

# SMILTENES NOVADA DOMES *Vēstis*

Smiltenes novada pašvaldības informatīvais izdevums

15.05.2020. Nr. 5 (100)

## Ministru kabinets pagarina ārkārtējo situāciju līdz 9. jūnijam

7. maijā Ministru kabinets pagarināja ārkārtējo situāciju līdz 9. jūnijam, vienlaikus pieņemot lēmumu par pakāpenisku atsevišķu ierobežojumu atcelšanu vai samazināšanu. Obligāts priekšnoteikums šo ierobežojumu mazināšanai ir visu fiziskās distancēšanās un epidemioloģisko drošības pasākumu stingra ievērošana ikdienā visās jomās arī turpmāk.

Valdības stratēģija nākamajam Covid-19 ierobežošanas posmam balstās uz **stingru veselības drošības pasākumu ievērošanu arī turpmāk un pakāpenisku ierobežojumu samazinājumu**. Pandēmija pasaulē nav beigusies, arī Latvijas epidemiologi norāda, ka **vīrusa izplatība joprojām sabiedrībā notiek**, turklāt Covid-19 visbiežāk izplatās ģimenes locekļu, kolēģu un draugu vidū, tāpēc arī turpmāk 2 m **distancēšanās un epidemiologu norādījumu ievērošana ikdienā ir**

obligāts priekšnoteikums ierobežojumu mazināšanai.

Covid-19 izplatības ierobežošanas pasākumu veiksmi nosaka **cieša sabiedrības un valsts iestāžu sadarbība**. Tādēļ arī turpmāk iedzīvotājiem tiek ieteikts stingri ievērot veselības drošības pasākumus – rūpīgu roku higiēnu, fizisko distancēšanos un pārdomātu rīcību, gan atrodoties publiskās vietās, gan sadzīvē.

Valdības lēmums ir pieņemts, balstoties uz valdībā apstiprinātajiem pamatprincipiem un kritērijiem, kas nosaka, kad iespējama Covid-19

krīzes laikā ieviesto pasākumu mazināšana. Ierobežojumu atcelšanā tiek vērtēta: Latvijas epidemioloģiskā situācija, atbildīgo institūciju spēja atklāt infekciju un atrast kontaktpersonas; veselības aprūpes



iestāžu kapacitāte; situācija ārvalstīs. Kritēriji tiek mērīti četru nedēļu periodā un atceltie ierobežojumi var tikt mainīti gan ierobežojumu pastiprināšanas, gan samazināšanas virzienā atkarībā no kritēriju izpil-

des.

Kontaktpersonu apzināšanai no maija beigām tiek plānots izmantot Bluetooth tehnoloģijā balstītu lietotni „Apturi Covid-19”, ko pēc savas iniciatīvas un ar saviem resursiem šobrīd izstrādā vairāku aktīvu uzņēmumu sadarbības grupa (LMT, TechHub, MAK IT u.c).

Pamatojoties uz Baltijas valstu spēju efektīvi kontrolēt slimības izplatīšanos reģionā, **no 15. maija tiek atvērta savstarpējās Baltijas valstu robežas**

brīvai iedzīvotāju kustībai. Par satiksmes jomu jauni lēmumi tiks pieņemti, iepriekš tos pārrunājot un koordinējot ar kaimiņvalstīm – Lietuvu un Igauniju.

**Lai ierobežotu Covid-19 vīru-**

**sa izplatību un rūpētos par darbinieku un apmeklētāju veselību, Smiltenes novada pašvaldība, tās struktūrvienības un iestādes turpina darbu attālināti, pildot visas pašvaldības funkcijas. Iedzīvotāji var sazināties telefoniski vai izmantot elektroniski pieejamos pakalpojumus. Apmeklētāju pieņemšana klātienē tiek organizēta pēc iepriekšēja pieraksta.**

o Iesniegumus un jautājumus aicinām sūtīt uz e-pastu: dome@smiltene.lv vai zvanīt uz tālruna numuriem **64707588** vai **20022348**;

o Pie Smiltenes novada domes, Dārza ielā 3, ir izvietota slēgta pastkaste, kurā ir iespēja ievietot iesniegumus vai kāda cita veida dokumentus nodošanai pašvaldības un valsts iestādēm.

*turpinājums 2. lpp.*

## Blomes labiekārtošanas darbi



**Blomes centrā pie kultūras nama noslēdzas skvēra labiekārtošanas darbi, šī ir ilgi lolota, blo-mēniešu stāstiem apvīta, skaista un multifunkcionāla pulcēšanās vieta pagasta centrā, Cēsu, Jasmīnu un Ceriņu ielās ierīkots apgaismojums.**

Šis pavasaris Blomē ir ienesis jaunu gaismu un prieku – divi brīnišķīgi projekti realizēti Blomes iedzīvotāju drošības un dzīves kvalitātes celšanai pagastā.

Labiekārtotajā skverā izveidoti celiņi, iesēta jauna zāle, top puķudobes, kurās tiek stādītas dienlilijas, stādus mīļuprāt ziedojuši paši blo-mēnieši un ziedu selekcionāri Krūmiņu ģimene. „Mēs kopīgi radām vietu, kur cilvēkiem atpūsties un priecāties,” stāsta Blomes pagasta pārvaldnieks Gaidis Bogdanovs. Uzstādīti soliņi, kā arī tiks iegādātas

atkritumu urnas, lai skvērs nezaudētu savu pievilcību apmeklētājiem.

Vairākkārt pirms skvēriņa labiekārtošanas darbu uzsākšanas tika rīkotas tikšanās ar Blomes pagasta pārvaldnieku un pagasta iedzīvotājiem, lai kopīgi vienotos un atrastu pēc iespējas racionālāku risinājumu skvēra izveidē. „*Gājēju celiņi ir izbūvēti tieši tur, kur bija iemītas iedzīvotāju taciņas, tās nedaudz pielāgotas, lai ainaviski iekļautos un skvērs būtu estētiski pievilcīgs. Skvēra galvenais elements ir šis centrālais laukums ar ornamentu „saules gada rits” – vieta, kur pulcēties un svinēt svētkus, kas precīzi ir vērsti uz debespūsēm un atspoguļo saulgriežus,*” par konceptuālo ideju stāsta Agija Kukaine – Smiltenes novada domes Teritorijas apsaimniekošanas speciāliste.

*turpinājums 2. lpp.*

## Smiltenes vidusskolas piedāvājums 10. klašu skolēniem

Laikā, kad mainās izglītības saturs un pieeja, Smiltenes vidusskolā piedāvājam daudzpusīgi attīstošu un katra skolēna individuālajām interesēm un vajadzībām saistošu vidējās izglītības programmu. To apgūstot, būs iespēja gan padziļināti apgūt interesējošos mācību priekšmetus, gan pilnveidoties kā zinošam, kompetentam un sabiedriski aktīvam jauniešim.

**Piedāvājums, kura pamatā ir droša izvēle**

✓ Mācību jomu pamatkursi, kā latviešu valoda un literatūra, angļu valoda, matemātika, visi dabaszinātņu priekšmeti, vēsture un sociālās zinātnes, atbilstoši izvēlei – teātra māksla vai programmēšana tiks apgūti 10. – 11. klasē, tādējādi paverot plašas izvēles iespējas padziļināto kursu apguvei 12. klasē.

✓ Tiek piedāvāti visu mācību jomu – **valodu, dabaszinātņu, matemātikas, tehnoloģiju, kultūras un mākslas, sociālo zinātņu** – padziļinātie kursi.

**Piedāvājums, kas saskaņots ar katru individuālo izaugsmi**

✓ Skolēnam ir iespējams komplektēt savu izvēlu „grozu”, kā arī saņemt konsultāciju par to, kādi priekšmeti varētu būt atbilstoši nākotnes studiju iecerēm.

✓ 10. klasē padziļinātie kursi jāizvēlas kā prognoze, ko 11. klasē, individuāli konsultējoties, vēl var mainīt gadījumā, ja nākotnes karje-



ras plāni ir mainījušies.

**Daudzpusīga attīstība**

✓ Papildus pamatkursu un padziļināto kursu piedāvājumam Smiltenes vidusskolā iespējams apgūt vienu vai vairākus no specializētajiem kursiem saistībā ar dizainu un grafiku, vidi un tūrisma, drošību un veselību, sabiedriskajām attiecībām, kā arī izstrādāt projekta darbu (radošu vai pētniecisku) sev interesējošā jomā.

✓ Būs iespēja iesaistīties neformālās izglītības programmā savas personības iepazīšanai, komandas spēka atklāšanai, kā arī iedziļināties psiholoģijas jautājumos un pilnveidot savu saziņas kultūru.

✓ Būs iespēja attīstīt uzņēmējdarbības un līderības prasmes, iesaistoties biznesa simulācijā un apgūstot finanšu prātību kā 21. gadsimta kompetenci.

✓ Tiek piedāvāta iespēja iesaistīties daudzveidīgās interešu izglītības nodarbībās (kultūra, sports, STEM, Eiropas un Āzijas valodas),

aktīva līdzdalība skolas sabiedriskajā dzīvē un tās attīstībā, starptautiskajos projektos, dalība fiziku, ģeogrāfu skolā, padziļinātās matemātikas nodarbībās u.c.

**Kas jāizvēlas, plānojot uzsākt mācības Smiltenes vidusskolā?**

Ko vēlos apgūt, sākot jau no 10. klases,

✓ teātra mākslu + datoriku ar programmēšanas pamatelementiem vai

✓ programmēšanas plašāku kursu + kultūras pamatus?

Lai izdarītu šo izvēli, iesakām pārdomāt nākotnes profesijas perspektīvas –

✓ vai man kā noteiktas profesijas pārstāvim vairāk nepieciešama prasme komunicēt, sazināties, sadarboties vai arī prasme darboties ar sarežģītām programmvadāmām ierīcēm, veidot IKT risinājumus?;

✓ Kādus padziļinātos kursus vajadzētu apgūt, lai varētu īstenot savas nākotnes ieceres?

✓ Kā es mācīšos? Ja to darišu labā un ļoti labā līmenī, saņemšu ikmēneša stipendiju.

**Kā pieteikties mācībām 10. klasē?**

Kolīdz būs zināms, vai varam tikties klātienē vai arī jāorganizē attālināta dokumentu pieņemšana, publicēsim informāciju sv.skola.lv, Facebook (Smiltenes vidusskola), instagram (sv\_skola).

turpinājums no 1. lpp.

- Ar pašvaldības darbiniekiem aicinām sazināties, izmantojot e-pastus vai tālruņus;
- Aktuālā informācija, iesniegumi, veidlapas un kontaktinformācija pieejama [www.smiltene.lv](http://www.smiltene.lv);
- Par valsts pakalpojumiem saziņa uz e-pastu: [smiltene@pakalpojumucentri.lv](mailto:smiltene@pakalpojumucentri.lv) vai uz tālruņiem **66954850, 64707588**.

**No 12. maija ir mazināti ierobežojumi izglītības, sporta, dažādu pasākumu organizēšanas un pulcēšanās un tūrisma jomās.**

### Izglītība un sports

Izglītības jomā visu veidu mācību process joprojām notiks attālināti, tai skaitā pašlaik netiks organizētas bērnu nometnes.

Ievērojot epidemioloģiskās drošības nosacījumus, tāpat kā līdz šim tiek nodrošinātas pirmsskolas dežūrgrupu darbība, lai nepieciešamības gadījumā nodrošinātu pirmsskolas pakalpojumu sniegšanu vecākiem, kas paši nevar nodrošināt bērnu pieskatīšanu. 5–6 gadus vecu bērnu obligātā apmācību atsākšana varētu notikt augustā, taču pašvaldībā par to tiks vēl lemts tuvākajās domes sēdēs.

Ievērojot noteiktos fiziskās distancēšanas un epidemioloģiskās drošības pasākumus, tiks atļautas



klātienē konsultācijas, lai sagatavotos valsts pārbaudījumiem vai profesionālās kvalifikācijas eksāmeniem. Lai gan 9. klašu skolēniem obligātie eksāmeni ir atcelti, arī viņiem konsultācijas klātienē būs atļautas.

Klātienē varēs notikt arī organizēti bezkontakta sporta treniņi vai nodarbības, ievērojot šādus nosacījumus:

- vienā treniņgrupā vienlaikus pulcējas ne vairāk kā 25 personas;
- treniņa laiks iekšējās – trīs stundas, ārtelpās laiks neierobežots;
- nodarbību vada sertificēts treneris;
- tiek ievērota savstarpēja divu metru distance;
- fiziski nepārkļājas dažādu treniņgrupu plūsmas;
- treniņā neiesaistās bērni, kas jaunāki par septiņiem gadiem;
- jāievēro sporta norises viet-

tas pārvaldnieka un trenera norādījumi;

- jāievēro citi fiziskās distancēšanās un epidemioloģiskās drošības pasākumi, kas tiks izstrādāti sadarbībā ar Veselības ministriju.

Par sporta treniņu vai nodarbību atsākšanu, izglītības iestāde un treneri sazināsies individuāli ar saviem audzēkņiem.

Sākot ar 12. maiju sporta kompleksā pie Tepera ezera, tā stadionā un pludmales volejbola laukumos ir atļautas sporta nodarbības, ievērojot distancēšanās un epidemioloģisko drošības pasākumus.

### Pasākumi un pulcēšanās

Ja iespējams nodrošināt savstarpējo divu metru distanci un pārējos epidemiologu noteiktos drošības noteikumus, tiks atļauta pulcēšanās iekšējās un ārtelpās līdz 25 cilvēkiem organizētos publiskos un privātos pasākumos, kā arī sapulcēs, gājienos un piketos. Tāpat tiks atļauta organizēta reliģisko darbību veikšana. Arī privātos pasākumos mājās būs jāņem vērā dzīvokļa platība, lai nepārsniegtu cilvēku skaitu, kas atbilst epidemiologu norādījumiem.

Pasākumos, kuros apmeklētājs piedalīsies, atrodoties vieglajā transportlīdzeklī, netiks piemērots noteiktais cilvēku skaita ierobežojums.

Pasākumu norises ilgums ārtelpās nebūs ierobežots, taču iekšējās

tas nedrīkstēs pārsniegt trīs stundas. Organizatoram būs jānodrošina arī ierobežojumu ievērošana un dezinfekcijas līdzekļu pieejamība. Kultūras, izklaides, sporta un citu atpūtas vietu darba laiks tiks pagarināts no plkst. 7.00 un līdz 24.00. Netiks



atļauti publiskie un privātie sporta pasākumi, kas rīkoti saskaņā ar Publisku izklaides un svētku pasākumu drošības likumu.

Kultūras ministrija gatavo kultūras iestāžu darbību reglamentējošo sanitāro protokolu, kas noteiks, kādā veidā kultūras institūciju darbībā ievērojami fiziskās distancēšanās un dezinfekcijas prasību ievērošana, piemēram, kultūras namos, bibliotēkās, muzejos. Pēc to saņemšanas darbu plāno atsākt Smiltenes novada bibliotēkas (plānotais datums pēc 18. maija), taču aicinām sekot līdzī aktuālai informācijai: [www.smiltene.lv](http://www.smiltene.lv).

Atgādinām, ka, neievērojot divu

metru distanci, vienlaicīgi pulcēties publiskās iekšējās un ārtelpās joprojām var ne vairāk kā divas personas vai arī personas, kas dzīvo vienā mājāsaimniecībā, vecāks un viņa nepilngadīgie bērni, ja viņi nedzīvo vienā mājāsaimniecībā vai arī personas, kuras veic darbu vai dienesta pienākumus.

### Tirdzniecības centri

Turpmāk brīvdienās un svētku dienās tirdzniecības centros strādās visi veikali. Ir atcelts ierobežojums, ka tirdzniecības centros darbojas tikai pārtikas veikali, preses tirdzniecības vietas, aptiekas, vakcinācijas kabineti, optikas veikali, dzīvnieku barības veikali, ķīmiskās tīrītavas, higiēnas un saimniecības preču veikali, kā arī būvniecības un dārzkopības preču veikali.

### Tūrisms

Pēc 12. maija tiek atļauts organizēt tūrisma pakalpojumus ceļošanai tikai Latvijā, Lietuvā un Igaunijā. 14 dienas pašizolācija dzīvesvietā neattieksies un Latvijas valstspiederīgajiem un pastāvīgajiem iedzīvotājiem, kā arī ārzemniekiem, kuri pēdējo 14 dienu laikā nav apmeklējuši valstis, kas nav Latvija, Lietuva vai Igaunija.

### Marīta Mūze,

Sabiedrisko attiecību speciāliste  
**Avots: [www.mk.gov.lv](http://www.mk.gov.lv)**

turpinājums no 1. lpp.

Daudzi Blomes iedzīvotāji snieguši savu ieguldījumu ar savu darbu un idejām, lai labiekārtošanas darbi varētu noritēt pēc iespējas raiti. Skvērs būs īpaša vieta, ne tikai tādēļ, ka pašu lolota, bet arī varēs priecāties par ziediem – baudīt to krāšņumu ziedēšanas laikā un uzzināt par dienziežu šķirnēm, jo plānots pie sastādītajiem ziediem pievienot arī aprakstus ar attēliem. „Mums pašiem jāstāsta savi stāsti – par ziediem

un to šķirnēm, par saviem iedzīvotājiem Andri un Ilonu, nu mums ir „lilliju upe,” uzsvēri blomēniete Ilze Nulle. Ilze ir viena no brīvprātīgajiem pagasta iedzīvotājiem, kas ieguldījuši daudz darbu, lai skvērs izskatītos skaists. Piedalījies dienlilliju, apstādījumu stādīšanā un plānošanā, kā arī aktīvi apmeklējusi tikšanās reizes, kad labiekārtošanas darbi tika plānoti. Ilze Nulle ar savu ģimeni brīvprātīgi un bez atlīdzības palīdz Blomes pagastam. Prieks un

lepnums par novadnieci!

Blomē veikta arī ielu apgaismojuma izbūve – Cēsu, Jasmīnu un Ceriņu ielās. Apgaismojuma izbūves mērķis bija palielināt Blomes iedzīvotāju drošību diennakts tumšajā laikā, kā arī tumšajos gada mēnešos. Realizētais projekts atklāj Blomes pagasta potenciālu, ilgtspēju, kā arī pievilcību.

Smiltenes novada dome iesniedza projekta pieteikumu Nr. 19-09-AL10-A019.2201-000002 „Ielu

apgaismojuma izbūve Blomē” Eiropas Lauksaimniecības fonda lauku attīstībai finansētās Latvijas Lauku attīstības programmas 2014. – 2020. gadam apakšpasākumā „Darbību īstenošana saskaņā ar sabiedrības virzītas vietējās attīstības stratēģiju”. Projekta pieteikums guva atbalstu gan vietējās rīcības grupas biedrības „Abulas lauku partnerības” Sabiedrības virzītas vietējās attīstības stratēģijas 2015. – 2020. gadam izsludinātajā projektu pieteikumu

iesniegšanas 6. kārtā, gan arī Lauku atbalsta dienestā.

Projekta kopējās plānotās izmaksas ir 36 697,35 EUR, no kurām Lauku atbalsta dienesta līdzfinansējums ir 15000,00 EUR.

Blomes pagasts var lepoties ar saviem iedzīvotājiem un priecāties par paveiktajiem darbiem. Lai visiem skaists šis pavasaris!

### Linda Beitika,

Sabiedrisko attiecību speciāliste

## Pašvaldībā

### Par pašvaldības saistošajiem noteikumiem

**2020. gada 26. februārī Smiltenes novada dome izdeva jaunus saistošos noteikumus Nr. 4/20 „Trūcīgas un maznodrošinātās ģimenes (personas) statusa noteikšana Smiltenes novadā”.**

Līdz šim pašvaldībā bija spēkā 2017. gada 25. oktobra Smiltenes novada domes saistošie noteikumi Nr. 13/17 „Par maznodrošinātās ģimenes (personas) statusa piešķiršanu Smiltenes novadā”, taču ņemot vērā Labklājības ministrijas atzinumu par noteikumos nepieciešamiem grozījumiem un precizējumiem, pašvaldība

pieņēma lēmumu, ka lietderīgāk ir izveidot jaunus saistošos noteikumus ar nosaukumu „Trūcīgas un maznodrošinātās ģimenes (personas) statusa noteikšana Smiltenes novadā”, kuri ietver uzlabotas noteikumu Nr. 13/17 normas, kā arī, kuros noteikts, uz cik mēnešiem tiek piešķirts trūcīgas un maznodrošinātās ģimenes (personas) statuss, kā to ieteikusi ministrija.

