

Ir laba vēsts – drīz atnāks PAVASARIS! Kā mēs to zinām?



Neraugoties uz saltajiem laika apstākļiem, 15. martā Sedas pirmsskolas izglītības iestādes bērni un pieaugušie svinēja Ziemas pavadīšanas un Pavasara sagaidīšanas svētkus – Masļeņicu. Bērni kopā ar vecākiem priecājās, dziedāja krievu tautas dziesmas, skaitīja dzejoļus par Masļeņicu. Noslēgumā ēda auklītes Laimrotas un Jutas mammās ceptās pankūkas ar ievārijumu, kā arī skolotājas Irēnas ceptās vafelītes un klāt piedzēra smaržīgu zāļu tēju. Vislielākais PALDIES jāsaka auklītei Līgai, kas uzņēma visus savā dārzā.

Pēc krievu tradīcijām, Masļeņicas svinēšana ir saistīta ar jautrību, tautas svētkiem un visdažādākajiem cienastiem. Galvenais ēdiens un svētku simbols ir pankūkas – siltās Saules iemiesojums. Pēc ilgās un skarbās ziemas cilvēki veselu nedēļu priecīgi atzīmē Ziemas beigas. Šī nedēļa nāk pirms lielā gavēņa un nes pareizticīgajiem vispārējas piedošanas un samierināšanas garu. Masļeņicas nedēļa šogad no 11. marta līdz 17. martam. Par svētku kulmināciju kļūst atvadas no Masļeņicas – izbāzeņa sadedzināšana, tā simboliski šķiroties no visām aizejošās ziemas problēmām un slimībām, un sagaida siltu un ziedošu pavasari kā gaišas nākotnes simbolu. Tā pelnus izkaisa virs tīrumiem, lai būtu laba raža.

Pastāv ticējums, ka tas, kurš jautri un labi pavadīs Masļeņicas laiku, sagaidīs bagātību un veiksmi visa gada garumā.

Mums Sedā veiksmē garantēta!

Ulla Grīnberga, pirmsskolas skolotāja



*Nemosties vēl. Vēl ir auksts.
Zari dreb.
Cauri vētrām kaut kur
tavi gājputni laužas uz mājām.
Pasmaidi miegā.
Un vieglāk būs visiem,
kas iztur ziemu tev blakus,
Un tiem, kas caur vētrām
pie tevis nemaz nevar neatnākt.
Pasmaidi miegā tik viegli,
Lai vieglāk ir vizbuļiem tikt
Cauri sniegam.
Nemosties. Pasmaidi miegā
Un pamāci pasauli
pasmaidīt.*

/O.Vācietis/

PIEDĀVĀ IEDZĪVOTĀJIEM RENTGENOLOĢISKOS IZMEKLĒJUMUS

Informēju, ka no 2013.gada 1.marta VSIA "Strenču psihoneiroloģiskā slimnīca" ar ģimenes ārsta nosūtījumu (bez maksas) vai bez ģimenes ārsta nosūtījuma, kā maksas pakalpojumu (pēc maksas pakalpojumu cenrāža) piedāvā rentgenoloģiskos izmeklējumus:

Rentgenoloģisko pakalpojumu programma	Manipulācijas kods
Rentgenogrāfijas izmeklējums vienā projekcijā	50026
Rentgenogrāfijas izmeklējums divās projekcijās	50013
Rentgenogrāfijas izmeklējums 3-4 projekcijās	50014
Krūšu dobuma orgānu vai barības vada caurskate ar uzņēmumiem, ieskaitot barības vada kontrastēšanu	50072
Kuņģa 12-pirkstu zarnas un tievo zarnu kontrastizmeklējums, ieskaitot zarnu pasāžu	50073

Rentgenoloģiskajiem izmeklējumiem ar ģimenes ārsta nosūtījumu bez kontrastvielas pacienta iemaksa 2 lati, ar kontrastvielu – 7 lati.

Iedzīvotāju kategorijas, kuras ir atbrīvotas no pacientu iemaksām

- bērni vecumā līdz 18 gadiem;
- grūtnieces un sievietes pēcdzemdību periodā līdz 42 dienām, ja tiek saņemti veselības aprūpes pakalpojumi, kas saistīti ar grūtniecības un pēcdzemdību novērošanu un grūtniecības norisi;
- politiski represētās personas, Nacionālās pretošanās kustības dalībnieki un Černobiļas atom-elektrostācijas avārijas seku likvidācijā cietušās personas;
- I grupas invalīdi;
- trūcīgās personas, kas par tādām atzītas saskaņā ar normatīvajiem aktiem par kārtību, kādā ģimene vai atsevišķi dzīvojoša persona atzīstama par trūcīgu.

Ārsts rentgenologs – diagnosticē Ivans Nesterovičs
pieņem: otrdienās, trešdienās, ceturtdienās no 8.00-12.00; piektdienās no 8.00 – 11.00.

*Baiba Kondriča,
Veselības veicināšanas darba koordinatore*

VISLATVIJAS LIELĀ TALKA ŠOGAD – 20. APRĪLĪ

Atgādinām, ka Lielā Talka norisināsies 20.aprīlī visā Latvijā un tās vadmotīvs šogad ir "Tīra Latvija sākas Tavā galvā!" Tās mērķis ir aicināt cilvēkus ne tikai sakopt apkārtni, bet arī savā ikdienas dzīvē piemērot principus, kas atbilst Lielās Talkas galvenajam mērķim – Latvija 2018.gadā ir tīrākā valsts pasaulē.

Neskatoties uz aukstajiem laika apstākļiem, Lielās Talkas organizatori no 11.marta, aicina Latvijas iedzīvotājus brīvprātīgi līdzdarboties talkas organizēšanā un noteikt piesārņotākās Latvijas vietas, kas būtu jāsakopj Lielās Talkas laikā.

