



Новые тарифы на отопление в Даугавпилсе и Резекне – стр. 2



Как ухаживают за озерами в крае? – стр. 5

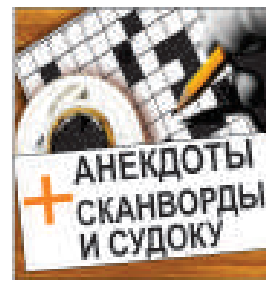


Здоровье стоп в летний период – стр. 18

ISSN 1407 – 9216



ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС



№ 54 (3179) Пятница, 23 июля 2021 года

• www.latgaleslaiks.lv •

Розничная цена 0,60 EUR

«Робинзоны» латгальской глубинки



Наталья и Тимофей Красовские создали свое хозяйство «с нуля».

**Анатолий Крылов
Диана Рагозина**
Герои этого материала владельцы приусадебного хозяйства «Озолниеки» Деменской волости Аугшдаугавского (бывшего Даугавпилсского) края Наталья и Тимофей Красовские – сельские предприниматели с 90-х годов прошлого века отличаются от многих других тем, что они, бывшие горожане, переехав в деревню, начали свою фермерскую деятельность «с нуля», успешно освоив самые разные виды сельского бизнеса от растениеводства до животноводства. Все, что есть у этих людей сегодня – это результат напряженного, каждодневного и, порой, неблагодарного труда. Но фермеры счастливы и не собираются сворачивать свою деятельность.

(Окончание на 4-й стр.)

Владислав Окунев: Реформы принимаются в Риге, а мы только выполняем свои обязанности

Игорь Амелька

В этом году в руководстве Даугавпилсского участка Латгальского регионального управления Госполиции произошло изменение – вместо ушедшего Яниса Анспокса начальником был назначен полковник-лейтенант Владислав Окунев (на снимке).

Службу в структуре Министерства внутренних дел Владислав Окунев начал 1 августа 2002 года, когда поступил учиться в Латвийскую полицейскую академию. После окончания Академии вернулся в Даугавпилс. Начинать службу в Даугавпилсском городском и районном управлении полиции. Примерно 8 месяцев отработал участковым на 4-м участке полиции, после чего перешел в Службу дознания ДГРУП.

Фото автора.



Новый начальник Даугавпилсского участка полиции Владислав Окунев.



ПРОГНОЗ ПОГОДЫ
Ночи будут прохладными

В ближайшее время ожидаются прохладные ночи, температура воздуха упадет до +7 градусов, свидетельствуют прогнозы.

Облаков будет мало и осадков не ожидается, но ночью и по утрам местами будет образовываться туман.

На выходных будет дуть умеренный северо-западный ветер. Минимальная температура воздуха ночью будет +17..+18 градусов, а максимальная днем – +23..+24 градуса.

В середине дня и после полудня интенсивность ультрафиолетового излучения будет от средней до высокой, следует избегать длительного пребывания на солнце.

Засуха станет еще большей проблемой. Облака будут образовываться, но дождь они принесут лишь в немногих местах страны.

(Окончание на 6-й стр.)

В Резекне тариф на отопление снижается на 26%

Комиссия по регулированию общественных услуг (КРОУ) утвердила более низкие тарифы на тепловую энергию для ООО «Rēzeknes siltumtīkli». В этом году с 1 августа тариф на тепловую энергию в Резекне будет на 26% или на 10,57 евро/МВт-ч ниже – 30,07 евро/МВт-ч (без НДС).

Тариф на тепло снизился из-за снижения тарифов на производство тепловой энергии. В свою очередь, тарифы на производство тепла снизились из-за роста цены на электроэнергию, продаваемую в рамках обязательной закупки (ОЗ). Это позволяет Резекненскому предприятию теплосетей производить тепловую энергию с меньшими затратами.

В результате этих изменений тарифов в Резекне будет самый низкий регулируемый тариф на тепловую энергию в стране. Снижение тарифа на тепловую энергию будет ощутимо уже в августе, когда тепловая энергия будет использоваться для нагрева воды.

В 2020 году КРОУ предоставил ООО «Rēzeknes

siltumtīkli» разрешение самостоятельно устанавливать тарифы на тепло в случае изменения цен на приобретаемую тепловую энергию, топливо или продаваемую электроэнергию. В разрешении указывается, что если цена приобретаемой тепловой энергии и/или топлива в будущем будет ниже той, что включена в тариф, а цена на электроэнергию выше, коммерсанты должны установить более низкий тариф.

Резекненское предприятие теплосетей 1 июля 2021 года предоставило КРОУ расчет своих (предлагаемых) тарифов на тепловую энергию. КРОУ оценила представленные тарифы и их обоснование, сделав вывод, что они соответствуют методике и являются обоснованными. ■

В Даугавпилсской думе реорганизуют отдел по надзору за обществами капитала

Для организации наиболее эффективного управления трудовыми ресурсами самоуправления на заседании Даугавпилсской думы депутаты приняли решение реорганизовать Управление по надзору за обществами капитала, присоединив его к Юридическому департаменту.

В результате был утвержден регламент Юридического департамента самоуправления в новой редакции, а также признано утратившим силу решение Даугавпилсской думы от 28 февраля 2013 года о создании отдела по надзору за обществами капитала.

Решение о реорганизации отдела по надзору за обществами капитала было принято после оценки его деятельности, в ходе которой был сделан вывод, что более целесообразно присоединить данный отдел к Юридическому департаменту самоуправления.

Следовательно, Юридический департамент отныне будет состоять из

отдела внутренней инспекции, отдела делопроизводства административных нарушений, отдела по надзору за обществами капитала и отдела внутреннего контроля и предотвращения рисков коррупции. ■



Фото автора.

В этом году в Даугавпилсе будут новые тарифы на тепловую энергию

Комиссия по регулированию общественных услуг утвердила новые тарифы на тепловую энергию АО «Daugavpils siltumtīkli». С 1 августа тариф на тепловую энергию в Даугавпилсе составит 56,96 евро/МВт-ч (без НДС) вместо нынешних 42,56 евро/МВт-ч (без НДС).

Повышение тарифа на тепловую энергию связано с удорожанием природного газа. На рынке природного газа с января 2021 года наблюдается резкий рост цен. Например, в июне средняя цена на природный газ на немецкой бирже «Gaspool» составляла 25,05 евро/МВт-ч, тогда как в июне

год назад она составляла всего 4,97 евро/МВт-ч. Аналогичные тенденции наблюдаются на биржах природного газа других европейских стран – Нидерландов, Бельгии и др.

Следовательно, утвержденный тариф включает более высокие затраты на природный газ и покупную тепловую энергию. В

результате ситуации на рынке природного газа затраты на топливо для Даугавпилсского предприятия теплосетей увеличились на 91%, а затраты на покупную тепловую энергию – на 26%.

Предприятию теплосетей разрешено устанавливать собственные тарифы на тепловую энергию в случае изменения цены на топливо (природный газ) и стоимости покупной тепловой энергии. Это означает, что если цена на топливо в будущем будет ниже той, ко-

торая включена в применяемый тариф, предприятию теплосетей придется установить более низкий тариф.

22 июня этого года Даугавпилское предприятие теплосетей предоставило регулятору расчет и обоснование установленных (предложенных) тарифов на услуги по поставке тепловой энергии. Регулятор, оценив представленное теплосетями обоснование, постановил, что установленные (предложенные) тарифы обоснованы и соответствуют методике. ■

Янис Дукшинский сложил мандат депутата Даугавпилсской думы

Депутат Даугавпилсской думы Янис Дукшинский, стартовавший на выборах от объединенного списка «Латгальской партии» и партии «Развитию Латвии» сложил свой мандат депутата Даугавпилсской думы.

Как известно, если избранный народом депутат отказывается от мандата, его может занять

следующий претендент, набравший больше всего голосов, следующая в списке Ингуна Кокина.

Несмотря на то, что по количеству набранных голосов она следует за Янисом Дукшинским, Ингуна Кокина отказалась стать депутатом самоуправления.

Согласно последней информации, новым депутатом Даугавпилсской думы станет Игорь Алек-

сеев, который участвовал в выборах под вторым номером от списка «Латгальской партии» и «Развитию Латвии».

Решение о том, кто займет место Яниса Дукшинского, будет приниматься на заседании Даугавпилсской думы 29 июля. ■

Ликвидируют предприятие «Daugavpils lidosta»

Ивар Сойканс
В четверг, 15 июля, на заседании Даугавпилсской думы депутаты приняли решение о прекращении деятельности муниципального общества капитала ООО «Daugavpils lidosta» и начале процесса ликвидации.

Депутаты решили прекратить участие самоуправления в ООО «Daugavpils lidosta» и начать процесс ликвидации предприятия с 1 августа этого года. Такое решение было принято с целью оптимизации работы муниципальных обществ капитала и содействия экономии муниципальных финансовых ресурсов.

На заседании финансового комитета перед заседанием думы председатель Даугавпилсского самоуправления Андрей Элксиньш отметил, что должность члена правления ООО «Daugavpils lidosta» ликвидируется вместе с предприятием. Департамент развития самоуправления имеет право развивать проект аэропорта без дополни-



Фото автора.

тельных штатных единиц и создания отдельного общества капитала. Принадлежащее предприятию «Daugavpils lidosta» имущество, которое не является необходимым для удовлетворения требований кредиторов, будет передано городскому самоуправлению.

Уже 2 июля депутаты думы утвердили проект решения о приостановлении реализации инвестиционного проекта «Разработка строительного проекта на объекте «Развитие Даугавпилсского аэродрома и прилегающей территории на ул. Лидостас 4, Лоцики, Науенской волости,

Даугавпилсского края».

В настоящее время Даугавпилс не имеет необходимого финансирования для строительства международного регионального аэропорта, а также у думы пока не достаточно информации о потенциальном поставщике услуг управления воздушным сообщением будущего аэропорта «Daugavpils».

Серьезную конкуренцию в развитии Даугавпилсского аэропорта создают существующие в Балтийском регионе аэропорты гражданской авиации. Развитию аэропорта в Даугавпилсе также мешает отсутствие ра-

бочей силы с соответствующим образованием. В своем отчете от 21 июня 2021 года Даугавпилское региональное управление Госуниверситетской службы окружающей среды указало, что на территории не проводилось новой оценки воздействия на качество воздуха и расчета дисперсии. Также отсутствует детализированная оценка воздействия потенциальной деятельности на окружающую среду.

Принимая во внимание вышесказанное, Даугавпилсская дума решила начать процесс ликвидации ООО «Daugavpils lidosta» с 1 августа.

Ранее городское самоуправление неоднократно пыталось развивать Даугавпилсский аэропорт, но пока безуспешно. Одна из причин этого – ограниченные возможности привлечения финансирования структурных фондов Европейского Союза для покрытия расходов аэродрома, а также высокие затраты на эксплуатацию и техническое обслуживание аэродрома по сравнению с его финансовой отдачей и экономическим влиянием. ■

<p>ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА</p> <p>Редактор «Латгалес Лайкс» СВЕТЛАНА ЛУКЬЯНСКАЯ Редактор «Latgales Laiks» ЛИЕНЕ ВИРЗА</p>	<p>Регистр. удостов. № 0930. Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.</p>	<p>Тел. для справок - 65422134 моб.тел. - 29454560 тел./факс - 65449185</p>	<p>АВТООТВЕТИК 65423424</p>	<p>За содержание и достоверность информации в рекламных объявлениях отвечает рекламодатель.</p>	<p>Издатель - SIA "LATGALES LAIKS" Регистрационный № 41503004556</p>
	<p>Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул.Базницас, 28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.</p>	<p>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 65423483 e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv</p>	<p>ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008</p>	<p>Наш счёт: № LV45UNLA0005009467898 AS SEB BANKA; код: UNLALV2X</p>	<p>Член правления – Ивета Валпетере</p>
<p>Оплаченные публикации напечатаны шрифтом PragmaticaC</p>		<p>☒ Saules iela 71 b, Daugavpils, LV-5401</p>			

Объединят некоторые муниципальные предприятия

Ивар Сойканс

На заседании Даугавпилсской думы депутаты приняли решение начать процесс реорганизации муниципального общества капитала ООО «Parkings D» и АО «Daugavpils satiksme», присоединив ООО «Parkings D» к акционерному обществу «Daugavpils satiksme». Аналогичным образом депутаты решили реорганизовать еще два муниципальных общества капитала, присоединив Комбинат бытового обслуживания к ООО «Labiekārtošana-D».



Фото автора

Оба упомянутых решения были приняты для того, чтобы организовать наиболее эффективное управление предприятиями капитала Даугавпилсского самоуправления. В ходе оценки функций муниципальных обществ капитала был сделан вывод о необходимости оптимизации их работы с целью экономии финансовых ресурсов самоуправления.

«Латгалес Лайкс» выяснила в городском самоуправлении, что присоединение ООО «Parkings D» к

АО «Daugavpils satiksme» позволит ежегодно экономить более 42 000 евро, а присоединение Комбината бытового обслуживания к ООО «Labiekārtošana-D» – примерно 85 000 евро.

Для того, чтобы воспользоваться услугами ООО «Parkings D», в будущем необходимо будет связаться с АО «Daugavpils satiksme». Чтобы получить услуги Комбината бытового обслуживания, в будущем необходимо будет обратиться в ООО «Labiekārtošana-D». ■

Мемориал в парке Дубровина ожидает реновация

На заседании думы депутаты решили заключить протокол о намерениях с Генеральным консульством Российской Федерации на реновацию мемориала в парке Дубровина.



Фото автора

В протоколе о намерениях указано, что ремонт мемориала оплачивает Российская Федерация. Генеральное консульство Российской Федерации также определит подрядчика на ремонтные работы в конкурсном порядке.

Даугавпилские специалисты вместе с представителями генконсульства Российской Федерации уже осмотрели мемориал в парке Дубровина. При осмотре было обнаружено множество дефектов, в основном это повреждение мемориальных плит.

Первый заместитель председателя Даугавпилсской думы Алексей Васильев отмечает, что мемориал в парке Дубровина не является объектом самоуправления, поэтому вкладывать деньги в его реконструкцию дума не может. Однако ситуация у мемориала уже становится опасной для людей. Генеральное консульство Российской Федерации предложило городской думе свою помощь и самоуправление воспользуется этой возможностью. ■

ЕСТЬ ЛИ ПРЕДЕЛЫ ЛЮБОПЫТСТВУ?

ЕСТЬ ТОЛЬКО ОДИН СПОСОБ УЗНАТЬ.

ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ НОВЫЙ ŠKODA KODIAQ.



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



Открытие мира начинается дома. Точнее, во дворе дома. Прочный и просторный ŠKODA KODIAQ готов превратить любую семейную поездку в экспедицию. С первой же встречи большой кроссовер раскрывает свое призвание путешественника. Кроме того, колесные арки и специально усиленные бамперы спереди и сзади сигнализируют о способности и желании KODIAQ путешествовать по неизведанным местам. Впечатляющие светодиодные матричные фары и множество полезных умных помощников делают любое приключение безопасным, а передние сиденья Ergo позволяют с комфортом преодолевать неровности дороги. Большие семьи могут выбрать 7-местную версию. Для самых смелых доступна версия 4x4, которая справится с любым дорожным покрытием.

Это Simply Clever. Это ŠKODA.

skoda.lv

Средний расход топлива ŠKODA KODIAQ в цикле WLTP от 4,6 л/100 км до 7,6 л/100 км, выбросы CO₂ от 119 г/км до 174 г/км.

Даугавпилс номинирован на участие во втором туре конкурса Культурной столицы Европы

Ивар Сойканс

Международное жюри номинировало Даугавпилс для участия во втором туре конкурса «Культурная столица Европы 2027», сообщила «Латгалес Лайкс» заместитель руководителя Даугавпилсского управления культуры Вита Вилевко.

По словам ответственных лиц, номинация Даугавпилса на второй тур конкурса подтвердила качество разработанной заявки и способность города реализовать крупный международный проект.

Титул культурной столицы Европы присуждается не городам с величайшими достижениями или заслугами прошлого, а наиболее четким планом будущего развития для решения текущих задач. Целью включенных в него мероприятий является повышение качества жизни населения, содействие вовлечению общественности в направление процессов и принятие решений.

Председатель Даугавпилсской думы Андрей Элксниньш, подчеркивает, что программа культурной столицы Европы затронет не только культурный сектор, но также социальную,

экономическую сферы и окружающую среду. «В программе уделяется особое внимание вовлечению и включению общества, особенно молодежи и социально уязвимых групп. Программа предлагает жителям города возможность сотрудничать с профессионалами в различных областях и участвовать в благоустройстве городских окрестностей и развитию Даугавпилса в целом. Реализация проекта не только усилит чувство принадлежности даугавпилчан к своему городу, но и будет способствовать экономическому росту и международной узнаваемости города», – считает Андрей Элксниньш.

Даугавпилс подготовил заявку на участие в конкурсе культурной столицы Европы в сотрудничестве с Резекне и всеми другими самоуправлениями Латга-



Фото автора

лии, предусматривая широкий спектр мероприятий, совместных творческих мероприятий и учебных программ по всему региону. «Объединение Резекне и всей Латгалии вместе с Даугавпилсом в этом конкурсе даст мощный импульс развитию всего региона. В выигрыше будет каждый житель Латгалии», – говорит председатель Резекненской думы Александр Барташевич.

В разработке заявки участвовали местные, региональные и национальные культурные организации и творческие деятели, жители города, работники образования, предприниматели, спортсмены, представители общественных организаций, те, кто поддерживает Даугавпилс и Латга-

лию, будучи жителем ближнего и дальнего зарубежья. Художественная концепция, автором идеи которой является режиссер и драматург Криста Буране, – это общий язык или культура «Lingua Franca».

Вместе с Даугавпилсом в конкурсе на культурную столицу Европы 2027 года продолжат соревноваться Юрмала, Лиепая и Валмиера.