Saistošo noteikumi nosaka kritērijus trūcīgas ģimenes (personas) statusa noteikšanai, ir konkrēti noteikti, uz cik mēnešiem statuss tiek piešķirts.

**2020. gada 25. martā Smiltenes novada dome izdeva jaunus saistošos noteikumus Nr. 5/20 „Kārtība, kādā Smiltenes novada pašvaldība piešķir vienreizēju pabalstu personas irētās vai īpašumā esošās dzīvojamās telpas vai dzīvojamās mājas remontam”.**

Saistošie noteikumi nosaka kārtību, kādā Smiltenes novada pašvaldības dome piešķir vienreizēju pabalstu personas irētās vai īpašumā esošās dzīvojamās telpas vai dzīvojamās mājas remontam, ja personas irētā vai īpašumā esošā dzīvojamā

telpa vai dzīvojamā māja ir cietusi terora akta, stihiskas nelaimes, avārijas vai citas katastrofas rezultātā, un, ja persona šajā dzīvojamā telpā vai dzīvojamā mājā ir deklarējusi savu dzīvesveidu un, ja tai attiecīgās pašvaldības administratīvajā teritorijā nepieder cita dzīvojamā telpa vai dzīvojamā māja, kā arī pabalsta apmēru un pagaidu dzīvojamās telpas izīrēšanas kārtību.

Vienreizēja pabalsta apmērs tiek aprēķināts, pamatojoties uz personas iesniegumu, apsekošanas aktu un tāmi, komisija atzinusi, ka palīdzī-

bas sniegšana ir nepieciešama. Kopējās pabalsta summas apmērs, ko pašvaldība var piešķirt, ir ne vairāk kā 5000 euro jeb ne vairāk kā 70% no tāmes, ar nosacījumu, ka viena dzīvojamās telpas kopējās platības kvadrātmetra remontdarbu izmaksu apmērs nepārsniedz 100 euro.

Saistošie noteikumi stājas spēkā pēc to publicēšanas oficiālajā izdevumā „Latvijas Vēstnesis”. Ar pilnu saistošo noteikumu tekstu var iepazīties [www.likumi.lv](http://www.likumi.lv).

### Marīta Mūze,

Sabiedrisko attiecību speciāliste

## Palsmanes pagastā uzsāk darbību ģimenes ārstes prakse

**No 2020. gada 5. maija Palsmanes pagastā savu darbību uzsāka ģimenes ārste Dita Pilāte prakse. Prakses apmeklējums iespējams pēc iepriekšējas pieteikšanās, zvanot uz tālruni 28731585.**

Kopš 2019. gada septembra apuveni 1700 iedzīvotāji no Palsmanes pagasta, kā arī Grundzāles, Variņu un Bilskas pagastiem bija palikuši bez sava ģimenes ārsta. Lai nodrošinātu primāro veselības aprū-

pi pagastā tika meklēti dažādi risinājumi, ģimenes ārsta meklējumos piedalījās gan paši palsmanieši, gan pagastu pārvaldes vadītāji un Smiltenes novada dome.

Jau pagājušajā gada rudenī tika atrasts īslaicīgs risinājums, sadarbojoties ar Strenčos praktizējošo ģimenes ārsti Ditu Pilāti, kura pāris reizes nedēļā pacientus līdz gada nogalei pieņēma Grundzāles feldšeru punktā. Kā stāsta Palsmanes pagasta pārvaldes vadītāja Tigna Podniece,

palsmanieši ģimenes ārsta pakalpojumus meklēja gan Valmierā, Rānkā, Raunā, gan Gaujienā un Smiltenē, bet ne visiem iedzīvotājiem bija iespējams saņemt ģimenes ārsta pakalpojumus. Lai turpmāk risinātu ģimenes ārstu pēctecību lauku reģionos, ārste Dita Pilāte iesaka pašvaldībām jau savlaicīgi uzrunāt medicīnas studentus un rezidentus.

Informējam, ka ar šā gada 5. maiju iedzīvotājiem pastāvīgi būs pieejams ģimenes ārsta pakalpo-

jums Palsmanes ambulancē. Katru darba dienu no plkst. 8.00 līdz 15.00 strādās ģimenes ārsta māsa, savukārt ģimenes ārste Dita Pilāte praksē apmeklētājus pieņems piektdienās no 8.00 līdz 13.00. Iedzīvotāji aicināti pieteikties apmeklējumam, zvanot uz tālruni 28731585 (Indra Antēna).

Apmeklējot iestādes, atgādinām būt atbildīgiem un ievērot visus nepieciešamos drošības noteikumus – dezinficējiet rokas, lietojiet aizsargmaskas, kā arī cimdus

vai citus aizsarglīdzekļus, kā arī ierodieties precīzi uz vizītes laiku un ilgstoši bez vajadzības neuzturieties telpās. Izvērtējiet nepieciešamību apmeklēt speciālistus klātienē, iedzīvotāju bezatbildības dēļ, ģimenes ārsts var nebūt pieejams tiem, kam tas ir vitāli svarīgi.

Lai visiem novada iedzīvotājiem veselība un veiksmi ģimenes ārstei jaunajā darbā!

### Linda Beitika,

Sabiedrisko attiecību speciāliste

## Smiltenes novada domes lēmumi

### Š.g. 29. aprīlī notika kārtējā domes sēde, kurā tika pieņemti sekojoši lēmumi:

1. Atsavināt, pārdodot atklātā izsolē ar augšupejošu soli, Smiltenes novada pašvaldībai piederošo nekustamo īpašumu „Vadžu ferma”, Blomes pagastā, Smiltenes novadā, kadastra numurs 9446 004 0094, kas sastāv no zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 9446 004 0094 1.12 ha platībā un nedzīvojamās ēkas ar kadastra apzīmējumu 9446 004 0094 001. Apstiprināt nekustamā īpašuma „Vadžu ferma”, Blomes pagastā, Smiltenes novadā, pirmās izsoles sākuma cenu 3050 euro (trīs tūkstoši piecdesmit euro).

2. Uzsākt nekustamā īpašuma Raiņa iela 10-6, Smiltēnē, Smiltenes novadā, atsavināšanas procedūru.

3. No Variņu pagasta nekustamā īpašuma „Veckraukļi”, kadastra numurs 94900050018, atdalāmajai zemes vienībai ar kadastra apzīmējumu 94900050035 3,8 ha platībā mainīt nosaukumu no „Veckraukļi” uz „Kraukļi”, Variņu pagasts, Smiltenes novads, jo paredzēts pievienot esošajam īpašumam „Kraukļi”, Variņu pagasts, kadastra numurs 94900050086.

4. Noteikt nekustamā īpašuma lietošanas mērķi Variņu pagasta zemes vienības „Kalnaūdrupi”, kadastra apzīmējums 94900060058, daļai 5,74 ha platībā – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība (kods 0101) (pielikumā skice).

5. Mainīt nekustamā īpašuma lietošanas mērķi zemes vienībai ar kadastra apzīmējumu 9415 001 1307 616 m<sup>2</sup> platībā no – trīs, četru un piecu stāvu daudzdzīvokļu māju apbūve (kods 0702) uz individuālo dzīvojamā māju apbūve (kods 0601).

6. Mainīt nekustamā īpašuma lietošanas mērķi zemes vienībai Drandu iela 24, Smiltēnē ar kadastra apzīmējumu 94150060501 7,14 ha platībā no pārējo sabiedriskās nozīmes objektu apbūve (kods 0908) uz dalīto zemes lietošanas mērķi – zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir mežsaimniecība (kods 0201) 3,52 ha un dabas pamatnes, parki, zaļās zonas un citas rekreācijas nozīmes objektu teritorijas, ja tajās atļautā saimnieciskā darbība nav pieskaitāma pie kāda cita klasifikācijā norādīta lietošanas mērķa (kods 0501) 3,62 ha platībā.

7. Mainīt nekustamā īpašuma lietošanas mērķi zemes vienībai Rūpniecības iela 10, Smiltēnē, ar kadastra apzīmējumu 94150100003 0,7644 ha platībā no individuālo dzīvojamā māju apbūve (kods 0601) uz zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir mežsaimniecība (kods 0201).

8. Mainīt nekustamā īpašuma lietošanas mērķi zemes vienībai „Mēru centrs”, Bilskas pagastā ar kadastra apzīmējumu 94440100265 1,8611 ha platībā no neapgūta sa-

imnieciskās nozīmes objektu apbūves zeme (kods 0900) uz zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir mežsaimniecība (kods 0201).

9. Mainīt nekustamā īpašuma lietošanas mērķi zemes vienībai „Izgāztuve”, Smiltenes pagastā, ar kadastra apzīmējumu 94800050184 6,23 ha platībā no atkritumu apsaimniekošanas uzņēmumu apbūve (kods 1005) uz zeme, uz kuras galvenā saimnieciskā darbība ir mežsaimniecība (kods 0201).

10. Divi lēmumi par nekustamā īpašuma nodokļa atvieglojumiem.

11. Lēmums – izpildrīkojums par nokavēto nodokļu maksājumu piedziņu bezstrīdā kārtībā.

12. Apstiprināt Smiltenes novada pašvaldības nekustamā īpašuma „Bērzi”, Launkalnes pagasts, Smiltenes novads, kadastra numurs 9470 010 0303, kas sastāv no vienas zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 9470 010 0303 0,6432 ha platībā 2020. gada 17. aprīļa izsoles rezultātu, saskaņā ar kuru īpašuma objektu par 8620,00 euro (astoņi tūkstoši seši simti divdesmit euro un 00 centi), nosolīja I.K..

13. Apstiprināt Smiltenes novada pašvaldības nekustamā īpašuma objekta Celtnieku iela 2-5, Smiltēnē, Smiltenes novadā, kadastra numurs 9415 900 082, kas sastāv no dzīvokļa 54,0 m<sup>2</sup> platībā, 541/5748 kopīpašuma domājamās daļas no daudzdzīvokļu mājas un palīgēkas 2020. gada 17. aprīļa izsoles rezultātu, saskaņā ar kuru īpašuma objektu par 8150,00 euro (astoņi tūkstoši viens simts piecdesmit euro un 00 centi) nosolīja I.D.

14. Par investīciju objekta – ražošanas būves un tās uzturēšanai nepieciešamās zemes vienības Limbažu ielā 8, Smiltēnē, trešās nomas tiesību izsoles noteikumu apstiprināšanu.

15. Par deleģēšanas līguma slēgšanu ar SIA „Smiltenes NKUP”.

16. Līguma ar Nodarbinātības valsts aģentūru par telpu nomu nekustamajā īpašumā Pils ielā 6, Smiltēnē, darbības termiņu pagarināt līdz 2022. gada 30. jūnijam.

17. Noteikt Palsmanes siltumtrases nomas maksu gadā 1590,89 EUR.

18. Pieņemt zināšanai SIA „Smiltenes NKUP” (vienotās reģistrācijas Nr. 43903000435) 2019. gada pārskatu (pielikumā) ar šādiem rādītājiem:

a. bilances kopsumma: 11 422 456 euro;

b. Pārskata gada peļņa pēc nodokļiem: 13 333 euro.

19. SIA „Smiltenes NKUP” 2019. gada peļņu, kas pēc nodokļu nomaksas ir 13 333 euro, neizmaksāt dividendēs, bet pilnā apmērā to atstāt kapitālsabiedrībai Druvas ielas, Smiltēnē, ūdensvada un kanalizācijas trases izbūvei, lai paplašinātu ūdenssaimniecības sabiedrisko pakalpoju-

mu pieejamību un sniegšanu Smiltenes pilsētas iedzīvotājiem.

20. Piešķirt Smiltenes novada domes līdzfinansējumu 2878,13 euro (divi tūkstoši astoņi simti septiņdesmit astoņi euro un 13 centi) apmērā daudzdzīvokļu dzīvojamās mājas Dārza ielā 50, Smiltēnē, iesniegtā pieteikuma par projekta „Dzīvojamo māju piesaistīto zemesgabalu labiekārtošana” ieceres realizēšanai:

Līdzfinansējuma aktivitāte	Kopējais plānotais finansējums, EUR	Pašvaldības līdzfinansējums no kopējā apjoma, EUR	Piezīmes
Mājas piebraucamo ceļu, stāvlaukumu, iekšpagalmu un gājēju ceļu seguma atjaunošana un/vai būvniecība	3837,50	2878,13 (75%)	Atbilst Saistošo noteikumu 9.2. punktā noteiktam finansējuma apjomam
<b>KOPĀ</b>	<b>3837,50</b>	<b>2878,13</b>	

21. Piešķirt Smiltenes novada domes līdzfinansējumu 2532,47 euro (divi tūkstoši pieci simti trīsdesmit divi euro un 47 centi) apmērā daudzdzīvokļu dzīvojamās mājas Limbažu ielā 10, Smiltēnē iesniegtā pieteikuma par projekta „Dzīvojamo māju piesaistīto zemesgabalu labiekārtošana” ieceres realizēšanai:

Līdzfinansējuma aktivitāte	Kopējais plānotais finansējums, EUR	Pašvaldības līdzfinansējums no kopējā apjoma, EUR	Piezīmes
Mājas piebraucamo ceļu, stāvlaukumu, iekšpagalmu un gājēju ceļu seguma atjaunošana un/vai būvniecība	3376,63	2532,47 (75%)	Atbilst Saistošo noteikumu 9.2. punktā noteiktam finansējuma apjomam
<b>KOPĀ</b>	<b>3376,63</b>	<b>2532,47</b>	

22. Pieņemt zināšanai SIA „Sarkanā Krusta Smiltenes slimnīca” (reģ. Nr. 40003189328) 2019. gada pārskatu ar šādiem rādītājiem:

a. bilances kopsumma: 1 269 645,00 euro;

b. pārskata gada peļņa: 5313,00 euro.

23. SIA „Sarkanā Krusta Smiltenes slimnīca” 2019. gada peļņu, kas pēc nodokļu nomaksas ir 5313,00 euro, atstāt sabiedrībai ar tās izlietošanas mērķi ilgtermiņa ieguldījumu veikšanai sabiedrības nekustamajos īpašumos.

24. Pieņemt zināšanai SIA „Līvena aptieka” 2019. gada pārskatu ar šādiem rādītājiem:

a. bilances kopsumma: 164 525 euro;

b. pārskata gada peļņa pēc nodokļiem: 14 739 euro.

25. Pašvaldības kapitālsabiedrības – SIA „Līvena aptieka”, 2019. gada peļņu 14 739,00 euro apmērā izmaksāt kā dividendes tās dalībniekam, ieskaitot to dalībnieka – Smiltenes novada domes, pamatbudžeta kontā ne vēlāk kā 6 (sešu) mēnešu laikā no dalībnieku sapulces lēmuma pieņemšanas dienas.

26. Par grozījumiem SIA „Smiltenes NKUP” statūtos.

27. Par grozījumiem SIA „Sarkanā Krusta Smiltenes slimnīca” statūtos.

28. Par grozījumiem SIA „Līvena aptieka” statūtos.

29. Apstiprināt Lizdoles ezera

apsaimniekošanas plānu.

30. Apstiprināt noteikumus Nr. 4/20 „Lizdoles ezera ekspluatācijas (apsaimniekošanas) noteikumi”.

31. Apstiprināt Saistošo noteikumu „Grozījumi Smiltenes novada domes 2017. gada 29. novembra saistošajos noteikumos Nr. 18/17 „Smiltenes novada pašvaldības kapsētu darbības un uzturēšanas noteikumi” projektu”.

32. Apstiprināt Saistošo noteikumu „Grozījumi Smiltenes novada domes 2013. gada 28. decembra saistošajos noteikumos Nr. 32/13 „Par reklāmas izvietošanu publiskās vietās un vietās, kas vērstas pret publisku vietu Smiltenes novadā” projektu.

33. Apstiprināt Saistošo noteikumu „Grozījumi Smiltenes novada domes 2017. gada 22. februāra saistošajos noteikumos Nr. 4/17 „Sabiedrisko ūdenssaimniecības pakalpojumu sniegšanas un lietošanas kārtība Smiltenes novadā” projektu.

34. Apstiprināt Saistošo noteikumu „Grozījumi Smiltenes novada domes 2019. gada 27. marta saistošajos noteikumos Nr. 5/19 „Par decentralizēto kanalizācijas pakalpojumu sniegšanas un uzskaites kārtību Smiltenes novadā” projektu.

35. Precizēt Smiltenes novada domes 2020. gada 26. februāra saistošos noteikumus Nr. 4/20 „Trūcīgas un maznodrošinātas ģimenes (personas) statusa noteikšana Smiltenes novadā”, svītrotot saistošo noteikumu 9. punktā vārdu „rakstiski”.

36. Pieņemti trīs lēmumi par palīdzību dzīvokļu jautājumu risināšanā.

37. Noteikt izmaksas par vienu izglītojamo mēnesī Smiltenes novada pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs un Smiltenes novada pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādēs.

38. Izdarīt grozījumu Smiltenes novada domes 2020. gada 2. aprīļa lēmumā Nr. 252 „Par ēdināšanas pakalpojumu sniegšanu izglītojamiem valstī izsludinātās ārkārtējās situācijas laikā” papildinot to ar 5.<sup>1</sup>. punktu šādā redakcijā:

„5.<sup>1</sup>. Noteikt līdzekļu apmēru vienas pašvaldības vispārējās izglītības iestādēs viena izglītojamā brīvpusdienām – 1,42 euro dienā.”.

39. Par ēdināšanas pakalpojumu sniegšanu Smiltenes novada speciālās pamatskolas izglītojamiem valstī izsludinātās ārkārtējās situācijas laikā.

40. Apstiprināt Nolikumu „Smiltenes pilsētas pirmsskolas izglītības iestādes „Pīlādītis” nolikums”.

41. Apstiprināt Nolikumu „Palsmanes pagasta pirmsskolas izglītības iestādes nolikums”.

42. Apstiprināt Nolikumu „Grozījums 2010. gada 28. oktobra Nolikumā „Smiltenes novada Pašvaldības policijas nolikums””.

43. Par izmaiņu apstiprināšanu Smiltenes sadarbības teritorijas Civiltās aizsardzības komisijas sastāvā, grozījumiem Smiltenes sadarbības teritorijas civiltās aizsardzības komisijas nolikumā un Smiltenes sadarbības teritorijas Civiltās aizsardzības plānā.

44. Par izmaiņām Publisku izklaides un svētku pasākumu iesniegumu izskatīšanas komisijas sastāvā.

45. Par izmaiņām Interesu izglītības jautājumu un programmu izvērtēšanas un mērķdotācijas sadales komisijas sastāvā.

46. Par atļauju E. Roslovam savienot valsts amatpersonas amatu.

47. Par izmaiņām iestādes „Smiltenes novada dome” amatu vienību sarakstā.

48. Par izmaiņām Palsmanes pagasta pirmsskolas izglītības iestādes amatu vienību sarakstā.

### Š.g. 6. maijā notika Smiltenes novada domes ārkārtas sēde, kurā tika pieņemti divi lēmumi:

1. Par papildus finansējumu projekta „Mēru muižas kultūrvēsturiskā mantojuma saglabāšana” īstenošanai.

2. Par Smiltenes novada domes 2020. gada 25. marta saistošo noteikumu Nr. 5/20 „Kārtība, kādā Smiltenes novada pašvaldība piešķir vienreizēju pabalstu personas īrētās vai īpašumā esošās dzīvojamās telpas vai dzīvojamās mājas remontam” precizēšanu.

