

# JĒKABPILS

# VĒSTIS



Jēkabpils pilsētas pašvaldības izdevums

1 (233) 2015. gada janvāris

**Samazina siltumenerģijas tarifu**

4. lpp. >

**Piedalies aptaujā par veselības veicināšanu un veselības pakalpojumu kvalitāti**

5. lpp. >

**Studenti prezentē labiekārtojuma projektus Strūves parkam un O. Kalpaka laukumam**

7. lpp. >





## Jāplāno gudri

Cienījamie jēkabpilieši! Viena no manām kā pašvaldības vadītāja prioritātēm ir efektīva dialoga veidošana ar sabiedrību. Lai veicinātu informācijas un pakalpojumu pieejamību, Jēkabpils pilsētas pašvaldība regulāri informē par aktualitātēm un paveikto, uzklasa un apkopo iedzīvotāju ierosinājumus, attīsta e-pārvaldes pakalpojumus, komunikāciju ar iedzīvotājiem sociālajos tīklos – lai būtu ērti un ātri sasniedzami ikvienam iedzīvotājam.

Lai attīstītu mūsu kopējo dialogu un palīdzētu sekot līdzi Jēkabpilī notiekošajam, šoreiz un turpmāk ik mēnesi vēlos izmantot šo sleju, lai sniegtu savu vērtējumu par pašvaldībā notiekošo, par iedzīvotājiem svarīgo un aktuālo.

Janvārī aktīvi tika turpināts darbs pie 2015. gada budžeta veidošanas. Budžeta veidošanas process nav viegls. Ir smalki vērtīta ikkatra budžeta pozīcija, katrs iesniegums, katrs ierosinājums, sabalansējot plānotos izdevumus ar plānotajiem ieņēmumiem.

Analizējot 2014. gadu, varu teikt, ka, ieturot piesardzīgu finanšu disciplīnu, pagājušo gadu esam noslēguši ar pozitīvu kopējo bilanci. Tas nozīmē, ka 2014. gada ieņēmumi, kaut arī nedaudz, tomēr ir pārsnieguši plānoto. Tieši tāpat budžetu plānojam arī šim gadam. Budžeta apstiprināšana plānota februāra beigās.

Tāpat kā līdz šim, plānojam projektu realizācijai arī šogad piesaistīt Eiropas Savienības finansējumu. Taču – ja līdz šim pašvaldība varēja patstāvīgi izvērtēt, kuras ielas vai objekta rekonstrukcijai piesaistīt finansējumu, tad jaunajā plānošanas periodā līdz 2020. gadam finansējuma piesaiste infrastruktūras attīstībai būs iespējama tikai tad, ja no tā iegūs pilsētas uzņēmējdarbība – ja pašvaldība roku rokā strādās ar tiem uzņēmējiem, kas ir gatavi augt, radīt jaunas darba vietas, investēt ražošanas attīstībā un biznesa paplašināšanā.

Līdz šim tik cieša dialoga ar uzņēmējiem pašvaldībai nav bijis. Iespējams, ka šīs izmaiņas finansējuma piesaistes kritērijos dos pozitīvu impulsu uzņēmējdarbības vides aktivizēšanai Jēkabpils pilsētā. Jaunie kritēriji zināmā mērā uzņēmējiem piešķir lielāku balsis tiesības, nosakot, kurā pilsētas infrastruktūras objektā tiks investēti ES finansējumi.

Nobeigumā vēlos pateikt paldies jums – Jēkabpils iedzīvotājiem – kas raksta ierosinājumus, sniedz priekšlikumus un idejas pilsētas sakārtošanai. Lai arī daudzas no idejām nevaram realizēt uzreiz, tās netiek aizmirstas pavisam, bet krātas, un ik gadu, veidojot budžetu, tās atkārtoti izskatām un iekļaujam veicamo darbu sarakstā, tādēļ arī turpmāk gaidīsim jūsu ierosinājumus. Plānojot gudri, nepieciešamākās lietas mēs agrāk vai vēlāk īstenošim.

Leonīds Salcevičs,

Jēkabpils pilsētas domes priekšsēdētājs

# Jēkabpils pilsētas ziņas

## 2014. gadā Jēkabpils Dzimtsarakstu nodaļa reģistrējusi 287 jaundzimušos

2014. gadā Jēkabpils pilsētas Dzimtsarakstu nodaļā reģistrēti 287 jaundzimušie, savukārt Jēkabpils reģionālajā slimnīcā 2014. gadā kopumā piedzimuši 623 bērniņi.

Jēkabpils Dzimtsarakstu nodaļas apkopotā statistika liecina, ka 2014. gadā pieaudzis pilsētā reģistrēto jaundzimušo skaits salīdzinājumā ar iepriekšējiem gadiem. Vecāki bērniem izvēlējušies ļoti dažādus vārdus, no tiem populārākie meiteņu vārdi 2014. gadā bija Alise, Viktorija, Sofija un Enija, bet zē-

niem – Roberts, Marks, Kristaps, Markuss un Artūrs.

Salīdzinājumā ar 2013. gadu, pērnajā gadā samazinājusies mirstība, attiecīgi 2014. gadā reģistrēti 332 miršanas fakti. Pagājušajā gadā reģistrētas 155 laulības. Interesanti, ka tieši šāds skaits laulību tika reģistrēts arī 2013.gadā. Pagājušajā gadā 50 laulībā nodzīvoti gadi jeb Zelta kāzas apritēja 29 pāriem.

### UZZIŅAI:

Jēkabpils dzimtsarakstu nodaļa piedāvā iespēju saņemt bērna dzimšanas apliecību dzemdību nodaļā. Ja vecāki vēlas saņemt šo pakalpojumu, jāinformē Dzimtsarakstu nodaļas darbinieki pa tālr. 652 33322 vai 652 36126; mob. tālr. 22307034.

## Pieejama karte ar smilts-sāls maisījuma konteineru atrašanos pilsētā

SIA „Jēkabpils pakalpojumi” mājas lapā ir izvietota informācija par smilts-sāls maisījuma konteineru atrašanos pilsētā. Konteineri paredzēti sētņieku darba nodrošināšanai. Pilsētas iedzīvotāji drīkst lietot kai-

sišanai paredzēto maisījumu sava īpašuma piegulošo, publiskā lietošanā esošu teritoriju (ietvju) kaisīšanai. Jēkabpils iedzīvotājiem lūgums atbildīgi un saudzīgi izturēties pret Jēkabpils pakalpojumu iepirkto maisījumu.

Informācija par smilts-sāls konteineru izvietojumu pilsētā un to atrašanās adresēm ir atrodama [www.jekabpils-pakalpojumi.lv](http://www.jekabpils-pakalpojumi.lv), sadaļā „Aktualitātes”.

## Apkopota Vienas pieturas aģentūras statistika par dokumentu apriti

Jēkabpils pilsētas pašvaldības Vienas pieturas aģentūra apkopojusi statistiku par 2014. gadā iedzīvotājiem sniegtajiem pakalpojumiem, kā arī dokumentu apriti.

Kopumā 2014. gadā pilsētas pašvaldībā tika saņemti 19 524 dokumenti un izdoti

1729 rikojumi. Tāpat aizvadītajā gadā pašvaldībā saņemti 435 un nosūtīti 613 elektroniski parakstīti dokumenti. Gada laikā Jēkabpils pilsētas pašvaldība izdevusi 566 tirdzniecības atļaujas.

Salīdzinot ar 2013. gadu, Jēkabpils pil-

sētas pašvaldībā ir pieaudzis bezskaidras naudas norēķinu skaits, izmantojot POS terminālus. Ja 2013. gadā šī summa bija 19 869 EUR, tad 2014. gadā norēķinu summa sastāda 27 576 EUR.

## Palīdzi Jēkabpils dzīvnieku patversmei

Jēkabpils dzīvnieku patversmē 2014. gadā kopumā pieņemti 317 suņi un kaķi, no tiem adoptēti – 229 dzīvnieki, bet sakarā ar smagu veselības stāvokli eitanazēti 51 dzīvnieks. Bezsaimesnieku kaķu sterilizācijas programmas ietvaros sterilizēti 209 kaķi.

Tik lielam daudzumam iemītņieku esošā patversmes ēka ir par mazu, kā arī tā ir morāli un tehniski novecojusi. Jaunas patversmes ierīkošanai Jēkabpils pilsētas pašvaldība ir lietošanā nodevusi bijušo veterinārās laboratorijas ēku, kas atrodas tieši pretī esošai patversmes ēkai. Lai dzīvniekus varētu uz to

pārvietot, ēkā nepieciešams veikt remontdarbus: ierīkot apkuri, telpas piemērot dzīvnieku vajadzībām.

Pilsētas iedzīvotāji, kas vēlas palīdzēt ar naudas līdzekļiem ēkas remontam, tos var pārskaitīt uz ziedojumu kontu: LV80UNLA0009003467779, A/S SEB banka PVN Reģ. Nr. LV45403006010 vai arī personīgi nodot dzīvnieku patversmes kopējai Lidijai ar norādi „remonta darbiem”. Jēkabpils dzīvnieku patversme būs pateicīga arī pilsētas uzņēmējiem, kas remonta darbiem palīdzēs ar naudas līdzekļiem vai celtniecības materiāliem.

2014. gadā iedzīvotāji Jēkabpils dzīvnieku patversmei ziedojuši 3807,31 eiro. Ziedojumi izlietoti dzīvnieku barības iegādei, jauna suņu voljēra izbūvei, patversmes telpu kosmētiskajam remontam, kā arī inventāra iegādei.

Ja kādam ir patiesa vēlme tikt pie jauna četrkājaina drauga, tad var „adoptēt” kādu no patversmes suņiem vai kaķiem. Atgādinām, ka dzīvnieku patversme atrodas Jēkabpili, Zvaigžņu ielā 1A.

## Iespēja ar atlaidi iegādāties ieejas kartes uz „Rally Liepāja”

Biedrība SKN Sport ir radījusi lielisku iespēju jēkabpiliešiem un mūsu sportistu faniem ar atlaidi iegādāties ieejas kartes uz Eiropas rallija čempionāta (ERC) otro posmu „Rally Liepāja”.

Šajā rallijā piedalīsies jēkabpilieši Mārtiņš Sviliš, kurš ir vairākkārtējais Latvijas čempions rallijā, ar stūrmani Ivo Pūķi un Reinis Nitišs, kurš savu debijas sezonu pa-

saules rallijkrosa čempionātā Supercar klasē noslēdza ar kopvērtējumā izcīnīto trešo vietu, Reinis sacensībās piedalīsies ar Latvijas rallija komandas Sports Racing Technologies sagatavotu Ford Fiesta R2 automašīnu. Nitiša treneris un stūrmanis būs divkārtējais Latvijas rallija čempions Māris Neikšāns. Reinim piedalīšanās rallijā ir kārtējais jaunums un skatītājiem būs iespēja vērot Reiņa

braukšanu tepat pie mums Latvijā.

Ieejas kartes iespējams iegādāties Jēkabpils tūrisma informācijas centrā, Brīvības ielā 140/142 no 12. janvāra līdz 6. februārim. Darba dienās: 8:30–17:00. Sestdienās, svētdienās: slēgts. Sīkāka informācija par „Rally Liepāja” pieejama mājas lapā [www.lvrally.lv](http://www.lvrally.lv)

## Apmeklē Vissezona kameršlūķšanas trasi Jēkabpils Mežaparkā!

### Darba laiks:

- Pirmdien – slēgts
- Otrdien, trešdien, ceturtdien – no 14:00 līdz 19:00
- Piektdien – no 13:00 līdz 19:00
- Sestdien – no 11:30 līdz 18:30
- Svētdien – no 11:30 līdz 17:30

### Pakalpojumu cenas:

- Piepūšamo kameru un pacelāju noma (1h) – 5,00 euro.
- Pacelāja noma, ja izmanto savu inventāru (1h) – 5,00 euro.
- Skolēniem, personām ar invaliditāti un daudz bērnu ģimenēm – 3,50 euro.

## Jēkabpils reģionālajā slimnīcā izsludināta gripas karantīna

No 22. janvāra Jēkabpils reģionālajā slimnīcā izsludināta gripas karantīna – tā informēja slimnīcas direktors Ivars Zvidris. Karantīna noteikta, pamatojoties uz Nacionālā veselības dienesta informāciju par to, ka Slimību profilakses un kontroles centrs izsludinājis valstī gripas epidēmiju.

Slimnīcas administrācija lūdz iedzīvotājus ierobežot slimnieku apmeklējumu slimnīcas nodaļās. Tas darīts ar nolūku, lai mazinātu gripas izplatīšanos slimnīcas pacientu vidū un pasargātu tos pacientus, kuri patlaban ārstējas stacionārā.

Ārstniecības iestādē nonākuši daži pacien-

ti, kuri ārstējas no gripas radītajām komplikācijām. Slimnīcas direktors norādīja, ka pilsētā varētu būt ap 40 gripas saslimšanas gadījumi, bet pārsvarā saslimušie ārstējas ambulatori, slimnīcā nonākuši tie cilvēki, kuriem radušās kādas komplikācijas. Gripas sezonas laikā iedzīvotājiem jāatceras par profilaksi.

Informāciju publicēšanai sagatavoja Jēkabpils pilsētas pašvaldības Sabiedrisko attiecību nodaļa

# Nāciet ar labām idejām!



Ir sācies jauns gads, jauns atskaites periods. Tikāmies ar Latvijas attīstības finanšu institūcijas ALTUM Jēkabpils un Jelgavas filiāļu vadītāju **Māriņi Lazdiņu**, lai noskaidrotu, kādas iespējas uzņēmējiem un uzņēmīgiem cilvēkiem ALTUM var piedāvāt 2015. gadā.

## Kas ir ALTUM galvenais uzdevums?

Mūsu uzdevums ir aktīvi īstenot valsts atbalsta programmas un izsniegt atbalsta aizdevumus uzņēmējiem. Šobrīd ALTUM īsteno kopumā septiņas uzņēmējdarbības valsts atbalsta programmas, kas paredzētas gan iesācējiem biznesā un jauniem, inovatīviem projektiem, gan pieredzējušiem uzņēmējiem, kas vēlas attīstīt savu biznesu un celt konkurētspēju. Vairākas programmas paredzētas arī lauksaimniekiem. Mūsu mērķis ir palīdzēt uzņēmējiem radīt pievienoto vērtību saviem produktiem un pakalpojumiem.

## Cik aktīvi Jēkabpils reģiona uzņēmēji līdz šim ir izmantojuši ALTUM sniegtās iespējas?

2014. gadā ALTUM uzņēmējdarbības uzsākšanai un attīstīšanai Latvijā kopumā piešķīra 1220 aizdevumus par kopējo summu 48,1 miljoni EUR.

## Iedzīvotāji un uzņēmēji var pieteikties nekustamā īpašuma nodokļa atlaidēm

Jēkabpils pilsētas pašvaldība aicina iedzīvotājus un uzņēmējus pieteikties nekustamā īpašuma nodokļa atlaidēm 2015. gadā.

Informējam, ka Jēkabpils pilsētas dome 11.12.2014. apstiprināja saistošos noteikumus Nr. 33 „Par atvieglojumu piešķiršanu nekustamā īpašuma nodokļa maksātājiem 2015. gadā”. Noteikumi paredz, ka fiziskas vai juridiskas personas, kuru īpašumā, valdījumā vai lietošanā ir nekustamais īpašums Jēkabpils pilsētā var pieteikties nekustamā īpašuma nodokļa atlaides saņemšanai. Nodokļa atlaidēm var pieteikties fiziskas personas, kam piešķirts trūcīgās un maznodrošinātās personas statuss, personas, kas vecākas par 70 gadiem, I un II grupas invalīdi, kam vismaz vienu gadu deklarētā dzīvesvieta bijusi noteiktajā nekustamajā īpašumā.

Nodokļa atlaidēm var pieteikties arī uzņēmēji, kas 2015. gada vasaras sezonā nodarbinās Jēkabpils vispārīgā izglītības iestādē, kuru deklarētā dzīvesvieta ir Jēkabpils pilsētā, komersanti, kuru īpašumā ir

## Savukārt Jēkabpils reģionā 2013. un 2014. gadā kopā ir izsniegti 230 aizdevumi par summu 9,8 miljoni eiro.

Turklāt 2014. gadā, salīdzinot ar 2013. gadu, būtisks pieaugums gan skaita, gan apjoma ziņā.

Dominējošās nozares kopumā visās programmās ir apstrādes rūpniecība (47% no piešķirtā finansējuma apjoma), lauksaimniecība un mežsaimniecība (25%), būvniecība (8%). Tālāk seko dažāda veida pakalpojumi, tirdzniecība, veselības aprūpe u.c. Arī Jēkabpils reģionā šī proporcija ir līdzīga.

Jāsaka, ka Jēkabpils reģionā īpaši aktīvi tiek izmantota Starta programma uzņēmējdarbības uzsākējiem – aptuveni piektā daļa aizdevuma saņēmēju ir biznesa uzsācēji.

2015. gada beigās Starta programmas darbība beidzas, taču biznesa uzsācējiem plānojam jaunū atbalsta programmu. Tā ka šī svarīgā atbalsta joma turpināsies.

## Kā jūs raksturotu šodienas uzņēmēju?

Šodienas uzņēmējs ir kļuvis krietni atbildīgāks. Kādreiz Starta programmai tika piedāvāti granti, kas ļāva dzēst daļu no aizdevuma. Tagad kā atbalsts tiek kompensēti 70 vai 80% no kopējās aizdevuma procentos maksājamās summas, tas atkarīgs no uzņēmuma darbības vecuma, tāpat būtiski samazinās procentu maksājumi. Uzņēmēji atbildīgāk izturas pret finansiālām saistībām. Jāsaka, ka arī idejas tiek iesniegtas pārdomātas, izvērtējot tirgus tendences un savas spējas.

## Vai varat izcelt kādu Jēkabpils veiksmes stāstu?

Tādi ir vairāki, bet īpaši vēlētos izcelt adījumu ražotāju SIA „Viola stils”. Jura un Jeļenas Bružuku apņēmība, ilggadējais darbs pie ražotnes tehniskās pilnveides ļāvuši iekarot stabili pozīciju tirgū, ražojot unikālu, kvalitatīvu un modernu apģērbu. Esam gandarīti, ka varējām sniegt atbalstu ceļā uz sasniegto.