Инициатива «Культурная столица Европы» началась в 1985 году и является одной из самых успешных инициатив Европейского Союза. На сегодняшний день культурной столицей Европы признано более 50 городов по всей Европе. В 2027 году звание культурной столицы Европы будет присвоено одному городу в Латвии и в Португалии. ■

«Робинзоны» латгальской глубинки

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Из города в деревню

Наталья и Тимофей родились в Даугавпилсе, здесь же окончили среднюю школу и после получения образования начали трудовой путь: Наталья работала в магазине продавцом и одновременно заочно училась на товаровед, а Тимофей привозил в ее торговую точку на машине товар. Молодые люди познакомились, приглянулись друг другу, обменялись номерами телефонов и стали вместе ходить на танцы в тогдашний Дворец культуры, а ныне Дом Единства, и на знаменитый «пяточок» — танцплощадку, располагавшуюся в парке железнодорожников.

После того, как они стали мужем и женой, возник вопрос — где и у кого жить? «Я не хотела жить у родителей Тимофея, а он не желал селиться у моих. И получилось, что каждый из нас жил у себя — он на Гриве, а я в городе. Встречались. Через год после росписи, в 1980 году, родилась наша первая доченька Валя. Вопрос жилья встал еще острее. Мы вспомнили, что у Тимофея в здешних краях — в Яновке, в 6 км от места, где мы сейчас находимся, жила бабушка. И мы с маленьким ребенком отправились к ней жить», — рассказывает Наталья.

Тимофей устроился в тогдашний совхоз «Демене» аккумуляторщиком, а Наталья занималась маленьким ребенком.

Позже молодые супруги узнали, что в местечке Матуланишки, где они сейчас живут, продается дом, который они в конце-концов и приобрели. Но, как выяснилось, это жилище представляло из себя жалкое зрелище — одно название, что дом. «Мы переехали сюда зимой, когда было очень холодно. В доме была только печь и более-менее жилой — лишь одна комната, все остальные помещения были запущены до невозможности. Но мы настолько радовались этому отдельному жилью, что не замечали бытового дискомфорта и неудобств. Сразу взялись за жилье, надо было приводить его в порядок. К этому времени я устроилась на работу телятницей», — рассказывает Наталья. А Тимофей в это время занимался воспитанием дочери. Когда дочь Валя подросла, ее определили в детский садик на круглосуточный режим содержания — иного выхода у семьи не было.

Что касается умения супругов ладить друг с другом, то Наталья всегда вспоминает слова своей свекрови, которая говорила, что если муж — огонь, а жена — вода, то вспыльчивость своей второй половинки надо аккуратно гасить этой самой водичкой.

Начинали с одной коровы

Одновременно надо было думать о хозяйстве и его развитии. Первым делом в 1984 году купили корову. «Мы даже не знали, как ее доить. Спасибо, соседка показала. Но поначалу все равно не получалось. Часть молока попадала в ведро, а остальное брызгало в разные стороны и лилось на землю. Но научились. Появилось масло, сметана и творог. Можно было жить», — рассказывает Наталья.



Тимофей все работы в своем хозяйстве выполняет сам.



Дом супруги обустраивали своими силами.

Параллельно занимались огородничеством. Женщина сравнивает их тогдашнюю с Тимофеем сельскую жизнь с бытием Робинзона Крузо на необитаемом острове. Ему, чтобы обустроить свой быт и прокормить себя, тоже приходилось все делать впервые.

«Когда мы почувствовали под ногами некую твердую почву, то стали думать о втором ребенке. В 1985 году родилась наша вторая доченька Верочка. Прибавлялось и хлопот, и радости. Так или иначе, мы обустраивались в деревенской жизни», — говорит Наталья.

Расширялись площади посевов зерновых культур, появились корма, купили поросенка, словом, росло хозяйство, поэтому возник вопрос приобретения тягловой силы — лошади. Вскоре она появилась на подворье новохозяйев. Веру определили в Деменский садик как и ее старшую сестричку Валю — круглосутку.

Вместе с семейными хлопотами Тимофей и Наталья продолжали обустраивать усадьбу: выкопали колодец, построили баньку и хлев, соорудили навесы, выкопали подвал.

Тимофей оказался мастером на все руки, все делал сам без привлечения рабочей силы со стороны. Мало того, супруги никогда не брали и банковские кредиты, рассчитывая только на свои денежные возможности.

Наталья помогала мужу, трудясь с ним плечом к плечу: «После первой коровы мы купили вторую, затем третью, доведя поголовье до 5 буренок. У нас сейчас приусадебное хозяйство. Всего вместе с арендованными земельными площадями в нашем пользовании находится около 20 гектаров земли — 8, взятые в аренду, остальные 12 га — своя земля».

Работали сутки напролет

Попутно приобрели второго коня, появился жеребенок, занялись также овцеводством. Купив первую овцу, хозяйка даже не знала как ее стричь, для этого понадобился совет и помощь соседей. Одно время в стаде вместе с ягнятами находилось около 60 овец и ягнят. В хозяйстве имелись также куры и гуси.

Приходится лишь удивляться предприимчивости Натальи и Тимофея, их умению быстро переориентироваться с одного вида производства сельхозпродукции на другой, приспосабливаться к рынку и иметь доход, который супруги вкладывали в обустройство своего семейного гнездышка.

Однажды Наталья узнала, что в Даугавпилсе проводится конкурс на поставку в детские сады сельхозпродукции. За счет относительно невысокой цены на свой товар супруги Красовские выиграли конкурс. За ними закрепили несколько детсадов, куда супруги поставляли морковь, капусту и свеклу. Дело пошло успешно, но чтобы увеличить прибыль требовалось расширить посевные площади. Картошки посадили на площади 1 га 30 соток, моркови — 40 соток, а капусты — целых 20 тысяч саженцев: «Надо было не только посадить, но и полоть и, главное, поливать. Это был изматывающий труд. Сейчас удивляемся, как мы со всем этим справлялись. Но тогда мы были моложе и энергичнее».

Разную продукцию они поставляли в детские сады, а также в Стропский пансионат и тогдашний Железнодорожную больницу.

«Круглые сутки мы работали, крутились словно белки в колесе. Имелось хозяйство, росли и радовали 2 дочери, но хотели мы



Наталья трудится с мужем плечом к плечу.

и сына. Мы его «запланировали», но в 1993-м году снова родилась дочка. Назвали ее Катей. Мы были очень удивлены, что у нее проявлялись привычки, манеры и повадки мальчишки. Видимо потому, что мы его очень хотели», — смеясь, повествует Наталья.

Дочь Катя впоследствии стала спортсменкой, добившейся высоких результатов в легкой атлетике — беге, и занимала призовые места не только в Латвии, но за рубежом, например, в Чехии.

Дочери супружеской четы Красовских росли и трудились вместе с родителями, выполняя самую разную работу.

Может — вилы в землю?

Первая свиноматка появилась у Красовских во времена распада паевых обществ, когда за паи — относительно небольшую цену — можно было приобрести собственность: недвижимость, технику или живность. «Свиноматки и разведение поросят — это совсем другая специфическая отрасль сельхозпроизводства, требующая не только знаний, но и огромного опыта, которого у нас не было. Поросят от первого опороса мы загубили. Их сразу же после рождения надо было отделять от свиноматки. Мы этого не сделали, и она задавила все свое потомство. Потом, конечно, мы набрались опыта», — рассказывает Наталья.

Число свиноматок хозяйка стали постепенно увеличивать, в одно время доведя их поголовье до 17 единиц.

Сейчас в хозяйстве 10 свиноматок и должно быть никак не меньше, в противном случае хозяйка лишится денежной помощи от Евросоюза. Молоком от 4-х коров поят поросят. За своим стадом хозяйка следит, как за малым

ребенком, благодаря чему они успешно и без потерь пережили свиную чуму и сейчас ревностно оберегают животных от внешнего негативного воздействия.

Корреспондентов «Латгалес Лайкс» хозяйка все же впустила в это помещение, где слегка оглушает многоголосый визг и хрюканье, но нельзя не отметить идеальную чистоту и порядок. Один поросенок стоит 70 евро, они у заказчиков идут нарасхват. Помимо этого хозяйка реализует мясную продукцию.

Вместе с увеличением хозяйства со временем пополнялся парк различной техники, которой сейчас хватает для обслуживания земли и живности: комбайн, 2 трактора, косилки, грабилки и прочий инвентарь. Все эти годы Наталья писала проекты, благодаря которым стала возможной реализация многих планов.

В настоящее время продолжается и строительство и реновация семейного дома Красовских.

Три дочери Натальи и Тимофея со своими семьями живут в Англии, не нуждаясь в помощи родителей, которых регулярно навещают.

Задаю напрашивающийся вопрос: «Зачем, как говорится, «рвать жилы» и устраивать себе беспокойную, полную забот и хлопот жизнь, если и родители, и их дети в материально-финансовом плане состоятельны и могут позволить себе жизнь спокойно и размеренно? Может пора вилы в землю воткнуть и сказать: «Сколько можно? Хватит! Пора и на отдых!».

Супруги Красовские хоть и соглашаются с такой постановкой вопроса, но, не привыкшие сидеть без дела, говорят: «Рано нам успокаиваться. Не все еще сделали. Поработаем...».



Наталья писала проекты, чтобы купить необходимую технику.

Присоединение Илукстского края не соответствует Конституции, но управление водными ресурсами должно осуществляться в новом Аугшдаугавском крае

Анна Луизе Рускуле

Как уже известно, с 1 июля этого года вступила в силу административно-территориальная реформа, которая подразумевает вместо прежних 119 самоуправлений создать новых 43 самоуправления – разделяя территорию Латвии на 7 государственных городов, включая Даугавпилс и Резекне, и 36 краевых самоуправлений. Согласно реформе Илукстский и Даугавпилсский края объединились в Аугшдаугавский край. Несмотря на то, что решение Конституционного суда (КС) (Суда Сатверсме) Латвийской Республики предусматривает, что присоединение Илукстского края к Аугшдаугавскому не соответствует Сатверсме, до следующего решения КС края должны работать и управлять водными ресурсами в новом самоуправлении. Работа не прекращается.

Из разговора с руководителем отдела природных ресурсов Аугшдаугавской краевой думы (бывшая Даугавпилсская краевая дума) Йолантой Барамы узнали, что в бывшем Илукстском крае не было ни одного специалиста, который отвечал бы за управление реками и озерами и надзор за качеством окружающей среды на своей территории. Однако некоторые функции были переданы волостным управлениям, в том числе практические вопросы по содержанию общественных и частных водоемов. В результате территория работы специалиста по управлению окружающей средой бывшего Даугавпилсского края увеличивается, а также добавляются водоемы, которые делятся с соседними самоуправлениями. Йоланта Бара говорит: «Наш специалист по управлению публичными водными ресурсами Даугавпилсского края Валерий Ашкелянец должен будет взять на себя управление и координацию расширенной территорией в Аугшдаугавском

крае». В настоящее время идет «расклад по полочкам» и создание новой документации, планируется, как будет организовано водное хозяйство после принятой реформы, поэтому объем работы только увеличивается.

Сотрудничество с соседними самоуправлениями

Одно из озер, которое Аугшдаугавский край делит с соседним Прейльским краем – озеро Вырогна в Дубнской волости. Для этого озера разработаны правила эксплуатации или хозяйственного обслуживания, которые заказал бывший Даугавпилсский край, но их утвердили оба края. «У нас есть общие правила, которыми следует руководствоваться, рекомендованные специалистами и учеными», – рассказала руководитель Отдела природных ресурсов. Эти правила останутся в силе после реформы. У частных лиц, занимающихся хозобслуживанием озер, также есть идеи и планы относительно того, что делать с территорией



Йоланта Бара.

озера, но правила управления останутся неизменными в течение следующих пяти лет с момента их утверждения. Они предусматривают запуск мальков рыбы, управление и заботу о качестве воды. Не планируется никаких изменений уровня воды, что каким-либо образом повлияло бы на то или иное задействованное самоуправление. «Контроль над озерами осуще-

ствляется организаторами лицензированной рыбной ловли и прежним Даугавпилсским краем, поэтому в тесном сотрудничестве между краями до сих пор не было необходимости», – говорит Й. Бара.

Лишь сравнительно малая часть Большого Калупского озера, которое край делит с Варкавским краем, расположена на территории Аугшдаугавского края (15 га из 185). Здесь сотрудничество более тесное именно среди рыбаков. Между краями было заключено соглашение о распределении лимитов сетей, поскольку правила Кабинета министров (КМ) предусматривают конкретное количество метров, сколько рыбацких сетей может находиться в озере. Если озеро на границе, должно быть соглашение. Оно было заключено в прошлом году. Как говорит руководитель Отдела природных ресурсов, доступ со стороны края к озеру ограничен, поэтому рыбаки чаще ставят сети со стороны Варкавского края, это предусмотрено договоренностью.

Реализованные и запланированные мероприятия по обслуживанию рек и озер

Мероприятия по сохранению экологического качества рек и озер продолжатся, говорит представитель краевой думы. Каждый год самоуправление разрабатывает для озер края правила эксплуатации и следует рекомендациям ученых, чтобы поддерживать экологическое качество. Главным образом в водоемы запускаются мальки хищной рыбы – судака и щуки, которые поддерживают качество воды. «Озеру хорошо, если больше хищной рыбы», – говорит Йоланта Бара. Экосистема поддерживается, ког-

запускать позже, когда уменьшится температура воздуха и воды. При более низкой температуре у мальков рыбы больше шансов на выживание.

О Рыбном фонде

Рыбный фонд предоставляет средства на научные исследования, связанные с изучением рыбных ресурсов, загрязнением и воздействием различных видов хозяйственной деятельности на рыбные ресурсы, их воспроизводством и охраной. Следовательно, Фонд поддерживает учреждения государственного управления и самоуправления, чьи проектные задачи соответствуют целям и задачам Рыбного фонда – использованию и охране рыбных ресурсов.

ОЗЕРА АУГШДАУГАВСКОГО КРАЯ

Благодаря слиянию двух самоуправлений в одно, в Аугшдаугавском крае в настоящее время **29** общественных озер и **12** озер, права на рыбную ловлю в которых принадлежат государству. **32** общественных озера самоуправления и озера, права на рыболовство в которых принадлежат государству, находятся на территории бывшего Даугавпилсского края. Всего на территории Даугавпилсского края **50** озер, в том числе частные. Только **9** из общественных озер находятся на территории прежнего Илукстского края, который, конечно, меньше по площади.

да хищная рыба охотится на травоядную и тем самым поддерживается равновесие. Эти мероприятия реализуются каждый год. Их поддерживает Рыбный фонд, в который краевая дума каждый год подает проекты. Большая часть из них получает поддержку фонда, мальков закупают и запускают в водоем.

Мальков запускают в середине лета, в июле. Поскольку сейчас экстремальная жара, рыбу будут

Фонд составляют: дотации из доходов основного государственного бюджета, пожертвования и подарки (в том числе от иностранных дарителей). Эти доходы образуются из компенсаций и штрафов за ущерб рыбным ресурсам, сборов за аренду и использование прав на рыбную ловлю, а часть доходов поступает от платы за аренду общественных и других водоемов, права на ловлю рыбы в которых принадлежат государству. ■



Озеро Вырогна.

Владислав Окунев: Реформы принимаются в Риге, а мы только выполняем свои обязанности

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

После очередной реформы, когда было создано Латгальское региональное управление полиции (ЛРУП), в 2012 году был переведен в отдел по борьбе с организованной преступностью в сфере экономических преступлений Бюро криминальной полиции ЛРУ. Несколько лет назад прошел по конкурсу на должность заместителя начальника Бюро криминальной полиции по части дознания.

По поводу своего назначения на должность начальника Даугавпилсского участка полиции Владислав Окунев говорит: «Для меня это было все равно, что гром среди ясного неба. Но начальник сказал, что это необходимо в интересах всего Латгальского управления полиции, и я согласился, хотя в мои планы это не входило. Не скрою: это предложение было одновременно и достаточно лестным. Понятно, что работы прибавилось. Ведь одно дело руководить Службой дознания, другое – всеми структурными подразделениями. Но, это новый вызов, новые перспективы.

Если для Владислава новое назначение было полной неожиданностью, то для руководства ЛРУП, видимо, определиться с кандидатурой на должность начальника Даугавпилсского участка полиции проблем особых не было.

– Работая в отделе по борьбе с организованной преступностью в сфере экономических преступлений Бюро криминальной полиции ЛРУ, Владислав Окунев в основном занимался раскрытием преступных деяний в экономической сфере, в том числе, в народном хозяйстве, в случаях, если преступление совершила организованная преступная группировка по сговору, или оно было совершено в особо крупных размерах, или носило межрегиональный характер. В течение службы В. Окунев показал себя очень профессиональным следователем, который прекрасно знает специфику, как оперативной, так и следственной работы. Используя полученные в работе дознавателя опыт и профессионализм, всегда находит необходимые решения для появляющихся вопросов и задач. Прекрасно ориентируется в любых



Фото из личного архива В. Окунева.

Во время путешествия в Будапешт.

ситуациях, профессионально организует работу. С коллегами обходителен, отзывчив, при необходимости всегда окажет помощь в раскрытии преступлений. В коллективе Владислав Окунев пользуется уважением и доверием со стороны коллег. Для выполнения своих обязанностей не считается с личным временем. «У Владислава прекрасно налажены контакты с другими структурами правоохранительных органов – прокуратурой, судами», – характеризует своего бывшего подчиненного начальник Бюро криминальной полиции ЛРУ Юрий Васильев.

Надо отметить, что с Владиславом Окуневым мы встречались несколько лет назад. Тогда наш разговор касался исключительно киберпреступности. На тот момент в производстве Владислава было несколько дел, связанных с мошенничеством во Всемирной сети. И тогда, и сегодня Владислав Окунев с сожалением отмечает, что в большинстве случаев слишком доверчивые люди, желающие вмиг разбогатеть, сами попадают на нехитрые уловки преступников, раздавая налево и направо все свои банковские реквизиты. Мошенники лишь изредка прибегают к новым уловкам.

Весьма «популярным» в последнее время стал так называемый «развод», когда аферисты звонят по телефону и представляются служащими банков, которые просят потенциальных жертв проверить свой счет, мол, на него перечислена некая сумма денег. Владелец счета открывает его и, действительно, видит, что на его счет поступила определенная сумма денег. После этого аферисты на-

чинают «прессовать» жертву, обещая, что на ее счет может поступить еще большая сумма денег, но владелец счета должен передать все банковские реквизиты. Но стоит доверчивому или чрезмерно жадному до денег человеку это сделать, как счет полностью опустошается. Иногда мошенники еще успевают набрать и быстрые кредиты! Кстати, в таких случаях, чтобы перечислить деньги на какой-нибудь счет намеченной жертвы, аферисты используют уже обманутых ими простаков.

