

Reidā pa  
Ventmalu.  
Cik grēkojam  
paši?



→ 7. lpp.

Ko  
iesākt ar  
dusmām?

→ 10. lpp.



Jaunākajai ligavai 16 gadu,  
vecākajai – 85. Interesanti  
stāsti no dzimtsarakstu  
nodaļām. Apsī 100 gadu, kopš  
Satversmes sapulce pieņēma  
likumu par civilstāvokļa aktu  
reģistrāciju.

→ 8.–9. lpp.

LAIKRAKSTS VIDUSKURZEMEI

# Kurzemnieks

Piektdiena, 2021. gada 19. marts

Cena  
1,20 eiro

Nr. 22  
(11 655)

## Kuldīgas novadā Covid-19 uzliesmojums

Slimības uzplaiksnījumi konstatēti Snēpeles un Gudenieku pagastā, arī Kuldīgā.

Snēpelē koronavīruss atklāts 13 cilvēkiem, Gudenieku aprūpes centrā – 21 klientam un trim darbiniekiem, apstiprināja Slimību profilakses un kontroles centra (SPKC) pārstāve Ilze Arāja. Bet trīs iemītnieki un divi darbinieki saslimuši Kuldīgas slimnīcas ilgstošās aprūpes nodaļā.

### STRĀDĀ NEVESELS

Snēpeles pagasta vadītāja Aiga Bulava sacīja, ka astoņi saslimušie dzīvo pagastā, pārējiem tā ir deklarētā dzīvesvieta. Viņa atklāja, ka uzliesmojums sācies no traktorista, kurš 3. martā sajuties slikti un paņēmis slimības lapu. 5. martā darbā ieradušies trīs pagaidu algotie darbinieki, kuri sūdzējušies par veselību, un viņi aizraidīti mājās. Tad izmantota pūļa testēšana – siekalu analīzes paņemtas visiem pagasta pārvaldes darbiniekiem, un atklājies patiesais inficēto skaits. Vairākiem nekādi simptomi nav bijuši, un viens no viņiem, skolas autobusa šoferis, pirms rezultātu uzzināšanas uz Vilgāles sākumskolu vedis trīs bērnus. A.Bulava sazinājusies ar skolu, un nolemts drošības nolūkos mācīties attālināti. Tagad visi pārvaldes darbinieki atrodas pašizolācijā.

### JA IR POTĒTI, PĀRCIEŠ VIEGLI

Covid-19 uzliesmojumu Gudenieku pusē apstiprina pārvaldes



No 8. līdz 17. martam Kuldīgas novadā ar jauno koronavīrusu saslimuši vēl 63 cilvēki. Tā liecina ziņas portālā [Data.gov.lv](http://Data.gov.lv). Tas skāris arī Snēpeli, tāpēc šī pagasta pārvalde līdz 25. martam slēgta.

vadītāja Daina Bērende – tur slimība konstatēta valsts sociālās aprūpes centra *Kurzeme* filiālē, bet starp iedzīvotājiem saslimušo nav. Centra direktors Visvaldis Gūtmanis atzina, ka saslimis 21 iemītnieks un trīs darbinieki, kaut gan ir vakcinēti teju visi klienti – poti nav saņēmuši vien 0,4%. Bet viņš uzsver, ka, pateicoties vakcīnai, saslimšana esot viegla, dažiem bijusi nedaudz paaugstināta temperatūra. Kā Covid-19 aprūpes centrā nonācis, nav zināms.

Šie notikumi Kuldīgas novadu izslēguši no drošo saraksta, kas tiek aktualizēts katru trešdienu. Tādēļ visi novada skolēni pēc brīvlaika mācības turpinās attālināti.

Domes vadītāja Inga Bērziņa skaidro, ka pansionāts ir Labklājības ministrijas pakļautībā, savukārt pagasta pārvaldē ieviesti visi ierobežojumi, izvērtēta darbinieku plūsma, ir aizsarglīdzekļi, notiek dezinfekcija.

Snēpeles pārvaldi pašvaldība līdz 25. martam slēgusi. SPKC ir paziņots kontaktpersonu loks, darbinieki atrodas dzīvesvietās. Pārvaldes vadītājai uzdots būt ciešā sadarbībā ar SPKC

Ventspils nodaļu. Ja vajadzēs, pirms atgriešanās darbā visiem būs jānodod tests.

### SASLIMA TIE, KAS NEPOTĒJĀS

Ar Covid-19 slimī ir arī trīs iemītnieki un divi darbinieki Kuldīgas slimnīcas ilgstošās aprūpes nodaļā, apstiprināja vadītāja Dace Upleja. „Ievērojam visstingrākos noteikumus, valkājām aizsargtērpus – viss notiek pēc instrukcijas.” Viņa skaidro, ka visi, kuri saslima, no putes pret kovidu bija atteikušies, bet tie darbinieki un klienti, kuri to saņēma, neslimojot. D.Upleja uzsvēra, ka klienti pat saņēmuši firmas *Astra Zeneca* vakcīnu, bet nekādu seku nevienam nav bijis.

Šonedēļ arī pagastu vadītāju sapulcē runāts, ka situācija mainās strauji, un Snēpeles pārvaldes vadītāja A.Bulava atzina, ka daudz atkarīgs no darbinieku atbildības. Ir ieteikts ar iesnām un citiem simptomiem uz darbu neiet, tomēr cilvēki domājot, ka tas nav nekas bīstams.

**Inguna Spulniece, Daina Tāfelberga,  
Alberts Dinters  
Alberta Dintera foto**

Gudenieku  
aprūpes centrā  
saslimuši  
24 cilvēki,  
tostarp trīs  
darbinieki.



**Attālinātais darbs:**  
grūtības un pieredze.

→ 2. lpp.

V.Plūdoņa Kuldīgas vidusskolas  
**12.a klase** – saliedēta un naska  
uz jokiem.

→ 6. lpp.



Vilgālē  
pārdota  
bērnudārza  
ēka.

→ 5. lpp.

### Otrdien, 23. martā:

- Vēstules no Tulas lēģera.
- Dārziņi. Dobju veidi. Siltumnīcas.
- Vai Rendā dzīve mainīsies?
- 60 ir jaunie 30: pret vecuma diskrimināciju.
- Labas grāmatas. Iesaka Mārīte Milzere.



ISSN 1407-9755

## REDZĒJUMS

Laiki mainās,  
talkas arī

Daina Tafelberga

Tūlīt, tūlīt jau būs aizvadīta ziema, kas dažiem šķita ilga un barga, bet citiem – ne tuvu tāda, kādas Latvijā bijušas kādreiz. Vēl jau it kā uzsnigšot, bet tas būšot uz brīdi, jo sniegam ir tāda nelāga daba, ka tas nokūst. Un tad daudzviet (visbiežāk ļaužu apmeklētajās vai ērtāk pieejamajās vietās) atklājas nesmukas lietas, tas ir, atkritumi: no vēja atpūstas čipsu pakas līdz tīši uz mežu savestiem sadzīves pārpalikumiem, tostarp veciem ledusskapjiem.

„Vai pulcēšanās  
ierobežojumi un  
vienlaikus dabas  
tūrisma pieaugums  
būs ko mainījis?”

Nesen televīzijas raidījumā *Vides fakti* izskanēja interesanta atziņa: tie cūkmeni nav ne slinki, ne nabadzīgi, ja reiz var tērēt laiku un naudu, lai savus atkritumus kaut kur vestu. Kāds šajā ziņā pavasaris būs šogad? Vai pandēmija ar pulcēšanās ierobežojumiem, bet vienlaikus ar ievērojamu dabas tūrisma pieaugumu būs ko mainījis? Viens nu gan skaidrs, ka par cūcībām nevarēs vainot ārzemniekus, bet tas jau arī iepriekš netika darīts. Kopainu varbūt redzēsīm pēc 24. aprīļa. Šonedēļ kustība *Lielā talka* izsludināja, ka dabas sakopšanas tradīcijai būs turpi-

nāties, aicinot šajā dienā ikvienu talkā iesaistīties *solo* (individuāli), *duo* (divatā) vai ar ģimeni. Arī ārkārtējā situācijā ir svarīgi saudzēt ne tikai veselību, bet arī vidi – tā paziņojumā uzsvērts. Lai ievērotu epidemioloģiskos nosacījumus, šīgada Lielās talkas sauklis ir *Par zaļu Latviju – katrs atsevišķi, bet visi kopā*.

Jā, izsenis talkas bija kopābūšana un darbs: siena talka, mēslu talka, kulšanas talka u.c. Teju visi ciema ļaudis sapulcējās vienās mājās, lai kopā paveiktu ko grūtāku, kas vienai ģimenei nav pa spēkam. Citā reizē gāja uz citām mājām. Pēc strādāšanas visi sēdās pie galda, ēda, dzēra, dziedāja un vēlāk pat dancoja.

Laiki mainās – arī talkas un vajadzība pēc tām. Bija mums komunistiskās sestdienas talkas, pēc valsts neatkarības atjaunošanas cilvēki vairāk strādāja pa savām mājām, līdz 2008. gadā radās Lielās talkas kustība ar ideju padarīt Latviju par zaļāko un tīrāko valsti, vides sakopšanā iesaistot visu sabiedrību. Ieskatoties vietnē *Talkas.lv*, redzams, ka kopš tā laika aktivitāte (ap 50 000 talcinieku) trīskāršojusies, un droši vien tāpēc (ne cūkošanās dēļ) arī augušas savākto atkritumu tonnas.

Pēdējos gados statistika to gan vairs neuzrāda, arī talkas vietu rādītājos redzama lejupslīde. Un tad jādomā, kā pareizāk teikt: par vienu sakoptu vietu vairāk vai par vienu nesakoptu vietu mazāk.

## TRĪS PAR VIENU

## Attālinātais darbs

Daudzu iestāžu un uzņēmumu darbinieki strādā mājās. Kā tas izdodas? Kādas grūtības ir darba devējiem, nodrošinot darbiniekiem atbilstošus apstākļus? Cik ilgi var tā strādāt, ja daudzi ir arī vecāki?

## BIJUŠAS LABAS IESTRĀDES

## 1. Ilze Dambīte-Damberga, Kuldīgas no-

vada pašvaldības izpilddirektore:  
– Pašvaldība jau kopš pagājušā gada marta strādā attālināti, un atbilstoši situācijai valstī tas tiek darīts vai nu pastiprināti, vai mazāk. Pēc 16. marta klātienē darbu turpina domes vadība, kanceleja un citās nodaļās strādājošie lietveži, informācijas un tehnoloģiju nodaļas darbinieki, dzimtsarakstu nodaļa, pašvaldības policija, nekustamo īpašumu nodaļa, restaurācijas centrs un daļēji būvvalde. Pārējām nodaļām atbilstoši specifikai jau iepriekš darba organizāciju noteicis vadītājs – pamatā viss notiek attālināti.

Visas sēdes, darba grupu sapulces un semināri tiek organizēti tiešsaistes platformās, tajā skaitā domes nodaļu vadītāju iknedēļas plānošana, pagastu pārvalžu un kapitālsabiedrību vadītāju,

skolu direktoru sanāksmes ar domes vadību un citas.

Lai administrācijas darbu organizētu attālināti, svarīgas ir pašvaldības iestādes, piemēram, visa novada iestāžu grāmatvedības centralizācija un e-rēķinu aprites ieviešana, kas jau pagājušā gada martā ļāva kā pirmo attālinātā darba palaišanai finanšu un ekonomikas nodaļu. Vēl piemērs – būvvalde. Dokumentu apstrāde notiek tikai elektroniski būvniecības informācijas sistēmā. Konsultācijas būvvalde nodrošina dažādos veidos: izmantojam tiešsaistes rīku *Zoom*, lai projektu ieceres pārrunātu ar pasūtītājiem un arhitektiem, ir kopīgi *WhatsApp* videozvani, sarakste e-pastā, konsultācijas pa tālruni. Būvvaldes speciālisti konsultē arī objektos, ar iedzīvotājiem vienojoties par laiku.

## TĀ JAU IR IKDIENA

## 2. Iveta Rozenfelde, Skrundas novada pašvaldības sabiedrisko attiecību speciāliste:

– Attālinātais darbs, manuprāt, ir izaicinājums daudzām ģimenēm. Bet tas vairs nav nekas neierasts. Pamazām esam tam pielāgojuši savas ikdienas gaitas, ieradumus un vajadzības. Jaunā situācija ir pārbaudījums ne tikai darbiniekiem, bet arī darba devējiem.

Pildot pienākumus pašvaldībā, protams, ir tādas reizes, kad būt klāt ir daudz noderīgāk un produktīvāk, nekā visu koordinēt attālināti. Šajā laikā saziņa, operatīva informācijas apmaiņa kļuvusi vēl svarīgāka. Teikšu, ka tas ir viens no nozīmīgākajiem faktoriem, lai rezultāts būtu labs, līdz ar to izgaismojas tas, pie kā vairāk jāpiestrādā. Svarīgi saprast arī to, ka šī situācija ir jauna ne tikai pašiem, bet arī kolēģiem, ka iecietība, pacietība kļūst par patiesi svarīgām īpašībām, jo mēs katrs jaunus apstākļus uztveram un izdzīvojam ar savu uztveri un pieredzi. Pluss nešaubīgi ir tehnoloģijas: līdz šim bija

tādas metodes, kuras ikdienā neizmantojam, taču bijām spiesti apgūt ko jaunu. Tagad tā ir ikdiens – attālinātās sapulces, domes sēdes, kurām var pieslēgties, lekcijas, kursi, semināri, kuriem var pievienoties no jebkuras vietas un mācīties, neizejot no mājām. Noteikti ir svarīgs tehniskais nodrošinājums un iespēja izmantot dažādus resursus.

Kā mīnusu attālinātajam darbam varu minēt klātienes trūkumu, jo telefoniski nevar visus jautājumus pārrunāt. Tas prasa vēl rūpīgāku plānošanu, efektīvāku komunikāciju. Līdz šim nepārtraukti atrodoties sabiedrībā, mūsu jomas speciālistiem noteikti ir grūti ilgi būt ārpus aprites.

Viens no lielākajiem pārbaudījumiem ir spēt šādu darbu apvienot ar skolēnu attālināto mācīšanos. Bērniem notiek tiešsaistes stundas un jebkurā mirklī var būt vajadzīga palīdzība. Mums, vecākiem, jāspēj atrast līdzsvaru un īsto pieeju, lai neciestu bērns un arī netiktu ietekmēts darba rezultāts.

## MĪNUSU IR VAIRĀK

## 3. Miks Valters, Rīgas Psihiatrijas un narkoloģijas centra klīniskais psihologs:

– Mums tomēr vajadzētu atcerēties, ka cilvēks ir sabiedriska būtne un ka veselīgā psiholoģiskā stāvoklī mēs tomēr tiecamies pēc komunikācijas. Tādēļ jāsaprot, ka attālinātajam darbam vairāk ir mīnusu nekā plusu. Viss atkarīgs no tā, kā kurš spēj pandēmijai un jaunām situācijām pielāgoties. Ja dzīvē sākam jaunu posmu, kādam tas nāk vieglāk, kādam grūtāk.

Viens no mīnusiem ir neprasme organizēt un plānot laiku, jo lielai daļai ir vieglāk darba pienākumus paveikt tad, ja tie tiek uzraudzīti. Kad cilvēks ir mājās, uzraudzība nav tik liela, un process nonāk pašplūsmā. Pašam sevi jāuzrauga, bet daudziem ir grūti piespieties uzdevumus izpildīt, un tādējādi tiek zaudēta produktivitāte.

Tālāk ir pārslodze – iegrimšana darbā, atpūtas paužu izlaišana, tā darba devējam netieši parādot, ka cilvēks var izdarīt vairāk. Var

iznākt, ka daudzi strādā virsstundas, jo tiek uzlikts vairāk pienākumu, un tas var veicināt izdegšanu. Nervozitāte, paaugstināta trauksmes izjūta, izolētība – tie ir psiholoģiskie faktori.

Ir tādi cilvēki, kuri nesatikšanās laiku uztver ļoti labi, jo jau iepriekš komunikācijā ar kolēģiem bijuši atturīgi, bet skaidrs, ka attālinātais darbs nebūs mūžīgs, un tad atgriešanās klātienē radīs problēmas.

Ja runā par vecākiem, kuriem darbs mājās jāapvieno ar bērnu pieskatīšanu, ir ļoti svarīgi, kādi ir resursi katrā ģimenē. Nav noslēpums, ka šajā laikā tajās būtiski pieaudzis konfliktu skaits: gan fizisko, gan emocionālo. Jāskatās, vai ģimenei ir pietiekama palīdzība no ārpusē, arī no radniekiem. Viena no lielākajām problēmām, ilgstoši atrodoties ar bērniem un esot gan vecāku, gan skolotāja lomā, ir tas, ka lomas transformējas un zūd normālā vecāku un bērnu sadarbība un audzināšana.

Alberts Dinters

## MANUPRĀT

## Jāmostas no ziemas miega

Biju tā ierakusies darbos, ka nepamanīju: jau pienācis pavasaris. Protams, ir sajūta, ka ziema pilnībā nevēlas atkāpties, tomēr zīmes liecina, ka drīz tā tomēr dosies pilnībā atpūtā, piemēram, gaisa smarža, strazdu dziesmas, sniegpulkstenīšu baltās galviņas vai pūpoli, kas spraucas laukā. Lai gan koku lapas vēl ir gausas, ticu, ka arī tās saņemsies un zaļos. Parasti tās viltīgi nogaida, un tad kādā rītā pamostos un nesaprotu: „No kurienes viss tas zaļums!” Pastaigā mežā mums pār galvu līgani pārlaidās dzērves. Tā nu dzīvība pamazām

atgriežas. Šķiet, arī cilvēki šo ziemu pārlaiduši tādā kā lāča miegā – kovida iebiedēti, salīduši alās. Ceru, ka tas nav apdzēsis dzīvesprieku, ka līdz ar silto laiku arī paši modīsies un atsāksies rosība. Nevaru sagaidīt, kad pie maniem logiem dziedēs puķes, parki nīrbēs no zaļuma un cilvēki izbaudīs silto laiku dabā. Arī man ir šādi tādi plāni. Pagājušajā gadā peldsezonu atklāju maijā, šogad to plānoju jau aprīlī. Ilgojos pēc kārtīga pārgājiena, piknika un laivu brauciena. Ir jauki apzināties, ka tas viss jau tepat aiz stūra.

Elisa Rudzīte



## RUNĀ SPECIĀLISTS

# Palīgi attālinātajās mācībās

**Inga Akmentiņa-Smildziņa**,  
vecāku organizācijas  
*Mammāmuntētiem.lv* vadītāja

Attālinātajās mācībās skolēniem, vecākiem un skolotājiem vajadzīga atšķirīga informācija un atbalsts. Lai procesu atvieglotu, ir radīti vairāki digitālie resursi. Daudzi nodarbi ar skolotājiem, lai sagatavotos stundai. Atliek tikai izvēlēties.

/Plašāks apkopojums – vietnē *Mācospats.lv*/

### Fizmix.lv

Portālā saprotami, interesanti un ar praktiskiem piemēriem tiek skaidrota fizikas teorija, pastiprinātu uzmanību pievēršot elektrodrošībai un energoefektivitātei.

### Māciunmācies.lv

Vietnē pieejamas spēles un citi interaktīvi līdzekļi latviešu valodas apguvei. Daudz materiālu tieši jaunākajiem bērniem un tiem, kam latviešu valoda ir svešvaloda.

### Zinzinītis.lv

Rakstniecības un mūzikas muzeja radītā platforma bērniem, kur saistošā veidā iepazīt mūzikas instrumentus, doties virtuālā piedzīvojumā, aplūkot dārgumus, izspēlēt spēli un izpildīt citus aizraujošus uzdevumus.

### Education.minecraft.net

Platforma angļu valodā ietver daudz mācību resursu, kuros skolēniem sadarboties uzdevumu risināšanā konkrētos priekšmetos, kā arī vienlaikus apgūt programmēšanas pamatprasmes. Vairāk nekā 100 nodarbību.