## Vai gadās arī neveiksmes?

Jā, bet to nav daudz. Ir projekti, kas kādā posmā neizdodas, bet tad mēs strādājām ar uzņēmēju individuāli. Ir dažādas iespējas, kā situāciju atrisināt – pārskatīt kredīta nosacījumus, veicot korekcijas projektā, pārstrukturizējot ražošanu u.c. Tomēr ar katru uzņēmēju maksimāli strādājām līdz aizdevuma izsniegšanai, lai mazinātu visus iespējamus riskus.

## Vai Jēkabpili redzat brīvas nīšas biznesa attīstībai?

Protams, ir vairākas lietas, ko mums, jēkabpiliešiem, gribētos redzēt pilsētā. Bet jāsaprot, ka katra

biznesa mērķis ir peļņa, kas atkarīga no ļoti daudziem faktoriem. Mēs esam kļuvuši ļoti mobili. To, kā mums nav šeit, varam gūt citur.

Gatavu ideju nevienam nevar iedot.

## Sava biznesa ideja ir jāizauklē.

Tiekoties ar biznesa uzsācējiem, mēs, protams, izvērtējam uzņēmējdarbības vidi, piedāvājumu un pieprasījumu, lai nav tā, ka rodas pārprodukcija, un ļaujam uzņēmējam īstenot tieši savu, nevis kāda cita ideju. Mums ir būtiski redzēt, ka projektam ir potenciāls sevi atpelnīt, atgriezt kredītu un ļaut uzņēmējam turpināt sekmīgi strādāt.

Man vairāk gribētos redzēt jau esošās biznesa vides aktivizēšanos pilsētā. Ņemot vērā, ka vadu arī Jelgavas filiāli, redzu, kā tur uzņēmēji aktīvi sadarbojas, tiekas, diskutē, iepazīstas ar jaunajiem uzņēmējiem, īsteno kopīgus projektus gan savu biznesu attīstībai, gan pilsētas izaugsmei. Protams, ir atšķirības – Jelgava un tās apkārtnē ir izteikti lauksaimniecības reģions, turpat tuvumā ir Rīga, Lauksaimniecības Universitātē tiek „ražoti” jaunie prāti, bet domāju arī Jēkabpili, varbūt citādākā formātā, bet šī sadarbība un komunikācija starp uzņēmējiem būtu jāaktivizē.

## Kā rīkoties cilvēkam, ja viņam ir ideja un vēlme uzsākt savu biznesu?

Cilvēkam ir jāatnāk pie mums uz konsultāciju, lai saprastu vai biznesa idejas īstenošanai ir iespēja saņemt finansējumu. Tā var būt arī fiziska persona, bez reģistrētas uzņēmējdarbības. Būtiskākais ir spert pirmo soli.

Ja saredzam, ka biznesa ideja ir dzīvotspējīga, tiek slēgta vienošanās par dalību programmā un topošais uzņēmējs soli pa solim attīsta savu

# altum

Latvijas Attīstības finanšu institūcija

## UZZIŅAI:

ALTUM Jēkabpils filiāle  
Brīvības iela 116, Jēkabpils

Konsultācijas biznesa uzsācējiem  
par Starta programmu  
Katru dienu 8:30 – 17:00  
Tālr. 67774292, 26303279

Konsultācijas par aizdevumiem  
uzņēmējdarbības attīstībai  
Katru dienu 8:30 – 17:00  
Tālr. 65233722, 26414128

www.altum.lv

ideju, sākot ar biznesa plāna izstrādi līdz aizdevuma piešķiršanai. Katrs gadījums ir individuāls, tādēļ piedāvājam arī iespēju mācīties, bez maksas apgūt nepieciešamās zināšanas finanšu plānošanā, grāmatvedībā, marketingā vai citā būtiskā jomā.

## „Mūsu mērķis ir sniegt informāciju un atbalstīt tos, kas vēlas veidot un attīstīt biznesu.

Klientam nav jāpārzina visas atbalsta programmas. Mums ir konsultanti, kas uzklauzot ideju, uzreiz ieteiks labāko finansējuma programmu.

ALTUM īstenojamās valsts atbalsta programmās 2015.gadā ir pieejami aptuveni 55 miljoni eiro. Resurss mums ir. Tāpēc nāciet ar labām biznesa idejām!

Interviju sagatavoja:  
Jēkabpils pilsētas pašvaldības  
Sabiedrisko attiecību nodaļas  
vadītājas vietniece  
**Laura Afaņaseva**

## Jēkabpils.lv izveidota informatīvā sadaļa uzņēmējiem

Jēkabpils pilsētas pašvaldības mājas lapā ir pieejama informatīvā sadaļa uzņēmējiem. Tajā vienkopus tiks publicēta uzņēmējiem saistoša informācija – pašvaldības aktualitātes, informācija par iespēju piedalīties projektos, konkursos, kā arī pilsētā un tuvākajā apkārtnē notiekošajiem semināriem un apmācībām.

Potenciālajiem investoriem, uzņēmējiem, kas meklē sadarbības partnerus, kā arī pētniecisko darbu izstrādātājiem un studentiem pieejama informācija par Jēkabpils uzņēmējdarbības vidi raksturojošiem rādītājiem, pieejamajām brīvajām investīciju teritorijām, kā arī jaunajiem uzņēmējiem saistoša informācija par atbalsta instrumentiem uzsākot uzņēmējdarbību.

Sadarbībā ar „Lursoft” mājas lapā pieejama arī Jēkabpils uzņēmējdarbības aktuālā statistika, kā arī elektroniska uzņēmēju datubāze.

Jēkabpils pilsētas pašvaldība aicina Jēkabpils un tuvākās apkārtnes darba devējus izvietot aktuālos darba sludinājumu portālā jekabpils.lv sadaļā „Uzņēmējiem”. Darba sludinājumu izvietošana ir bezmaksas. Sludinājumu parādīšanas termiņš – divas nedēļas.

Jēkabpils pilsētas pašvaldības mājas lapu dienā apmeklē ap 700 interneta lietotāji. Darba sludinājumi tiks ievietoti arī pašvaldības sociālajos tīklos, kur kopumā ir vairāk nekā 6000 sekotāju.

Darba sludinājumu sadaļas izveides mērķis ir nodrošināt vietējiem uzņēmējiem un darba meklētājiem vienotu resursu vakanču publicēšanai.

## No 1.februāra stāsies spēkā samazinātais siltumenerģijas tarifs

**No 1. februāra stāsies spēkā Sabiedrisko pakalpojumu regulēšanas komisijas 18. decembrī apstiprinātais SIA „Jēkabpils siltums” jaunais siltumenerģijas apgādes pakalpojuma tarifs.**

SIA „Jēkabpils siltums” valdes priekšsēdētājs Aleksandrs Karpenko informē, ka jaunais tarifs paredz siltumenerģijas cenas samazinājumu par aptuveni 7,4%, salīdzinājuma ar to cenu, kāda ir spēkā šobrīd. Siltumenerģijas cena ir pakārtota attiecīgi dabasgāzes cenai, tādēļ jāņem vērā, ka siltumenerģijas apgādes pakalpojumu tarifs var mainīties atkarībā no dabasgāzes cenas. 2014. gada decembrī SIA „Jēkabpils siltums” siltumenerģijas cena bija 62,44 eiro par megavatstundu. Ja, piemēram, jaunais tarifs būtu stājies spēkā decembrī, tad attiecīgi pie tajā brīdī esošās dabasgāzes cenas siltumenerģijas cena būtu 57,81 eiro par megavatstundu.

*SIA „Jēkabpils siltums” valdes priekšsēdētājs Aleksandrs Karpenko:* „Salīdzinot šie aptuveni 7,4% ir milzīgs cenas samazinājums. Uzņēmumam izdevies panākt tarifa samazinājumu, pateicoties veiktajiem projektiem un ieguldītajām investīcijām, tostarp liels atbalsts, lai varētu veikt ārkārtīgi nepieciešamās trašu rekonstrukcijas un investēt citos nozīmīgos projektos siltumapgādes uzlabošanā pilsētā, saņemts no pilsētas pašvaldības vadības.

Tas, kas ir paveikts, ir vairāk nekā piecu gadu smags un neatlaidīgs darbs. Jāsaka, ka aizsākums tam visam ir 2006. gadā, kad tika veikta siltumtrašu rekonstrukcija Bebru ielā un Draudzības alejā. Tāpat ļoti nozīmīgs solis bija Tvaiķa ielas katlumājas rekonstrukcija 2008. gadā. Pateicoties atbalstam no pašvaldības, līdzekļi trašu sakārtošanā ieguldīti arī iepriekšējos gadus, ļaujot modernizēt gan Dārza ielas katlumāju, gan istenojot divus pēdējos apjomīgākos projektus: „Siltumtrašu rekonstrukcija Celnieku ielas mikrorajonā Jēkabpilī” un „Maģistrālo siltumtrašu rekonstrukcija Jaunā, Zemgales un Viesītes ielā”.

*Jēkabpils pilsētas domes priekšsēdētājs Leonīds Salcevičs:* „Siltumapgādes nozare pašvaldībai ir svarīga, jo skar ļoti lielu daļu pilsētas iedzīvotāju. Esam spēruši soļus, kas ļauj optimizēt ražošanas izmaksas un samazināt siltuma zudumus trasēs, ieguldot investīcijās, ir modernizētas katlumājas un sakārtota ražo-

šana. Protams zēl, ka nav tik daudz resursu, lai sakārtotu vēl labāk, bet iespēju robežās mērķtiecīgi strādājot var panākt pozitīvu rezultātu. Siltumenerģijas tarifa samazinājums ir viens no būtiskiem soļiem, bet darāms vēl ir daudz.”

Jāpiebilst, ka pērnā gada decembrī salīdzinoši no deviņām Latvijas lielākajām pilsētām Jēkabpilī bija trešā zemākā maksa par siltumu aiz Valmieras un Rīgas.

### Rēķins ir atkarīgs arī no katras mājas patēriņa!

*A. Karpenko:* „No 1. februāra samazināsies siltumenerģijas cena, bet tas nenozīmē, ka automātiski tieši proporcionāli samazināsies rēķini. Protams, arī rēķini būs nedaudz zemāki, taču procentuāli šis samazinājums nebūs tik liels.

Samazināsies siltumenerģijas cena rēķinā, bet jāņem vērā arī patēriņš. Siltumenerģijas tarifs ir tikai daļa no rēķina, jo apkures rēķina apmērs ir atkarīgs no siltumenerģijas cenas un katras mājas siltumenerģijas patēriņa. Visiem uzņēmuma klientiem piegādātās siltumenerģijas cena ir vienāda, bet apkures rēķini ir atšķirīgi, jo atšķirīgs ir katras mājas siltumenerģijas patēriņš. Lielāku cenas samazinājumu rēķinos vairāk jūtīs tie, kuri ekas patēriņš ir mazāks.”

A. Karpenko arī norāda – lai rēķinus samazinātu vēl vairāk, dzīvokļu īpašniekiem būtu jādomā, kā siltumenerģijas patēriņu ekas varētu samazināt. A. Karpenko: „Nesaku, ka tūlīt jādomā par visas mājas siltināšanu, bet vēlos uzsvērt, ka dzīvokļu īpašniekiem jāizlemj, ko katrā konkrētā mājā vajag darīt, lai samazinātu patēriņu. Vai tā būtu mājas siltināšana, vai arī tikai logu, ārdurvju, pagraba logu u.c. pietiekama noblīvēšana un savešana kārtībā. Jo, kā redzam, vienai mājai pie tās pašas siltumenerģijas cenas patēriņš ir lielāks, citai mazāks. Tādēļ, ja vēlamies, lai vēl vairāk samazinās apkures rēķini, pašiem īpašniekiem jādomā par mājas patēriņa samazinājumu.”

Uzņēmuma valdes priekšsēdētājs teic, ka siltuma rēķinos, kurus katru mēnesi uzņēmums publicē plašsaziņas līdzekļos, var uzskatāmi redzēt, ka mājas ir ļoti dažādas pēc to tehniskā stāvokļa un pie vienas siltumenerģijas cenas ēku patēriņš mēdz būt ļoti atšķirīgs.

Jaunie SIA „Jēkabpils siltums” tarifi, kas stāsies spēkā 1. februārī, ir

tabulas veidā – bez pievienotās vērtības nodokļa pie dabasgāzes diferenciētajiem tirdzniecības gala tarifiem atkarībā no dabasgāzes tirdzniecības cenas. Apstiprinātie siltumenerģijas apgādes gala tarifi ietver siltumenerģijas ražošanas, pārvades un sadales, kā arī tirdzniecības tarifus.

Kopumā SIA „Jēkabpils siltums” piegādā siltumenerģiju aptuveni 6000 dzīvokļiem pilsētā.

### Uzņēmums arī šogad plāno turpināt attīstības projektu

Esam iesnieguši Latvijas Investīciju un attīstības aģentūrā (LIAA) projekta pieteikumu „Jēkabpils siltumapgādes sistēmas efektivitātes uzlabošana”, kas paredz siltumtrašu nomaiņu no Vienības ielas līdz Viestura ielai un no Brīvības ielas līdz Jaunai ielai. 22. janvārī esam saņēmuši pozitīvu atbildi no LIAA, ka mūsu projekta pieteikums ir pieņemts un apstiprināts, taču īsā termiņā ir jāgatavo vēl papildus atsevišķi precizējumi saistībā ar iesniegto projektu. Šis projekts tiek sniegts, lai finansējumu saņemtu no Eiropas Savienības Kohēzijas fonda.

### Patērētāji uzņēmumam parādā aptuveni 2 miljonus eiro

Kopējais patērētāju parādu apjoms uzņēmumam ir aptuveni 2 miljoni eiro. Situācija būtiski nav uzlabojusies, apmaksas procents katru mēnesi ir aptuveni 60 – 70%. Juridiskās personas par apkuri samaksā praktiski 100 % apmērā, bet ar fizisko personu maksājumu līmeni ir ļoti slikti. Nedaudz tendences uzlabojās vasarā, kad parādi saruka nedaudz vairāk, bet tik un tā būtiski nekas nav mainījies.

### Ja ir parāds, nāciet uz uzņēmumu, runāsim, mēģināsim rast risinājumu

*A. Karpenko:* „Ja klientam ir radušās grūtības ar parādu atmaksu, nevajadzētu šīs problēmas atstāt nerisinātas. No tā nekas nemainīsies. Mūsu uzņēmums vienmēr ir bijis pretimnākošs, tāpēc es aicinu nākt uz uzņēmumu, runāt, un mēģināsim rast kompromisu. Katrā ziņā jābūt iniciatīvai no parādnieka puses un vēlmei risināt radušās grūtības”.

**Aiga Sleže,**  
Jēkabpils pilsētas pašvaldības  
Sabiedrisko attiecību speciāliste

## Par ēku numerācijas zīmēm Jēkabpils pilsētā

2012. gada 20. decembrī Jēkabpils pilsētas dome ir pieņēmusi Saistošos noteikumus (turpmāk – Noteikumi) Nr. 36 „Saistošie noteikumi par ēku numerācijas zīmju un ielu (laukumu) nosaukuma norāžu izvietojumu Jēkabpils pilsētā”.

Noteikumi nosaka ēku numerācijas zīmju un ielu (laukumu) nosaukuma norāžu dizainu un izvietojuma kārtību. Par norāžu izvietojumu un uzturēšanu ir atbildīgs ēkas īpašnieks vai tiesiskais valdītājs, vai dzīvokļu īpašnieku sabiedrības valde, ja ir izveidota dzīvokļu īpašnieku biedrība, vai daudzdzīvokļu mājas pārvaldnieks, ja daudzdzīvokļu dzīvojamās mājas pārvaldīšanas tiesības nav pārņemtas.

Saskaņā ar minētajiem noteikumiem, norādēm jābūt labā tehniskā un vizuālā stāvoklī, ar skaidri salasāmiem uzrakstiem, tās nedrīkst būt sarūsējušas, deformētas vai citādi bojātas.

### Saistošie noteikumi nosaka, ka no 2015. gada 1. janvāra Jēkabpils pilsētā uz ēkām vairs nevarēs būt izvietotas norādes uz ziliem, zaļiem, sarkaniem u.tml. materiāliem vai kokā grebtas norādes – ēku numerācijas zīmes jāizgatavo no balta materiāla ar melniem uzrakstiem.

Uz ēkas numerācijas zīmes valsts valodā norādāma šāda informācija:

1. ielas (laukuma) nosaukums (pilni vārdi bez saīsinājuma),

2. numurs,

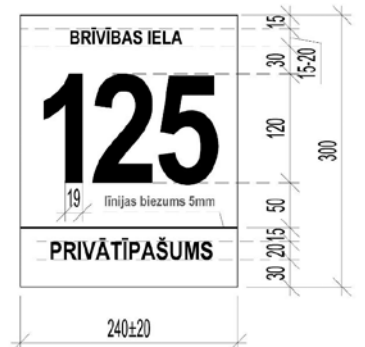
3. ēkas piederība:

- 3.1. konkrētie ēkas īpašnieka nosaukums, norāda ēkas īpašnieka vārda pirmo burtu un uzvārdu vai juridiskas personas nosaukumu atbilstoši ierakstam zemesgrāmatā;

- 3.2. nekonkrētie ēkas īpašnieka nosaukums, kopīpašums, pašvaldības īpašums vai valsts īpašums.

Ēkas numerācijas zīmei jābūt izvietotai uz ēkas fasādes no ielas puses, pie katras ēkas, kurai piešķirta adrese. Ja ēka atrodas tālāk no ielas – dārzā vai pagalmā, ēkas numerācijas zīme izvietojama uz žoga vai atsevišķa staba, kura dizains un izvietojums saskaņojams Jēkabpils pilsētas būvvaldē.

Jēkabpils pilsētā esošās ēku numerācijas zīmes, kas neatbilst Noteikumos norādītajām prasībām, un ielu (laukumu) nosaukumu norādes bijā jānomaina un jāizvieto



### Individuālo dzīvojamo ēku numerācijas zīmes paraugs

atbilstoši prasībām līdz 2014. gada 31. decembrim.

Par ēku numerācijas zīmju nomaiņu iedzīvotāji vairākkārt tika informēti ar publikācijām masu medijos, izdevumā „Jēkabpils vēstis” un www.jekabpils.lv.

### 2014. gads tika noteikts kā pārejas gads, lai iedzīvotājiem sniegtu laiku sagatavoties un nomainīt ēku numerācijas zīmes, kas nav atbilstošas spēkā esošajiem saistošajiem noteikumiem.