**Dina Kaupe,**

Kancelejas nodaļas vadītāja

## Iepazīstam Smiltenes leģendas

Atzīmējot Smiltenes pilsētas simtgadi, Smiltenes novada Muzejs uzsācis teiku, nostāstu un leģendu apkopošanu par Smiltenes pilsētu un tās tuvāko apkārtni, kuras ir stāstījuši un pierakstījuši mūsu senči.

Projekta „Iepazīstam Smiltenes leģendas” ietvaros muzejs plāno sagatavot kopumā piecu leģendu la-

sījumus video formātā, lai rosinātu iedzīvotājus iepazīt teikas, nostāstus un leģendas, kuras apvij Smiltenei nozīmīgas vietas, personas un notikumus. Par Smiltenes un tās apkārtnes vietām ir pierakstītas daudzas teikas un nostāsti, kurus mantojumā ir atstājuši mūsu senči. Leģendas ir teiksmaini nostāsti par vietām,

personām vai vēsturiskiem notikumiem, tās dzīvo tik ilgi, kamēr par tām kāds stāsta. Vēlamies novadniekus ar šiem stāstiem iepazīstināt, kā arī aicinām tos stāstīt saviem bērniem, jo tas veido mūsu piederības sajūtu Smiltenei un novadam.

Smiltenes novada Muzejs piedāvā pirmo leģendu par Cērtenes

pilskalnu, ar kuru aicinām iepazīties [www.smiltene.lv](http://www.smiltene.lv) sadaļā „Kultūra-Muzejs-Smiltenes leģendas”, kur pieejams gan video, gan arhīva materiāls.

Aicinām arī novada iedzīvotājus dalīties ar zināmām teikām, nostāstiem un leģendām par Smiltenes pilsētu un tās apkārtnes vietām,

personībām un notikumiem, ko pierakstījuši vecāki un vecvecāki, tādā veidā kopīgi papildinot Smiltenes leģendu krājumu. Kontaktinformācija saziņai ar Muzeja darbiniekiem +371 25776631, e-pasts: [muzejs@smiltene.lv](mailto:muzejs@smiltene.lv).

**Marita Mūze,**

Sabiedrisko attiecību speciāliste

## Par aktuālajiem būvniecības projektiem novadā

Kopuma pašvaldība šajā gadā turpina darbu pie 38 projektu īstenošanas, kas ir saistīti gan ar ielu un ceļu pārbūvi, infrastruktūras sakārtošanu uzņēmējdarbības attīstībai, energoefektivitātes uzlabošanu, inventāra un aprīkojuma iegādi, teritorijas labiekārtošanu, zivju fonda aktivitātes, vietējās sabiedrības veselības veicināšanas pasākumi, ar izglītību saistīti projekti par kompetenču pieeju mācību saturā, mobilitāti, karjeras attīstības atbalsta pasākumi, kultūras mantojuma saglabāšanai u.c. Pašvaldības ilgtermiņa prioritātes ir iedzīvotāji, uzņēmējdarbība un novada vide, līdz ar to pašvaldība projektu īstenošanā iegulda gan pašvaldības budžeta līdzekļus, gan piesaista ES struktūrfondu finansējumu, lai veicinātu uzņēmējdarbības vides sakārtošanu un labāku dzīves kvalitāti un izaugsmes iespējas Smiltenes novada iedzīvotājiem.

### Pašvaldības ceļu rekonstrukcijas

No 2018. gada pašvaldība ir veikusi kopumā 12 grants ceļu pārbūvi, ar kopējo garumu 30,87 km. Šogad projekta „Smiltenes novada pašvaldības ceļu rekonstrukcijas 3. kārtā” ietvaros tiks pārbūvēts pēdējais pašvaldības grants ceļš Grundzāles pagastā Sijāri – Bērzkalni 1,26 km garumā. 2019. gadā uz autoceļa tika pārbūvēts tilts pār Vizlu, kas satiksmei bija slēgts jau vairākus gadus. Līdz ar paveiktajiem darbiem pie tilta pārbūves ir iespējams turpināt arī darbu pie ceļa Sijāri – Bērzkalni pārbūves, kas atrodas abās tilta pusēs.

Projekta mērķis ir atbalstīt investīcijas publiskās ceļu infrastruktūras kvalitātes uzlabošanai lauku teritorijās, lai veicinātu uzņēmējdarbību un saglabātu apdzīvotību. Projektam ir piesaistīts ES finansējums, kur 90% no attiecināmajām izmaksām ir ELFLA finansējums, 10% pašvaldības finansējums.

### Smiltenes vidusskolas jaunās mācību ēkas būvniecība

Projekts „Mācību vides uzlabošana Smiltenes vidusskolā” tiek realizēts, lai radītu vienotu Smiltenes vidusskolas ēku kompleksu ap tās centrālo mācību ēku, radot vienotu vidi mācību, interešu pulciņu darbam, sporta nodarbībām un aktīvas atpūtas iespējām ap skolu internātā esošajiem skolniekiem. Šobrīd ekspluatācijā ir jau nodota internāta jaunbūve ar 60 vietām un viens no sporta laukumiem. Pašlaik būvdarbi turpinās pie Smiltenes vidusskolas divu mācību korpusu pārbūves. Ēkas vidējā korpusā tiek veikta ēkas karkasa sienu, starpsienu un pārseguma būve, skolas „padomju laika” korpusā tiek veikti demontāžas darbi, ēkas karkasa sienu un pārseguma pārbūve un pastiprināšana, esošā pārseguma paneļu slogošana, pakāpeniska grīdu konstrukciju un iekšējo inženierkomunikāciju tīklu būve. Pie ārējās teritorijas turpinās ārējo komunikāciju tīklu un teritorijas izbūvi.

Pakāpeniski tiks plānota arī turpmāko, ar mācību vides uzlabošanu paredzēto, būvprojektu reali-



Vidusskolas mācību korpusa būvniecība.



Vecā parka rekonstrukcija.

zācija – skolas vēsturiskā korpusa pārbūve, sporta halles būvniecība, skolas sporta laukuma pārbūve. Galvenie ieguvumi no projekta ir ergonomiskas mācību vides izveidošana, informācijas un komunikāciju tehnoloģiju risinājumu ieviešana, mūsdienīga mācību vide mūsu skolēniem un pedagogiem.

Projekta mērķis ir mācību vides uzlabošana Smiltenes vidusskolā, veicot ieguldījumus un attīstot esošo infrastruktūru, lai sekmētu plānoto kompetenču pieeju balstītā vispārējās izglītības satura pakāpenisku ieviešanu. Projektam ir piesaistīts Eiropas Reģionālās attīstības fonda līdzfinansējums 1 875 655,00 EUR, valsts budžeta dotācija 770 698,15 EUR un pašvaldības finansējums 4 779 231,96 EUR.

### Vecā parka rekonstrukcija un Vidusezera slūžu atjaunošana

Šā gada jūlijā noslēgsies Vecā parka rekonstrukcija, kur vairāku gadu garumā 19,5 hektāru lielajā platībā ir notikušas lielas pārvērtības. Šogad paredzēts veikt atlikušo ceļu pārbūvi, izveidot jaunas pastaigu takas un parka centrālo laukumu, ierīkot piknika vietu, laivu piestātņi pie Vidusezera, kā arī izbūvēt sadzīves kanalizāciju un apgaismojumu. Savukārt projekta „LIFE ADAPTATE” ietvaros ir veikta Vidusezera hidrotehnisko būvju pārbūve, ezera tīrīšana, un padziļināšana, atjaunotas Vidu-

ne tikai atjaunināts, bet arī papildināts ar klimata risku novērtējumu un pasākumiem, kas ir vērsti uz pielāgošanos klimata pārmaiņām, kā, piemēram, meliorācijas būvju sakārtošana; bezmaksas dzeramā ūdens pieejamības nodrošināšana sabiedriskās vietās, kur pulcējas daudz iedzīvotāji un tūristi; lietus ūdens sistēmas vājās vietas apzināšana; sabiedrības izglītošana veselības jomā; pašvaldības iesaistes izvērtēšana brīvprātīgo ugunsdzēsēju vienību uzturēšanā u.c.

Projektiem ir piesaistīts ES finansējums 185 234 EUR, kā arī ieguldīts pašvaldības finansējums 106 227 EUR.

### Baznīcas laukuma un Daugavas ielas posma pārbūve

Šā gada jūlijā noslēgsies Baznīcas laukuma un Daugavas ielas posma pārbūve, kas tiek īstenota projekta „Uzņēmējdarbības attīstībai nepieciešamās infrastruktūras sakārtošana Smiltenes pilsētā” pirmās kārtas ietvaros. Kopumā projekta ietvaros tiek pārbūvēta iela 280 m garumā, veikta vairāk kā 70 gadus veco ūdensapgādes un kanalizācijas tīklu un lietus ūdens kanalizācijas sistēmas pārbūve, ielas apgaismojuma pilnveidošana, teritorijas labiekārtošana un satiksmes drošības paaugstināšana. Realizējot pārbūvi tiks nodrošināta un izveidota kvalitatīva un droša transporta infrastruktūra, kas uzlabos uzņēmējdarbības vidi, kā arī cels pilsētas konkurētspēju.

Šobrīd objektā turpinās darbs pie pamata konstruktīvo kārtu un bruģa seguma izbūves stāvvietu un ietvju zonā, betona apmaļu, lietus

kārtu realizāciju plānots uzsākt nākamajā gadā.

Projektam ir piesaistīts Eiropas Reģionālās attīstības fonda līdzfinansējums 504 636,00 EUR, valsts budžeta dotācija 66 682,48 EUR un pašvaldības finansējums 1 174 587,56 EUR.

### Valkas ielas rekonstrukcija un ražošanas ēkas būvniecība

Turpinās būvniecības darbi projektā „Smiltenes pilsētas degradēto teritoriju revitalizācija, II kārtā”, kura ietvaros notiek Valkas ielas atzara, ar kopējo garumu 0,473 km, pārbūve, kā arī veikta Valkas ielas 5 degradētās teritorijas sakārtošanu un ražošanas ēkas izbūve, ūdensapgādes, kanalizācijas pieslēguma izveidošana, ārējo elektrisko tīklu, apgaismojuma pārbūve, u.c.

Rūpnieciskās ražošanas ēkā Valkas ielā 5 paveiktie būvdarbi: Ēkai izbūvētas nesošās konstrukcijas, samontēti sienu sendvičtipa paneļi un uzmūrētas Fibo bloku sienas, starpsienas. Norit darbi pie jumta seguma iekļāšanas, iekšējo inženiertīklu izbūves. Teritorijā veikti inženiertīklu izbūves darbi, ieklāta apakškārta asfaltbetona segumam, norit darbi pie bruģa seguma iekļāšanas.

Valkas ielas pārbūve tika uzsākta 2019. gadā izbūvējot ūdensapgādes un sadzīves kanalizācijas tīklus, un iebūvējot apgaismojuma tīklu kabelus. Tika veikta ielas zemes klātnes, salizturīgas kārtas pamata nesošā kārtas izbūve. 2020. gada aprīlī darbi objektā ir atsākti ar ielas pamata sagatavošanu asfalta seguma iekļāšanai. Maijā sākumā veikta arī asfalta seguma iekļāšana, darbi turpināsies pie nogāžu plānēšanas, apzaļumošanas, nomaļu uzpildīšanas, apgaismojuma balstu un gaismekļu uzstādīšanas un satiksmes organizācijas aprīkojuma uzstādīšanas.

Projektam ir piesaistīts Eiropas Reģionālās attīstības fonda līdzfinansējums 619 888,80 EUR, valsts budžeta dotācija 151 861,71 EUR, kā arī ieguldīts pašvaldības finansējums 992 812,30 EUR.

### Palsmanes siltumtrases izbūve

Kopš 2019. gada oktobra Palsmanes ciemā notiek siltumtrases posma izbūve no Centra katlu mājas līdz Palsmanes speciālajai pamatskolai. Trase izbūvēta, lai turpmāk centralizētu siltumenerģijas ražošanu un piegādi varētu veikt no vienas katlu mājas. Siltumenerģijas ražošanai plānots piesaistīt privātu centralizētās siltumapgādes pakalpojuma sniedzēju ar savām iekārtām. Tas ir jaunas mobilas katlu mājas uzstādīšana, nodrošinot pilnībā automatizētu siltumenerģijas piegādi Palsmanes ciemā.

### Lizdoles ezera pludmales labiekārtošana

Maijā noslēgsies jaunizveidotās Lizdoles ezera pludmales labiekārtošanas darbi. Projekta ietvaros paredzēts izveidot brīvu piekļu ezeram, peldētavu, uzstādīt tajā labiekārtojuma elementus un izveidot laukumu ar nesaistītu minerālmateriālu segumu pludmales



Valkas iela un ražošanas ēka.

sezera slūžas, tās aprīkojot ar automātisku aizvaru pacēlājmehānismu ūdens līmeņa kontrolēšanai. Vidusezerā tiek atjaunots ūdens līmenis.

Papildus tam projekta „LIFE ADAPTATE” ietvaros ir izstrādāts arī Ilgtspējīgas enerģijas un klimata rīcības plāns Smiltenes novadam, ar kuru ir aizstāts esošais Ilgtspējīgas enerģijas rīcības plāns. Apzinoties, ka klimata pārmaiņas ir neizbēgams process, kas sev līdzi nes dažādus riskus, esošais plāns ir

ūdens tekņu būves. Secīgi darbi tiks turpināti pie apzaļumošanas un augu stādīšanas, asfalta seguma virskārtas iekļāšanas, satiksmes organizācijas aprīkojuma, videonovērošanas kameru un labiekārtojuma elementu uzstādīšanas.

Realizētais projekts būs viena neliela daļa no kopējā pilsētas centra pārbūves projekta koncepta. Darbs turpinās pie pārējo kārtu tehniskās dokumentācijas izstrādes, nākamo pilsētas centra būvprojekta

uzturēšanas darbu nodrošināšanai.

Teritorijas labiekārtošanas darbi uzsākti 2019. gada decembrī. Šobrīd galvenie projektā paredzētie darbi objektā ir pabeigti, turpinās darbs pie labiekārtojuma elementu uzstādīšanas un gatavota izpilddokumentācija objekta nodošanai ekspluatācijā.

Projekta mērķis ir veicināt publisko ūdeņu pieejamību, pielāgošanos klimata pārmaiņām, radīt videi draudzīgu un līdzsvarotu publisko ūdeņu izmantošanas iespēju visām interešu grupām Smiltenes novadā, kā arī veicināt ilgtspējīgu vides aizsardzības prasību ievērošanu.

Projekts tiek realizēts, piesaistot Latvijas vides aizsardzības fonda līdzfinansējumu 41901,00 EUR. Pašvaldības līdzfinansējums 14894,94EUR.

#### Āra terases būvniecība

##### Launkalnē

Launkalnes pagastā noslēgusies āra terases – nojumes izbūve



Lizdoles ezera pludmales labiekārtošana.

pie Launkalnes tautas nama. Šobrīd tiek gatavota izpilddokumentācija objekta nodošanai ekspluatācijā.

Jau iepriekš informējam, ka projekts guva atbalstu gan vietējās rīcības grupas biedrības „Abulas lauku partnerības” Sabiedrības vir-

zītas vietējās attīstības stratēģijas 2015. – 2020. gadam izsludinātajā projektu konkursā, gan arī Lauku atbalsta dienestā. Projekta mērķis ir radīt iedzīvotājiem vietu brīvības pasākumu organizēšanai, kā arī uzlabot kultūras pakalpojumu pieejamību Launkalnē, vietējiem

un apkārtējiem teritoriju iedzīvotājiem.

Projekts tiek realizēts, piesaistot Lauku atbalsta dienesta līdzfinansējumu 7095,41 EUR. Pašvaldības līdzfinansējums 788,37EUR

#### Ielas apgaismojuma izbūve Blomē

Noslēgusies ielu apgaismojuma izbūve Cēsu, Jasmīnu un Ceriņu ielās Blomes pagastā. Projekta ietvaros ir uzstādīti 23 jauni apgaismojuma balsti un gaismekļi. Projekta mērķis ir palielināt Smiltenes novada Blomes iedzīvotāju drošumspēju, veicināt vietas potenciālu un pievilcību, kā arī nodrošināt pakalpojumu pieejamību. Projekts tiek realizēts, piesaistot Lauku atbalsta dienesta līdzfinansējumu 15 000,00 EUR. Pašvaldības līdzfinansējums 21 697,35 EUR.

#### Bilskas ezera labiekārtošanas darbi

11. maijā uzsākušies Bilskas ezera labiekārtošanas darbi, kas tiek

īstenots projekta „Green Palette” ietvaros. Papildinot jau esošo, līdz š.g. 15. jūlijam tiks izbūvēta pastaiģu taka 500 m garumā gar Bilskas ezeru. Darbus veic SIA „Premium Properties”.

Šī projekta ietvaros tiek izstrādāti arī apsaimniekošanas plāni pieciem pašvaldības ezeriem – Tepecim, Vidusezeram, Bilskas ezeram, Blomes ezeram un Tiltleju ezeram. Pakalpojuma sniedzējs SIA Vides konsultāciju birojs”. Kā arī šī projekta ietvaros tiks rīkoti semināri iedzīvotājiem, kuru laikā būs iespēja iepazīties ar informāciju par ilgtspējīgu dabas resursu izmantošanu un vides saglabāšanu.

Projekts tiek īstenots, piesaistot Latvijas – Krievijas pārrobežu sadarbības programmas 2014. – 2020.gadam Eiropas Kaimiņattiecību instrumenta finansējumu 61 200 EUR, valsts budžeta dotāciju 3 400 EUR. Pašvaldības līdzfinansējums 9088,31 EUR.

**Marita Mūze,**  
Sabiedrisko attiecību speciāliste

## Noslēdzies projekts „Lizdoles ezera apsaimniekošanas plāna izstrāde”

Smiltenes novada dome, sadarībā ar Latvijas vides aizsardzības fondu un Latvijas Universitāti, īstenojusi projektu Nr.1-08/390/2018 „Lizdoles ezera apsaimniekošanas plāna izstrāde”, kura ietvaros Latvijas Universitātes Bioloģijas institūts laika periodā no 2019. gada 24. aprīļa līdz 2020. gada 31. martam izstrādāja Lizdoles ezera apsaimniekošanas plānu un ekspluatācijas (apsaimniekošanas) noteikumus.

Projekta mērķis bija izstrādāt ilgtermiņa plānu, kurā veikta Lizdoles ezera un tā piekrastes ekoloģiskā izpēte, iegūstot datus par ūdens kvalitāti, hidroķīmisko sastāvu, dabas



vērtībām un nepieciešamajām apsaimniekošanas aktivitātēm eutrofikācijas cēloņu un seku samazināšanai. Balstoties uz apsaimniekošanas plānā norādītām aktivitātēm nākotnē, veikt ilgtspējīgu publiska ezera un tā piekrastes attīstību.

Laika periodā no 2020. gada 17. janvāra līdz 2020. gada 17. februārim norisinājās Lizdoles ezera apsaimniekošanas plāna publiskā ap-

spriešana, kuras laikā iedzīvotājiem bija iespēja iepazīties ar izstrādātajiem dokumentiem un sniegt savus priekšlikumus un iebildumus. 2020. gada 13. februārī Launkalnes tautas namā notika Sabiedriskās apspriedes sanāksme. Sanāksme bija plaši apmeklēta un tās laikā norisinājās aktīvas debates par dažādiem jautājumiem, kas liecina par iedzīvotāju ieinteresētību un pamato šāda apsaimniekošanas plāna nepieciešamību. Publiskās apspriedes dalībnieku saraksts un kopsavilkums pieejams Smiltenes novada domes mājas lapā <https://smiltene.lv/sabiedriba/publiska-apspriesana/>.

Dati par Lizdoles ezerā iegūtajām dabas vērtībām un to atradnēm nosūtīti Dabas aizsardzības pārvaldei.

