bija pavismēnīgā stāvoklī, un tāpat vīnu vāris. Turklāt man nebija šadas darba pieredzes, tāpēc mācījos strādājot. Pret dažiem kolhozniekiem bija jābūt stingrai un prasīgai."

PĀRBAUDĪJUMU LAIKS

Pienāca nemierīgie devīnpadsmiņtie gadi. Kolhozs pārtapa paju sabiedribā, bet pēc kāda laika izjuka. Nina un Oļegs palika bez darba, dzīvokli vairs neapkurināja. No Salandzejas Tomko ģimenei piedāvāja pārcelties uz viensētu "Griķi", kuru viņi nopirkā: "Šeit mums ļoti iepatīkās – atsevišķa māja, plašums, daba un klusums un, galvenais, sava zeme, kuru var apsaimniekot pēc saviem ieskatiem un pelnīt naudu."

Ģimene ar entuziasmu kērās pie darba, jo bija gan lauku darbu pieredze, gan vēlēšanās, gan iespējas.

Viss tika kopā izturēts, vēlāk Oļegs smagi saslima, nu jau gandrīz desmit gadus viņš ir aizsaulē. Pēc vīra nāves visas rūpes par saimniecību bija jāuzņemas Ninai, kura plānoja un strādāja par trijiem.

Tēva vietā stājās dēls Igors, palīdzot mātei visos darbos. Nina atzīst, ka bez dēla nebūtu iespējams neko paveikt. Igors ir celtnieks, mechanizators, zootehnīkis un agroinženiers vienā personā.

AITAS GALĀ NAV IECIENĪTA

Māte un dēls sāka nodarboties ar aitkopību, jo, kā atzīst Nina, viņai apnaka, jo piena un liellopu gaļas ražošanas process ir pārlieku darbīgāks: "Ar govīm viena pati es netiku galā. Ar aitām ir vienkāršāk – tās visu vasaru ir ganībās, prasa mazāk rūpju. Aitas ir labi pielāgojušās vietējiem apstākļiem un nav pārlieku prasīgas." Pašlaik Ninas gaņampulkā ir aptuveni pussimts aitu un aunu, tostarp divi desmiti jēru.

Viss jau būtu labi, taču galvassāpes sagādā gaļas noieta tirgus, bet par vilnas realizāciju nav pat jēgas runāt. Pašlaik tā nevienam nav vajadzīga – mazvērtīga prece. Protams, aitas un jēra gaļa tirgū maksā dārgi, taču ir problemātiski tikt uz tirgu. Turklat mūspusē aitas gaļa nav iecienīta, dažkārt pirms svētkiem nopērk šašlikam.

Tā nu sanāk, ka aitu gaņampulkas nekādu lielo peļņu nenes. "Labs atbalsts ir subsīdijas par zemi. Ja to nebūtu, nāktos atteikties no aitām. Un ko tad lai laukos dara? Tā kā visu dzīvi esmu strādājusi laukos, nespēju saprast, kāpēc savā valstī izaudzētajai produkcijai nav pieprasījuma. Visu ved no ārzemēm. Vai tad tas ir normāli? Latvijā taču ir visi apstākļi gan piena, gan gaļas ražošanai," ar rūgtumu saka Nina Tomko. Lai kaut kā "izgrozītos", viņa publicē avīzē sludinājumus, piedāvājot nopirkīt svai-gu bioloģiski audzētu aitas gaļu. Šad tad kāds piezvana un lūdz nokaut divus trīs jērus. Turklat šie pircēji maksā par gaļu nevis tirgus cenu, bet daudz mazāk, taču šie retie sīkie darījumi nespēj uzlabot sarežģito finansiālo situāciju.

Nina ir optimiste un nenolaiž rokas. Lai būtu piens, viņa tur kazu Dinu, atveldzēt ķermenī palīdz pirts, dveseli – daba. Vēl Ninas saimniecībā ir sīvēns un vistas. Paganīmā – iekoptas puķu dobes un rotājumi. Dienā, kad mēs tikāmies, no Rīgas ciemos atbrauca meita Svetlana ar mazdēlu Ignatu, kuram vecmāmiņa Nina ir milākais cilvēks, bet traktors – kaut kas no fantastikas pasaules. Nina joko: "Ar ko lai atraitne un bijusī brigadiere vēl sevi iepriecinā? Vai tad ar to nepieiek? Bet darbs un rūpes ir mana ikdiena."