Tāpēc 2015. gadā Sabiedriskās kārtības uzraudzības sektors jau uzsācis pārbaudes, apsekojot centrālās ielas un konstatējot vairāk nekā 30 pārkāpumus par ēkas numerācijas zīmēm. Informējam, ka saskaņā ar Jēkabpils pilsētas domes 2013. gada 24. oktobra Saistošo noteikumu Nr. 51 „Jēkabpils sabiedriskās kārtības noteikumi”:

5.3. punktu – Par ēku numerācijas zīmju neizlikšanu uz ēkas (žoga vai atsevišķa staba) vai to neuzturēšanu kārtībā, vai neatbilstošu saistošajiem noteikumiem ēku numerācijas zīmju vai ielu nosaukuma norāžu izvietojumu – izsaka brīdinājumu vai uzlied naudas sodu fiziskām personām līdz 20 euro, juridiskām personām līdz 35 euro.

5.4. punktu – Par tādām pašām darbībām, kas minētas 5.3. apakšpunktā, ja tās izdarītas atkārtoti gada laikā pēc administratīvā soda piemērošanas – uzlied naudas sodu fiziskām personām no 7 euro līdz 35 euro, juridiskām personām no 15 euro līdz 70 euro.

Sabiedriskās kārtības uzraudzības sektors aicina: „Ievērosim normatīvos aktus un sargāsim viens otru!”

**Inga Ostrovskā,**  
Jēkabpils pilsētas pašvaldības  
Sabiedriskās kārtības uzraudzības  
sektora inspektore

## IZSOLE

Jēkabpils pilsētas pašvaldība, reģ. Nr. 90000024205, Brīvības ielā 120, Jēkabpilī, pārdod trešajā izsolē Jēkabpils pilsētas pašvaldībai piederošo kustamo mantu – demontētas tilta pār Daugavu margas un metāla drošības barjeras.

Izsole notiks 2015. gada 20. februārī pulksten 14.00, Jēkabpilī, Draudzības alejā 26, Jēkabpilī, 1.kabinētā.

Demontēto tilta pār Daugavu margu trešās izsoles sākmucena 132,48 EUR par vienu tonnu. Kopējais margu svars ir 11,850 tonnas, tas ir 1569,89 EUR. Metāla drošības barjeru nosacītā cena 5,57 EUR par vienu metru. Kopējais garums – 450 metri, tas ir 2506,5 EUR.

Lai varētu piedalīties izsolē, izsoles dalībniekiem pirms reģistrācijas jāiemaksā Jēkabpils pilsētas pašvaldības kontā LV87 UNLA 0009 0131 30793 A/S Latvijas SEB bankā, kods UNLALV2X nodrošinājums 10% apmēra no izsolāmo objektu nosacītajām cenām 407,64 EUR.

Uz izsoli lūdzam pieteikties Jēkabpils pilsētas pašvaldībā, vienas pieturas aģentūrā, Brīvības ielā 120, līdz 2015. gada 16. februārim, iemaksājot minēto nodrošinājumu.

Izsoles noteikumi – www.jekabpils.lv.

Apskates laiku saskaņot pa tālruniem 65207415, 29991536.

## IZSOLE

Jēkabpils pilsētas pašvaldība, reģ. Nr. 90000024205, Brīvības ielā 120, Jēkabpilī, pārdod trešajā izsolē Jēkabpils pilsētas pašvaldībai piederošo kustamo mantu – dažādas lietotas metāla konstrukcijas (demontētas metāla caurules, dažādas konstrukcijas, čuguna radiatoru un citi lietoti metāla izstrādājumi).

Izsole notiks 2015. gada 20. februārī pulksten 14.30, Jēkabpilī, Draudzības alejā 26, Jēkabpilī, 1.kabinētā.

Demontēto metāla cauruļu, dažādu konstrukciju, čuguna radiatoru un citu metāla izstrādājumu nosacītā cena 132,48 EUR par vienu tonnu. Kopējais tonnu skaits – 3,8. Kopējā summa 503,42 EUR.

Lai varētu piedalīties izsolē, izsoles dalībniekiem pirms reģistrācijas jāiemaksā Jēkabpils pilsētas pašvaldības kontā LV87 UNLA 0009 0131 30793 A/S Latvijas SEB bankā, kods UNLALV2X nodrošinājums 10% apmēra no izsolāmo objektu nosacītās cenas 50,34 EUR.

Uz izsoli lūdzam pieteikties Jēkabpils pilsētas pašvaldībā, vienas pieturas aģentūrā, Brīvības ielā 120, līdz 2015. gada 16. februārim, iemaksājot minēto nodrošinājumu.

Izsoles noteikumi – www.jekabpils.lv.

Apskates laiku saskaņot pa tālruniem 65207415, 29991536.



## Februārī Krustpils pilī tiks organizētas radošās darbnīcas pirmklasniekiem

No 9. līdz 13. februārim Krustpils pilī norisināsies radošās darbnīcas „Brīvdienas muzejā” pirmo klašu audzēkņiem.

Jau trešo gadu pēc kārtas Krustpils pilī tiek organizētas radošās darbnīcas „Brīvdienas muzejā” pirmklasniekiem. Pirmo klašu audzēkņiem radošās darbnīcas norisinās līdzīgi pavasara un rudens skolēnu brīvlaiku nodarbībām, vienīgi saturs ir vairāk pielāgots pirmklasnieku interesēm. Radošajās darbnīcās skolēni iepazīsies ar Krustpils pili un to, kā agrāk te dzīvojuši baroni. Notiks arī dažādas nodarbības ar līmēšanu, zīmēšanu un krāsošanu.

Nodarbību laiks no pulksten 10.00 līdz 13.00, pusdienlaikā dzersim veselīgu zāļu tēju kopā ar līdzpauzemtajām sviestmaizēm. Lūgums nodrošināties arī ar maņas apaviem.

Dalības maksa: 1,42 EUR/dienā. Pieteikšanās uz radošajām darbnīcām pa tālruni: 65221042.

Radošās darbnīcas ir paredzētas tikai individuāliem apmeklējumiem, grupām piedāvājam dažādas izglītojošas programmas, ar kurām iespējams iepazīties muzeja mājaslapā [www.jekabpilsmuzejs.lv](http://www.jekabpilsmuzejs.lv)

## Muzejā apskatāma fotogrāfa J. Alunāna izstāde „Dabas harmonija”

No 13. janvāra līdz 20. februārim Jēkabpils Vēstures muzeja Izstāžu zālē skatāma fotogrāfa Jāņa Alunāna otrā personālizstāde. Fotogrāfs Jānis Alunāns dzimis 1996. gada 2. maijā Jēkabpilī. Mācās Rīgas Tālmācības vidusskolas 12. klasē. Paraleli ir iegūta biškopja profesija. Strādā savā 30 saimju lielajā bišu dravā, bet brīvajā laikā ik brīdi ir ar fotoaparātu rokās. Ar fotografēšanu Jānis nodarbojas no bērnības. Nepavisam nesaista pilsētas kņada un steiga, fotogrāfs baudot lauku mieru un klusumu, iemūžina dabas burvību un daudzveidību.

Fotogrāfiju izstāde „Dabas harmonija” ir jau otrā izstāde, ar ko Jānis vēlas parādīt, ka ārpus pilsētas skaistuma ir arī cita pasaule. Un lai kur vērtos skatiens, visur ir dzīvība – te gliemezis nesteidzīgi rāpo savās gaitās, te zvirbuli kokā čivina, te zirneklis mēģina mušu savā tīklā ievilināt. Ikdienā cilvēkiem ar savām rūpēm un steigu nerodas laiks apstāties, pavērties apkārt un ieraudzīt raibu taurenīti aiz loga, bitīti ābeļziedā vai vienkārši krāšņu saulrietu...

Izstāde muzejā atvērta darba dienās no plkst. 9.00 līdz 17.00, sestdienās un svētdienās no plkst. 10.00 līdz 16.00.

## Svētā Valentīna dienas notikumi muzejā

12. un 14. februārī Krustpils pilī notiks Valentīndienai veltīti pasākumi. 12. februāri dāvanu gatavošana. 14. februārī pilij pagarināts darba laiks, tā būs atvērta līdz plkst.18.00.

Ar katru gadu arvien lielāku popularitāti Latvijā iegūst romantiskākie un aizkustinošākie svētki – Valentīndiena. Lai arī šie nav latviešu svētki, ar laiku tos esam pielāgojuši mūsu mentalitātei un pat piedēvējuši latviskākus nosaukumus kā, piemēram, Sīrsniņu diena, Mīlestības svētki. Arzēmēs un arī Latvijā šajā dienā mīļotie cilvēki ar apsveikumiem un dāvanām pastiprināti pauz savu mīlestību viens otram.

Gaidot Valentīndienu, 12. februārī plkst. 18.00 aicinām apmeklēt Krustpils pils cikla „Ceturtdiena pilī” pasākumu, kurā iepazīsimies ar šo svētku vēsturi, gatavosim saviem mīļajiem īpašas svētku dāvanas – aromātiskas, dabīga sastāva ziepes romantiskai noskaņai. Kā arī, atbilstoši tematikai, tās iesaiņosim. Ja Svētā Valentīna dienā, 14. februārī, esat ieplānojuši doties ārpus mājas, tad aicinām jūs atnākt uz Krustpils pili un izbaudīt pils īpašo mistikas un romantikas aurā.

Sajā sestdienā muzejs strādās garākas darba stundas – pils būs atvērta no plkst. 10.00 līdz 18.00.

*Kate Zaharova,*

*Jēkabpils vēstures muzeja komunikāciju nodaļas vadītāja*

## Piedalies aptaujā!

Lai izstrādātu Jēkabpils pilsētas pašvaldības veselības veicināšanas programmu 2014. – 2020. gadam, lūdzam jūs izteikt viedokli par sociālo un veselības pakalpojumu pieejamību un kvalitāti Jēkabpils pilsētā, kā arī veselīga dzīvesveida paradumiem. Lai iegūtu pēc iespējas precīzākus datus, ir ļoti svarīgi, lai jūsu atbildes ir atklātas. Šī aptauja ir anonīma, un tās aizpildīšana prasīs aptuveni 10 minūtes.

### APTAUJAS JAUTĀJUMI:

- Vispārējās ziņas par sevi:
  - Jūsu dzimums:  Virietis  Sieviete
  - Lūdzu, norādiet savu vecumu:
 

<input type="checkbox"/> līdz 17 gadiem	<input type="checkbox"/> 18 – 29 gadi	<input type="checkbox"/> 30 – 40 gadi
<input type="checkbox"/> 41 – 51 gadi	<input type="checkbox"/> 52 – 62 gadi	<input type="checkbox"/> 63 un vairāk gadu
  - Jūsu izglītība:
 

<input type="checkbox"/> Pamata	<input type="checkbox"/> Vidējā/ vidējā profesionālā
<input type="checkbox"/> Augstākā	<input type="checkbox"/> Mācos/ studēju
  - Kāds ir jūsu ienākumu līmenis (neto ienākums jeb ienākums pēc nodokļu nomaksas)?
 

<input type="checkbox"/> Līdz 300 €	<input type="checkbox"/> 301 – 500 €
<input type="checkbox"/> 501 – 700 €	<input type="checkbox"/> Virs 700 €
  - Jūsu dzīvesvieta?  Jēkabpils pilsētā  Citur (lūdzu, norādiet, kur)
  - Kāda ir jūsu nodarbošanās (iespējamas vairākas atbildes)?
 

<input type="checkbox"/> Uzņēmējs / Pašnodarbināta persona	<input type="checkbox"/> Strādāju algotu darbu	<input type="checkbox"/> Valsts pārvaldes darbinieks
<input type="checkbox"/> Skolēns / Students	<input type="checkbox"/> Mājsaimniece	<input type="checkbox"/> Bezdarbnieks
<input type="checkbox"/> Pensionārs	<input type="checkbox"/> Cits variants _____	

 (lūdzu norādit, kāds)

### I BLOKS: VESELĪBAS APRŪPE

- Vai Jūs esat reģistrējies pie ģimenes ārsta?
 

<input type="checkbox"/> Jā	<input type="checkbox"/> Nē
-----------------------------	-----------------------------
- Vai izmantojat Jēkabpils reģionālās slimnīcas ambulatoros un stacionāros pakalpojumus?
 

<input type="checkbox"/> Jā	<input type="checkbox"/> Nē
<input type="checkbox"/> Cits _____	

- Kā jūs vērtējat veselības aprūpes pakalpojumu kvalitāti Jēkabpilī?
 

<input type="checkbox"/> Teicama	<input type="checkbox"/> Laba
<input type="checkbox"/> Apmierinoša	<input type="checkbox"/> Neapmierinoša
- Vai pilsētā ir pietiekami nodrošināta Veselības aprūpe? Ja nepieciešami uzlabojumi, kādi tie būtu? \_\_\_\_\_
- Kādus veselības aprūpes pakalpojumus un cik reizes esat izmantojis pēdējā gada laikā?
 

<input type="checkbox"/> Vizīte pie ģimenes ārsta	<input type="checkbox"/> Ārsta mājas vizīte
<input type="checkbox"/> Ārsta – speciālista apmeklējums	<input type="checkbox"/> Telefoniska konsultācija ar ārstu
<input type="checkbox"/> Zobārsta apmeklējums	<input type="checkbox"/> Privāti praktizējoša ārsta apmeklējums
<input type="checkbox"/> Ārstēšanās slimnīcā	<input type="checkbox"/> Ātrās palīdzības izsaukums
<input type="checkbox"/> Mobilais mamogrāfs	<input type="checkbox"/> Neesmu izmantojis veselības aprūpes pakalpojumus

- Kādi bija ģimenes ārsta vai ārsta- speciālista apmeklēšanas iemesli? (var būt vairākas atbildes)
 

<input type="checkbox"/> Profilakse vai pārbaude	<input type="checkbox"/> Ārstēšanās process
<input type="checkbox"/> Slimība	<input type="checkbox"/> Trauma
<input type="checkbox"/> Vakcinācija	<input type="checkbox"/> Neesmu apmeklējis ārstu
<input type="checkbox"/> Cits iemesls _____	
- Jūs pēdējā gada laikā ir nācies atteikties no nepieciešamo medicīnas pakalpojumu saņemšanas, tad kādi bija iemesli (var būt vairākas atbildes)?
 

<input type="checkbox"/> Naudas trūkums	<input type="checkbox"/> Laika trūkums
<input type="checkbox"/> Speciālistu nepieejamība (garas rindas, nav nepieciešamo speciālistu)	<input type="checkbox"/> Attālumam līdz ārstniecības iestādei
<input type="checkbox"/> Netika izsniegts ģimenes ārsta nosūtījums	

- Cits iemesls \_\_\_\_\_
- Vai Jūs piekristat šiem apgalvojumiem par veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību Jēkabpils pilsētā?
 

	PIEKRĪTU	NEPIEKRĪTU
Pieejami visi nepieciešamie speciālisti		
Vides pieejamība ir laba – darbojas lifts, ērta uzbrauktuve, iekļūšana telpās.		
Esmu saskāries ar situāciju, kad nesaņemu nepieciešamo medicīnisko palīdzību		
Ir grūtības pierakstīties pie ģimenes ārsta un nepieciešamības gadījumā saņemt arī tūlītēju konsultāciju (pēkšņa slimība)		

- Kādus izbraukuma medicīnas pakalpojumus jūs labprāt izmantot?
 

<input type="checkbox"/> Mobilais mamogrāfs
<input type="checkbox"/> Mobilā klinika (pilnas veselības pārbaudes veikšana 1, 5 h laikā)
<input type="checkbox"/> Mobilās veselības aprūpes centrs (primārās medicīniskās aprūpes saņemšana bērniem (bērnu neirologs, pediatrs, alergologs, kā arī plaša izglītojošā programma bērniem).
<input type="checkbox"/> Cits _____
- Vai jums ir veselības apdrošināšanas polise?
 

<input type="checkbox"/> Nē, nav
<input type="checkbox"/> Jā, iegādājos par savu naudu
<input type="checkbox"/> Jā, daļēji apmaksā darba devējs
<input type="checkbox"/> Jā, pilnībā apmaksā darba devējs
- Vai Jēkabpils reģionālajā slimnīcā un poliklīnikā ir nepieciešami infrastruktūras uzlabojumi?
 

<input type="checkbox"/> Nē
<input type="checkbox"/> Jā _____

### II BLOKS: SOCIĀLIE PAKALPOJUMI

- Vai esat pēdējā gada laikā vērsies sociālās palīdzības dienestā?
 

<input type="checkbox"/> Jā	<input type="checkbox"/> Nē ( nākamais jums ir III sadaļas 1. jautājums)
-----------------------------	--
- Kādus sociālos pakalpojumus saņemat?
 

<input type="checkbox"/> Sociālā palīdzība	<input type="checkbox"/> Atbalsts ģimenēm ar bērniem
<input type="checkbox"/> Zemā sliekšņa centrs – palīdzība atkarības jautājumos	<input type="checkbox"/> Aprūpe mājās ģimenes atbalsta centra pakalpojumi
<input type="checkbox"/> Nakts patversme	<input type="checkbox"/> Dienas aprūpes centra pakalpojumi
<input type="checkbox"/> Cits _____	
- Kādus sociālos pabalstus esat saņēmis pēdējā gada laikā?
 

<input type="checkbox"/> Garantētā minimālā ienākuma pabalsts (GMI)
<input type="checkbox"/> Dzīvokļa pabalsts
<input type="checkbox"/> Ģimenes pabalsts bērna uzturam (brīvpusdienas)
<input type="checkbox"/> Pabalsts medicīnas pakalpojumiem
<input type="checkbox"/> Vienreizējs pabalsts ģimenei mācību līdzekļu iegādei
<input type="checkbox"/> Cits pabalsts _____

### III BLOKS VESELĪBAS VEICINĀŠANAS PASĀKUMI

- Kuras no šīm aktivitātēm un cik bieži izmantojat, lai uzlabotu veselību un pašsajūtu?