### Startit.lv

Sociāls izglītības projekts ar mērķi attīstīt skolēnu digitālās prasmes un veicināt padziļinātu informātikas un digitālo prasmju apguvi skolās. Sadaļā *Datorika* skolēniem un skolotājiem ir iespēja bez maksas apgūt datoriku un programmēšanas pamatus. Pieejami gatavi materiāli no 1. līdz 9. klasei, videokcijas par pirmās mājaslapas izveidi, programmēšanu, virtuālo realitāti, *Android* mobilo lietotņu izstrādi, robotiku, 3D modelēšanu un printēšanu.

### Tavaklase.lv

Izglītības un zinātnes ministrijas radīta platforma piedāvā 20 minūšu videostundas, kurās pedagogi un dažādu jomu entuziasti mācību priekšme-



tus pasniedz interesanti un uzrunājoši. Šādas stundas radītas visām klašu grupām, lai palīdzētu apgūt vielu un labāk sagatavoties pārbaudes darbiem.

### Māconis.zvaigzne.lv

Apgāds *Zvaigzne ABC* piedāvā vairāk nekā 300 digitālu materiālu: mācību e-grāmatas, darba burtnīcas, metodiskos līdzekļus pedagogiem un testus.

### Uzdevumi.lv

Plašs materiālu klāsts no 1. līdz 12. klasei – uzdevumi, teorija un testi dažādos mācību priekšmetos. Katram uzdevumam ir risinājuma soli, lai skolēns varētu vielu apgūt patstāvīgi un saprast savas kļūdas.

### Soma.lv

Pieejamas apgāda *Lielvārds* grāmatu e-versijas, viedgrāmatas, zinātniski mācību video, interaktīvas un drukājamas darba lapas no pirmsskolas līdz 12. klasei matemātikā, latviešu valodā, dabaszinībās, bioloģijā, fizikā, ķīmijā un ģeogrāfijā.

### Liveworksheets.com

Palīgs svešvalodu apguvē – plaša programma dažādās valodās, priekšmetos un virzienos gan pieaugušajiem, gan bērniem. Var atrast materiālus arī latviski.

### Quizlet.com

Labs rīks vārdu krājuma apguvei. Var izmantot gatavus komplektus, izveidot savu, situācijai piemērotu. Skolēns to var izmantot, lai vārdus ne tikai mācītos, bet arī rakstītu, klausītos, izskaidrotu.

### Bērnestaba.lsm.lv

Interesanti uzdevumi un izglītojošas spēles mazākajiem bērniem, arī pirmajām klasēm.

## AKTUĀLAIS JAUTĀJUMS

### Vai potēsieties pret kovidu, un vai jums ir svarīgi, kura ražotāja vakcīna tā ir?



**Monta Skudra**, mamma:  
– Es domāju, ka nepotēsīsimies, jo es ar mazo pārsvarā esmu pa mājām un nekur ārā cilvēkos neejam, tikai tik daudz, cik līdz dakterim. Pa veikaliem arī netaigājam. Cik televizorā nav skatīts un klausīts par dažādām komplikācijām pēc vakcinām... No sākuma domāju, ka būtu labi, bet nu vairs tā nedomāju. Man apkārt neviens nav potēts, un omei dakteris ieteica labāk nevakinēties.



**Liesma Lagzdīņa**, stāstniece:  
– Paspējusi vēl neesmu, bet potēšos obligāti. Es gan ļoti gribētu sagaidīt *Johnson&Johnson* vakcīnu. To tikko apstiprināja, un tā tiešām ir firma, kurai līdz galam uzticos. Ja viņi priekš visas pasaules jutīgākajām būtnēm, kas ir zīdaiņi, spēj sarāžot visādas labas lietas, neticu, ka arī vakcīnu nebūs nostrādājuši perfekti. Turklāt tā jāpotē tikai vienreiz. Ja līdz jūnijam vēl nebūs sasniedzama, tad, protams, vakcinēšos ar to, kas būs. Es gribu, jo man ir medicīniska izglītība un zinu, ko vakcīna dod. Man divas meitas strādā Ventpils slimnīcā, un abām ir bijusi jau atkārtotā pote. No šīs apnicīgās bedres visātrāk tiksīm ārā tad, kad visi būsīm potēti. Tad varēsīm sākt dzīvot, kā cilvēkiem pienākas. Man ir pieci bērni un 15 mazbērnu, es gribu viņus satikt, samīlot, būt kopā.

**Gundega Stepena**, bezdarbniece:  
– Vēl neplānoju. Gaidu un gribu redzēt, kāda reakcija uz šo vakcīnu būs pārējiem. Paskatīšos, kas notiek pasaulē. Neuzticos ražotāja *Astra Zeneca* vakcīnai – man tomēr svarīgi pārbaudīt, ko es laižu savā ķermenī, tāpēc par potēm neesmu pārliecināta.



**Astra Zeneca** vakcīnai – man tomēr svarīgi pārbaudīt, ko es laižu savā ķermenī, tāpēc par potēm neesmu pārliecināta.



**Agra Šaroka**, pensionāre:  
– Neplānoju, jo neuzskatu to par vajadzīgu. Es ar ārstiem vispār īpaši draugos neesmu – nav bijusi vajadzība, paldies Dievam. Man kā vecam cilvēkam nekur nav jāiet – sēžu mājās, apkārt netaigāju, tāpēc sevi pie riska grupas nepieskaitu. Aizejot uz veikalu, masku uzlieku, bet tas arī viss. Nupat bija preses konference, kurā runāja, ka vakcīnu uz divām nedēļām apstādina. Tak neko nevar saprast, kas notiek! Un vai tās vakcīnas kāds ir pārbaudījis? Jāpagaida, kad epidēmija pāriet, un tad jāpotē, ne jau tagad.



**Inese Freimane**, skolotāja:  
– Esmu uz poti pieteikusies, bet nevar zināt, kad mana kārta pienāks. Par vakcinām ir tik daudz kas dzirdēts, bet stingras pārlicības par kādu vienu man nav. Katrai savas blaknes, tāpēc bažas būs vienmēr. Par spīti tam potēties gribu, jo tā ir vienīgā izeja, kā tikt atpakaļ sabiedrībā. Droši vien izvēles te, Kuldīgā, nebūs, tāpēc būs jāpotē tā, kuru dos. Jāgaida aprīlis, kad, cerams, beidzot sāks. Man kā skolotājai jau sen vajadzēja to dabūt, bet joprojām gaidu savu kārtu, jo tagad priekšroka ir cilvēkiem virs 70. Pēc tam tiem, kam virs 60. Tāpēc atliek gaidīt.



**Linda Legeza**, skolotāja:  
– Šobrīd tādas domas nav. Gribu paskatīties, kas notiek apkārt. Lai paiet drusciņ laiks! Neesmu neko pētījusi, bet ir dzirdēts, ka katrai vakcīnai ir kādi blakusefekti. Kā diez jūtas tie, kuri iepotēja apturēto vakcīnu *Astra Zeneca*? Tāpēc pagaidām negribu, jo nezinām sekas. Man apkārt neviens vēl nav potējies. Cik dažādi ir cilvēki, tikpat dažādi viedokļi, un katram ir tiesības būt. Katrai izvēlei ir savs pamatojums: plusi un mīnusi. Vecāki cilvēki skaitās riska grupā, un viņiem uz potēm priekšroka, bet tur atkal jāskatās, vai tā neizprovocēs citas saslimšanas. Es jūtos vesela, nekad neesmu ne pret ko potēta, tāpēc pagaidām nejutu nepieciešamību. Jāievēro distance, jāmazgā rokas, pašiem sevi jāšargā.

**Katrīna Blaua, Elisas Rudzītes foto**

## MUMS ZVANA

### Trūkst licenču

**Redakcija saņēma zvanu no makšķernieka, kurš nav Kuldīgas iedzīvotājs. Viņš krustu šķērsu izmeklējis, kur iegādāties ziemas un pavasara atļauju makšķerēšanai Ventā.**

„Man te makšķerēt ļoti patīk, bet šogad ir problēma ar sezonas licences iegādi. Katru gadu to pārku, jo izrēķināju, ka tā ir izdevīgāk, ja brauc bieži, bet ne katru dienu. Šajā pavasarī attapos nedaudz vēlāk un sapratu, ka tā vairs nav nopērkama ne *Rietumu naftā*, ne portāla *E-pakalpojumi.lv*

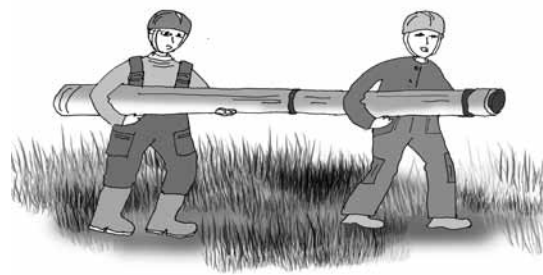
sadaļā *E-loms*. Vai tiešām beigušās?” jautā makšķernieks.

Kuldīgas novada domes vides speciāliste Dace Jansone apstiprināja, ka šobrīd teju visas ziemas un pavasara licences makšķerēšanai Ventā ir izpirktas. Vienīgā vieta, kur tās vēl pieejamas, ir portālā *Manacope.lv*, bet arī tur skaits ir mazāks par 20. D.Jansone skaidro, ka pēc nolikuma, kas saskaņots ar zinātnisko institūtu *Bior*, Valsts vides dienestu, Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministriju

un ir spēkā no 2017. līdz šim gadam, katru sezonu drīkst pārdot 125 sezonas licences, kuru cena ir 30 eiro par vienu. Šgada otrajā pusē jāizstrādā jauns nolikums, un iespējams, ka tiks prasīts sezonas licenču skaitu paaugstināt. Tiem, kuri licenci sezonai nepaspēja iegādāties, atliek iespēja nopirkt atļauju vai nu vienai dienai par septiņiem eiro, vai nedēļas nogalei (sestdienai, svētdienai) par desmit eiro, bet arī tām ir dienas limits.

**Alberts Dinters**

## NUMURA CITĀTS



### Ineses Slūkas zīmējums

„Priedainē pārbūvēsim siltumtrasi. Jauno raksim pa iespējami taisnāko ceļu – tā būs īsāka, rūpnieciski izolēta, būs mazāk savienojumu, ērtāk izbūvējama, būs jaunas paaudzes lokanās plastmasas caurules. Tā ievērojami samazinās siltuma zudumu, labāk apgādāsīm 14 daudzdzīvokļu namus,” saka *Kuldīgas siltumtīklu valdes* priekšsēdis *Andris Aniņš*.

## Ražotāja Astra Zeneca vakcīnu aptur

Latvijā no pirmdienas uz divām nedēļām apturēta iedzīvotāju potēšana ar uzņēmuma Astra Zeneca vakcīnām. Tas darīts piesardzības nolūkā.

Par to otrdien īpašā preses konferencē informēja Zāļu valsts aģentūra (ZVA) un Imunizācijas valsts padome. Lēmums procesu apstādināt pieņemts vēlā pirmdienas vakarā, un tas pamatots ar bažām, vai viena no šīs vakcīnas blaknēm varētu būt trombu veidošanās asinsvados. ZVA jau informēja, ka no atsevišķām Eiropas Savienības valstīm saņemti signāli par trombembolijas un līdzīgiem gadījumiem, kas novēroti dažādos laika posmos pēc potes. ZVA direktors Svens Henkuzens apstiprināja, ka minēto vakcīnu lietošana ir apturēta uz vienu vai divām nedēļām un ka tas pieņemts tikai papildu piesardzības nolūkā līdz brīdim, kad tiks izvērtēts, vai ir cēloņsaistība ar paziņotajiem gadījumiem. Tomēr viņš uzsvēra, ka tas nekādi neietekmēs otrās devas saņemšanu tiem, kuri pirmo poti jau saņēmuši, jo prioritārie saraksti netiks pārskatīti.

Ja kādam, kurš saņēmis attiecīgā ražotāja poti, pēc tam vismaz trīs dienas ir slikta pašsajūta, jāsaņem ar ģimenes ārstu. Amatpersonas uzsvēra, ka Latvijā vēl nav bijuši gadījumi, kad kādam pēc potes būtu novērotas tādas veselības problēmas, kurām būtu saistība ar firmas Astra Zeneca vakcīnu.

Uz mediju jautājumu, vai

## Deg sodrēji un elektroinstalācija

**Aizvadītajā diennaktī Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta (VUGD) Kurzemes reģiona brigāde saņēmusi septiņus izsaukumus: trīs uz ugunsgrēku un četrus uz glābšanas darbiem. Divi no tiem bijuši Kuldīgas novadā.**

17. martā Laidu pagastā trīsstāvu dzīvojamās mājas dūmvadā deguši sodrēji (2 m<sup>2</sup>),

turpmāk cilvēki varēs izvēlēties, kādu vakcīnu saņemt, tika atbildēts izvairīgi, ka visas ir uzticamas un nav datu, vai katrā reizē drīkst potēt ar dažādu ražotāju medikamentiem.

Vakcinācijas biroja (VB) informācija liecina, ka Latvijā ir izpotētas 35 504 ražotāja Pfizer, 9259 firmas Moderna un 55 846 uzņēmuma Astra Zeneca devas.

Kuldīgas novadā izmantotas 2868 dažādu devas devas: pirmo saņēmuši 2169 iedzīvotāji, otro – 699. Skrundas novadā izpotētas 116 dažādu vakcīnu devas: pirmo saņēmuši 116 iedzīvotāji, otro vēl neviens. Alsungas novadā – 142 dažādu vakcīnu devas: pirmo saņēmuši 142 cilvēki, otro neviens. No VB ziņām izriet, ka nav atsevišķu datu, cik cilvēku mūspusē saņēmuši tieši vakcīnu Astra Zeneca.

Iepriekš bija plānots, ka jau 17. martā Latvija no šī ražotāja varētu saņemt 15 412 vakcīnu devas, 24. martā – 37 444, bet 31. martā – vēl 40 912. S.Henkuzens sacīja, ka šīs nedēļas beigās Latvija saņems 16 000 vakcīnu no uzņēmuma Moderna un 1100 – no Pfizer un BioNTech.

Līdz ar ieteikumu potēšanu uz laiku apturēt vakcinācijas kabineti tika aicināti atvērtos flakonus neizmanto, kā arī neiesākt jaunus.

Iedzīvotāju potēšanu ar ražotāja Astra Zeneca vakcīnām drošības apsvērumu dēļ apstādinājušas daudzas Eiropas valstis.

**Alberts Dinters**

savukārt Īvandes pagastā aizdegusies vieglās automašīnas elektroinstalācija. Ugunsdzēsēji atvienojuši akumulatoru un degšanu pārtraukuši.

Latvijā VUGD diennaktī saņēmis 42 izsaukumus: 16 uz ugunsgrēku (viens no tiem bijis mežā), 19 uz glābšanas darbiem, bet septiņi bijuši maldinājumi.

**Alberts Dinters**

### NO KĀRTĪBAS SARGĀTĀJU IKDIENAS

#### Uzbrauc laternai, žogam, meža dzīvniekiem

Sagatavoja Valsts policijas Kurzemes reģiona pārvaldes vecākā speciāliste **Madara Šeršņova**.

No 11. līdz 17. martam Kuldīgas iecirknī sākti 39 administratīvā pārkāpuma procesi, no tiem 29 par pulcēšanos. Pārējos gadījumos tie ir par transportlīdzekļa vadīšanu reibumā, bērna aprūpes pienākumu nepildīšanu, ceļu satiksmes negadījumiem, miesas bojājumiem kādam vīrietim un par emocionālu vardarbību pret bērniem.

Kuldīgas iecirknī reģistrēti as-

toni ceļu satiksmes negadījumi: trīsreiz uzbraukts meža dzīvniekiem, pārējos gadījumos – žogam, apgaismes stabam, ceļa zīmei. Vienā gadījumā vīrietis, būdams reibumā, netika galā ar automašīnu un nobrauca no ceļa. Cieta pats vadītājs un pasažieris, abi nogādāti medicīnas iestādē. Pieķerts vēl viens vīrietis, kurš Rendā ar velosipēdu brauca 2,72 promiļu reibumā.

## Aizvien tuvāk Skrundas autoostas pārbūvei



Pēc Rīgas uzņēmuma MUUD vizualizācijas nojaušams, ka Skrundas autoosta pārvērtīsies līdz nepazīšanai. Padomju laikos celtās ēkas vietā sliesies mūsdienīga.

### Trīspusējas tikšanās laikā Skrundas novada domē apspriestas vērienīgas pārmaiņas, ko piedzīvos autoosta.

Domes priekšsēde Loreta Ro-bežniece, izpilddirektors Guntis Putniņš, *Skrundas komunālās saimniecības* valdes loceklis Sandis Japēņins un projektēšanas uzņēmuma MUUD pārstāvis Juris Kostirko vēlreiz pārskatījuši

Skrundas autoostas projektu un vienojušies par nākamajiem soļiem. Detalizēti izskatīts komunikāciju izvietojums – elektrība, apkure, novērošanas kameras. Lai pasažieriem ērtāk, padomāts par velosipēdu novietni, mantu uzglabāšanas kamerām, vietu mazuļu pārtīšanai un bērniem, par bezvadu internetu. Ar īpašu rūpību domāts, lai cilvēkiem ratiņkrēslā

būtu ērti nokļūt līdz kasei un labierīcībām. Cik autoostas pārbūve izmaksās, vēl nav zināms, jo projektētāji izstrādā tāmi, pēc tam tiks izsludināts iepirkums. SIA MUUD ar skicēm pašvaldības pārstāvjiem iepazīstināja rudenī, kad pārrunāti gan dažādi vizuālie, gan tehniskie risinājumi.

**Alberts Dinters**  
SIA MUUD arhīva foto

## Tikai sadarbībā izrāpsimies no krīzes

**Apritējis gads, kopš Latvijā pirmo reizi Covid-19 pandēmijas dēļ tika izsludināta ārkārtējā situācija. Kādiem aspektiem krīzes pārvaldībā būtu pievēršama lielākā uzmanība, par to runāts brīvprātīgo kustības #Vieglipalīdzēt seminārā Sabiedrības noturība pārmaiņās: instrumenti pašvaldībām.**

### VISVAIRĀK CIEŠ CILVĒCĪGĀ EKONOMIKA

Biedrības *Latvijas Platforma attīstības sabiedrībai* direktore un Covid-19 ierobežošanas stratēģiskās vadības grupas dalībniece Inese Vaivare stāstīja, ka, izvērtējot krīzi no dažādiem aspektiem, secināts: pēdējā gadā ekonomikā ar vislielākajām grūtībām saskārušies tie, kuru ienākumi jau bijuši zemāki nekā vidēji Latvijā. Biznesā visgrūtāk klājies t.s. cilvēcīgās ekonomikas veidotājiem. „Varam runāt par lielajiem uzņēmumiem un to samaksāto nodokļu kritumu, kas skaitļos izskatās daudz vairāk, nekā kritums no mazo uzņēmēju nodokļiem, tomēr visbūtiskāk krīzi izjūt mazie nodokļu maksātāji:

pašnodarbinātie, nelielu uzņēmumu, kafējnīcu, veikalu īpašnieki. Cilvēcīgā ekonomika diemžēl brūk,” saka I.Vaivare. „Un tieši par to jārunā, lai nepieļautu, ka tas notiek.”

### ZUDUSI UZTICĒŠANĀS

I.Vaivare atgādina, kā pirms gada 17. martā arī viņa saskārusies ar neziņu un bezpalīdzību: „Bija iestājusies krīze – nezināms vīruss. Sabiedrībā valdīja bailes un spiedīga sajūta. Toreiz ielēcu sev pilnīgi nezināmā pasaulē un piedalījos hakatonā par to, kā izmantot tehnoloģiskos rīkus, lai problēmu ar kovidu risinātu. Satikāties dažādi cilvēki, kuri pārzina tehnoloģijas, pārstāv nevalstiskas organizācijas un citas joms. Lai kaut ko darītu, jāsaprot, kas notiek. Tagad saprotam, ka krīze ietekmējusi ne tikai ekonomiku vien, un par to daudz stāstīts. Tai ir milzīga ietekme arī uz sabiedrību, daudzām tās grupām. Pirmā izgaismojās ienākumu nevienlīdzības grupa – to krīze ietekmējusi visdziļāk, piemēram, ģimenes, kurās ir tikai viens no

vecākiem. Nespēju iedomāties, kā tās izdzīvo. Tas pats ir ar senioriem.