Pilnveidotajā Lielās Talkas oficiālajā mājas lapā www.talkas.lv sadaļā Kartes ir pieejama īpaši izveidota karte, kurā iedzīvotāji ir aicināti atzīmēt Latvijā esošu

piesārņotu teritoriju. Šādi kopīgiem spēkiem tiks apzinātas piesārņotās vietas dabā, kuras Lielās Talkas laikā, 20.aprīlī, būtu nepieciešams sakopt.

Aicinu sekot informācijai par Lielās Talkas norisi Strenču novadā! Uz tikšanos Lielajā Talkā!

Ginta Gailīte, Lielās Talkas koordinatore Strenču novadā



PAR TEĀTRI...

27. martā teātra ļaudis atzīmēs Starptautisko teātra dienu, kuru 1961. gadā izveidoja Starptautiskais Teātra Institūts.

Teātra dienas gaidās, tikos ar Jāņa Ziemeļnieka Strenču Tautas teātra ilggadīgo režisori Hildu Ņikitinu. Saruna, protams, bija par teātra tēmu. Režisore atzīst, ka ļoti dzīvo līdzī Strenču teātra veiksmēm un neveiksmēm. Daloties savās pārdomās, režisore ar labu vārdu atceras un uzteic aktierus, ar kuriem kādreiz kopā strādāts un sasniegti labi rezultāti. Režisores pieredze ir vērtīga, tāpēc man svarīgi likās viņas minētie padomi: **Teātris ir atkarīgs no laba repertuāra. Jāmeklē aktuālas, mūsdienīgas tēmas. Aktierim ir daudz jāstrādā ar sevi, jāmācās, jāizprot materiāls. Būt par aktieri ir sirdsdarbs. Režisoram daudz jāstrādā, lai celtu aktiermeistarību. Lugā jāatrod kodols, režisoram par lugas tēmu ir "jādeg".**

Režisore sūta sirsnīgus sveicienus visiem Strenču novada aktieriem Starptautiskajā teātra dienā un īpaši sveic J.Ziemeļnieka Strenču Tautas teātra aktierus radošā darba jubilejā, kas tiks atzīmēta 6. aprīlī, kad teātris svinēs 65 gadus, kopš drāmas kolektīva rašanās Strenčos un J.Ziemeļnieka Strenču Tautas teātra 40 gadu jubileju.

Savukārt, **J.Ziemeļnieka Strenču Tautas teātra režisors Andris Liepiņš un teātra kolektīvs mīļi aicina visus teātra aktierus, kuri spēlejuši lomas teātra izrādēs, kā arī visus teātra ļaudis, kuriem tuvs ir Strenču teātra vārds, būt kopā teātra nozīmīgo jubileju pasākumā 2013. gada 6. aprīlī plkst. 18:00 Strenču kultūras namā.**

*Ginta Gailīte,
sabiedrisko attiecību speciāliste*

Strenču novadā rosina izmantot dalītās atkritumu šķirošanas iespējas!

Iedzīvotāji Vidzemes reģionā aizvien aktīvāk izmanto dalītās atkritumu vākšanas iespējas, un ZAAO aicina arī Strenču novada iedzīvotājus iesaistīties šajā procesā, piedāvājot vairākas iespējas ērtākai šķirošanai – EKO somas un EKO kastes.

EKO somas

Patlaban apkopotā informācija liecina, ka kopš SIA "ZAAO" (ZAAO) piedāvā EKO somu pakalpojumu, trīs gadu laikā to izmantotāju skaits visā apkalpošanas reģionā pieaudzis vairāk nekā četras reizes. Savukārt savāktu atkritumu apjoms no 12 kubikmetriem pieaudzis līdz 132 kubikmetriem. EKO soma ir paredzēta izmantošanai galvenokārt privātmājās, lai iedzīvotājiem atkritumu šķirošana būtu ērtāka un pieejamāka. Ikviens var iegādāties EKO somu, aktīvi šķirot tajā savus mājāsaimniecības atkritumus, un novietot piepildīto somu brīvi pieejamā vietā pie savas privātmājas. ZAAO darbinieki noteiktās dienās bez maksas to iztukšo (Strenčos – katra mēneša ceturtajā ceturtdienā) un novieto atpakaļ turpmākai lietošanai. Privātmāju iedzīvotājiem, izmantojot EKO somu, iespējams ietaupīt laiku un naudu, jo šķirotu atkritumu izvešana ir bez maksas, samazinās kopējais nododamo sadzīves atkritumu apjoms, tiek ietaupīti arī dabas resursi. EKO somas ikviens var arī pats iztukšot tuvākajā EKO laukumā (Valkā, Austras ielā 10 vai Valmierā, Beātes ielā 47 un Dzelzeļa ielā 5) vai EKO punktā (Strenčos, Sedā, Plāņos un Jērcēnos).

EKO somā drīkst likt:

izlietotu biroja papīru, avīzes, žurnālus, vecas grāmatas iepakojuma papīru, kartonu, pārtikas dzērienu pakas; izlietotas visa veida un krāsu plastmasas pārtikas dzērienu pudeles; polietilēna plēves un plastmasas kannas, kastes, spaiņus, pudeles (apzīmējums HDPE, PEHD, PP), sadzīves ķīmijas un kosmētikas plastmasas iepakojumus (apzīmējums HDPE; PET; PP); skārda bundžas, konservu kārbas, metāla vākus, korķus u.c. metāla izstrādājumus. Materiāliem ir jābūt tīriem, bez organisko materiālu (ēdiena atlikumi, eļļas u.c.) piejaukumiem. Iepakojuma materiāli jāsaplacinā.