Aktivitāte				
	Izmantoju regulāri	Izmantoju neregulāri	Izmantoju reti	Neizmantoju vispār
Pavadu laiku svaigā gaisā (pastaigas, dārza darbi u.c.)				
Fiziskās aktivitātes (skriešana, vingrošana, ritenbraukšana u.c.)				
Ievēroju regulāru atpūtas / miega režīmu				
Izglītojies par veselīgu uzturu, fizisko aktivitāšu nozīmi				
Veicu regulāras, profilaktiskas veselības pārbaudes				

- Kur jūs iegūstat informāciju par veselīgu dzīvesveidu? (var būt vairākas atbildes)
 

<input type="checkbox"/> Masu informācijas līdzekļos	<input type="checkbox"/> Specializētos medicīnas izdevumos
<input type="checkbox"/> Konsultējos ar draugiem un paziņām	<input type="checkbox"/> Vaicāju padomu ārstiem
<input type="checkbox"/> Vaicāju padomu treneriem, uztura speciālistiem u.c.	<input type="checkbox"/> Jautāju dziedniekiem vai citiem netradicionālās medicīnas praktizētājiem.
<input type="checkbox"/> Neinteresējos _____	
- Ar kāda veida fiziskām aktivitātēm jūs visbiežāk nodarbojaties? (iespējamas vairākas atbildes)
 

<input type="checkbox"/> Skriešana	<input type="checkbox"/> Nūjošana	<input type="checkbox"/> Braukšana ar divriteni
<input type="checkbox"/> Čiņas sporta veidi	<input type="checkbox"/> Peldēšana	
<input type="checkbox"/> Vingrošana, trenāžieri, aerobika	<input type="checkbox"/> Kalanētika, pilates, joga	
<input type="checkbox"/> Komandu sporta spēles (basketbols, volejbols, florbols, futbols u.c.)	<input type="checkbox"/> Nenodarbojos	
<input type="checkbox"/> Cits aktivitātes veids _____	(lūdzu ierakstiet!)	
- Kā jūs uzlabojat savu emocionālo labsajūtu?
 

<input type="checkbox"/> Esmu pašdarbības kolektīvā
<input type="checkbox"/> Apmeklēju dažādus interešu pulciņus
<input type="checkbox"/> Apmeklēju kultūras pasākumus
<input type="checkbox"/> Izmantoju psihologa, psihoterapeita, citu speciālistu pakalpojumus
<input type="checkbox"/> Pievērsšos reliģijai
<input type="checkbox"/> Cits _____
- Cik bieži jūs nodarbojaties ar dažādām fiziskām aktivitātēm?
 

<input type="checkbox"/> Vidēji 5 – 6 reizes nedēļā	<input type="checkbox"/> Vidēji 3-4 reizes nedēļā
<input type="checkbox"/> Vidēji 2 – 3 reizes nedēļā	<input type="checkbox"/> Reizi nedēļā
<input type="checkbox"/> Retāk kā reizi nedēļā	<input type="checkbox"/> Nenodarbojos
- Vai pilsētā ir pietiekami nodrošināta sporta un aktīva brīvā laika pavaišanai nepieciešamā infrastruktūra? Ja nepieciešami uzlabojumi, lūdzu, sniedziet priekšlikumus! \_\_\_\_\_
- Vai jūs smēķējat?
 

<input type="checkbox"/> Smēķēju regulāri: <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> 1–10 cigaretes dienā</td> <td><input type="checkbox"/> 11–20 cigaretes dienā</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> vairāk par paciņu dienā</td> <td></td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> 1–10 cigaretes dienā	<input type="checkbox"/> 11–20 cigaretes dienā	<input type="checkbox"/> vairāk par paciņu dienā		<input type="checkbox"/> Šad tad uzsmēķēju	<input type="checkbox"/> Esmu atmetis smēķēšanu
<input type="checkbox"/> 1–10 cigaretes dienā	<input type="checkbox"/> 11–20 cigaretes dienā					
<input type="checkbox"/> vairāk par paciņu dienā						
	<input type="checkbox"/> Pamēģinājis tikai pāris reizes	<input type="checkbox"/> Nekad neesmu pamēģinājis				
- Kādi ir jūsu alkohola lietošanas paradumi?
 

<input type="checkbox"/> Lietoju atsevišķos gadījumos	<input type="checkbox"/> Lietoju dažas reizes mēnesī
<input type="checkbox"/> Lietoju katru nedēļu	<input type="checkbox"/> Vairākas reizes nedēļā
<input type="checkbox"/> Nelietoju vispār	
- Vai esat pēdējā gada laikā lietojis citas apreibinošas vielas?
 

<input type="checkbox"/> Jā	<input type="checkbox"/> Nē
-----------------------------	-----------------------------
- Kas, jūsuprāt, būtu jādara valsts (pašvaldības) līmenī, lai cilvēki dzīvotu veselīgāk?
 

<input type="checkbox"/> Nepieciešams par veselīgu dzīvesveidu, uzturu vairāk mācīt skolās
<input type="checkbox"/> Aktīvāk popularizēt veselīgu dzīvesveidu masu informācijas līdzekļos
<input type="checkbox"/> Nepieciešams uzlabot iespējas bez maksas nodarboties ar sportu, nodrošinot dažādu aktivitāšu pieejamību
<input type="checkbox"/> Ārstiem vajadzētu motivēt cilvēkus ievērot veselīgu dzīvesveidu un sniegt par to vairāk informācijas
<input type="checkbox"/> Stingrāk kontrolēt un ierobežot veselībai nevēlamu preču, piemēram, alkohola, cigarešu, neveselīgas pārtikas tirdzniecību
<input type="checkbox"/> Noteikt papildu nodokļus neveselīgajai pārtikai
<input type="checkbox"/> Cits _____

**Pateicamies par izrādīto interesi un atvēlēto laiku aptaujas aizpildīšanai! Aizpildītu anketu lūdzam iesniegt Jēkabpils pilsētas pašvaldības Vienas pieteikuma aģentūrā līdz 2015. gada 20. februārim.**

# Runā jaunieši

Jēkabpils jauniešu izdevums #46

2015. gada janvāris

## Pieteikšanās skolēnu programmai „Līderības akadēmija” — iespēja doties uz ASV



Foto no Elva Poriete personīgā arhīva

Šogad jau otro gadu Baltijas–Amerikas Brīvības Fonds organizē programmu Līderības Akadēmija, kas Baltijas valstu vidusskolēniem sniedz iespēju vasarā pavadīt mēnesi ASV, attīstot savas līderības prasmes un iepazīstot Amerikas kultūru. Līdz 15. februārim programmai aicināti pieteikties talantīgi un mērķtie-

ciģi jaunieši, kuri šobrīd mācās 11. klasē.

2014.gadā Līderības akadēmijā piedalījās jēkabpiliete ELVA PORIETE.

Elva Poriete par iespējām un ieguvumiem, piedaloties pirmajā Līderības akadēmijā, kas norisinājās 2014. gada vasarā:

Piedalīties BAFF Leadership Aca-

demy bija viens no labākajiem lēmumiem manā dzīvē. Kāpēc? Es ieguvu ļoti vērtīgu pieredzi, mēnesi dzīvojot internacionālā vidē ASV kopā ar lielskīmiem, talantīgiem un motivētiem jauniešiem no Baltijas, no kuriem lielu daļu šobrīd ar prieku varu saukt par saviem draugiem. Redzot viņu mērķtiecību, arī pati esmu kļuvusi daudz motivētāka. Speciāli tam veltītajās nodarbībās sapratu, kādas kļūdas ikdienā pieļāuju līderības aspektā un kā tās iespējams labot, un tāpēc šī programma noteikti man palīdzējusi personības izaugsmei.

Programmā iekļautās nodarbības – muzikālā darbnīca, gleznu galerijas apmeklējums vai deju nodarbība – ne vienmēr pirmajā acu uzmetienā šķita saistītas ar līderību. Tomēr tās visas lielākā vai mazākā mērā lika mums izkāpt ārpus tiem rāmjiem, kuros sevi ieliekam ikdienā un vismaz uz kādu brīdi būt ārpus savas komforta zonas. Spilgti atmiņā palikusi tieši parkūra (parkour) nodarbība, kuras vadītājs teica: „Kāpēc man patīk parkūrs? Tāpēc, ka tas liek katru dienu pārbaudīt

savu spēju robežas. Esmu sapratis, ka tu spēji visu, ko pats vēlies. Tāpēc izaicini sevi ikreiz no jauna, un tu saprāsi, ka vari paveikt ļoti daudz, ja vien prātā patš savām spējām nenovelc robežas.” Šajā laikā pirms gada uzkāpt *Empire State Building*, noiet gar Balto namu un nopirkt „Starbucks” kafiju *Time Square* bija tālu aiz manu spēju robežām, bet atlika tikai tās pabīdīt tālāk, un viss izdevās.

Tikai atrodoties prom no mājām spēju novērtēt to, cik liels spēks mīt mūsos, latviešos, un saprast to, ka līdz ar lietuviešiem un igauņiem esam ļoti talantīgas tautas. Un līdzīgi ir arī ar šo BAFF Leadership Academy pieredzi kopumā – daudzas atziņas nāks tikai ar laiku, paraugoties uz pagājušo vasaru no zināmas distances. Tomēr es noteikti vēlos iedrošināt tevi, 11. klases skolēn, nenobīties no sava sapņa, pieteikties Leadership Academy programmai un izmantot šo vienreiz dzīvē doto iespēju!

**Lāsma Skļarska,**  
Jēkabpils pilsētas pašvaldības  
Jaunatnes lietu speciāliste

### UZZIŅAI:

Dalība Līderības Akadēmijā ir bez maksas. Lai piedalītos konkursā, līdz 15. februārim skolēnam jā sagatavo atbildes uz dažādiem ar līderību saistītiem jautājumiem un jā aizpilda pieteikuma anketa angļu valodā. Labākie kandidāti tiks aicināti uz intervijām klātienē, kuru laikā tiks izvēlēti programmas dalībnieki. Pieteikties dalībai Līderības Akadēmijā tiek aicināti jaunieši no visas Latvijas, kas ir mērķtiecīgi, ar labām sekmēm skolā, aktīvi ārpusstundu nodarbībās un vēlas attīstīt savas līderības prasmes. Plašāka informācija un pieteikšanās programmai BAFF mājas lapā: [www.BalticAmerican-FreedomFoundation.org](http://www.BalticAmerican-FreedomFoundation.org)

## Ko „ēnot” Jēkabpilī?

Ēnu diena ir pasaulē populāra karjeras izglītības akcija, kuras laikā skolēni apmeklē kādu darbavietu un 4–6 stundu garumā vēro interesējošās profesijas pārstāvja darbu ikdienā. Ēnu dienas akcijas mērķis ir iepazīstināt skolēnus ar dažādu profesiju un nozaru prasībām, lai palīdzētu jauniešiem izvēlēties profesiju un atbilstoši sagatavotos darba tirgum, kā arī demonstrētu saistību starp izglītību un karjeru, rosīnot skolēnus nopietni pievērsties mācībām. Veidojot sadarbību starp skolu, sabiedrību un darba vidi, akcija sekmē jauniešu integrāciju sabiedrībā un darba tirgū nākotnē. Ēnu diena Latvijas skolu jauniešiem dod iespēju pavadīt vairākas stundas kopā ar interesējošās profesijas pārstāvi un praksē iepazīt savas nākotnes nodarbes visdažādākos aspektus. Ēnu devēju vakances iespējams arī redzēt ēnu dienu laikā.

Jēkabpils pilsētas pašvaldība aicina ēnotājus iepazīt pašvaldības speciālistu darbu. Jāpiesakās, rakstot uz [lasma.sklarska@jekabpils.lv](mailto:lasma.sklarska@jekabpils.lv), norādot vārdu, uzvārdu, tālruna numuru, klasi un skolu, kā arī speciālistu/profesiju, ko vēlētos ēnot. Pieteikšanās līdz 6. februārim.

Biedrībai „Basketbola klubs Jēkabpils” ir trīs ēnošanas vietas pie

fizioterapeites, divas – pie komandas trenera, divas – pie prese sekretāres. Kontaktinformācija – Māris Trušelis, tālrunis 26186108.

Jēkabpils vēstures muzejā var ēnot piecpadsmit skolēni (pa 2 pie katra speciālista: direktora, galvenās krājumu glabātājas, vēstures un komunikāciju nodaļas vadītājas, mākslas ekspertes, ekspozīciju kuratoras) Informācija: Kate Zaharova, tālrunis 65221042.

Tirdzniecības centrs „Aura” ir gatavs pieņemt divus ēnotājus. Kontaktinformācija: Ingus, tālrunis 29158793.

SIA „Margaret” gaida četrus ēnotājus (pavārs, ceha vadītājs, pārdevējs, konditors). Tālrunis uzziņām 65231075.

„VK birojs” aicina divus ēnotājus, kurus interesē grāmatvedība. Kontaktinformācija: Vita, tālrunis 29215103.

Skaistumkopšanas salons SIA „Stils Es” (frizieris, manikīre) piedāvā ēnot 3 dalībniekiem. Kontaktinformācija: Ginta, tālrunis 26132383.

Valsts policijas Zemgales reģiona pārvaldes Jēkabpils iecirknī var ēnot 10 dalībnieki. Kontaktinformācija pa tālruni 26402111.

SIA „Lornete” acu ārste Iloņa Mitre aicina divus ēnotājus, kontaktinformācija pa tālruni 29257772

SIA „Dižmežs” pieņem divus jauniešus (9.–12.klase). Kontaktinformācija pa tālruni 29612988

SIA „Autobusu parks” – Ēnuņēmējiem tiek piedāvāts iepazīt kasieres darbu Jēkabpils autoostā. Tālrunis uzziņām Marita – 288229157

SEB Banka Jēkabpils filiālē ir trīs ēnošanas vietas. Tālrunis uzziņām 26673603

SIA „Brīvā Daugava” var ēnot trīs ēnotāji. Kontaktinformācija 65237942

Zemessardzes 56. kājnieku bataljona arī ir iespējams ēnot sešiem jauniešiem. Tālrunis uzziņām 26400260.

AS „Sadales tikls” piedāvā jauniešiem ēnošanas iespējas. Informācija par uzņemumu [www.sadalestikls.lv](http://www.sadalestikls.lv). Kontaktpersona AS „Sadales tikls” komunikācijas funkcijas, komunikācijas speciāliste Inga Tilhena. Tālrunis 26171121

Jaunieši, piesakieties pie vietējiem uzņēmējiem, vadītājiem, darbiniekiem! Iespējams, kāda no piedāvātajām profesijām jūs ieinteresēs un kļūs par nākotnes mērķi.

Informāciju sagatavoja  
**Sarmīte Stikāne**  
Jēkabpils pilsētas izglītības iestāžu  
karjeras konsultante

## Jaunietī, nāc uz tikšanos ar multimediju speciālisti Zani Valeniece!



Rīgas Stradiņa universitāti kā multimediju komunikāciju speciāliste. Par komunikācijas nozari mācījusies arī Tallinā *Baltic FILM and Media school*. Šobrīd Zane mācās *Riga International School of Economics and Business Administration (RISEBA)* un strādā Latvijas televīzijā.

Pieteikšanās uz diskusiju pa e-pastu: [sarmite.stikane@gmail.com](mailto:sarmite.stikane@gmail.com).

Informāciju sagatavoja

**Sarmīte Stikāne**  
Jēkabpils pilsētas izglītības iestāžu  
karjeras konsultante

## Jēkabpils jaunieši piedalās barikāžu atceres pasākumā Zaķusalā

13. janvārī Zaķusalā notika 1991. gada janvāra barikāžu atceres pasākums, kurā piedalījās arī vairāk nekā 100 jēkabpīliešu, lielākoties – skolēni un jaunsargi. Pirmo reizi atceres pasākumā uzstājās arī Jēkabpils jauniešu domes biedri, izpildot divas dziesmas.

Jēkabpils pilsētas pārstāvji ik gadu kuplā skaitā piedalās Barikāžu atceres pasākumos, īpaši akcentējot

jauniešu izglītošanu par vēsturiskajiem notikumiem. Jēkabpīliešu aktīvu dalību Barikāžu atceres pasākumos uzsvēra un par to pateicās arī Nacionālo bruņoto spēku (NBS) komandieris Raimonds Graube un Aizsardzības ministrs Raimonds Vējonis.

Ik gadu braucienu uz Barikāžu atceres pasākumu finansiāli nodrošina Jēkabpils pilsētas pašvaldība.

## Bērnu un jauniešu invalīdu biedrībai „Cerību sala” ziedo vairāk nekā 200 eiro

Decembrī Krustpils pili norisinājās jau tradicionālais Jēkabpils Jauniešu domes rīkotais labdarības pasākums „Pirmssvētku vakars Krustpils pili”. Šogad pasākumā savaktie ziedojumi – 207 eiro un dažādi rokdarbiem nepieciešamie materiāli – tika nodoti

bērnu un jauniešu invalīdu biedrībai „Cerību sala”.

Biedrības „Cerību sala” un Jēkabpils jauniešu domes pārstāvji pateicas ikvienam pasākuma apmeklētājam par sirsnību, atsaucību un ziedotajiem līdzekļiem. Biedrības „Cerību

sala” vadītāja Aija Kvēpiņa informēja, ka par ziedojumu tiks iegādāti biedrības nodarbību nodrošināšanai nepieciešamie materiāli – pērlītes, dzija, dažāda biezuma papīri, krāsas (ūdenskrāsas, guaša krāsas, pirkstiņkrāsas), u.c. materiāli.

Runā jaunieši

Iesaisties „Runā jaunieši” veidošanā!

Jaunietī! Ja vēlies iegūt jaunu pieredzi un pilnveidot savas prasmes – iesaisties izdevuma „Runā jaunieši” veidošanā, kļūstot par tā korespondentu vai redaktoru!  
Pieteikumu sūti uz e-pastu: [lasma.sklarska@jekabpils.lv](mailto:lasma.sklarska@jekabpils.lv)!

# Studenti prezentē labiekārtojuma projektus Strūves parkam un O. Kalpaka laukumam

Janvārī Jēkabpils pilsētas pašvaldības galvenā arhitekte Laura Krastiņa un ainavu tehniķe Mārīte Breimane viesojās Latvijas Lauksaimniecības universitātes Lauku inženieru fakultātē, kur Ainavu arhitektūras un plānošanas 3. kursa studenti prezentēja izstrādātos ainavas labiekārtojuma projektus Strūves parkam un Oskara Kalpaka laukumam Jēkabpilī.

Topošo ainavu arhitektu uzdevums bija izstrādāt funkcionāli un estētiski pārdomātu teritorijas plānojumu, veikt projektējamās teritorijas ainavu analīzi un vēsturisko izpēti, kā arī novērtēt parka un lau-

kuma teritoriju pilsētas un valsts mērogā, akcentējot to nozīmīgumu.