Maz runājam par nākotnes zaudējumu grupām. Esmu to aktualizējusi stratēģiskajā grupā, ka maz runājam par bērniem. Skolās ir ierobežojumi, bet jāsaprot, ka katru dienu ierobežojam valsts nākotni. Skolotāji ziņo par bērniem, kuri ar mācībām vairs netiek galā. Jauniešu psihoemocionālais stāvoklis pasliktinās. Tam jāķeras klāt nekavējoties, sabiedrībai iesaistoties.

Krīze vairojusi neuzticēšanos: valdībai, citiem cilvēkiem. Tie, kuri ir par potēšanos, ir pret tiem, kuri ir pret. Mēs neticam, ka valdība vēlē mums labu, gribam pret ierobežojumiem protestēt.”

I.Vaivare uzskata, ka visbūtiskākā tagad ir sadarbība, sabiedrības vēlme iesaistīties pārvaldības vadītajos procesos. Svarīgs ir pašvaldības un iedzīvotāju dialogs. Kā negatīvu ietekmi uz situāciju viņa min dezinformāciju, tādēļ jāmeklē veidi, kā to mazināt.

**Jolanta Hercenberga**

## Vai tagad vajag iedzīvotāju sapulces?

**Ik pavasari Kuldīgas novada dome rīko iedzīvotāju sapulces, un pērn pašvaldības speciālisti līdz ārkārtējai situācijai paspēja aizbraukt gandrīz uz visiem pagastiem. Pārvalžu vadītāji nav vienprātīgi par to, vai šādas sapulces rīkot tagad.**

Domes izpilddirektore vietniece Agnese Buka norādīja, ka sarunas ar iedzīvotājiem ir vajadzīgas, bet pandēmijas dēļ ierobežojumi liedz tikt klāt. Taču var mēģināt izmantot nu jau pierastās interneta iespējas: Zoom vai citu videokonferences

platformu. Otrs variants – sapulci rīkot dabā, bet laiks vēl nav tik patīkams, lai cilvēki nāktu, turklāt arī āra pulcēšanās ir ierobežota. Pagastu vadītāji piekrita, ka saziņa ar iedzīvotājiem ir vajadzīga, tomēr par tās organizāciju domas atšķīrās. Līdz šim uz sapulcēm nāca pārsvarā vecākās paaudze, bet tā videokonferencēs nepiedalās, jo nemaz nav tādu iespēju. Savukārt Ēdoles pārvaldniece Anda Upleja pastāstīja, kā tehnoloģijas sarunās ar iedzīvotājiem izmantotas jau pagājušā gada rudenī. Videokonferencē pieslēgušies

ap desmit jauniešu, kuri izteikuši savas domas par pagasta dzīvi. Seniori neesot piedalījušies. „Ir gadi un interese, bet nav zūma,” tāda atziņa izskanēja.

Vēl ierosināts sagaidīt vasaru un tad jaukā laikā sarīkot sapulci pagastu estrādēs. Bet... tad būs klāt vēlēšanas un šādi pasākumi var tikt uztverti kā aģitācija. Turklāt lauku ļaudis vasarā aizņemti ar darbiem. Pagaidām jautājums par sapulcēm paliek atklāts.

**Daina Tafelberga**

# Bijušajam bērnodārzam jauni īpašnieki

„Ir tāds klusais laiks, kad nevar saprast, ko darīt – ielīst aliņā vai rīkoties,” saka Uldis Krudze-Skrudze, kurš kopā ar sievu Dainu izsolē iegādājies bijušo Vilgāles pirmsskolas izglītības iestādes ēku *Saldnieki 3*.

Divstāvu nams būvēts kā astoņu divstāvu dzīvokļu ēka, taču daļa vienmēr izmantota izglītībai. „Tur mācījās pirmsskolas un rotaļu grupa, taču šajā mācību gadā bērnodārzs pārcēlās uz Vilgāles sākumskolu,” stāsta pagasta pārvaldes vadītāja Dace Gūtmane.

Nolemts namu pārdot, taču izsole rīkota trīs reizes. Pirmajās divās interesenti neesot bijuši, trešajā pieteikušies vairāki gribētāji. „Esmu priecīga, jo vairāk sirds sāpētu tad, ja ēka paliktu tukša un neizmantota. Nauda ir ieguldīta gan jumta remontā, gan piebraucamajā ceļā, un būtu žēl,

ja tas ietu postā. Lai vismaz tur kūsā dzīvība!” novēl D. Gūtmane. No 18. janvāra līdz 14. februārim izsole notikusi elektroniski ar 100 eiro soli. Ēka pārdota par 29 300 eiro.

U. Krudze-Skrudze stāsta: „Sākumā nevarējām saprast, vai pirkt, taču apspriedāmies, un ideju mums bija gana daudz. Iesaiņājās arī meitas Sintija un Ginta. Kamēr nekā nav realizēts, būtu pārāgi runāt par plāniem, taču domāju, ka nākamgad jau varēsim pateikt.” Plānots namam piešķirt vairākas funkcijas, domājot gan par vietējo, gan iebraucēju labumu. „Ēkai ir jauns jumts, vieta arī ļoti laba – netālu ezers. Plāni vairāk saistās ar tūrismu un mājražošanu,” skaidro līdzīpašnieks. Viņš gatavo gaļas kūpinājumus, bet sieva Daina ir skolotāja bērnodārzā *Biūte*.



Kopš pērnā rudens Vilgāles bērnodārza ēkai meklēti jauni īpašnieki. Nu to izsolē iegādājušies kurmālnieki Uldis Krudze-Skrudze ar sievu Dainu.

# Viesošanās neapstājas

„Nekas jau nemainās – viesis ir viesis. Cenšamies ikvienam sniegt to labāko,” tā par ārzemju tūristu skaita samazināšanos Covid-19 ierobežojumu dēļ saka Vilgāles viesu nama *Dzintara pirts* saimnieks Dzintars Pūkainis. Pēdējā gadā visvairāk ciemiņi bijis no Latvijas.

## TŪRISTI NO VISAS PASAULES

Uzņēmējs Dz. Pūkainis ar sievu Inu Mazo te darbojas gadus piecus: „Vasara, īpaši jūlijs un augusts, ir visaktīvākā. Parasti izjūtam, ka pēc skolu izlaidumiem ir liels pieplūdums. Ir arī tādi cilvēki, kas te paliek ziemā.” Atpūtnieki braukuši ne tikai no Latvijas un kaimiņu zemēm, bet arī tālākām valstīm. „Bijuši tūristi no Nīderlandes, Vācijas un citām Eiropas valstīm, arī no Austrālijas. Ārvalstu viesi ir ļoti komunikabli, grib aprunāties. Vismaz mums tādi ciemiņi bijuši pārsvarā. Daudzi ceļo ar automašīnām, arī ar velosipēdiem. Kuldīga un tās apkārtnē ir tāds kā viduspunkts, un mēs esam pa ceļam. No šejienes ērti var aizbraukt uz Liepāju, Ventspili,” stāsta saimnieks.

Viesu nams piedāvā nakšņošanu 20 cilvēkiem, pirti ar baseinu, grilu vai ugunskura vietu, blakus ir Vilgāles ezers. Virtuvītē var pagatavot sev maltīti, savukārt, organizējot pasākumus, ēdināšana tiek nodrošināta kopā ar sadarbības partneriem. „Viesu nams paredzēts vienas kompānijas izmītināšanai, lai cilvēkiem ir iespēja atpūsties,” skaidro Dz. Pūkainis.

## PIELĀGOTIES APSTĀKĻIEM

*Dzintara pirti* tāpat kā jebkuru viesmīlības uzņēmumu jau gadu



Viesu namam *Dzintara pirts* Vilgālē vasara ir aktīvākais periods, taču kā būs šogad? Kovida ierobežojumu dēļ ir daudz neskaidrību.

ietekmē kovida diktētie apstākļi, tomēr darbs nav apstājies, un viesi joprojām šo izvēlas kā atpūtas vietu. „No biznesa viedokļa pagājušī vasara bija normāla. Visvairāk, protams, bija tūristi no Latvijas,” novērojis Dz. Pūkainis. Lai gan citus gadus ziemas mēneši bijuši mazāk aktīvi, šoziem tas mainījies: „Ļoti jūtami interesi arī tagad, īpaši nedēļas nogalēs, sākot jau no piektdienas. Mainījusies tikai tendence – vairāk tā ir ģimeņu atpūta. Tā kā pasākumus rīkot nav atļauts, šis ir atklājums arī mums, jo priekšroku dodam tieši tādiem viesiem, nevis skaļām ballītēm.”

Kāda būs šī vasara, esot grūti spriest – nav skaidrības, kādi būs ierobežojumi un vīrusa izplatība. Dzintars uz to skatās visai skeptiski: „Katru dienu redzot saslimušo skaitu, rodas šaubas. Šis būs neskaidrs gads, jo vakcīnas jau nodrošina nevis to, ka nesaslimsim, tikai to, ka izslimosim vieglāk. Tāpēc ir neziņa, taču jāpielāgojas apstākļiem, ātri jāreaģē, un viss būs kārtībā. Gan jau nebūs tā, ka viesu nav nemaz.”



Pērnvasar bizness esot vedies gana labi, bet pēdējā laikā pieprasījums bijis arī ziemā.

# Priedainē pārbūvēs siltumtrasi

„Top projekts – skices jau gatavas, un izvietojums ir skaidrs. Nākamais solis ir atjaunot tos posmus un atzarus, kuros trase jau izbūvēta,” tā par Priedainē pārbūvējamo siltumtrasi stāsta *Kuldīgas siltumtīklu (KS)* valdes priekšsēdis Andris Aniņš.

2017. un 2018. gadā Priedaines siltumapgādi uzņēmums pārņēma savā pārraudzībā. 2018. gadā izbūvēta jauna katlumāja. „Trasēm ir vairāk nekā 30 gadu – pienācis laiks nākamajam investīciju solim, un tas nozīmē jaunu galveno trašu izbūvi un atzaru nomaiņu. Daļu remontēsim un daļu ieliksīm jaunu. Kopējās izmaksas plānotas līdz 150 000 eiro,” skaidro A. Aniņš.

Kurmāles pagasta pārvaldes vadītāja Dace Gūtmane stāsta, ka vecā trase met nevajadzīgus līkumus: „Daudzviet siltumceļi atrodas tādās vietās, kur pat nav nevienas ēkas. Viss nolietojies, ir siltuma zudums. Daudz atkarīgs arī no pašas ēkas, piemēram, *Atmodas* ir nosiltinātas, tāpēc tur dzīvokļi ir silti. Taču prieks, ka viss notiek pa solītim vien.”

A. Aniņš skaidro, ka siltuma maģistrāle ir 1,5 km gara, taču tiks saīsināta: „Jauno trasi raksīm pa iespējami taisnāko ceļu – tā būs īsāka, rūpnieciski izolēta, būs mazāk savienojumu, ērtāk izbūvējama, jo būs jaunas paauzdes lokanās plastmasas caurules. Tā Priedaines ciemā ievērojami samazināsim siltuma zudumu, tiks nodrošināta labāka apgāde 14 daudzdzīvokļu namiem.”

Trasi plānots ierīkot līdz nākamajai apkures sezonai: „Tad *Kuldīgas siltumtīklu* mājadarbs par labu siltumenerģijas piegādi līdz tās robežai būs paveikts. Taču, lai klienti varētu pilnvērtīgāk saņemt siltumu katrā namā un dzīvoklī, aicinām iemītniekus un apsaimniekotājus vienoties un virzīties uz priekšu ar nākamajiem soļiem – katrā mājā ierīkot siltummezglu un stāvvalu regulēšanas iespēju, sakārtot iekšējās sistēmas dzīvokļos. Soli pa solim mēs tuvotos kopējam mērķim, lai visos dzīvokļos būtu kaut cik līdzvērtīga temperatūra. Tas nav patīkami, ja vienas mājas dzīvokļos tā atšķiras par pieciem grādiem un vairāk, bet maksa par apsildāmo kvadrātmetru ir vienāda.

Vēlreiz aicinām daudzdzīvokļu namu īpašniekus sākt to risināt. Arī *Kuldīgas siltumtīkli* var piedāvāt savus pakalpojumus. Lai vairotu izpratni par siltuma sistēmu sakārtošanu daudzdzīvokļos, tuvākajā laikā par darbiem publicēsim detalizētus skaidrojumu.”

Kurzemnieks jau tradicionāli stāsta par tiem, kuri šogad beigs vidusskolu.

# Saliedēti un naski uz jokiem

„Viņi ir spilgtas personības ar dažādām interesēm un talantiem,” tā par Viļa Plūdoņa Kuldīgas vidusskolas 12.a klasi saka audzinātāja Daiga Strupule-Buka. Šogad skolu beigs 25 jaunieši, kuri sevi raksturo kā humora pilnu un saliedētu klasi.

## GUDRS, VĒL GUDRĀKS

D.Strupule-Buka studējusi Liepājas Pedagoģiskajā institūtā par latviešu valodas un literatūras skolotāju un pēc tam atgriezies strādāt skolā, ko pati absolvējusi: toreiz Kuldīgas 1. vidusskolu, tagad V.Plūdoņa Kuldīgas vidusskolu. Pēdējos trīs gadus viņa audzina šo klasi. Audzēkņi esot ļoti dažādi, taču protot atrast kopīgu valodu: „Klases galvenā aktivitāte trešo gadu ir piedalīšanās Latvijas Televīzijas jauniešu erudīcijas spēlē *Gudrs, vēl gudrāks*. Par to jāpateicas mūsu skolniecei Enijai Grētai Fiļipovai.”

Enijai tieši brauciens uz šo spēli 10. klasē atmiņā palicis visspilgtāk: „Nedomāju, ka jebkad būtu redzējusi savu klasi tik saliedētu. Tādas emocijas toreiz virmoja gaisā gan ceļā uz televīziju, gan mājup no tās!”

Tāpat jaunieši piedalījušies novada un valsts olimpiādēs matemātikā, latviešu valodā, ķīmijā un bioloģijā, arī dažādos konkursos. Klase ar aizrautību iesaistījusi gan Ēnu dienās, gan Biznesa augstskolas *Turība* organizētajā Uzņēmējdarbības skolā, kurā bijusi iespēja doties uz dažādu pilsētu uzņēmumiem un iepazīt to darba specifiku.

## SAVĒJOS NELAIMĒ NEPAMET

Klases audzinātāja stāsta: „Vislabāk atmiņā paliks tie mirkli, kad bija laiks nerunāt par atzīmēm, uzvedību un skolas lietām un kad ļāvāmies cilvēcīgām sarunām, varējām dalīties iespaidos, izbraucām ar riteņiem un ciemojāmies pie manis.” Jau ierasts, ka jaunieši skolotāju apciemo, tāpat vien garāmejojot: „Tad paciemojas viena kompānija, tad ienāk otra, papļāpājam. Esmu ļāvusi izmantot arī savu pirti – es viņiem uzticos. Protams, gadās, ka sastrādā arī to, ko nevajag, bet paši ir lieli cilvēki un to labi saprot. Arī man kā skolotājai jāatrod zelta vidusceļš, lai pašai nav grūti.”

Vairāki audzēkņi atzīst, ka vidusskolā laiks paskrējis ļoti ātri. Enija stāsta: „Vienmēr atcerēšos supersaliedēto kolektīvu un atraktīvo audzinātāju, kura bija gatava visām mūsu trakajām idejām. Atcerēšos attālinātās mācības. Arī dalība pašpārvaldē paliks atmiņā, jo kopā veidotie pasākumi ir neaizmirstami.” Žaklīna Fiļipova klasesbiedrus atcerēsies kā jokdarus: „Ne velti jau saka, ka vidusskolas gadi ir paši labākie, diemžēl tie paskrien vēja spārnēm. Visspilgtāk atmiņā ir jautrie atgadījumi. Uz jokiem



V.Plūdoņa Kuldīgas vidusskolas 12.a klase. 1. rindā: Kristaps Dergačs, Kristers Jānis Spulģītis, Juris Jurjans Dimants. 2. rindā: Žaklīna Fiļipova, Paula Ozoliņa, Andris Bergmanis, Enija Grēta Fiļipova, Zane Šteina, Deina Daniela Dzirko, Beatrise Miežīte. 3. rindā: Imandra Kļaviņa, Sanija Vaskopa, Linda Līdaka, audzinātāja Daiga Strupule-Buka, Paula Mellenberga, Rameka Tuomasa, Kristīne Grīnberga. Pēdējā rindā: Toms Gluškovs, Roberts Špiguns, Markuss Siliis, Miks Toms Skujāns, Sandijs Stars, Mariss Matrozis, Artūrs Bilans, Alekss Taņicins, Gustavs Lācis.

vienmēr esam bijuši radoši un oriģināli.”

Audzīnātāja novērojusi, ka īpaši naski uz tiem ir puīši: „Viņi ir ar humoru, citreiz pat pāri robežām, pārāk pie sirds neko neņem – tādi brīvdomātāji.” Klasi saliedē arī nedarbi: *nobastotās* stundas vai kāds neizpildīts mājasdarbs.

Katrs esot personība, tomēr nozīmīgos brīžos visi spējot atrast kopīgu valodu, izpalīdzot viens otram. Tā savu klasi atcerēsies arī Enija: „Ja kādam kas atgadīsies, viņš netiks pamests nelaimē, un kāds noteikti sniegs palīdzīgu roku. Man ļoti patīk tas, cik saliedēti esam, kā stāvam un kritam par kolektīvu un par katru atsevišķi.” Žaklīna piebilst, ka arī nedarbus darot kopā: „Šķiet, visas skolotājas zina, cik labi špikotāji esam. Vēl esam izpalīdzīgi, draudzīgi, atbalstoši, saprotoši. Manuprāt, mūsu klase pavisam noteikti izceļas visā skolā. Man patīk tas, ka no citiem varam atšķirties.” Tāpat atmiņā paliks raibā skolas dzīve, fukšu pasākums un ekskursija uz Zviedriju. Diemžēl par pēdējo gadu kopīgu atmiņu ir maz, jo mācības notiek attālināti.

## AIZRAUJŠĀ VĒSTURE

Katram esot savas stiprās puses, taču vairumam padodas angļu valoda. Daudziem patīk arī vēs-

ture, ko skolotāja Gunta Upesdegle mācot aizraujoši. Žaklīna novērojusi: „Pirms pārbaudes darbiem citos priekšmetos mūsu klasi nevarēja redzēt gaitenā lasām pierakstus, bet pirms vēstures vienmēr. Manuprāt, pret šo skolotāju ir ļoti liela cieņa. Kad viņa runā, liekas, ka visi ir kā sastinguši, klausās un gaida, kas nu būs, kā tad tur īsti bija...” Arī Enija vēsturi sauc par mīļāko priekšmetu: „Man jau no mazotnes patīcis par pagātni uzzināt ko vairāk. Liels paldies skolotājai Upesdeglei, kura to parādīja no jauna skatpunkta, ar notikumiem iepazīstinot rakstu avotos, video materiālos un fotoattēlos.”

Zanei Šteinai patīkot visi mācību priekšmeti, jo katrā varot atrast ko interesantu: „Man mīlākās ir svešvalodas: angļu un krievu. Patīk arī bioloģija, politika un programmēšana.” Artūrs Bilans par mīļāko priekšmetu nevarot nosaukt nevienu, jo viņa intereses krasi atšķiroties no tā, ko māca skolā.

## JAUNAS ATZIŅAS

Tagad, kad mācības notiek tikai attālināti, pēdējā gadā nav izdevies neviens kopīgs pasākums. D.Strupule-Buka savai klasei māca latviešu valodu un literatūru: „Man ļoti viņu pietrūkst, un zūmā vienmēr to saku. Skumji,

ka nevaram satikties un parunāt dzīvē. Kad pēdējais gads paiet šādi, tad nu ir tā, kā ir. Šis laiks ir vienkārši pagājis.”