Pati sev gan brigadiere, gan strādniece

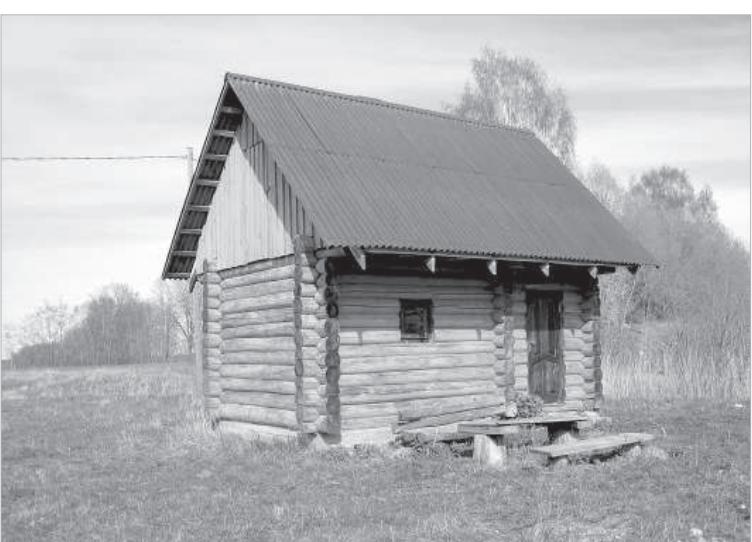


Nina Tomko ar jēru



Mazdēlam Ignatom traktors ir gluži kā brīnumis

Aitu ganāmpulkas



Autora foto

Kaza Dina

Nedēļas notikumu apskats**ATJAUNOTA LIELĀKĀ DALĀ MEDICĪNAS PAKALPOJUMU**

No 20. maija pieejami gandriz visi valsts apmaksātie plānveida ambulatorie veselības aprūpes pakalpojumi. Vēl pagaidām ierobežojumi saglabāti plānveida stacionāro pakalpojumu jomā un dienas stacionārā nav pieejamas plānveida operācijas, kas tiek veiktas, izmantojot vispārējo anestēziju (endotraheālo anestēziju vai laringeālo masku). Vienlaikus ārstniecības iestādēs tiek saglabātas stingras epidemioloģiskās drošības prasības, savukārt iedzīvotājiem, pirms došanās pie ārsta vai uz izmeklējumu joprojām ir spēkā iepriekšējā kārtība – iepriekš jāsazinās un jāvienojas par vizītes laiku un bez iepriekšēja pieraksta pie ārsta doties nedrikst. Noteikts, ka pirms plānveida operācijām vai invazīvajām manipulācijām ārstējošais ārsts pacientu nosūta "Covid-19" testa veikšanai un manipulācija tiks veikta tikai negatīva testa rezultāta gadījumā, informē Nacionālais veselības dienests.

SODA IECAVAS DRAUDZI "DZĪVĪBAS STRAUME"

Valsts policija (VP) par cilvēku pulcēšanos ārkārtējā situācijā lecavas evaņģēliskās ticības kristiešu draudzei "Dzīvības straume" piemērojusi 140 eiro sodu, informē aģentūra LETA. Vēl 11 cilvēkiem, kas bija pulcējūties telpās, uzlikts naudas soda desmit eiro apmērā katram. 3. maijā VP sākusi administratīvo lietvedību par cilvēku pulcēšanos draudzē "Dzīvības straume". Sākotnējā informācija liecināja, ka draudzē pulcējās 13 cilvēki, kuri veica reliģiskas darbības. VP skaidroja, ka tādējādi pārkāpti valsti izsludinātās ārkārtējās situācijas laikā noteiktie ierobežojumi.

LATVIJĀ VARĒTU PALIKT 42 PAŠVALDĪBAS

Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrs Juris Pūce atzina, ka 42 pašvaldības varētu būt novadu reformas galigais variants. Intervijā "Latvijas Radio" J. Pūce norādīja – sagaidāms, ka Saeimas deputāti galīgajā lasījumā pieņems administratīvi teritoriālo reformu ar 42 pašvaldību modeli, neatbalstot jaunu izveidi. Juris Pūce uzskata, ka diskusija par reformu ir bijusi gana plaša un kvalitatīva, tostarp notikušas konfliktācijas ar pašvaldībām, un tika uzklausīti visi viedokļi.

"AIRBALTIC" ATSĀK LIDOJUMUS

Ar Latvijas Republikas Satiksmes ministrijas (SM) speciālo atļauju "airBaltic" 25. maijā atsāka tiešos lidojumus no Rīgas uz Amsterdamu, savukārt no 1. jūnija lidos uz Hamburu, no 8. jūnija – uz Vīni un no 9. jūnija – uz Diseldorfu. Savukārt 8. maijā "airBaltic" atsāka lidojumus no Rīgas uz Tallinu un Viļņu. Lidsabiedriba katru dienu veic arī speciālos lidojumus uz Frankfurti un Oslo. Pa pildus tam "airBaltic" atsāks lidojumus no Rīgas uz Helsinki, Minheni un Berlini. Pasažieriem pirms ceļojuma ir jāpārbauda ceļojuma noteikumi un lidostu ierobežojumi oficiālajās vietnēs vai vietējās ārstniecībās. Noteikumi strauji mainās un atšķiras dažādās valstis, tāpēc pasažieriem vienmēr jāpārliecinās, ka ir iepazinušies ar jaunāko informāciju, ziņo SM.

AS "DZINTARS" KREDITORI VĒLAS PIEDZĪT GANDRĪZ 17 MILJONUS EIRO

Maksātnespējā kosmētikas ražotāja AS "Dzintars" kreditori ir iesnieguši prasījumus par kopumā 16,961 miljoni eiro, liecina Maksātnespējas reģistrā publiskotā informācija. 5.jūnijā notiks "Dzintara" kreditoru sapulce, kurā tiks lemts par maksātnespējas procesa izdevumu atzišanu par pamatošiem, kā arī par administratora atlīdzības noteikšanu. Atgādinām, ka AS "Dzintars" tika atzīta par maksātnespējigu 2019. gada novembrī. Maksātnespējas process tika ierosināts pamatojoties uz kompānijas tiesiskās aizsardzības procesa administratora Mareka Dīka pieteikumu, vienlaikus izbeidzot tiesiskās aizsardzības procesu, raksta "Delfi".

MEDIKIEM DARBA TRŪKUMA GADĪJUMĀ VARĒŠ MAKSĀT 75% NO VIDĒJĀS ALGAS

Saeima 19. maijā galīgajā lasījumā pieņema grozījumus likumā par valsts apdraudējuma un tā sekū novēšanas un pārvāršanas pasākumiem saistībā ar "Covid-19" izplatību, nosakot, ka ārstniecības iestāde darbiniekim darba trūkuma gadījumā varēs izmaksāt atlīdzību 75 procentu apmērā no iepriekšējo sešu mēnešu vidējās darba algas. Šāda atlīdzība nevarēs būt lielāka par trīskāršu vidējo darba samaksu valstī iepriekšējā gadā, un tas attieksies uz gadījumiem, kad ārstniecības darbinieki neveic savu darbu, jo pandēmijas izraisītās ārkārtējās situācijas laikā noteikto ierobežojumu dēļ samazināts sniegtā ārstniecības pakalpojumu apjoms, tostarp plānveida stacionārou ambulatoro pakalpojumu apjoms.