Atbilstoši valstī izdotiem normatīvajiem aktiem, Lizdoles ezera ekspluatācijas (apsaimniekošanas) noteikumi saskaņoti Pārtikas drošības, dzīvnieku veselības un vides zinātniskajā institūtā „BIOR” un Valsts vides dienesta Vidzemes reģionālajā vides pārvaldē. Lizdoles ezera apsaimniekošanas plāns un ekspluatācijas (apsaimniekošanas) noteikumi saskaņoti arī Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas Telpiskajā plānošanas departamentā un apstiprināti Smil-

tenes novada domes sēdē.

Izstrādātie dokumenti pieejami Smiltenes novada domes mājas lapā <https://smiltene.lv/novad/vide/udeni/>.

Projekts tika realizēts ar Latvijas vides aizsardzības fonda atbalstu. Kopējās projekta izmaksas 8507,51 EUR apmērā sedza Latvijas vides aizsardzības fonds.

Vairāk informācijas par Latvijas vides aizsardzības fonda administrāciju ūmeķļa vietnē <https://www.lva.gov.lv/>.

**Ira Punkstiņa,**  
Attīstības un plānošanas nodaļas projektu vadītāja

## Tiek īstenots projekts „Smiltenes pilsētas publiskās infrastruktūras sakārtošana uzņēmējdarbības vides uzlabošanai, I kārtā”

Šā gada 30. aprīlī tika parakstīta vienošanās ar Centrālo finanšu un līgumu aģentūru par projekta Nr. 5.6.2.0/18/1/018 „Smiltenes

pilsētas publiskās infrastruktūras sakārtošana uzņēmējdarbības vides uzlabošanai, I kārtā” īstenošanu.

Projekta mērķis ir attīstīt degradēto jeb ražošanas teritoriju, veicot tai pieguļošas ielas un ar to saistītās infrastruktūras pārbūvi t.sk. ūdens

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Reģionālās  
attīstības fonds

#### IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

un kanalizācijas tīklu izbūvi, kas radīs pievilcīgāku uzņēmējdarbības vidi esošajiem un jauniem uzņēmējiem, pozitīvi ietekmējot uzņēmumu konkurētspēju, ekonomisko aktivitāšu pieaugumu un jaunu darbavietu radīšanu Smiltenes pilsētā.

Projekta ietvaros plānota Dārza ielas posma pārbūve 0,570 km garumā, kas sākas no krustojuma ar Dakteru ielu un beidzas

pieslēgumā pie Atmodas ielas. Projektā paredzēta apvienota gājēju un velosipēdistu ceļa izbūve, lietus ūdeņu novadīšanas sistēmas izbūve, ielas apgaismojuma rekonstrukcija, elektronisko sakaru pārvietošanas darbi, ūdensvada un kanalizācijas

tīklu pārbūve.

Plānots, ka projekta rezultātā atbalstītajā teritorijā tiks radītas vismaz 4 jaunas darbavietas, piesaistītas nefinanšu investīcijas 458 000,00 EUR apmērā, kā arī attīstīta degradētā jeb ražošanas teritorija 1,635 ha platībā.

Projekta izmaksas kopā sastāda 1 221 743,58 EUR. Eiropas Reģionālās attīstības fonda finansējums ir 493 374,85 EUR un tas

veido 43,86% no attiecināmām izmaksām, valsts budžeta dotācija sasniedz 96 804,24 EUR, Smiltenes pašvaldības finansējums sastāda 631 564,49 EUR.

Projektētājs un autoruzraugs ir SIA „Ceļu komforts”, būvdarbu veicējs SIA „Buildimpex” un būvuzraugs SIA „Marčuks”.

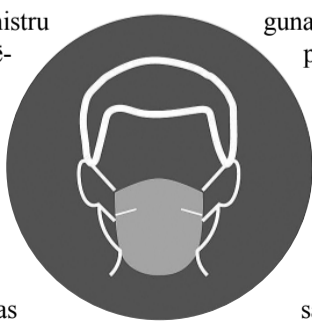
**Ira Punkstiņa,**  
Attīstības un plānošanas nodaļas projektu vadītāja

## No 12. maija sabiedriskajā transportā jāvalkā aizsargmaskas

Balstoties Ministru kabineta 7. maija lēmumā pagarināt ārkārtējo situāciju līdz 2020. gada 9. jūnijam, Satiksmes ministrija noteikusi vairākus fiziskās distancēšanās un epidemioloģiskās drošības pasākumus sabiedriskajā transportā, tostarp paredzot pie-

nākumu pasažieriem sabiedriskajā transportā valkāt mutes un deguna aizsegu (respiratorus, maskas, šalles, lakatus vai tml.).

Lēmums valkāt mutes un de-



guna aizsegu brauciena laikā pieņemts, jo kopš aprīļa beigām pasažieru skaits turpina palielināties.

Autobusa vadītājs var atteikties iekāpšanu pasažieriem bez mutes un deguna aizsega, kā arī aizrādīt pasažierim, ja aizsargmaska netiek lietota.

Jāpiemin, ka autobusa vadītājs ir distancēts no pasažieriem, paredzot, ka pirmās rindas sēdvietas pasažieriem nav pieejamas. Uzņēmums turpina regulāri uzraudzīt pasažieru skaitu autobusus, nodrošinot, ka, ja

tas ir nepieciešams, kādā reisā dodas vairāki autobusi, domājot par pasažieru drošību un nodrošinot sociālās distancēšanās iespēju. Tāpat turpinās transportlīdzekļu salona virsmu pilna ikdienas apstrāde ar dezinfekcijas līdzekļiem.

#### Pasažieru ievēribai:

- Pirms brauciena jāizvērtē tā nepieciešamība un sabiedriskais transports jāizmanto tikai būtiskos gadījumos (nokļūšanai darba vietā vai atgriežoties no tās; veikala, aptiekas u.c. apmeklējumiem);
- Ja iespējams, izvēlēties braucieni laikā, kad sabiedriskajā

transportā ir mazāk pasažieru;

- Tiem pasažieriem, kuri atbilst saslimstības riskam pakļautajai grupai, izvērtēt iespēju sabiedrisko transportu izmantot galējas nepieciešamības gadījumā, pēc iespējas izmantojot to ārpus maksimumstundām – no plkst. 10.00 līdz plkst. 15.00;
- Neveikt īsas distances braucienus, tā vietā izvēloties citus pārvietošanās veidus;
- Biļeti braukšanai sabiedriskajā transportā iegādāties pirms brauciena, pēc iespējas izmantojot attālinātas biļešu iegādes iespējas;
- Atrodies sabiedriskajā

transportā, lietojot mutes un deguna aizsegu (respiratorus, maskas, šalles, lakatus vai tml.);

- Transportlīdzekļa salonā vispirms ieņemt tās sēdvietas, kas atrodas pamīšus vai vienu sēdvietu izlaižot no jau aizņemtajām sēdvietām. Iekāpjot, izkāpjot un izvēloties stāvvietu, pēc iespējas ievērot 2 m distanci (izņemot vienas mājsaimniecības locekļus un pasažierus ar bērniem).

**Zane Bulmeistere,**  
SIA „VTU Valmiera”  
Sabiedrisko attiecību speciāliste

## Krīzes ietekme un pašvaldības sniegtais atbalsts

**Pēkšņi un negaidīti notikumi var izsaukt emocionāla stresa situāciju, kad īsā laikā būtiski jāmaina priekšstati par sevi un pasauli. Šādā brīdī daļa cilvēku to var izjust kā personisku katastrofu, bet daļa atklāj sevi jaunas iespējas un atrod ceļu jaunai attīstībai. Smiltenes novada sociālais dienests, Pašvaldības policija, psiholoģe Inese Taube un Inese Rieksta aicina vērsties pēc palīdzības un neatstāt savu emocionālo veselību novārtā.**

Sadarbojoties ar Smiltenes novada izglītības psiholoģēm Inesi Taubi un Inesi Riekstu esam sagatavojuši gan ieteikumus, gan rīcības plānu, kā veiksmīgāk izprast savas emocijas un pārvarēt krīzes radītās emocionālās stresa situācijas. Kā uzsver psiholoģe Inese Rieksta: „Ir normāli, ja šobrīd cilvēkiem ir emociju karuselis – sākot no dusmām (uz šo vīrusu, valdību, darba devēju), skaudības (re – kā citiem iet labāk), bailēm (ka tik es un mana ģimene nesaslīms), skumjām (jo nevar satikt savus tuviniekus, draugus), un nomācības (neziņa par nākotni, naudas grūtības), līdz pat prieka un laimes izjūtai (brīvais laiks, mierīgāks režīms, jaunas iespējas).”

Stresa reakcijas cilvēki var izjust 4 līmeņos: fiziskā (paaugstināts asinsspiediens, galvassāpes, slikta dūša, bezmiegs, pātrināta elpošana, caureja u.c.); emocionālā (šoks, spriedze, bailes, vainas izjūta, dusmas, skumjas, vēlme ierobežot kontaktus ar citiem cilvēkiem, pārāk lielas rūpes par citiem, aizkaitināmība u.c.); kognitīvā (palēnināta domāšana, grūtības koncentrēties, uzmanības nenoturība, grūtības pieņemt lēmumus, dezorganizācija, grūtības risināt problēmas u.c.); uzvedības izmaiņās (izmaiņas ikdienas aktivitātēs, apetītes palielināšanās vai zudums, emocionāli izvirdumi – nespēja nomierināties vai atpūties, nemierīgas kustības, piemēram, kāju dauzīšana; izmaiņas alkohola lietošanā, izmaiņas seksuālajās vajadzībās u.c.).

**Covid-19 infekcija visā pasaulē radījusi krīzi** – veselības, ekonomikas un valsts pārvaldes līmenī. Krīze no sengrieķu valodas (krīsis – lēmums, pagrieziena punkts, rezultāts) nozīmē pēkšņas pārmaiņas vai negaidītu pagriezie-

nu. Tas ir kaut kas nevēlams, kas izjauc ierasto lietu kārtību. Šajā krīzē apdraudēta visas sabiedrības ierastā funkcionēšana, izjaukti ierastie dzīves modeļi un komunikācijas sistēmas. Šādi apstākļi sabiedrībā izraisa – neziņu, nedrošību, trauksmi, aizkaitināmību, bezpalīdzību, bailes, dusmas, vainas apziņu vai skumjas. Var būt grūti saprast savas emocijas un arī vajadzības, tomēr būtiskākais būtu atcerēties, ka šī brīža krīze pāries un jāmēģina saprast, kā uzņemties katram savu individuālo atbildību par savu rīcību un dzīvi.

Šis laiks dod iespēju ikvienam izvērtēt savas vājās un stiprās puses, izprast vai dzīve, kuru es dzīvoju patiešām ir mana un apzināta. „Krīze ir iespēja augt un attīstīties cilvēka personībai. Tā ir iespēja apzināties un izveidot reālu attieksmi pret dzīvi un uzņemties atbildību par saviem lēmumiem, izvēlēm un visu savu dzīvi,” uzsver psiholoģe Inese Taube. Šobrīd Covid-19 uzliesmojuma un pašizolācijas dēļ liels skaits cilvēku ir spiesti strādāt no mājām. Cilvēki negaidīti un ļoti strauji bija spiesti mainīt ikdienas paradumus. Dažkārt emocijas ir tik intensīvas, ka cilvēki distancējas vai izstumj nepatīkamās emocijas un tāpēc dažkārt izskatās, ka ar cilvēku viss ir it kā kārtībā. Bet tas ir maldinošs stāvoklis.

**Emocionālai stabilitātei ģimenēs**, kurās ir bērni, skolnieki, psiholoģe Inese Rieksta iesaka: „Vislabāk būtu pieturēties pie dienas režīma, lai diena nesamainās ar nakti. Palīdzēt saprast mācību apjomu, sastrukturēt darāmos darbus. Un pavadīt laiku kopā. Atsākt vai uzsākt spēlēt galda spēles, doties kopīgās pastaigās u.c. Dozēt ienākošo informāciju un nepakļauties ziņām, ka viss ir slikti. Tas tikai palielina iekšējo spriedzi un satraukumu.”

Atgādinām, ka vecākiem nav jāklūst par supervēcākiem un jāspēj pilnīgi viss – būt par auklīti, treneri un skolotāju. Jums ir jāpalīdz bērnam, bet nav jāsasniež perfekts un nav jādara bērna vietā. Izvīzot perfekts, ātri var sasniegt izdegšanu un darot darbus bērna vietā – padarīsim savu bērnu par nespējīgu.

Vecākiem laiku pa laikam ir nepieciešams paņemt pauzi, atsl-

dzi, lūgt palīdzību – dienestiem, radiem, kaimiņam, dzīvesbiedram, psihologiem, psihoterapeitiem. Ir speciālisti, kuri strādā attālināti, konsultējot pa telefonu, izmantojot tehnoloģijas.

**Mūsu novadā izglītības iestāžu darbinieki, vecāki, skolēni var zvanīt vai rakstīt psiholoģēm Inesei Riekstai un Inesei Taubei.** Kontaktinformācija [www.smiltene.lv](http://www.smiltene.lv), sadaļā „Kontakti – Izglītības pārvalde”.

Visbiežāk sastopamās un intensīvākās emocionālās reakcijas krīzes situācijā ir dusmas, vainas sajūta un bailes. **Vēršoties pēc palīdzības sociālajā dienestā, sociālā dienesta darbinieki vēlsies konstatēt, kāda ir attiecīgā problēma, ar kuru vērsas pēc palīdzības – vai tā ir sociāla, psiholoģiska problēma, kuru var risināt ar sociālā darba metodēm un pakalpojumiem.**

1. Sociālā dienesta rīcībā nav neierobežoti resursi, līdz ar to jāreķinās ar detalizētu un pamatotu informācijas sniegšanu, kuras laikā sociālā dienesta darbinieki skaidro, vai cilvēks pats spēj vai nespēj segt izdevumus par nepieciešamo sociālo pakalpojumu (piemēram, psihologa konsultācijām).

2. Ja iedzīvotājs ir krīzes situācijā (depresija, tieksme uz pašnāvību, veselības problēmas vai bērnu audzināšanas problēmas u.c.) un nav nepieciešamo materiālo resursu, sociālais dienests piešķir 10 psihologa apmaksātas konsultācijas.

**DZIĻAS DEPRESIJAS** stāvoklī cilvēks uzskata sevi par nekur nederīgu nastu saviem tuviniekiem, līdz ar to rodas PAŠNĀVĪBAS mēģinājumu iespējamība, šādās situācijās **tuviniekiem ir jābūt sevišķi modriem un jāvērsas pēc palīdzības, ja tiek pamanītas izmaiņas līdzcīvēku uzvedībā.**

Depresijas izteiktākie simptomi ir pastāvīgi slikts garastāvoklis, interešu trūkums, nogurums un enerģijas izsīkums. Ja persona cieš no depresijas, tā var zaudēt spēju priedēties par lietām un notikumiem, kas agrāk sagādāja prieku, arī domāšana un lēmumu pieņemšana cilvēkam sagādā grūtības. Daži depresijas tipi izpaužas ar fiziskiem simptomiem, tādiem kā samazināta apetīte, sāpes, hipohondrija jeb nepamatotas raizes

par fizisko veselību, miega traucējumiem. **Šie simptomi dažkārt maldīgi tiek uztverti kā fiziska slimība.** Depresija rada saspringtā dzīvesveida, tāpēc var būt grūti atpūties gan fiziski, gan garīgi. Aicinām pastiprināti pievērst uzmanību savai pašsajūtai, emocionālajai un fiziskajai veselībai.

Situācijās, kad individuālā krīze jau vērsas plašākā mērogā, iestājas attiecību krīze vai parādās nekontrolējami konflikti ar vardarbības pazīmēm, tad nekavējoties ir jāvērsas pēc atbalsta pie speciālistiem.

1. Ja saasinājušās attiecības ģimenē, radušās konfliktsituācijas ar vardarbību, par kurām sociālajam dienestam ziņo policija, bāriņtiesa vai pati konfliktā iesaistītā persona, tad tiek piešķirtas Valsts apmaksātas konsultācijas gan vardarbības upurim, gan vardarbības veicējam.

2. Ja vardarbīgā konfliktā ir iesaistīti nepilngadīgi bērni, tad ģimenei jāapmeklē psihologa konsultācijas steidzamā kārtā OBLIGĀTI.

**Psihologu ieteikumi situācijas uzlabošanai**

Lai būtu vieglāk iziet cauri šim pašizolācijas laikam, ieteicams izprast, kas šajā laikā ir tas, kas radījis trauksmi, psiholoģisko krīzi vai bailes un kā uzlabot esošo situāciju.

- Atgādiniet sev un citiem, ka krīze pāries, mieriniet īpaši satrauktus cilvēkus un sastādiet dienas grafiku, lai tā tiek pavadīta jēgpilni, tādējādi pats būsit mazāk apjucis.

- Ierobežojumi iziet no mājām un ceļot ir tikai pagaidu neērtības, tie agri vai vēlu beigsies.

- Nosakiet skaidras robežas starp darbu un atpūtu, lai izvairītos no „nepadarīta darba” spriedzes un citām nepatīkamām izjūtām, kas rodas zaudējot ierasto disciplīnu un saplūstot robežām.

- Nav jāsatraucas par to, ka jūsu mājās kādas lietas ir beigušās un veikalā plauktos tās arī nav atrodamas – pēc laika tās atkal būs pieejamas un kādu brīdi bez tām var arī iztikt. Padomājiet, kā var šīs lietas aizvietot vai aizņemties tās no radiem vai draugiem.

- Krīzes situācijā ir ne tikai jāievēro valsts noteiktie drošības

pasākumi, bet arī dienas režīms, jāpūlejas par savu veselību: veselīgs miegs, pietiekošs uzturs daudzums utt.

- Atcerieties, ka uzturēt kontaktus ar apkārtējiem, izrunāties ar saviem radiem, draugiem, savu psihologu vai paziņām var arī attālināti un tas ir vitāli svarīgi. Jums jāpieliek nedaudz vairāk pūļu, lai pārliecinātos, ka sociālie kontakti vēl joprojām pastāv jūsu dzīvē. Pateicoties mūsdienu tehnoloģijām – tiešsaistei, telefonam – to ir viegli īstenot.

- Uztveriet krīzi kā izaicinājumu, nevis zaudējumu! Izmantojiet to kā iespēju atbrīvoties no liekām mantām, sakārtot savu māju vai saimniecību, sākt dzīvot ekonomiskāk un videi draudzīgāk, iegūt jaunas zināšanas un pat arodus.

- Fokusējieties tikai uz vienu uzdevumu vai darba veikšanu. Atlīdziniet sev par labi padarītu darbu – tas palīdzēs koncentrēties darbam visas darba dienas laikā, kā arī radīs patīkamas emocijas un pozitīvu noskaņojumu ikdienai.

**Kontaktinformācija emocionālā stresa situācijā**

Izglītības psihologs Inese Rieksta – [inese.cesis@gmail.com](mailto:inese.cesis@gmail.com); 28649864

Izglītības psihologs Inese Taube – [inesetaube@inbox.lv](mailto:inesetaube@inbox.lv); 26139284

Sociālais dienests – [soc.dienests@smiltene.lv](mailto:soc.dienests@smiltene.lv); 26362282

Bāriņtiesa – [aurika.zivere@smiltene.lv](mailto:aurika.zivere@smiltene.lv); 26603348

Pašvaldības policija – [policija@smiltene.lv](mailto:policija@smiltene.lv); 28659933

Brīvprātīgo atbalsts [#paliecmajas.lv](https://www.facebook.com/paliecmajas.lv) – 25661991

Uzticības tālrunis krīzes situācijās – 116111; [uzticibas-pasts116111@bti.gov.lv](mailto:uzticibas-pasts116111@bti.gov.lv)

Palīdzība pieaugušajiem, sievietēm un viņu bērniem, kuri atrodas ievainojamās dzīves situācijās – **67378539**.

Lai visiem izdodas atrast šajā laikā ko līdzsvarojosu, spēcinošu, motivējošu un, galvenais, nodēriģu sevis izpratnei un pilnveidei. Būsīm stipri savā miesā un garā!