Arī audzēkņi par šo mācību gadu nav sajūsmā. „Ļoti žēl, ka šogad tik maz iznācis tikties ar klasesbiedriem. Skolas vides, skolotāju tomēr pietrūkst. Laikam esam tā paauzde, kura šīs lielās pasaules pārmaiņas būs izjutusi visspilgtāk,” komentē Žaklīna.

Attālinātā mācīšanās radījusi apjukumu arī studiju izvēlē. Enija bija pārliecināta, ka vēlas kļūt par farmaceiti, taču nestandarta apstākļos pārliecība zudusi: „Esmu iemācījusies paļauties tikai uz sevi. Neviens neko ar zelta karotīti mutē neieliks vai uz sudraba plātelis nepienesīs. Tas, kādas būs atziņas un panākumi, atkarīgs tikai no pašas.” Arī Zane iespējas vēl izsver: „Man patīk dažādas lietas. Ir plāns kļūt par tulci, jo man patīk ceļot un mācīties valodas, vai par ergoterapeiti, jo interesē bioloģija, īpaši anatomija. Atziņa, ko pa šiem esmu gadiem guvusi: sekmes nākotnē neko nenozīmēs, tādēļ nevajag pārcensties un uztraukties par katru atzīmi. Būs tādi priekšmeti, kas nepadodas, bet padoties gan nevajag.”

Linda Līdaka vēlas kļūt par pediatri. Artūrs plāno Rīgas Tehniskajā universitātē studēt Būvniecī-

bas inženierzinātņu fakultātē un saka: „12 gadi skolā mācījuši būt patstāvīgam, grūtībās nepadoties, ieklausīties citos.” Žaklīna sevi iztēlojas radošā vidē: „Es darīšu to, kas man patīk, un tā būs radoša joma. Man nepatīk rutīna, tāpēc jāmeklē kas tāds, kur tās nebūs. 12 gados esmu iemācījusies būt pacietīga. Sapratusi, ka nekas nenotiek pats no sevis un uzreiz. Protams, arī to, ka mācos pati priekš sevis, un visas lielās gudrības un mazās, ko mums māca skolā, jācenšas paņemt pēc iespējas vairāk. Pēc pieredzes saku – tās noderēs. Ja ne tuvākajā, tad tālākajā nākotnē.”

Kristīne Grīnberga plānus pagaidām neizpauž: „Zinu, ka man ir savs ceļš un ko no tā sagaidu. Ir svarīgi, ar ko kopā turēties. Jāzina, kuri jāpalīdz, kad ir laiks. Viss slēpjas komunikācijā – jo vairāk savu viedokli aizstāvēšu, jo labāk pašai. Tad arī citi spēs mani labāk saprast.” Arī Beatrise Miežīte izvēli nav izdarījusi: „Laiks rādīs, kādas būs iespējas. Zinu, ka uz visiem ne vienmēr var paļauties. Galvenais ir uzticēties sev.”

Klases audzinātāja savējiem novēl: „Saglabāt atvērtu prātu, nenocietināt sirdi un nepalikt pie domas, ka jūs visu jau zināt. Lai izdodas!”

# Makšķerēt nenozīmē piecūkot

Sniega nokušana pavasarī atklāj ne vien četrkājaino draugu atstātos un īpašnieku nesavāktos mēslus, bet arī citus atkritumus, ko daudzviet pie Ventas atstājuši divkājainie radījumi. Trešdien Kuldīgas novada pašvaldības policija un Valsts vides dienests (VVD) reidā pārbaudīja, vai copmaņi ievēro noteikumus un vai visiem ir gan licence, gan makšķerēšanas karte.

*Kurzemnieks* devās līdzi, pie reizes lūkojot, kā izskatās Ventas krasti, cik tie sakopti, vai upes malā krūmāji atfirrīti no atkritumiem. Populārākajās makšķerēšanas vietās tukšas pudeles, plastmasas maisiņi un citas druzas īpaši nebija pamanāmas, tomēr pēc uzkopšanas talkas tā vien prasījās gan.

## IESPĒJAMS, BŪS CITĀDI NOTEIKUMI

Pašvaldības policijas priekšnieks Kaspars Šabāns atzīst, ka pēdējos gados Ventas krasti izskatās tīrāki. Jā, vietām zālē var redzēt nomestas pudeles, arī ūdens tās ar straudi izdzen krastā, bet situācija nav tik bēdīga kā pirms vairākiem gadiem. Viņa novērojumi liecina, ka daudz stikla pudeļu no krasta vairs nevar ieraudzīt. Iespējams, ja makšķernieki kādu dzērienu paņem līdzi, tad vai nu skārdenēs, vai plastmasas tarā, jo to vieglāk saplacināt un aiznest līdzi. Viņš apstiprina, ka vietējie makšķernieki viens otru pieskata un rūpējas, lai krasta līnija būtu sakopta. Cits stāsts ir par brālīgās Lietuvas iedzīvotājiem, jo, citus gadus atbraucot pēc zivīm, viņi pēc sevis teju katru reizi atstājuši atkritumus. Pandēmijas dēļ šo ciemiņu nav, un situācija ir daudz labāka.

K.Šabāns atklāj, ka tiek domāts papildināt saistošos noteikumus, proti, gada otrajā pusē jāizstrādā jauns licencētās makšķerēšanas nolikums. Iecerēts tajā paredzēt punktu, ka katram makšķerniekam pie upes divu metru rādiusā ap sevi jāsavāc visi atkritumi, vienalga, vai tie ir viņa radīti vai nav. Šāda norma valstiskā mērogā jau ir spēkā Lietuvā – tur ikvienam copmanim piecu metru rādiusā ap makšķerēšanas vietu jāuztur tīrība. K.Šabāns atzīst, ka viņš populārākajās atpūtas vietās labprātāk redzētu atkritumu urnas vai rāmjus maisu nostiprināšanai, jo, viņaprāt, tas pie upes liktu ievērot kārtību.

## KRASTI JĀAPSKATA VISU GADU

Novērojumos skeptiskāks ir VVD galvenais inspektors Jānis Sprugevics. Viņš skaidro, ka katru gadu pavasarī nokūstošais sniegs atklāj druzas, ko cilvēki zālē vai krūmos atstājuši jau rudenī, un tās vietas, kas bijušas sāpju bērni, tādās arī palikušas – tīrība vērtējama kā nepietiekama.

Par sāpju bērniem uzskatāma vieta pie vecās veļas mazgātavas, bijusī pārceļtuve, bijusī Onkulīšu mototrase, kas pēdējā laikā gan kļuvusi tīrāka, un agrākās Pārventas estrādes apkaime. Viņš uzskata, ka *Kuldīgas komunālajiem pakalpojumiem* (KKP) krasti būtu regulāri jāapskata un jātīra visu gadu, nevis tikai pavasarī, vasarā. Jā, KKP ir atsaucīgi, ja piegružota vieta ir pilsētā, – pēc zvana tā tiek sakopta, bet, ja apskate notiktu regulāri, tad šādas vietas jau laikus būtu sakoptas un nebojātu ainavu.

Makšķernieku attieksmi J.Sprugevics vērtē kā pozitīvu un atzīst, ka vietējie tiešām viens otru pieskatot, lai gan arī starp tiem esot tādi, kuriem regulāri jāstaigā pakaļ ar slotu. Nu jau arī makšķerēšanas noteikumos ir sacīts, ka par vietas piegružošanu VVD var noteikt administratīvo sodu. J.Sprugevics piebilst: ja šāds pārkāpums tiks fiksēts, viņš un galvenais inspektors Viesturs Cimermanis nekautrēsies to likt lietā. Kādreiz nebija skaidrs, kādās situācijās šo sodu var noteikt, bet nu likums ir sakārtots.

## ATKRITUMU URNAS TO NEUZLABOS

Kā *Kurzemniekam* stāsta KKP zaļumsaimniecības daļas vadītāja Dzintra Strazda, Ventmalas apskate katru pavasari sākas tad, kad nokūst sniegs. Jā, viņa atzīst, ka sākotnēji krasti var izskatīties piedrazoti, bet pēc pirmajām atkritumu savākšanas reizēm

situācija uzlabojas. Darbinieki neapskata visu krastu – to viņi dara tikai licencētās makšķerēšanas zonā un noteiktos punktos, kur var piebraukt ar auto, lai savāktu aizvestu.

Viens krasts tiek tīrīts no Alekšupītes ietekas Ventā līdz vecajai veļasmājai, tālāk no Melnās kolkas līdz pilskalna upītei, no upītes līdz *Lapsām*, vēl vieta pie *Āķīšu* bedres, otrs krasts – no tilta līdz vetklīnikai un pie Riežupītes ietekas. Sezoni KKP darbinieki piesietus atkritumu maisus atstāj pie Alekšupītes ietekas, pie vecās veļasmājas un Pārventas estrādes. Tās ir vietas, kur atkritumu visvairāk. Pavasarī Ventas krastus tīra trīs četras reizes mēnesī, bet vasarā un rudenī – divas trīs.

Dz.Strazda secina, ka pēdējos gados situācija krietni uzlabojusies, jo makšķernieki aiz sevis neatstāj tādu postažu, kāda upes krastos valdījusi tad, kad viņa sākusī šajā amatā strādāt. Atkritumu urnas populārākajās copes vietās situāciju neuzlabos, jo ziemā tās ātri vien piepildītu garāmgājēji. Kā piemēri tiek nosaukti konteineri pie kapiem vai lapu maisi vecajos vācu kapos. Tajos nereti tiek izmesti sadzīves atkritumi. Vēl nesen t.s. *Vējiņa* parkā maisā kāds pamanījies izmest tualetes podu.

Arī ar atkritumu urnām Ventmalā ir problēmas. Piemēram, pie Melnās kolkas tās ir, bet kafijas krūzes, dzērienu pudeles bieži vien nomestas pa krauju. Kurš tās, pa nogāzi rāpojot, lasa? Komunālā dienesta darbinieki. Tamdēļ jaunu urnu ierīkošana nebūs efektīva – Dz.Strazda uzskata, ka vajadzīga intensīva sabiedrības informēšana un audzināšana. Tagad populārākajās atpūtas vietās tiek izlikti plakāti ar aicinājumu: „Ko atnesi, to aiznes!”



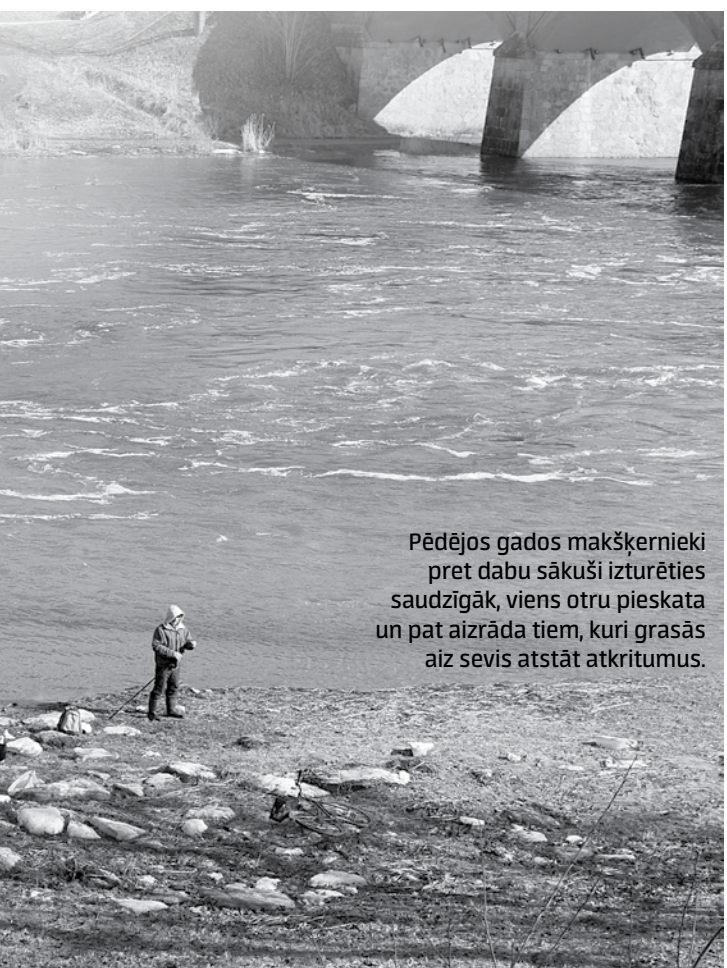
Ir sena indiāņu paruna, ka dabu mēs esam nevis mantojuši no senčiem, bet gan aizņēmušies no bērniem. Kādu mēs to viņiem atstāsim?



Cilvēks dabā atstāj teju jebko: sākot ar tukšām dzērienu pudelēm un beidzot ar makšķerēšanas piederumu pārpalikumiem.



Pavasari atklājas tie atkritumi, ko cilvēks zālē iemetis jau rudenī. Uzsnīga sniegs, un tie pazuda. Sniegs nokusa, un tie kļuva redzami.



Pēdējos gados makšķernieki pret dabu sākuši izturēties saudzīgāk, viens otru pieskata un pat aizrāda tiem, kuri grasās aiz sevis atstāt atkritumus.

# Radīt tādu atmosfēru, lai patiktu visiem

Jolanta Hercenberga  
Dzimtsarakstu nodaļu arhīva foto

Šogad apīt 100 gadu, kopš Latvijas Satversmes sapulce pieņēma likumu par civilstāvokļa aktu reģistrāciju un ieviesa dzimtsarakstu sistēmu. Kā klāties dzimtsarakstu nodaļām Kuldīgā, Alsungā un Skrundā, stāsta vadītājas Ilona Ķestere, Ināra Staņislavčika un Dace Grāvele.

## Ar senām, spēcīgām tradīcijām

„Pēdējos desmit gados pie mums jaunākajam laulību noslēgšanam vīrietim bija 18 gadu, bet vecākajam – 90. Jaunākajai līgavai – 16 gadu, bet vecākajai – 85,” stāsta Kuldīgas novada dzimtsarakstu nodaļas vadītāja Ilona Ķestere.

### PRECAS JAUNI UN VECI

I.Ķestere šo darbu dara kopš 2012. gada un gūst daudz pozitīvu emociju: „Man ļoti patīk būt ar cilvēkiem. Pie mums nāk tad, kad ir vajadzība, un ir prieks palīdzēt. Gandarījumu sagādā daudz brīžu. Man spilgti prātā vienas kāzas: laulājās sievietē, kurai par lieciniekiem bija meita un dēls, bet gredzentiņus nesa mazbērniņi. Tas bija tik aizkustinoši un jauki, ka parunāt grūti! Īpaši pēdējā laikā daudzi sapratuši, ka grib attiecības nokārtot oficiāli, kaut jau gadiem dzīvojuši kopā.”

Pērn Kuldīgas novadā laulību noslēgušas 216 ģimenes: dzimtsarakstu nodaļā jāvārdu teikuši 162 pāri, baznīcā – 54. Jaunākajai līgavai bijis 18 gadu, vecākajai – 78, jaunākajam līgavainim – 20 gadu, vecākajam – 78.

I.Ķestere stāsta, ka nodaļa par atsaucību saņem daudz siltu vārdu – cilvēki ne tikai no tuvējām pilsētām, bet arī attālākām vietām par laulību vietu izvēloties Kuldīgu. Skaidrības pilnā domes ēkā dēļ, jo ceremonija notiek tur un var fotografēties uz balkona ar vecpilsētu fonā. Pagājušajā gadā jāvārdu Latvijas pilsoņiem šeit teikuši četri ārzemnieki.

### KAROTĪTES, BALLES UN ĢIMEŅU GODINĀŠANA

I.Ķestere atgādina, ka skaista tradīcija dzimtsarakstu nodaļā ieviesta kopš 2004. gada, kad ik pa diviem mēnešiem jaun-dzimušo vecāki ar mazuļiem tiek aicināti uz pasākumu, kurā pašvaldība katram pasniedz sudraba karotīti. Pērn šo tradīciju apturējusi pandēmija, bet, ierobežojumiem beidzoties, visi šajā laikā dzimušie pie savām karotītēm tiks.

Pērn nodaļā reģistrēti 183 jaundzimušie jeb 100 meitenes un 83 zēni. 60 bijuši ģimenē pirmie bērni, 70 – otrie, 40 – trešie, deviņi – ceturtie, viens bijis piektais bērns ģimenē, bet trīs mazuļi – jau sestie. 98 dzīvojoši Kuldīgā. Rumbas, Kurmāles, Laidu un Vārmes pagastā piedzimuši katrā pa desmit, Pelčos – deviņi, Padurē – astoņi, Gudeniekos – septiņi.

28 jaundzimušajiem vecāki devuši divus vārdus. Meitenēm populārākie bijuši Pauls un Elīza – tie doti četrām. Savukārt vārdus Rebeka, Loreta un Hanna vecāki izvēlējušies trim meitenēm. Zēniem iemīļotākie bijuši Krišjānis, Gustavs, Kārlis un Markuss – katrs dots trim bērniem.

Nodaļas uzdevums ir arī apaļajās jubilejās sveikt tās Kuldīgas novada ģimenes, kas kopā nodzīvojušas 50 gadus un vairāk. Pērn zelta kāzās godinātas 25 ģimenes, 55. gadskārtā – desmit, 60. gadadienā – astoņas, 70. jubilejā – viena.

Kopš 70. gadiem Kuldīgā ir tradīcija, ka



Mirklis no kāzu ceremonijas Kuldīgas dzimtsarakstu nodaļā.

reizi gadā dzimtsarakstu nodaļa rīko ģimeņu balli. Kādu laiku tā esot apstājusī, bet nu atjaunota. Uz pasākumu tiek aicināti tie pāri, kuri laulību slēguši pirms gada, pieciem, desmit, 15 utt.

### SKAISTI UN ATBILDĪGI

Pirms I.Ķesteres 30 gadus kā nodaļas vadītāja un pēc tam četrus kā vietniece nostrādājusi Vija Rožkalna. Viņa stāsta: „Darbs bija interesants un ļoti atbildīgs. Tajā piedzīvots daudz skaistu un arī smagu brīžu. Mūsu darbs nav tikai reģistrēt kāzas un bērnu dzimšanu – jāreģistrē arī miršana, un nācās ar cilvēkiem sastapties skumjos brīžos. Bet vienmēr esmu teikusi: jūtos laimīga, ka nonācu tajā vietā.”

V.Rožkalna nodaļā sākusi strādāt tad, kad no Jelgavas 1983. gadā ar ģimeni pārcēlusies uz dzimto Kuldīgu. Pēc izglītības viņa ir latviešu valodas un literatūras skolotāja, strādājusi izglītības nodaļā. Kad iepriekšējā ilggadējā nodaļas vadītāja Rita Vecrumba no darba aizgājusi, vieta piedāvāta Vijai.

„Tas ir ļoti atbildīgi. Es vienmēr kāzu ceremonijās teicu, ka man ir liels gods būt klāt šajā mirklī, bet vēl atbildīgāk man šķiet tas, ka jāraksta dokumentācija, kas paredzēta mūžīgai glabāšanai,” saka V.Rožkalna. „Dzimšana, miršana, laulība, uzvārda maiņa, adopcija, paternitāte – ieraksti dzimtsarakstos glabājas simt gadus un tad tiek nodoti vēstures arhīvos. Vadīt laulību ceremoniju vairāk ir kā kultūras darbinieka darbs, lai radītu svētību noskaņu, lai cilvēkiem patīktu. Bet tāpat jau visiem vienādā nekad nepatīks. Šodien cilvēki no ceremonijām gaida pavisam citu ko, nekā tas bija pirms 20–30 gadiem. Kādreiz vajadzēja ansambļus un

daiļlīstājus, tagad to vairs nevajag. Tomēr ir dažādi. Jaunais pāris iepriekš lūdz, lai nekādas vārdus daudz neskaita – lai ceremoniju novada tā vienkārši. Bet klāt ir arī vecāki, kuriem kādreiz laulības bijis svinīgāk. Viņiem, iespējams, patīktu, ka tā būtu arī bērniem. Īpaši pēdējos gadus strādājot, to līdzsvarot bija diezgan grūti – radīt atmosfēru, kas patīktu visiem.”