3. oktobrī pasaules arhitektūras dienai veltītajā pasākumā Jēkabpilī, studenti kopā ar Jēkabpils pilsētas pašvaldības speciālistiem veica Strūves parka un Oskara Kalpaka laukuma apskati. Par Frīdrihu Georgu Vilhelmu Strūvi un Strūves meridiāna loku studentiem stāstīja Jēkabpils vēstures muzeja vadītāja Inese Berķe, bet par koku dendroloģiskās inventarizācijas rezultātiem Strūves parkā iepazīstināja ainavu tehniķe Mārīte Breimane.

2014. gada rudens un ziemas mēnešos studentu veiktais pētnie-

ciskais un radošais darbs vainagojies ar piecām unikālām vides dizaina koncepcijām un funkcionāliem parka teritorijas labiekārtošanas risinājumiem. Jaunie ainavu arhitektūras studenti radījuši risinājumus parka un laukuma tēlam, tā funkcionalitātei.

Studiju darbu sadarbības ietvaros ar Jēkabpils pašvaldību vadīja Dr. arch. Natalija Ņitavska un Mg. sc. ing. Silvija Rubene. Strūves parka un Oskara Kalpaka laukuma labiekārtošanas koncepcijas veidojuši 3. kursa studenti: Aiga Spāge, Krista Levice, Eva Plaude, Madara Zīle, Mārtiņš Rūtenbergs, Agita Ga-

jevska, Megija Gailīte, Agnese Čača.

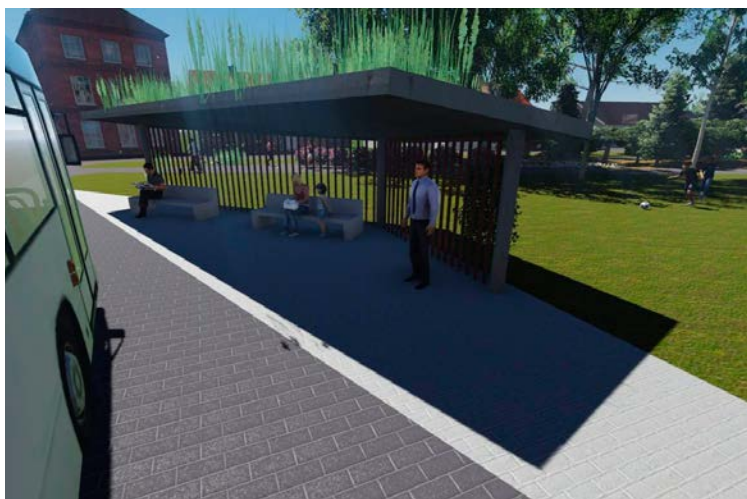
Eiropas mērnieku padomē 2014. gads pasludināts par F. G. V. Strūvem veltītu gadu. Latvijas teritorijā atrodas 16 šī Strūves meridiāna loka punkti, no kuriem divi (Jēkabpils un Sestukalns) iekļauti UNESCO Pasaules mantojuma sarakstā.

**Attēlos:** Vizualizācijas studentu izstrādātajiem labiekārtojuma projektiem Strūves parkam un O. Kalpaka laukumam

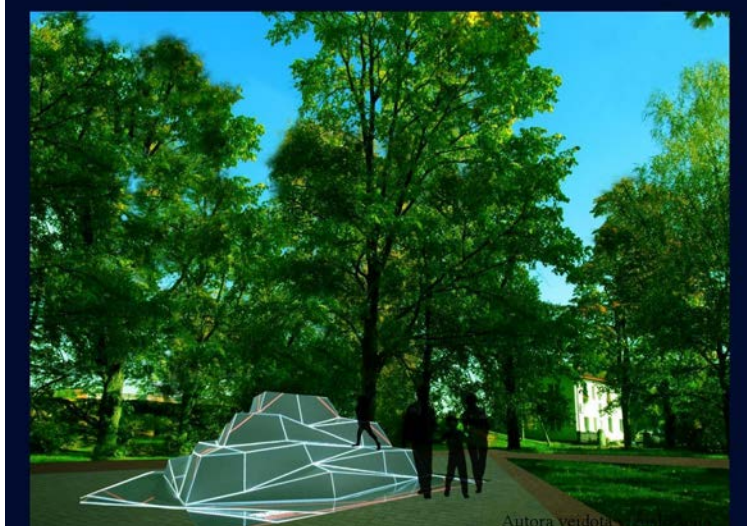
*Laura Krastiņa,  
Jēkabpils pilsētas pašvaldības  
Galvenā arhitekte*

## UZZIŅAI:

2015. gadā aprit 10 gadi, kopš Strūves ģeodēziskais loks uzņemts UNESCO Pasaules mantojuma sarakstā. UNESCO Pasaules mantojuma sarakstā kopumā iekļauti 34 Strūves ģeodēziskā loka punkti no 10 pasaules valstīm. Latvijas teritorijā Strūve un Tenners uzņēmja 16 ģeodēziskā loka punktus, no kuriem divi – Jēkabpilī un Sestukalnā – iekļauti UNESCO Pasaules mantojuma sarakstā.



Bērnu rotaļu laukuma elementi



Par šīm un citām aktualitātēm lasiet arī [www.jekabpils.lv](http://www.jekabpils.lv)

# NVO AKTUALITĀTES JĒKABPILĪ

## Aktuālā intervija: TU un NVO



Jēkabpils NVO resursu centrs šogad aizsāk jaunu rubriku – Aktuālā jeb strukturētā intervija, kurā vienus un tos pašus jautājumus

gada garumā uzdosim dažādiem nevalstisko organizāciju cilvēkiem, lai veidotu labo stāstu par to, kāpēc ir vērts darboties NVO sektorā. **Soreiz uz sarunu aicinājam Zemgales NVO Centra valdes priekšsēdētāju Uldi Dūmiņu.**

*Kā sākat darbu NVO sektorā?*

U. Dūmiņš: Pieredzi NVO jomā sāku ar darbu Ziemeļu kultūras centrā Norden (sākot no 1997. gada), kur palīdzēju savai mātai organizēt pasākumus. Tā arī notika iepazīšanās ar NVO sektoru, taču vēlāk tepat Zemgales NVO centrā bija izsludināta stažieru programma. Nu jau varu teikt, ka esmu NVO cilvēks vairāk kā 15 gadus. Šajā laikā esmu piedalījies vismaz 30 jaunu NVO dibināšanā. Savukārt Zemgales NVO Centrs ir izaudzis par starptautisku projektu spēlētāju ar labiem sakariem ne tikai Eiropā, bet

arī Krievijā, Tuvajos Austrumos, Latīņamerikā, Balkānu valstīs. NVO sektors aizrauj cilvēkus, kuri vēlas darīt labu sabiedrībai – visas NVO pēc būtības ir sabiedriska labuma. Atšķirībā no uzņēmējdarbības sektora, mūsu mērķi ir saistīti ar procesu veicināšanu par labu dažādām sabiedrības grupām. Arī uzņēmēji dara lielisku darbu, taču uzņēmējdarbības sfērā ir visiem zināmais mērķis – gūt peļņu.

*Kas motivē turpināt darbu NVO?*

U. Dūmiņš: NVO sektorā parasti attīstām kādas mērķa grupas iespējas vai palīdzam kādam, un tas rada gandarijumu. NVO sektoram ir jāaug un jāklūst respektablam – tas piesaista arvien jaunus cilvēkus.

**Anita Sproģe,**

Jēkabpils NVO resursu centra projekta „Vidusdaugavas reģiona NVO darbības atbalsts” korespondente

## Atzīmē dibināšanas 25 gadskārtu

Ar pilnsapulci un atskatu uz 2014. gadā notikušo Latvijas politiski represēto apvienības (LPR) Jēkabpils nodaļa 19. janvārī atzīmēja dibināšanas 25. gadskārtu. Oficiāli Jēkabpils nodaļai 25 gadi apritēja jau pērnā gada 20. decembrī.

Atzīmējot nozīmīgo jubileju, LPR Jēkabpils nodaļas pilnsapulcē ieradās Jēkabpils pilsētas domes priekšsēdētājs Leonīds Salcevičs un domes priekšsēdētāja vietnieks sociālos jautājumos Jānis Raščevskis. Savā uzrunā L. Salcevičs uzsvēra viena no biedrības mērķiem – vēsturiskās atmiņas par baisajiem notikumiem – saglabāšanas aspektu: „Būtiski, lai šīs vēstures lappuses

neapauptu ar sūnām. Īpaši svarīgas ir šodien, kad spēki, kas ar genocīdu pret latviešiem un citām tautām centās iznīcināt to neatkarības alkas, atkal, vienīgi ar citām metodēm, izvērs savu propagandu”. Aicinot būt aktīviem arī turpmāk un ar novēlējumu nepagurt, savu atmiņu stāstus nododot jaunajai paaudzei, domes priekšsēdētājs solīja arī turpmāk atbalstīt biedrības iniciatīvas.

Arī Jānis Raščevskis, novēlot biedrības biedriem veselību, izturību un veiksmi, piebilda, ka Jēkabpils pilsētā dzīvojošo politiski represēto, kas pēc Sociālā dienesta sniegtās informācijas ir 191, dzīves kvalitāte joprojām būs pašvaldības aktuālo

jautājumu lokā, un biedrības ierosinājumi vienmēr tiks uzskatīti.

Pēc biedrības amatpersonu atskaitēm, politiski represētie nobalvoja „par” biedrības valdi. Tā turpinās darbu līdzšinējā septiņu cilvēku sastāvā.

Oficiālajai daļai noslēdzoties, LPR Jēkabpils nodaļas valdes priekšsēdētāja Maruta Līce pateicās biedrības amatpersonām par darbu, un 25 gadu jubilejas atzīmēšanu muzikāli kuplīnāja Skaidrītes un Aivara Pugaču akordeonu un balsu duets.

**Anita Sproģe,**

Jēkabpils NVO resursu centra projekta „Vidusdaugavas reģiona NVO darbības atbalsts” korespondente

## Jēkabpils poļu biedrība „Rodacy” turpina Grundtvig mācību partnerības projektu

Turpinot Eiropas Savienības mūžizglītības programmas apakšprogrammas „Grundtvig mācību partnerība” projekta „Iegūstam dāroties – mācības integrācijai” aktivitātes Jēkabpils poļu biedrības „Rodacy” pārstāvji 28. februārī dosies uz Viļņu.

„Programmā paredzēta konference par integrācijas procesiem Lietuvā, skolnieku koncerts, ekskursijas pa Viļņu un uz Traķiem. Saimnieki sola iepazīstināt ar daudzām Lietuvai raksturīgām nišansēm, tai skaitā ar tradicionālo

Sv. Kazimira svētku gadatirgu, kurš ar savu vairāk kā 400-gadīgo vēsturi tiek uzskatīts par vecāko un vislielāko gadatirgu Eiropā – uz to pulcējas amatnieki ne tikai no Lietuvas, bet arī kaimiņvalstīm – Polijai, Baltkrievijai un Latvijas. Te tiek piedāvātas vislabākās preces un nacionālie gardumi. Tirgotāji tic, ka veiksmes tirdzniecība sv. Kazimira jeb Kazjuka svētkos, tad veiksmes visu gadu. Svētkos par liksmību gādā arī ielu muzikanti un folkloras ansambļi,” informē biedrības „Rodacy” valdes loceklis Rihards Barkovskis.

## Jēkabpils NVO resursu centrs izsludina konkursu par labāko ideju labdarības iniciatīvai

Aicinām iedzīvotājus piedāvāt idejas labdarības akcijai – kam vajadzētu palīdzēt notikt vai tapt, izvēloties vai pat izdzīvot, ko varētu radīt vai pilnveidot.

Palūkojies sev apkārt un palīdz pasaulei kļūt labākai!

Konkursa norises laiks: līdz 15. februārim.

Savus ierosinājumus un idejas

var iesniegt jebkurā no veidiem:

- elektroniski: nvoresursi@inbox.lv (norādot vārdu, uzvārdu un kontaktinformāciju);
- pa tālruniem: 29449622 (Agita) un 26334547 (Ritma);
- personīgi biedrības birojā Brīvības ielā 45, 2. stāvā.

Labākā labdarības ideja tiks realizēta 2015. gadā, pieaicinot idejas

autoru par pasākuma Labdari. Idejas autoram būs iespēja arī piedalīties divu dienu NVO pieredzes apmaiņas braucienā 2015. gada vasarā.

Konkurss tiek organizēts projekta „Vidusdaugavas reģiona NVO darbības atbalsts” ietvaros. Projektu finansē atbalsta Islande, Lihtenšteina un Norvēģija; līdzfinansē Jēkabpils pilsētas pašvaldība

## IEZĪMĒ SAVĀ KALENDĀRĀ!

**19. februārī pulksten 16.00**

Kafejnīcā „Sakura”, Brīvības ielā 140/142, Jēkabpili

**DISKUSIJA „ŠODIEN JAUNIETIS – BEZDARBNIKES, BET RĪT?”**

(Jauniešu bezdarba risināšanas ievirzes Vidusdaugavas reģionā)

Riko Jēkabpils NVO resursu centrs

**21. februārī pulksten 13.00 Vecpilsētas laukumā, Jēkabpili**

**SLĀVU TĀUTU TRADICIONĀLIE SVĒTKI „MASLEŅICA”**

Riko Jēkabpils krievu biedrība „Rodņik”

**26. februārī pulksten 16.00**

**Biedrības Kristīgai paaudžu kopībai „Tilts” telpās, Dambja ielā 10**

**Biedrības „Jēkabpils NVO resursu centrs” biedrorganizāciju GADA ATSKAIŠU SAPULCE**

Riko Jēkabpils NVO resursu centrs

**Līdz 15. februārim**

**IEDZĪVOTĀJU LABDARĪBAS INICIATĪVU KONKURSS**

*Sīkāk: nvoresursi.lv vai tālr. 29449622 (Agita); 26334547 (Ritma)*

Riko Jēkabpils NVO resursu centrs

**1.–28. februāris**

**KONSULTĀCIJAS BIEDRĪBĀM GRĀMATVEDĪBAS un LIETVEDĪBAS JAUTĀJUMOS**

*Tālr. 26326653 (Santa); 29811673 (Monta)*

Riko Jēkabpils NVO resursu centrs

## Aktuāli februārī

**1. Latvijas Jaunatnes padome (LJP), izsludina video konkursu jauniešiem „Jaunieši iesaistās”.**

Pieteikums un video konkurssam jāiesniedz līdz 2015. gada 15. februārim, nosūtot pieteikuma anketu un video uz e-pastu: mediji@ljp.lv. Konkursa pieteikuma anketa ir jāizpilda tiešsaistē: <http://ejuz.lv/jauniesulidz-daliba> – sīkāk skatīt elektroniskajā vietnē <http://ej.uz/iwzn>

**2. Latviešu fonds izsludinājis 2015. gada pieteikuma konkursu.**

Konkursa noteiktais termiņš – no 1. janvāra līdz 15. februārim. Projekta iesniegt var tikai elektroniski, sī-

kāka informācija: <http://ej.uz/6i8k>

**3. Kultūras ministrijas ES programmas „Eiropa pilsoņiem” infopunkts Latvijā aicina piedalīties informatīvā bezmaksas seminārā 3. februārī ES Mājā, Aspazijas bulvārī 28, Rīgā, 2. stāva konferenču zālē.**

Seminārā „Jaunā darbības perioda (2014-2020) ES programmas „Eiropa pilsoņiem” finansējuma iespējas” tiks apskatīta 2. atbalsta darbība „Demokrātiskā iesaistīšanās un pilsoniskā līdzdalība”. Darba programma un elektroniskā pieteikšanās semināram: <http://ej.uz/d3cj>

## Sasaiste” turpina projektu „Paaudžu sadraudzībai”

Jēkabpils pensionāru apvienība „Sasaiste” realizē Kopenienu iniciatīvu fonda un Jēkabpils pilsētas pašvaldības atbalstīto projektu „Paaudžu sadraudzībai”. Projekta mērķis ir paaugstināt un pavērt plašākas iespējas vecākās paaudzes iedzīvotājiem, veidot saikni un sadarbību ar jaunāko paaudzi, piedāvājot apgūt dažādas praktiskajās dzīvē noderīgas zināšanas un prasmes, ieinteresēt jauniešus sava dzimtas koka pētīšanā un brīvprātīgā darbā, palīdzēt vecajiem cilvēkiem apgūt datora lietošanas prasmes.

Aktivitātes visa projekta gaitā notiek līdz š.g. jūnijam – atvērtā durvju dienas senioru radošajās

darbnīcās, seniorus skolo jaunieši datora un interneta lietošanā, interneta pieejamības norēķiniem caur internetbanku, video filmas uzņemšana. No februāra līdz maijam plānots konkurss 4. klašu skolēniem „Senioru labākais draugs un palīgs”, savukārt maijā paredzēts triju paaudžu forums.

Tuvāku informāciju par projekta norisi un aktualitātēm var uzziņāt zvanot. mob.t. 29213698 vai arī ierodoties pensionāru apvienībā „Sasaiste” Jaunā ielā 49i, otrdienās un ceturtdienās no plkst.10.00 līdz 15.00.

Biruta Jemeljanova

NVO lappuses sagatavotājs:

biedrība „Jēkabpils NVO Resursu centrs”, Brīvības iela 45, Jēkabpils, [www.jekabpilsnvo.lv](http://www.jekabpilsnvo.lv)

Aktualitātes par NVO sūtiet korespondentei Anitai Sproģei uz e-pastu: [kanita2@inbox.lv](mailto:kanita2@inbox.lv)

Par šīm un citām aktualitātēm lasiet arī [www.jekabpils.lv](http://www.jekabpils.lv)





## JĒKABPILIEŠI PAR VESELĪBU UN VESELĪGU DZĪVESVEIDU

Šomēnes uz sarunu par veselību un veselīgu dzīvesveidu aicināju Zandu Cēpurīti, kuru daudzas jēkabpīliešu ģimenes atpazīs kā savu jaundzimušo bērniņu vecmāti, jo Zanda Jēkabpils reģionālās slimnīcas dzemdību nodaļā strādā jau gandrīz 20 gadus. Bet vēl vairāk jēkabpīlieši noteikti atpazīs viņu kā aktīvu un sportisku personību. Zanda ir dzimusi un bērnību pavadījusi Talsos, bet dzīves ceļš ir atvedis līdz vīram, kurš ir jēkabpīliecis. Viņas vecāki un brālis ar ģimeni Talsos dzīvo joprojām. Zanda teic, ka arī brāļa ģimenei piemīt sportisks gars. Brālis ar sievu ir aktīvi veloturisti, apmeklēja treniņu zāli, dejo tautiskās dejas un, protams, peldas āliņģī.