EKO kastes

Apkopojot informāciju par EKO kastēm, to lietotāju skaits ZAAO apkalpošanas reģionā trīs gadu laikā pieaudzis gandrīz uz pusi, savukārt savāktu atkritumu apjoms no 13 kubikmetriem pieaudzis līdz 136 kubikmetriem. Šādu pakalpojumu uzņēmums sākotnēji ieviesa, lai uzņēmumos un iestādēs nodrošinātu iespēju – šķirot biroja papīru. Kad EKO kaste ir piepildīta, par to jāinformē ZAAO, kura darbinieki nodrošina kastes iztukšošanu. Šis pakalpojums ir bez maksas un pieejams **jebkuram uzņēmumam vai iestādei**, kā arī daudzdzīvokļu māju iedzīvotājiem. Īpaši aicinām arī iedzīvotājus pašus rosināt savus namu pārvaldniekus ierīkot EKO kastes kāpņutelpās, ņemot vērā, ka pastkastītēs aizvien pieaug dažādu izplatīto reklāmas materiālu apjoms, un cilvēki nereti tās mēdz atstāt turpat kāpņutelpās, piemēram, radiatoros vai uz palodzēm.

EKO kastē drīkst likt:

izlietotu biroja papīru, avīzes, žurnālus, reklāmas bukletus, skrejlapas vai citus drukātos reklāmas un preses izdevumus.

Iedzīvotāji gan par pakalpojumiem, gan aktualitātēm nozarē visērtāk un ātrāk var uzzināt www.zaaol.lv. E-pasts: zaao@zaao.lv, tālr. 64281250.



Informācijai: **Lija Ozoliņa**
SIA ZAAO sabiedrisko attiecību speciāliste

NOVADA DOMES ZIŅAS

Novada domes sēdē 20 februārī pieņemtie svarīgākie lēmumi:

- 1. Apstiprināja** Strenču novada ilgspējīgas attīstības stratēģijas 2013. – 2030.gadam gala redakciju, nolēma iesniegt Vidzemes plānošanas reģionam un publicēt pašvaldības mājas lapā www.strencunovads.lv
- 2. Nolēma piešķirt** finanšu līdzekļus 250.00 latu apmērā, Likteņdārza īstenotājam – nodibinājumam "Kokneses fonds", Ozolu godasardzes amfiteātra izbūvei 2013.gadā.
- 3. Nolēma atzīt** par spēku zaudējušiem 2010. 20.01. sēdē apstiprinātos Strenču novada domes Darba kārtības noteikumus, apstiprināja ar 01.03.2013. Strenču novada domes Darba kārtības noteikumus.
- 4. Apstiprināja** ar 01.03.2013. Iepirkuma komisijas nolikumu.
- 5. Izskatīja jautājumu** par Strenču novada Bāriņtiesas sastāva izmaiņām, ar 2013. gada 1.martu atbrīvoja S.Rodziņu no Bāriņtiesas locekļa pienākumiem, ievēlēja R.Grišāni par Bāriņtiesas priekšsēdētāja vietnieci.

6. Piešķīra finanšu līdzekļus 10% apmērā t.i. 80,00 LVL biedrībai "Kāre", projekta "Nāc un dari! Tu vari!" īstenošanai.

7. Nolēma slēgt finanšu līzingu ar SIA "Swedbank līzings" par iekrāvēja TEREK 820 izpirkšanu līdz 2013.gada 1.jūnijam.

8. Izskatīja jautājumus:

- par nekustamā īpašuma "Stabiņi" atsavināšanu;
- par zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 9462-001-0312 ierakstīšanu zemesgrāmatā;
- par zemes nomas līgumu slēgšanu;
- par dzīvojamās platības piešķiršanu;
- par ārpus meža koku ciršanas komisijas nolikuma apstiprināšanu;

/Ar dokumentiem un domes sēdes protokoliem iedzīvotāji var iepazīties Strenču novada domē, teritoriālajās pārvaldēs un mājas lapā www.strencunovads.lv/Pasvaldiba/Domes_informacija/

Kancelejas vadītāja

Strenču novada dome LĒMUMS

2013. gada februārī

sēdes protokols Nr.2

1.§

Par Strenču novada ilgspējīgas attīstības stratēģijas 2013.- 2030.gadam gala redakcijas apstiprināšanu

Pamatojoties uz 13.10.2011. likuma "Teritorijas attīstības plānošanas likums" 5. panta pirmās daļas 3. punktu, kas nosaka, ka teritorijas attīstības plānošanas dokumentus tajā skaitā ilgspējīgas attīstības stratēģiju izstrādā vietējā pašvaldība, 11. panta 3. punktu, kas nosaka, ka plānošanas reģions sniedz atzinumus par vietējo pašvaldību attīstības stratēģiju projektu atbilstību plānošanas reģiona teritorijas attīstības plānošanas dokumentiem un normatīvo aktu prasībām, 12. panta pirmo daļu, kas nosaka, ka vietējās pašvaldības kompetencē ir izstrādāt un apstiprināt vietējās pašvaldības attīstības stratēģiju, 21. panta trešo daļu, kas nosaka, ka vietējās pašvaldības ilgtermiņa attīstības stratēģiju apstiprina ar pašvaldības domes lēmumu; 21.03.2002. likuma "Reģionālās attīstības likums" 16¹ panta pirmās daļas 3¹ punktu, kas nosaka, ka plānošanas reģions sniedz atzinumu par vietējā līmeņa ilgtermiņa attīstības stratēģijas atbilstību reģionālā līmeņa teritorijas attīstības plānošanas dokumentiem, kā arī attīstības plānošanas dokumentu sistēmu regulējošiem normatīvajiem aktiem, pamatojoties

uz Vidzemes plānošanas reģiona 31.01.2013.atzinumu Nr.1-15.4/51 "Atkārtots atzinums par Strenču novada ilgspējīgas attīstības stratēģijas 2013.- 2030.gadam izstrādāto redakciju" par gala redakcijas apstiprināšanu un saskaņā ar finanšu komitejas 13.02.2013. sēdes lēmumu,

Strenču novada dome atklāti balsojot ar 7 balsīm **par** (J.Pētersons, A.Leitis, A.Boķe, J.Zvejnieks, J.Ence, T.Zavadskā, I.Dukurs), **pret** nav, **atturas** 1 (I.Jakovina),

n o l e m j:

1. **Apstiprināt** Strenču novada ilgspējīgas attīstības stratēģijas 2013. – 2030.gadam gala redakciju.