### NĒ NEVIENS NAV PATEICIS

Agrāk Kuldīgā noslēgto laulību bijis krietni vairāk, atceras V.Rožkalna. Kādos Ziemassvētkos vienā dienā salaulāti 14 pāri – darbinieki strādājuši divās maiņās. Nereti bijuši gadījumi, kurus, no vienas puses, var dēvēt par kurioziem, no otras puses, tie parāda, cik dažādi un diemžēl bezatbildīgi cilvēki spēj būt: „Tā nav bijis, ka laulību ceremonijā kāds būtu pateicis *nē*. Tik lielu neapēnu neviens pāris nav izrādījis. Tie, kuri līdz zālei nonākuši, manā praksē teikuši tikai *jā*. Bet tādi, kuri laulību piesaka, taču neierodas, gan bijuši. Daži pabrīdina, ka nebūs, jo ir pārdomājuši, bet citi tajā dienā neierodas,” atzīst V.Rožkalna.

„Pieredze man likusi saprast, ka nevajag pārāk izzināt, kas noticis un kādēļ nav ieradusies. Reiz neieradās kāds vecāks pāris. Es savā naivumā aizgāju pie viņiem uz mājām, lai noskaidrotu, vai nav atgādījis kas sliktas. Labāk jau nebūtu gājusi... Pāris bija tā svinīgā pirmskāzu naktī, ka tā izvērtusies pamatīgā uzdzīvē. Es pārliecinājos, ka nekas sliktas nav noticis, un vienojāmie laulību reģistrēt nākamajā sestdienā.”

Vija stāsta arī par tādiem gadījumiem, kad divdesmit minūtes un vairāk pāris nokavējies. Esot pat nācies atteikt tajā brīdī reģistrēt, lai nākamajam ceremoniju varētu novadīt laikā. Kavētāji tad otro reizi braukuši uz nodaļu vakarā, lai tiktu salaulāti kā todien pēdējais pāris. Viens pāris reiz pierunājies, lai to salaulā Vecgada vakarā. Lai gan bieži tā netiekot darīts, kolektīvs piekritis un jauno pāri ar divu stundu nokavēšanos astoņos vakarā sagaidījis... Pēc tās reizes gan vairs neesot piekrituši kādu laulāt Vecgada vakarā, jo arī dzimtsarakstu nodaļā strādājošie pelnījuši būt kopā ar ģimeni.

### VIENA NO PIRMAJĀM LATVIJĀ

Kad Latvijā ieviesta dzimtsarakstu sistēma un tas nozīmējies, ka civilstāvokļa aktu reģistrāciju pārzinās laicīgas iestādes, nevis baznīcas kā iepriekš, Kuldīga bijusi viena no pirmajām vietām, kur šāda nodaļa izveidota. 6. oktobrī tā svinēs simtgadi.

Diemžēl nav precīzu ziņu, kur tieši tā atradusies sākotnēji, bet savulaik laulības notikušas Liepājas ielā 14, pēc tam no 1968. gada – Kuldīgas rajona izpildkomitejā īpaši dzimtsarakstu birojā iekārtotā laulību zālē. Kopš 1994. gada tās notiek Kuldīgas jaunā rātsnoma jeb tagad domes lielajā zālē.



Rīdzinieku pāris ar suitu saknēm pagājušajā gadā laulājies Alsungā. Pārsteigumu pēc tam sagādājuši etnogrāfiskie ansambļi *Suitu vīri* un *Suitu sievas* un arī *Suitu muzikanti*.



Alsungas nodaļas vadītāja Ināra Staņislavčika.

## Gan klasiskas, gan ar suitu pipariņu

„Šajā darbā bijis daudz skaista: kāzas pusnakts sveču celiņos, ezera otrajā krastā, nokļūstot turp ar laivām, laulības senioriem ar pieredzes pūri. Tradicionālas un tādās, kurās jūtama katoliskā identitāte ar suitisku atspulgu tērpos un tradīcijās,” saka Alsungas novada dzimtsarakstu nodaļas vadītāja Ināra Staņislavčika.

Šeit nodaļa izveidota 1994. gadā, un tajā strādājusi pagasta pārvaldes sekretāre Valda Zingberga. Kad 2017. gadā viņa devusies pensijā, pienākumus pārņēmusi tagadējā vadītāja.

Pēdējos 20 gados te reģistrētas 154 laulības. I.Staņislavčika stāsta, ka piedzīvoti svinīgi un arī jautri mir-

kļi: „Kādā reizē jaunais pāris ieradās ar stundas nokavēšanos. Cits pāris, līdzko laulība tika pasludināta par noslēgtu, centās viens otram uzmiņt uz pirkstgala. Esot tads ticējums: kuram tas izdosies, tas būs ģimenes galva. Kad vēlāk to pastāstīju savai priekšgājējai Valdai, viņa smejojot atcerējās, ka savulaik tieši tāpat darījuši šī pāra vedēji, kad tos laulājusī viņa.”

Kopš 2000. gadā Alsungā reģistrēti 244 jaundzimušie. Vārdu izvēlē esot jūtama literatūras un televīzijas ietekme. Jaunas vēsmas ienesot arī tas, ka daudzi dodas darbā uz ārzemēm. Tomēr tāpat bērniem tiek doti senie vārdi, kā Lūcija, Emma, Kate un Arvids.

## Kāzu kleitas, ziedi, priecīgi cilvēki

Skrundas novada dzimtsarakstu nodaļas vadītājas Daces Grāveles atmiņā smieklīgākais gadījums 11 gadu pieredzē esot laulības, kurās dažas minūtes pirms līgavas ienākšanas svinīgā emocionālā pacēluma brīdī viena omīte otrai paguvusi skaļi pajautāt: „Klau, vai tev gov's vēl ir?”

### MUIŽĀS, VIESU NAMOS UN VENTMALĀ

D.Grāvele ir vadītāja kopš 2009. gada, kad pēc teritoriālās reformas nodaļa izveidota Skrundas novadā. Toreiz tajā iekļauta Raņķu, Rudbārzu un Nīkrāces pagasta dzimtsarakstu nodaļa.

„Šajos gados laulības piedzīvoti interesanti brīži,” saka D.Grāvele. „Tas vienmēr ir pilnas skaistu emociju un bagātina arī tos, kuri šo ceremoniju rīko: kāzu kleitas, ziedi, priecīgi cilvēki... Nereti ceremonijai izvēlēta vieta ārpus nodaļas. Iecienīts ir netālais skatu laukumiņš pie Ventas, tāpat pāri laulājas divās muižās. Arvien vairāk izvēlas viesu namu *Kamenes*, arī vienu vai otru Skrundas kultūras nama zāli vai aicina pie sevis mājās.”

### NO SENIEM VĀRDIEM LĪDZ FILMU VAROŅIEM

Līdz 1990. gadam civilstāvokļa aktus Skrundā reģistrējusi pašvaldības sekretāre Aina Intlere. Tad izveidota dzimtsarakstu nodaļa, ko vadījis Aija Danenberga. Kad 1996. gadā Skrundai piešķirts pilsētas statuss, tā bijusi nodaļa Skrundas pilsētā ar lauku teritoriju. 2009. gadā pēc novadu reformas nosaukums atkal mainīts. Pēdējos 20 gados šeit reģistrēti 930 bērni un noslēgtas 583 laulības.

„Vārdus bērniem vecāki izvēlas visdažādākos – no seniem un stipriem līdz mūsdienu filmu varoņu vārdiem,” stāsta D.Grāvele. „Parasti vienā gadā reģistrēti ne vairāk kā divi vai trīs bērni ar vienādu vārdu. Pēdējos gados tikai neliela daļa izvēlas mazulim divus. Gandrīz katru gadu ir kāds Roberts, Tomiņš, un pēdējā laikā mūsu novadā populārs ir Edvards, meitenītēm – Anna,



Skrundas novada dzimtsarakstu nodaļas vadītāja Dace Grāvele darbā laulību brīdī.



Skrundā daudzi pāri par kāzu vietu izragās skatu laukumiņu pie Ventas.

Eva, Kate, Alise, Elizabete. Neierastāki vārdi ir Gerharts, Braiss, Eliots, Noa, Nate, Leila, Jasmina, aizvadītajā gadā bija meitenītes Heilija, Millija, Otilija.”

### REKLĀMA

## Piesakies vakcīnai pret Covid-19!



### Sargi sevi un citus!

Vakcinācija pasargā no smagas saslimšanas. Īpaši svarīgi tas ir personām riska grupās: senioriem un cilvēkiem ar hroniskām slimībām. Vakcinējot 60-70% sabiedrības, iespējams apturēt vīrusa tālāku izplatību, novērst tā mutācijas, kas padara vīrusu lipīgāku un vēl vairāk apdraud cilvēku veselību.

### Vakcīnas ir drošas, efektīvas un atbilstoši pārbaudītas

Vakcīnas pret Covid-19 ir izstrādātas un pārbaudītas, ievērojot tikpat stingras prasības drošumam un kvalitātei kā jebkurām citām zālēm. Vakcinācijas galvenais mērķis ir pasargāt no simptomātiskas saslimšanas, tai skaitā, novērst smagu slimības norisi un nāvi. Visas Latvijā reģistrētās vakcīnas ir ar ļoti augstu efektivitāti smagas Covid-19 saslimšanas novēršanā.

Vakcīna ir iespēja uzveikt pandēmiju un atgriezties ierastajā dzīves ritmā!



Piesakies:

Pie sava ģimenes ārsta

Pa tālruni: 8989

Internetā [www.manavakcina.lv](http://www.manavakcina.lv)

Vairāk par vakcīnām pret Covid-19 var izlasīt [www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv) sadaļā "Vakcīnas pret Covid-19"



# Dusmoties jāprot pareizi

Kā sadzīvot ar savām dusmām, lai nenodarītu pāri ne sev, ne citiem, un kāpēc ir svarīgi ievērot emocionālo higiēnu, stāsta geštaltherapeite ELĪNA ZELČĀNE lekcijā *Emociju vadība un konfliktu risināšana darbā un ikdienā*.



„Emocijas nevajag apspiest. Jāmācās tās apzināties un atrast piemērotāko veidu, kā izlaist tās ārā,” saka geštaltherapeite Elina Zelčāne.

## NAV NE LABAS, NE SLIKTAS

E.Zelčāne stāsta: „Dusmas mēdzam dēvēt par negatīvām emocijām, bet jāsaprot, ka tās ir normālas un tikpat dabiskas kā jebkuras citas, piemēram, prieks vai skumjas. Dusmas nav ne sliktas, ne labas emocijas. Tās ir vajadzīgas. Ja to nebūtu, mēs nevarētu sevi aizstāvēt situācijās, kad mums to vajadzētu. Tās ir dabīga aizsargreakcija.

Kāpēc dusmas rodas? Vai nu nesāņemam cerēto, vai sāņemam to, ko nevēlamies. Kad tās piemeklē, tās nav uzreiz plus desmit līmenī. Parasti sākumā tās ir nelielas un pamazām pieaug. Kad tās jau ir ļoti lielas, ir grūti būt apzinātiem, pirms reakcijas ieturēt pauzi, jo atrodamies afekta stāvoklī. Tādēļ, kad jūtam dusmu pieaugumu, būtu vērts sev pajautāt, kas tās izraisa, kā man trūkst vai – tieši pretēji – kā manas robežas tiek pārkāptas. Apzināti jāizdomā, kā es primāri varu parūpēties par sevi, lai dusmas mazinātu jau laikus, kamēr tās nav pieaugušas līdz afekta stāvoklim. Un tikai pēc tam, kad esam palīdzējuši sev, varam domāt, kā mainīt otru cilvēku vai apstākļus, jo jāsaprot: esot spēcīgu emociju varā, mēs nedomājam racionāli. Tad domājam automatiski. Arā nāk no bērības ierastās reakcijas. Ja vien nav fiziska apdraudējuma, kurā jārikojas momentā, ir vērts kaut pusminūti apdomāt. Dot sev laiku, lai starp stimulu un reakciju būtu atstarpe.”

## TIKAI MIERU!

E.Zelčāne stāsta: kad agresiju izjūtam no citiem, svarīgi ir saglabāt mieru: „Iespējams, jūtam – ir ne-taisnīgi, ka otrs tā var atļauties. Bet jāsaprot: ar to, ka būsim dusmīgi un uzsprāgsim arī paši, taisnību neatjaunosim. Tas nepalīdzēs situāciju vērst uz labu. Tieši pretēji – tas radīs sniega pikas efektu, kurā agresijas bumba velsies aizvien lielāka. Ja uzbrūkam, tad otram cilvēkam

automātiski ir vēlme aizsargāties. Un labākā aizsardzība ir uzbrukumam. Tādēļ tajā brīdī, kad otrs ir uzvilcies, ir svarīgi to pamanīt un varbūt otra emocijas pat nosaukt vārdā. Piemēram: „Es redzu, ka esi dusmīgs. Redzu, ka esi aizkaitināts.” Un ir vēlams otram pajautāt, kas ar viņu notiek, kāpēc viņš tā jūtas. Varam viņa teikto pārfrazēt, palīdzēt saprast, ka esam viņa emocijas pamanījuši.

**„Jāsaprot: ar to, ka arī paši būsim dusmīgi un uzsprāgsim, taisnību neatjaunosim.”**

Tikpat svarīgi ir tajā brīdī nosaukt vārdā arī savas emocijas. Pateikt: tas, ka otrs uz mani kliedz, liek man justies nepatiesi apvainotai vai kā citādi. Pajautāt, vai otrs tiešām vēlas, lai es tagad jūtos vainīga vai jūtos slikti. Bieži vien partneris skaidro, ka to nav vēlējis. Saka, lai neuztver personīgi, jo nav saistīts ar mani, bet tam ir citi iemesli. Tad var pārrunāt, kā tās dusmas izraegēt citādāk – iet kopā paskriet vai citādi atbrīvoties no spriedzes.

Svarīgi ir nosodījuma vietā runāt par risinājumu. Pirms pateikta vārda, otra nosodīšanas pajautāt sev, vai tas palīdzēs situāciju atrisināt. Ja tā nav, tad sev jāpajautā, ar kādu mērķi to saku, ko ar sacīto panākšu. Konstruktīva saruna var būt tikai tad, kad emocijas ir noplakušas.

Brīdī, kad viens tikko nodarījis pāri otram, nav jēgas skaidroties. Tas jādara pēc brīža, kad abiem emocijas rimušas.”

## NEVAJAG NOLIEGT

„Ja dusmas piemeklē mūs pašus, svarīgi ir tās apzināties un nen-



**„Tikpat svarīga kā fiziska tīrība ir emocionālā higiēna. Līdzīgi, kā ik dienu mazgājam rokas, jāuztaisa dušīņa arī smadzenēm. Tad jutīsimies labi.”**

liegt,” skaidro E.Zelčāne. „Esam labi audzināti un zinām, ka dusmoties nav labi, tāpēc sevī tās noliedzam. Zinām, ka jātieks ar sevi galā. Dusmas sevī apturam, sakām, ka ir kamols kaklā vai akmens uz sirds. Tās ir sajūtas, kas ķermenī palikušas no aizturētām dusmām. Bieži vien tās mēdz pārvērsties par galvassāpēm, kuņģa problēmām, lieko svaru vai citu problēmu. Tādēļ ir svarīgi ļaut sev dusmoties, nenodarot pāri citiem. Padomāt par īstermiņa un ilgtermiņa metodēm, kas palīdzētu tās mazināt.”

## KĀ LABI DRESĒTS SUNS

Ir dažādas metodes, kā no dusmām atbrīvoties ātri, līdzko tās uznākušas: „Tās var izlikt caur ķermeni – stingri savilkt dūri un visu ķermeni un pusminūti tā noturēt. Kad to atslābinās, tad atbrīvosies ne tikai ķermenis, bet arī emocionālais saspringums. Arī dziļa elpas ievilkšana un izpūšana palīdzēs. Ja nav iespējams dialogu pārtraukt un dot šim darbībā minūti, divas laika, tad vienalga vēlam runā iepauzēt. Nesplaut ārā pirmo domu.

Man patīk salīdzinājums ar suni. Iedomājieties, ka turat to ķēdē un tas visus aprej, bet dusmu objektam klāt netiek! Kas notiktu, ja suns no ķēdes nejausi atbrīvotos? Traģēdija. Skrietu un droši vien sakostu. Otra galējība ir tā, ka suns tiek palaists pilnīgā brīvībā. Staigā un rīkojas bez jebkādas kontroles. Vidusceļš ir tāds: kā labi dresētā sunim dusmām var norādīt, kad jārimstas, un kaut kad tām ļaut vaļu. Mēs spējam izvērtēt, kad saruna var būt mazliet augstākos toņos un kad sevi piebremzēt.

Dusmas var izraegēt dažādi: iet uz mežu, staigāt gar jūru, elpot, skriet, sist pa boksa maisu, nūrcīt avīzes, mīcīt plastilīnu, taisīt planķu vai pietupienus, ieiet aukstā dušā. Vissvarīgākais ir tās dabūt no sevis ārā. Lai nav tā, ka to dēļ ievaiņojam citus un arī paši sevi.”

## IZVĒRTĒ KĀ PROKURORS UN ADVOKĀTS

„Jāatceras, ka mums pieder tikai šis brīdis. Nav svarīgi domāt, ko varēju darīt vakar, lai nebūtu jādusmojas. Jādomā, ko spēju darīt šobrīd, jo to varu mainīt,” iesaka E.Zelčāne. „Ja esat uz kādu dusmīgs, laba metode ir iedomāties sevi prokurora un pēc tam advokāta lomā. Var uz lapiņas uzrakstīt, kāpēc tas cilvēks ir vainīgs no prokurora viedokļa, bet otrā stabiņā viņa rīcībai vai sacītajam atrast atbilstošos no advokāta viedokļa. Varbūt var atrast vainu mīkstinošus apstākļus, ka varbūt gribēja labu, tikai sanāca slikti. Tas ir veids, kā no cita redzesleņķa paskatīties uz to, uz ko parasti skatāmies tikai caur dusmu un nosodījuma prizmu.

Šis vingrinājums ir noderīgs arī tad, kad dusmojamies paši uz sevi. „Esmu sliktas darbinieks, sliktas māte, sliktas dzīvesbiedrs...” Ir jāmācās būt pašam sev par advokātu, jo vainas apziņa nepalīdz kļūt labākiem. Pareizais ceļš ir meklēt, kas man varētu palīdzēt kļūt labākam profesionālim, ģimenes loceklim un cilvēkam.”

## EMOCIONĀLĀ HIGIĒNA

E.Zelčāne uzsver, ka labāku pasauli var veidot tad, ja sākam ar sevi – sakārtojām savu emocio-

nālo pasauli, atmosfēru ģimenē, darbā, citā tuvākajā sabiedrībā: „Ja tuvākos ietekmēsim pozitīvi, tad izplatīsies efekts, ka labais vairo labo. Strādājot ar sevi, varam sabiedrībā ieguldīt vairāk nekā tad, ja cenšamies cilvēci un pasauli glābt. Tikpat svarīga kā pašsaprotamās darbības, lai mēs būtu fiziski tīri, ir arī emocionālā higiēna, lai labi justos. Tāpat kā regulāri jāfīra zobi, arī domas no negācijām jāatbrīvo pastāvīgi. Regulāri jāriko iekšējais audits, lai saprastu, vai neesmu pārāk aizņemts ar negatīvām domām. Vai meklēju tikai problēmas, nevis saskatu labo? Vai esmu pilnīgi pazaudējis pateicību par dzīvi? Līdzīgi, kā ik dienu mazgājam rokas, jāuztaisa dušīņa arī smadzenēm. Emocionālā higiēna ietver to, ka spējam diagnosticēt, kā jūtamies.