**Kā jūs ikdienā rūpējaties par savu veselību? Vai savu dzīvesveidu jūs raksturotu kā veselīgu?**

Zanda Cēpurīte: „Es nevaru apgalvot, ka es vispār rūpētos par veselību, es vienkārši daru to, kas man patīk, un rezultāts ir tāds, ka veselība rūpējas par mani. Par to, ka veselība man ir laba, pirmkārt, jāpateicas gēniem. Kustību prieku es tā pa istam atklāju tikai pēc 40. Man vienkārši nebija kur sprukt – tētis visu mūžu sportoja gan savam priekam, gan piedalījās amatieru sacensībās, līdz pat apmēram 70 gadu vecumam. Tagad viņam ir 80 gadu, viņš arvien lieto velotrena-

žieri, brauc ar divriteni un dažreiz arī paslēpo. Aktīva viegatlēte līdz bērniņa piedzimšanai bija arī mana meita. Tādējādi manējie ar savu piemēru man deva tādu grūdienu – man bija tikai drusku pāri 40, bet es jutos veca un tizla. „Ēj un dari”, teicu sev, „kad tad, ja ne tagad?!” Tā es sāku ar nelieliem krosiņiem, tie kļuva arvien garāki. Un es izbaudīju sajūtu – es to varu!

Mans laiks ir rīta stundas. Man patīk laiks, kad daba mostas, un izrādījās, ka sportošāni vispār nav sliktu laika apstākļu. Man patīk raizes atstāt mežmalā oktobra miglas rītā vai septembra krāšņajās lapās, kas spoguļojas Radžu ūdenī. Un ar laimi var uzturēties tikpat ilgi rašotā jūnija rītā kā janvāra saullēkta staros, izbaudot āliņģa spridziņu. Arī smalks lietutiņš dod piešātinātu prieku sajūtu. Vienīgi vēju vēl mācos pieņemt ar prieku.

Tātad – manas aktivitātes ir: kross 3 līdz 11 kilometri, distances garums atkarīgs no tā, kāds noskaņojums tobrīd, un pelde, arī ziemā. Āliņģi gan uzturam tikai otro gadu kopš man ir kompānija - brīnišķīgi cilvēki, katrs no viņiem ir stāsta vērts. Es noteikti visus nemaz nepazīstu, tikai pamanu – ahā, vakar vakarā kāds te ir bijis, āliņģis atjautots, šorīt mums darbs ar cirvi nav tik apjomīgs. Kaut gan arī cirvi pavicināt ir tīri patīkami. Par auksto

ūdeni ir īpašs stāsts. Sākumā vasarā pēc krosiņa gāju noskaloties, esmu diezgan sliktā peldētāja. Tad pienāca septembris – o, vēl tīri patīkami iegremdēties vēsā ūdenī, oktobris – vēl joprojām interesanti! Pēc tam jau bija izaicinājums – cik tad aukstā varu? Varu! Izrādās – varu! Sākumā baudīju sajūtu pēc, tagad jau arī pašu uzturēšanos ledainajā ūdenī.

Šis nodarbes ir laiks, ko es veltu sev. Dienā tās ir 1 – 2 stundas. Tumsajos gadalaikos es to daru 3 – 5 reizes nedēļā, pavasarī un vasarā katru dienu. Skrienu un peldos arī pēc 24 stundu darba, jo tas nogurumu neitralizē labāk nekā centieni zaudēto nakts miegu atgūt dienā. Es vairs nejūtos veca, bet gan kā cilvēks ar diezgan lielu dzīves pieredzi. Un tas nes līdzīgu diezgan daudz bonusu. Jaunībā es biju guļava, pat pārtraucu vairākkārt iesāktās aktivitātes, jo mana prioritāte bija izgulēties. Tagad varu ar prieku mosties un priecāties par jaunu dienu vasarā pat piecos no rīta. Ziemā gan patīk ilgāk pagulēt.”

**Padalieties ar saviem 3 veselīga dzīvesveida noslēpumiem!**

Zanda Cēpurīte:

1. Priecājos par katru jaunu rītu;
2. Man patīk mans darbs;
3. Esmu atvērta visam jaunajam.

**Vai, jūsu prāt, Jēkabpils pilsētas sniegtās iespējas ir pietiekamas,**



Foto no Zandas Cēpurītes personīgā arhīva

**lai mudinātu jēkabpīliešus dzīvot veselīgi?**

Zanda Cēpurīte: „Šis jautājums mani mazliet mulsina. Manuprāt, iespējas nodarboties ar sportiskām aktivitātēm ir pat cietuma kamerā. Cilvēkam pašam jābūt vēlmei, iespēju ir miljons. Jo īpaši Jēkabpīlī – Mežaparks, Radžu ūdenskrātuve, laivu noma, katamarāni, kameru trase, veļiparks, promenāde pie Daugavas, slēpošanas trase, stadions, treniņu zāles un fitnesa klubi, baseins. Es vēl priecātos par slēpošanas inventāra nomas iespējām un slaloma nobrauciena trasī-

ti, varētu būt arī lielāka slidotava. Varbūt vairāk veloceliņu.

Par veselīgu vidi liecina arī saskatītība, tas jau notiek, pilsēta paliek arvien skaistāka. Varētu ieteikt organizēt ne tikai lielās sakopšanas talkas, bet arī kampaņveidīgi runāt par to, kā nepiesārņot vidi, kā izglītēt cilvēkus saudzēt vidi, kurā dzīvojam.

**Žanete Tiltiņa,**

*veselības veicināšanas un Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla (NVPT) koordinatore Jēkabpils pilsētas pašvaldībā*

## Kādu atbalstu vecākiem sniedz Iekļaujošas izglītības atbalsta centrs?

Jēkabpils Iekļaujošas izglītības atbalsta centra (IIAC) mērķis ir sniegt individuālu atbalstu bērniem, sadarboties ar vecākiem, pedagogiem, medikiem, lai kopīgi risinātu dažādas problēmas, kas ietekmē bērna turpmāko izglītības procesu, sadarbību ar vienaudžiem, brāļiem, māsām. Centra speciālisti ar dažādu testu palīdzību diagnosticē katru individuālās spējas un attīstības līmeni, ja nepieciešams, iesaka atbalsta pasākumus, sniedz individuālas konsultācijas.

Īpašu uzmanību mēs pievēršam pirmsskolas vecuma bērniem, jo agrīna problēmas atklāšana, savlaicīga palīdzība veicina sekmīgu iekļaušanos izglītības procesā. Ir bērni, kuriem nepieciešamas tikai speciālistu konsultācijas, pedagogu un vecāku atbalsts, bet ir bērni, kuriem mēs iesakām speciālo izglītības prog-

rammu, atbilstoši viņa veselības stāvoklim un izziņas procesa īpatnībām. Piešķirot šīs programmas, katrs bērns tiek vispusīgi izpētīts, un programmas tiek piešķirtas uz konkrētu laiku, vērojot attīstības dinamiku.

Viens no IIAC uzdevumiem ir veikt Jēkabpils pilsētas pašvaldības pedagoģiski medicīniskā komisijas funkcijas.

**2014. gadā notika 40 komisijas sēdes, kurās izvērtēja 127 izglītojamo veselības stāvokli, spējas un attīstības līmeni.**

Mājas apmācība apstiprināta 19 izglītojamiem, 8 – konsultēti un 100 izglītojamiem izsniegti atzinumi, kur ieteikta atbilstoša izglītības programma, atbalsta pasākumi,

kas palīdzētu bērniem ar speciālām vajadzībām pārvarēt veselības problēmu vai attīstības traucējumu radītos ierobežojumus mācību procesā. Daudzi vecāki izmantoja iespēju vest bērnus uz bezmaksas konsultācijām (760) pie IIAC speciālistiem – psiholoģes D. Strauses, logopēdes A. Maksimovas un speciālās pedagoģes I. Kolkovskas. Kā jaunumu mēs piedāvājam individuālas nodarbības pie psihologa, kurās tiek izmantotas kinētiskās smiltis, dusmu plastilīns. 2014. gadā ir veiktas 397 izglītojamo individuālās izpētes un izsniegti atzinumi – rekomendācijas.

2014. gadā veiksmīgi uzsāka darboties Noderīgo padomu skola jaunajiem vecākiem. Šajā skolā dažādu speciālistu vadībā – psihologa, logopēda, speciālā pedagoga, pediatra – teorētiskās un praktiskās

zināšanas, prasmes un iemaņas apguva jaunie vecāki. Interesanta tikšanās bija ar arhitekti un divu bērnu māmiņu, kura vecākiem ieteica dažādus risinājumus bērnu istabas iekārtojumam, lai tā būtu mājīga, funkcionāla un droša.

**Jēkabpils pilsētas pašvaldība nodrošina izglītības ieguvu pirmsskolas vecuma bērniem ar speciālām vajadzībām – ar valodas traucējumiem (PII „Auseklītis”) un bērniem ar jauktiem attīstības traucējumiem (PII „Zvaigznīte”).**

Šajās grupiņās katram bērnam tiek sastādīts individuālais

izglītības plāns, ievērojot veselības stāvokli un individuālās īpatnības. Lielu paldies gribu teikt abu pirmsskolas izglītības iestāžu vadītājiem, metodikēm, pedagogiem un pedagogu palīgiem par sapratni un uzdrikslēšanos, par veiksmīgu sadarbību, spējot kopīgi rast optimālus labvēlīgus risinājumus bērnu individuālai attīstībai un izaugsmei.

Esat gaidīti mūsu centrā – Jēkabpīlī, Draudzības alejā 26, tālrunis 20371543, 20371529 IIAC speciālisti – logopēds, psihologs, speciālais pedagogs sniedz bezmaksas konsultācijas izglītojamiem, vecākiem, pedagogiem.

**Sarmīte Safronova,**

*Jēkabpils pilsētas pašvaldības Iekļaujošas izglītības atbalsta centra vadītāja*

## Noderīgo padomu skolā par bērnu radošuma un muzikalitātes veicināšanu



Jēkabpils Iekļaujošas izglītības atbalsta centra organizētā Noderīgo padomu skola jaunajiem vecākiem arī šajā gadā turpinās ļoti iesāktu un 18. februārī pulksten 15:30 laipni aicina vecākus uz nodarbību, kurā būs iespēja uzzināt, kā veicināt bērna

radošumu un muzikalitāti. Nodarbību vadīs pieredzes bagātā pirmsskolas mūzikas pedagoģe, pirmsskolas vecuma bērnu vokālā ansambla „Dziesmiņa” un YAMAHA mūzikas skolas Jēkabpils filiāles vadītāja Līgindra Veide.

Vecākus aicinām pieteikt savu dalību līdz 13.februārim pa tālruni 20371529 vai e-pastu: [dace.laizane@jekabpils.lv](mailto:dace.laizane@jekabpils.lv)

*Informāciju sagatavoja:*

**Dace Laizāne,**

*Jēkabpils pilsētas pašvaldības Iekļaujošas izglītības atbalsta centra Izglītības darba speciāliste*

## Somijas izstādē „Matka” interese gan par Latviju, gan Jēkabpili ir liela

No 15. līdz 18. janvārim Helsinkos notikušajā tūrisma izstādē „Matka 2015” Latvijas nacionālo stendu apmeklēja teju 70 000 izstādes apmeklētāju.

No tūrisma poligrāfijas izdevumiem vispieprasītākās bija Latvijas un Rīgas tūrisma kartes. Pēc Centrālās Statistikas pārvaldes datiem, 2014. gada pirmajos deviņos mēnešos Latvijā ievērojami jeb vairāk nekā par 16% pieauga somu tūristu skaits. Lai arī procentuāli starp ārzemju tūristiem apmeklētāju skaits no Somijas Jēkabpīlī ir aptuveni 5%,

interese par Jēkabpili bija liela – interesējās par Jēkabpils Mežaparku, Zilā karoja pludmali, kā arī atpūtas iespējām ziemas sezonā. Tāpat jautājumi bija arī par viesnīcām un sakrālo tūrismu. Izstāde ir nozīmīgs informācijas avots interesentiem – bija tādi apmeklētāji, kuri bija atnākuši ar mērķi apmeklēt Latvijas stendu, kā arī tādi, kas katru gadu atjauno informācijas krājumus par Latviju un Zemgali.

Izstādi apmeklēja gan senioru paaudze, kas ir aktīvi ceļotāji, gan arī citu vecuma grupu cilvēki, to-

starp ģimenes ar bērniem. Apmeklētāji nāca klāt ar ļoti konkrētiem un praktiskiem jautājumiem. Daļa apmeklētāju sacīja, ka mūsu valsti jau ir bijuši, tomēr brauciens izrādījies par īsu un šogad ir plānots jauns un nu jau garāks ceļojums pa Latviju, tostarp arī daļa plāno atbraukt uz Jēkabpili.

*Informāciju sagatavoja:*

**Zane Vārna**

*Jēkabpils pilsētas pašvaldības Sabiedrisko attiecību nodaļas Tūrisma organizators*

# Kultūras pārvalde

Jēkabpils pilsētas pašvaldība

## Izrāde – šovs „Padomi precētiem pāriem”



**4. februārī plkst. 19.00 Jēkabpils tautas namā būs skatāma izrāde – šovs „Padomi precētiem pāriem”.**

Izrāde ir par laulāto pāri, kas, nodzīvojis laulībā ilgāku laiku, sāk eksperimentēt ar „brīvajām” attiecībām. Asprātīgos dialogos un itāliskās kaislības pāris izdzīvo savas laulības dzīves ainas TV šova tiešraidē, kuru vada šarmanta un pieredzējusi laulības dzīves eksperte. Izrādi caurstrāvo gan greisirdības radīta ekspresija, gan labs humors un populāra italiešu mūzika astoņdesmito gadu estētikā, kā arī Elizabetes Balčus oriģinālmūzika.

Izrādē laulības krīzes skartā Antonija saka, ka televīzija sniedz 28 idiotiskus padomus trīs sekunžu laikā. Sarunu šova forma izrādei izraudzīta ar mērķi ironizēt par glorificēto televīzijas spēku un palīdzīgās rokas sindromu.

Lai kodi darbotos vēl precīzāk, Dita Balčus aktierdarbus uzticējusi veikt trim ar televīziju cieši saistītiem cilvēkiem, kuri pazīst televīziju no „iekšpuses”. Izrādē – šovā piedalās Zane Burnicka (Antonija), Kārlis Anitens (Luidži) un Aina Poiša (TV šova vadītāja).

Aktrise Zane Burnicka ir viena no populārākajām Latvijas televīzijas

aizkadra balsīm. Dramaturgs, režisors un aktieris Kārlis Anitens ir bijis vērienīgo TV3 šovu „Dejo ar zvaigzni” un „Dziedi ar zvaigzni” scenārists, režisors un patlaban vada TV3 raidījumu „Runā Rīgā”. Psihoterapeite Aina Poiša TV3 skatītājiem kļuva pazīstama 2004. gadā, kad TV3 ēterā sākās sarunu šova „Aina” veiksmes stāsts.

Skatītāji, kas jau noskatījušies šo izrādi, dalās savos iespaidos:

„Izrāde ir tik vieglā formā, ka ļauj pēc grūtas darba dienas pilnībā atslēgties no visa un dzīvot līdz aktiera tēliem. Otrais cēliens vispār paskrēja nemanot, jo ar aizrautību vēroju visu uz skatuves notiekošo un ne mirkli nebija garlaicīgi. Turklāt notikumi norisinājās tā, ka grūti bija paredzēt izrādes beigas. Tās mani patiešām pārsteidza. Šī noteikti ir viena no tām izrādēm, kuru pēc laika labprāt vēlreiz redzētu.” (Sīgita)

„Loooti jauka un laba izrāde. Iesaku visiem aiziet. Tā bija īsta atpūta. Nosmejāties ne pa jokam.” (Daina)

„Paldies visai radošajai komandai par brīnišķīgi pavadīto laiku!!! Fantastiska izrāde, fantastisks aktieru darbs!!! Iesaku visiem!” (Daiga)

Bilešu cena 6, 7 un 8 €. Bīletes nopērkamas Bīlešu paradīzē.

## Iznākusi jauna Lūcijas Ķuzānes grāmata



Lūciju Ķuzāni pazīstam kā skolotāju un rakstnieci, kura, urķīgi pētot Augšzemes kultūrvēsturi un rakstnieku dzīves gājumus, radījusi vairākus nozīmīgus biogrāfiskus romānus par Jaunsudrabiņu, Aleksandru Pelēci, Jūliju Dievkociņu un Jāni Veseli. Tīri cilvēciski apbrīnojam viņas dzīves sparū, enerģiju, mērķtiecību un nenogurdināmu. Februārī atvēršanas svētkus piedzīvos kārtējā, nu jau deviņpadsmitā, grāmata „No kurienes nākam”. Šoreiz rakstniece atspoguļo Mēmeles pusi 19. un 20. gadu simta mijā, meklē savas saknes – tēva un mātes radurakstus. „Šo grāmatu veltīju senļaužu piemīņai, tiem, kas dzīvoja toreiz, kad visvecākie bērzi vēl bija bērziņi un dižozoli – ozoliņi” grāmatas ievadā raksta Lūcija Ķuzāne.

### Tas taču nekas nav! Ņem tik un raksti

Ideju par „parakāšanos vecos laikos” reiz, satikts tehnikuma jauniešu svētkos Smiltēnē, pametis otrās pakāpes brālēns Valdis Amtmanis, kas rados ar pašu Amtmani-Briedīti un savulaik gribējis studēt par vēsturnieku, tālab šo to pētījis un pierakstījis senču stāstījumus. Tā nu pieraksti pārsūtīti Ķuzānei. Arī pati rakstniece, pētidama vecas baznīcas grāmatas un vācot materiālus grāmatai par Jāni Jaunsudrabiņu Rīgā, Slokas ielas arhīvā, pie reizes pasūtījusi arī Valles baznīcas grāmatu, jo tēva radi nākuši no tās puses. Tad

arī izrakstītas tās dzimtas un cilvēki, kam uzvārdā Mednis un Amtmanis. Valdis zinājis izstāstīt, kas kurš ir bijis un kas ar kuru kādā radniecībā. Rakstniecei pašai mājās arī ir gana bagāts krājums – „gadu gadiem krāti materiāli – avižu izgriezumī, cilvēku stāsti, fotogrāfijas, vārdu sakot, visvisāda draža, kas salikta mapēs”. „Un tur es tikai parakājos un atrodo, ko man vajag, un kas tad ko nerakstīt? Tas taču nekas nav! Ņem tik un raksti!” nosmej Ķuzāne. (Par rakstīšanas procesu citureiz gan viņa izteikusies pavisam savādāk – „Rakstīt ir akmeņus graužt, No ūdeņiem virvi savīt...”).