2. Strenču novada ilgspējīgas attīstības stratēģijas 2013. – 2030.gadam gala redakciju iesniegt Vidzemes plānošanas reģionam un publicēt pašvaldības mājas lapā www.strencunovads.lv

3. Atbildīgais par lēmuma izpildi Plānošanas un attīstības nodaļas vadītāja Iveta Ence.

Domes priekšsēdētājs J.Pētersons

Apstiprināta Strenču novada ilgtspējīgas attīstības stratēģija

Strenču novada dome 20. februārī apstiprināja Strenču novada ilgspējīgas attīstības stratēģiju 2013.–2030. gadam gala redakciju.

Kopš 2011. gada aprīļa SIA "Grupa 93" eksperti sadarbībā ar Strenču novada domi izstrādāja Strenču novada attīstības programmu. Strenču novada attīstības programma ir pirmais kopējais attīstības plānošanas dokuments Strenču novadam, kas ietver attīstības prioritātes tuvākajiem septiņiem gadiem. Sadarbība ar SIA "Grupa 93" ekspertiem turpinās, izstrādājot **Strenču novada ilgspējīgas attīstības stratēģiju 2013.–2030. gadam**. Ilgtspējīgas attīstības stratēģijas izstrādes mērķis ir noteikt novada ilgtermiņa attīstības redzējumu, attīstības prioritātes, un telpiskās attīstības perspektīvu.

Ilgtspējīgas attīstības stratēģijas izstrādes sākumposmā tika izvērtēta pašreizējā situācija Strenču novadā, izvērtēti Strenču novada līdz šim izstrādātie attīstības plānošanas dokumenti, vadoties no novada teritorijas attīstības skatījuma kopumā. Stratēģijas izstrādē tika iesaistīta vietējā sabiedrība, dažādu interešu personas, novada pašvaldību pārstāvji, uzņēmēji.

Ar Strenču novada ilgspējīgas attīstības stratēģiju 2013.-2030.gadam var iepazīties pašvaldības mājas lapā www.strencunovads.lv sadaļā *Attīstības programma* un Strenču pilsētas bibliotēkā.

Strenču novada ilgspējīgas attīstības stratēģija ir izstrādāta Eiropas Sociālā fonda līdzfinansētā projekta "Attīstības plānošanas kapacitātes paaugstināšana Strenču novadā", Nr.IDP/1.5.3.2.0/10/APIA/VRAA/086 ietvaros. Projektu 100% apmērā finansē Eiropas Sociālais fonds un tā kopējās attiecināmās izmaksas ir LVL 20 560,00.



IEGULDĪJUMS
TAVĀ NĀKOTNĒ!



Iveta Ence
Plānošanas un attīstības
nodaļas vadītāja

UZ LEDUS ATRASTIES IR BĪSTAMI!

VUGD brīdina, ka šobrīd atrasties uz ledus ir ārkārtīgi bīstami, tas apdraud cilvēka veselību un dzīvību. Ledus kārtā vēl tikai veidojas un tā ir ļoti plāna. Ledus sega veidojas pakāpeniski, sākot no krasta, un tāpēc, pasperot jau pāris metrus no krasta, cilvēks var ielūzt. Papildus, tā ir plānāka vietās, kur ūdenskrātuvēs ietek rūpnieciskie ūdeņi, pie tiltiem un vietās, kur aug niedres, krūmi vai atrodas citi priekšmeti. Turklāt uz ledus segas sasniegušais sniegs veido mānīgu priekšstatu par to, ka ledus sega ir izveidojusies bieza.

Lai izglābtos pēc ielūšanas ledū, ir jāzina daži vienkārši padomi, kā pareizi rīkoties. **Dodoties makšķerēt:**

- Ieteicams nedoties makšķerēt vienam;
- Līdzī jāņem uzlādēts telefons, kas ievietots ūdensnecaurlaidīgā iepakojumā;
- Mājiniekiem pēc iespējas precīzāk ir jānorāda makšķerēšanas vieta un atgriešanās laiks;
- Līdzī jāņem rezerves drēbes un termoss ar siltu un saldu tēju;

Ja gadās ielūzt, tad:

- Skaļi jāsauc palīgā un apkārtējiem nekavējoties ir jāzvana uz 112;
- Jācenšas saglabāt miers, nostabilizēt elpošana;
- Lai palīdzētu, ielūzušajam jātuvojas rāpus vai guļus, netuvojoties līdz pašai ielūzuma vietai. Ielūzušajam apmēram no 2 - 5 metru attāluma jāpamet aukla, sasieti apģērba gabali, garš koks vai kāds cits priekšmets. Ja glābēji ir vairāki, jāievēro, ka vienam no otra jāatrodas 2-3 m attālumā.
- Izvelkot cietušo uz ledus vai pašam izkļūstot uz ledus, rāpus jāvirzās prom no bīstamās vietas līdz krastam.

Lai sekmīgi izkļūtu no ledus, makšķernieki ir aicināti līdzī ņemt dažādus palīgīdzekļus – ledus irbuļus vai āķus, ar kuru palīdzību var ieķerties ledū un tādējādi izvilkst sevi ārā. Šādus irbuļus vai āķus katrs pats var uztaisīt arī mājas apstākļos, piemēram, pielietojot koka gabalu un naglas. Līdzās tam, pilns makšķerēšanas kostīms, kuram ir peldfunkcija, vai glābšanas veste ļaus pēc ielūšanas ledū peldēt pa ūdens virsu.

Līdzās padomiem, kā izkļūt ārā pēc ielūšanas ledū, svarīgi zināt vairākas būtiskas lietas kā palīdzēt cilvēkam, kurš ir izglābts pēc ielūšanas ledū.