Sagatavojis ALEKSANDRS RUBE

JAUTĀJIET JURISTAM

Uz lasītāju jautājumiem atbild jurists V. Ratníks.
Zvaniet uz tālr. 654-25553,
un norādiet, ka jautājums paredzēts juriskonsultam.

VJAČESLAVS RATNIKS,
juriskonsults

(juridisku un fizisku personu juridiskā apkalošana, līgumu, tiesas prasību sastādīšana, ierakstīšana zemesgrāmatā, konsultācijas).

Mob. 2-6811561, darbdienās no pl. 9.00 līdz 17.30.

Adrese: Imantas iela 51 (ieja no Mihoelsa ielas).

? **Man piedero lauku īpašums, kas sastāv no trim zemes gabaliem. Katram zemes gabalam ir izgatavots atsevišķs zemes robežu plāns, un vienu no šiem zemes gabaliem es**

pašlaik taisos pārdot. Vai man būs jāmaksā ienākuma nodoklis un kā to pareizi aprēķināt?

– Nodokli nav jāmaksā, ja ienākums tiek gūts no tāda nekustamā īpašuma atsavināšanas (t.sk. pārdošanas), kas:

* īpašumā (no dienas, kad attiecīgais nekustamais īpašums reģistrēts zemesgrāmatā) ir ilgāk par 60 mēnešiem un pēdējos 60 mēnešus līdz nekustamā īpašuma atsavināšanas dienai ir vienīgais īpašums;

* ir vienīgais nekustamais īpašums, no kura gūtās ienākums no jauna tiek ieguldīts funkcionāli līdzīgā nekustamā īpašumā 12 mēnešu laikā pirms vai pēc nekustamā īpašuma atsavināšanas.

Ja nekustamais īpašums neatbilst minētajiem kritērijiem un pie nekustamā īpašuma atsavināšanas fiks gūts ienākums, jums būs pienākums samaksāt iedzīvotāju ienākuma nodokli (likme 20%). Lai noteiktu summu, no kuras maksājams iedzīvotāju ienākuma nodoklis, no nekustamā īpašuma pārdošanas

cenas jāatņem tā iegādes vērtība un tajā veikto ie-guldījumu vērtība (ja tādi ir bijuši).

? **Es plānoju pirkst dzīvokli, kurā kādreiz bija deklarēta persona, kas pirms kāda laika ierēja šo dzīvokli, bet tagad šo personu nav iespējams atrast. Pārdevējs apgalvo, ka nebūs problēmu šo personu iz-deklarēt. Vai tā tiešam ir?**

– Es iesaku nogaidīt, kamēr pārdevējs pats anulēs šo deklarāciju, un pēc tam pirkst dzīvokli, jo deklarācijas anulēšanai jums būs papildu jātērē laiks un spēki. Var gadīties arī tā, ka paveikt šo procedūru viegli un ātri neizdosies.

**PASES DERĪGUMA TERMIŅŠ**

● Manai pasei nesen beidzās derīguma termiņš. Dzirdēju, ka pagaidām varu turpināt to izmantot. Vai tiešām tā ir? – interesējas mūsu lasītājs.

Atbild PB:

– Saskaņā ar likuma "Par valsts institūciju darbību ārkārtējās situācijas laikā saistībā ar "Covid-19" izplatību" 8. panta 1. daļu "Ja Latvijas Republikā izsniegtais personu apliecinošam dokumentam beidzies derīguma termiņš, šis personu apliecinošais dokuments joprojām ir izmantojams personas identificēšanai Latvijas Republikā ārkārtējās situācijas laikā un divus mēnešus pēc ārkārtējās situācijas atcelšanas. Personu apliecinoša dokumenta turētājs dokumentus jauna personu apliecinoša dokumenta izsniegšanai iesniedz divu mēnešu laikā pēc ārkārtējās situācijas atcelšanas."

Tomēr Pilsonības un migrācijas lietu pārvalde (PMLP) no 18. maija ir atsākusi personu apliecinošu dokumentu noformēšanu un izsniegšanu pēc iepriekšēja pieraksta. Tādējādi iespējams iepriekš vienoties par konkrētu apmeklējuma laiku, lai pieteiktu pases vai personas apliecības noformēšanu sev vēlamā laikā. Lai pierakstītos, zvaniet uz PMLP Daugavpils nodalas tālruni 65407302 vai portālā www.latvija.lv izmantojiet e-pakalpojumu "Piešteikšanās personu apliecinoša dokumenta izsniegšanai".

KĀ IZNIDĒT SĒNĪTI

● Ko darīt, ja dzīvojamā mājā ieviesusies sēnīte? – padomu lūdz mūsu lasītāja Biruta Ilūkstē.

Atbild PB:

– Ir dažādi veidi, kā ar to cīnīties. Ja sēnīte nav ieēdusies materiālā, tad no tās var atbrīvoties, izmantojot dažādas ķimikālijas, kas atrodamas teju jebkurā mājsaimniecības preču veikalā.

Var izmēģināt arī mājas atrodamas vielas:

– uz pelējuma skartās vietas izsmidzina etiķi, pēc stundas to noberž ar dzeramo sodu;

– ja mājas ir ūdeņraža pārskābe, tad ar to var samitrināt drānu un notīrīt virsmu, pēc 20 minūtēm noskalojot ar siltu ūdeni;

– 2 tēkarotes tējas koka eljas sajauc ar divām glāzēm ūdens, šķidrumu izsmidzina uz skartās virsmas;

– vienā litrā ūdens iepilina pāris tēkarotes veļas balīnātāja, ar šķidrumu nosmidzina pelējuma vietu, tad kārtīgi noberž visu pelējumu.

Ja pelējuma sēnīte ir spēcīgāk ieēdusies virsmā, tad cīnīties ar to vajadzēs daudz pamatīgāk, nemot talkā paliginstrumentus. Ar špakteļāpstiņu vai ko tamlīdzīgu jāatbrīvojas no apmetuma daļas, ko apsēdusi pelējuma sēne, rokot līdz sienas pamatnei vai vietai, kur sēne šķietami vēl nedzīvo. Jaunatklātā virsma ir jāapstrādā ar speciālu pretpelējuma līdzekli, ko iespējams iegādāties saimniecības preču veikalos.