**Linda Beitika,**  
Sabiedrisko attiecību speciāliste

## Izsludināts jauniešu iniciatīvu projektu konkurss

**Smiltenes novada dome aicina jaunatnes organizācijas, biedrības vai nodibinājumus iesniegt jaunatnes iniciatīvu projektu konkursā „Priekšlaicīgas mācību pārtraukšanas riska jauniešu iesaiste jaunatnes iniciatīvu projektos”.**

**Projektus konkursā var iesniegt jaunatnes organizācijas, biedrības vai nodibinājumi, kas veic darbu ar jaunatni, kā arī jauniešu iniciatīvu grupas sadarbībā ar reģistrētu jaunatnes organizāciju vai biedrību un nodibinājumu, kas veic darbu ar jaunatni.**

Konkursa **projekta mērķi ir**

palielināt priekšlaicīgas mācību pārtraukšanas (turpmāk – PMP) riska grupas izglītojamo motivāciju turpināt izglītību un veicināt viņu aktīvu līdzdalību ikdienas dzīvē; iesaistīt PMP riska grupas izglītojamos jauniešus aktivitātēs un jaunatnes iniciatīvu projektos ārpus formālās izglītības, nodrošinot aktivitāšu pieejamību iespējami tuvu bērnu un jauniešu dzīves un mācību vietai.

**Projekta mērķa grupas ir** vispārējās izglītības iestāžu izglītojamie no 5. līdz 12. klasei, kā arī to profesionālās izglītības iestāžu un vispārējās izglītības iestāžu, ku-

ras īsteno profesionālās izglītības programmas, izglītojamie no 1. līdz 4. kursam, t.sk. PMP riska grupas izglītojamie atbilstoši konkursa nolikuma 3. punktam.

**Projekta aktivitāšu piemēri:** neformālās mācīšanās aktivitātes un pasākumi; nometnes, pārgājieni, āra dzīves aktivitātes un piedzīvojumu izglītība; personības pilnveides pasākumi; personīgo mērķu definēšana un to sasaiste ar izglītību; līdzdalības prasmes pilnveidošana; sociālo prasmju pilnveidošana – draudzība, sadarbība; pašizziņas un motivācijas attīstīšanas aktivitātes; pieredzes apmaiņas pasākumi – tai

skaitā sabiedrībā pazīstamu cilvēku pieredze saistībā ar mācību motivāciju; sports/mūzika/māksla/teātris kā izglītības un sociālās iekļaušanas instrumenti.

Viena projekta pieejamais finansējuma apmērs ir 4600.00 EUR, projekta īstenošanas termiņš ir 3 – 18 mēneši.

**Konkursa dokumentācija un informatīvie materiāli pieejami [www.smiltene.lv](http://www.smiltene.lv) sadaļā „Attīstība – Pašvaldības atbalsts”. Pieņemumu iesniegšana līdz 2020. gada 2. jūnijam, Dārza ielā 3, Smiltēnē, LV-4729, iesniedzot personīgi, pasta sūtījumā vai nosūtīt**

kā elektronisku dokumentu uz e-pastu: [dome@smiltene.lv](mailto:dome@smiltene.lv).

**Kontaktinformācija:** Alise Valaine-Kalniņa, Izglītības pārvaldes vadītājas vietniece (e-pasts: [alise.valaine@smiltene.lv](mailto:alise.valaine@smiltene.lv), t. 64707579).

Projektu konkurss notiek Eiropas Sociālā fonda projekta „Atbalsts priekšlaicīgas mācību pārtraukšanas samazināšanai” (Nr. 8.3.4.0/16/I/001) jeb projekta „PuMPuRS” ietvaros.

**Plašāka informācija par projektu:** [www.pumpurs.lv](http://www.pumpurs.lv)

## Izglītība

### Smiltenes tehnikumā pabeigti vērienīgi būvdarbi!

Šis pavasaris Smiltenes tehnikuma vēsturē ieies ar vairākiem būtiskiem notikumiem, no kuriem vērienīgākie – ir rekonstruēta dienesta viesnīca Kalnamuižā 44 un uzcelta manēža nākamo ceļu būvtehiķu un hidrobūvju būvtehiķu apmācībai!

Projekta Nr. 8.1.3.0/17/1/001 „Smiltenes tehnikuma modernizācija specifiskā atbalsta mērķa 8.1.3. „Palielināt modernizēto profesionālās izglītības iestāžu skaitu” ietvaros nomainīts dienesta viesnīcas jumts, nokrāsota un nosiltināta ēkas fasāde. Dienesta viesnīcas pirmajā stāvā ierīkotas istabiņas audzēkņiem ar kustības traucējumiem. Šeit atradīsies arī skolas bibliotēka, medpunkts un telpas dienesta viesnīcas skolotājiem. Viesnīcas pagrabstāvā ierīkota istaba veļas mazgāšanai.

Rekonstruētajā dienesta viesnīcā varēs izmitināt 144 audzēkņus.



Arī šī, tāpat kā pirms dažiem gadiem rekonstruētā skolas dienesta viesnīca Dārza ielā 9, būs dzīvokļa tipa. Plānots, ka katrā istabiņā dzīvos divi trīs jaunieši.

Ēku mājīgāku padara gaišās un omulīgās atpūtas telpas. Katrā stāvā ir divas virtuves.

Jaunā manēža hidrobūvju būv-

tehiķiem un ceļu būvtehiķiem nodrošinās nepārtrauktu mācību procesu visu gadu. Līdz šim praktiskās mācības lielā mērā ietekmēja laikapstākļi. Manēžā paredzēts rīkot meistarklases un notiks arī teorētiskās nodarbības.

Būvdarbus veica SIA „SAN nami”.

Dienesta viesnīcai un manēžai iegādāts arī jauns inventārs 70 000 eiro vērtībā.

Skolas materiālā bāze projekta ietvaros papildināta ar drenu tranšeju racēju, drenu skalotāju un traktoru, trīs dažādiem „Volvo” ekskavatora kausiem, tiltrotatoru, GNSS sistēmu, nivelieriem un teodolītiem. Nākamo lopkopības tehniķu apmācībai iegādāti: mazie nagu kopšanas un aitu cirpšanas instrumenti, Djuāra trauks, plānots pirkt luksometru, gāzu analizatoru un slaukšanas aparātu.

Skolas teritoriālajā struktūrvienībā Alsviķos ar minētā projekta atbalstu izbūvēta jauna ūdens apgādes sistēma dienesta viesnīcā un ierīkots diagonālais pacēlājs audzēkņiem ar kustību traucējumiem.

Vērienīgie būvdarbi kopā izmaksāja 2,6 miljonus eiro. Par Smiltenes tehnikuma līdzekļiem ierīkots inventārs dienesta viesnīcai un lifts skolas ēkā Alsviķu muižas pilī.

Baiba Vahere



## Smiltenes tehnikumā 1. jūnijā sāksies jauno audzēkņu uzņemšana

### Iespējas veidojam mēs paši! Smiltenes tehnikums 2020./2021.mācību gadā piedāvā:

#### Audzēkņiem ar pamatizglītību četru gadu laikā apgūt profesijas:

- veterinārārsta asistents;
- viesmīlības pakalpojumu speciālists;
- pavārs;
- konditors;
- ceļu būvtehiķis;
- automehāniķis;
- hidrobūvju būvtehiķis;
- būvniecības un ceļu būves mašīnu tehniķis;
- lopkopības tehniķis;
- transportbūvju būvtehiķis.

#### Audzēkņiem ar vidējo izglītību pusotra gada laikā apgūt profesijas:

- lopkopības tehniķis;
- būvniecības un ceļu būves mašīnu tehniķis;
- hidrobūvju būvtehiķis;
- viesmīlis.

#### Audzēkņiem no 17 gadu vecuma pēc 9.klases gada laikā apgūt arodizglītības programmas:

- ceļu būves strādnieks;
- kokapstrādes iekārtu operators.

Skola piedāvā arī izglītības iespējas pieaugušajiem.  
Vairāk - [www.smiltenestehnikums.lv](http://www.smiltenestehnikums.lv)

#### Skolas teritoriālā struktūrvienība Alsviķos piedāvā:

- |  |   |
|--|---|
| audzēkņiem ar pamatizglītību   | audzēkņiem ar pamatizglītību  |
| triju gadu laikā apgūt profesijas:   | divu gadu laikā apgūt profesijas:   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>pavāra palīgs;</li> <li>šuvējs;</li> <li>aprupētājs.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>virtuves darbinieks;</li> <li>koksnes materiālu apstrādātājs.</li> </ul> |



#### Kontakti:

Kalnamuiža 10, Smiltenes pag., Smiltenes novads,  
LV – 4729, tālrunis: 26160229,  
e – pasts: [smiltenestehnikums@gmail.com](mailto:smiltenestehnikums@gmail.com)

#### Alsviķu struktūrvienība:

Alsviķi, Alsviķu pagasts, Alūksnes novads, LV – 4333,  
tāl. 64307132, 26158008, fakss: 64307135.

Izvērstāku informāciju par jauno audzēkņu uzņemšanas norisi publicēsim pēc ārkārtas situācijas beigām skolas mājas lapā – [www.smiltenestehnikums.lv](http://www.smiltenestehnikums.lv) un facebook.com profilā Smiltenes tehnikums.

Ikviena, kuru interesē profesionālā izglītība un Smiltenes tehnikuma piedāvājumi, ar tiem var iepazīties virtuāli, mājas lapas sadaļā Mācību process. Rakstiem par iz-

glītības programmām pievienoti arī video. Tajos aplūkojama skolas veterinārā mācību klīnika, kur pirmās praktiskās iemaņas apgūst nākamie veterinārārsta asistenti. Tāpat virtuāli varat pacieņoties simulatoru klasē „ceļiniekiem”, redzēt skolas tehnisko aprīkojumu, mācību restorānu, kā arī telpas, kur pirmās profesionālās iemaņas apgūst nākamie pavāri un viesmīlības pakalpojumu

speciālisti.

Audzēkņi mācību laikā saņem stipendiju (līdz 150 EUR mēnesī), skolai ir ēdnīca un divas nesen rekonstruētas dienesta viesnīcas (maksā – 8,50 EUR mēnesī).

Tehnikumam ir daudz sadarbības partneru Latvijā un ārzemēs (Maltā, Francijā, Itālijā, Portugālē, Spānijā u.c.), kas jauniešiem piedāvā viņu profesionālo izaugsmi

rosinošas prakses vietas.

Skola piedāvā plašas iespējas attīstīt savus talantus interešu izglītības pulciņos – jauktajā korī, vokāli instrumentālajos ansambļos „Sudraba putni” un „Bultas”, amatierēatrī „Dramis”, deju kolektīvā „Amatnieki”, darboties kartinga un dažādos sporta pulciņos.

Smiltenes tehnikums būvniecības un transporta mācību program-

mu audzēkņiem piedāvā iespēju mācību laikā iegūt TR 1, TR2 un TR4 traktortehnikas vadītāja apliecības. Skola bez maksas nodrošina audzēkņu praktisko apmācību traktortehnikas tiesību iegūšanai.

Visiem tehnikuma audzēkņiem tiek nodrošināta iespēja tikt pie B kategorijas autovadītāja apliecības.

Baiba Vahere

## 4. maijs 1990. gadā un šodien

4. maijs un 18. novembris ir nozīmīgākie datumi Latvijas valsts vēsturē. Šogad aprit 30 gadi, kopš Augstākā padome 1990. gada 4. maijā ar 138 deputātu balsīm pieņēma deklarāciju „Par Latvijas Republikas neatkarības atjaunošanu”. Savās svētku izjūtās un pārdomās dalās Smiltenes vidusskolas direktore Ilze Vergina, skolotājas Inguna Kudlāne un Vija Sokolova.

„Īpašas noskaņas gaisā virmoja jau 80. gados. Tas bija jūtams arī Liepājas Pedagoģiskajā institūtā (tagad – Liepājas Universitāte), kur tolaik studēju. Īpaši – pasniedzēja un LR Augstākās Padomes deputāta Arnolda Bērza lekcijās,” atceras Ilze Vergina. „Pasniedzējs Bērzs arī bija viens no tiem, kurš toreiz balsoja par Latvijas neatkarības atjaunošanu. Uzskatu – tas bija ļoti drosmīgs solis, kas šiem cilvēkiem varēja beigties visādi. Ja, piemēram, augusta pučs izdotos. Visi, taču, labi zinājām, kas vēl salīdzinoši neseno notika ar tiem, kuri uzdrošinājās nebūt lojāli padomju režīmam...”

Kopumā 90. gadus atceros kā emocionāli ļoti savijpojošu laiku – jaunu sākumu mūsu Latvijai un arī savai dzīvei. Tas bija laiks, kad dibinājām ģimeni, bijām neseno pārcēlušies uz dzīvi Smiltēnē. 1992. gadā piedzima vecākais dēls Kristaps,” stāsta Ilze Vergina. „1990. gada 4. maijā kopā ar vecākiem un vecmāmiņu sēdējām pie televizora un skaitījām līdzī Augstākās Padomes deputātu balsis... Un tad – kadrs, kad deputāti iznāca no Augstākās Padomes ēkas, tauta aplaudēja, dažiem no aizkustinājuma un milzīgā savijpojošuma bira asaras. Šis garīgais pacēlums, vārds neapņēma vienotību sabiedrībā valdīja vēl ilgi.

Šobrīd, kad piedzīvojam atkal vienu krīzi, joprojām ir cilvēki, kuri atzīst, ka padomju laikā viņi jutušies drošāk. Taču demokrātiska valsts no totalitārā režīma atšķiras ar to, ka tajā zināmu atbildību par savu dzīvi



Latvija – tie esam mēs!

jāuzņemas katram,” savu viedokli pauž Ilze Vergina. „Demokrātija – tā ir brīvība runāt, domāt, uzdrīkstēties un darīt. Un tas nozīmē arī diskusijas un strīdus. Salīdzinot ar citām postpadomju valstīm, Latvija ir tikusi tālāk. Tas apliecina, ka šis ceļš 30 gadu garumā mērots pārdomāti, ar lielu atbildības sajūtu.

Kā uzticības garantu Latvijai jāuztver arī tas, ka šobrīd tik daudzi latvieši vēlas atgriezties dzimtenē, pārdzīvot šo grūto laiku šeit, mājās, kopā ar savējiem. Tātad viņi tic, ka šeit būs labāk, nekā ārzemēs.

Vēlos pateikt vissirsnīgāko paldies savam kolektīvam un visiem mūsu novada iedzīvotājiem, kuri šajā laikā bijuši tik atbildīgi, saprotoši, savstarpēji izpalīdzīgi, disciplinēti, nosvērti, vajadzības gadījumā gatavi uzņemties arī darbus, ko viņi varētu nedarīt. Tas apliecina, ka mēs nelidināmies kaut kur mākoņos, bet stabili stāvam uz savas zemes, ar lielu atbildības sajūtu ne tikai par savu ģimeni, bet arī citiem cilvēkiem, kuri ir mums blakus.

Mani ļoti uzrunā filozofa, psihologa un filologa Fridriha Nīčes teiktais: „Ja tev ir cilvēks, kura dēļ dzīvot, ir viegli panest jebkuras grūtības. Jēgpilna dzīve pat pārbaudīju-

mos sniedz gandarījumu, kamēr bezjēdzīga ir un vienmēr paliks bezjēdzīga...” Manuprāt, to var attiecināt arī cilvēka attiecībām ar savu valsti,” pārliecināta Ilze Vergina. „Šogad svinam 100 gadus arī mūsu mīļajai Smiltenei. Sakoptības un attīstības ziņā to bieži min blakus pilsētām ar daudz senāku vēsturi. Smilteneši vienmēr bijuši lepnī par savu pilsētu, spītīgi, neatlaidīgi to kopuši un veidojuši, neatkarīgi no politiskajiem režīmiem. Par to liecina mūsu novada skaistās dabas takas, pilsētas teritorija un arī sakoptie mazdārziņi. Šogad Lielā Talka nenotiks, bet aicinu ikvienu izdarīt ko labu savai Latvijai un Smiltenei, dodoties pastaigāties, paņemot līdzī maisiņu un savācot to, kam mežā nebūtu jābūt.”

„Lepojos būt latviete un dzīvot šajā valstī!”

„Man 1990. gada 4. maijs visvairāk paliks atmiņā ar to, kā, pieplakuši pie radio aparāta, skaitījām balsis – pietik vai nepietik? It kā jau, vadoties pēc tā, ko iepriekš zinājām, bija sajūta, ka vajadzētu pietikt, bet nevarējām droši zināt, vai kāds savas domas nemainīs,” atceras Inguna Kudlāne, Smiltenes vidusskolas bibliotēkas vadītāja. „Lepojos ar to,

ka esmu latviete, piederīga šai valstij, ka varu tajā dzīvot un strādāt.

Jūtos laimīga ikreiz, kad kāds no mūsu skolas skolēniem, skolotājiem vai smiltenešiem ieguvis kādu atziņību.

Brīvu Latviju, manuprāt, veido tās iedzīvotāju drosme, izturība, varonība, zināšanas, radošums un lepnums par savu valsti, vēlme strādāt un būt šeit, spēja redzēt arī sāpīgo, neērtu un grūto, nepaliekot vienaldzīgiem.

Domājot par Smiltenes izaugsmi un attīstību, vislielākais prieks un gandarījums ir par cilvēkiem, kas vēlas veidot skaistu, drošu, sakoptu un radošu vidi. Man šķiet, ka cilvēkiem patīk dzīvot Smiltēnē. Atbalstu jebkuru jaunu, uz attīstību vērstu ideju.

Baltā galdauta svētki ir salīdzinoši jauna tradīcija, kas veicina ģimeniskumu. Man patīk šie svētki! Tāpat kā tas, ka mūsdienās atkal tiek celtas godā senās latvju rakstu zīmes. Arī pie mums novērtē latviskās tradīcijas un vērtības. Cilvēki valkā šīs jaukās cepures, cimdsus un šalles, ikdienā izmanto priekšmetus ar latvju rakstu zīmēm.

Manuprāt, ir būtiski saglabāt arī mūsu latvisko kulināro mantojumu. Svētkos parasti ceļu galdā nacionālos ēdienus. Cepam sklandu raušus, pīrāgus un plātismaizes, vārām koču (grūbu putru).”

„Dzīvojam kā Dieva ausī!”

„1990. gada 4. maijs palicis ļoti spilgtā atmiņā. Bija silta, jauka maija diena. Dārzos ziedēja narcises un plūmes. Pūta maigs vējiņš,” atmiņās dalās Smiltenes vidusskolas sākumskolas skolotāja un Eko skolu koordinatore Vija Sokolova. „Toreiz strādāju Smiltenes bērnudārzā „Pīlādītis”. Biju pirmo klašu skolotāja.

Klasē ienāca izglītības metodiķe Rasma Petrova un teica: „Ieslēdziet televizoru, šobrīd tiek lemts Latvijas liktenis! Kad uzzinājām, ka vairākums nobalsojuši „par”, protams, bijām neizsakāmi laimīgi. Vairāk par

to, kā toreiz gāja Augstākajā Padomē, uzzinājām vēlāk, lasot dažādas intervijas un grāmatas. Kā raksta dzejnieks Jānis Peters: „Tobrīd nezinājām, kas ar mums notiks, kad iznāksim laukā. Varbūt mūs visus nošaus?” Jā, šāda lēmuma pieņemšana bija varonība. Vai par to bieži atceramies šodien? – Laikam jau ne tik bieži, kā šie cilvēki to pelnījuši.”

„Kas ir mīlestība uz Latviju? – Manuprāt, to vislabāk parāda cilvēka attieksme pret savu darbu un apkārtni,” uzskata Vija Sokolova. „Tas, ka viņam ir svarīgi sākt savu sētu un viņš pamana arī atkritumus, kas piesārņo mežu, vai paceļ ielas malā nomestu papīru. Redzot šādu vecāku attieksmi, arī bērns ieaug mīlestība pret savu zemi, tās cilvēkiem un dabu. Kaimiņš, redzot, kā tiek posta blakus sēta, arī sasaparojas un tā mēs viens no otra iedvesmojamies. Daudzi ārzemnieki teikuši: „Cik mēs varam būt laimīgi, dzīvojot tik skaistā zemē – kā Dieva ausī! Ar četriem gadalaikiem, tik daudz upēm, ezeriem, mežiem, laukiem un pļavām. Mēs varam būt lepnī par savām tradīcijām, dziesmu un deju svētkiem, skaistajiem tautas tērpiem, kuros arī spilgti izpaužas mūsu tautas radošums un skaistuma izjūta. Redzot, kādas bagātības tiek celtas laukā no vecmāmiņu pūra lādēm, gribot negribot jāatzīst: cik mēs esam bagāti!”