Ja cilvēks ir izglābts pēc ielūšanas ledū, vienmēr nekavējoties jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība, zvanot ātrajai palīdzībai pa tālruni 113. Kamēr mediķi ir ceļā uz notikuma vietu, cietušajam nekavējoties jāsniedz pirmā palīdzība, jo viņa dzīvība var būt atkarīga tieši no līdzciltveku pareizas rīcības šajās minūtēs.

Ja cietušais ir viens pats un neviena palīga tuvumā nav, cietušajam jāmēģina pēc iespējas ātrāk noiet nost no

ledus un doties uz tuvākajām mājām vai sabiedrisko vietu pēc palīdzības. Ja drēbes ir mitras un tās nav iespējams nomaiņīt, tās nevajadzētu vilkt nost, pretējā gadījumā ķermenis vēl straujāk atdzīsīs. Ja tuvumā nav neviena cita cilvēka un cietušais pēc izkļūšanas no ledusaukstā ūdens palīdzību nesaņem, iespēja izdzīvot kritiski samazinās.

Kā palīdzēt cilvēkam pēc izglāšanās no ielūšanas ledū:

- nekavējoties jāizsauc ātrā palīdzība, zvanot pa tālruni 113;
- jānovieto cietušo siltā telpā vai vismaz aizvējā;
- jāatbrīvo cietušo no mitrām drēbēm, apaviem, nomainot tās pret sausām un jāsedz ar siltām, sausām drēbēm, vislabāk ar kādu segu vai, ja netālu ir automašīna, var izmantot arī aptieciņā esošo folija segu;
- cietušo jānovieto uz kādas kastes, ragavām vai citas virsmas, lai būtu mazāka saskare ar sniegu un ledū;
- cietušo nedrīkst strauji sildīt – sasildīšanai jānotiek pakāpeniski;
- ja vien cilvēks var pakustēties un ir pie apziņas, viņš droši to var darīt, jo tas palīdzēs sasilt;
- ja cietušajam nav traucēta apziņa, jādod silts, salds dzēriens;
- cietušajam nedrīkst dot alkoholu, jo tas veicina ķermeņa atdzīšanu. Alkohols cilvēkam rada subjektīvu, mānīgu sajūtu, ka viņam ir silti, taču patiesībā alkohola ietekmē perifērie ādas asinsvadi paplašinās un ķermenis daudz straujāk zaudē siltumu;
- ja cietušā stāvoklis ir smags, bez vajadzības nekustināt cietušajam rokas un kājas, nemasēt, jo tas veicinās straujāku ķermeņa siltuma zudumu; tāpat arī cietušo nesēdināt vai necelt stāvus, jo samazināsies asins pieplūde galvas smadzenēm un cietušais var zaudēt samaņu;
- ja cietušais zaudē samaņu, jāveic atdzīvināšanas pasākumus. Atdzīvināšanas pasākumi ir jāveic līdz brīdim, kad ierodas mediķi vai kad cietušajam atjaunojusies normāla elpošana vai arī līdz brīdim, kad glābēja spēki ir izsīkuši. Ja atdzīvināšanas pasākumi netiks veikti, iespēja izglābt šādu cilvēku būs niecīga.

VUGD aicina nepaiekt vienaldzīgi garām, ja redzat, ka bērni vai pusaudži slidinās pa nedrošo ledū – brīdiniet viņus par bīstamību, bet, ja pamanāt, ka cilvēki ir aizgājuši pārāk tālu no krasta un var rasties problēmas atgriezties atpakaļ, kā arī, ja cilvēks ir ielūzis ledū, nekavējoties zvaniet glābšanas dienestam pa tālruni 112.

Informāciju sagatavoja:

Viktorija Šembele

VUGD Preses un sabiedrisko attiecību nodaļa

Tel: 29468106

Pabeigti darbi Strenču Tautas interešu nama telpu izveidei

Strenčos Pulkveža Zemitāna ielā 5, otrā stāvā kopš pagājušā gada rudens norisinājās intensīvi telpu remontdarbi, kurus veica SIA "Vidzemes energoceltnieks". Darbi veiksmīgi pabeigti, iegūtas gaišas, plašas telpas, lai varētu veiksmīgi realizēt Projektā "Tautas interešu nama telpu izveide Strenču pilsētā" iecerēto.

Kā jau ziņots, 2012. gada, 11. jūlijā Strenču novada dome no Lauku atbalsta dienesta saņēma pozitīvu lēmumu par iespēju realizēt LEADER projektu "Tautas interešu nama telpu izveide Strenču pilsētā". Atgādinām, ka Lielāko telpu (96,0 m²) domāts pielāgot bibliotēkas lietotāju vajadzībām, nodrošināt modernus un ērtus bibliotēku pakalpojumus iedzīvotājiem, uzlabojot interneta pieeju, paplašinot bibliotēkas telpu datoru izvietošanai. Paplašinot telpas, tiks nodrošināta bibliotēkas rīkoto pasākumu dažādība un kvalitāte, jaunu lasītāju piesaiste, bibliotēku iesaistīšana mūžizglītības pasākumos. Iepretim bibliotēkai iecerēta telpa, kurā varēs norisināties visdažādākās aktivitātes- izstādes, apmācību pasākumi, diskusiju un tematiskie pasākumi, radošās darbnīcas. Ikdienā šī telpa pildīs arī klusās lasītavas funkciju. Otru lielāko telpu (84,4 m²) paredzēts pielāgot dažādu atraktīvu aktivitāšu veikšanai jauniešiem. Šī telpa būs viegli pielāgojama arī cita rakstura pasākumiem – filmu vakari, tematiski pasākumi, kas pulcētu lielāku interesentu skaitu. Vienlaicīgi būs paredzēta telpu transformācija, īsā laikā tās pārveidojot dažāda skaita cilvēku saietu organizēšanai. Paredzēta telpa arī pasākumu saimnieciskam nodrošinājumam – mikrovirtuvīte uz kodu, dzērienu, u.c. pagatavošanai un, protams, arī sanitārais mezgls.