Ja saprotam mūsu vajadzības, piemēram, pietrūkst brīvā laika, dvēseliska kontakta vai ir pārāk daudz spriedzes, tad varu arī izdomāt, kā neapmierinātības ierosinātājus novērst. Reizēm nevaram neko daudz mainīt ārēji, bet arī attieksmes maiņa rada citādas izjūtas. Ja nevaru mainīt situāciju, ir divas izvēles: samierināties un dusmoties vai arī samierināties un attieksmi mainīt. Ja izvēlos otro variantu, tad attiecībā pret dzīvi neieņemu upura lomu.

Katra emocionālajai higiēnai ir arī sabiedriskā loma. Kā bļodiņā starp daudziem veselīgiem āboliem viens iepuvušais sabojā pārējos, tā arī negatīvām domām, izjūtām piepildīts cilvēks bojā atmosfēru ģimenē, darbavietā un jebkurā citā kolektīvā.”

Jolanta Hercenberga  
Interneta foto

## SARUNA AR JUBILĀRI

## Braucot uz banku

Kuldīgas novada muzeja krājuma glabātājai Ingrīdai Polei pavasaris ir mīļākais gadalaiks – daba mostas, un šīs atmodas sākumā 16. martā ir viņas dzimšanas diena.

## PRIECĪGA, KA TĀDĀ LAIKĀ

Ingrīda atzīst, ka dzimšanas dienas viņai patīk. Vienīgā ne tik jaukā iezīme – tās atgādina, cik ātri gadi skrien uz priekšu. „Bet manas piedzimšanas laiks ir brīnišķīgs! It kā vēl skaitās ziema, bet tūlīt jau klāt pavasaris. Tagad tas vairs nav tik krasi izteikti kā manā bērnībā, kad bija lielas sniega kupenas, bet jau nākamajā dienā saule tās nokausēja.

Piedzimu vēl aukstā ziemas dienā. Mana mamma bija grāmatvede Padures kolhozā, strādāja līdz pat manai piedzimšanai. Tajā martā dienā viņa brauca uz banku – mugurā biežais ziemas mētelis, kājās kārtīgi zābaki. Ceļā saprata, ka tūlīt bērnība būs klāt. Tā no tās bankas nonācām slimnīcā. Piedzimu trijos pēcpusdienā, un radio tad skanējusi dziesma *Ai, zaļā līdaciņa*. Tā man stāstīja.”

## STRĀDĪGUMS UN ATBILDĪBA

Brauciens uz banku Ingrīdas dzīvē neesot bijis noteicošais, jo finanšu lietas viņai neliekas aizraujošas. Taču no mammas jubilāre mantojusi strādīgumu un atbildību: „Vienalga – amatā vai sadzīvē – darbs ir jāizdara. Nekādas atrunāšanās. Man laimējies, ka nav bijis tādu apstākļu, lai iecerēto neizdarītu. Padures pa-

Ingrīdai Polei patīk uz klausīt cilvēkus, viņu vērojumu un pozitīvo attieksmi pret dzīvi pat pēc grūtiem pārdzīvojumiem. Tāpēc darbs muzejā ir interesants, jo ik dienu var uzzināt ko jaunu.



matskolā pie mums vēsturi mācīt brauca skolotāja Nora Gailāne. Man patika, kā viņa izklāstīja senos notikumus. Man tā likās kā pasaka, bet deva interesi. Tāpēc gāju studēt vēsturi.”

## MĀCĪTIES MĀKU DZĪVOT

Sākumā Ingrīda strādājusi skolā, pēc tam muzejā – pērn apritējies 40 gadu, kopš tur nostrādāts.

Un jubilāre teic, ka ne diena nav bijusi tāda, ka vēlētos citu darbu. Īpaši viņu interesē novada vēsture: „Ļoti patika braukt ekspedīcijās pa mūsu novadu, satikt cilvēkus. Viņu stāsti par vēsturiskajos pagriezienos piedzīvoto ļoti stiprina. Kad tos paklausos, tad atskārstu, ka manas nedejas ir tikai tāds sīkums. Šādās sarunās var mācīties māku dzīvot.”

## NE BALTS, NE MELNS

Savas dzimtas pagātni Ingrīda kā vēsturniece neesot vēl izpētījusi. Sarežģīti laiki, sarežģīti likteņi, bet interesanti. Mājās viņa, kā saka, darba durvis nenoslēdz: nevarot tā vienkārši izslēgt domas par satiktajiem cilvēkiem.

Viņas dzimšanas diena sakrīt ar latviešu leģionāru piemiņas dienu, un arī tēvs bijis leģionārs.

Nejaušību, sakrītību Ingrīdas dzīvē netrūkstot. Jaunībā viņai šķitis kā daudz – ir tikai melns un balts. Dzīves un darba lietas parādījušas, ka ir arī pelēkās zonas un ka tas nemaz nav slikti.

## VESELĪGI UN RADOŠI

Jautāta, vai Ingrīdai bez pētniecības vēl kam atrodas laiks, viņa atbild sajūsmināti: „Es taču dzīvoju laukos! Man patīk sēt un stādīt. Reizēm sanāk pat par daudz, un tad jāravē. Bet arī tam savs labums – ravējot var padomāt par jauniem pasākumiem, kā tos labāk izdarīt. Ne jau darba kabinetā, pie galda sēžot, idejas rodas. Tās nāk brīvā dabā. Tāda veselīgi radoša nodarbe. Dārzā puķu kaut kā ir vairāk nekā ēdamo augu.

Un vēl man patīk iet mežā: ogot un sēņot. Un muzejā strādāt patīk – tur vienmēr var ko jaunu uzzināt. Tā vieta arī ir brīnišķīga. 37 gadus gāju uz darbu gar Ventu, gar rumbu. No logiem varēju upes plūdumu paskatīties. Nu trīs gadus mana darba vieta ir bijusi SEB bankas ēka – vieta, kur mamma brauca dienā, kad piedzimu.”

**Daina Tāfelberga**  
Ingrīdas Poles arhīva foto

## STĀRĶA VĒSTIS

Kuldīgas slimnīcas dzemdību nodaļā no 10. līdz 17. martam piedzimušas desmit meitenītes un deviņi puikas.

Vienam puikam vecāki vārdu vēl domā, pārējiem bērniem doti šādi: Leticija, Gabriela, Agnese, Klāra, Gabriela Keita, Hanna, Elīza, Emīlija, Ieva, Keitija, Arvīds, Daniels, Reimonds Adams, Eduards, Jēkabs, Jānis, Roberts un Rīvars.

Sagaidīts  
100. bērniņš

Kuldīgas slimnīcā 14. martā pasaulē nāca šīgada 100. bērniņš – meitenīte Emīlija, kura piedzima māmiņai Kristai no Aizputes.

Mazulīti pasaulē sagaidīja vecmāte Inga Losāne. Bērniņš piedzimstot svēra 3,385 kg un bija 52 cm garš. Mazo māsu mājās nepacietīgi gaidot divi brālīši un vēl viena māsiņa. Māmiņa pastāstīja, ka visi bērni nākuši pasaulē Kuldīgas slimnīcā. „Nu ģimenē augs divi puīši un divas meitas. Ar vecāko bērnu Emīlijai būs 11 gadu starpība, bet ar jaunāko – četru. Būs, kas palīdz māsiņu auklēt un pieskatīt,” priecājas Krista.

Elisa Rudzīte

## MANAS ATZIŅAS

## „Darīt pēc vislabākās sirdsapziņas”



**Dzintra Vainšteina**, kuldīdzniece, Pārventas kafējnīcas *Pilādītis* agrākā saimniece

■ **Latvijā mani visvairāk iepriecina** mūsu skaistā daba. Kā Dieva ausī šeit dzīvojam.

■ **Latvijā mani visvairāk apbēdina tas**, ka cilvēku kļūst mazāk, ka mainās viņu uzskati un uzvedība. Tas atkarīgs no mūsu ekonomiskās situācijas, valdības attieksmes pret savu tautu. Tas skumdina.

■ **Kuldīgā visvairāk iepriecina** pārmaiņas, kas notiek katru gadu. Esam tūrisma pilsēta, un tūristu pieaugums ir būtisks. Visi priecājas, ka te kļūst aizvien skais-

tāk. Pilsētas noformējums svētkos patīk gan vietējiem, gan iebraucējiem. Kuldīgas aktīvās atpūtas centrs daudz dara, lai cilvēki te brauktu arvien vairāk. Brīvdienās var redzēt, ka tā notiek.

■ **Kuldīgā visvairāk apbēdina** tas, ka mēs, vietējie iedzīvotāji, maz pievēršamies savai pilsētai. Daudzi izsaka neapmierinātību, bet paši rokas nepakustina, lai kaut ko mainītu. Žēl, ka pazūd mazie uzņēmēji. Arī vīrusa dēļ jau vairāki veikaliņi aizvērušies.

■ **Mana lielākā vēlēšanās** ir tāda, lai mēs būtu laimīgi, lai visi būtu veseli un katrs varētu darboties sev patīkamā jomā.

■ **Man darbā visvairāk bija klientu labklājība un smaids** kafējnīcā *Pilādītis*. Tie bija kā pilsētas vērti, kuriem cilvēki garām nepagāja, nepacīmojoties pie mums. Svarīgs bija kolektīvs: es to izaudzināju, un kopā pavadījām daudzus skaistus gadus. Tagad, paldies Dievam, vairs nestrādāju – izbaudu pensionāres dzīvi, daru, ko gribu, un visu uzmanību veltu sev.

■ **Ja būtu jāmaina nodarbošanās**, es varētu darīt daudz ko. Esmu arī to darījusi. Biju kultūras darbiniece, tad strādāju sabiedriskajā ēdināšanā. Kā jau uzņēmē-

ja, esmu bijusi vienā personā dārzniece, priekšniece, grāmatvede, darbaudzinātāja un citu darbu darītāja. Bet es noteikti zinu, ko negribētu darīt, – strādāt par skolotāju un bērnudārza audzinātāju.

■ **Mans dzīves moto:** visu darīt pēc vislabākās sirdsapziņas.

■ **Vērtīgākā dzīves mācība:** darīt tikai labu, jo to tu saņemsi atpakaļ. Nedarīt otram to, ko nevēlētos piedzīvot pats.

■ **Es dzīvē nekad neesmu centusies** apzināti otram nodarīt ko ļaunu un sāpināt.

■ **Smieklīgākais, kas ar mani atgadījies.** Ik dienu atgadās sīkumi, par kuriem varu pasmaidīt: vieni mani iepriecinājuši, bet citi ir tādi, ko pat atcerēties negribas, – bijuši smieklīgi, tomēr sāpinājuši.

■ **No saviem vecākiem** esmu mācījusies darba tikumu. Uzticētais pienākums bija jāizpilda, vecāku sacītais – jārespektē. Protams, mācījos attieksmi pret ģimeni un citiem cilvēkiem. No vecāsmammas esmu mācījusies kārtību mājās un dārzā, mīlestību uz puķēm un augiem.

■ **Mani visvairāk iedvesmo pozitīvi**, godīgi un atklāti cilvēki. Tādi, uz kuriem var paļauties un ar kuriem ir prieks satikties un uzturēt attiecības. Ja līdzās būs labi cilvēki, tad arī pats būs labs.

## NEDĒĻAS VIESIS

# „Gribu būt labs treneris”

**Pēc vairāk nekā 20 gadu pieredzes riteņbraukšanā profesionālā sportista karjerai punktu pielicis VIESTURS LUKŠEVICS. Viņš atgriezies dzimtajā Kuldīgā un nu, kļūstot par treneri, uzkrāto pieredzi centīsies dot gan sporta skolas audzēkņiem, gan Latvijas junioru izlasei, kuru viņš vada un kas kopš 12. marta te darbojas treniņnometnē. Viesturs kopš 2006. gada startējis Starptautiskās Riteņbraukšanas savienības jeb UCI līmeņa šosejas riteņbraukšanas komandās. Latvijas izlasē piedalījies Eiropas un pasaules čempionātos.**



2009. gadā U23 grupā Viesturs Lukševics ieguva Latvijas čempiona godu, pārstāvēt vienību Palazago.

Pērn Siguldā tu kļuvi par Latvijas čempionu šosejas riteņbraukšanā elites grupā. Vai neplānoji turpināt sportot?

Pēdējās sacensības bija pasaules čempionāts Itālijā. Cerēju, ka izdosies parakstīt līgumu arī tālāk, bet kovida dēļ sportā grūti tikt pie jauna līguma. Daudz cilvēku iesaistījās šajā procesā. Vairākas Pro (profesionālās – aut.) kontinentālās komandas arī atbildēja, un, ja būtu devušas zalo gaisu, būtu turpinājis braukt. Mēnesis no oktobra līdz novembrim bija pilns stresa. Daudz pārdomu brīžu.

**„Tas nekas, ka esam mazpilsēta. Kuldīgā ir labas riteņbraukšanas tradīcijas. Par pasaules čempionu kļuva Romans Vainšteins, savulaik arī Emilija Sonka-Putniņa.”**

Līdzšinējā komanda Amore Vita-Prodīr piedāvāja parakstīt jaunu līgumu, bet zemāka līmeņa nekā līdz šim, jo notikusi sponsoru maiņa. Mājās izrunājoties ar sievu un apsverot visus par un pret, secināju, ka ir istais brīdis – kā Latvijas čempionam pielikt karjerai punktu. Man tomēr ir jau 33 gadi.

**Vai ilgi to apdomāji?**

Jā. Lēmums nebija viegls. Skatoties profesionālās sacensības televīzijā, braucot līdzīvi saviem jauniešiem, gribas to rītenī... Bieži aizdomājos, kā būtu, ja turpinātu braukt. Tomēr domāju, ka pieņemšu pareizu lēmumu. Šobrīd ieguldu jaunus cilvēkus – nākamajos profesionāļos. Sieva par manu izvēli sacīja: „Cilvēcei tas ir vērtīgāk nekā tad, ja sportists būtu tu pats.” Labākajā gadījumā būtu braucis līdz gadiem četrdesmit, jo profesionālais

mūžs nav ilgs. Man tika iespēja pilnveidoties citādi. Nevienam jau nav atņēmis iespēju uzkāpt uz riteņa un braukt savam priekam.

**Cik ilgi tu strādā par treneri?**

Kuldīgā kopš novembra, kad beidzās riteņbraukšanas sezona. Pēc trim nedēļām zvanīja arī no Latvijas Riteņbraukšanas federācijas un piedāvāja kļūt par valsts junioru izlases galveno treneri. Esmu šajā amatā apstiprināts, un mani ir jauni izaicinājumi un vīzijas – par darbu gan sporta skolā, gan izlasē. Darbojos arī Kuldīgas klubā Goldingen Cycling Club, un mērķis ir piesaistīt jaunus talantus, celt riteņbraukšanas līmeni.

**Vai darba piedāvājumu Kuldīgā saņēmi vēl pirms karjeras beigām?**

Teikšu atklāti: ticu Dievam, esmu kristietis, daudz laika pavadu lūgšanās. Dievam lūdzu, lai palīdz pieņemt pareizu lēmumu. Kad to pieņēmu, saņēmu darba piedāvājumu Kuldīgas novada sporta skolā, pēc tam arī valsts izlasē. Viss sakārtojās. Trākāk būtu bijis tad, ja pēc karjeras pusgadu būtu sēdējis mājās un domājis, ko darīt. Esmu priecīgs, lai gan pienākumu ir daudz, arī jauni izaicinājumi. Visu laiku ir, ko darīt.

Žēl, ka pandēmijas laikā var trenēties tikai ārā. Savu sporta veidu spēju šajos noteikumos integrēt – riteņbraukšana ir āra sporta veids. Es jūtu līdzīgu volejbola, basketbola, florbola trenerim – viņiem zāle vajadzīga, sportistiem nepieciešams tīkls, basketbola grozs, bet ziemā un sniegā to neizdarīt.

Bērniem jālauj satikties. Nedrīkstētu turēt mājās, lai sēdētu pie Play Station vai datoriem. Pēc gadiem sāksies dažādas kaites: asinsvadu slimības, aptaukošanās. Būs neveselīgi bērni.

**Ar kādām izjūtām sporta skolā ienāci kā treneris? Pats šeit esi bijis audzēknis.**

Superlīgas! Tiešām! Savulaik sporta skolas direktors Jānis Bauksis ziemā bieži aicināja ciemos uz pirti, kad biju atbraucis uz mājām. Daudz runājām. Viņš vienmēr sacīja:

„Viestur, kad beigsi braukt, tev jānāk uz sporta skolu un Kuldīgā jāturpina riteņbraukšana.” Šodien varu aizbraukt pie direktora ciemos uz atdusas vietu un pateikt, ka to, ko viņš reiz man lūdza, esmu izpildījis. Kuldīgā man viss pazīstams. Mans pirmais treneris Agris Kimbors nu ir tiešais priekšnieks.

**Cik gadu vadīji šajā sportā?**

Sāku 1999. gadā, bet profesionāli braucu kopš 2006. gada. Sanāk vairāk nekā 20. Šajā periodā panākumu, goda pjedestālu bijis daudz, bet spilgtāk atmiņā palicis 2009. gads. Braucu profesionālā U23 Itālijas komandā Palazago. Tur bija stingrs treneris. Togad braucu mājās uz Latvijas čempionātu. Treneris sacīja: „Viestur, ja čempionātā vinnēsi, brauksi Giro d'Italia.” Tas ir mazais Giro d'Italia U23 grupai, jo ir arī elitei. Tā bija mana sapņu gonka kopš bērnības, un mājās sacensībās braucu ar pilnu jaudu. Latvijas čempionātā uzvarēju. Vakarā Itālijas treneris atsūtīja īsziņu, ka startēšu Giro d'Italia. Tā brīža emocijas vēl tagad spilgtā atmiņā.

**Reiz sarunā minēji, ka tev patīk braukt pa kalniem. Vai to šeit nepietrūks?**

Jā, man ļoti patīk ne tikai pa kalniem braukt, bet arī kalnus vērot. Braucot Itālijā, visi bieži aizdomājos, ka gribētu ģimenei mājīnu kalnos. Man patīk arī pārgājieni pa tiem. Kalnu man pietrūks. Arī itāļu mentalitātes. Tur var emocijās vairāk izpausties, un vietējie sapratīs. Latvijā cilvēki ir ierobežotāki. Lai izlādētu emocijas, jābrauc uz mežu izkliegties (smejas). Itālijā sabiedrībā var žestikulēt. Tur man ir daudz draugu, viņi aicina ciemos visu ģimēni. Kad atvērsies robežas, noteikti aizbrauksim.

Tagad sākas jauna karjera, un gribu būt labs treneris. Izlasei būs sacensības ārēmes, arī Itālijā. Tā ir viena no zemēm, kur riteņbraukšana ir spēcīga.

**„Nebiju domājis, ka ir tik traki. Ko īsti dara sporta stundās? Ar desmitgadīgiem puīšiem jāšāk no pamatiem: kā jātur rokās bumba, kā jāpietupstas, kā jāskrien.”**

**Kāda vecuma grupas tu trenē?**

D, C, B un A grupu. Palīdz arī Agris Kimbors, kurš darbojas ar jaunāko grupu. Vatsapā katrā esmu izveidojis savu čatu. Ir čats arī vecākiem. Pirmdienās, kas mums ir atpūtas dienas, informēju par nedēļas plāniem.

Ierobežojumus izjūtam: laukā snieg, ir stiprs vējš, bet audzēkņiem paredzēts fiziskās sagatavotības treniņš. To atvieglotu iespēja darboties telpās – tad varētu trenera darbu izbaudīt. Arī tagad to izbaudu, bet jāpiedomā un jābūt ļoti radošam. Svaru zāli būvēju sporta skolas pagalmā, nesot ārā hanteles, svaru bumbas, stiepus.

**Kāds plāns Kuldīgā ir junioru izlases treniņnometnei?**

Izlasē ir 12 braucēju: pamatsastāvs un kandidāti. Pamatsastāvā ir seši septiņi braucēji, arī kuldīdznieks Kaspars Ilšjāns. Pērn viņš Latvijas kausa kopvērtējumā junioriem bija otrais, bet Latvijas rangā – ceturtais. Šobrīd

ir viens no izlases līderiem. Pārējie ir no Rīgas, Murjāņiem, Liepājas.