Pēdējos gados esmu ļoti daudz pētījusi latviskās tradīcijas. Latvietis jau no seniem laikiem dzīvojis saskaņā ar dabu. Saudzējot, rūpējoties par to. Arī es aizvien vairāk uzticos senču paražām.

Esmu piedzīvojusi, izaugusi un skolā gājusi Smiltēnē. Šeit aizvadīts gandrīz viss mūžs! Šajā laikā pilsēta tik ļoti mainījusi! To, ka mūsu Smiltene ir skaista un sakopta, ļoti novērtē arī ārzemju viesi. Šeit ir tik daudz, ko parādīt!”

Teksts: Baiba Vahere  
Foto: Jānis Krūmiņš

## Smiltenes novada izglītības iestāžu pieredze, mācoties attālināti

Kopš ārkārtas stāvokļa izsludināšanas izglītības iestādes uzsāka apgūt mācību saturu attālināti. Ne tikai skolotāji, bet arī izglītojamie ir ieguvuši pavisam jaunu pieredzi.

Visizcilnākais darbs, kā piedāvāt mācību saturu un mācības attālināti, tomēr, ir pirmsskolniekiem, jo mācību vielas apguve lielākoties ir iespējama tikai un vienīgi ar vecāku atbalstu. Lai arī skolotāji ļoti aktīvi iesaistās attālinātā mācību satura plānošanā un koordinēšanā, visi skolotāji ir noilgojušies pēc ikdienas darba, nepārtrauktās rosinības un bērniem.

„Šo laiku skolotājas velta, lai mācītos, pilnveidotu profesionālās zināšanas, gatavotu materiālo bāzi ar mācību materiāliem didaktiskām spēlēm, kuras tiks izmantotas mācību un audzināšanas darbā. Notiek tiešsaistes sapulces kopā ar izglītības psiholoģi Inesi Taubi, kur tiek izrunāti interesējoši jautājumi un gūti dažnedažādi ieteikumi.

Esošā situācija ir satvinājusi grupu audzinātājas ar bērnu ģimenēm, jo saziņa norit nepārtraukti.

Mēs pat nezinājām, ka mums ir tik atsaucīgi, pozitīvi noskaņoti un radoši vecāki! Par to mēs pārliecināmies, saņemot atgriezenisko saiti par uzdotajiem darbiem, kā veicas ar to izpildi,” par Palsmanes pirmsskolas attālināto mācību darba vidi stāsta iestādes vadītāja Birute Mežale.

Arī mācību process šajā pavasarī Smiltenes pilsētas pirmsskolas izglītības iestādē „Pīlādītis” norit neierasti, bērnudārzs ir neparasti kluss un tukšs, savukārt audzinātājas un bērni satiekas WhatsApp grupās, uzrunājot viens otru caur fotogrāfijām un video materiāliem.

Skolotājas atzīst, ka bērnu vecāki ir ļoti atsaucīgi un gatavi palīdzēt audzinātājam, mācību uzdevumi tiek sarūpēti tādi, lai bērni kopā ar saviem vecākiem var ērti piedzīvot pavasari ārpus telpām un praktiski darboties kopā, bez lielas iepriekšējas sagatavošanās vai liekiem izdevumiem. Audzinātājas piedāvā ne tikai mācību uzdevumus, bet arī idejas, kā pavadīt laiku kopā ar māsām un brāļiem, ko lietderīgu un interesantu var darīt visa ģimene kopā. Un priecē, tas, ka bēr-



Palsmanes pamatskolas attālinātās mācības.

nudārznieku māsas un brāļi arī pievienojas uzdevumu veikšanai. Pelēnu grupiņas audzinātāja uzsver: „Šis

ir spilgts pierādījums tam, ka cilvēki spēj pielāgoties īpašiem apstākļiem un galarezultāts ir fantastisks – bērni

un viņu ģimenes aizraujas.” Grupu audzinātājas atzīmē lielāko bērnu izteikto atbildības sajūtu, jo nereti paši bērni atgādina vecākiem nosūtīt paveikto uzdevumu atskaiti saviem audzinātājiem.

PII „Pīlādītis” audzinātājas saka lielu paldies vecākiem par atsaucību, sapratni, aizrautību un degsmi, strādājot ar bērniem mājas apstākļos, tas ir nenovērtējams ieguldījums savu bērnu nākotnē.

Launkalnes sākumskolas skolotājas Inguna Baumanē, Signe Baltere un Elga Krilova dalās ar pieredzi attālinātās mācību programmas apguvē, uzsverot gan pozitīvās, gan negatīvās iezīmes darbu procesa organizēšanā:

- Pozitīvi:
- izglītojamajiem iespējams piedāvāt interesantus projektus dažādos mācību priekšmetos;
  - šis laiks ir motivējis daudz vairāk iejusties „bērna ādā” un izprast viņa vajadzības;
  - pašiem skolotājiem ir radusies iespēja pilnveidoties un atrast daudz jaunas un aizraujošas ide-



- jas un resursus;
- individuāla pieeja katra bērna situācijai – sirsniņģāka komunikācija ar pašu bērnu un vecākiem;
- daudz lielāka nozīme un uzsvars mājas mācībās ir radošo spēju pilnveidošanai bērniem, jo pati vide, jau katram ir unikāla un ne tik vienveidīga kā mācību iestādē;
- visām iesaistītajām pusēm ir interesanti gan skolēni, gan skolotāji labāk apgūst viedierīces;
- veicina skolēnu patstāvību;
- mācību procesā ir iesaistīti paši tuvākie – ģimene, kas atsvaidzina zināšanas arī vecākiem;
- var plānot savu laiku pats;
- daudz gatavojos stundām, lai skolēniem piedāvātu to labāko gan stundas plānojumu, gan mājas darbus;
- ļoti interesantas mācību stundas „Tava klase” raidījumos;

## Negatīvais:

- ne visi vecāki un bērni uztver mācību priekšmetu par svarīgu un nozīmīgu;
- digitalizācija un pirmsskolas vecuma bērni ļoti grūti sasauca lauku skoliņās – mācībām nepieciešamie materiāli un to sagatavošana paliek uz vecāku pleciem;
- skolai nav iegādāts pakalpojums – uzdevumi.lv, kas varētu dažādot uzdevumu veikšanu;
- nekvalitatīvas viedierīces, pārsvarā tie ir telefoni;
- sākumskolas skolēniem ir grūti būt patstāvīgiem;
- nav izstrādāts dienas plāns un re-

- žīms;
- skolotājam visu laiku ir jābūt pieejamai;
- grūti novērtēt skolēnu atbilstoši viņa spējām;
- mācību process nav pilnvērtīgs; grūtāk skolotājiem izskaidrot jau no vienas;
- jādarbojas divās frontēs vienlaikus - jāuzmudrina skolēni un vecāki;
- bērniem pietrūkst savi klases biedri un draugi!

Turpinājumā par mācībām attālināti dalās pieredzē pamatskolu pārstāvji, kuriem ne tikai jāspēj izsekot līdz mācību procesiem, bet arī jāsaņem skolēni eksāmeni. Palsmanes pamatskolas direktore Dace Pērle dalās pieredzē: „Pats mācību process liek paskatīties uz zināšanu iegūvi no cita skatu punkta. No vienas puses ir grūti, jo ļoti pietrūkst mācības klātienē: tiešā kontakta, emociju, uzmundrinājumu un praktiskās darbošanās kopā ar skolēniem, satikšanās ar kolēģiem. No otras puses ir liels prieks, ka var apgūt ko jaunu, izmēģināt dažādas tiešsaistes rīkus un tehnoloģijas. Skolotāji savā darbā dažādo mācību stundas, saista tās ar reālām dzīves situācijām.”

Direktore uzsver, ka lielākā daļa skolēnu veiksmīgi tiek galā ar pašvadīto mācīšanos, prot plānot savu laiku un veiksmīgi risina radušos jautājumus, sazinoties ar skolotājiem. Skolēni atbildīgi izturas pret mācību darbu, ja kaut kas neizdodas, tad atkārtoti mācās, lai iegūtu pozitīvu vērtējumu. Klašu kolektīvi tiek



PII „Pildzītis” Lapsēnu grupiņa.

tiešsaistes konferencēs, pārrunā mācību darbu, veiksmes un problēmas, skolēni atzīst, ka mācības izglītības iestādē ir daudz vieglāk uztveramas, turpretī mācoties attālināti ir lielāka atbildība par padarīto. Arī skolotāji katru trešdienu tiek tiešsaistes sarunās, lai rastu uzmundrinājumu kolēģu un izglītības psihologa atbalstu. „Paldies vecākiem, kas atbalsta savus bērnus, uzmundrina un seko līdz mācību procesam,” pateicīga par vecāku lielo atbalstu ir Palsmanes pamatskolas direktore Dace Pērle.

No 23. marta arī Grundzāles pamatskolā skolēni mācās attālināti. Šādā režīmā aizvadītas septiņas pilnas mācību nedēļas. Uzsākot mācības, izglītojamie un vecāki tika informēti, kādas darba organizācijas formas attālinātās mācīšanās laikā tiks izmantotas. Tas ir: e-klase, e-pasts, portāli uzdevumi.lv, soma.lv, maconis.zvaigzne.lv, mācību programma „Tava klase”, arī citi iepriekš izmantotie resursi un līdzekļi – mācību grāmatas, darba lapas, darba burtnīcas,

digitālo materiālu krātuves, skolotāju veidotie mācību materiāli, saziņa telefoniski, kā arī lietotne *WhatsApp*.

Skolotāji dara visu iespējamo un neiespējamo, lai mācību process būtu jēgpilns, saprotams gan skolēniem un vecākiem, gan paši neapjuku skolēnu individuālajos jautājumos un atbildēs. Klašu audzinātāji turpina uzturēt regulāru saziņu ar skolēniem un vecākiem. Lai satiktos ar kolēģiem, tiek izmantotas tiešsaistes platformu sniegtās iespējas, ko veiksmīgi izmanto arī 9. klase latviešu valodas apgūvē.

Neapšaubāmi – vecāku atbildība šobrīd ir palielinājusies. Jo jaunāks izglītojama, jo lielāks atbalsts no vecākiem nepieciešams. Šis ir laiks, kad vecāki atklāj ko jaunu par savu bērnu, viņa zināšanām un nezināšanām. Arī viņi var iemācīties ko jaunu, mācoties kopā ar bērniem! Vecākiem izaicinājums ir atrast līdzsvaru starp savu darbu un mājas soli un palīdzību bērniem mācībās. „Šobrīd mēs – pedagogi, izglītojamie, viņu vecāki – esam vienā komandā, mācoties pielāgoties situācijai, daloties zināšanās un resursos, lai šajā situācijā nodrošinātu izglītību mūsu bērniem. Ir ļoti svarīgi katram saprast, ka attālinātā mācīšanās nemaina darba režīmu, mainās tikai darba organizācijas forma. Mācības attālināti nav brīvdienas. Ir jāmācās, un tā ir visu mūsu atbildība – gan pedagogu, gan izglītojamo, gan izglītojamo vecāku. Mums visiem ir ļoti nepieciešams saglabāt iekšējo mieru un citam citu atbalstīt. Lai visiem kopā izdodas!” dalās pieredzē Grundzāles pamat-

skolas direktores vietniece izglītības jomā Ilva Harkina.

Variņu pamatskolas audzēkņi, viņu vecāki, skolotāji pielāgojas situācijai, cenšas viens otram palīdzēt atrast radošāko, saprotamāko risinājumu, lai pēc iespējas vieglāk, elastīgāk būtu savstarpējā komunikācija un atgriezeniskā saite. Protams, ka pirmā nedēļa bija grūta gan skolēniem, gan vecākiem, gan skolotājiem. Patīkami, ka Izglītības un zinātnes ministrija, lai palīdzētu skolotājiem organizēt mācību procesu, ir izveidojusi mācību programmu „Tava klase”. Skolotāji un audzēkņi novērtē šīs stundas, jo tās ir iespējams arī redzēt atkārtoti sev pieņemamā laikā.

Patīkami, ka šajā laikā iepazīstam labāk daudzus savus audzēkņus, kuri varbūt mācību stundu laikā bija klusi, nemanāmi, taču šajās grūtajās dienās ļoti labi sadarbojas, zvana, sūta ziņas e-klases pastā, *WhatsApp*.

Lai atvieglotu vecāku rūpes par saviem bērniem, vienu reizi nedēļā Variņu pamatskolas autobusa šoferītis ar savu komandu izvadā pārtikas paciņas mūsu audzēkņu ģimenēm. Tad ir iespējams, ievērojot visus drošības pasākumus, aizsūtīt skolēniem darba lapas papīra formātā, ja tas nepieciešams.

„Turēsimies visi kopā, atbalstīsim viens otru, novērtēsim, cik fantastiski ir dzirdēt zvana skaņas skolas gaitenīs, cik mīļi skan bērnu klaiņas un kā smaržo kopā dzerta kafija!” aicina Māra Lāce, Variņu pamatskolas latviešu un literatūras skolotāja.

Linda Beitika,

Sabiedrisko attiecību speciāliste

## Labie darbi silda!

Šis ārkārtas situācijas laiks, kad dzīvojam, strādājam un komunicējam neierastāk kā līdz šim, parāda katra no mums spēju un attieksmi rīkoties, domāt un darīt. Mēdz teikt, ka tādās reizēs tiek pārbaudīts cilvēks, jo atklājas viņa patiesā būtība. Tas nozīmē, ka šajā laikā katrs dzīvo pēc savām iekšējām sajūtām, savas sirds balss un prasmes tikt ar visu galā.

Palsmanes pagasta pirmsskolas izglītības iestādē darbinieki strādā attālināti, gan arī uz vietas, gan arī izmanto ikgadējos atvaļinājumus, lai vasarā iestāde varētu piedāvāt vecākiem savus pakalpojumus. Vairāk uzmanība tiek veltīta iestādes saimniecisko un remontjautājumu kārtīšanai. Vēlos padalīties ar sajūtām, kuras radās pēc sadarbības ar

darba darītājiem. Darbu veikšanai izvēlējamies mūsu novada uzņēmējus – SIA „Metāldekors” vārtni restaurācijai un no SIA „Vudlande” iegādājāmies materiālu sporta un rotaļatribūtu laukumam segumiem. Pasūtījumi tika izpildīti ātri, precīzi un kvalitatīvi. Taču vislielāko pārsteigumu sagādāja fakts, ka uzņēmēji to veica bez samaksas, sakot, ka „arī

Smiltenes novadam šajā laikā neklājas viegli, nopērciet bērniņiem kaut ko no ietaupītās naudiņas.” Stāsts nav par summas lielumu, bet gan par attieksmi, par spēju saprast, atbalstīt citam citu, jo īpaši laikā, kas nav viegls nevienam, tai skaitā arī uzņēmējiem. Savas iestādes vārdā saku sirsniņu paldies SIA „Metāldekors” vadītājam Andim Lācim un SIA

„Vudlande” valdes priekšsēdētājam Mārim Zālītim par palīdzību. Mēs lepojāmies ar šādiem uzņēmējiem un novēlam, lai „plaukst un zel” uzņēmumi, kurus vada cilvēki, kam cēla sirds, gaišs prāts un pozitīvs skatījums uz dzīvi! Lai veicas!!!

B. Mežale,

Palsmanes pagasta pirmsskolas izglītības iestādes vadītāja

## Sveiciens no Palsmanes pļavām!



Katrai pļavai ir savs dabas skaistums! Ir ziedu pļavas, palienu pļavas... un ir „danču” pļavas.

Šovasar 6. jūnijā bija paredzēti 3. „Danči zaļā pļavā”, kur satiekas Smiltenes apriņķa deju kolektīvi, lai aktīvi un radoši kopā pavadītu divas dienas, pasākuma noslēgumā iepriecinot skatītājus ar skaistu koncertu.

Ar cerību, ka tiksimies nākošajā vasarā, sūtam visiem dejotājiem, vadītājiem un skatītājiem mīļus sveicienus!

Priecīgu vasaru smaržīgās ziedu pļavās!

Aija Zeibote,

Palsmanes kultūras nama vadītāja

## Kultūra

### Iegādāti jauni tērpi vidējās paaudzes deju kolektīvam „Varis”

2020. gada martā veiksmīgi īstenojies LISA „Variņi” projekts „Tērpi VPK „Varis””. Biedrība pagājušajā gadā piedalījās vietējās rīcības grupas biedrības „Abulas lauku partnerība” izsludinātajā projektu konkursā „Atklāta projektu iesniegumu konkursa Latvijas Lauku attīstības programmas 2014. – 2020. gadam apakšpasākumā: 19.2 „Darbības īstenošana saskaņā ar sabiedrības virzītas vietējās attīstības stratēģiju” aktivitātes: 19.2.2 „Vietas potenciāla attīstības iniciatīvas”.

Projekta ietvaros ir iegādāti vidējās paaudzes deju kolektīva „Varis” vīriem 10 vīru svārkī (mēteļi) un sievietēm – 10 sievu jakas.

Projektu apstiprināja vietējā rīcības grupā „Abulas lauku partnerība” un Lauku atbalsta dienestā, kā rezultātā vidējās paaudzes deju kolektīvam „Varis” ir jauni tērpi.

Projekta kopējās izmaksas sastādīja 2720 EUR, 90% no šīs summas



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
EIROPAS INVESTĒ LAUKU APVIDOS  
EIROPAS Lauksaimniecības fonds  
lauku attīstībai



ir publiskais finansējums ES ELFLA 2448 EUR. Paldies Smiltenes novada domei par 10% projekta līdzfinansējumu, kas sastāda 272 EUR.

Paldies šuvējai Ausmai Avotiņai un viņas komandai par skaisto tērpu darināšanu.

Pirmo reizi jaunajos tērpos de-

jojāji sevi jau paspēja parādīt deju kolektīva 20 gadu jubilejas koncertā. Novēlēsim raitu dejas soli, neizsīkstošu enerģiju un veiksmi VPK „Varis” arī turpmāk!

Ilze Jaunpetroviča,

LISA „Variņi” valdes priekšsēdētāja  
Foto: A. Melderis

## Iedzīvotāju aptauja par Smiltenes 100 gadu jubileju

2020. gadā Smiltene atzīmē savu 100 gadu jubileju. Aicinot iesaistīties pilsētas simtgades sajūtu veidošanā, šajā izaicinājumu pilnajā laikā Smiltenes pilsētas svētku organizatoru komanda vēlas noskaidrot esošo un bijušo smiltenešu, Smiltenes draugu viedokli par iespējamo jubilejas norišu organizēšanu 2020. gada vasarā. Lūdzam atbildēt uz jautājumiem, izvērtējot savu un savas ģimenes gatavību būt līdzdalībniekiem.

\*Aptauja tiek organizēta par norisēm, kuru sagatavošana un īstenošana notiku, ņemot vērā valstī noteiktos ierobežojumus un epidemioloģiskās drošības aspektus.

\*Aptauju lūdzam izgriezt, aizpildīt līdz 1. jūnijam.

(Lai aizpildītu aptauju elektroniski, apmeklējiet Smiltenes novada mājas lapu [www.smiltene.lv](http://www.smiltene.lv)).