ELFLA
EIROPAS LAUKSAIMNIECĪBAS FONDS LAUKU ATTĪSTĪBAI:
EIROPA INVESTĒ LAUKU APVIDOS



PROJEKTU LĪDZFINANSĒ
EIROPAS SAVIENĪBA



Plānošanas un attīstības nodaļas vadītāja **Iveta Ence**

Projekts tika atbalstīts atklāta projekta iesnieguma konkursā pasākuma "Lauku ekonomikas dažādošana un dzīves kvalitātes veicināšana vietējo attīstības stratēģiju īstenošanas teritorijā" aktivitātē.

Eiropas logopēdijas diena "Runā! Lasi! Raksti!" Strenču novada vidusskolā

6.martā Eiropā atzīmē Logopēdijas dienu. Šajā gadā uzmanība veltīta izrunai un tās dažādiem traucējumiem, lasīšanai, rakstīšanai. Lai akcentētu logopēdijas nozīmi bērnu valodas un runas attīstībā un logopēda ieguldījumu, tiek rīkoti dažādi pasākumi.

4.martā visi sākumskolas skolēni un skolotājas pulcējās pasākumā "Runā! Lasi! Raksti!". Ar lielu atdevi katrs klases kolektīvs pildīja mājas darbu – izdomāja pasaku par tēliem, kuri neprata runāt. Par ko gan rakstīja bērni? Par Dasli, Mekanu, Nūšķīti un Milfu, kas beigu beigās izrādījās ir Slidas, Akmens, Šķūnītis un Filma! Darbs bija padarīts labi. Mēs uzzinājām vairākus veidus, kā var iemācīties runāt: lidojot ar gaisa balonu, paprasot ēst, stipri, stipri palūdzot Dieviņu un vēl daudz un dažādus variantus.

Kad skolēni bija sadalījušies 6 komandās, varēja sākties konkurss. Labākais komandas lasītājs lasīja tekstu par sniegu, ziemu, lāstekām. Kāds vārds, piemēram, prieks, paldies, droši, bija uzrakstīts nevietā, to nedrīkstēja lasīt. Visi lasītāji bija ļoti vērtīgi un teicami veica uzdevu. Pirmā uzvara konkursā nopelnīta.

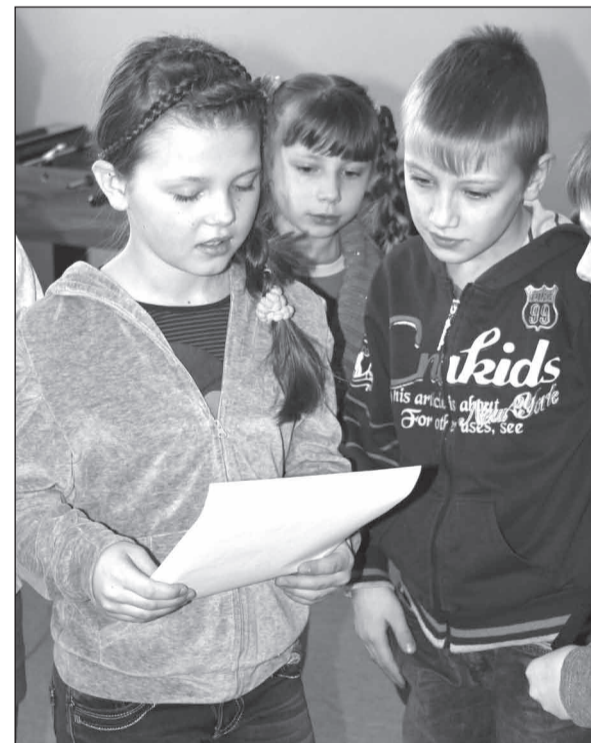
Tālākais – rakstīšana. Komandas klausījās tekstu par mūsu gada dzīvnieku Eiropas purva bruņurupuci un aizpildīja tukšās vietas stāstā. Uzvarēja tie, kuriem izdevās sakrāt vismaz 5 plusiņus. Komandas bija tik spēcīgas, ka zemāk par 5 punktiem nebija nevienai, tāpat – atkal uzvara.

Pavisam spraigi noritēja kopīga rotaļa "Ādamam bij' septiņ' dēli". Katrs pulciņš varēja izdomāt un parādīt darbību, ko visi pārējie atdarināja.

Pasākuma noslēgumā katrs devās uz klasi ar pilnām rokām: vienā rokā Logopēdijas dienas žetoniņš, bet otrā – našķis, ko likt uz kārā zoba.

Paldies bērniem un skolotājām par atsaucību pasākumā un interesanto mājas darbu, un skolotājai Solvītai par mākslas foto! Sarunājām, ka nākamgad tiksimies atkal!

Lai visiem labi un pareizi izdodas runāt, lasīt un rakstīt!



Strenču novada vidusskolas logopēde **Ilona Salna**
Foto **Solvīta Tēberga**

23. martā plkst. 15:00 SVINĒSIM PAVASARA ATNĀKŠANAS SVĒTKUS – LIELO DIENU JĒRCĒNMUIŽĀ!

Ar Lielās dienas svinēšanas tradīcijām iepazīstinās folkloras kopa Mežābele.

Viņu vadībā tiks veikti dažādi rituāli, iesvētītas un pušķotas šūpoles, notiks apdziedāšanās, iešana senās rotaļās un spēļu spēlēšana.

Ciemos pie mums būs jaunie folkloristi – folkloras kopa Ēvele. Dziedot un dancojot modināsim zemi un priecāsimies par pavasara atnākšanu.

Nāciet ar pūpolzariem un raibi krāsotām olām ripināšanai un ēšanai, bet tie, kas nebūs paspējuši, varēs krāsot raibas olas arī pie mums!