Grāmatas tapšanā lieti noderējuši arī barona Hārena biezā pierakstu klade, kuru no Vācijas atmodas laikā atvedusi Zeidlicas kundze, kas ieprecējusies Hārenu dzimtai un braukusi uz Latviju pārlūkot vīra senču pēdas. Liels bijis viņas pārsteigums, Mēmeles kapsētā ieraugot uzčubinātās baronu Hārenu kapu kopīņas. Vietējie zinājuši teikt, ka tos kopjot bijusi Mēmeles pamatskolas skolotāja, kas tagad esot rakstniece Ķuzāne un dzīvojot Gricgalē. Kālab tāda labdarība – kopt seno baronu kapus? Reiz Ķuzāne izrādījusi Mēmeles kapus rakstniekam Aleksandram Pelēcim un izstāstījusi, ka barona Hārena dēls Eižens, tautā saukts par Maksu, jo bijis ļoti demokrātisks, vienkāršs, sagājis ar kalpotājiem un zemniekiem, aizvedis uz izstādi Berlinē Lūcijas tēva fotogrāfiju „Mēmeles dzirnavas”, kas tikusi godalgota. Tad nu Eižens atvedis Lucītes tēvam Goda rakstu un 25 zelta rubļus. Pelēcis tad tā kā drusku pakauninājis – nu kā tad tā, barons atved balvu un zelta rubļus, bet Lūcija nevarot apčubināt kapu kopīņas!

Savu senču tēmai rakstniece pirmoreiz pieķērusies jau pirms gadiem 15 – 20, bet tad dēls uzrakstīto nobrāķējis, ka viss esot sapīķerēts un neko nevarot saprast, lai liekoties mierā. „Ka neder, – neder! Nolik plauktā!” atminas rakstniece. „Bet tagad, kad esmu jau tādos gados, domāju, nu jāatskatās uz tiem senajiem cilvēkiem, kas dzīvojuši it kā ar roku aizsniedzamā attālumā un tomēr tik briesmīgi tālu, ka nevienš viņus vairs

nepiemin un nevienam vairs neko nenozīmē viņu attēli. Bet kas tad mūžības priekšā ir 100 gadi! Viens splāviens! Tad es mēģinu tos senos cilvēkus atdzīvināt.”

### Es nezinu, no kurienes nāk tā mana varēšana

No dažiem, kam grāmatu palaimējies izlasīt, dzirdētas atsauksmes par tās paaudzes briesmīgi grūto dzīvi. Uz to Ķuzāne apskaišas un teic, ka tagad esot vaimanātāju laikmets – cik dzīve grūta, cik esam nabadzīgi, ka mums nekā nav un nevienš neko nedod, bet tolaik tā dzīvoja simtiem un tūkstošiem cilvēku, nesa savu nastu nevaimanājot un saprata, ka būs tik, cik tu pats vari panākt. Ķuzāne neatminas savā pusē redzējusi arī tādus klaiņojošos nabagus, kādus apraksta Jēkabs Janševskis vai kādus redzam šodien.

„Es nezinu, no kurienes nāk tā mana varēšana. Māte bija laba stāstītāja, tēlaina, pēc dabas arī aktrise, izspēlēja dzīves situācijas un spēja izlikties par to, kas nemaz nav. Tēvs prata iekosties izdomātajā mērķī, turēties un iet, un iet uz to. Varbūt tāpēc esmu nodzīvojusi tik garu mūžu, ka bija tik smags fizisks darbs jau no deviņu gadu vecuma. Ja bijis rūdiņš, tas nekur nepazūd, tas paliek. Man ir laimējies, ka tāds rūdiņš ir bijis,” spriež rakstniece.

Rakstniecei tēvs grūti miris pēc smagas slimības, kad Lucītei bija vēl tikai deviņi gadi. Kaut arī Mednis bijis neticīgs, tomēr lielajās sapēs lūdzies Dieva žēlastību, bet nekā. Varbūt tomēr Visaugstākā žēlastība bijis solījums – „Tu ieiesi mūžībā, bet pēc gadu desmitiem varēsi atgriezties. Ne tikai pats vien, bet vedīsi līdz arī savus laikabiedrus un draugus, arī vietu, kur esi dzīvojis.”

Lūcijas Ķuzānes grāmatas „No kurienes nākam” atvēršanas svētki notiks 19. februārī apgādā „Mansards” Rīgā, bet **jēkabpiliēšiem ar rakstnieci būs iespēja tikties 26. februārī plkst. 16.00 Jēkabpils Tautas namā. Laipni aicināti visi Lūcijas Ķuzānes talanta cienītāji.**

*Valda Priekule, projektu koordinatore*

## „Sadancis” Jaunrades deju konkursā dejoja Māras Simsones horeogrāfiju



**24. janvārī Valmierā notika XIX Jaunrades deju konkursa fināls, kurā piedalījās arī Jēkabpils tautas nama deju kolektīvs**

„Sadancis” (vad. Inese Lazdāne). „Sadancis” izdejoja Kanādas deju pedagoge Māras Simsones horeogrāfiju „Māras dziesmas”. Arī mūzikas auto-

re ir ārzemju latviete Dace Sloka, kas ilgus gadus dzied latviešu vokālajā ansambli „Vecpilsētas Dziedātāji”.

„Sadanča” sadarbība ar Māru Simsoni sākās pērnvasar, kad kolektīvs kopā ar citiem septiņiem deju kolektīviem no Latvijas piedalījās XIV Latviešu dziesmu svētkos Kanādā, Hamiltonā, kur bija pulcējušies arī mūsu tautieši no ASV, Zviedrijas, Īrijas un Austrālijas, kopā ap pieciem simtiem dejojotāju.

– Bijām sevišķi priecīgi, ka kolektīvs no pilsētas ārpus Rīgas dodas uz Hamiltonu. Zinām, cik tas ir liels darbs un pūles un, galvenais, finanšu sagatavošana, lai dotos uz Kanādu. Patiešām apsveicu viņu uzņēmību, jo mums atrīta vairāki slavenāki ansambļi un kolektīvi no Latvijas, bet

„Sadancis” ar lielu sparū sadūšojās, un viņiem izdevās atlidot pilnā sastāvā un piedalīties svētkos. Tas pierāda, cik spējīga un dūšīga ir vadītāja un arī visi dejojotāji, – vērtē deju zinātāja Māra Simsone. Simsone stāsta, ka ārzemju horeogrāfiem nav viegli bieži ierasties Latvijā un iestudēt savas dejas, tāpēc ir liels prieks, kad atrodas atsaucīgs kolektīvs ar ieinteresētu un atbildīgu vadītāju, kurš ir gatavs iemācīt jaunrades dejas un piedalīties ar tām konkursos.

Inese Lazdāne atceras, ka kopēju valodu ar Māru atradušas ātri – jau septembrī no Kanādas uz Jēkabpili atceļojis dejas apraksts un skaņu ieraksts, sākusies dejas iestudēšana. Mēģinājumu videoieraksti sūtīti Mārai, tad kopīgi analizētas un apspries-

tas atsevišķas kustības, satvērieni un deju soļi, pieslipēti atsevišķi gājieni.

– Kad Inese atsūtīja pirmo ierakstu no Jēkabpils koncerta, sapratu, ka „Māras dziesmas” ir drošās rokās! Rezultāts ir burvīgs! Ar Inesi ir viegli sarakstīties, bez uztraukuma varam izrunāties un dot viena otrai ieteikumus, patiešām priecājos par to. Domāju, ka nākamreiz, kad dosimies uz Latviju, noteikti būs jāizbrauc uz Jēkabpili ciemos, – apņemas Māra Simsone.

Latvijā atzinību jau agrāk guvušas Māras Simsones dejas „Iebrauca saulīte” un „Spieķītis”, kas dejotas Vidējās paaudzes un Senioru deju svētkos.

*Valda Priekule, projektu koordinatore*

# „Kauranieši” gatavojas lielajam koncertam

– Stiiieepjamies, garākas rokas, tiekam pie kājas! Garu, garu kājiņu, iz-tais-no-tu! Turam punktiņu, aiziesiet pa pieskari! – ritmiski, brižiem pavisam dziedāši skandē Ingrida Feldmane kārtējā tautas deju kolektīva „Kauranieši” mēģinājumā (nez, vai kādreiz ko tādu „nenodeklamē” arī miegā?). Un tā jau 21 gadu – mēģinājumi mijas ar koncertiem, deju skatēm, kuros gūti labi rezultāti, un sadancošanās Deju svētkos Rīgā. „Kauraniešos” deju Jēkabpils Valsts ģimnāzijas 10.–12. klašu jaunieši, tāpēc sastāvs katru gadu mainās, bet atraidīts netiek neviens, arī tāds, kurš agrāk nav dejojis.

Pedagoģe atzīst, ka joprojām nav līdz galam izskatījusi, cik deju apgūts pa šiem gadiem (tikusi līdz 113, tālāk pietrūcis pacietības), nav arī saskaitīts, cik jauniešu ir iedidīti latvju dejas soļos, bet tas galu galā nav tik svarīgi. Visvērtīgākais ir, ka jaunieši vēl pēc gadiem novērtē mēģinājumos un koncertos gūto savas personības izaugšmei. Pašreizējā sastāva dalībnieki Jānis, Sandija, Jolanta, Zane, Ingus un Annija cits cits caur citu atklāj, ko, viņuprāt, dod dejas – „esmu lokanāks, dejojāna palīdz mācībās”, „atmiņu labi trenē un koordināciju”, „atnāku ar sliktu garastāvokli, aizēju ar labu”, „dejojāna dod fizisko izturību, esmu kļuvusi drošāka, protu labāk komunicēt”, „māca pārvarēt uztraukumu, stāja uzlabojas un veselība”, „īpašu svētku sajūtu katrā koncertā, kad tiek

uzvilkti tautas tērps”. Rūdofls uzskata, ka deju kolektīvā galvenais ir kopīga mērķa sasniegšana. Kaut arī mēģinājumos krietni jāpasvīst, tas viss notiek caur smiekliem un jokiem kopā ar savējiem. Patīk arī, ka ierastās dejas dažkārt tiek pārveidotas un pielāgotas attiecīgajam notikumam. Edijs piebilst, ka uz mēģinājumiem gribas nākt vienmēr, bet visjaotrāk kļūst uz pavasara pusi, kad sākas koncerti, izbraukumi un ballītes.

## Deja maina attieksmi un ir cieši saistīta ar matemātiku

Ingrida Feldmane ir pārliecinājusies, ka tiem, kas atnāk dejojot, izmainās attieksme pret visu – mācībām un citiem pienākumiem, domubiedriem un pārējiem cilvēkiem. Viņi iemācās improvizēt un izkļūt no neparedzētām situācijām, palīdzēt cits citam, kad vajag. Visskaistākie mirkli esot rudenī – pirmā tikšanās ar deju kolektīvu, kad kolektīvā ienāk desmitklasnieki. Bet pavasarī izlaidumā ir atvadas no divpadsmitajiem un lielā raudāšana...

Uz sabiedrībā ne reti dzirdēto viedokli, ka matemātiki kā eksaktās zinātnes pārstāvji ir teorētiski un sausiņi, Ingrida Feldmane atzīst, ka viņai matemātika nemaz neliekas sausa un jau skolā lices – es to pierādīšu! – Patiesībā dejas ir ļoti saistīta ar matemātiku – tā ir reakcija, sistēma, vistirākā veidā simetrija un ģeometrija. Esmu pārliecinājusies praksē, – kas izprot deju, saprot arī

matemātiku, – rezumē skolotāja.

Ingrida pati dejas pievērsusies mācīties skolā – Nopietnāk dejas pievērsos, kad aizgāju mācīties uz Daugavpils Pedagoģisko institūtu, kur sāku dejojot studentu deju kolektīvā „Laima” un reizē ar matemātikas studijām Sabiedrisko profesiju fakultātē ieguvu arī deju skolotājas kvalifikāciju. 2010. gadā absolēju arī Deju skolu 5.

Strādājot skolā, sāku dancināt savu audzināmo klasi, un pirmo deju nedejojām Bērnu un jauniešu centra (BJC) zālē 1994. gada 18. februārī. Kopš tā laika katru gadu šai datumā vai tuvu tam rīkojam koncertu un svinam kolektīva dzimšanas dienu kur nu kuru reizi – BJC, skolā vai kultūras namā.

## Šogad „Kauraniešu” lielais koncerts kopā ar bijušajiem dalībniekiem un draugiem notiks 14. februārī plkst. 17.00 Krustpils Kultūras namā.

– Vakars paies mīlestības zīmē – mēs izdejosim mīlestību un dāvāsim to skatītājiem, arī „Delveri” un „Delverēni” gatavo savu radošo atzišanos. Ar saviem sveicieniem koncertā piedalīsies deju kolektīvi „Silaviņa” no Līvāniem un „Ance” no Ilūkstes. Lai skatītāji arī nāk ar savu atzišanos! – aicina Ingrida Feldmane.

*Valda Priekule,*  
projekta koordinatore

# Jēkabpils Tautas namā apskatāma „Dzejas brauciena” izstāde

„Dzejas brauciens” ir daudzvalodu literārs projekts, ko rīko dzejnieks un tulkotājs Guntars Godiņš un projekta koordinatore no Somijas Jenni Kallionsivu.

No 2006. līdz 2010. gadam mobilais dzejas festivāls noticis Igaunijā, Latvijā un Somijā. Braucienos piedalījušies dzejnieki no trim Baltijas valstīm, bet kopš 2011. gada „Dzejas brauciens” ir paplašinājies, jo kā dalībvalsts tika uzaicināta Zviedrija. 2014. gadā Zviedriju nomainīja Norvēģija.

2012. gadā tika izveidota ceļojošā „Dzejas brauciena” izstāde. Tā sniedz informatīvu un vizuālu ieskatu šajā interesantajā projektā. Izstādes apmeklētāji var apskatīt mākslinieces Alisas Javitsas fotogrāfijas un video filmu no 2011. gada brauciena, izšķīrtīt albumu, kurā apkopotas fotogrāfijas no iepriekšējo gadu braucieniem. Ekspozīcijas apmeklētājiem tiek piedāvāta unikāla iespēja noklausīties „Dzejas brauciena” dalībnieku dzejoļus oriģinālvalodā. Apskatei izlīkta arī dzejnieku grāmatas oriģinālvalodā un tulkojumos dalībvalstu

valodās.

Izstādi sagatavojuši: Jenni Kallionsivu, Guntars Godiņš (ideja, administrācija, teksts), Alisa Javitsa (foto un video), Jorens Godiņš (dizains).

Pašlaik Guntars Godiņš ir literārajā žurnālā „Latvju Teksti” Literatūras nodaļas redaktors, aktīvi tulko un atdžejojumu un somu literatūru. Vairākus gadus (no 1997. līdz 2009.) bijis kultūras atašējs Latvijas vēstniecībā Igaunijā. Par radošo darbību saņēmis Ojāra Vācieša literāro prēmiju (1993), Dzejas dienu balvu (2003, 2005), Literatūras gada balvu par atdžejojumiem (2002, 2012), Starptautisko Baltijas jūras reģiona Jāņa Baltvilka balvu bērnu literatūrā un grāmatu mākslā (2011, 2013), Somijas Lauvas Ordeņa bruņnieka ordeņa par ieguldījumu kultūras sakaru veicināšanā starp Latviju un Somiju (2013), Igaunijas un Latvijas Ārlietu ministriju Tulkotāja balvu (2014) u.c.

Dzejas brauciena izstādi atbalsta Somijas Institūts Igaunijā un Somijas vēstniecība Latvijā. **Izstāde būs skatāma Jēkabpils tautas namā līdz 28. februārim.**

# Masleņica jau pavisam tuvu

Vēl mēnesis, un ziema sāks savu atkāpšanos, daba un cilvēki gaidīs atnākam pavasarim. Krievu tautas svētku kalendārā ir lieliska tradīcija – trokšņaini, jautri, ar dziesmām un dejām pavadīt ziemu un sagaidīt pavasari sauc. Arī šogad **21. februārī plkst. 13.00 Vecpilsētas laukumā Jēkabpils krievu biedrība „Rodnik” aicina iedzīvotājus un vie-**

**sus pavadīt Masleņicu!** Būs viss, kas šais svētkos pieklājas, – dziesmas, dejas, rotaļas un mielošanās ar tradicionālajām pankūkām un karstu tēju. Gaidām gan pieaugušos, gan bērnus, gan ģimenes un draugus! Prieks būs visiem!

*Diāna Rodionova,*  
Biedrības „Rodnik” Valdes locekle

## KAS TIK NENOTIEK BIBLIOTĒKĀS

### Veido savu „Grāmatu grēdu”

Cik grāmatas cilvēks var izlasīt dzīves laikā? Daudz. Grēdu grēdām. Un cik trīs mēnešu laikā? Februārī 4.klašu lasītājus aicinām sākt veidot izlasīto „grāmatu grēdu”. Lasīšanas akcija ilgs 3 mēnešus. **Maijā Jēkabpils pilsētas bibliotēkas Bērnu nodaļā visi kopīgi mērosim, kurš ir visčaklākais lasītājs ar visgarāko grāmatu grēdu.**

### Aktivitāšu dienas „Ceturtdienas rallijs”

**5. februārī Jēkabpils pilsētas bibliotēkas Bērnu literatūras nodaļā startēs bibliotēkas miklu rallijs. Ik ceturtdienu (12., 19. un 26. februārī) dalībniekiem būs iespēja, uzminot 3 miklas, pavirzīties tuvāk finišam. Lai piedalītos šajā rallijā, nav vajadzīgas autovadītāja tiesības, bet ass prāts un ātra reakcija gan. Pilotiem-miklu minētājiem paredzēts mērot distanci astoņos posmos ar starpposmiem pēc 4. posma – 26. februārī. Lai labi ripo!**

### Droša interneta diena „Kopā par labāku internetu”

10. februārī jau 12. gadu tiks atzīmēta Vispasaules drošāka interneta diena. Pilsētas bibliotēkas Bērnu literatūras nodaļā šajā dienā tiks organizēta izstāde no laikrakstu, žurnālu un interneta materiāliem „Neiekriti interneta lamatas”. Būs arī individuālas pārrunas ar apmeklētājiem.