Sertificēts būvinženieris, inženierzinātņu doktors Juri Biršs skaidro, ka, lai izvairītos no pelējuma, nedrīkst radīt pelējuma mikroskopiskajām sēnēm labvēlīgus apstākļus. Tas nozīmē:

– regulāri jāvēdina telpas, apģērbs un gulta piederumi;

– jāizgaismo visi tumšie kakti un nostūri;

– mājokli jāuztur maksimāli vidēji sauss (< 60%) relatīvais gaisa mitrums;

– nedrīkst pārkurināt telpas (< 22 °C);

– jāsiltina ēkas ārsienas.

Lai atbrīvotos no pelejuma, inficētais materiāls uzreiz jādezinficē. Sikus vai mazvērtīgus priekšmetus, puķes, pārtiku likvidē un dezinficē tikai vietu, kur objekts ir atradies, stacionārus objektus (sienas, vannas utt.) dezinficē ar fungicīdiem (indīgas vielas, kas iznīcina mikroskopiskas sēnes). Rūpīgi jāizlasa fungicīdās vielas ražotāja instrukcija un tā stingri jāievēro.

Pelejuma apkarošanu nedrīkst novilcināt, jo, uzmetoties uz organiska materiāla – koksnes, tas piesaistīs pēc izmēriem lielāku pelējuma sēnu veidu – brantu, kas tautā tiek dēvēts par raudošo sēni. Brants, atšķirībā no pelejuma, pats ražo mitrumu un ir daudz agresīvāks. Ja to nelikvidē, dažos gados konstrukcija var sabruk. Lai iznīcītu brantu, inficēto vietu izgriež, dezinficē konstrukcijas daļas, kas atradušās infekcijas perēkļa tuvumā, tad uzklāj anti-septisku līdzekli un izgrieztājā vietā iestrādā ielāpu jeb protēzi.

VINGLIEMEŽI UN NODOKLI

● Es vācu vingliemežus un nododu tos uzpircējam. Vai uzpircējs maksā nodokļus? – jautā Vanda Ilūkstē.

Atbild PB:

– Lai nodarbotos ar vingliemežu uzpirkšanu, uzpircējam Dabas aizsardzības pārvaldei ir jāsaņem īpaša atļauja. Ja vēlaties pārliecināties, ka uzpircējs darbojas legāli, varat lūgt uzrādīt šo atļauju. Uzpircējam jābūt reģistrētam kā saimniecības darbības veicējam un jāmaksā visi ar to saistītie nodokļi, kā arī jāmaksā Dabas resursu nodoklis par vingliemežu vākšanu. Nemiet vērā, ka arī jums kā vingliemežu vācējai ir jāveic ienākumu uzskaita un var nākties maksāt nodokļus.

Skaidro Valsts ieņēmumu dienestā (VID):

– Par ienākumiem no savvalas veltēm līdz 3000 eiro nav jāmaksā iedzīvotāju ienākuma nodoklis. Tomēr vingliemežu vācējam ir jāveic uzskaita par gūtajiem ienākumiem. Tas nepieciešams, jo gadījumā, kad kopējie ienākumi no minētajiem darbībām pārsniedz 3000 eiro gadā, personai piecu darba dienu laikā jāreģistrējas VID kā saimniecības darbības veicējai.

Ja fiziska persona iepērk ogas vai citas dabas veltes, arī vingliemežus, tai jābūt reģistrētai kā saimniecības darbības veicējai. Savukārt, ja fiziska persona iepērk ogas juridiskas personas vārda, tai jābūt darba attiecībās ar šo juridisko personu.

Dabas velšu iepircējam, izmaksājot skaidru naudu par parka vingliemežu iepirkšanu, jābūt izmaksu sarakstam. Tajā jānorāda tās personas vārds, uzvārds un personas kods, kura nodod ogas, sēnes un citas dabas veltes,

Ekrānu izstarotā “zilā gaisma” rada papildu slodzi bērnu acīm – ko der zināt vecākiem

Šī gada marta sākumā visā pasaulē un Latvijā strauji mainījās ierastais ikdienas ritms – iedzīvotāji tika aicināti iespēju robežas strādāt mājās, savukārt bērniem pirmo reizi vajadzēja pierast pie mācībām attālināti – pie viedierīcu ekrāniem. Par to, kā pareizi bērniem un jauniešiem mācību procesā atpūtināt acis, kā arī to, ko lietas labā var darīt vecāki, stāsta “OptiO” optikas optometriste Aiga Ozoliņa-Saveljeva.

– Vai bērniem ir kādi viegli piekopjami redzes vingrinājumi, kas var palīdzēt?

– Veikt redzes vingrinājumus ieteicams visiem, taču bērniem tie ir efektīvāki, jo acis audi un muskuļi ir elastīgi, līdz ar to vingrinājumi sniedz ātrāku un ilgtermiņā – efektīvāku rezultātu. Regulāra acu izkustīnāšana uzlabo asinsriti un vienmaiņas procesus, kas palīdz acīm aktivāk strādāt un spēt ātrāk atpūties. Piemēram, ja paredzēts ilgāks darbs pie datora, viegli izpildāms vingrinājums – pēc 20 minūšu aktīva darba 20 sekundes skatīties tālumā, fokusējot redzi uz kādu priekšmetu, kas atrodas aptuveni sešu metru attālumā.

Bērniem interesants un viegls vingrinājums ir acu “izkustīnāšana”, skatīties dažādos virzienos. Sākumā jāskatās uz augšu 5 sekundes. Pēc tam jāatpūtina acis un jāskatās lejup 5 sekundes. Tad atkal – atpūta. Šādas kustības atkārto aptuveni piecas reizes, pēc tam acis aktīvi jāmirkšķina. Turpinot vingrinājumu, jāmaina pusēs, atkārtojot kustības uz abiem sāniem, un pa diagonāli.