N. p.k.	Jautājums* Izvēlēto atbildi lūdzam apvilkt, vai ierakstīt esošajā laukā.	Atbilde	
1)	Vai Jūs apmeklētu Smiltenes 100 gadu jubilejas pasākumus, ja tos varētu vērot no sava auto?	a) JĀ	b) NĒ
2)	Vai Jūs apmeklētu jubilejas norises, ja tās tiktu organizētas pastaigas/piedzīvojumu formātā Smiltenes ielās un parkos?	a) JĀ	b) NĒ
3)	Vai Jūs apmeklētu jubilejai veltītas videoinstalācijas vai videoprojekcijas Smiltenes centrā?	a) JĀ	b) NĒ
4)	Vai Jūs apmeklētu sportiskas aktivitātes, ja tādas tiktu rīkotas jubilejas pasākumu ietvaros?	a) JĀ	b) NĒ
5)	Vai Jūs apmeklētu koncertu brīvā dabā, kurā skatītājiem jāievēro 2 m distance vienam no otra?	a) JĀ	b) NĒ
6)	Vai Jūs uzskatāt, ka pasākumu laikā 2 m distances ievērošanai ir jābūt:	a) pasākumu organizatoru pastiprināti kontrolētai un apsargātai b) pašu apmeklētāju atbildībai un pašdisciplīnai	
7)	Kādiem būtu jābūt jubilejas pasākumu norises termiņiem, ievērojot visus drošības nosacījumus?	a) 17. – 19. 07.2020.	b) 13. – 19. 07.2020.
8)	Komentāri –		

Pateicamies par Jūsu iesaisti un atbildēm!

## Informācija tiem, kas vēl nav paspējuši izdarīt!

Par iegādātajām biļetēm uz Smiltenes Tautas teātra izrādi „Trešais vārds”, kā arī uz balli ar grupu „Zelta kniede” nauda atgūstama elektroniski.

Saistībā ar Covid-19 pandēmiju, tika atceltas Smiltenes Tautas teātra izrādes „Trešais vārds”, kuras bija paredzētas 24. un 29. martā, kā arī 14.03.20. tika atcelta balle ar grupu „Zelta kniede”.

Nauda par iegādātajām biļetēm atgūstama, iesniedzot pieteikuma veidlapu.

Veidlapa ir pieejama drukātā veidā Smiltenes novada maija „Domes Vēstis” izlaiduma numurā. Lūgums to izgriezt, aizpildīt, un nodot Finanšu nodaļas pasta kastītē (Pils iela 2, Smiltene) vai Smiltenes novada domes pasta kastītē (Dārza iela 3, Smiltene).

Jautājumu vai neskaidrību gadījumā lūdzam sazināties pa tālruni 26405258 vai 28688101, kā arī rakstot uz e-pastiem – [kultura@smiltene.lv](mailto:kultura@smiltene.lv) vai [kulturascentrs@smiltene.lv](mailto:kulturascentrs@smiltene.lv).

### SMILTENES NOVADA DOMEI

Dārza ielā 3, Smiltēnē, Smiltenes novads, LV-4729  
e-pasts: [dome@smiltene.lv](mailto:dome@smiltene.lv)

Fiziskas personas vārds, uzvārds

Personas kods (vēlams norādīt)

Dzīvesvietas adrese

Tālrunis (vēlams norādīt)

Bankas konts

### IESNIEGUMS

Smiltenes novada Kultūras centra kasē iegādātās Smiltenes Tautas teātra izrādes „Trešais vārds” biļetes no 24.03.2020. un 29.03.2020. atceltajām izrādēm un 14.03.2020 atceltās balles ar grupu „Zelta kniede” biļetes:

Neizmantojot biļetes pielīmēt vai piespraust šeit:

„Esmu informēts(-a), ka šajā iesniegumā ietvertie personas dati ir nepieciešami un tie tiks izmantoti, lai nodrošinātu iesniegumā pieprasītā pakalpojuma sniegšanu atbilstoši normatīvo aktu noteikumiem. Ar informāciju par manām kā datu subjekta tiesībām un citu informāciju par personas datu apstrādi var iepazīties Smiltenes novada pašvaldības privātuma politikā, kas ir pieejama Smiltenes novada pašvaldības klientu apkalpošanas centrā (Smiltene, Dārza iela 3) un interneta vietnē [www.smiltene.lv](http://www.smiltene.lv)”

/datums, mēnesis, gads/

Iesniedzējs:

(paraksts)

(paraksta atšifrējums)

## 100 notikumi, kuri veidojuši Smiltēni

Šogad aprit 100 gadi, kopš Smiltene ir ieguvusi pilsētas tiesības. Gadsimta laikā Smiltene ir piedzīvojusi izaugsmi un attīstību, pateicoties spilgtiem notikumiem politikā, kultūrā, ekonomikā un citās sabiedriskās dzīves jomās. Svarīgs izaugsmes aspekts ir Smiltenes pilsētas stiprie un radošie cilvēki.

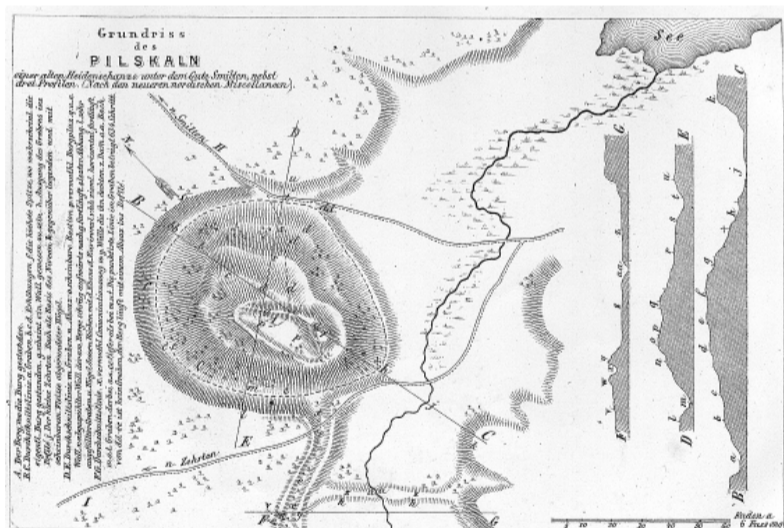
Šis brīdis ir vērā ņemams laiks, lai atskatītos uz nozīmīgiem notikumiem, kuri veidojuši šodienas Smiltēni un kuri radījuši priekšnosacījumus pilsētas dibināšanai.

2020. gads un mēs, smilteneši, esam nākamās simtgades simbols. Glabājam un daudzīnām pagātnes mirkļus, rakstām jaunu nodaļu Smiltēnes vēstures lappusēs! Šajā izdevumā atspoguļoti notikumi, kuri vēsta par pirmajām vēstures liecībām par Smiltēni, kā arī par notikumiem, kuri radījuši priekšnosacījumus pilsētas dibināšanai.

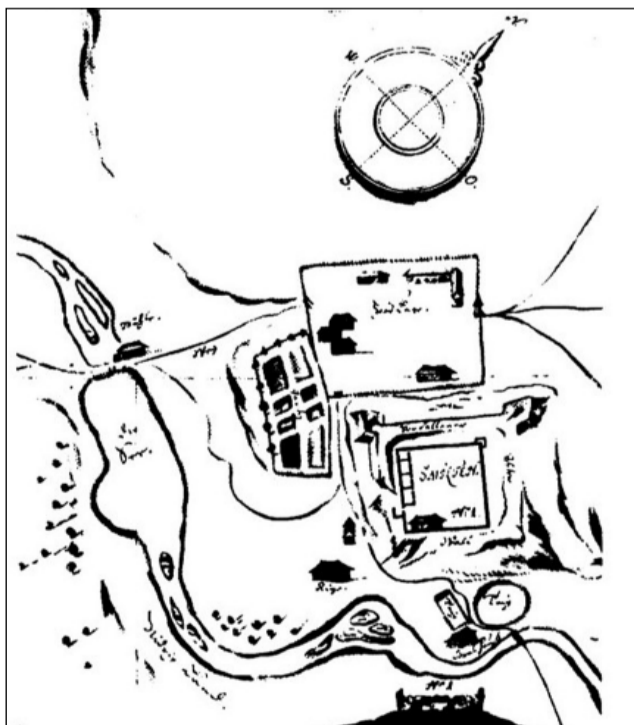
1. Smiltēnes novada teritoriju senatnē apdzīvojušas somugru ciltis, bet vēlajā dzelzs laikmetā teritorijā no dienvidrietumiem sākuši iespieties latgaļi (7.–8. gs.<sup>1</sup>).

2. 1224. gads – Pēc krustnešu iebrukumiem un Tālavas sadalīšanas Smiltēnes novadu ieguva Rīgas bīskaps (no 1225. g. – arhibīskaps)<sup>2</sup>. 12.–13. gs. līdz vācu krustnešu iebrukumam Smiltēnes pilsnovads ietilpa Tālavas valstiskā veidojuma centrālajā daļā<sup>3</sup>. Novada teritorijā esošais Cērtēnes pilskalns pēc nocietinājuma veida un iespaidīguma uzskatāms par cietokšņa veida nocietinājumu, kādus būvēja seno novadu centros<sup>4</sup>.

3. 1359. gads – pirmo reizi rakstos minēta Smiltēnes pils („Castrum Smiltiselle”), kad arhibīskaps Fromholds žēlojās Romas pāvestam, ka Livonijas ordenis ieņēmis septiņas arhibīskapa pils un to novadus, tostarp arī Smiltēni<sup>5</sup>. Vēsturnieks un arheologs J. Urtāns uzskata, ka runa varētu būt par Cērtēnes pilskalnu<sup>6</sup>, taču „Burgenlexikon für Alt-Livland” („Senās Livonijas piļu leksikons”) minēti divi vietvārdi šajā teritorijā – Smil-



Pilskalna pamatplāns. Sivers, Jegor von, Smiltēn: ein Beitrag für die Entwicklungsgeschichte Livlands zur Feier des halbttausendjährigen Bestehens der Kirche in Smiltēn / nach mündlichen Überlieferungen, geschriebenen und gedruckten Quellen verfaßt von Jegor von Sivers. Riga: N. Kymmell, 1872



Smiltēnes pils plāns, 17. gs. Tuulse, A. Die Burgen in Estland und Lettland. Dorpater Estnischer Verlag: 1942

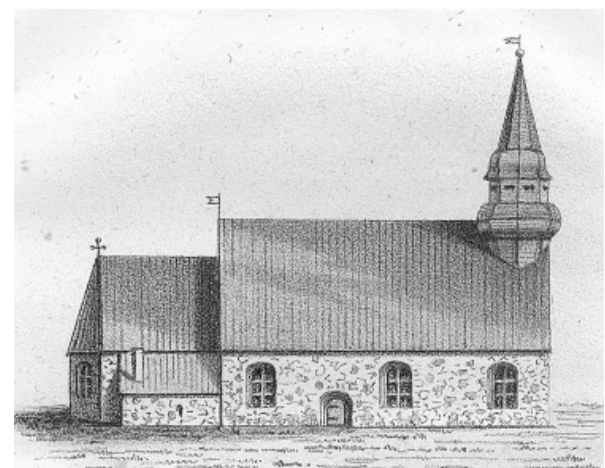
ten (arhibīskapa pils) un Castrum Smiltiselle (pagānu pilskalns)<sup>7</sup>

4. 1367. – 1370. gads – Smiltēnes pils būvniecība<sup>8</sup>. Cietokšni uzcēla ordeņa mestrs Vilhelms fon Freimersheims un vēlāk to nodeva arhibīskapam<sup>9</sup>. Pilī atradās arī pirmā baznīca. Ņemot vērā vietas stratēģisko nozīmi (tā atradās senā Rīgas – Pleskavas tirdzniecības ceļa tuvumā) un vairākos avotos minēto informāciju, iespējams, ka pils celta jau pirms 1359. gada un 1367. gadā ordeņa pakļautībā cietokšnis ir pārbūvēts un nostiprināts<sup>10</sup>.

5. 1427. gads – pirmo reizi avotos minēts Smiltēnes ciems<sup>11</sup>. Divus gadus vēlāk Rīgas arhibīskaps Hennings Smiltēnes pili dāvina bruņiniekam Pēterim fon Tizenhauzenam. 1523. gadā Smiltēne tiek atzīmēta par pilsētiņu jeb miestu<sup>12</sup>. Izplatoties reformācijas idejām, 1529. gadā<sup>13</sup> Smiltēnes pēdējais katoļu priesteris Timmermans, kurš bija kļuvis par evaņģēliskās mācības pirmo sludinātāju<sup>14</sup>, baznīcā noturēja protestantu dievkalpojumus.

6. 1559. gads – Livonijas kara laikā Smiltēnes pili un pilsētiņu nopostīja krievu karaspēks<sup>15</sup>. Pils aizstāvis – vācietis vārdā Grothus, mēģināja izbēgt no cietokšņa, bet krievi viņu sagūstīja un nogalināja<sup>16</sup>. 1560. gada janvāra sākumā krievi atkārtoti iebruka Smiltēnē un nopostīja pili<sup>17</sup>. Ap divdesmit vāciešu un 200 latviešu tika saņemti gūsti un aizvesti uz Krieviju<sup>18</sup>.

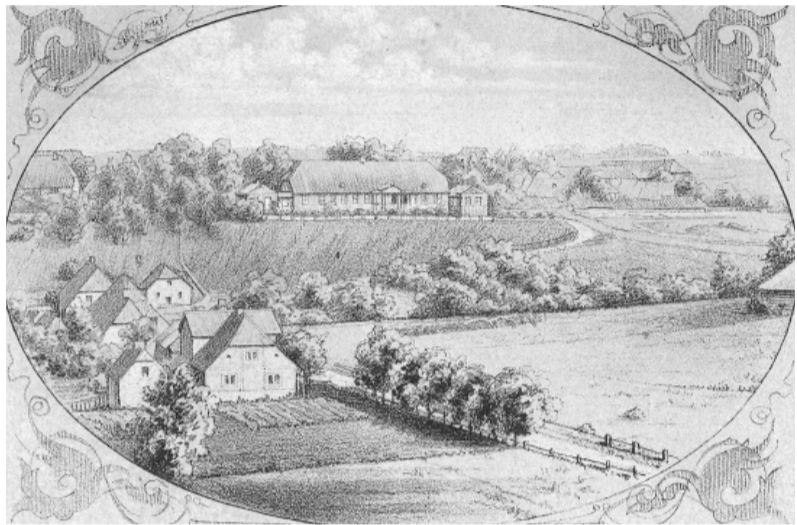
7. 1702. gada 9. augusts – Lielā Ziemeļu kara laikā



Smiltēnes baznīca 1691. gadā pirms to nopostīja krievi. Sivers, Jegor von, Smiltēn: ein Beitrag für die Entwicklungsgeschichte Livlands zur Feier des halbttausendjährigen Bestehens der Kirche in Smiltēn / nach mündlichen Überlieferungen, geschriebenen und gedruckten Quellen verfaßt von Jegor von Sivers. Riga: N. Kymmell, 1872



Smiltenes pils drupas no ziemeļu puses 1788. g. Sivers, Jegór von, *Smilten: ein Beitrag für die Entwicklungsgeschichte Livlands zur Feier des halbttausendjährigen Bestehens der Kirche zu Smilten / nach mündlichen Überlieferungen, geschriebenen und gedruckten Quellen verfaßt von Jegór von Sivers. Riga: N. Kymmel, 1872*



Smiltenes muižas komplekss. Sivers, Jegór von, *Smilten: ein Beitrag für die Entwicklungsgeschichte Livlands zur Feier des halbttausendjährigen Bestehens der Kirche zu Smilten / nach mündlichen Überlieferungen, geschriebenen und gedruckten Quellen verfaßt von Jegór von Sivers. Riga: N. Kymmel, 1872*



Pilsētas centrs ap 1914. gadu. A.O. Pirro foto

krievu karaspēks, īstenojot „izdedzinātās zemes” taktiku, nodedzināja Smiltenes baznīcu, draudzes skolu, ap 20 miesta māju, 10 apkārtnējās muižas. No 285 zemnieku mājām draudzē izpostītas 204<sup>19</sup>. Kara laikā uzliesmoja mēra epidēmija, kura laikā Smiltenes draudzē iedzīvotāju skaits samazinājies, iespējams, līdz pat 50%<sup>20</sup>. Iedzīvotāju skaits Smiltenē par 42,6% bija sarucis jau bada gados (1695. – 1696. gads).

8. 1708. gads – zviedru valdība sagrautās baznīcas vietā uzcēla jaunu baznīcu, gādāja par Smiltenes miesta atjaunošanu. Tika atjaunoti 4 krogi, darbojās draudzes skola, kā arī ķieģeļu un kaļķu ceplis<sup>21</sup>. Pēc 1721. gada Nīstades miera līguma noslēgšanas Vidzeme un līdz ar to arī Smiltene nonāk Krievijas pakļautībā. Ar 1737. gadu sākās hernhūtiešu kustības izplatība latviešu zemnieku vidū, kas pārauga zemnieku kustībā ar sabiedriski politisku ievirzi, dodot impulsu latviešu nacionālajai, sociālajai un kultūras atmodai.<sup>22</sup> Ap 1739. gadu Smiltenes mācītājs Jakobs Lange piedalās Bībeles tulkojuma pārskatīšanā.

9. 1760. gads – Krievijas impērijas ķeizariene Katrīna II Smiltenes pilsmuižu uzdāvināja Vidzemes

ģenerālgubernatoram G. Braunam (vairāki avoti liecina, ka muiža Brauna īpašumā nonākusi jau Elizabetes I valdīšanas laikā 1759. gadā<sup>23</sup>). Brauns no 1767. līdz 1771. gadam lika uzcelt līdz mūsdienām saglabājušās muižas ēkas. 1783. g. sākās t.s. „Galvasnaudas nemieri”, kas 1784. gada vasarā izplatās pa visu Vidzemi. Grāfs Brauns bēg no Smiltenes muižas un bez 2 eskadroniem dragūnu, kas jau bija viņa rīcībā, Brauns lūdza ķeizarienei Katrīnai II izsūtīt vēl 3 kājnieku pulkus, „lai šī zeme ar muižniekiem un ierēdņiem nebūtu jāpamet dumpinieku varā”<sup>24</sup>. Pēc Brauna nāves viņa mantinieki muižu pārdeva Rīgas tirgotājam J.S. Bandavam.

10. 1857. – 1859. gads – Smiltenes baznīcas pārbūve. Tā ir pēdējā krustveidīgā baznīcas būve Vidzemē. 1868. gadā sākās māju pirkšana uz dzimtu. 1870. gadā Smiltenē notiek pirmā teātra izrāde, ko viesizrādēs sniedz Rīgas latviešu biedrības teātris<sup>25</sup>. 1880. gados Smiltenē tiek dibinātas pirmās biedrības (Smiltenes – Palsmanes – Aumeisteru – Gaujenes Lauksaimniecības Biedrība, Smiltenes Mūzikas un Dziedāšanas biedrība). 1881. gadā Smiltenē atver pirmo



Smiltenes – Palsmanes – Aumeisteru – Gaujenes lauksaimniecības biedrības nams, 1915. gads. 1892. gada 26. maijā Gustava Ādolfa laukumā tika likts pamata akmens biedrības namam, 1893. gadā nams tika pabeigts. Smiltenes kooperatīvās un sabiedriskās organizācijas. Smiltene: Smiltenes konsumabiedrības izdevums, 1927, 19. lpp.



Skats no parka uz Smiltenes muižu. A.O. Pirro foto. Ēka labajā malā – pirmā elektrocentrāle. Datējums pēc 1911. gada.

aptieku, 1885. gadā – pirmo grāmatu veikalu.

11. 1893. gads – Smiltenes muižu iegādājās Natālija Līvena<sup>26</sup>, kura īpašumu uzdāvina dēlam. Firsta Paula Līvena laikā Smiltene piedzīvo attīstību un izaugsmi – firsts zemi sadala gruntsgabalos un iznomā miesta iedzīvotājiem. 1901. gadā Līvens uz Tepera ezera uzcēla pirmo ūdens elektrostacijā Baltijā, 1903. gadā tika uzcelta slimnīca. 1909. gadā Līvens nodibina augstāko tirdzniecības skolu (Smiltenes vidusskolas pirmssākumi). 1911. gadā tika atklāta šaursliežu dzelzceļa līnija uz Valmieru. 1897. gadā Smiltenē sāka darboties kartonāžas fabrika, vēlāk trīs mehāniskās darbnīcas, lina fabrika, no 1912. gada – pienotava<sup>27</sup>.