В июне в Латгалии таких случаев было два. 4 июня по факту мошенничества, связанного с банковскими счетами, уголовный процесс начали должностные лица Краславского участка полиции. В этом случае женщина, проверив свой счет, удивилась, что на него поступило 2000 евро. Она выдала мошенникам банковские реквизиты и, в итоге, лишилась накопленных более 3000 евро.

17 июня таким же способом аферисты «обчистили» счет даугавпилчанина, который накопил более 4000 евро, которых и лишился.

– К сожалению, несмотря на многочисленные предупреждения полиции, самих банков, прессы, многие люди в Латвии становятся жертвами киберпреступников, – резюмирует Владислав.

– Так какое существует «лекарство» от мошенников, какой вы, как опытный дознаватель, которому приходится не раз распутывать такие преступления, можете дать совет?

– Во-первых, и это повторяется каждый раз, банковские служащие не звонят на частные

телефоны и не требуют реквизиты счетов. Это следует особо запомнить. Во-вторых, как правило, телефонные звонки в таких случаях поступают с кодами, например, Китая (начинается на +86) или другой какой-нибудь экзотической страны. Причем, порой телефонный звонок состоит из десятка цифр. Запомните, что телефонный код Латвии – +371, после чего идет восьмизначный номер телефона. И последнее, мошенники, как правило, говорят на русском языке, и, если с позвонившим начать говорить, например, на латышском, он наверняка бросит телефонную трубку, так как этот язык он просто не знает.

Конечно, за долгие годы работы дознавателем, Владислав Окунев «раскручивал» сотни преступлений – и особо тяжких, и, достаточно необычных. Сам он признается, что наиболее интересные дела приходилось расследовать в последние годы, но о них пока рассказывать нельзя, так как они еще находятся в стадии дознания.

– Из прежних расскажу о двух запомнившихся случаях. В полицию обратилась женщина, которая заявила, что странным образом исчез ее сын. У нас сразу появилось подозрение, что к исчезновению мужчины может быть причастен его престарелый отчим, которому тогда уже было за 80. Приехали на хутор, который находился в 30 км от Даугавпилса, осмотрели округу и в саду заметили, что под яблоней недавно была выкопана земля в виде прямоугольника. Ну, спросили дедушку, мол, что рыл? А тот и не стал отпираться, заявил: «Что-то, да, там он и лежит!». Стали разбираться, что к чему, и вы-

яснили, что пасынок на хутор приезжал всегда в тот день, когда старичок получал пенсию. Заканчивалось все застольем. Пасынок уезжал, а вместе с ним исчезала и некоторая сумма денег. Так происходило несколько раз. А последний раз дед упрекнул пасынка, что он, мало того, что пьет и ест за его счет, так еще и ворует. Следом – драка. Пенсионер оказал сопротивление, ударил пасынка обухом по голове и убил, после чего закопал в саду. После выяснения всех обстоятельств было решено старика не задерживать. Спрашиваю: «Куда пойдешь-то?». А он говорит: «Домой». Я искренне удивился – расстояние до хутора 30 км! А дед говорит, мол, что такого, потихоньку доковыляю как-нибудь. Денег-то все равно нет у пенсионера. Я тогда порылся в карманах, нашел пару латов (тогда у нас еще латы были) и дал ему на автобус.

А был случай, когда человек, посидев в СИЗО, навсегда бросил пить, за что очень меня впоследствии благодарил. Тогда была совершена кража со взломом из частного дома. Вора поймали. Оказалось, что он последний пропойца – весь грязный, перегаром разит за версту, руки трясутся... Я решил, что мерой пресечения для него нужно избрать арест. В СИЗО он отсидел недели 2. Я его увидел – не узнал: совсем другой человек! С лица опухоль отошла, умытый. Говорит: «Спасибо, командир, я давно так не ел, сладко не спал на чистом, не мылся. И от спиртного навсегда отвык!» И так бывает в жизни.

– Насколько знаю, у вас супруга, двое детей. Много выступаете на них времени, чем увлекаетесь в свободное от работы время?

– Конечно, работа отнимает львиную долю моего времени, поэтому все, что остается, посвящаю семье. Мы любим путешествовать, посмотреть мир. Но, сами видите, что происходит сегодня. Тут уже не до путешествий. Поэтому просто выезжаем на природу, катаемся на лодке, ходим с сыновьями на рыбалку. Вот только рыбалка получается весьма своеобразной: они «рыбачат», а я чаще всего лески им распутываю (смеется).

– Спасибо за беседу и успеха на новом поприще! ■

На вакцинацию от «Covid-19» в Беларусь можно ехать без визы

С 15 июля 2021 года по 31 декабря 2022 года устанавливается безвизовый порядок въезда, временного пребывания и выезда из Республики Беларусь иностранных граждан в целях вакцинации против «Covid-19».

Для въезда в Республику Беларусь в целях вакцинации против «Covid-19» (как первым, так и вторым компонентом вакцины) иностранные граждане должны оставить заявку в информационной системе, размещенной в сети Интернет (<https://vaccination.by/>) и получить подтверждение о дате, времени и месте проведения вак-

цинации (названии организации здравоохранения).

Въезд в Республику Беларусь иностранного гражданина возможен не ранее двух дней до подтвержденной даты вакцинации и не позднее указанной даты, срок безвизового посещения Республики Беларусь – не более 5 суток со дня въезда.

При пересечении белорусской границы иностранному гражданину необходимо предоставить:

- ✓ действительные документы для выезда за границу;
- ✓ договор обязательного медицинского страхования для путешественников;
- ✓ оригинал или копию медицинского документа, подтверждающего отрицательный результат лабораторного исследования на «Covid-19», выполненного методом ПЦР не по-

зднее трех суток до даты пересечения границы.

Вакцинация иностранных граждан будет проводиться с использованием комбинированной векторной вакцины для профилактики «Covid-19» «Гам-КОВИД-Вак». Для проведения прививок определены организации здравоохранения во всех регионах страны, при этом конкретный город, куда желает приехать иностранный гражданин, можно выбрать на этапе заявки.

Разрешение на проведение профилактической прививки выдается врачом после опроса, осмотра, анализа медицинских документов (при наличии), с учетом показаний и противопоказаний к вакцине. После проведения вакцинации-1 и вакцинации-2 будет выдаваться сертификат, подтверждающий проведение прививок.

Подробная информация о порядке вакцинации иностранных граждан размещена на сайте: <https://vaccination.by/form/index.html>.

ТВ ПРОГРАММА

24.07.2021 – 30.07.2021

СУББОТА, 24 ИЮЛЯ

1 LTV 1

06.00 Гимн Латвии.
06.02 «Личность. 100 граммов культуры».
07.00 «Кто здесь? Я здесь!»
07.30 Т/с «ЛУКАС И ОСТАЛЬНЫЕ».
08.03 М/с «София Бобо».
08.18 М/с «Олобобы».
08.35 М/с «Новые приключения медвежонка Паддингтона».
09.00 Т/с «ЭМИ И РУ».
09.15 Семейный фильм «ДУКАТОВА СКАЛА».
10.50 «Путешествие для гурманов. Сан-Себастьян».
11.55 «Грядка культуры».
12.10 Т/с «СЛАДКИЙ ВКУС ЯДА».
13.50 Т/с «ДВА В ОДНОМ».
15.10 Д/с «Голоса предков».
16.20 Д/с «Прогулки с моей собакой».
17.10 Д/с «Тайная жизнь сада».
18.00 «Новости дня».
18.25 Д/с «Вкус Эстонии 2».
18.55 «Очевидец».
19.10 «Песня сердца».
20.00 «Панорама».
20.45 «Грядка культуры».
21.00 Розыгрыш «Latvijas Loto».
21.10 Драма «ВЕРБА СЕРЯЯ ЦВЕТЕТ».
22.45 Драма «БОРГ/МАКИНРОЙ».
00.40 Юбилейный концерт Улдиса Мархилевича.
03.40 «700 чудес света. Малайзия».
04.40 «Сокровища нации. 100 граммов культуры».

7 LTV 7

06.00 Баскетбол 3х3.
06.25 Велоспорт.
11.50 Баскетбол 3х3.
13.30 Плавание.
15.30 пляжный волейбол.
16.50 Теннис.
18.15 «Новости Олимпийских игр».
18.25 «Студия Олимпийских игр».
18.55 Баскетбол 3х3.
19.25 Теннис.
21.15 «Обзор Олимпийских игр в Токио».
23.00 пляжный волейбол.
00.30 Велоспорт.
03.00 Теннис.
04.30 Плавание.

3 life TV 3 life

05.00 М/с «Бернард 2».
05.30 «Рэйчел Хантер в поисках секретов красоты 2».
06.00 Т/с «ТЫ МОЯ РОДИНА».
06.50 «Остров разбитых сердец».
07.55 «Проект «Подium»».
10.00 «Нилл Энтони: Частный повар».
11.00 «Выживание наиболее приспособленных».
12.00 Комедия «МОЙ БУДУЩИЙ БОЙФРЕНД».
14.00 Драма «ИСКУССТВО НАШИХ ДУШ».
16.00 Комедия «КАК НАЙТИ МУЖА».
18.00 «Торты. Побеждает лучший! 2».
19.00 Мелодрама «ЛЕТО В ДАНИИ».
21.00 «Блок 12».
22.35, 03.50 Т/с «ОПАСНЫЕ МАМОЧКИ».
23.40 Т/с «КУРТИЗАНКИ 2».
00.40 Т/с «КАНДИС РЕНУАР 7».

01.55 Детектив «ТАЙНЫ ИДЕАЛЬНЫХ ФОТОГРАФИЙ: СМЕРТЕЛЬНЫЕ БРИЛЛИАНТЫ».

3 TV 3

05.00 «Почти идеальный ужин 4».
06.00 Т/с «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ 2».
07.00 М/с «Маленький принц 2».
07.35 М/с «Чип и Дейл спешат на помощь».
08.05 М/с «Утиные истории».
08.35 Т/с «Бен 10».
08.50 «Олимпийский детектив».
09.00 «Игра игр от Эллен».
10.00 «Гонка по всему миру 2».
11.15 «Зебра».
11.30 «Я люблю тебя, Латвия! 7».
14.15 М/ф «Эпик».
16.40 «Самые необычные отели мира».
17.40 Комедия «ПОД СОЛНЦЕМ ТОСКАНЫ».
20.00 «Новости TV3. Суббота».
20.40 М/ф «Король Лев».
22.35 Комедия «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ЦЕЗАРЬ».
00.55 Боевик «УБИТЬ ГОНТЕРА».
02.45 Т/с «ЛЮЦИФЕР 3».

TV 3+

05.00, 06.00 «Инсайдеры».
07.00 «Comedy Club 11».
08.00, 01.20 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ 2».
10.10, 11.25 «На ножах. Отели».
12.30 Т/с «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН? 3».
17.00 М/ф «Монстры на каникулах 2».
19.00 «Няня особого назначения».
21.00 Драма «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН».
23.35 Триллер «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО».
03.20 «Инсайдеры».

6 TV 6

05.15 «Природа в кадре».
06.30 Д/с «Сокровище Купера 2».
07.30 «Рожденные на воле».
08.30 М/с «Симпсоны 19».
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 «Грязная работенка 4».
16.00, 17.00 Д/с «Речные монстры 7».
18.00, 19.00, 20.00 Д/с «Хакер в дикой природе».
21.00 Д/с «Невероятные тачки».
22.00 «Зебра».
22.15 «Сельский двор 7».
23.15 «Сельский двор: за двором».
23.50 Боевик «БОЛЬШАЯ ИГРА».
01.35 Т/с «СПЕЦТРОЯД «КОБРА 11» 17».
02.40 Т/с «ПУАРО 11».
04.50 «Ночная музыка на TV6».

1 Балтийский

06.10 «Латвия. Прогулки под зонтом».
06.45 Д/с «Тайный код взломан».
07.35 «Нация инноваций».
08.25 Телеканал «Доброе утро. Суббота».
09.30 «Слово пастыря».
09.45 К 70-летию Олега Газманова.
10.50 «Видели видео?».
13.40 Мелодрама «ВЫШЕ ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ».
17.10 «Кто хочет стать миллионером?»
18.45 «Юрий Антонов».
«От печали до радости...».

20.05 «Сегодня вечером».

22.55 Приключенческий триллер «ДЕВЯТАЯ».
00.50 Мелодрама «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ».
03.50 Латвия.
04.40 Прогоулки под зонтом».
05.05 «Смешное видео».
«Euronews».

6 duo 6

08.20, 08.45, 09.10, 23.30, 23.55 Т/с «ДОКТОР КЕН 2».
09.35, 10.00, 10.25, 10.50, 11.15 Т/с «НЯНЯ».
11.40, 12.05, 12.30, 12.55, 13.20 Т/с «КЕВИН ПОДОЖДЕТ».
13.45, 14.10, 14.35 Т/с «САЙНФЕЛД 2».
15.00, 15.25 Т/с «САЙНФЕЛД 3».
15.50, 16.15, 16.40, 17.05, 17.30 Т/с «КРАСОТКИ В КЛИВЛЕНДЕ 2».
17.55, 18.20, 18.45, 19.10, 19.35 Т/с «МАМАША».
20.00, 20.25, 20.50, 21.15, 21.40 Т/с «КАК Я ВСТРЕТИЛ ВАШУ МАМУ 4».
22.05 Комедия «БУДЬ МОИМ ПАРНЕМ НА ПЯТЬ МИНУТ».
00.20, 00.45 Т/с «ЮНАЯ 2».
01.10, 01.35, 02.00 Т/с «ЮНАЯ 3».

VIP COMEDY

07.00 Боевик «СМОКИ И БАНДИТ».
08.35 Комедия «СУПЕРФОРСАЖ!».
10.10 Х/ф «БАНДИТКИ».
11.40 Комедия «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ».
13.15 Боевик «СМОКИ И БАНДИТ».
14.50 М/ф «Замбезия».
16.10 Комедия «СУПЕРНЯНЯ».
17.35 Комедия «МЫШИНАЯ ОХОТА».
19.10 Комедия «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО».
21.00 Комедия «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ 2».
22.20 Комедия «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ».
00.10 Комедия «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЧУВАК».
01.50 Комедия «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ 2».
03.15 Комедия «КАДРЫ».
05.40 Комедия «МЫШИНАЯ ОХОТА».

СТС INTERNATIONAL

06.00 «Ералаш».
07.50 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».
09.55 «ПроСТО кухня».
11.00 «Рогов в городе».
13.00 «Руссо туристо».
14.30 «Люди Хэ».
15.30 Т/с «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ».
19.30 «Шоу выходного дня».
20.35 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН».
22.40 «Шоу выходного дня».
23.45 Т/с «ВОРОНИНЫ».
02.10 «6 кадров».
04.40 «ПроСТО кухня».
05.20 «Рогов в городе».

XXI TV 21

10.00, 18.00, 02.00 Драма «BELLA».
10.55, 18.55, 02.55 Мелодрама «ПО ПРИЗНАКАМ СОВМЕСТИМОСТИ».
12.25, 20.25, 04.25 Драма «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА».
14.20, 22.20, 06.20 Драма «КРАСАВИЦА ИЗ ТРУЩОБ».
16.15, 00.15, 08.15 Триллер «РОКОВАЯ СВЯЗЬ».

FOX

06.00, 06.45 Т/с «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГМУН».
07.30, 08.20, 09.10, 10.00 Т/с «НЕКСТ».
10.50 Т/с «ХЕЛСТРОМ».
11.50, 12.40, 13.25 Т/с «ПОБЕГ 3».
14.15 Т/с «ПОБЕГ 4».
15.05, 15.55, 16.45, 17.35, 18.25 Т/с «КОСТИ 12».
19.15 Т/с «БЕСКРАЙНЕЕ НЕБО».
20.00 Т/с «911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА 2».
20.50 Т/с «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЗЕМЛИ 2».
21.15, 22.10, 23.00, 23.45, 00.25 Т/с «РОДИНА 4».
01.20, 02.05 Т/с «911 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 4».
02.50, 03.40, 04.20 Т/с «911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА».
05.05 Т/с «ХОДЯЧИЕ МЕРТВЕЦЫ 2».

EPIC DRAMA

07.00, 14.00 Т/с «МИСС МАРПЛ 2», 1с.
08.35, 15.35 Т/с «МИСС МАРПЛ 2», 2с.
10.10, 17.10 Т/с «МИСС СКАРЛЕТ И «ГЕРЦОГ»».
11.00, 18.00 Т/с «МОЛОДОЙ МОРС 4», 3с.
12.30, 19.30 Т/с «МОЛОДОЙ МОРС 4», 4с.
21.00 Т/с «ПОЛДАРК 4».
22.00, 04.50 Т/с «МИСС МАРПЛ 3», 4с.
23.35 Т/с «ОПЕРАЦИЯ БУФФАЛО».
00.35 Т/с «ПЕРЕБЕЖЧИК».
01.55 Т/с «КУРТИЗАНКИ 3».
03.40 Т/с «ПРОЕКТ «СИНЯЯ КНИГА», 9с.
04.25 Т/с «ЗАПИСКИ ЮНОГО ВРАЧА».

EUROSPORT

01.00, 07.00 Формула Е.
02.00 Ралли.
02.30, 04.00, 08.30, 12.00, 16.30, 19.30 Теннис.
05.30, 13.30, 18.00, 23.30 Снукер.
08.00 Кузовные автогонки.
10.00, 14.30, 21.30 Велоспорт.

GN Cartoon Network

00.20, 00.40, 18.00, 18.10, 18.25, 18.35, 23.35, 23.55 Ниндзяго: Мастера кружитцу.
01.00, 01.10, 01.25, 01.35, 01.45, 02.00, 02.10, 02.20, 02.35, 02.45, 04.00, 04.10, 04.20, 04.35, 04.45, 05.00, 05.10, 05.20, 05.35, 05.45, 09.00, 09.10, 09.30, 09.40, 10.00, 10.10, 10.30, 10.40, 14.00, 14.10, 14.30, 14.40, 22.00, 22.10, 22.20, 22.40, 22.50

Удивительный мир Гамбола.