– Gan bērniem, gan pieaugušajiem mainījies ierastais diejas ritms. Kurā dienas daļā ieteicams veikt redzes vingrinājumus, lai tā kļūtu par veselīgu ieradumu, kuru piekopt regulāri?

– Nevienā literatūrā netiek runāts par to, kad redzes vingrinājumu veikšana būtu visieteicamākā. To var darīt vairākas reizes dienā, vai kā rīta rosmi pirms un pēc virtuālās mācīšanās. Dodoties starpbrīdi, kad tiek izkustīnāti pārējie kermeņa muskuļi, var veikt arī acu “izvingrināšanu”. Tā kā arī pieaugušajiem ir nepieciešams atpūtināt acis, redzes vingrinājumus var veikt gimenē visi kopā. Galvenais ir nepārcentīties, jo bērnu acīnām pēc vingrošanas jājūtas spēka pilnām, nevis piekušušām. Iesaku acu vingrināšanas paradumus katrā gimenē ieviest individuāli, kā rituālu.

– Kāds ir maksimāli atlaujis un ieteicamais laiks, kuru bērni var pavadīt pie datora un citām viedierīcēm?

– Ikdienā mēs visi pavadām pie viedierīcēm daudz vairāk laika, nekā būtu ieteicams. Ierastajos apstākļos laiks, cik ilgi drīkst ikdienā pavadīt pie datora, nekaitējot acu veselībai un savai pašsajūtai, atkarībā no vecuma:

- pusaudžiem no 12 līdz 16 gadu vecumam – dienā ne vairāk kā divas stundas;
- bērniem no 7 līdz 12 gadu vecumam – ne vairāk kā vienu stundu;
- vecumposmā no 5 līdz 7 gadiem – ne vairāk kā pusstundu;
- savukārt atvasēm, kas nav saņiegušas 5 gadu vecumu, nevajadzētu pavadīt laiku pie datora vispār.

Protams, šajā pārmaiņu pilnajā situācijā tas nav iespējams. Skolēni, apgūstot mācību vielu, ieteicamo laiku ir spiesti pārsniegt. Tāpēc obligāti jāievēro pārtraukumi. Ja strādā pie datora vienu stundu, tad nepieciešama atzvelne un roku balsti. Kājām jāatrodas uz grīdas. Ja dators tik ilgstoši lietots nepareizā pozā, tas var izraisīt skoliozi vai locītavu sāpes.

– Ja mans bērns aktīvi lieto datoru, vai jāapsver brīļu iegāde ar “zilo pārkājumu”?

– Jāsaprot, ka zilo gaismu izstaro mākslīgais apgaismojums un digitālo ierīču ekrāni (TV, planšetdatori, telefoni, dienasgaismas lampas u.c.). Nemot vērā to, ka tā nav dabiska gaisma, tās pārmērīga iedarbība var izraisīt acu saspringumu un diskomfortu. Brilles ar zilās gaismas pārkājumu pieejamas un ieteicamas kā bērniem, tā pieaugušajiem. Pārkājums samazina acu nogurumu un palīdz izvairīties no digitālā acu saspringuma. Lietojot šādas brilles, apkārtējā krāsa šķiet siltāka, mazliet dzeltenīgā tonī, ko acis sajūt – ir patikamāk un vieglāk skatīties. Šādu iespēju noteikti var apsvērt, jo tas tik tiešām palielinās komfortu.



– Ierices, kuras mēs izmantojam ierastā, ieteikmē ne vien redzi, bet arī miegu. Cik stundas pirms miega bērniem nepieciešams pārstāt lietot telefonus vai skatīties televīziju?

– Pierādīts, ka gaismu izstarojošās ierices – dators, telefons, planšetēs – negatīvi ieteikmē mūsu aizmigšanas ātrumu. Ierices apgrūtina aizmigšanu, miegs ir trauslāks, un nav tik viegli pamosties no rīta. Šajā ziņā nav runa par to, ka paslikinās mūsu redze, bet gan par vispārējo fizisko un psihomocionālo veselības stāvokli kopumā. Pirms dodamies gulēt, vismaz pusotru stundu nevajadzētu izmantot viedierīces, tā vietā labāk izvēlēties grāmatu vai citas ģimeniskas izklaides.

– Lai savlaicīgi reāģētu un sekotu līdzi bērnu redzes veselībai, kādi ir ieteicamie vecuma posmi, kuros jāieplāno vizīte pie redzes speciālista?

– Pirmā bērna vizīte pie acu ārsta jāplāno sasniedzot viena gada vecumu. Ja vecākiem vai pediatram rodas kādas bažas par bērniņa redzi vai acu veselības stāvokli, tad vizīte pie speciālista jāplāno nekavējoties. Parasti pēc tam acu ārsti nosaka nākamo vēlamo apmeklējuma laiku. Gadījumos, kad ar bērnu redzi viss ir normas robežas, nākamais ārsta apmeklējums jāplāno 3 gadu vecumā, un tad – 5 vai 6 gados. Sasniedzot skolas vecumu, acu ārsta vietā redzes pārbaudi var veikt optometrists.

Regulāra redzes pārbaudes veikšana pie speciālista nodrošina, ka bērni re-

dzes problēmas tiek laikus atklātas pat tad, ja līdz šim nav bijušas sūdzības vai novēroti kādi simptomi. Nereti bērni nesūdzas par redzes problemām, jo viņiem nav ar ko salīdzināt. Viņi vienkārši nezina, ka var redzēt arī citādāk. Savukārt mazi bērni tās var arī nepamanīt – ja viena acīnā redzēt slikti, otrs acs var kompensēt tās slikti redzi.