AFIŠA

23. martā plkst. 18:00

jubilejas gada noskaņās uz koncertu
“Rītu puses divdesmit piektā pavasara mirklī”
 aicina Strenču kultūras nama jauktais koris *Rītu puse*.
 Programmā: Pētera Butāna cikls “Mīlestības
 dziesmas” & citu komponistu skaņdarbi.

25. martā plkst. 12:00

**Piemīņas brīdis Strenču stacijā
 pie pieminētā represētājiem**
 Pēc tam saviesīgs pasākums Strenču kultūras namā.
 Koncertēs Strenču mūzikas skolas audzēkņi un Kārķu
 senioru ansamblis “Baltie taureņi”.
 Tiks demonstrēta dokumentālā filma
 “Piemineklis Kazahstānā”.
 Lūgums pieteikties pa tel. 29361073 /Dzintra Lezdiņa/.

31. martā plkst. 10:00

“SAULE BRAUCA AUGSTU KALNU...”

Aicinām uz pasākumu “Birzītē”
 • ieskandināsim pavasari kopā ar folkloras
 kopu “Mežābele”.
 • krāsosim un ripināsim olas, sarīkosim olu kaujas.
 • rotaļās un spēlēs piedalīties aicinās divi atraktīvi zaķi.

STARP DIVIEM SAULLĒKTIEM 2013

2013. gada 8. martā Strenču novadniekam,
 fotogrāfam Dāvim Spundem apritēja 135 gadi. Kā
 vēltījums šai jubilejai Strenču novadā notika otrā foto
 akcija “Starp diviem saullēktiem 2013”.

Paldies visiem dalībniekiem un foto draugiem,
 kuri iesaistījās šajā akcijā, un tie bija – **Agnija Strauta,
 Iona Pinzule, Ilvija Ķimse, Līga Rābante, Rota
 Mežule, Sandra Āķere, Inga Čukure, Vineta
 Zandere, Sandra Pakalne.** Paldies arī akcijas vis-
 jaunākajai dalībniecei Strenču novada vidusskolas
 2. klases skolniecei **Justīnei Kleinai** un visiem
 pārējiem **Strenču novada vidusskolas skolēniem**,
 kuri piedalījās akcijā!

Tuvākajā laikā sarīkosim akcijas noslēguma pa-
 sākumu, kā bija solīts. Sekojiet lūdzu informācijai!



LĪDZJŪTĪBA



*Ir sāpes, ko nevar dalīt uz pusēm,
 Nav tādu vārdu, kas mierināt spētu...
 Nostājas blakus tev draugi un klusē,
 Kaut vai tā lai tev palīdzētu.*
 R. Skujiņa

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Nikolajam Naumovam**
 māsu pāragri mūžībā pavadot.

Darbabiedri Vecjērcēnos un Dārzniekos

STRENČU NOVADA DZIMTSARAKSTU NODAĻĀ februāra mēnesī reģistrēti mūžībā aizgājušie

Velta Stāle 05.09.1932. – 31.01.2013.

Mihails Dudaļevs 22.11.1958. – 02.02.2013.

Anna Magone 07.06.1941. – 04.02.2013.

Gunta Podskočija 15.11.1958. – 09.02.2013.

Aida Rozenberga 30.10.1941. – 17.02.2013.

Valdis Kravainis 14.11.1939. – 24.02.2013.

Dzimtsarakstu nodaļas vadītāja Inese Zvirbule

Skan vokālo ansambļu konkurss BALSIS...

Ik gadu viens no nozīmīgākajiem notikumiem vis-
 pārizglītojošo skolu vokālā žanra mazo mūzikas kolektīvu
 dalībnieku un viņu skolotāju radošajā dzīvē ir vokālās
 mūzikas konkurss BALSIS.

Strenču novada vidusskolas un Strenču mūzikas skolas
 audzēkņu ansambļi šajā konkursā piedalās katru gadu.
 Jau trešo reizi konkursa dalībnieki bija arī Plāņu un Sedas
 filiāļu mazie dziedātāji un viņu skolotājas.

Konkurss norisinās trīs kārtās, no kurām pirmā tra-
 dicionāli mūsu novadam tiek organizēta kopā ar Valkas
 novada dziedošajiem kolektīviem.

Dalībnieki vērtēšanai gatavoja 3 dziesmas, no kurām
 obligātā dziesma ir latviešu tautas dziesma *a cappella*
 izpildījumā par tematiku Mana dzimtā zeme/vieta/sēta/
 māja/ģimene. Divas ir brīvas izvēles dziesmas, no kurām
 viena ir latviešu autora oriģināldziesma vai latviešu tautas
 dziesmas apdare.

Konkursa 1.kārtā 27.februārī Valkā piedalījās 10 an-
 sambļi, no kuriem puse bija Strenču novada skolu skolēni.
 Maksimālais punktu skaits konkursā ir 50.

Konkursa organizatoru *pateicību* par dalību saņēma
 Strenču novada vidusskolas Plāņu filiāles 1.-6.klašu
 ansamblis, vadītāja Liesma Lore. Pārējie ansambļi ieguva
 augstās I pakāpes diplomus: Strenču novada vidusskolas
 Sedas filiāles ansamblis, vadītāja Jeļena Tēraudkalne (40.0
 punkti), Strenču novada vidusskolas 3.klases ansamblis
 (39.3 punkti), 6.-7.klašu ansamblis (42.3 punkti) un
 9.-11.klašu ansamblis (45 punkti), vadītāja Inese Niklaviča.

Atbilstoši konkursa nolikumam tikai viens labākais
 ansamblis novadā ir tiesīgs piedalīties nākamajā konkursa
 kārtā Vidzemes vēsturiskajā novadā. Ņemot vērā, ka ne-
 viens no Valkas novada ansambļiem neieguva I pakāpes
 diplomu, aizpildīt “brīvo vietu” bija iespēja vēl vienam
 mūsu novada ansamblim.