03.00, 03.10, 03.20, 03.35, 03.45 Проказник Энджелло.
06.00, 06.10, 06.20, 20.00, 20.10 Бен 10.
06.30, 06.40, 20.30, 20.40 Бакуган: Батл Глэнет.
06.55, 07.05, 07.15, 07.25, 07.35, 07.45, 12.00, 12.10, 12.15, 12.35, 12.45, 16.00, 16.10, 16.15, 16.35, 16.45, 21.00, 21.10, 21.25, 21.35 Юные титаны, вперед! (6+).
08.00, 08.05, 08.10, 08.15, 08.20, 08.30, 08.35, 08.40, 08.45 Новые Луны Тьонз.
11.00, 11.10, 11.30, 11.40 ДиСи Супер Хироу Герлз.
13.00, 13.10, 13.30, 13.40 Вся правда о медведях.
15.00, 15.10, 15.25, 15.35 Юникитти.
17.00, 17.10, 17.25, 17.35 Мао-Мао: Герои Чистого Сердца.
19.00, 19.10, 19.25, 19.35 Пауэр-Плэйерс.
19.50 Героическое путешествие доблестного принца Ланселоса.
23.00, 23.10, 23.20 Вселенная Стивена.

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.15 Охотничьи меридианы.
00.45 Экспедиции Андрея Старкова.
01.15 Охоты и охотники.
01.30 Охотничье оружие.
01.45 По Якутии с Александром Борисовым.
02.10 На охотничьей тропе.
02.40 Охота: собачья работа.
03.10 Давай зарубимся! (12+).
03.25 Рыбалка сегодня.
03.40 Карпфишинг.
04.05 Фотоохота с Евгением Полонским.
04.35 Камский спиннинг.
05.05 Мир рыболова.
05.30 Сезон охоты.
06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.10, 14.00, 15.00, 15.30, 17.30, 18.00, 19.05, 20.05, 21.10, 22.15, 23.00 Морская охота.
06.30, 07.30, 08.35, 09.35, 10.35, 11.35, 12.40, 13.40, 14.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.35, 20.35, 21.40, 23.30 Дело вкуса.
06.45, 07.40, 08.45, 09.50, 10.45, 11.50, 12.55, 14.45, 15.50, 16.40, 17.40, 18.45, 19.50, 20.50, 22.00, 22.45, 23.50 Охотничья и рыболовная кухня. На рыбалку с охотой.

NATIONAL GEOGRAPHIC National geographic

06.00 Зона строительства.
06.25 Сделать за один день.
06.40 Авто-SOS 7.
08.20 Расследование авиакатастроф.
09.10 Машины: Разобрать и продать.
10.50 Исследователь 2.
13.05 Панорама 360°.
14.45 Деревянная кожа.
18.30 Расследования авиакатастроф.
20.10 Служба безопасности аэропорта: Рим.
21.45 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу.
23.30 Служба безопасности аэропорта: Бразилия.
00.15 В погоне за НЛО.
01.50 Прорыв.
03.20 Расследования авиакатастроф.
04.05 Эвакуация Земли.
05.35 Зона строительства.

ТВ-ПРОГРАММА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ПРИГРАНИЧНЫХ РАЙОНОВ

1 КАНАЛ (Беларусь)

06.15, 21.55 Мелодрама «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». 08.05 Инсайд. 08.30 Смысл жизни. 09.00, 12.00, 15.00 Новости. 09.10 «Доброе утро, Беларусь!» 09.55 Здоровье. 10.45 Дача. 11.25 «Поведение». 12.10 Мелодрама «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». 14.10 Женщины и спорт. 15.10 Країна. 15.40 Истории спасения. 16.15, 19.25 Мелодрама «НИК СЕЛУ, НИК ГОРОДУ...» 19.00 «Вопрос номер один». 21.00 Панорама. 21.40 Д/ф «Крылья Победы». 01.40 День спорта.

ОНТ (Беларусь)

07.00, 09.00, 16.00, 20.00 «Наши новости». 07.10 «Марков. Ничего личного». 08.00, 09.10 «Наше утро в субботу». 10.00 «Тревожная кнопка». 10.25 «На дачу!» 11.25 «Видели видео?» 12.20 Т/с «МОЯ ЗВЕЗДА». 16.20 «Кто хочет стать миллионером?» 18.20 Юрий Антонов. 20.45 «Метеогид». 21.05 «Сегодня вечером». 00.10 «7:0 в мою пользу».

ЛАД (Беларусь)

06.00 «Включайся. Лучшее за неделю». 08.05, 18.10 Телебарометр. 08.20 Олимпийские Игры. 11.50 «Камень, ножницы, бумага». 12.25 «На неделю». 13.20 «Орел и решка. Перезагрузка. Америка». 14.20 Х/ф «УЛИЧНЫЙ КОТ ПО КЛИЧКЕ БОБ». 16.20 Мелодрама «БЕССМЕРТНЫЕ». 18.15 «Свадьба вслепую». 20.15 Фильм-фэнтези «Пит и его Дракон». 21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО. 22.30 Драма «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ».

LRT (Литва)

6.00 Lietuvos Respublikos himnas. 6.02 «Ištikimybės žiedas». Dokumentinis filmas. 7.00 «Išpažinimai». 7.30 «Slaptas augintinių gyvenimas». Animacinis filmas. 9.00 «Labas rytas, Lietuva». 11.00 «Beatos virtuvė». 11.55 «Stichinio gaisro analizė». Dokumentinis serialas. 12.45 «Kai banginiai ir vėžiuliai rodo mums kelią». Dokumentinis filmas. 13.45 «KOMISARAS MONTALBANAS. APSAUGINIS TINKLAS». Detektyvas. 15.30 «Žinios». 15.45 «Sveikinimų koncertas». 17.30 «Žinios». 18.00 «Euromaxx». 18.30 «Vakarų su Edita». 19.30 «Stilius». 20.30 «Panorama». Sportas. Orai. 21.00 «Mano daina». Muzikinis pokalbių šou. 22.25 «PARVEŽK MANE ŠIAKAKT NAMO». Komiška drama. 24.00 «GREITĖ IR ISIUTĖ». Veiksmo trileris. 1.45 «KABIRIJOS NAKTYS». Drama. 3.35 «KOMISARAS MONTALBANAS. APSAUGINIS TINKLAS». Detektyvas. 5.15 «PONIŲ ROJUS». Serialas.

LNK (Литва)

6.30 «Broliai meškinai. Nuotykių ieškotojai». Animacinis serialas. 7.00 «Bunikula». Animacinis serialas. 7.30 «Padūkėlių lenktynės». Animacinis serialas. 8.00 «Šaunūs Skūbis-Dū». Animacinis serialas. 8.30 «Tomas ir Džeris». Animacinis serialas. 9.00 «Tomas ir Džeris. Greiti ir plaukuoti». Animacinis filmas. 10.30 «Kaledų Senelio slaptoji tarnyba». Animacinis filmas. 12.25 «MANO DRAUGAS PONIS». Filmas šeimai. 14.10 «IŠ KUR TU ŽINAI?» Romantinė komedija. 16.35 «NAUJOKĖ 2». Komedija. 18.30 «Žinios». 19.30 «DORA IR DINGĖS AUKSO MIESTAS». Nuotykių filmas. 21.35 «PERSĖDIMAS». Romantinė komedija. 23.20 «ŽINIŲ VEDEJAS 2. LEGENDA TĖSIASI». Komedija. 1.30 «GRĮŽIMO TAŠKAS». Veiksmo filmas.

ОРТ INTERNATIONAL

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота». 08.35 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ». 10.00, 12.00 Новости. 10.15 «На дачу!» 11.10 «Видели видео?» 12.15 «Видели видео?» 14.10 Т/с «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». 17.55 Юрий Антонов. 19.35 «Сегодня вечером». 21.00 «Время». 21.20 «Сегодня вечером». 22.55 Х/ф «ДЕВЯТАЯ». 00.40 Х/ф «МАМА, НЕ ГОРЮЙ 2». 02.30 Х/ф «ТАРАС БУЛЬБА». 04.40 «Модный приговор».

@ TVC1

07.00 Х/ф «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». 10.55 Православная энциклопедия. 11.30 «Смех с доставкой на дом». 11.40 Д/ф «Наталья Белохостикова. Моя тайна останется со мной». 12.30, 15.25 События. 12.50 Д/ф «Искренне ваш... Виталий Соломин». 13.25, 15.45 Х/ф «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». 17.40 «Смех с доставкой на дом». 17.50 Х/ф «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». 21.45 «Смех с доставкой на дом». 22.10 «Дикое видео». Убить банкира». 22.55 «Смех с доставкой на дом». 23.10 «90-е. Черный юмор». 00.00 «Постскриптум». 01.10 Д/ф «Госизменники». 01.55 «Актерские судьбы. Тамара Макарова и Сергей Герасимов». 02.25 Большое кино. 03.00 «Приют комедиантов». 04.30 «Удар властью. Виктор

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

РТVi RTV INTERNATIONAL

08.00 Newstalk. 09.00 М/ф. 10.00 Час Спек. 11.00 Маршруты Москвы. 11.30 Прогулки по Израилу. 12.00 Дробышевский. 13.00 Стрелец-молодец. 14.00 Современные районы Москвы. 15.00 Big Money. 16.00 Редакция. 17.00 Двойная жизнь. 21.00 Израиль за неделю. 22.00 Стрелец-молодец. 23.00 Big Money. 00.00 Дробышевский. 01.00 Час Спек. 02.00 Сквозной эфир. 03.00 Это не Фрейд. 04.00 Нам надо поговорить. 05.00 Редакция. 06.00 Big Money. 07.00 Сквозной эфир.

Наше кино

06.00 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». 07.50 Х/ф «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». 10.00 Х/ф «РАЗОМКНУТЫЕ ОБЪЯТИЯ». 12.25 Х/ф «В СТРАНЕ ЖЕНЩИН». 14.25 Х/ф «ПОГОНЯ». 16.10 Х/ф «ОЛИГАРХ». 18.55 Х/ф «РОДИНА». 21.20 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР». 23.20 Х/ф «ЕСЛИ ТОЛЬКО». 01.05 Х/ф «ГАРДЕМАРИНЫ 3». 03.15 Х/ф «ДУРА».

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

07.05 Комедия «ВЫКРУТАСЫ». 08.45 Драма «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». 10.25 Комедия «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». 12.15 М/ф «Снежная королева 3: Огонь и лёд». 13.45 Комедия «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». 15.20 Комедия «Ёлки 2». 17.00 Комедия «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». 18.20 Комедия «ВЫКРУТАСЫ». 20.00 Драма «ДОНБАСС. УКРАИНА». 21.30 Драма «БЕЛЫЙ СНЕГ». 23.40 Триллер «ТЕКСТ». 01.45 Х/ф «ОКОЛОФУТБОЛА». 03.20 Мелодрама «ЛЁД». 05.25 Комедия «Ёлки 2».

FOX LIFE

06.00, 06.40 Т/с «ЧИКАГО В ОГНЕ». 07.25 Т/с «ЛЮБОВЬ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ». 08.55, 09.50 Т/с «ДЖЕЙМИ ОЛИВЕР: ГОТОВИМ ВКУСНО И НЕДОРОГО». 10.50, 11.20, 05.35 Т/с «ГАЙ ТЕРЛЭНД: СБОР УРОЖАЯ НА БОНДИ». 11.55 Т/с «КАНДИС РЕНУАР 9». 12.45 Т/с «ОПАСНЫЕ МАМОЧКИ 2». 13.40, 14.30, 15.15, 16.00 Т/с «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ №19 3». 16.50, 17.40, 18.30, 19.15, 20.05 Т/с «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ 3». 21.00 Т/с «РЕЗИДЕНТ 4». 21.50 Т/с «ЧИКАГО В ОГНЕ 9». 22.45 Т/с «МОЙ ПРИДУРОЧНЫЙ БРАТ». 00.20, 01.05 Т/с «АНАТОМИЯ СТРАСТИ 13». 01.50 Т/с «КАСЛ 4». 02.30, 03.20 Т/с «НОМЕР 309 1С». 04.05, 04.50 Т/с «РЕЗИДЕНТ 3».

1 LTV 1	
06.00	Гимн Латвии.
06.02	М/с «На старт, внимание, в космос! 2».
06.40	Т/с «СКАЗКИ ЙЕТИ».
07.05	М/с «Пчёлка Майя».
07.30	Т/с «ЛУКАС И ОСТАЛЬНЫЕ».
08.03	М/с «Соня Бобо».
08.18	М/с «Олобобы».
08.35	М/с «Новые приключения медвежонка Паддингтона».
09.00	«Хлопоты Туты».
09.15	М/с «Барашек Тимми».
09.20	М/с «Зигги и зоотравмай».
09.33	М/с «Рики Зум. Полный вперед!».
10.00	Т/с «КОСМО».
10.27	Т/с «КОСМО 2».
10.55	Х/ф «ПРИНЦ ХИММЕЛЬБЛУА И ФЕЯ ЛЮПИНА».
12.00	Богослужение.
13.00	Концерт в летнюю ночь в замке Шенбрунн
14.35	«Настоящие латышские хозяйки».
15.30	Драма «ПОЖЕЛАЙ МНЕ НЕЛЕТНОЙ ПОГОДЫ».
17.00	Д/с «В гостях у архитекторов».
17.30	Д/с «Греческие острова с Джулией Бредбери».
18.00	«Новости дня».
18.25	Мелодрама «ИНГА ЛИНДШТРЕМ. ЛИЛИ ЗНАЕТ ЛУЧШЕ».
20.00	«Панорама».
20.40	Т/с «ВЕРА 5».
22.15	Триллер «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА».
00.30	Концерт, посвященный юбилею Яниса Стрейча.
03.15	«ЛТВ - 60. Золотой архив».
03.50	«Песня сердца».
04.40	«Сокровища нации. 100 граммов культуры».

7 LTV 7	
06.00	Плавание.
06.30	Скейтбординг.
07.30	Пляжный волейбол.
08.50	Баскетбол 3х3.
10.00	Велоспорт.
11.05	Пляжный волейбол.
13.00	Плавание.
15.30	Пляжный волейбол.
16.00	Баскетбол 3х3.
17.00	Теннис.
18.15	«Новости Олимпийских игр».
18.25	«Студия Олимпийских игр».
18.55	Плавание.
20.00	Пляжный волейбол.
21.15	«Обзор Олимпийских игр в Токио».
23.00	Баскетбол 3х3.
00.10	Баскетбол 3х3. Мужчины. Латвия - Япония.
01.10	Пляжный волейбол. Повт.
03.00	Пляжный волейбол. Женщины. Латвия - США.
04.50	Плавание.

3 life TV 3 life	
05.00	М/с «Бернард 2».
05.20	Т/с «ТЫ МОЯ РОДИНА».
06.25	«Прикосновение».
06.50	«Остров разбитых сердец».
07.55	08.55 «Проект «Подium»».
10.00	«Нилл Энтони: Частный повар».
10.30	«Развитие бизнеса».
11.00	«Выживание наиболее приспособленных».
12.00	Мелодрама «ЛЕТО В ДАНИИ».
14.00	Т/с «СПЛЕТНИЦА 2».
18.00	«Торты. Побеждает лучший! 2».
19.00	Комедия «ПРИРОДА ЛЮБВИ».
21.00	«Блок 12».
22.20	Т/с «ОПАСНЫЕ МАМОЧКИ».
23.30	Т/с «КУРТИЗАНКИ 2».
00.30	Т/с «КАНДИС РЕНУАР 7».
01.40	Комедия «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА».
03.30	Т/с «ОПАСНЫЕ МАМОЧКИ».

3 TV 3	
05.00	«Почти идеальный ужин 4».
06.00	Т/с «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ 2».

07.00	М/с «Маленький принц 2».
07.35	М/с «Чип и Дейл спешат на помощь».
08.05	М/с «Питер Пэн: новые приключения».
08.40	М/с «Бен 10».
09.00	«Игра игр от Эллен».
10.00	«Супербинго».
11.40	«Найденная Латвия».
11.55	«Я люблю тебя, Латвия! 7».
14.15	М/ф «Король Лев».
16.05	Боевик «МСТИТЕЛИ: ЭРАЛЬТРОНА».
18.55	Д/с «Момент до катастрофы».
20.00	«Новости TV3. Воскресенье».
20.10	Острозахватный триллер «ФОРСАЖ 7».
23.05	Трагикомедия «ФОКУС».
01.10	Т/с «СЛЕПАЯ ЗОНА 3».
03.55	Т/с «ЛЮЦИФЕР 3».

TV 3+	
05.20	«Инсайдеры».
06.30	«Джойс Майер: Жизнь, полная радости».
07.00	«Comedy Club 11».
08.00	01.55 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ 2».
10.10	11.30 «Кондитер 2».
12.50	М/ф «Иван Царевич и Серый Волк 4».
14.25	Комедия «ПСЫ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».
16.15	Драма «ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН».
18.50	Комедия «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР 2: СЕМЬЯ КЛАМПОВ».
21.00	Боевик «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ».
00.00	Мелодрама «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ТАНЦА».
03.40	«Инсайдеры».

TV 6	
05.10	«Природа в кадре».
06.30	07.30 Д/с «Речные монстры 7».
08.30	М/с «Симпсоны 19».
11.00	12.00, 13.00 Д/с «Боевые машины».
14.00	15.00 Д/с «Боевые корабли».
16.00	17.00 «Разрушители легенд 9».
18.00	Т/с «ПУАРО 11».
20.00	21.00 «Американские гонки по бездорожью».
22.00	«Обзор недели НБА».
22.30	Боевик «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК».
00.30	Фантастика «СУРРОГАТЫ».
02.20	Т/с «СПЕЦОТЯГ «КОБРА 11» 17».
04.15	«Ночная музыка на TV6».