Pirmo treniņnometni, kā ierasts, bija doma rīkot ārēmes, kur siltāk. Taču, ņemot vērā apstākļus, izlēmām, ka būs Kuldīgā. Mērķis – lai izlases dalībnieki iepazītos, lai veidotos labs mikroklimats. Notiek arī intensīvi treniņi, lai redzētu, kāds kuram līmenis, fiziskā sagatavotība. Treniņi ir divreiz dienā: pamata treniņš rīta cēlienā, vakarā vairāk staipīšanās vingrinājumi nākamajai dienai. Man audzēkņus vajag svaigus uz pirmo treniņu. Svarīgi ir pēc nometnes redzēt kopbildi. Gatavojamies pirmajiem startiem – Nāciju kausa izcīņas posmiem, kas varētu notikt maijā.

Būt par izlases treneri ir papildu atbildība. Uztraucos par puīšiem. Par viņu karjeru arī man ir zināma atbildība. Pēc junioru vecuma sporta skolās viņiem nebūs finansējuma. Nākamais solis ir U23 grupa, un tad jābrauc kādā klubā. Ja nespētu sportistiem radīt sacensības, viņiem būs mazāka cerība kaut kur braukt U23 vecumā.

Tādēļ dažreiz ir dusmas. Es saprotu: ir vīrus, cilvēki slimo. Taču ar ierobežojumiem daudzām bērniem un jauniešiem atņemsim nākotni. Gadi iet uz priekšu, un katrs vienkārši mājās nosēdēts būs robs nākotnē. To pašu var attiecināt uz attālināto mācīšanos.

**Vai pats arī mācies?**

Jā, par sporta treneri – esmu 1. kursā Latvijas Universitātes Kuldīgas filiālē. Arī augstskolā lekcijas notiek attālināti. Kursabiedrus neesmu redzējis, lekcijas dažreiz ir piecas stundas. Tas man par daudz. Citādi būtu, ja lekcijas noritētu klātienē. Tad var iedomāties, kas notiek ar skolēniem, kuriem pie datora jāpavada astoņas stundas vai pat vairāk.

Darbā izmantoju zināšanas no saviem treneriem. Liela autoritāte man ir Itālijas treneris Olivano Lokatelli. Joprojām sazvānāties, viņš ir mans mentors.

**Tu darbojies Kuldīgas riteņbraukšanas klubā, kas plāno veidot komandu un piedalīties sacensībās.**

Tā ir – plāns ir veidot komandu, kas piedalīsies Latvijas kausa izcīņā. Iesaistīsim B un A grupas sporta skolas audzēkņus. Kad būs iespēja, piedalīsimies arī sacensībās Lietuvā, Igaunijā. Plāni mums lieli. Vēlamies klubu attīstīt augstā līmenī, kļūt arī par vienu no labākajām Latvijas jauniešu un junioru ko-



Vērojot braucējus treniņā.

mandām. Lai tiem, kuri beidz junioru vecumu, ir tādas kā trepes uz U23 – uz augstu sasniegumu sportu. Te viņiem būs iespēja.

**Vai audzēkņu pietiek?**

Mazāko varētu būt vairāk. Pie tā piestrādāšu, kad septembrī uzņemsim jaunus dalībniekus. Gribētu braukt uz skolām, jauniešus uzrunāt. Līdz 16 gadiem kāds ir spēlētājs, piemēram, futbolu, bet nolēmis, ka grib ko citu. 16 gados nekas vēl nav zaudēts – riteņbraukšanā var ielēkt.

**„Klubā vēlamies, lai tiem, kuri beidz junioru vecumu, ir tādas kā trepes uz U23 – uz augstu sasniegumu sportu.”**

Kuldīgā ir talantīgi bērni. Tas nekas, ka esam mazpilsēta. Mums ir labas riteņbraukšanas tradīcijas. Par pasaules čempionu kļuva Romans Vainšteins, savulaik arī Emilija Sonka-Putniņa.

**Vai audzēkņus atdosi Murjāņu sporta skolai?**

Vairāk nevienam Murjāņiem nedosim. Protais, galavārds būs vecāku ziņā. Riteņbraucējiem tepat ir laba bāze. Ir bijuši gadījumi, kad audzēknis sagatavots Kuldīgā, sācis mācīties Murjāņos, bet pēc laika no turienes izmests. Nav patīcis, kā mācījies, kā uzvedies, kā braucis... Atskaitīšana 15 gados jaunietim var radīt mazvērtības kompleksu, ka viņš nav nekam derīgs. Ir jāstāsta, jārunā, ka viss vēl priekšā, ka viņš ir talantīgs. Junioru grupā tādi ir vairāki. Esmu viņus atgriezies atpakaļ klubā. Ticu, ka puīši vēl varēs ko parādīt. Mērķis ir riteņbraucējus šeit izaudzināt no 1. klases līdz U23 vecumam.

**Bieži tiek spriests, ka bērni šodien uz sportu ir visai kūtri.**

Nebiju domājis, ka ir tik traki. Zinu, ka pieņemtas jaunas kompetences, bet kas īsti tiek darīts sporta stundās? Treniņā desmitgadīgiem puīšiem jātaisa elementāri fiziskie vingrinājumi, bet viņi to nevar. Jautāju, vai šādu vingrinājumu pilda pirmo reizi. Vairums atbildēja: jā. Jāsāk no pašiem pamatiem: kā rokās jātur bumba, kā jāpietupstas, kā jāskrien. Viņi pat nezina, kā jāliek pēda.

Ziemā strādājam pie fiziskās sagatavotības – tas ir pamats jebkuram sporta veidam. Man sporta skolotājs bija Valdis Urtāns, un viņš audzēkņos ieguldīja labu fizisko bāzi.

Mūsu laikos ir tā: ir tiesības, bet nav pienākumu. Ja vēlamies, lai bērni izaug par labiem uzņēmējiem, sportistiem vai citas profesijas pārstāvjiem, no mazotnes jāiemāca, ka ir tādi pienākumi, kas jāpilda. Treniņi jāapmeklē tāpat kā mācību stundas. Sporta skola gatavo nākamos sportistus, un šeit ir disciplīna. Esmu rīkojis arī vecāku sapulci, kurās lūdzis vecākus ņemt līdzdalību. Tas ir mūsu kopdarbs: vecāki ar bērnu ir mājās, es viņus redzu tikai treniņā.

**Vai treniņā tu dari līdzīgu audzēkņiem?**

Braukšana kopā neatbalstu. Nedod Dievs, ka kaut kas notiek uz šosejas! Esam Jūrkalnes mežos, pats uz riteņa – ko es varētu izdarīt, kā sniegtu pirmo palīdzību? Riteņim pārtrūkst ķēde: ko darīt – atstāt mežā? Svarīga arī aizsardzība, jo treniņā dodos ar tehnisko automašīnu, kurai ir oranžas uzmanības pievēršanas ugunis. Šoferi, tās redzot, uzmanās. Fiziskajos treniņos gan bieži darbojos līdzī, arī spēļot futbolu.

**Arno Kikura arhīva un autores foto**

## PLUDMALES VOLEJBOLS

## Pirmajā turnīrā – piektie

Latvijas pludmales volejbolisti Jānis Šmēdiņš un Aleksandrs Samoilovs Pasaulē kausa izcīņas četru zvaigžņu turnīrā Dohā izcīnījuši piekto vietu.

Ceturtdalīnālā mūsu sportisti ar 0:2 zaudēja braziliešiem. Starptautiskā Volejbola federācija publiskojusi jaunās sezonas kalendāru, tostarp Meksikas pilsētā Kankūnā no 16. aprīļa trijās nedēļās notiks trīs četru zvaigžņu posmi.

## AKTĪVA PASTAIGA

## Meklēt un izzināt

Kuldīgas studijas Viva fitness deju grupu Ķipars un Ķipariņi vadītāja Sindija Sabīne Poga piedāvā visai ģimenei doties pastaigā Pavasarī Kuldīgā.

Maršrutu var izvēlēties katrs pats, bet pastaigu laikā ir vairāki uzdevumi.

**Jāatrod:**

- pīles un tās jāsaskaita,
- pieci dažāda lieluma akmentiņi,
- izplaukusī puķe,
- kāda dzīvnieka pēdu nospiedumi,
- trīs čiekuri.

**Jāsaklausā:**

- dažādu putnu balsis,
  - ūdenskrituma skaņas.
- Jāizpilda:**
- jāsacensās skriešanās,
  - jāuzkāpj kalnā,
  - jāizšūpojas sūpolēs,
  - jānobrauc pa slīdkalniņu.

## RITEŅBRAUKŠANA

## Pašlaik labākais brauciens karjerā

Francijā daudzdienu velobraucienā Parīzē–Nica kuldīdznieks, komandas Israel Start-Up Nation dalībnieks Kristis Neilands kopvērtējumā ierindojies augstajā 21. vietā, iegūstot 20 UCI pasaules rangā punktus.

Kristam šis ir viens no veiksmīgākajiem pasaules tūres velobraucieniem, un teju katrā posmā viņš bijis labāko pulkā. „Ar padarīto jūtos apmierināts. Ir pats

sezonas sākums, un priecājos par to, kādā formā esmu. Šīs sacensības ir motivācijas lādiņš turpmākajam,” esot pusceļā uz sacīkstēm Itālijā, telefonsarunā Kurzemniekam sacīja K.Neilands. „Tas šogad bija pirmais lielais pārbaudījums. Līdz šim nebiju nolīkts tādā pozīcijā, ka pasaules tūres sacensībās man atļauj pacīnīties par vietu kopvērtējumā.”

## BOKSS

## Uzvara pēc punktiem

Boksa šovā King of Kings, kas noticis Kauņā, bijušais kuldīdznieks Juris Zundovskis pretinieku uzvarējis pēc punktiem.

Šovs rīkots divās daļās, katrā pa astoņām cīņām. Jura pretinieks ringā – lietuvietis, agrākais kikbokseris, kurš boksa aizvadījis otro cīņu. Savukārt Jurim šis bijis piektais profesionālais mačs. „Tas gan netika fiksēts pasaules reitingā, jo parasti cīņai ir četri raundi, bet šovā bija trīs,” skaidro bokseris. „Lai arī pandēmijas dēļ sportā ir pauze, ringā jutos labi, jo vienmēr uzsturu sevi formā. Arī tagad ir piedāvājumi, bet nav konkurētības.”

Kurzemnieks jau rakstīja, ka novadnieks Liepājā bija atvēris savu sporta zāli. „Ir grūti izdzīvošanas laiks: īre jāmaksā, bet treniņi nevar notikt. Zāli atvēru oktobrī, normāli tā darbojas vienu mēnesi, vēl vienu varēja aizvadīt individuālos treniņus, tagad tā ir ciet,” atzīst Juris.



Lietuvas šovā King of Kings pēc uzvaras cīņā Juris Zundovskis kopā ar treneri Kristapu Zili.

**Jura Zundovska arhīva foto**

## LASĪTPRIEKŠ

## Ir vērts atvērt

Kuldīgas bibliotēka sagatavojusi apskatu par grāmatām, kuras vērts izlasīt.

**Mišela Marli. Koko: mīlestības smarža.**

**Rīga: Latvijas mediji, 2021.**

Francija, 1919. gads. Pat augstdzimušas parīzietes jau uzskata par labo toni valkāt Koko Šaneles modelētos, vienkāršos, bet vienlaikus tik elegantos tērpus. Viņa tos veidojusi, mīlestības iedvesmota, taču traģisks negadījums sapņiem par kopdzīvi ar mīļoto pieliek punktu. Kā attapties pēc Boja nāves? Draudzene pasviež ideju radīt smaržas – kā pieminēkli zaudētajai mīlestībai. Koko Šaneli šī doma aizrauj, un tā aizsākas leģenda par pasaulslaveno parfīmu *Chanel No. 5*. Tā tapšana modes mākslinieci ievēd ne tikai aromātu pasaulē, bet arī jaunās, vētrainās attiecībās.



**Lorenss Frīmens, Juris Rubenis. Krīzes iespējas: meditācija kā dzīves līdzsvarošanas māksla. Rīga: Zvaigzne ABC, 2021.**

Krīze kā vakcīna nākamajai krīzei. Krīzes ir normāla dzīves sastāvdaļa. Lielais jautājums ir nevis tas, kā no tām izvairīties, bet gan tas, kā iemācīties tās izturēt un izmantot izaugsmei. Vakcīna ļauj krīzi satikt izturamā devā un iegūt tās pārvarēšanai nepieciešamās spējas. „Šajā grāmatā jau pirms 10 gadiem kopā ar benediktieti Lorenss Frīmenu vēlējamies pateikt: katra krīze var būt kā gudra, varbūt pat absolūti nepieciešama vakcīna. Tā atgādina, ka sākumā jaunais un neparastais cilvēkus vienmēr biedē, izraisot vēlmi pretoties un izvairīties. Taču Nākotne ir jaunajā. Tam atveroties, dzīve atklājas citā perspektīvā. Šī nav pēdējā krīze mūsu dzīvē. Taču, ja to drosmīgi un prasmīgi šķērsosim, būs gatavāki nākamajam.”



## RADIOTEĀTRIS

## Tarakāni manā galvā

Līdz 20. martam katru vakaru 22.05 *Latvijas Radio 1* skan iestudējums *Tarakāni manā galvā*, kas balstīts Zanes Zustas pērn izdotajā grāmatā. Situācijas, kas ietekmē mūsu dzīves uztveri un rīcību, analizēs līdzautore, psihoterapeite Diāna Zande, kura ierakstā spēlē pati sevi. Lomās: Inga Alsiņa-Lasmane, Ieva Segliņa-Krūzkopa, Dace Bonāte, Dita Lūriņa, Alise Danovska, Indra Burkovska, Karīna Tatarinova, Uldis Anže, Zigurds Neimanis, Ģirts Liuziniks, Grēta Egliena, Krišjānis Eglīte. Režisore – Karīna Tatarinova, dramaturģuma autors – Dzintars Tilaks.

## KURZEMĒ

## Talsos

**Lielformāta fotoizstāde Vertikālā atskaite** līdz 8.IV kinoteātra *Auseklis* skatlogos. Tā raksturo aizvadīto gadu. Autori ir Talsu fotokluba biedri.

## Saldū

**Virtuālais hakatons Cilvēki. Vide. Inovācijas** ilgs 26 stundas 26. un 27.III. Var piedalīties kā bijušie, tagadējie un topošie Saldus un Brocēnu novada iedzīvotāji, tā ikviens, kuru aizrauj ideju radīšana un attīstīšana. Pieteikties: <https://hakatons.saldus.lv>.

**Saldus skeitparks** (Jelgavas ielā 6), modernākais alternatīvo sporta veidu komplekss Baltijā, šomēnes atklāts. Tas izvirzīts skates *Gada labākā būve Latvijā 2020* otrajai kārtai grupā *Ainava*.

## Liepājā

**Leļļu teātrī** divi jauniestudējumi tiešsaistē. No 26.III krāsu detektīvs *Lote un Lieldienas* Leldes Kaupužas režijā, bet no 12.IV – izrāde *Mazais cilvēks* jeb pārsteidzoša cirka mistērija, ko Ģirts Šolis iestudējis pēc Ērika Kestnera darba. *Divāna „Zoom”* izrādes var skatīties, vietnē [www.bilesuparadize.lv](http://www.bilesuparadize.lv) iegādājoties ģimenes biļeti konkrētā laikā vai piekļuves kodu, kas 72 stundas pēc aktivizācijas ļauj skatīties neierobežotu reižu skaitu. Vairāk: [www.liepajaslelles.lv](http://www.liepajaslelles.lv).

## Ventspili

**Mūzikas vidusskola** no 26.III līdz mācību gada beigām bez maksas rīko 13 meistarklases un vieslekcijas. Pedagogi var saņemt aplieciņu par profesionālo pilnveidi. Informācija par saturu un pieteikšanos – skolas feisbuka lapas sadaļā *Pasākumi*.

## Kuldīgas novadā

## BĒRNU UN JAUNIEŠU CENTRĀ

/Nolikumi: <http://kuldigasbjc.lv>. Par pieteikšanos prasīt BJC./

- Līdz 30.III var iesniegt vizuālās un vizuāli plastiskās mākslas darbus izstādei *Nāc nākdama, Lieldienīņa*.
- Līdz 5.IV var iesniegt darbus skolēnu mākslas konkursam *Radī rotājot*.
- Līdz 27.IV skolēni var pieteikties skatuves runas konkursam.
- Līdz 5.V var iesniegt darbus skolēnu mākslas konkursam *Zeme mūsu rokās*.

## KULDĪGAS NOVADA MUZEJĀ

[www.kuldigasmuzejs.lv](http://www.kuldigasmuzejs.lv)



## Mājdaris

Mūsdienās iedegt gaismu istabā ir vienkārši, bet, kā telpu apgaismoja senči, var uzzināt mājaslapā: iziet gaismas ceļu senatnē, piedalīties papīra sveču meistarklasē un radīt dekoratīvu gaismekli.

• [www.kuldigasmuzejs.lv/majdaris](http://www.kuldigasmuzejs.lv/majdaris)

## Pilsētas spēle Vecpilsētas nianses

Tās maršruts ved no vides objekta *Teleports* pa Liepājas ielu cauri vecpilsētai līdz muzejam. Uzdevumi rosina atklāt daudz ko jaunu.

• [www.kuldigasmuzejs.lv/vecpilsetas-nianses](http://www.kuldigasmuzejs.lv/vecpilsetas-nianses)

## Videostāsts 25. marts atmiņās

Tā mērķis ir skolēnus un citus iepazīstināt ar 1949. gada 25. marta deportāciju iemesliem, laiku un norisi. muzeja Mājaslapā video atspoguļos atmiņu stāstu, kas glabājas muzeja krājumā. Ir sagatavotas arī darba lapas, un skolotāji aicināti tās izmantot 8.–12. klasēs.

Vairāk: [www.kuldigasmuzejs.lv](http://www.kuldigasmuzejs.lv) vai pa tālr. 28879067 (muzejpedagoģe Sabīne Ernsonē).

## KULDĪGAS BIBLIOTĒKĀ

**Tiešraide feisbukā:** 23.III 14.00 saruna ar rakstnieci Sabīni Košeļevu (@KuldigasBiblioteka).

**Lasītāju klubi:** 25.III 19.00 literatūras diskusiju kluba *Plaukts* nodarbība vietnē *Zoom*; 31.III 16.00 lasītāju klubs vietnē *Zoom*.

**Virtuālās izstādes:** no 22.III vietnē [www.biblio.kuldiga.lv](http://www.biblio.kuldiga.lv) un feisbukā (@KuldigasBiblioteka) – *Rakstniekam Eduardam Freimanim – 100*.

**Izstādes bibliotēkā:** līdz 31.III *Rakstniekam, publicistam Miervaldim Birzem – 100*.

## PAGASTOS

## ĪVANDĒ

**Bibliotēkā** Artas Brices fotogleznas.

jiem un mazajiem *Gatavojamies pavasara saulgriežiem*.

Līdz 22.III tas jāuzzīmē uz A4 formāta lapas un jānogādā kultūras namā. Darbi tiks laminēti un izlikti dārzā. Otrajās Lieldienās uzvarētājs tiks pie pārsteiguma balvas – *Saldā zaķa*, otrā un trešā vieta saņems *Saldo burkānu*.

## LAIDOS

**Bibliotēkā** līdz 1.IV Valdas Zariņas fotogrāfijas.

## RENDĀ

**Bibliotēkā** virtuālā izstāde *Rakstniece Vilma Delle*.

## PELČOS

**Bibliotēkā** martā Oļģerta Visvalža Grūbes fotoizstāde *Siltās ainavas*. Visu mēnesi pasākums *15 minūšu atmiņas* – iedzīvotāju intervijas par tēmu *Pelčiem – 30 gadu*.