9.-11. klašu ansamblis un vadītāja Inese Niklaviča
 konkursa 1.kārtā Valkā

Konkursa 2.kārtā Valmierā 9.martā piedalījās 22 ansambļi
 no Valmieras, Cēsīm, Alūksnes, Baldones, Limbažiem,
 Ogres un citiem novadiem. Mūsu novadu un skolas
 veiksmīgi pārstāvēja abi vecāko klašu ansambļi. Kopā ar
 dalībniekiem un viņu skolotāju priecājamies par iegūt-
 jiem **I pakāpes** diplomiem. 6.-7.klašu ansamblis vidējā vecuma
 grupā ieguva vērtējumu 40.87 punkti,

9.-11.klašu ansamblis sniegums novērtēts ar 42.37
 punktiem, kas pašlaik ir visaugstākais novērtējums kon-
 kursa vecākajā grupā Vidzemes un Zemgales reģionos.

Gaidīsim Rīgas, Latgales un Kurzemes reģionu kon-
 kursu rezultātus. Turēsim īkškus par savējiem un viņu
 iespējām piedalīties konkursa finālkārtā Rīgā š.g. 27.aprīlī.

*Strenču novada vidusskolas direktore
 Dace Gaigala*

Ar 2013.gada 1. janvāri stājās spēkā jauns Civilstāvokļa aktu reģistrācijas likums

Jaunā kārtība paredz, tāpat kā laulību, arī dzimšanas un
 miršanas faktu var reģistrēt jebkurā dzimtsarakstu nodaļā
 Latvijā neatkarīgi no dzīvesvietas vai fakta notikuma vietas.

No šī gada ir izveidota vienota Civilstāvokļa aktu
 reģistrācijas informācijas sistēma. Līdz ar to, jebkurā
 dzimtsarakstu nodaļā Latvijā, neatkarīgi no pirmreizējā
 reģistra sastādīšanas vietas, ir iespējams pieprasīt atkārtoti
 izsniegt civilstāvokļa aktu reģistrācijas apliecības (izziņas),
 kā arī veikt papildinājumus vai labojumus civilstāvokļa
 aktu reģistros.

Izmaiņas nosaka, ka iesniegumi un citi laulības noslēg-
 šanai nepieciešamie dokumenti ir jāiesniedz dzimtsarakstu
 nodaļā neatkarīgi no tā, kur laulība tiks noslēgta – dzimt-
 sarakstu nodaļā vai baznīcā. Ja personas vēlēšies noslēgt
 laulību baznīcā, dzimtsarakstu nodaļa personām izsniegs
 izziņu par laulības noslēgšanai nepieciešamo dokumentu
 pārbaudi. Tas nepieciešams, lai nodrošinātu pilnīgu
 informācijas apriti par noslēgtajām laulībām. Laulību var
 noslēgt ne agrāk kā viena un ne vēlāk kā sešu mēnešu
 laikā pēc nepieciešamo dokumentu iesniegšanas, ja netiek
 konstatēti likumā noteiktie šķēršļi.

Personas laulības varēs noslēgt arī citās tam piemērotās
 telpās vai vietās ar noteikumu, ka personām, kuras vēlas
 noslēgt laulību, jānodrošina laulības reģistrēšanai piemēroti
 vai atbilstoši apstākļi. Ir atcelta laulības izsludināšana.

Paplašinātas arī paternitātes atzīšanas iespējas gadī-
 jumos, kad sievietei bērns piedzimis laulības laikā, vai
 ne vēlāk kā 306. dienā pēc tam, kad laulība izbeigusies.
 Ja starp bērna māti, mātes vīru vai mātes bijušo vīru un
 bērna bioloģisko tēvu nav strīda par to, kurš ir bērna tēvs,
 visām trim minētajām personām ir tiesības iesniegt kopīgu
 iesniegumu Dzimtsarakstu nodaļai, lūdzot par bērna tēvu
 dzimšanas reģistrā ierakstīt bērna bioloģisko tēvu nevis
 mātes vīru vai bijušo vīru. Šis regulējums neattiecas uz jau
 reģistrētiem dzimšanas faktiem.

Vēlāk tiek jāvienojas arī par bērna tautību, jo jaunā
 parauga dzimšanas apliecībās raksta arī bērna tautību.

*Strenču novada
 Dzimtsarakstu nodaļas vadītāja Inese Zvirbule*

PASĀKUMI APRĪLĪ STRENČU NOVADĀ

• **Teātra jubilejas pasākums** “Drāmas kolektīvam – 65, J. Ziemeļnieka Strenču Tautas teātrim – 40” –

Strenču k.n. – 6.04.2013. plkst. 18:00.

Pasākumā tiks izspēlēti pēdējo piecu gadu iestudējumu fragmenti. Pēc svinīgās daļas viesi tiek aicināti uz saviesīgo vakaru un ballīti ar “groziņiem”. Spēlēs Jānis & Armands.

• **Mazo vokālistu konkurss** “Pavasara cīrulītis” – *Strenču k.n. – 14.04.2013.*

• **Koncertkino** “Prāta Vētra un Laima dāvina koncertfilmas seansu 100 Latvijas pilsētās un novados” –

Strenču k.n. – 19.04.2013. plkst. 20:00.

Prāta Vētra un Laima dāvina koncertfilmas seansu 100 Latvijas pilsētās un novados. Projekts tiek realizēts sadarbībā ar “Laima”, “Kinopunkts”, “Latvijas Pasts” un “McĀbols”.

• **Vislatvijas Lielā Talka** – *Strenču novadā – 20.04.2013.*

• **Tautas mūzikas ansambļu un kapelu skate** – koncerts – *Strenču k.n. – 21.04.2013.*

MŪSU NOVADA VĒSTIS

Strenču novada pašvaldības informatīvais izdevums. Tirāža – 1800 eks.

Par skaitļu un faktu pareizību atbild rakstu autori.

Materiālus apkopoja Strenču novada sabiedrisko attiecību speciāliste Ginta Gailīte,
 tālr. 64715660, mob.t. 26312250, e-pasts: ginta.gailite@strencunovads.lv