1 Балтийский	
06.40	«Онлайн».
07.10	Т/с «РАЗНЫЕ».
08.05	Драма «ТАРАС БУЛЬБА».
11.00	Торжественный парад К дню Военно-морского флота РФ.
12.15	Военный фильм «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ».
16.20	Детектив «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА».
19.55	Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга».
21.25	«Dance Революция».
23.20	Детектив «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ. ТАЙНА МУЛЕН-РУЖ».
01.00	Драма «ТАРАС БУЛЬБА».
03.00	«Латвия. Прогулки под зонтом».
04.30	«Смешное видео».

duo 6	
08.20	08.45, 09.10 Т/с «ДОКТОР КЕН 2».
09.35	10.00, 10.25, 10.50, 11.15 Т/с «НЯНЯ».
11.40	12.05, 12.30, 12.55, 13.20 Т/с «КЕВИН ПОДОЖДЕТ».
13.45	14.10, 14.35, 15.00, 15.25 Т/с «САЙНФЕЛД 3».

15.50	16.15, 16.40, 17.05, 17.30 Т/с «КРАСОТКИ В КЛИВЛЕНДЕ 2».
17.55	18.20, 18.45, 19.10, 19.35 Т/с «МАМАША».
20.00	20.25, 20.50, 21.15, 21.40 Т/с «КАК Я ВСТРЕТИЛ ВАШУ МАМУ 4».
22.05	Драма «НЕБРАСКА».
23.55	00.20 Т/с «ДОКТОР КЕН».
00.45	01.10, 01.35, 02.00, 02.25 Т/с «ЮНАЯ 3».

VIP COMEDY	
07.15	Комедия «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО».
09.05	Комедия «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ».
10.40	Комедия «МУЖЧИНЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ 2».
12.30	Комедия «МЫШИНАЯ ОХОТА».
14.05	Комедия «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО».
15.55	Комедия «ПАТРИК».
17.30	05.50 Х/ф «МОЙ ДОМАШНИЙ ДИНОЗАВР».
19.15	Комедия «УГАДАЙ, КТО?».
21.00	Комедия «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА».
22.35	Комедия «СВИДАНИЕ ВСПЕЛУЮ».
00.10	Комедия «ТАЧКА НА МИЛЛИОН».
02.00	Комедия «ПАПА-ДОСВИДОС».
03.50	Комедия «СВИДАНИЕ ВСПЕЛУЮ».

СТС INTERNATIONAL	
06.00	«Ералаш».
07.45	21.30 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».
09.30	«ПроСТО кухня».
10.40	«Детский КВН».
11.45	«Рогов. Студия 24».
12.45	«Супермамочка».
14.45	Т/с «ГАЛЫГИН.RU».
16.20	Т/с «КОМАНДА Б».
00.35	«Стендап андеграунд».
01.20	«Б кадры».
04.25	«ПроСТО кухня».
05.10	«Рогов. Студия 24».

TV 21	
10.00	18.00, 02.00 Драма «VELLA».
10.55	18.55, 02.55 Х/ф «ПЛАНЕТА КА-ПЭК».
12.55	20.55, 04.55 Драма «ПРИСУТСТВИЕ ВЕЛИКОЛЕПИЯ».
14.45	22.45, 06.45 Комедия «ВИШЕНКА НА НОВОГОДНЕМ ТОРТЕ».
16.10	00.10, 08.10 Боевик «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ».

FOX	
06.00	06.40 Т/с «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГNUM».
07.25	08.25, 09.20, 10.20 Т/с «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ 2».
11.25	12.10, 13.00, 13.50, 14.40 Т/с «ФОРС-МАЖОРЫ 9».
15.30	16.20, 17.05, 17.55, 18.45 Т/с «КОСТИ 12».
19.35	Т/с «МАЙЯНЦЫ 3».
20.30	Т/с «ИГРА ПРЕСТОЛОВ 8».
21.35	Т/с «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ ГЕРЛАМА 2 2».
22.25	23.10, 23.55, 00.40, 01.20 Т/с «ПОБЕГ 4».
02.05	02.50 Т/с «ФОРС-МАЖОРЫ 5».
03.35	04.20, 05.05 Т/с «ФОРС-МАЖОРЫ 6».

EPIC DRAMA	
06.25	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК 3», 8с.
07.15	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 10», 6с.
08.00	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК 3», 9с.
	«ИСТОРИЯ СКРИПОК».

08.40	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 10», 7с.
	«РАСКРАШЕННЫЕ ДАМЫ».
09.25	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК 3», 10с.
	«СОЛНЕЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ».
10.10	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 10», 8с.
	«УИКЕНД У МЕРДОКА».
10.55	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК 4», 1с.
	«СМЕРТЕЛЬНАЯ ИГРА».
11.40	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 10», 9с.
	«НЕРВНЫЙ ПАРЕНЬ».
12.20	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК 4», 2с.
	«ПРИНЦ В ИЗГНАНИИ».
13.05	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 10», 10с.
	«ВНУТРЕННИЙ ДЕМОН».
13.50	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК 4», 3с.
	«ДЕВУШКИ ЕСТЬ ДЕВУШКИ».
14.35	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 10», 11с.
	«СОБАЧИЙ ДЕТЕКТИВ».
15.20	05.20 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК 4», 4с.
	«НЕВЕРоятная НЕУДАЧА».
16.05	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 10», 12с.
	«ИСЧЕЗНОВЕНИЕ».
16.50	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК 4», 5с.
	«ПРИЗРАК В МАШИНЕ».
17.30	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 10», 13с.
	«СОСЕДИ МИСТЕРА МЕРДОКА».
18.15	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК 4», 6с.
	«ВЕЧЕРИНКА ВИНОВНЫХ».
19.00	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 10», 14с.
	«ОТ МЕРДОКА В ВЕЧНОСТЬ».
19.45	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК 4», 7с.
	«ЖИЗНЬ - ЭТО КАБАРЕ».
20.30	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 10», 15с.
	«НЕТ НИЧЕГО СТРАШНЕЕ».
21.15	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК 4», 8с.
	«СЛАДОСТЬ ПРАВОСУДИЯ».
22.00	Т/с «РИЛЛИНГТОН-ПЛЕЙС», 1с.
	«ЭТЕЛЬ».
22.50	Т/с «МИСС СКАРЛЕТ И «ГЕРЦОГ»».
	03.25 Т/с «БЕЛАЯ КОРОЛЕВА», 1с.
23.40	«ЛЮБОВЬ К КОРОЛЮ».
00.40	Т/с «КУРТИЗАНКИ 3».
02.25	Т/с «ОПЕРАЦИЯ БУФФАЛО».
04.20	Т/с «МИСС ФИШЕР, ДЕТЕКТИВ», 5с.
	«ИЗЮМ И МИНДАЛЬ».

EUROSPORT	
01.00	Формула Е.
02.00	Курьезные автогонки.
02.30	04.00, 16.30, 19.30 Теннис.
05.30	18.00, 23.30 Снукер.
07.00	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 14.00 Олимпийские игры.
12.30	Футбол.
15.00	21.30 Велоспорт.

GN Cartoon Network	
00.20	00.40, 18.00, 18.10, 18.25, 18.35, 23.35, 23.55 Ниндзяго: Мастера кружитцу.
01.00	01.10, 01.25, 01.35, 01.45, 02.00, 02.10, 02.20, 02.35, 02.45, 04.00, 04.10, 04.20, 04.35, 04.45, 05.00, 05.10, 05.20, 05.35, 05.45, 09.00, 09.10, 09.30, 09.40, 10.00, 10.10, 10.30, 10.40, 14.00, 14.10, 14.30, 14.40, 22.00, 22.10, 22.20, 22.40, 22.50

03.00	Удивительный мир Гамбола.
03.10, 03.20, 03.35, 03.45	Проказник Энджелло.
06.00	06.10, 06.20, 20.00, 20.10 Бен 10.
06.30	06.40, 20.30, 20.40 Бакуган: Батл Плейнет.
06.55	07.05, 07.15, 07.25, 07.35, 07.45, 12.00, 12.05, 12.20, 12.35, 12.45, 16.00, 16.10, 16.20, 16.35, 16.45, 21.00, 21.10, 21.25, 21.35 Юные титаны, вперед! (6+).
08.00	08.05, 08.10, 08.15, 08.20, 08.30, 08.35, 08.40, 08.45 Новые Луни Тюнз.
11.00	11.10, 11.30, 11.40 ДиСи Супер Хироу Герлз.
13.00	13.10, 13.30, 13.40 Вся правда о медведях.
15.00	15.10, 15.25, 15.35 Юникитти.
17.00	17.10, 17.25, 17.35 Мао-Мао: Герои Чистого Сердца.
19.00	19.10, 19.25, 19.35 Пауэр-Плейерс.
19.50	Героическое путешествие доблестного принца Ланселоса.
23.00	23.10, 23.20 Вселенная Стивена.

ОХОТА И РЫБАЛКА Охота и Рыбалка	
00.05	01.05, 02.05, 03.05, 04.00, 05.05 Морская охота.
00.35	01.35, 02.35, 03.30, 04.35, 05.30 Дело вкуса.
00.50	01.50, 02.50, 03.45, 04.50, 05.45 Охотничья и рыболовная кухня.
06.00	10.00, 13.55, 18.00 Экспедиции Андрея Старкова.
06.30	14.25, 18.30 В Индийском океане.
07.00	Блондинка на охоте.
07.25	11.20, 15.25, 19.30, 23.40 Мир рыболова.
08.00	Битва профессионалов.
08.30	12.20, 16.25, 20.30 Мир охотника.
09.00	12.50, 17.00 Сомы Европы.
09.30	13.25, 17.30 Рыболовная школа для взрослых.
10.30	Следопыт.
10.50	14.55, 19.00 Охоты и охотники.
11.05	15.05, 19.15 Охотничье оружие.
11.50	15.55, 20.00 Давай зарубимся!
12.05	16.10, 20.15 Рыбалка сегодня.
21.00	На рыбалку с охотой.
21.35	Рыбалка с Нормундом Грабовскимом.
22.10	Охота и рыбалка в.
22.40	Егерский кордон.
23.10	Нахлыст без границ.

National geographic National geographic	
06.00	Зона строительства.
07.00	Экстремальный экспресс.
07.50	Расследование авиакатастроф.
08.40	Экстремальный экспресс.
09.30	Остров бунтарей.
11.05	Аляска: Новое Поколение.
12.40	Контрабанда с Марианной Ван Зеллер.
15.05	Секретные материалы древ



LTV 1	
06.00	Гимн Латвии.
06.02	«Учитель истории. Экспедиция во времени».
06.30	«Утренняя» «Панорама».
08.35	17.05 Т/с «ВИХРЬ ЛЮБВИ 16».
09.30	16.10 Т/с «ЕДИНСТВЕННАЯ ЖЕНЩИНА 2».
10.25	Т/с «ДИАГНОЗ БЕТТИ 4».
11.15	Семейный фильм «ДУКАТОВА СКАЛА».
12.50	«Учитель истории. Экспедиция во времени».
13.20	Д/с «Вкус Эстонии 2».
13.55	«Приключение на природе».
14.20	«Песня сердца».
15.10	«TUESI.LV».
15.15	«В точке пересечения».
18.00	«Новости дня».
18.55	Д/с «Зеленое прикосновение».
19.10	Т/с «ХАДСОН И РЕКС 3».
20.00	«Панорама».
20.45	«Удача. Интуиция. Ум».
21.30	Д/ф «Заброшены в мир».
23.00	«Ночные новости».
23.25	Драма «БОРГ/МАКИНРОЙ».
01.15	Концерт в летнюю ночь в замке Шенбрунн (2021 г.)
02.45	«Личность. 100 граммов культуры».
03.40	Муз/ф «ЛТВ - 60. ЗОЛОТОЙ АРХИВ».
03.58	«1000 миль по Персии».
04.25	«Сокровища нации. 100 граммов культуры».
05.04	«Я - своей землице».
05.30	«Латыш. Параллельные миры».

LTV 7	
06.00	Плавание.
06.30	Скейтбординг.
07.30	Пляжный волейбол.
09.00	Баскетбол 3х3.
10.00	Маунтинбайк.
11.00	Пляжный волейбол.
11.50	Теннис.
13.00	Плавание.
15.30	Пляжный волейбол.
16.00	Баскетбол 3х3.
17.00	Спортивная гимнастика.
18.40	«Новости Олимпийских игр».
18.50	«Студия Олимпийских игр».
19.20	«Сегодня вечером».
19.35	Плавание.
20.30	Скейтбординг.
21.15	«Обзор Олимпийских игр в Токио».
23.00	Баскетбол 3х3.
01.00	Маунтинбайк.
03.00	Пляжный волейбол.
04.30	Плавание.

TV 3 life	
05.00	М/с «Бернард 2».
05.25	«Торжествующий глас верующих».
05.55	Т/с «ТЫ МОЯ РОДИНА».
06.50	19.00 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ 3».
07.50	«Торты. Побеждает лучший! 2».
08.20	«Правила дома 7».
09.55	«TV Shop».
10.05	«Истории дизайнера 12».
11.25	Комедия «ПРИРОДА ЛЮБВИ».
13.30	«TV Shop».
13.50	Т/с «АНАТОМИЯ СТРАСТИ 5».
15.50	Т/с «УСПЕХ».
16.55	02.00 Т/с «ВЫСШЕЕ ОБЩЕСТВО».
17.55	«Оденься к свадьбе 10».
19.55	Т/с «ФИТНЕС 4».
21.00	Комедия «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ 2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ».
23.25	Т/с «ВИЗАВИ 2».
00.20	«Развитие бизнеса».
01.00	«Истории дизайнера 12».
03.05	Т/с «ОНИ ЛГУТ ЛУЧШЕ 4».

TV 3	
05.00	«Почти идеальный ужин 4».
06.00	Д/с «Ветеринар Бондай Бич 4».
07.00	«900 секунд».
09.00	Мелодрама «ИНГАЛИНДШТРЕМ. ТАНЦУЙ СО МНОЙ».
11.00	Т/с «НЕЛЮБИМЫЕ».
12.10	«TV Shop».
12.30	«Правила моей кухни 9».
13.50	«Ревизорро 3».
15.00	«Удивительная гонка 30».
16.00	«Повелитель денег».
17.00	Т/с «ГОЛДБЕРГИ 3».
18.00	«Новости TV3. Коротко».
18.10	«Почти идеальный ужин 9».
19.10	«Без табу».
20.00	«Новости TV3».
20.45	«В горячей точке».
21.10	Т/с «ОНИ ЛГУТ ЛУЧШЕ 8».
21.45	«Последний герой 37».
22.45	Т/с «СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ 3».
23.45	Остросюжетный триллер «ФОРСАЖ 7».
02.25	Т/с «ОГОНЬ И ГРЕХ 10».

TV 3+	
05.00	«100 в 1».
06.00	М/с «Гризли и лемминги».
06.50	М/с «Маленький принц 2».
07.55	18.40 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА».
09.05	«Няня особого назначения».
11.15	Т/с «СКЛИФОВОСОВСКИЙ 5».
12.30	03.10 Т/с «ИНТЕРНЫ 5».
15.00	01.05 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 14».
17.05	«Дорогая, я забил».
20.00	Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».
21.00	Комедия «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА».
23.15	Комедия «ПСЫ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».

TV 6	
05.35	«Природа в кадре».
06.20	«Возможно только в России 6».
07.00	16.00 Т/с «СКОРПИОН 2».
08.00	18.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА 3».
09.00	Т/с «ТРУДНОСТИ АССИМИЛЯЦИИ 4».
10.00	20.00 Т/с «СПЕЦОТЯД «КОБРА 11» 17».
12.00	Д/с «Хакер в дикой природе».
13.00	Д/с «Сокровище Купера 2».
14.00	«Грязная работенка 4».
15.00	Д/с «Боевые машины».
17.00	М/с «Симпсоны 20».
19.00	«Голье и напуганные 2».
21.00	«Испытание «Разбитый череп».
22.00	Боевик «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО».
00.00	Боевик «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО».
02.00	«Между молотом и наковальней 2».
03.00	Д/с «Боевые машины».
04.00	«Природа в кадре».
04.30	«Ночная музыка на TV6».

1 Балтийский	
06.15	«Онлайн».
07.05	«На троих».
07.35	М/с «Буба».
07.45	«Доброе утро».
09.10	«Жить здорово!».
10.15	«Модный приговор».
11.35	Мелодрама «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ».
15.35	«Жизнь других».
16.30	17.25 «Мужское/Женское».
18.15	«На самом деле».
19.20	«Пусть говорят».
20.40	Т/с «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ».
22.50	Т/с «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА».
00.35	«МК-Латвия - Полный обзор!».
00.40	«Вечерний Ургант».
01.15	Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА».
02.50	«Латвия. Прогулки под зонтом».
03.20	Концерт Лаймы Вайкуле.
05.10	«Смешное видео».
05.20	Euronews».

duo 6	
08.20	08.45, 15.00, 15.25, 20.50, 21.15 Т/с «МАМАША».
09.10	09.35, 14.10, 14.35, 21.40, 22.05 Т/с «САЙНФЕЛД 3».
10.00	10.25, 16.40, 17.05, 01.00, 01.25 Т/с «ДОКТОР КЕН».
10.50	11.15, 17.30, 17.55 Т/с «НЯНЯ».
11.40	12.05, 18.20, 18.45, 01.50, 02.15 Т/с «КЕВИН ПОДОЖДЕТ».
12.30	12.55, 19.10, 19.35, 00.10, 00.35 Т/с «КРАСОТКИ В КЛИВЛЕНДЕ 2».
13.20	13.45, 22.30, 22.55, 02.40, 03.05 Т/с «ЮНАЯ 3».
15.50	16.15, 20.00, 20.25, 23.20, 23.45 Т/с «КАК Я ВСТРЕТИЛ ВАШУ МАМУ 4».

VIP COMEDY	
07.40	Комедия «УГАДАЙ, КТО?».
09.25	Комедия «МЫШИНАЯ ОХОТА».
11.00	Комедия «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ».
12.45	Х/ф «МОЙ ДОМАШНИЙ ДИНОЗАВР».
14.30	Комедия «УГАДАЙ, КТО?».
16.15	Комедия «ПРИШЕЛЬЦЫ».
18.00	Комедия «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ».
19.30	Х/ф «СУПЕР НАЧО».
21.00	Комедия «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ 2».
22.40	Комедия «БОЛЬШАЯ ЖРТВА».
00.15	Комедия «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ».
02.00	Комедия «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, ЧУВАК».
03.45	Комедия «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ 2».
05.30	Комедия «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ».