Pazīmes, kas nereti liecina par bērnu redzes problemām – bērns izvairās no darbiem tuvumā, tur galvu slīpi, piemiedz acis skatīties tuvumā vai tālumā, iespējamas biežas galvassāpes, ipaši pēc darba tuvumā. Arī redzes miglošanās un dubultošanās var liecināt par nepieciešamību apmeklēt redzes speciālistu. Protams, jo agrāk traucējums tiek atklāts un novērts, jo lielākas iespējas pilnvērtīgas redzes attīstībai.

– Sācies pavasarīs un biežāk rodas vēlme pavadīt laiku ārpus mājas. Kā pareizi aizsargāt acis, uzturoties saules gaismā?

– Bēri ārā pavada daudz vairāk laika nekā pieaugušie, un uzņemtais UV starojums ir krieti lielāks. Sašanā ar pētījumu datiem, līdz 18 gadu vecumam cilvēks saņem videjī pusē no visas savas dzīves laikā uzņemtā UV staru daudzuma. Tas liek secināt, ka aizsargāt bērnu un pusaudžu redzes orgānus ir ļoti svarīgi, bet nereiti tam netiek veltīta vajadzīgā uzmanība no vecāku puses. Bērnu un jauniešu acis ir jūtīgākas pret UV starojuma radito bojājumu tīklenē, jo acs lēcas ir dzidrākas un mazākos apmēros spēj bloķēt kaitīgo saules starojumu. Izvēloties brilles, svarīgi, lai tām ir gan 100% UVA, gan UVB staru aizsardzība. Pretējā gadījumā, liejot brilles bez šīm aizsardzības funkcijām, kaitējums var būt lielāks nekā tad, ja saulesbrilles netiek lietotas.

Ja bērnam nepieciešams lietot optiskās brilles, alternatīva saulesbrillēm ir brilles ar fotohromātām lēcām, kas UV staru iedarbībā notonējas tumšas un klūst par optiskajām saulesbrillēm. Tātad – divas brilles – “vienu” brīļu pāri.

Izrādot rūpes par bērnu redzes veselību, vajadzētu atcerēties to, ka tieši vecāki ir tie, no kuriem bērni ļem piemēru. Sākam ar sevi – regulāri veicam acu atpūtināšanas vingrinājumus, lietojam mazāk vakaros viedierīces un lietojam saulesbrilles. Esi piemērs saviem bērniem!

Esences, serumi, ampulas, maskas... Kā izvēlēties piemērotākos ādas kopšanas līdzekļus

ESENCES ĀDAS KOPŠANAI

Esencei konsistēcija ir nedaudz biezāka nekā tonikam, tā iesūcas dziļā ādā un sniedz tai ilgstoši mitrinošu efektu. Esenci nevajag likt uz vates plāksnītes, bet gan uz rokām un tad uzklāt uz attīrītas sejas ādas. Tā ir paredzēta nogrušai ādai, jo atjauno mirdzumu un tekstūru, kā arī lieliski mitrina ādu.

Visbiežāk esences lieto nogrušas, dehidrētas ādas gadījumā. Esences labi noder arī gadījumos, ja ir darbs virtuvē (pavāriem, konditoriem) vai arī sastopami citi kairinātāji iekdienas darbā, piemēram, fēns frizeriem vai darbs nakts maiņās. Esences lieto, lai maksimāli mitrinātu ādu un saglabātu mitrinātu ādu pēc iespējas ilgāk.

SERUMI

Serumos aktīvās sastāvdalas ir līdz pat 85%. Tos ieteicams lietot kurss veidā un regulāri, piemēram,

veikt šādu kursu reizi trijos mēnešos. Taču ne visi serumi ir lietojami vieini paši. Daudziem produktiem ir nepieciešams krēms, ko klāt virs seruma, lai iegūtu maksimālu rezultātu. Serumiem piemīt izteikta ādas mitrināšanas spēja, jo to sastāvā esošās sastāvdalas – vitamīni un augu ekstrakti – sniedz ādai bagātīgu barošanu un rada ideālu vidi, lai āda atjaunojas un ir skaidra un vesela.

AMPULAS

Ampulas ādas kopšanai ir ļoti koncentrēts produkts, kas parasti pēc to atvēršanas ir jāizlieto īsā laika periodā. Tieši tādēļ šīm produktam arī ir izvēlēta šāda forma. Ampulas ir domātas konkrētu ādas problēmu risināšanai, piemēram, palielinātās poras, grumbas, elastīcītās trūkums, tās veicina ādas atjaunināšanu.

Ampulas ir ļoti dažādas, tādēļ, tās lietojot, vienmēr jāseko ražotāja ieteikumiem. Piemēram, C vitamīna

ampulas var lietot gan no rīta, gan vakarā, bet A vitamīna ampulas jālieto tikai vakarā. C vitamīna ampolu efekta palielināšanai, lietojot tās uz nakti, pēc tās var uzlikt mitrinošu nakts masku – tad efekts būs daudz lielāks. Savukārt, lietojot A vitamīnu ampulas, ir svarīgi atcerēties, ka tās var lietot tikai rudens un ziemas periodā, lai neveicinātu hiperpigmentāciju.

Ampulu saturis uz sejas jāuzklāj ar vieglām pirkstu kustībām, un arī pēc ampulu lietošanas atcerēties uzlikt krēmu ar aizsargfiltru.

NEAIZMIRSTET IKDIENAS KOPŠANAS PAMATUS!

Atcerēties, ka ādas skaistumam ļoti svarīga ir iekdienas kopšanas rutīna! Jebkura āda ir jāattīra divas reizes dienā – no rīta un vakarā, un reizi nedēļā jāveic dzīļā attīrīšana (jāizmanto skrubis vai pilings). Pēc dzīļā attīrīšanas ieteicams uzlikt dzīļi mitrinošu masku. Tādā veidā efekts būs daudz lielāks!

Savukārt, izvēloties sejas maskas, atcerēties, ka mitrināšana ir svarīga jebkurā vecumā! Taču, ja vēlaties pildīt vērtību, tad meklējiet produktus, kuru sastāvā ir peptīdi!