Jēkabpils Galvenā bibliotēka 9. un 10. februārī aicinās pieaugušos piedalīties „24 stundu Latvijas interneta lietotāju” aptaujā, bet Bērnu literatūras nodaļā 10. februārī Jēkabpils 3. vidusskolas pirmklasnieki gūs praktiskas iemaņas droša interneta izmantošanā.

### Apvienība „Literāts” svin jubileju

1984. gadā, istenojot vienu no Jēkabpils rajona Centrālās bibliotēkas vadītājas Mirdzas Muleres iecerēm, izveidoja interešu apvienību „Literāts”. Pirmos divdesmit gadus jaunajiem literātiem augt palīdzēja literārie konsultanti – rakstniece Lūcija Ķuzāne un dzejnieks Andris Grīnbergs, kopš 2009. gada apvienības literārā konsultante bija Ruta Stelmahere, bet parlaban to vada Sintija Kampāne. Tieši apvienībā „Literāts” savu literāro darbību uzsāka šobrīd Latvijā atzīti talanti – Arvis Viguls, Ruta Stelmahere, Ronalds Briedis, Gundars Kalve un Gaiķu Māris. Apvienībā darbojas arī pieredzējuši literāte Ligita Abolniece. Taču rakstītāis vārds nav vienīgā mākslinieciskā izpausme, kura viņus vieno. Ir tapusi vizuālās mākslas darbu izstāde „Nepārtrauktība”, kurā būs skatāmi darbi dažādās tehnikās. **Izstāde būs aplūkojama Jēkabpils Galvenās bibliotēkas lasītavā no 2. līdz 27. februārim.**

**Savukārt 20. februārī plkst. 17.00 Tautas nama Baltajā zālē notiks „Literāta” jubilejas pasākums, kurā ļausimies atmiņu plūdumam, satikšanās siltumam un radošam pacēlumam kopā ar bijušajiem un esošajiem interešu apvienības „Literāts” dalībniekiem.**

## KINO MĪTNĒ

### Dokumentālā pilnmetrāžas filma „Neredzamā pilsēta”

**10. un 11. februārī plkst. 18.30 Kino Mītnē Jēkabpils tautas namā izrādīs dokumentālo filmu „Neredzamā pilsēta”, kas skatītājus ievēdīs baisajā Černobiļas zonā.**

Filma ir stāsts par dzīvi tā dēvētajā Černobiļas Atsvešinājuma zonā, kura ir atzīta par aizsargājamu teritoriju. Pirms 28 gadiem tur notika vēsturē lielākā kodolkatastrofa, kad radioaktīvie izmeši piesārņoja Ukrainu, Baltkrieviju, Krieviju un daļu Eiropas, no tuvākajām pilsētām un ciematiem tika evakuēti vairāk nekā 336 tūkstoši iedzīvotāji. Tās daba ir maz pētīta, tiek uzskatīts, ka augiem un dzīvniekiem ir izstrādājušies aizsargmehānismi pret radiāciju.

Filmas galvenais varonis ir Igors, trīsdesmitgadnieks ar divām augstākajām izglītībām, kurš Černobiļas zonā nelegāli dzīvo jau septiņus gadus. Viņš vēlas atrast mieru un iespēju aizmukt no civilizācijas. Igoru grauž daudzas psiholoģiskas problēmas – personiskās un globālās. Viņā vienlaicīgi ir gan harmonizējošs miers un pārļācīga spriedze, gan eksistenciāls dzīves būtības noslēpums.

Viņam apkārt ir arī citi Černobiļas ciemu vecie iedzīvotāji, tā dēvētie *samoseli*, kuri dzīvo dabas pilnībā pār-



māktā vidē. Iespējams, tā slēpj sevī nāvējošo radiāciju, kuru bez īpašām ierīcēm nevar ne redzēt, ne citādi sajūst. Nelegālie iedzīvotāji šeit dzīvo savu nereālo Atlantīdas dzīvi, no kuras pat karš Ukrainā liekas kā uz citas planētas notiekošs.

Režisors un scenārija autors – Viesturs Kairiis. Filmas garums 68 min.

Bīlešu cena 2 €. Bīletes nopērkamas Tautas namā.

### „Baiļu robežas” pamatdoma – dzīve nebeidz mūs pārsteigt

**12. februārī plkst. 18.30 un 14. februārī plkst. 18.00 Kino Mītnē būs skatāma dokumentālā filma „Baiļu robeža”. Tā ieguvusi Krievijas dokumentālo un televīzijas filmu nacionālo prēmiju „Лавровая ветвь” (Lauru zars).**

Filmas galveno varoņu lēmumi neatgriezeniski izmaina viņu dzīvi. Igals Amirs divdesmit sešu gadu vecumā nogalina Izraēlas premjerministru, tiek notiesāts uz mūžu un kļūst par valsts nistāko ieslodzīto. Larisa – emigrante no Krievijas, četru bērnu māte – šķiras no sava vīra, lai apprecētu slepkavu un dzemdētu viņam dēlu.

Daudzu gadu garumā filmas autori Marija Kravčenko un Hercs Franks mēģina izprast šo sarežģīto stāstu, taču viens no viņiem – Hercs Franks – nepiedzīvo filmas pabeigšanu. Filmu pabeidz līdzrežisore Marija Kravčenko, jo Hercs to ļoti, ļoti gribējis. Savu sūtību Franks savulaik formulējis tā: „Meklēt gaismu pat vismelnākajā dzīves joslā – tā ir mākslas jēga. Galu galā, ja gribat, tas ir mēr-



ķis – izgaismot cilvēkā to, ko viņš pats varbūt nemaz nav sapratis”.

Filmas garums 80 min. Bīlešu cena 2 €. Bīletes nopērkamas Tautas namā.

# „Meitiņa” Tautas namā draiskosies jau piekto reizi

13. februārī plkst. 19.00 Jēkabpils tautas namā teātra mīļiem vēlreiz būs iespēja sekot līdz pārratumiem Susuriņu ģimenē Aivara Bankas situāciju komēdijā „Meitiņa”, ko azartiski izspēlēs Jēkabpils Tautas teātra aktieri.

Izrādās, ka dēls Andris, kuru vecāki gaida atgriežamies pēc piecu gadu prombūtnes ārzemēs, nemaz vairs nav dēls, bet ... meitiņa Andra. Un tad komiskas situācijas un pārratumi seko cita citai, jo Andra sagaidīšanai pa savam gatavojušies arī kaimiņi un citi pagasta ļaudis. Grūti pateikt, kā viss beigtos, ja izrādes beigās nenāktu pilnīgi negaidīts atrisinājums. Bet tas nu gan jāredz pašiem!

Lomās: Aija Kusīna, Jānis Saļiņš, Zane Ozola, Maija Veide, Kārlis Ozols, Ilze Kuzmova, Inita Zarkviča, Ilze Eglīte, Pēteris Draņevičs, Aivars Eglītis, Agrita Vidže, Silva Gavare, Edgars Melderis.

Iestudējums pirmizrādi piedzi-



vojis 2013. gadā teātru festivālā „Laipa”, bet arī četrās nākamajās izrādēs Tautas nama zāle bijusi skatītāju pilna. Gaidīta un atsaucīgi uzņemta „Meitiņa” bijusi arī Lubānā un Neretā. Ar šo iestudējumu teātris nopelnījis pāri tūkstotim eiro.

cilvēciskām vērtībām, un fināls ir laimīgs un gaišs, – rezumē Ūbele.

Jautāta par nākamo iestudējumu, režisore atklāj, ka teātris strādā ar Igaunijā patlaban populārā rakstnieka (kurš gan Latvijā nezina „Loti no izgudrotāju ciema”) Andrusa Kivirehka lugu „Zilais vagoniņš”, ko tulkojis Guntars Godiņš. Luga atspoguļo mūsdienu notikumus Igaunijā (tikpat labi tie varētu notikt gan Latvijā, gan Lietuvā), kas konfrontē aizgājušos padomju laikus ar šo laiku un ļauj nojaust, kā cilvēks jūtas, kas no-

tiek ar emocionālo atmiņu pagātnē un pieredzi tagadnē. Paredzams, ka pirmizrādi šis iestudējums piedzīvos kārtējā teātru festivālā „Laipa”, kas šoruden nu jau deviņto reizi Jēkabpili pulcēs daudzus amatiereteātrus.

Ieejas biļetes uz situāciju komēdiju „Meitiņa” maksā 3 €, tās nopērkamas Jēkabpils tautas nama kasē. Intrigai – trim skatītājiem izrādē laimēsies, viņi saņems teātra sarūpētas balvas.

*Valda Priekule,*  
projektu koordinatore

*Noplūc kā puķes tās dienas,  
Laiks ko dāvina tev,  
Skaistākās ziedlapiņas  
Paņem vienīgi sev.*

Sveicam janvāra jubilārus  
**Ainu Krastiņu, Tāļivaldi Rozenbergu  
un Gunti Gruzniņu.**

**Vēlam dzīvesprieku un veselību, veiksmi visās  
jomās, daudz enerģijas un laimīgu dienu!**

Ielu komitejas

## KULTŪRAS PASĀKUMI 2015. GADA FEBRUĀRĪ

Datums	Laiks	Pasākums	Vieta
4.02.	19.00	<b>Izrāde – šovs „Padomi precētiem pāriem”.</b> Organizē Izklaides producentu apvienība 7 Biješu cena 6, 7, 8 €. Biļetes Biješu paradīzē	Jēkabpils tautas namā
10.02., 11.02.	18.30	<b>Kino Mitnē Dokumentālā filma „Neredzamā pilsēta”.</b> Biješu cena 2 €. Biļetes Tautas namā	Jēkabpils tautas namā
12.02.	18.30	<b>Kino Mitnē Dokumentālā filma „Baiļu robeža”.</b> Biješu cena 2 €. Biļetes Tautas namā	Jēkabpils tautas namā
13.02.	19.00	<b>Jēkabpils Tautas teātra izrāde „Meitiņa”</b> (Aivars Banka). Režisore Inta Ūbele Biješu cena 3 €. Biļetes Jēkabpils tautas namā	Jēkabpils tautas namā
14.02.	17.00	<b>Jauniešu deju kolektīva „Kauriņi” koncerts</b>	Krustpils Kultūras namā
14.02.	18.00	<b>Kino Mitnē Dokumentālā filma „Baiļu robeža”.</b> Biješu cena 2 €. Biļetes Tautas namā	Jēkabpils tautas namā
16.02.	18.30	<b>Dokumentālās filmas „Jēkabpils kamerorķestris – no solfedžo līdz Mocartam” pirmizrāde.</b> Ieeja bez maksas	Jēkabpils tautas namā
20.02.	17.00	<b>Interesu apvienības „Literāts” radošās darbības 30 gadu jubilejas pasākums</b> Riko Jēkabpils Galvenā bibliotēka	Jēkabpils tautas namā
21.02.	13.00	<b>„Masleņica”</b> Riko Jēkabpils krievu biedrība „Rodnik”	Vecpilsētas laukums
26.02.	16.00	<b>„No kurienes nākam” - kopā ar rakstnieci Lūciju Ķuzāni</b> pārlapojam viņas jauno grāmatu. Organizē Jēkabpils pilsētas bibliotēka	Jēkabpils tautas namā
līdz 28.02.		<b>Dzejas brauciena izstāde</b>	Jēkabpils tautas namā

## SPORTA PASĀKUMI 2015. GADA FEBRUĀRĪ

Datums	Laiks	Vieta	Pasākums
01.02.	14.00	Sporta nams	Latvijas čempionāts <b>volejbolā</b> Nacionālā līgā <i>SK Jēkabpils Lūši – VKLSPA/Stopiņi</i>
01.02.	17.00	Jēkabpils 3.vsk. sporta manēža	Latvijas <b>teļu futbola</b> 1.ligas čempionāts „Ošukalns/R” – <i>TUC (Rīga)</i>
04.02.	19.00	Izklaides centrs „Oāze”, Mežrūpnieku iela 2	<b>Šautriņu</b> mešanas turnīrs
05.02.	20.00	Sporta nams	Latvijas <b>basketbola</b> ligas 2.divīzija (LBL 2) <i>Jēkabpils – 2 – Gulbenes Buki/BJSS</i>
07.02.	11.30	Sporta nams treniņu zālē	Jēkabpils pilsētas čempionāts <b>svaru stieņa spiešanā guļus</b>
07.02.	17.30	Sporta nams	2014./2015.gada Jēkabpils atklātais čempionāts <b>basketbolā</b>
10.02.	20.00	Sporta nams	Latvijas <b>basketbola</b> ligas 2.divīzija (LBL 2) <i>Jēkabpils – 2 – RSU</i>
11.02.	19.00	Izklaides centrs „Oāze”, Mežrūpnieku iela 2	<b>Šautriņu</b> mešanas turnīrs
13.02.	18.00	„Citrus SPA” baseinā	5 kārtu sacensības <b>peldēšanā</b>
14.02.	18.00	Sporta nams	Latvijas <b>basketbola</b> ligas 1.divīzija (LBL) <i>BK Jēkabpils – Liepāja/Triobet</i>
14.02.	11.00	Jēkabpils 3.vsk. sporta manēža	2014./2015.gada Jēkabpils atklātais čempionāts <b>teļu futbolā</b>
15.02.	11.00	Jēkabpils 3.vsk. sporta manēža	2014./2015.gada Jēkabpils atklātais čempionāts <b>teļu futbolā</b>
15.02.	12.00	Sporta nams	2014./2015.gada Jēkabpils atklātais čempionāts <b>basketbolā</b>
15.02.	14.00	Mežaparks	Stundas <b>slēpojums</b> „Mežaparka apļi”
18.02.	19.00	Izklaides centrs „Oāze”, Mežrūpnieku iela 2	<b>Šautriņu</b> mešanas turnīrs
19.02.	19.30	Sporta nams	Latvijas <b>basketbola</b> ligas 1.divīzija (LBL) <i>BK Jēkabpils – Latvijas Universitāte</i>
22.02.	14.00	Sporta nams	Latvijas čempionāts <b>volejbolā</b> Nacionālā līgā <i>SK Jēkabpils Lūši – RTU</i>
25.02.	19.00	Izklaides centrs „Oāze”, Mežrūpnieku iela 2	<b>Šautriņu</b> mešanas turnīrs
26.02.	20.00	Sporta nams	Latvijas <b>basketbola</b> ligas 2.divīzija (LBL 2) <i>Jēkabpils – 2 – BJBS Rīga/Pārdaugava / LU</i>
27.02.	18.00	„Citrus SPA” baseinā	5 kārtu sacensības <b>peldēšanā</b>
28.02.	11.00	Jēkabpils 3.vsk. sporta manēža	2014./2015.gada Jēkabpils atklātais čempionāts <b>teļu futbolā</b>

## PASĀKUMI JĒKABPILS VĒSTURES MUZEJĀ 2015. GADA FEBRUĀRĪ

Datums	Laiks	Pasākums	Norises vieta
1.02.– 20.02.		<b>Izstāde „Dabas harmonija”,</b> autors J.Alunāns. Ieejas maksa: 0,14 / 0,28 eiro	Krustpils pils Izstāžu zāle
9.02.– 13.02.	10.00– 13.00	<b>„Brīvdienas muzejā” – radošās darbnīcas pirmās klases skolēniem.</b> Dalības maksa: 1,42 eiro/dienā Lūgums dalību iepriekš pieteikt, zvanot uz tālruni 65221042	Krustpils pils
12.02.	18.00	<b>„Ceturtdiena pilī” – „Valentīndienu gaidot”,</b> īpašu Valentīndienas dāvanu gatavošana Dalības maksa: 2,00 eiro	Krustpils pils
14.02.	līdz 18.00	<b>„Garais vakars pilī” – Valentīndienā</b> Krustpils pilij pagarināts darba laiks, pils apmeklētājiem būs atvērta līdz plkst.18.00 Ieejas maksa: 0,85 / 1,14 eiro	Krustpils pils
26.02.		<b>Izstādes „Latvijas Sarkanais Krusts”</b> atklāšana	Krustpils pils Izstāžu zāle
26.02.– 21.04.		<b>Izstāde – „Latvijas Sarkanais Krusts”,</b> Paula Stradiņa Medicīnas vēstures muzeja un Latvijas Sarkanā Krusta ceļojošā izstāde Ieejas maksa: 0,85 / 1,14 eiro	Krustpils pils Izstāžu zāle

### Jēkabpils Invalīdu biedrības Veļas mājai mainīts darbalaiks:

Jēkabpils Invalīdu biedrības VEĻAS MĀJAI mainīts darbalaiks: No pirmdienas līdz piektdienai tā strādā no pl. 9.00–16.00 ar pusdienlaiku no pl. 12.00–13.00.

Maksa par 1 kg veļas mazgāšanu – 0,97 €.

**Veļas māja atrodas: Jaunā iela 39i, Jēkabpils.**

### Jēkabpils TITC 2015.gadā piedāvā

Jēkabpils pilsētas pašvaldības Tālākizglītības un informāciju tehnoloģiju centrs (TITC) 2015. gadā interesentiem piedāvā tālākizglītības šādās **profesionālās pilnveides programmās:**

- projektu vadība 320h **profesionālās pilnveides kursi:**
- elektrodrošība
- lietišķā etiķete
- zināšanu pilnveide Excell un Word programmās

**un šādās neformālās izglītības programmās:**

- angļu valoda ar un bez priekšzināšanām
- krievu valoda ar un bez priekšzināšanām
- latviešu valoda ar un bez priekšzināšanām
- ārstniecības augi Latvijas pļavās
- fotogrāfēšanas prasmju pilnveidošana

**Par iespējām piedalīties interesēties pa tālr: 652 21333  
Laipni gaidīt!**

### Nākamais laikraksta numurs iznāks 26. februārī

Jēkabpils pilsētas pašvaldības bezmaksas informatīvais tālrunis 80205008 Izdevējs Jēkabpils pilsētas pašvaldība, reģistrācijas apliecība Nr.1831, atbildīgā par izdevumu Lāsma Skļarska, tālrunis 65207319.  
Foto: Jānis Lācis. Datorsalikums: SIA „V-print”.