СТС INTERNATIONAL	
06.00	«Бкадров».
07.45	«Ералаш».
09.15	«Даешь молодежь!».
10.25	05.15 Т/с «ОДНА ЗА ВСЕХ».
11.30	Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ 2».
14.20	Т/с «МОЛОДЕЖКА».
16.20	23.40 Т/с «ПУШКИН».
18.25	21.30 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».
19.30	22.35 Т/с «СТОРИЗ».
20.30	Т/с «ВОРОНИНЫ».
01.20	«Кино в деталях».
02.05	«Бкадров».
04.25	«Даешь молодежь!».

TV 21	
10.00	18.00, 02.00 Драма «АМУНДСЕН».
12.05	20.05, 04.05 Мелодрама «НЕВИДИМАЯ ЖИЗНЬ ЭВРИДИКИ».
14.25	22.25, 06.25 Драма «КОММУНА».
16.20	00.20, 08.20 Триллер «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР».

FOX	
06.00	06.45 Т/с «ЯВЛЕНИЕ».
07.30	Т/с «ВНУТРЕННИЙ ВРАГ».
08.20	09.10 Т/с «КОСТИ 11».
10.00	Т/с «ФОРС-МАЖОРЫ 9».
10.50	11.40 Т/с «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГNUM».
12.25	Т/с «911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА».
13.15	04.10 Т/с «РОДИНА 4».
14.10	15.00 Т/с «ПОБЕГ 4».
15.50	16.50 Т/с «ХЕЛСТРОМ».
17.45	Т/с «ФОРС-МАЖОРЫ 6».
18.35	Т/с «РОДИНА 5».
19.30	20.20 Т/с «КОСТИ 12».

21.00	00.10 Т/с «ИГРА ПРЕСТОЛОВ 8».
22.25	Т/с «МАЙЯНЫ».
23.25	Т/с «ОДАРЕННЫЕ 2».
01.30	02.15 Т/с «ХОДЯЧИЕ МЕРТВЕЦЫ 2».
02.55	Т/с «МАЙЯНЫ 3».
03.45	Т/с «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЗЕМЛИ 2 2».
05.00	Т/с «ПОБЕГ».

EPIC DRAMA	
06.05	07.45, 19.00, 02.35 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК 4», 5с. «ПРИЗРАК В МАШИНЕ».
06.45	Т/с «ПОЛДАРК 4».
08.30	19.45, 03.20 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК 4», 6с. «ВЕЧЕРИНКА ВИНОВНЫХ».
09.15	15.35 Т/с «МИСС ФИШЕР, ДЕТЕКТИВ», 2с. «УБИЙСТВО НА ПОЕЗДЕ В БАЛЛАРАТ».
10.10	16.30 Т/с «МИСС ФИШЕР, ДЕТЕКТИВ», 3с. «УБИЙСТВО В ГРИН МИЛЛ».
11.10	17.30 Т/с «МОЛОДОЙ МОРС 2», 1с. «КЛАД».
12.40	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 11», 7с. «ДОМ 21 ПО МЕРДОК-СТРИТ».
13.25	04.05 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 8», 10с. «МЕРДОК И ХРАМ СМЕРТИ».
14.05	04.50 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 8», 11с. «ВСЕ, ЧТО БЛЕСТИТ».
14.50	05.30 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 8», 12с. «ДЬЯВОЛ НОСИТ КИТОВЫЙ УС».
20.30	01.05 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 11», 8с. «БРЕКЕНРЕЙД В БУДУАРЕ».
21.15	01.50 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 11», 9с. «ГОВОРЯЩИЕ МЕРТВЕЦЫ».
22.00	Т/с «МОЛОДОЙ МОРС 5», 6с. «РЕКВИЕМ».
23.30	Т/с «РИЛЛИНГТОН-ПЛЕЙС», 1с. «ЭТЕЛЬ».
00.20	Т/с «БЕОВУЛЬФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ В ХЕОРТО».

EUROSPORT	
01.00	07.00 Формула Е.
02.00	08.00 Кузовные автогонки.
02.30	04.00, 08.30, 12.00, 16.30, 19.30 Теннис.
05.30	13.30, 18.00, 23.30 Снукер.
10.00	14.30, 21.30 Велоспорт.

GN Cartoon Network	
00.20	00.40, 10.00, 10.10, 10.25, 10.35, 18.00, 18.10, 18.25, 18.35, 23.35, 23.55 Ниндзяго: Мастера кружитцу.
01.00	01.10, 01.25, 01.35, 01.45, 02.00, 02.10, 02.20, 02.35, 02.45, 04.00, 04.10, 04.20, 04.35, 04.45, 05.00, 05.10, 05.20, 05.35, 05.45, 09.00, 09.10, 09.30, 09.40, 14.00, 14.10, 14.30, 14.40, 22.00, 22.10, 22.20, 22.40, 22.50 Удивительный мир Гамбола.
03.00	03.10, 03.20, 03.35, 03.45 Проказник Энджел.
06.00	06.10, 06.20, 20.00, 20.10 Бен 10.
06.30	06.40, 20.30, 20.40 Бакуган: Батл Плэнет.
06.55	07.05, 07.15, 07.25, 07.35, 07.40, 12.00, 12.05, 12.15, 12.35, 12.45, 16.00, 16.10, 16.20, 16.35, 16.45, 21.00, 21.10, 21.25, 21.35 Юные титаны, вперед! (6+).
08.00	08.05, 08.09, 08.10, 08.15,

08.30, 08.35, 08.40, 08.45	Новые Луны Тьонз.
10.45	19.50 Героическое путешествие доблестного принца Ланслоя.
11.00	11.10, 11.25, 11.35, 17.00, 17.10, 17.25, 17.35 Мао-Мао: Герои Чистого Сердца.
13.00	13.10, 13.30, 13.40 Вся правда о медведях.
15.00	15.10, 15.25, 15.35 Юникитти.
19.00	19.10, 19.25, 19.35 Пауэр-Плейерс.
23.00	23.10, 23.20 Вселенная Стивена.

ОХОТА И РЫБАЛКА	
00.10	Рыболовные путешествия.
00.40	04.35, 14.55 Мир охотника.
01.10	05.00, 09.45 Сомы Европы.
01.40	Рыбалка 360.
02.10	20.35 Экспедиции Андрея Старкова.
02.40	17.30 В Индийском океане.
03.05	Блондинка на охоте.
03.35	Мир рыболова.
04.05	Битва профессионалов.
05.35	Рыболовная школа для взрослых.
06.00	Мой мир - рыбалка.
06.30	Поехали на рыбалку! (12+).
07.00	19.00 Рыбалка с Н.
07.25	11.20, 15.25, 19.35, 23.45 Карпфишинг.
08.00	Стрелковый спорт.
08.15	Хватка Хищника.
08.45	Горная охота с Э.
09.15	Такая жизнь - охота с с.
10.20	Подводная жизнь дельты Волги.
10.50	Трофей.
11.50	20.05 Фотоохота с Е.
12.20	«Радишевский и К».
12.50	Оружейные дома Европы.
13.20	Нахлыст в Башкортостане.
13.50	Поймать лосося.
14.20	Дед Мазай и зайцы.
14.35	Две на одного.
15.55	Планета охотника.
16.25	По следам Хемингуэя.
17.00	Андрей Старков и его команда.
18.00	Прибалтийский лосось.
18.30	Охотник-одиночка.
21.05	Охоты и охотники.
21.20	Охотничье оружие.
21.35	По Якутии с А.
22.10	На охотничьей тропе.
22.40	Охота: собачья работа.
23.10	Давай зарубимся! (12+).
23.25	Рыбалка сегодня.

NATIONAL GEOGRAPHIC National geographic	
06.00	Зона строительства.
06.50	Короли шахт.
07.40	Инстинкт выживания 4.
08.30	Чудеса инженерии.
09.20	Авто-SOS 7.
10.10	Авто-SOS.
11.00	Дикай тунец: Север против Юга 7.
11.45	16.50 Затерянные сокровища Египта.
12.40	Непокорный остров 2.</

1 LTV 1	
06.00	Гимн Латвии.
06.02	Д/с «Вкус Эстонии 2».
06.30	«Утренняя» Панорама».
08.35, 17.05	Т/с «ВИХРЬ ЛЮБВИ 16».
09.30, 16.10	Т/с «ЕДИНСТВЕННАЯ ЖЕНЩИНА 2».
10.25	Т/с «ДИАГНОЗ БЕТТИ 4».
11.15	Х/ф «ПРИНЦ ХИММЕЛЬБЛАУ И ФЕЯ ЛЮПИНА».
12.20	«Личность. 100 граммов культуры».
13.10	«Рассказы земли».
14.10	«ЛТВ - 60. Золотой архив».
15.10	«TUESI.LV».
15.15	«В точке пересечения».
18.00	«Новости дня».
18.55	Д/с «Зеленое прикосновение».
19.10	Т/с «ХАДСОН И РЕКС 3».
20.00	«Панорама».
20.45	Д/ф «Легенды XX века. Активисты».
21.35	Драма «ЗАТМЕНИЕ».
23.50	Триллер «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА».
02.00	Т/с «ВЕРА 5».
03.30	«Сундук с приданым».
03.55	«Удача. Интуиция. Ум».
04.35	«Вдоль по улице».
05.31	«Приключение на природе».

7 LTV 7	
06.00	Плавание.
06.30	Пляжный волейбол.
07.30	Теннис.
09.50	Пляжный волейбол.
12.00	Баскетбол 3х3.
13.00	Спортивная гимнастика.
15.00	Баскетбол 3х3.
17.00	Спортивная гимнастика.
17.45	Плавание.
18.40	«Новости Олимпийских игр».
18.50	«Студия Олимпийских игр».
19.20	«Сегодня вечером».
19.35	Маунтинбайк.
20.35	Плавание.
21.15	«Обзор Олимпийских игр в Токио».
23.00	Баскетбол 3х3.
02.00	Теннис.
04.30	Плавание.
05.00	Пляжный волейбол.
05.50	Велоспорт.

3 life TV 3 life	
05.00	М/с «Бернард 2».
05.25	«Торжествующий глас верующих».
05.55	Т/с «ТЫ МОЯ РОДИНА».
06.50, 19.00	Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ 3».
07.50	«Торты. Побеждает лучший! 2».
08.20	«Правила дома 7».
09.50	«TV Shop».
10.05	«Истории дизайнера 12».
11.10	Комедия «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ 2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ».
13.30	«TV Shop».
13.50	Т/с «АНАТОМИЯ СТРАСТИ 5».
15.50	Т/с «УСПЕХ».
16.55, 01.30	Т/с «ВЫСШЕЕ ОБЩЕСТВО».
17.55	«Оденься к свадьбе 10».
19.55	Т/с «ФИТНЕС 4».
21.00	Мелодрама «ЛЮБОВЬ, ПУЗЫРИ И ХРУСТАЛЬНАЯ БУХТА».
23.00	Т/с «ВИЗАВИ 2».
23.55	«Нилл Энтони: Частный повар».
00.30	«Истории дизайнера 12».
02.30	Т/с «ОНИ ЛГУТ ЛУЧШЕ 4».

3 TV 3	
05.00	«Почти идеальный ужин 4».
06.00	Д/с «Ветеринар Бондай Бич 4».
07.00	«900 секунд».
09.00	Мелодрама «ИНГА ЛИНДШТРЕМ. КУЛИНАРНАЯ КНИГА ЛЮБИМЫЕ».
11.00	Т/с «НЕЛЮБИМЫЕ».
12.10	«TV Shop».
12.30	«Правила моей кухни 9».

13.50	«Ревизорро 3».
15.00	«Удивительная гонка 30».
16.00	«Повелитель денег».
17.00	Т/с «ГОЛДБЕРГИ 3».
18.00	«Новости ТВ3. Коротко».
18.10	«Почти идеальный ужин 9».
19.10	«Без табу».
20.00	«Новости ТВ3».
20.45	«В горячей точке».
21.10	Т/с «ОНИ ЛГУТ ЛУЧШЕ 8».
21.45	Т/с «РИФ-БРЕЙК».
22.45	«Битва экстрасенсов 21».
00.20	Т/с «СПЕЦОТРЯД «КОБРА 11» 13».

TV 3+	
05.00	«100 в 1».
06.00	М/с «Гризли и лемминги».
06.50	М/с «Маленький принц 2».
07.55, 18.40	Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА».
09.05, 20.00	Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».
10.10	«Орел и Решка 10: Юбилейный».
11.15	Т/с «СКЛИФОВСКИЙ 5».
12.30, 03.30	Т/с «ИНТЕРНЫ 5».
15.00, 01.30	Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 14».
17.05	«Дорогая, я забил».
21.00	Комедия «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ».
22.55	Боевик «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ».

TV 6	
05.35	«Природа в кадре».
06.20	«Возможно только в России 6».
07.00, 16.00	Т/с «СКОРПИОН 2».
08.00, 18.00	Т/с «ПОСЛЕДНИЙ НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА 3».
09.00	Т/с «ТРУДНОСТИ АССИМИЛЯЦИИ 4».
10.00, 20.00	Т/с «СПЕЦОТРЯД «КОБРА 11» 17».
11.00	«Голье и напуганные 2».
12.00	Д/с «Хакер в дикой природе».
13.00	«Испытание «Разбитый череп».
14.00	«Грязная работенка 4».
15.00	Д/с «Боевые машины».
17.00	М/с «Симпсоны 20».
19.00	«Голье и напуганные 2».
21.00	«Тор Gear: Лучшее».
22.00	Х/ф «МИФ».
00.30	«Сельский двор 7».
01.35	«Сельский двор: за двором».
02.10	Т/с «ПУАРО 11».
04.10	Д/с «Невероятные тачки».
04.40	«Ночная музыка на ТВ6».

1 Балтийский	
06.15	«Онлайн».
07.15	«На троих».
07.50	«Доброе утро».
09.10	«Жить здорово!».
10.15	«Модный приговор».
11.30, 22.55	Т/с «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА».
13.20	Т/с «СКЕЛЕТ В ШКАФУ».
14.35	«Давай поженимся!».
15.25	М/с «Бубба».
15.40	Т/с «ИСЧЕЗАЮЩИЕ СЛЕДЫ».
16.35	Т/с «БРАТАНЫ 3».
17.35	«Мужское/Женское».
18.20	«На самом деле».
19.20	«Пусть говорят».
20.40	Т/с «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ».
00.35	«Вечерний Ургант».
01.10	Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА».
02.45	Д/с «Тайный код взломан».
03.25	«Латвия. Прогулки под зонтом».
04.20	«Смешное видео».
04.55	«Euronews».

duo 6	
08.20, 08.45, 15.00, 15.25, 20.50, 21.15	Т/с «МАМАША».
09.10, 09.35, 14.10, 14.35, 21.40, 22.05	Т/с «САЙНФЕЛД 3».

10.00, 10.25, 16.40, 17.05, 01.00, 01.25	Т/с «ДОКТОР КЕН».
10.50, 11.15, 17.30, 17.55	Т/с «ННЯ».
11.40, 12.05, 18.20, 18.45, 01.50, 02.15	Т/с «КЕВИН ПОДОЖДЕТ».
12.30, 12.55, 19.10, 19.35, 00.10, 00.35	Т/с «КРАСОТКИ В КЛИВЛЕНДЕ 2».
13.20, 13.45, 22.30, 22.55, 02.40, 03.05	Т/с «ЮНАЯ 3».
15.50, 16.15, 20.00, 20.25, 23.20, 23.45	Т/с «КАК Я ВСТРЕТИЛ ВАШУ МАМУ 4».

VIP COMEDY	
07.00, 14.35	Х/ф «СУПЕР НАЧО».
08.30	М/ф «Гномео и Джульетта».
09.50	Х/ф «БАНДИТКИ».
11.20	Комедия «УГАДАЙ, КТО?».
13.05	Комедия «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ».
16.05	Комедия «МИСС ПЕРЕПОЛОХ».
17.35, 05.15	Х/ф «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ».
19.15	Комедия «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2».
21.00	Комедия «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС».
22.35	Комедия «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО».
00.20	Комедия «БОЛЬШАЯ ЖРАТВА».
01.50	Комедия «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС».
03.25	Комедия «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО».
06.50	Комедия «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2».

СТС INTERNATIONAL	
06.00	«6 кадров».
07.45	«Ералаш».
09.15	«Даешь молодежь!».
10.25, 05.15	Т/с «ОДНА ЗА ВСЕХ».
11.30	Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ 2».
14.20, 01.20	Т/с «МОЛОДЕЖКА».
16.20, 23.40	Т/с «ПУШКИ».
18.25, 21.30	Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».
19.30, 22.35	Т/с «СТОРИЗ».
20.30	Т/с «ВОРОНИНЫ».
02.05	«6 кадров».
04.25	«Даешь молодежь!».

TV 21	
10.00, 18.00, 02.00	Драма «ДЖУЗЕППЕ ВЕРДИ».
11.55, 19.55, 03.55	Драма «СААМСКАЯ КРОВЬ».
13.50, 21.50, 05.50	Драма «БЮРО».
14.50, 22.50, 06.50	Драма «ГОД В ПОРТУ».
16.15, 00.15, 08.15	Триллер «ДВЕРЬ».

FOX	
06.00	Т/с «ПИАНИНО».
06.30	Т/с «ЯВЛЕНИЕ».
07.20	Т/с «ВНУТРЕННИЙ ВРАГ».
08.10, 09.00	Т/с «КОСТИ 11».
09.50	Т/с «ФОРС-МАЖОРЫ 9».
10.40, 11.25	Т/с «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГНУМ».
12.15	Т/с «911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА».
13.05, 18.25	Т/с «РОДИНА 5».
14.00, 14.50	Т/с «ПОБЕГ 4».
15.40, 16.35	Т/с «ХЕЛСТРОМ».
17.35	Т/с «ФОРС-МАЖОРЫ 6».
19.20, 20.10	Т/с «КОСТИ».
21.00, 23.35	Т/с «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ ГАРЛЕМА 2».
21.45	Т/с «МАЙНЦЫ».
22.55	Т/с «ОДАРЕННЫЕ 2».
00.20, 01.05	Т/с «ХОДЯЧИЕ МЕРТВЕЦЫ 2».
01.45	Т/с «ИГРА ПРЕСТОЛОВ 8».
03.05, 04.40	Т/с «ПОБЕГ».
05.25	Т/с «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЗЕМЛИ 2 2».

