

# SPORTA DIENA GAISMAS PILĪ

**#BEACTIVE**  
**EIROPAS SPORTA NEDĒĻA**



Svētdien, 27. septembrī, plkst. 10.00–17.00  
Latvijas Nacionālās bibliotēkas 1. stāvā

10.00–11.00

**Rīta rosme** kopā ar "DCH studijas" treneriem  
Kasparu Ozoliņu un Ralfu Upmani  
Nodarbība VERVE

11.00–17.00

Brīvais badmintona laukums. Nāc un spēlē!

12.00–16.00

**Galda hokejs** kopā ar Latvijas Galda hokeja  
federāciju  
Iespēja spēlēt un iepazīt spēles tehniku  
un kombinācijas, paraugdemonstrējumi

12.00–13.00 / 16.00–17.00

**Līnijdejas** kopā ar pasniedzēju Baibu Bierni  
Pamatsoļu apmācība un paraugdemonstrējumi

Dienas gaitā iespēja iepazīties ar jaunām grāmatām, datubāzēm un citiem  
informācijas avotiem par sportu, fizioterapiju, veselīgu dzīvesveidu.

Visas aktivitātes paredzētas ikvienam interesentam neatkarīgi no vecuma,  
fiziskās sagatavotības un pieredzes.

Dalība bez maksas

Vairāk: [lnb.lv](http://lnb.lv)