12. 1905. gads – Krievijas impērijas revolucionārās kustības ietekmē Vidzemes guberņā ievieša karastāvokli un sacelšanās apspiešanai ievieša Krievijas regulārā karaspēka un kazaku vienības jeb „soda ekspedīciju”<sup>28</sup>. 17. decembrī Smiltenē ieradās soda ekspedīcija – kirasieru un ulānu nodaļa rotmistra Sporres vadībā (ap 200 jātnieku) un Valkas apriņķa 1. iecirkņa Zemnieku lietu komisāra Malama pavadībā<sup>28</sup>. Tika atlaista 2. decembrī ievēlētā pagasta valde un atjaunota iepriekšējā vara. Tika nopērti 25 cilvēki, piespriedi līdz 200 sitieni.

13. 1918. gada 20. februāris – lieliniekiem atkāpjoties, Smiltenes draudzē arestē 12 cilvēkus, kuri tiek vesti uz Maskavu. Vairākiem izdodas izbēgt, daži nonāk Butirku cietumā, no kura tiek atbrīvoti uz vācu miera līguma pamata. Seko vācu okupācijas laiks, kurš ilgst no aprīļa līdz 22.

decembrim, kad Smiltenē atgriezās lielinieki, kuri nacionalizē muižas un atceļ privātpašumu.

14. 1919. gada 31. janvāris – igauņu karaspēks padzen lielinieku spēkus no Valkas un Padomju Latvijas Valkas apriņķa valde pārcēlās uz Smilteni. 1919. gada laikā Smiltenē tiek nošauti 29 cietumnieki (no tiem 4 smiltenieši). 27. maijā Ziemeļlatvijas brigāde atbrīvo Smilteni<sup>29</sup>. Pēc lielinieku padzīšanas Smiltene nonāk Latvijas Republikas Pagaidu valdības kontrolē. Augustā tiek nodibināta Smiltenes miesta valde un padome<sup>30</sup>, par miesta vecāko apstiprina Pēteri Štrālu<sup>31</sup>. 1919. gada beigās Smiltenes



Firsts Pauls Līvens. Firstam piederēja pirmais automobilis Smiltenē. (Zušmanis J. „Smiltene: laiki un likteņi”, 2004., 351. lpp.)

miesta valde vērsās pie Iekšlietu ministrijas ar lūgumu piešķirt Smiltenes miestam pilsētas tiesības<sup>32</sup>.

**Nākamajā izdevumā tiks apskatīti nozīmīgākie notikumi laika posmā no pilsētas dibināšanas līdz 2. Pasaulē karam.**

**Sastādītāji:** Smiltenes novada muzejs un Smiltenes novada bibliotēka

**Smiltenes 100 vēstures notikumu apkopojumā piedalījās:** Inese Upmale, Aldis Apšītis, Inguna Kudlāne, Vilis Purmalis, Gatis Samučonoks, Māriete Rainbaha, Rihards Rainbahs, Andris Pauls-Pāvuls, Ginta Pērle-Sīle, Gunārs Liedags, Smiltenes novada Kultūras centrs, Smiltenes novada TIC, Maija Jančevska, Aija Cunska, Anda un Jānis Dingas, Guntis Priedīte, Velka Mākalne, Marita Mūze.

<sup>1</sup> Zeile, P. Latgales kultūras vēsture. Latgales Kultūras centra izdevniecība: 2006, 65. lpp.

<sup>2</sup> Iltner, A., Placēns U. Latvijas pilsētas: enciklopēdija. Rīga: Preses nams, 1999, 468. lpp.;

Švābe A. Straumes un avoti. 3. daļa, L. Lincoln (Nebraska): Pilskalns, 1965, 179. – 206. lpp.

<sup>3</sup> Šterns, I. Latvijas vēsture: 1180-1290. Rīga: Latvijas Vēstures institūta apgāds, 2002, 209. lpp.

<sup>4</sup> Urtāns J. Ziemeļvidzemes pilskalns. Rīga: Avots, 1993., 54. lpp.

<sup>5</sup> Šterns, Indriķis, Latvijas vēsture: 1290-1500, - Daugava, 1997, 47. lpp.

<sup>6</sup> Urtāns J. Ziemeļvidzemes pilskalns. Rīga: Avots, 1993., 54. lpp.

<sup>7</sup> Löwis of Menar, Karl von. Burgenlexikon für Alt-Livland. Riga: Walters un Rapa: 1922, 114. lpp.

<sup>8</sup> Kundziņš K. Latvijas novadi. Smiltene. Rīga: Valstspapīru spiestuve, 1926, 9. lpp.

<sup>9</sup> Hagemester, H.V. Materialien zu einer Geschichte der Landgüter Livlands, Riga: 1836, 274. lpp.

<sup>10</sup> Löwis of Menar, Karl von. Burgenlexikon für Alt-Livland. Riga: Walters un Rapa: 1922, 114. lpp.

<sup>11</sup> Löwis of Menar, Karl von. Burgenlexikon für Alt-Livland. Riga: Walters un Rapa: 1922, 114. lpp.

<sup>12</sup> Iltner, A., Placēns U. Latvijas pilsētas: enciklopēdija. Rīga: Preses nams, 1999, 469. lpp.

<sup>13</sup> Napiersky, Karl E. Beiträge zur Geschichte der Kirchen und Prediger in Livland. Riga: 1843, 74. lpp.

<sup>14</sup> Kundziņš K. Latvijas novadi. Smiltene. Rīga: Valstspapīru spiestuve, 1926, 102. lpp.

<sup>15</sup> Zušmanis J. Smiltene: laiki un likteņi. SIA “Smiltenes TV”: 2004, 35. lpp.;

Renner, J. Liivimaa ajalugu 1556-1561, Tallinn: Olion, 2006, 78. lpp.

<sup>17</sup> Renner, J. Liivimaa ajalugu 1556-1561, Tallinn: Olion, 2006, 113. lpp.

<sup>18</sup> Feldmann, H., Zur Mühlen, H von. Baltisches historisches Ortslexikon, Böhlau, 1985, 601. – 602. lpp.,

<sup>19</sup> Kundziņš K. Latvijas novadi. Smiltene. Rīga: Valstspapīru spiestuve, 1926, 13. lpp.

<sup>20</sup> Liēpiņa, Dz. Vidzemes zemnieki un muiža 18. gs. pirmajā pusē. Rīga: Zinātne, 1983, 26. lpp.

<sup>21</sup> Grosvalds, I., Alksnis, U., Zalsters, A., Meirovics, I. Ķīmiskās ražošanas attīstība Latvijā (8500 g. pr. Kr.-1918). Rīga: RTU izdevniecība, 2008, 61. lpp.

<sup>22</sup> <http://latvijasdargumi.unesco.lv/lv/informacija-par-objektu/nacionali-noverteti-objekti/hernhutiesu-rokraksta-kolekcija-18-lidz-19-gadsimts/>

<sup>23</sup> Baltijas Vēstnesis, Nr.63 (20.03.1893), Latviešu Avīzes, Nr. 2 (08.01.1875), 11. lpp.

<sup>24</sup> Švābe A. Latvijas vēsture 1800 - 1914. Stokholma: Daugava, 1958, 52. lpp.

<sup>25</sup> Švābe A. Latvijas vēsture 1800 - 1914. Stokholma: Daugava, 1958, 505. lpp.

<sup>26</sup> Lieven, A. von, Hrsg. Urkunden und Nachrichten zu einer Familiengeschichte der Barone, Freiherren, Grafen und Fürsten Lieven. 2. sēj. Mitau, 1911, 420. lpp.

<sup>27</sup> Iltner, A., Placēns U. Latvijas pilsētas: enciklopēdija. Rīga: Preses nams, 1999, 469. lpp.

<sup>28</sup> Caune, V. 1905. gada revolūcija Alūksnes un Smiltenes novadā, Rīga: Nākotne, 1930, 101. lpp.

<sup>29</sup> Aizsargs, Nr. 4 (01.04.1933), 176. lpp., Latvijas Vanagu 1935. gada grāmata. Biedrība “Latvijas vanagi”, 23. lpp.

<sup>30</sup> Tautas Balss, Nr.88 (13.08.1919), 2. lpp.

<sup>31</sup> Smiltenes Ziņas, Nr.26 (22.06.1934), 1. lpp.

<sup>32</sup> Baltijas Vēstnesis, Nr.126 (23.10.1919), 1. lpp.

## Izstāžu ciklā „Smiltenes simtgades vēstures mirklī: 1920. – 2020.” jauna izstāde



Izstāžu ciklā „Smiltenes simtgades vēstures mirklī: 1920. – 2020.”, kas veltīts Smiltenes simtgadei, kopš piešķirtas pilsētas tiesības, būs apskatāmas 6 izstādes par katras desmitgades nozīmīgākajiem notikumiem un pasākumiem, kas attiecīgajā laika posmā ietekmējuši mūsu pilsētas attīstību un dzīvi. Šobrīd sagatavotas un virtuāli [www.smiltene.lv](http://www.smiltene.lv) un <https://biblioteka.shutterstock.com/pictures/399> apskatāmas 3 izstādes – kopumā par lai-

ka posmu no 1920. gada līdz 1970. gadam. Jaunā izstāde atspoguļo laika posmu, kad Smiltene bija rajona centra pilsēta (1950. – 1959.), kā arī notikumus pēc Smiltenes rajona likvidēšanas un tā teritorijas pievienošanas Valkas rajonam. Turpmāk vēl būs apskatāmas izstādes par laika posmiem: 1970. – 1990., 1990. – 2010. un 2010. – 2020.

**Alda Liuke,**  
Smiltenes novada bibliotēkas bibliogrāfe

## Piesaki savu ideju konkursā „Esi uzņēmējs Smiltenes novadā!”



Līdz 30. jūnijam turpinās pieņemšanu projektu uzņēmējdarbības ideju konkursā „Esi uzņēmējs Smiltenes novadā!”. Konkurss var piedalīties Smiltenes novadā reģistrēta juridiska persona vai fiziska persona, kas reģistrējusies kā saimnieciskās darbības veicējs vai kas uzvaras gadījumā reģistrēsies kā saimnieciskās darbības veicējs vai komersants.

Projekta konkursa mērķis ir sniegt atbalstu projektiem, kuru rezultātā tiek radīti jauni produkti un pakalpojumi vai tiek radītas jaunas darbavietas.

Pašvaldība līdzfinansējumu piešķir līdz 80% no iesniegtās projektu izdevumu tāmes, ar nosacījumu, ka piešķirtais līdzfinansējuma apjoms nepārsniedz 3000 EUR. Kopējais pieejamais finansējums 12 000 EUR.

Projektu pieteikums jāiesniedz atbilstoši konkursa nolikumā noteiktām prasībām, plašāka informācija [www.smiltene.lv](http://www.smiltene.lv) sadaļā „Attīstība-Pašvaldības atbalsts”. Smiltenes novada mājas lapā <https://smiltene.lv/attistiba/pasvaldibas-atbalsts/projektu-konkursi/>.

**Marita Mūze,**  
Sabiedrisko attiecību speciāliste

Smiltenes novada dome (Reģ. Nr. 90009067337)  
**aicina darbā Pašvaldības policijas inspektoru.**

Sīkāka informācija: [www.smiltene.lv](http://www.smiltene.lv).

## Atklāj aktīvo tūrisma sezonu ar „Ierīto vasarā!”



Smiltenes novada Tūrisma informācijas centrs (TIC) aicina piedalīties velobraucienā „Ierīto vasarā!” un no 22. maija līdz 8. jūnijam atklāt aktīvā tūrisma sezonu Smiltenes novadā, šoreiz jaunā formātā. „Ierīto vasarā!” braucienā aicinām doties individuāli vai kopā ar ģimeni, draugiem vai kolēģiem.

22. maija pēcpusdienā Smiltenes novada mājas lapā [www.smiltene.lv](http://www.smiltene.lv) un [visit.smiltene.lv](http://visit.smiltene.lv) jaunumu sadaļā tiks publicēti 3 jauni aplveida velomaršruti 12, 24 un 37 km garumā, kas šogad vedīs pa Mēru, Bilskas un Jaunbilskas apkārtni. Visu maršrutu sākums un noslēgums būs pie Mēru muižas. Maršrutu kartes ar uzdevumiem tiks publicētas [visit.smiltene.lv](http://visit.smiltene.lv), kā arī, lai vieglāk būtu orientēties, maršruti līdz 8. jūnijam būs marķēti dabā.

Īsais maršruts visies pa tuvāko Mēru apkārtni, vidējais maršruts vedīs no Mēriem līdz Bilskas centram pa Mēri – Lobērgi ceļu un atpakaļ caur Zeltiņiem, savukārt garais maršruts vedīs pa Bilskas un Smiltenes pagastu.

Kā jau parasti maršruta laikā būs sagatavoti vienkārši, pa ceļam veicami uzdevumi, lai braucienu padarītu vēl interesantāku. Uzdevuma atbilde būs jāieraksta reģistrācijas anketā un visi reģistrētie dalībnieki piedalīsies loterijā, kurā varēs laimēt pārsteiguma balvas no Smiltenes novada TIC.

Mērojot maršruti aicinām uzņemt foto-grāfijas, dalīties ar tām un lietot

tēmturi #smiltenesnovads #ieritovasarā, kā arī iesūtīt uzņemtās fotogrāfijas uz e-pastu [tic@smiltene.lv](mailto:tic@smiltene.lv), lai pēc 8. jūnija varam izveidot kopīgu foto galeriju ar dalībniekiem un velomaršruta laikā iepazītajām vietām.

**Sīkāku informāciju par „Ierīto vasarā 2020” velomaršrutu kartēm, gpx failiem, uzdevumu un to iesniegšanu meklē [visit.smiltene.lv](http://visit.smiltene.lv) jaunumu sadaļā no 23. maija.**

Lūdzam būt atbildīgiem un ievērot visus noteiktos drošības pasākumus, jo tikai tā mēs varam pasargāt paši sevi un apkārtējos. Atgādinām, ka atrodoties uz ceļa un kustībā, obligāti jāievēro ceļu satiksmes noteikumi kā arī aicinām lietot aizsargķiveres (bērniem līdz 12 gadiem tās ir obligātas).

## Tūrisma atpūtas iespējas Smiltenes novadā!

Aicinām doties pastaigā pa Smiltene, baudīt dabas sniegto burvību, iepazīstot Smiltenes muižas kādreizējā īpašnieka firsta Paula Līvena dzīvi, viņa ieguldījumu Smiltenes pilsētas attīstībā un atstāto kultūrvēsturisko mantojumu. Pastaigu maršruta karti vari atrast mājas lapā [visit.smiltene.lv](http://visit.smiltene.lv) sadaļā drukātā materiāli – pa Firsta Līvena pēdām. Ejot, pievērs uzmanību informācijas stendiem pie nozīmīgākajām vietām, kur uzzināsi ko jaunu par Smiltenes vēsturi.

Smiltenes novadā ir pieejami vairāki ainaviski dažādu garumu un sarežģītības velomaršruti, lai katrs var izvēlēties saviem spēkiem un interesēm atbilstošāko. Visi velomaršruti ved gar dažādiem dabas un kultūrvēsturiskajiem apskates objektiem. Maršrutu aprakstus, kartes un gpx failus vari atrast mājas lapā [visit.smiltene.lv](http://visit.smiltene.lv) sadaļā velotakas. Velosipēdu nomu Smiltene piedāvā „Airi un pedāļi”, iepriekš piesakot pa tālr. 29113132.

**Niedrāja ezers**, kuru no visām pusēm ieskauj gaišu priežu mežs, būs lieliska vieta, lai dotos ieelpot svaigu gaisu un rast mieru sevī. Niedrāja ezera apkārtnē var lieliski pavadīt laiku gan tie, kuri vēlas doties nesteidzīgās pastaigās, gan tie, kam patīk aktīvāka sportošana, jo Niedrāja krasti ir kā radīti nūjošanai un velo braukšanai. Ja ar Niedrāju vien ir par maz, izmet loku līdz **Pārkalņu naudas akmeņim** vai **Salaīņa ezeram**.

**Mini zoo „Ezerlejas”** atsākuši savu darbu un piedāvā iespēju aplūkot un pabarot dažādus vietējos un svešzemju dzīvniekus un putnus, kā, piemēram, dambriežus, muflonus, baiba-

kus, trušus, lapsas, jenetu un citus. Pavasarī kā vienmēr ir nācis ar jauniem dzīvnieku mazuliņiem, ko var apskatīt. Mini zoo apmeklētājus pieņem katru dienu no 10.00 līdz 17.00.

**Dzirkstošo bērzu sulu „Birzi” ražotne** uz ekskursijām par dzirkstošajām bērzu sulām pieņem individuālos apmeklētājus un grupas līdz 20 cilvēkiem. Nodrošina bezmaksas grila/piknika vietu, kā arī iespēju iepirkties „Birzi” ražotnē. Iepriekšēja pieteikšanās sūtīt ziņu uz e-pastu [birzi@birzi.lv](mailto:birzi@birzi.lv).

**Atpūtas komplekss „Trīssaliņš”** piedāvā izīrēt kādu namiņu atpūtai vai doties apmēram 400 m garajā dabas takā „Meža draugu birztaliņa”, uzkāpt skatu tornī, kur varēsiet izbaidīt „Trīssaliņu” plašumu un skaistumu no augšas, izbraukt ar laivu vai SUP dēļiem.

**„Annes laivas”** piedāvā aktīvās atpūtas inventāra nomu pie Tepera ezera. Iespēja iznomāt gokartus, skrituļslidas, rollerslāpes, SUP dēļus un aktīvi pavadīt laiku baudot Tepera ezera promenādes skaistumu.

Savukārt **atpūtas kompleksā „Slipi”** iespējams izbraukt ar ūdens velosipēdiem vai SUP dēļiem, iepriekš piesakoties pa tālr. 29113132.

Lūdzam būt atbildīgiem un ievērot visus noteiktos drošības pasākumus, jo tikai tā mēs varam pasargāt paši sevi un apkārtējos.

Patīkamu atpūtu Smiltenes novadā!

**Lelde Atlāce,**  
Smiltenes novada Tūrisma informācijas centra tūrisma organizatore

### #PaliemMājās

- Izvairies no vietām, kur ir daudz cilvēku
- Izmanto iespēju pirkumus pasūtīt ar piegādi
- Veikalus apmeklē pēc iespējas retāk un iepērcies ļoti ātri
- Izmanto iespēju strādāt attālināti
- Izvērtē riskus, domājot par ārvalstu braucieniem

### #MazgāRokas, tīri virsmas

- Mazgā vai dezinficē rokas pēc publisku vietu apmeklējuma
- Nepieskaries sejai
- Dezinficē telefonu
- Tīri virsmas

### Nestaigā slims

- Ievēro karantīnu un pasargā citus
- Neej uz darbu, skolu, veikalu u.tml.
- Neuzņem cieņņus
- Izvairies no kontakta ar citiem cilvēkiem
- Dezinficē / tīri bieži izmantotas virsmas
- Klepo vai šķaudī elkonī

### Izmanto attālinātus pakalpojumus

- Pasūti pirkumus ar piegādi
- Strādā un mācies no mājām
- Sazinies ar iestādēm elektroniski

### Rīcība koplietošanas telpās

- Lifta vietā izvēlies kāpnēs
- Ievēro 2 metru distanci
- Izvairies no uzturēšanās koplietošanas telpās
- Bez vajadzības nepieskaries koplietošanas virsmām
- Dezinficē vai mazgā rokas pēc koplietošanas telpu apmeklējuma

### Nebrauc, piezvani

- Ja ļoti vajag apciemot vecākus cilvēkus - lieto deguna un muts aizsegu vai masku, stingri ievēro higiēnu!
- Pēc iespējas ievēro 2 metru distanci
- Sazinies ar draugiem un tuviniekiem