EPIC DRAMA	
06.15	Т/с «МОЛОДОЙ МОРС 2», 1с.
07.45, 19.00, 23.55, 03.20	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК 4», 6с.
08.30, 19.45	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК 4», 7с.
09.15, 15.35	Т/с «МИСС ФИШЕР, ДЕТЕКТИВ», 3с.
10.10, 16.35	Т/с «МИСС ФИШЕР, ДЕТЕКТИВ», 4с.
11.10, 17.30	Т/с «МОЛОДОЙ МОРС 2», 2с.
12.40	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 8», 13с.
13.25, 04.05	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 8», 14с.
14.10, 04.50	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 8», 15с.
14.50, 05.30	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 8», 16с.
20.30, 01.25	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 11», 10с.
21.15, 02.10	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 11», 11с.
22.00	Т/с «МИСС ФИШЕР, ДЕТЕКТИВ», 6с.
22.55	Т/с «ОПЕРАЦИЯ БУФФАЛО».
00.45	Т/с «БЕОВУЛЬФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ В ХЕОРТ».
02.55	Т/с «ЗАПИСКИ ЮНОГО ВРАЧА».

EUROSPORT	
01.00, 07.00	Формула Е.
02.00, 08.00	Купонные автогонки.
02.30, 04.00, 08.30, 19.30	Теннис.
05.30, 18.00, 23.30	Снукер.
10.00	«Бег в КНДР».
11.00, 13.30, 14.00	«Живые легенды».
11.30, 12.00, 12.30	«Вопреки всему».
13.00	«Speed Boarders».
14.30, 15.00	«Олимпийский форпост».
15.30	Футбол.
17.00	«Семейные традиции на Балканах».
21.30	Велоспорт.

CN Cartoon Network	
00.20, 00.40, 10.00, 10.10, 10.25, 10.35, 18.00, 18.10, 18.25, 18.35, 23.35, 23.55	Ниндзяго: Мастера кружитцу.
01.00, 01.10, 01.25, 01.35, 01.45, 02.00, 02.10, 02.20, 02.35, 02.45, 04.00, 04.10, 04.20, 04.35, 04.04, 05.00, 05.10, 05.20, 05.35, 05.45, 09.00, 09.10, 09.30, 09.40, 14.00, 14.10, 14.30, 14.40, 22.00, 22.10, 22.20, 22.40, 22.50	Удивительный мир Гамбола.
03.00, 03.10, 03.20, 03.35, 03.45	Проказник Энджелло.
06.00, 06.10, 06.20, 20.00, 20.10	Бен 10.
06.30, 06.40, 20.30, 20.40	Бакуган: Батл Пленет.
06.55, 07.05, 07.15, 07.25, 07.35, 07.40, 12.00, 12.05, 12.15, 12.35, 12.45, 16.00, 16.10, 16.20, 16.35, 16.45, 21.00, 21.10, 21.25, 21.35	Юные титаны, вперед! (6+).
08.00, 08.05, 08.09, 08.10, 08.15, 08.30, 08.35, 08.40, 08.45	Бен 10.

10.45, 19.50	Новые Луны Тьонз.
11.00, 11.10, 11.25, 11.35, 17.00, 17.10, 17.25, 17.35	Мао-Мао: Герои Чистого Сердца.
13.00, 13.10, 13.30, 13.40	Вся правда о медведях.
15.00, 15.10, 15.25, 15.35	Юникитти.
19.00, 19.10, 19.25, 19.35	Пауэр-Плэйерс.
23.00, 23.10, 23.20	Вселенная Стивена.

ОХОТА И РЫБАЛКА	
00.15, 08.00, 16.05	Фотоохота с Е.
00.45, 20.35	Камский спиннинг.
01.10, 21.05	Мир рыболова.
01.40, 21.35	Сезон охоты.
02.10, 22.05	Мой мир - рыбалка.
02.40, 22.35	Поехали на рыбалку! (12+).
03.10, 15.00, 23.05	Рыбалка с Н.
03.40, 07.30, 11.20, 15.35, 19.35, 23.35	Карпфишинг.
04.05	Охотничьи меридианы.
04.40	Хватка Хищника.
05.05	Горная охота с Э.
05.35	Такая жизнь - охота с с.
06.00	Сомы Европы.
06.35	Подводная жизнь дельты Волги.
07.00	Трофеи.
08.30	«Радищевский и К».
09.00	Оружейные дома Европы.
09.30	Нахлыст в Башкортостане.
10.00	Поймать лосося.
10.30	Дед Маза и зайцы.
10.50	Мир охотника.
11.50, 20.05	Планета охотника.
12.20	По следам Хемингуэя.
12.55	Андрей Старков и его команда.
13.25	В Индийском океане.
13.55	Прибалтийский лосось.
14.30	Охотник-одиночка.
16.35	Экспедиция Андрея Старкова.
17.10	Охоты и охотники.
17.25	По Якутии с А.
18.00	На охотничьей тропе.
18.30	Охота: собачья работа.
19.05	Давай зарубимся! (12+).
19.20	Рыбалка сегодня.

National geographic	
06.00	Зона строительства.
06.25	Сделать за один день.
06.45	Короли шахт.
07.40	Инстинкт выживания 4.
08.25	Мегамоют.
09.20	Авто-SOS 7.
10.10	Авто-SOS.
11.00	Дикий тун



1 LTV 1

06.00 Гимн Латвии.
06.02 «Провинция».
06.30 «Утренняя Панорама».
08.35, 17.05 Т/с «ВИХРЬ ЛЮБВИ 16».
09.30, 16.10 Т/с «ЕДИНСТВЕННАЯ ЖЕНЩИНА 2».
10.25 Т/с «ДИАГНОЗ БЕТТИ 4».
11.10 Мелодрама «ИНГА ЛИНДШТРЕМ. ИЛИ ЗНАЕТ ЛУЧШЕ».
12.40 «Сокровища нации. 100 граммов культуры».
13.20 Д/ф «Легенды XX века. Активисты».
14.10 «Ощущи Латгалию!»
14.35 «Желаем счастья юбиляру!»
15.10 «TUESI.LV».
15.15 «В точке пересечения».
18.00 «Новости дня».
18.55 Д/с «Зеленое прикосновение».
19.10 Т/с «ХАДСОН И РЕКС 3».
20.00 «Панорама».
20.40 «Неоткрытая Селия».
21.10 Розыгрыш «Latvijas Loto».
21.20 Драма «СИССИ - МОЛОДАЯ ИМПЕРАТРИЦА».
23.05 «Ночные новости».
23.30 Драма «ЗАПОРОШЕННЫЕ ПЕПЛОМ».
01.15 Д/ф «Заброшены в мир».
02.45 «Корни в небесах».
03.15 «Рассказы земли».
04.15 «Ощущи Латгалию!»
05.05 «Здесь!»

7 LTV 7

06.00 Велоспорт.
06.55 Регби.
07.50 Пляжный волейбол.
08.40 Велоспорт.
11.20 Баскетбол 3х3.
13.10 Регби.
13.50 Спортивная гимнастика.
15.50 Баскетбол 3х3.
16.55 Плавание.
18.40 «Новости Олимпийских игр».
18.50 «Студия Олимпийских игр».
19.20 «Сегодня вечером».
19.35 Плавание.
20.15 Пляжный волейбол.
21.15 «Обзор Олимпийских игр в Токио».
23.00 Баскетбол 3х3.
01.55 Спортивная гимнастика.
04.00 ВМХ.

3 life TV 3 life

05.00 М/с «Бернард 2».
05.25 «Торжествующий глас верующих».
05.55 Т/с «ТЫ МОЯ РОДИНА».
06.50, 19.00 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ 3».
07.50 «Торты. Побеждает лучший! 2».
08.20 «Правила дома 7».
09.50 «TV Shop».
10.05 «Истории дизайна 13».
11.30 Мелодрама «ЛЮБОВЬ, ПУЗЫРИ И ХРУСТАЛЬНАЯ БУХТА».
13.30 «TV Shop».
13.50 Т/с «АНАТОМИЯ СТРАСТИ 5».
14.50 Т/с «АНАТОМИЯ СТРАСТИ 6».
15.50 Т/с «УСПЕХ».
16.55, 01.30 Т/с «ВЫСШЕЕ ОБЩЕСТВО».
17.55 «Оденься к свадьбе 10».
19.55 Т/с «ФИТНЕС 4».
21.00 Комедия «ПРИНЦ И Я».
23.25 Т/с «ВИЗАВИ 2».
00.30 «Истории дизайна 13».
02.35 Т/с «ОНИ ЛГУТ ЛУЧШЕ 4».

3 TV 3

05.00 «Почти идеальный ужин 4».
06.00 Д/с «Ветеринар Бондай Бич 4».
07.00 «900 секунд».
09.00 Мелодрама «ИНГА ЛИНДШТРЕМ. ЛЮБОВЬ В САМУНДЕ».

11.00 Т/с «НЕЛЮБИМЫЕ».
12.10 «TV Shop».
12.30 «Правила моей кухни 9».
13.50 «Ревизор 3».
15.00 «Удивительная гонка 30».
16.00 «Повелитель денег».
17.00 Т/с «ГОЛДБЕРГИ 3».
18.00 «Новости ТВ3. Коротко».
18.10 «Почти идеальный ужин 9».
19.10 «Без табу».
20.00 «Новости ТВ3».
20.45 «В горячей точке».
21.10 Т/с «ОНИ ЛГУТ ЛУЧШЕ 8».
21.45 Т/с «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГNUM».
22.45 Т/с «БАЛЬТАЗАР 2».
23.55 Т/с «СПЕЦОТЯД «КОБРА 11» 13».
02.00 Т/с «ОГОНЬ И ГРЕХ 10».

TV 3+

05.00 «100 в 1».
06.00 М/с «Гризли и лемминги».
06.50 М/с «Маленький принц 2».
07.55 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА».
09.05, 20.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».
10.10 «Орел и Решка 10: Юбилейный».
11.15 Т/с «СКЛИФОСОВСКИЙ 5».
12.30, 03.20 Т/с «ИНТЕРНЫ 5».
13.40, 04.20 Т/с «ИНТЕРНЫ 6».
15.00, 01.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 15».
17.05 «Дорогая, я забил! 2».
18.40 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА 2».
21.00 Триллер «СХВАТКА».
23.20 Комедия «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА».

6 TV 6

05.35 «Природа в кадре».
06.20 «Возможно только в России 6».
07.00, 16.00 Т/с «СКОРПИОН 2».
08.00, 18.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА 3».
09.00 Т/с «ТРУДНОСТИ АССИМИЛЯЦИИ 4».
10.00, 20.00 Т/с «СПЕЦОТЯД «КОБРА 11» 17».
11.00 «Голье и напуганные 2».
12.00 Д/с «Хакер в дикой природе».
13.00 «Тор Gear: Лучшее».
14.00 «Грязная работенка 4».
15.00 Д/с «Боевые машины».
17.00 М/с «Симпсоны 20».
18.30 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА 4».
19.00 «Голье и напуганные 2».
21.00 «Рожденные на воле».
22.00 Боевик «СМОКИНГ».
00.00 Боевик «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО».
02.05 «Тор Gear: Лучшее».
03.10 Д/с «Боевые машины».
04.10 «Природа в кадре».
04.55 «Ночная музыка на ТВ6».

1 Балтийский

06.15 «Онлайн».
07.15 «На троих».
07.45 «Доброе утро».
09.10 «Жить здорово!»
10.15 «Модный приговор».
11.35 Т/с «ВЕТРЕНАЯ ЖЕНЩИНА».
13.25 Т/с «СКЕЛЕТ В ШКАФУ».
14.40 «Давай поженимся!»
15.30 Т/с «ИСЧЕЗАЮЩИЕ СЛЕДЫ».
16.30 Т/с «БРАТАНЫ 3».
17.30 «Мужское/Женское».
18.15 «На самом деле».
19.20 «Пусть говорят».
20.40 Т/с «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ».
22.55 Мелодрама «КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА».
00.40 «Вечерний Ургант».
01.15 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА».
02.50 Д/с «Тайный код взломан».
03.35 «Латвия. Прогулки под зонтом».
04.30 «Смешное видео».

6 duo 6

08.20, 08.45, 15.00, 15.25, 20.50, 21.15 Т/с «МАМАША».
09.10, 09.35, 14.10, 14.35, 21.40, 22.05 Т/с «САЙНФЕЛД 3».
10.00, 10.25, 16.40, 17.05, 01.00, 01.25 Т/с «ДОКТОР КЕН».
10.50, 11.15, 17.30, 17.55 Т/с «НЯНЯ».
11.40, 12.05, 18.20, 18.45, 01.50, 02.15 Т/с «КЕВИН ПОДОЖДЕТ».
12.30, 12.55, 19.10, 19.35, 00.10, 00.35 Т/с «КРАСОТКИ В КЛИВЛЕНДЕ 2».
13.20, 13.45 Т/с «ЮНЯЯ 3».
15.50, 16.15, 20.00, 20.25, 23.20, 23.45 Т/с «КАК Я ВСТРЕТИЛ ВАШУ МАМУ 4».
22.55, 02.40, 03.05 Т/с «ЮНЯЯ 4».

VIP COMEDY

08.35 Х/ф «СУПЕР НАЧО».
10.05 Комедия «ГАМБИТ».
11.35 Боевик «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА».
13.05 Х/ф «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ».
14.40 Комедия «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2».
16.25 М/ф «Планета 51».
17.55 М/ф «Мадагаскар».
19.20 Комедия «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР».
21.00 Комедия «ФОРМУЛА ЛЮБВИ ДЛЯ УЗНИКОВ БРАКА».
22.50 Комедия «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ».
01.05 Комедия «ФОРМУЛА ЛЮБВИ ДЛЯ УЗНИКОВ БРАКА».
02.55 Комедия «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ».
05.10 Комедия «МИСС ПЕРЕПОЛОХ».
06.45 М/ф «Мадагаскар».

СТС INTERNATIONAL

06.00 «6 кадров».
07.45 «Ералаш».
09.15 «Даешь молодежь!»
10.25, 05.15 Т/с «ОДНА ЗА ВСЕХ».
11.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ 2».
14.20, 01.20 Т/с «МОЛОДЕЖКА».
16.20, 23.40 Т/с «ПУШКИН».
18.25, 21.30 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».
19.30, 22.35 Т/с «СТОРИЗ».
20.30 Т/с «ВОРОНИНЫ».
02.05 «6 кадров».
04.25 «Даешь молодежь!»

XXI TV 21

10.00, 18.00, 02.00 Комедия «БЛИЗНЕЦ».
11.50, 19.50, 03.50 Драма «СТЕНДАПЕР ПО ЖИЗНИ».
13.25, 21.25, 05.25 Драма «БЮРО».
14.25, 22.25, 06.25 Х/ф «СИНОБИ».
16.10, 00.10, 08.10 Триллер «ХРЕБЕТ ДЬЯВОЛА».

FOX

06.00, 06.45 Т/с «ЯВЛЕНИЕ».
07.30 Т/с «ВНУТРЕННИЙ ВРАГ».
08.20, 09.10 Т/с «КОСТИ 11».
10.00 Т/с «ФОРС-МАЖОРЫ».
10.45, 11.35 Т/с «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГNUM».
12.20 Т/с «911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА».
13.10, 18.20 Т/с «РОДИНА 5».
14.00, 14.50 Т/с «ПОБЕГ 4».
15.40, 16.35 Т/с «ДОКТОР ШАНС 2».
17.30 Т/с «ФОРС-МАЖОРЫ 6».
19.20, 20.10 Т/с «КОСТИ».
21.00, 23.25 Т/с «911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА 2».

21.50 Т/с «МАЙЯНЦЫ».

22.45 Т/с «ОДАРЕННЫЕ 2».
00.10, 00.55 Т/с «ХОДЯЧИЕ МЕРТВЕЦЫ 2».
01.35 Т/с «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ ГАРЛЕМА 2».
02.20 Т/с «РОДИНА 4».
03.10, 03.50 Т/с «ПОБЕГ».
04.35 Т/с «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГNUM 3».
05.20 Т/с «ПИАНИНО».

EPIC DRAMA

06.15 Т/с «МОЛОДОЙ МОРС 2», 2с. «НОКТОРН».
19.00, 02.30 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК 4», 7с. «ЖИЗНЬ - ЭТО КАБАРЕ».
08.30, 19.50, 03.15 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК 4», 8с. «СЛАДОСТЬ ПРАВОСУДИЯ».
09.15, 15.35 Т/с «МИСС ФИШЕР, ДЕТЕКТИВ», 4с. «СМЕРТЬ В ПОРТУ ВИКТОРИЯ».
10.15, 16.35 Т/с «МИСС ФИШЕР, ДЕТЕКТИВ», 5с. «ИЗОМ И МИНДАЛЬ».
11.10, 17.30 Т/с «МОЛОДОЙ МОРС 2», 3с. «ВЛАСТЬ».
12.40 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 11», 11с. «ПОДАЧИ И БЛОКИ».
13.25, 04.00 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 8», 16с. «КРАБТРИМАНЯ».
14.10, 04.45 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 8», 17с. «ДЕНЬ ВЫБОРОВ».
14.50, 05.30 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 8», 18с. «ИСКУСНЫЙ ДЕТЕКТИВ».
20.35, 00.45 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 11», 12с. «ПЛАЧУЩАЯ МАРИЯ».
21.15, 01.25 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 11», 13с. «МЕНЮ КРАБТРИ».
22.00 Т/с «БЕЛАЯ КОРОЛЕВА», 2с. «ЦЕНА ВЛАСТИ».
23.00 Т/с «ПОЛДАРК 4».
23.55 Т/с «БЕОВУЛЬФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ В ХЕОРТ».
02.10 Т/с «ЗАПИСКА ЮНОГО ВРАЧА».