PIEVĒRSIET UZMANĪBU KVALITĀTEI!

Pārdošanā pieejamās kosmētikas klāsts ir ļoti plašs, taču jāņem vērā, ka ne visi līdzekļi ir vienlīdz kvalitatīvi un efektīvi. Aptiekā nopērkami dermatokosmētiskie zīmoli ļoti rūpīgi izvēlas sastāvdalas saviem produktiem. Šo produktu sastāvā ir termālais ūdens, kas spēj stiprināt ādu un palīdzēt tai būt veselai un pasargātai. Būtiski, ka šo produktu efektivitāte ir pārbaudīta un pierādīta pētījumos. Tādēļ arī dermatoloģi parasti iestaka lietot ādas kopšanai tieši šādu kosmētiku.

Sagatavojuši “Tamt Baltic” mārketinga vadītāja Latvijā Agnija Greiziņa

VUGD likvidē ugunsgrēkus un palīdz dzīvniekiem

No 22. līdz 25. maijam Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (VUGD) Latgales reģiona brigāde saņēma 28 izsaukumus.

Piektdien tika saņemts izsaukums uz Preiļu novada Aizkalnes pagastu, kur dega vienstāva koka ēka 90 kv. m platībā.

Naktī uz sestdienu ugunsdzēsēji glābēji saņēma izsaukumu uz Aglonas novada Šķeliovas pagastu, kur dega vienstāva dzīvojamā māja un saimniecības ēka 301 kv. m platībā.

Sestdien VUGD saņēma izsaukumu uz Rēzeknes novadu. Ierodoties notikuma vietā, ugunsdzēsēji glābēji konstatēja, ka ar atklātu liesmu deg vienstāva dzīvojamā māja 80 kv. m platībā, turklāt ēkai jau bija iebrucis jumts.

Svētdien glābēji devās uz izsaukumu Daugavpili, kur daudzstāvu dzīvojamajā mājā pa logiem plūda dūmi. Ierodoties notikuma vietā, tika konstatēts, ka piecstāvu dzīvojamās mājas pirmā stāva dzīvokli deg divās, siena un televizors. No ēkas tika evakuēti 10 cilvēki, neviens necieta.

28. un 31. maijā z/s "Gračuļi" pārdoši dažādu krāsu jaunputrus, dejējvistas, gailus (arī maina). Pēc pieteikuma šķiroti un mājas cāji, broileri (4d.-3ned.), Pekinas un mājas pilēni, mulardi, zoslēni, pēri vistiņas.

Viganti - 7.00, Špoģi - 7.10, Višķi - 7.20, Ambeli - 7.30, Biķernieki - 7.45, Naujene - 8.00, Krauja - 8.10, Lociki - 8.20, Malīnova - 8.30, Dubna - 8.45, Kalupe - 9.00, Nīcgale - 9.20, Ruži - 9.35, Līksna - 9.45, Vabole - 10.00, DAUGAVPILS - 10.25, Svente - 11.20, Ilūkste - 11.35, Doņnaja - 11.45, Dviete - 12.00, Bebrene - 12.20, Eglaine - 12.40, Šēdere - 12.50, Randene - 13.15, Medumi - 13.30, Demene - 13.50, Kumbuļi - 14.05, Silene - 14.20, Saliena - 14.45, Červonka - 14.55, Skrudaliena - 15.05, Tabore - 15.20, Mīriņi - 15.30.

Žurnāls «IZAUDZĒ»:

Sēj un stādi tagad. Ēd vasarā. Rudeni konservē ziemas krājumiem
■ Izdevums domāts tiem cilvēkiem, kas šovasar nolēmuši savā piemājas dārza ierikot vai atjaunot atri audzējamu dārzenē dobes, bet kurien pamierodzes dārzenē audzēšanā.
■ Šis būs ceļvedis burķanu, zirņu, pupiņu, kabaču, puķkāpostu, kālu, gurķu, pētersīlu, galda biešu, kāpostu audzēšanā, kā arī zemēnu dobes un vasaras puķu audzēšanā.
■ Kad un kā sēt vai stādīt?
■ Kādi knifi jāievēro, lai izdodas raža?
■ Kaitēkļu apkarošana?

Dzīvokli, kur notika ugunsnelaimē, dūmu detektors nebijā uzstādīts.

Aizvadītajās diennaktīs ugunsdzēsēju glābēju palīdzība bija nepieciešama Klusačā ielā Daugavpili, kur garāžā dega sadzīves mantas, Siguldas ielā Daugavpili, kur dega riepas, Spaļu iela Daugavpili, kur dega zaru kaudze, Nometņu ielā Daugavpili, kur dega dārza māja, Tālavijas ielā Ludzā, kur dega dzīvojamās mājas ārdurvis, Višķu un Strādnieku ielā Daugavpili, kur dega atkritumi, Daugavpils novada Līksnas pagastā, kur dega meža zemsedze un riepas.

Nedēļas nogalē ugunsdzēsēji glābēji palīdzēja vairākiem dzīvniekiem, kuri bija nonākuši bezpalīdzīgā stāvoklī – piektdien Rēzeknē mājas pagalmā tika noķerta tur iemaldījusies stīriņa un palaista mežā, Kārsavā tika atbrīvots suns, kurš ar ķedi bija aizķeries aiz koka, Krāslavā ugunsdzēsēji glābēji izvilkta no upes suni bezpalīdzīgā stāvoklī un nodeva to saimniekam, kā arī Krāslavā dzīvojamās mājas pagalmā noķera čūsku un palaida to mežā.

Sirsniņi sveicam ALBĪNU SURKO skaistajā jubilejā!

Daugavpils Latviešu biedrības valde

Sirsniņi sveicam Daugavpils Svētā Pētera draudzes priesteri Valēriju Oļševski priesterības 30 gadu jubilejā!

Vēlam stipru veselību, neizsīkstošu enerģiju un vēl daudzus gadus kalpot tautas garīgās stiprināšanas druvā. Dieva un cilvēku mīlestību!