## RUMBĀ

**Bibliotēkā** martā literatūras izstāde *No vienas mazas sēkliņas*.

**Klosteres baznīcā** 21.III 10.00 dievkalpojumu vadīs mācītājs Armands Klāvs.

## KURMĀLĒ

**Priedaines bibliotēkā** un feisbukā martā literatūras izstādes *Puķes un kleitas* un *Jaunākā literatūra*.

**Vilgāles bibliotēkā** no 29.III līdz 4.IV *Facebook* lapā viktorīna liela-

## SNĒPELĒ

**Bibliotēkā** Martā Oļģerta Visvalža Grūbes fotogrāfiju izstāde *Kuldīga un ...*, feisbuka lapā *Grāmatu jaunu-mi*.

## VĀRMĒ

**Bibliotēkā** martā virtuālās izstādes *Jaunās grāmatas* un *Muzikālās aktivitātes Vārmē no 1920. līdz 1970. gadam*.

## TURLAVĀ

Interesenti aicināti piedalīties konkursā-izstādē *Mans Lieldienu zaķis*.

22.–26.III *Lielais lasis* – uzdevums lasīt grāmatu un atbildēt uz jautājumiem. (Informācija vietnēs *Facebook* un *Draugiem.lv*.)

## Alsungas novadā

**TIC** logus rotā vietējo keramiķu darbi.

## Konkursi

Pašvaldībai var iesniegt mazos projektus konkursā *Mēs Alsungai!*, kultūras projektus un uzņēmējdarbības projektus. Termins – 30. marts. Informācija: [www.alsunga.lv](http://www.alsunga.lv).

Atditājas aicinātas piedalīties konkursā un izstādē *Suitu novada zeķes*, ko EKC *Suiti* rīko kopā ar Latvijas Nacionālo kultūras centru un pašvaldību. Vairāk: [www.suiti.lv](http://www.suiti.lv).

## Skrundas novadā

## Skrundā

**Bibliotēkā** līdz 26.III izstāde *Grāmata ir lētākais vaļasprieks pasaulē, kas pieejam ikvienam*.

## Nīkrācē

**Bibliotēkā** līdz 31.III Jeļenas Egliņas lielformāta ziedi.

## Raņķos

**Bibliotēkā** kinderolu figūriņu un automašīnu modelīšu kolekcija.

## Rudbāržos

**Bibliotēkā** līdz 31.III Ainas Liepas personālizstāde *Zaļi krāsainā pasaule*.

## PĀRDOD

Pārdod **METĀLA JUNTUS** un no-tekstētāmas no ražotāja. Cena: no 5,50 EUR/m<sup>2</sup>. Tālr. 20211377.

Svaigu **CŪKGAĻU** un **KŪPINĀJUMUS** ar piegādi no zemnieku saimniecības. Tālr. 29580000.

**KVIEŠUS**, miežus. Tālr. 29568938.

**KVIEŠUS**. Tālr. 29560864.

Z/s **SAULES – SERTIFICĒTAS ZĀLAUGU SĒKLAS** tieši no ražotāja – ganību un pļavu ierīkošanai, kā arī mauriņiem. Pēc pieprasījuma sagatavojam maisījumus konkrētajām vajadzībām. Lielākā apjomā iespējama piegāde. Pastāvīgajiem klientiem – atlaide! E-pasts: saules.maja@inbox.lv. Tālr. 26423441, 26441295.

SIA **Vēvers** pārdod priedes skaidu kuri-nāmās **BRIKETES** ar piegādi. Cena: 130 eiro. Tālr. 26651831.

Piedāvājam kvalitatīvas bērza **BRIKETES**, ilgi deg, mazs pelnu atlikums, ar visu piegādi Kuldīgā 135 eiro par paleti. Tālr. 20331463.

Skaldītu lapkoku **MALKU**. Tālr. 27885688.

Sausu **MALKU** maisos, kravās. Tālr. 26544462.

SIA **AJG plus** – sazāģētu nomaļu **MALKU**. Tālr. 29399939.

Pārdod ar piegādi zāģētavas atgriezumu **MALKU**; skaldītu malku; 3 m garu meža malku. Tālr. 29249578.

Visu veidu **MALKU**. Tālr. 26153187.

Skaldītu un kluču **MALKU**. Tālr. 20396500.

Skaldītu un **šāļu MALKU**. Tālr. 24877409.

Skaldītu **MALKU**, piegādā. Tālr. 29428876.

Skaldītu **MALKU**. Tālr. 29254530.

Sausu bērza **MALKU** maisos ar piegādi. Tālr. 29974786.

**MALKU**, ūdens mucu, malkas zāģi, automašīnu GAZ 53. Tālr. 29883311.

**SMILTI, GRANTI, ŠKEMBU** maisījumus, trūdzeni. Piegāde. Tālr. 28443377, 29442809.

## DAŽĀDI

**RIEPU** montāža un balansēšana. Tālr. 28958135.

Sertificēta **BŪVFIRMA** ar pieredzi veic dažādus būvdarbus, dokumentācijas noformēšanu. Tālr. 29705025.

**MINIEKSKAVATORA** (2,7 t) rakšanas un planēšanas pakalpojumi. Tālr. 27075900.

Sertificēta **TAKSATORA** pakalpojumi: meža inventarizācijas lietu izgatavošana; mežaudzes novērtēšana; cirsmu dokumentācijas sagatavošana; īpašuma robežu, kupicu ierīkošana un atjaunošana; bezmaksas konsultācijas. Tālr. 25731315.

Profesionāla **JAUNAUDŽU KOPŠANA** meža vērtības palielināšanai ilgtermiņā. Bezmaksas konsultācijas. Tālr. 25731315.

Pārvietojams automatizēts **GATERIS**. Tālr. 22186086.

Tīra un remontē **AKAS**. Tālr. 27448331.

Tīra **AKAS**. Tālr. 26018109.

## VAJADŽĪGI

SIA **Rajaks** (46102003750), Planīcas ielā 75, – **STRĀDNIEKI** fiziskam darbam kokzāģētavā. Darbs maiņās pie lentzāģa. Samaksa: no 650 eiro. Tālr. 26228615.

SIA **NovaSafs** (51203025781) piedāvā iespēju piepelnīties materiālu piegādes **ŠOFERIM**. Nepilna laika darbs no 5,00 EUR/st. Nepieciešama vizmaz B kategorija. Tālr. 26677889.

## MAINA

Divistabu **DZĪVOKLI** Priedainē pret remontējamu **MĀJU** Kuldīgā vai 10 km rādiusā. Tālr. 29621515.

## Ārstniecības augu maisījums

## LADZA-ALKA 2

alkohola tieksmes un pagūru likvidēšanai, imūnsistēmas nostiprināšanai.

Pieprasīt interneta un Latvijas aptiekās.

Tālr. 26535817, 25904653, [www.ladza.lv](http://www.ladza.lv).

## PATEICĪBA

Liels paldies visiem, kuri bija līdzās un pēdējā gaitā pavadīja VALDI HILDEBRANTU, īpaši apbedīšanas birojam *Vita brevis* un Kasparam Tīrumam.

Ilze un Adrians

## LĪDZJŪTĪBAS

*Tu, mīļo tēt, nu projām aizej klusi  
Tai ceļā pēdējā, no kura nepārnāk.*

/V.Grēviņš./

Izsakām līdzjūtību Irīnai un Kristīnei, tēti un vectētiņu smilšu kalniņā pavadot. Kuldīgas policijas iecirkņa kolēģi

*Vakarzvaigzne mirgo klusi,  
Sirds nu mieru atradusi.*

/A.Lūsis./

Mūsu līdzjūtība Irīnai ar ģimeni, tēti mūžībā pavadot.

Zigrīda, Guna, Arnis

*Lai tēva mīlestība paliek dziļi sirdī  
Par avotu, kur mūžam spēku smelt.*

/I.Mežnora./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību, tēti un vectētiņu zaudējot, Irīnai Staršīņīnai un Darjai Vanagai.

Liepājas kolēģi

*Cik gājums garš – nav izmērīts,  
Cik bagāts bijis tas – nav svērts,  
Bet mūžs ir pateicības vērts.*

/V.Kokle-Līviņa./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību JOZA DARĢA tuviniekiem, viņam mūžības ceļā aizejot.

Mednieku klubs *Īvande*

*Nevar pazust tas, ko mīli,  
Nezūd darbs, kas krietni veikts.*

*Arī tad, ja mūža gājums  
Šķiet pārāk negaidīti beigts.*

/A.Krūklis./

Skumju brīdī esam kopā ar Darģu ģimeni, no JOZA atvadoties.

Kaimiņi Novadu ielā 3

*Tu arvien būsi šai pusē,  
Tai gaismā, ko atstāji mums.*

/Ā.Elksne./

Izsakām līdzjūtību Ingai Darģei, tēvu mūžībā pavadot.

Biedrība *Latvijas Samariešu apvienība* Kurzemes nodaļas kolēģi

*Aiz tevis dzīvība un gaisma paliek,  
Un atmiņas kā krāšņs zieds.*

/J.Silazars./

Izsakām dziļu līdzjūtību Taņai un tuviniekiem, aizvadot JOZU DARGI mūžībā.

Melānija un Jānis

*Noņem nost no manis sāpi,  
Noņem to, lai vieglāk kļūst...*

/M.Svīķe./

Lielajās bēdās esam kopā ar tevi, Antra, un tavu mammīti, JĀNI zaudējot.

Bijušie klasesbiedri

*Kad dodos es prom, tad nesukumstiet jūs,  
Kaut nedaudz citāds, bet es tepat vien būšu...*

*Tie, kas dzirdēt spēj – tie sadzirdēs  
Caur siltu vēja glāstu, caur dzidru ūdens lāsi.*

/K.Apškrūma./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Benītai un Antrai, no JĀNA atvadoties.

Bijušie kolēģi no finanšu nodaļas

*Tāda ir dzīve:  
upes plūst, saule mostas un riet.  
Ikvienu Dievs savā laikā iezīmē  
un ceļu, pa kuru lemts iet...*

/M.Svīķe./

Izsakām dziļu līdzjūtību Antrai, dēlu mūžībā pavadot.

Gorniju ģimenes

*Kā putni aiziet dusēt  
Gar vakara debess malu,  
Tā aiziet mūsu mīļie  
Uz kluso mūžības salu.*

/K.Skalbe./

Esam kopā ar tevi, Juri, šajā skumjajā brīdī.

Tavi klasesbiedri

*Lai sapnis balts viņas dvēseli aijā  
Un klusais miers ar saviem spārnēm sedz.*

/Ā.Elksne./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Svetlanai, no mammītes atvadoties.

Bijušie kolēģi Sermītē

*Viss jāatstāj.  
Kad saule pavasarī  
Sies atkal vaļā puķu pumpurus,  
Ar saviem straujiem ziemeļvēju zirgiem  
Būs ziema viņu aiznesusi līdz.*

/J.Elksne./

Izsakām līdzjūtību Jānim, no mammas atvadoties.

Skrundas galda tenisa kolektīvs

*Uz spārnēm dzērves nes jau pavasari,  
Un piesaulē jau vizbulītes zied.  
Un ir tik skumji, ir tik ļoti skumji,  
Kad tieši tagad tev bij jāaiziet.*

/J.Ziemeļnieks./

Izsakām līdzjūtību Ilmāram Klaučanam, māti mūžībā pavadot.

SIA *Skrunda* kolektīvs

**VIKA** SIA «Vika Wood»  
kokzāģētava **PĒRK**  
egles un priedes zāģbaļķus.

Sīkāka informācija pa tālruni **26443376**.  
Papildu informācija [www.vikawood.lv](http://www.vikawood.lv).

**LOGI**  
**DURVIS**  
**ŽALŪZIJAS**  
Lielā iela 30,  
Jelgava  
**20877777**  
[latvijaslogi@inbox.lv](mailto:latvijaslogi@inbox.lv)



**PĀRDOD**  
viegli uzstādāmas  
dažādu izmēru un  
veidu polikarbonāta  
**SILTUMNĪCAS.**

Un siltumnīcas  
ar armēto plēvi:

2 x 3 m – 140 EUR  
3 x 8 m – 265 EUR

Aizvedīsim.

**T. 27848667.**



Lasi mūs  
arī internetā:  
[www.kurzemnieks.lv!](http://www.kurzemnieks.lv)

VĀRDADIENAS

No 20 līdz 27. martam

- 20. Made (55), Irbe (37)
  - 21. Una (4325), Unigunde (8), Dzelme (4), Benedikts (33), Benedikta (33)
  - 22. Tamāra (5465), Dziedra (1), Gabriels (1006), Gabriela (1673)
  - 23. Mirdza (1841), Žanete (585), Žanna (3826)
  - 24. Kazimirs (308), Izidors (27)
  - 25. Māra (4340), Mārīte (4182), Marīta (1244), Mare (3878), Ģedimins (9)
  - 26. Eiženija (34), Ženija (271)
  - 27. Gustavs (3187), Gusts (314), Tālrīts (10), Saulis (18)
- Populārākie: **Tamāra un Gustavs.**

Atrod kompromisu

Marita Jansone, pastniece:

– Esmu ģimenē ceturtais bērns. Man ir māsa Iveta un Sarmīte un brālis Normunds. Lai izvēlētos vārdu man, vecāki šķirstījuši kalendāru un meklējuši piemērotu. Vienam patīcis vārds Mārīte, otram Mairita, un tad vienojušies par kompromisu – Marita. Man tas patīk. Nekad tā dēļ nav bijušas nepatīkamas iesaukas, tas arī citādi nav traucējis. Es pazīstu vēl vairākas Maritas, un šķiet, ka pēc rakstura esam diezgan atšķirīgas. Vārdadienu agrāk svinēju, bet pēdējos gadus ģimenē tajā dienā vairs tikai samīļojam, sabučojam viens otru.



JOKI

Šodien kāds krefīns savā automašīnā drāzās pa pilsētas ielu ar 150 km/h. Kur tādi idioti rodas? Knapi izdevās apdzīt.

.....

Es skolaj veltīju divpacmit savu mūža gadus, bet tā man iemācīja trīs lietas: raxtīt un lasīt.

.....

Atradu vecu burtnīcu no skolas gadiem. Tajā ierakstīta piezīme: „Drausmīgs rokraksts!” Ja vien skolotājas kundze zinātu, kāds tas man ir tagad!

.....

- Kur tu esi?
- Ellē.
- Labi, kad beigsies stundas, piezvani!

**LOGI UN DURVIS** *Pavasara atlaides logiem*

**līdz 34%**

Akcija līdz 31.03.2021.

- ŽALŪZIJAS
- GARĀŽU VĀRTI
- METĀLA DURVIS
- PRETINSEKTU SIETI
- PVC LOGU UN DURVJU REMONTS

**REHAU**

**MONTĀŽNIEKS DE**

Kuldīga, Vakara iela 15. [www.montaznieksde.lv](http://www.montaznieksde.lv)

Tel. / fax 63323281, mob. 26179829

**SIA LATEIRA**

- Pērk cirsma, meža īpašumus.
- Pērk ozola un oša kamīnmalku (3m): mežā, pie ceļa vai ražotnē.
- Palīdz noformēt dokumentus.
- Veic cirsmu stigošanu, dastošanu, novērtēšanu.

☎ 27030802 (Ipašumi, cirsma), 29997742 (kamīnmalka),  
✉ info@lateira.lv.

**KURZEMNIEKU APRĪLIM**

var abonēt:

**LĪDZ 29. MARTAM**

- pastā,
- pie pastniekiem,
- redakcijā un [www.abone.pasts.lv](http://www.abone.pasts.lv) (ietaupot 1,50 eiro);

**LĪDZ 20. MARTAM**

pa informatīvo tālruni 67008001 vai 27008001.

**PĒRKAM MEŽUS, CIRSMAS.**

Veicam apsaimniekošanas (kopšanas) darbus un dokumentu sakārtošanu.

Katram klientam individuāla pieeja.

**Tālr. 20669999.**

Viss par reklāmu Kurzemniekā!

**Tālr. 25466688.**

**BALTU KOKS**

**IEPĒRKAM APĀLKOKUS:**

- Bērza finierklučus
- Priedes, egles gulsni

Skrundā 28309099  
Rucavā 22063099  
Rīgā 28050066  
Mežā pie ceļa 20209424

[baltukoks.lv](http://baltukoks.lv)

LAIKA PROGNOZE

Arvien gaišāk, bet vēl ne siltāk



Rīt 11.37 pēc kalendāra sāksies pavasaris – tas ir brīdis, ko dažkārt dēvē par pavasara saulgriežiem, bet tā ir ekvinokcija, kad Saules centrs šķērso debess ekvatoru un dienas un nakts ilgums ir aptuveni vienāds.

Parasti šī ekvinokcija notiek 20. vai 21. martā, gaisma turpina uzvaras gājieni, nakts sarūk, bet laikapstākļi no tā nav būtiski atkarīgi. Sinoptiķu prognozes rāda, ka vēl piedzīvosim mainīgi pavasarīgus un ziemīgus brīžus.

Pēc Latvijas Vides, ģeoloģijas un meteoroloģijas centra informācijas Kurzemē meteoroloģiskais pavasaris atnāca jau februārī, kad piecas dienas pēc kārtas gaisa temperatūra bija virs nulles. Pavasaris turpināsies, tomēr lielākoties būs nemīlīgi auksts. Marta trešajā dekādē termometra

stabiņš kritīs uz leju, tikai dažviet dienā pakāpsies jūtami virs nulles. Nokrišņu būs maz, tomēr atsevišķi gubu mākoņi var atnest gan spēcīgu lietu, gan slapju sniegu. Aukstums vairāk skars valsts centrālo un austrumu daļu. Tur naktī uz sestdienu gaiss var atdzist līdz –15. Pēc LVĢMC ziņām 20. marts ir vēlākais tik aukstais laiks kopš 1963. gada. Toreiz gan bijis ļoti auksti: gan drīz –30.

Meteostacijas rāda, ka Kuldīgas pusē brīvdienas būs daļēji saulainas, svētdien sauli var aizklāt slapja sniega mākoņi. Valdošie būs rietumvēji, pamīšus iegriežoties no ziemeļu vai dienvidu puses, brāzmās sasniedzot 13 m/sek. Nākamās nedēļas sākumā vējš pierims, temperatūra kļūs krasi mainīga: līdz –3 grādiem naktī un +8 dienā.

[www.kurzemnieks.lv](http://www.kurzemnieks.lv)

Abonē e-avīzi

un lasi jaunākās ziņas savā datorā!

AKTĪVAM DZĪVESVEIDAM

Kāpēc nūjot?

**Kopš 11. marta arī Kuldīgas veselības veicināšanas projektā interesentiem ir iespēja nūjot. Kāpēc gan izvēlēties šo nodarbi?**

Nezinātāji to izprot kā pastaigu, atbalstoties uz nūjām. Tomēr mērķis ir ar roku un ķermeņa spēku palīdzēt kājām ātrāk tikt uz priekšu. Nūjotājs pārvietojas ātrāk par gājēju un, būdam labā fiziskā formā, sasniedz lēnām skrējienam līdzvērtīgu ātrumu, kas ir 7–8 km/h. Nūjošana palīdz

atgūt veselību un uzturēt fizisko formu, piemēram, pareiza darbība palīdz pret plaukstu un sprandas sāpēm tiem, kuri daudz strādā pie datora.

Lai iemācītos pareizo tehniku, ieteicams sākt nūjot kopā ar instruktoru vai treneri. Vajadzētu atcerēties, ka nūjas vienmēr jātur slīpi. Roka tiek vēzēta pleca locītavā, tomēr kustību turpina gan elkoņa locītavā, gan viss krūškurvis. Rokas atspēriena spēks jāvirza uz nūjas siksniņu, ne uz rokturi. Pirmais

Kuldīgā bezmaksas nodarbības ceturtdienās 17.15 un sestdienās 10.00 vada trenere Jeļena Miezīte. Jāpiesakās pa tālr. 26405549. Sākums Pils ielā 1 (pie restorāna *Bangerts*). Inventārs ir pieejams.

zemi skar papēdis, bet pēdējais no zemes atraujas purngalis.