Daugavpils Svētā Pētera draudzes vārdā – draudzes vecākais K. Jonāns

IZSOLE

Daugavpils pilsētas pašvaldība pārdom mutiskā izsolē ar augšupejošu soli nekustamos ipašumus Daugavpilī:

- **zemes vienību 1211 m² platībā**, kadastra Nr.05000051904, Plūmju ielā 31, izsoles sākumcena – **6800 EUR.** Izsoles solis – 200 EUR.
- **zemes vienību 1144 m² platībā**, kadastra Nr.05000050405, Kauņas ielā 178A, izsoles sākumcena – **6400 EUR.** Izsoles solis – 200 EUR.

Izsole notiks 2020.gada 8.jūlijā pl. 17.15 Daugavpils pilsētas domes konferenču zālē, K.Valdemāra ielā 1, Daugavpilī.

Samaksa par objektiem veicama saskaņā ar izsoles noteikumiem.

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties un saņemt Daugavpils pilsētas domes (Daugavpilī, K.Valdemāra ielā 1) 7.kabinetā darba laikā vai elektroniski Daugavpils pilsētas pašvaldības mājas lapā <https://www.daugavpils.lv/pasvaldiba/ipasumi/informacija-par-pasvaldibas-ipasumiem>

Reģistrēties izsolei var Daugavpils pilsētas domes 7.kabinetā (iepriekš sazinoties pa tālruni 65404354) darba laikā kopš šī sludinājuma publicēšanas LR oficiālajā izdevumā „Latvijas Vēstnesis” līdz 2020.gada 2. jūlija pl. 17.00, iesniedzot pieteikumu un izsoles noteikumos norādītos dokumentus, iepriekš samaksājot nodrošinājumu 10% no izsoles sākumcenas un reģistrācijas maksu saskaņā ar izsoles noteikumiem.

Personām, kuras vēlas piedalīties izsolē, reģistrācijas maksa un nodrošinājums jāiemaksā Daugavpils pilsētas domes (reģ.nr.90000077325) kontā Nr.LV17PARX0000850062000 AS "Citadele banka", kods PARXLV22.

Nekustamos ipašumus var apskatīt darbdienās, iepriekš saskaņojot apskates laiku ar izsoles komisijas priekšsēdētāju pa tālr. **65404358**.

APSVEIKUMS LATGALES LAIKS

Cena norādīta ar PVN

Publikācijas datums

€10,00

Vārds, uzvārds: _____
Adrese: _____ Tālr.: _____

SIA "LATGALES LAIKS", reģ.Nr. 41503004556, adrese: Saules iela 71B, Daugavpils, LV-5401, Jūsu telefona numurs tiks apstrādāts ar nolūku publicēt sludinajumu.



Žurnāls «Āķis» – krāsainas mīklas dažādām gaumēm!

REKLĀMA UN SLUDINĀJUMI

Saules iela 71b, Daugavpils, LV 5401
tālr./fakss 654-23483 (reklāma),
654-22134 (privātsludinājumi)
www.latgaleslaiks.lv

Sagatavo savu SAMPO kombainu veiksmīgai ražas novākšanai!

SAMPO KOMBAINU REZERVES DAĻAS:
siksnes, skriemeli, pīķi, segmenti, reduktori u.c. rezerves daļas.

SIA ARMUSS uzsāk SAMPO kombainu izplatīšanu Latvijā

29349640

SERTIFICĒTA TAKSATORA PAKALPOJUMI:

- meža inventarizācijas lietu izgatavošana
 - mežaudzēs novērtēšana
 - cirsmu dokumentācijas sagatavošana
 - īpašuma robežu, kupīcu ierīkošana un atjaunošana
- Tālr. 26386225**

- Pārdod 3 m malķu, ar piegādi. Minimālais apjoms 20 kub. m. Tālr. 20514042.

- Pārdod lopbarības kartupeļus (2 tonnas). Cena 0,05 eiro/kg. Tālr. 29287509.

AUTO/MOTO PĀRDOD

AUDI A6, 1999. izl. g., 1.9 dizelis, teicamā tehniskā stāvokli, nepieciešams kosmētiskais remonts, 2 riņķu kompleksi. Cena 1500 eiro. Tālr. 27057810.

NEKUSTAMAIS ĪPAŠUMS

IZĪRĒ

lauku māju Ogres novadā. Tālr. 26544317.



IEPĒRK LIELLOPUS, JAUNLOPUS, TEĻUS, JĒRUS, ZIRGUS.

Atsākam iepirkt BIO liepollopus

Kautsvarā, dzīvsvarā.

Paaugstinātas cenas, apjoma piemaksas.

Tūlītēja samaksa. Svari.

20238990

SIA Lauku Miesnieks

IEPĒRK MĀJLOPUS

Augstas cenas.

Samaksa tūlītēja.

Tālr. 20207132

SIA "LATVIJAS GAĻA"

IEPĒRK LIELLOPUS, JAUNLOPUS, AITAS, ZIRGUS

Svari. Samaksa tūlītēja

tālr.: 28761515

Nopērc SAVU avīzi! Abonē šodien, saņem pēc 2 darba dienām

Avizes „Latgales Laiks” mēneša abonements maksā

€ 4,50 fiziskām personām

€ 6,00 juridiskām personām

€ 3,50 pensionāriem un visu grupu invalidiem

€ 3,00 PDF formātā

Avizes „Reklāma Piektīnās” mēneša abonements maksā

€ 4,50 fiziskām personām

€ 6,00 juridiskām personām

Piedāvājam vairākus abonementu noformēšanas veidus.

1. Nāciet uz redakciju Saules ielā 71b, Daugavpili, (uzziņas pa tālruni. **65422134**, mob. **29454560**).
2. Visās pasta nodalījās.
3. Internetā www.latgaleslaiks.lv, www.abone.pasts.lv,

4. Pa bezmaksas tālruni **67008001**.