EUROSPORT

01.00, 07.00 Формула Е.
02.00, 08.00 Кузовные автогонки.
02.30, 04.00, 08.30, 12.00, 16.30, 19.30 Теннис.
05.30, 13.30, 18.00, 23.30 Снукер.
10.00, 14.30, 21.30 Велоспорт.

GN Cartoon Network

00.20, 00.40, 10.00, 10.10, 10.25, 10.35, 18.00, 18.10, 18.25, 18.35, 23.35, 23.55 Ниндзяго: Мастера кружитцу.
01.00, 01.10, 01.25, 01.35, 01.45, 02.00, 02.10, 02.20, 02.35, 02.45, 04.00, 04.10, 04.20, 04.35, 04.45, 05.00, 05.10, 05.20, 05.35, 05.45, 09.00, 09.10, 09.30, 09.40, 14.00, 14.10, 14.30, 14.40, 22.00, 22.10, 22.20, 22.40, 22.50 Удивительный мир Гамбола.
03.00, 03.10, 03.20, 03.35, 03.45 Проказник Энджелло.
06.00, 06.10, 06.20, 20.00, 20.10 Бен 10.
06.30, 06.40, 20.30, 20.40 Бакуган: Батл Плэнет.
06.55, 07.05, 07.15, 07.25, 07.35, 07.40, 12.00, 12.05, 12.15, 12.35, 12.45, 16.00, 16.10, 16.20, 16.35, 16.45, 21.00,

21.10, 21.25, 21.35 Юные титаны, вперед! (6+).

08.00, 08.05, 08.09, 08.10, 08.15, 08.30, 08.35, 08.40, 08.45 Новые Луны Тьонз.
10.45, 19.50 Героическое путешествие доблестного принца Ланселоса.
11.00, 11.10, 11.25, 11.35, 17.00, 17.10, 17.25, 17.35 Мао-Мао: Герои Чистого Сердца.
13.00, 13.10, 13.30, 13.40 Вся правда о медведях.
15.00, 15.10, 15.25, 15.35 Юникитти.
19.00, 19.10, 19.25, 19.35 Пауэр-Плэйерс.
23.00, 23.10, 23.20 Вселенная Стивена.

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.05 Охотничьи меридианы.
00.40, 20.30 Хватка Хищника.
01.10, 21.00 Горная охота с Э.
01.40, 21.35 Такая жизнь - охота с с.
02.05, 22.05 Сомы Европы.
02.40, 22.35 Подводная жизнь дельты Волги.
03.10, 23.05 Трофеи.
03.40, 07.15, 11.25, 15.30, 19.30, 23.35 Карпфишинг.
04.05, 11.55, 20.00 Фотоохота с Е.
04.35 «Радзишевский и К».
05.05 Оружейные дома Европы.
05.35 Найлзы в Башкортостане.
06.00 Поймать лосося.
06.30 Дед Мазай и зайцы.
06.45 Мир охотника.
07.45, 16.00 Планета охотника.
08.15 По следам Хемингуэя.
08.50 Андрей Старков и его команда.
09.20 В Индийском океане.
09.50 Прибалтийский лосось.
10.20 Охотник-одиночка.
10.50, 19.00 Рыбалка с Н.
12.25 Экспедиция Андрея Старкова.
12.55 Охоты и охотники.
13.10 Охотничье оружие.
13.25 По Якутии с А.
13.55 На охотничьей тропе.
14.25 Охота: собачья работа.
15.00 Давай зарубимся! (12+).
15.10 Рыбалка сегодня.
16.30 Камский спиннинг.
17.00 Мир рыболова.
17.30 Сезон охоты.
18.00 Мой мир - рыбалка.
18.30 Поехали на рыбалку! (12+).

NATIONAL GEOGRAPHIC National geographic

06.00 Зона строительства.
06.25 Сделать за один день.
06.45 Короли шахт.
07.40 Инстинкт выживания, Китай.
08.25 Мегамосты: Греция.
09.20 Авто-SOS 7.
10.10 Авто-SOS.
11.00 Дикий тунец: Север против Юга 7.
11.50, 16.50 Затерянные города с Альбертом Лином: Потоп.
12.40 Непокорный остров 2.
13.25 Рыбы-чудовища.
14.20 Техасский улов.
15.10 Злоключения за границей.
16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу.
17.40 Путешествия с Гордоном Рамзи.
18.30 Фабрика еды.
19.20 Расследование авиакатастроф: Отказ органов управления.
20.10 Расследования авиакатастроф.
21.00, 03.25 Дикий тунец.
21.45 Короли рыбалки.
22.40 Служба безопасности аэропорта: Первый класс.
23.30 Граница.
00.15 Вторая мировая война: подводный ад 2.
01.05 Труднейший в мире ремонт 2.
01.55 Супероружия.
02.35 Прорыв.
04.10 Кровяные тайны Европы.
04.50 Игры разума.
05.35 Зона строительства.

ТВ-ПРОГРАММА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ПРИГРАНИЧНЫХ РАЙОНОВ

1 КАНАЛ (Беларусь)

06.00, 07.20, 08.20 Доброе утро, Беларусь! 07.00, 08.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости. 07.05 Новости экономики. 07.10, 18.15, 00.35 «Зона Х». 08.05 Понятная политика. 09.10, 21.45 Т/с «СЛЕД». 10.45 Один день. 11.20 Смысл жизни. 11.50, 12.10, 13.05, 18.35, 19.20 Т/с «СТАЖЕР». 13.55 «Здорово здоровым быть!» 14.45, 15.25, 17.05 Т/с «ОТЧАЯННЫЕ». 15.10, 18.00 Новости региона. 21.00 Панорама. 00.20 Сфера интересов. 00.55 День спорта.

ОНТ (Беларусь)

06.00, 07.10, 08.10, 09.10 «Наше утро». 07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30, 01.15 «Наши новости». 10.00 «Жить здорово!» 11.15 «Модный приговор». 12.20 «Непугавые заметки». 13.15, 23.25 Т/с «ЧТОБЫ УВИДЕТЬ РАДУГУ, НУЖНО ПЕРЕЖИТЬ ДОЖДЬ». 15.05 «Давай поженимся!» 16.20 «Мужское/Женское». 17.20, 18.20 «На самом деле». 19.00 «Объективно». 20.00 «Время». 21.20 Т/с «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ».

ЛАД (Беларусь)

06.00 «Включайся» 09.00, 19.00 Телебарометр. 09.05, 20.05 Т/с «СЛЕПАЯ». 10.10, 14.00 Олимпийские Игры. 11.55 Драма «БУКШОП». 19.05, 22.35 «Орел и решка. Перезагрузка. Америка». 21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО. 21.25 «Богиня шопинга. Экстремальный сезон». 23.50 Т/с «АНАТОМИЯ СТРАСТИ».

LRT (Литва)

6.00 Lietuvos Respublikos himnas. 6.02 «Labas rytas, Lietuva». 9.00 «[STATYMAS IR TVARKA 13». Serialas. 9.45 «MIUNCHENO KRIMINALINĖ POLICIJA 43». Serialas. 10.30 «TARNAUTI IR GINTI». Serialas. 11.30 «Kas ir kodėl?» TV žaidimas. 12.00 «Nacionalinė ekspedicija. Gediminaičių Europa». 13.00 «[domosios atostogos». 14.00 «Zinios». 14.20 «Laba diena, Lietuva». 16.20 «Kaip atsiranda daiktai 10». Dokumentinis serialas. 16.45 «KALNŲ DAKTARAS 10». Serialas. 17.30 «Zinios». 18.00 «Kas ir kodėl?» TV žaidimas. 18.30 «Vartotojų kontrolė». 19.30 «Istorijos perimetrai». 20.30 «Panorama». 21.00 «Dienos tema». Sportas. Orai. 21.30 «Dviracio žinios. Vasara». 22.00 «ROŽĖS VARDAS». Serialas. 22.55 «SKYRYBU VADOVAS DRAUGĖMS 3». Serialas. 23.40 «[STATYMAS IR TVARKA 13». Serialas. 0.30 «Euromaxx». 1.00 LRT radijo žinios. 1.05 «Vartotojų kontrolė». 2.00 LRT radijo žinios. 2.05 «Istorijos perimetrai». 3.00 «Panorama». 3.30 «Dienos tema». Sportas. Orai. 4.00 «[domosios atostogos». 4.55 «Kaip atsiranda daiktai 10». Dokumentinis serialas. 5.15 «PONIŲ ROJUS». Serialas.

LNK (Литва)

6.30 «BALTA - MEILĖS SPALVA». Serialas. 8.00 «VOLKERIS, TEKSASO REINDŽERIS». Serialas. 10.00 «DU GYVENIMAI». Serialas. 11.10 «ŠIRDELE MANO». Serialas. 12.10 «BŪRĖJA». Serialas. 13.20 «Turtuolė varguolė». Realybės šou. 14.30 «UŽDRAUSTAS VAISIUS». Serialas. 16.35 «Labas vakaras, Lietuva». 18.30 «Zinios». 19.30 «STEBUKLAS». Serialas. 20.30 «Turtuolė varguolė». Realybės šou. 21.30 «Zinios». 22.30 «PRAGARAS ROJUJE». Veiksmo filmas. 0.40 «STRĖLĖ». Serialas. 1.40 «BAUDĖJAS. KARO ZONA». Veiksmo filmas. 3.20 «VOLKERIS, TEKSASO REINDŽERIS». Serialas. 4.55 «DU GYVENIMAI». Serialas.

OPT INTERNATIONAL

06.00, 09.25 «Доброе утро». 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 05.00 Новости. 10.05 «Жить здорово!» 11.00 «Модный приговор». 12.15 «Давай поженимся!» 13.10 «Мужское/Женское». 16.00 «Время покажет». 18.40 «На самом деле». 19.45 «Пусть говорят». 21.00 «Время». 21.30, 04.05, 05.05 Т/с «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». 23.25 «Князь Владимир - креститель Руси». 00.25 «Время покажет». 02.10 «Мужское/Женское».

TVci

07.00 «Настроение». 09.10 «Смех с доставкой на дом». 09.25 «Доктор И...» 10.00 Х/ф «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА». 11.55 «Вся правда». 12.30 «События». 12.55 Д/ф «Наталья Белохвостикова. Моя тайна останется со мной». 13.40 Д/ф «Одинокие звезды». 14.25 «Смех с доставкой на дом». 14.40 «Мой герой. Семен Альтов». 15.25 «События». 15.50 «Город новостей». 16.00 «Смех с доставкой на дом». 16.15, 02.05 Т/с «ПРИНЦЕССА ЦИРКА - 2». 18.10, 19.30 Х/ф «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА 2». 19.10 «События». 20.35 Д/ф «Волчий билет для звезды». 21.10 «Смех с доставкой на дом». 21.25 Х/ф «ТРИ В ОДНОМ 6». 23.30 «События». 00.10 «Обложка. Звезды в психушке». 00.45 «90-е. Уроки пластики». 01.30 Д/ф «Владислав Галкин. Выйти из роли». 03.45 «Осторожно, мошенники! Халявная рабси-

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

RTVi RTV INTERNATIONAL

08.00 Newstalk. 09.00 М/ф. 10.00 Big Money. 11.00 Сквозной эфир. 12.00 Нам надо поговорить. 13.00 Разговор с Лабковским. 13.30 Амазонки XXI века. 14.00 Спойлер. 14.30 Современные районы Москвы. 15.00 Дробышевский. 16.00 Стрелец-молodeц. 17.00, 03.00 Т/с «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». 19.00 Маршруты Москвы. 19.30 «Редакция». 20.00 Это не Фрейд. 20.45 Новости. 21.00 Newstalk Live. 22.00 Сквозной эфир. 00.00 Однажды в Америке. 01.00 Больше, чем секс. 01.30 Разговор с Лабковским. 02.00 Big Money. 05.00 Сквозной эфир. 07.00 Современные районы Москвы. 07.30 Бизнес.

Наше кино

06.00 Х/ф «ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА». 07.50 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». 10.00 Х/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ». 12.25 Х/ф «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». 14.25 Х/ф «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». 16.10 Х/ф «СЧАСТЛИВЫЙ ЛАЗАРЬ». 18.55 Х/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ 3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». 21.20 Х/ф «НА МОРЕ

1 LTV 1	
06.00	Гимн Латвии.
06.02	«Ощущи Латгалию!»
06.30	«Утренняя Панорама».
08.35, 16.05	Т/с «ВИХРЬ ЛЮБВИ 16».
09.30, 16.10	Т/с «ЕДИНСТВЕННАЯ ЖЕНЩИНА 2».
10.25	Т/с «ДИАГНОЗ БЕТТИ 4».
11.15	«Продовольственный ревизор».
12.00	«Мой зеленый сад».
12.25	«Иные латыши».
12.55	«Зеленая голова».
13.15	«Настоящие латышские хозяйки».
14.10	«Провинция».
14.40	«Корни в небесах».
15.10	«TUESI.LV».
15.15	«В точке пересечения».
18.00	«Новости дня».
18.55	Д/с «Зеленое прикосновение».
19.10	Т/с «ХАДСОН И РЕКС 3».
20.00	«Панорама».
20.40	Т/с «МИСТЕР БИН».
21.05	Т/с «ПРОЕКТ: РАЗВОД».
22.10	Драма «ОСТРОУМНАЯ ЖЕНЩИНА 2».
23.05	«Ночные новости».
23.30	Драма «ЗАТМЕНИЕ».
01.40	Д/ф «Дано: моя мать».
02.35	«Песня сердца».
03.35	«Желаем счастья юбиляру!»
04.20	«Провинция».
04.50	«Желаем счастья юбиляру!»

7 LTV 7	
06.00	Плавание.
07.40	Дзюдо.
10.00	Пляжный волейбол.
12.10	Дзюдо.
13.10	Гребля.
13.50	Спортивная гимнастика.
15.50	Плавание.
17.00	Теннис.
18.40	«Новости Олимпийских игр».
18.50	«Студия Олимпийских игр».
19.20	«Сегодня вечером».
19.35	ВМХ.
20.15	Плавание.
21.15	«Обзор Олимпийских игр в Токио».
23.00	Пляжный волейбол.
01.30	Теннис.
03.00	Лёгкая атлетика.
04.00	ВМХ.
05.55	Лёгкая атлетика.

3 life TV 3 life	
05.00	М/с «Бернард 2».
05.25	«Торжествующий глас верующих».
05.55	Т/с «ТЫ МОЯ РОДИНА».
06.50, 19.00	Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ 3».
07.50	«Торты. Побеждает лучший! 2».
08.20	«Правила дома 7».
09.50	«TV Shop».
10.05	«Истории дизайна 13».
11.10	Комедия «ПРИНЦИП».
13.30	«TV Shop».
13.50	Т/с «АНАТОМИЯ СТРАСТИ 6».
15.50	Т/с «УСПЕХ».
16.55, 01.00	Т/с «ВЫСШЕЕ ОБЩЕСТВО».
17.55	«Оденься к свадьбе 10».
19.55	Т/с «ФИТНЕС 4».
21.00	Комедия «СВАДЕБНЫЙ МАРШ».
23.05	Т/с «ВИЗАВИ 2».
00.00	«Истории дизайна 13».
02.00	Т/с «ОНИ ЛГУТ ЛУЧШЕ 4».

3 TV 3	
05.00	«Почти идеальный ужин 4».
06.00	Д/с «Ветеринар Бондай Бич 4».
07.00	«900 секунд».
09.00	Мелодрама «ИНГАЛИНДШТРЕМ. ПОЧТАЛЬОН ШХЕР».
11.00	Т/с «НЕЛЮБИМЫЕ».
12.10	«TV Shop».
12.30	«Правила моей кухни 9».
13.50	«Ревизор 3».
15.00	«Удивительная гонка 30».
16.00	«Повелитель денег».

17.00	Т/с «ГОЛДБЕРГИ 4».
18.00	«Новости TV3. Коротко».
18.10	«Почти идеальный ужин 9».
19.10	«Без табу».
20.00	«Новости TV3».
20.45	«В горячей точке».
21.10	Т/с «ОНИ ЛГУТ ЛУЧШЕ 8».
21.50	«Зебра».
22.05	«Олимпийский детектив».
22.20	Боевик «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ».
00.20	Т/с «СПЕЦОТРЯД «КОБРА 11» 13».
02.25	Т/с «ОГОНЬ И ГРЕХ 10».

TV 3+	
05.00	«100 в 1».
06.00	М/с «Гризли и лемминги».
06.50	М/с «Маленький принц 2».
07.55, 18.40	Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА 2».
09.05, 20.00	Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».
10.10	«Орел и Решка 10: Юбилейный».
11.15	Т/с «СКЛИФОВСКИЙ 5».
12.30, 03.00	Т/с «ИНТЕРНЫ 6».
15.00, 01.00	Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 15».
17.05	«Дорогая, я забил! 2».
21.00	Остророжественный триллер «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ».
23.15	Комедия «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ».

6 TV 6	
05.35	«Природа в кадре».
06.20	«Возможно только в России 6».
07.00, 16.00	Т/с «СКОРПИОН 2».
08.00	Т/с «ПОСЛЕДНИЙ НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА 3».
08.30, 18.00	Т/с «ПОСЛЕДНИЙ НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА 4».
09.00	Т/с «ТРУДНОСТИ АССИМИЛЯЦИИ 4».
10.00, 20.00	Т/с «СПЕЦОТРЯД «КОБРА 11» 17».
11.00	«Голье и напуганные 2».
12.00	«Разрушители легенд 9».
13.00	«Рожденные на воле».
14.00	«Грязная работенка 4».
15.00	Д/с «Боевые корабли».
17.00	М/с «Симпсоны 20».
19.00	«Голье и напуганные 2».
21.00	«Между молотом и наковальней 2».
22.00	Комедия «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ».
00.30	Х/ф «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ 3».
04.00	Д/с «Боевые машины».
05.00	«Ночная музыка на TV6».

1 Балтийский	
06.15	«Онлайн».
07.15	«На троих».
07.45	«Доброе утро».
09.10	«Жить здорово!».
10.15	«Модный приговор».
11.35	Мелодрама «КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА».
13.25	Т/с «СКЕЛЕТ В ШКАФУ».
14.35	«Давай поженимся!».
15.40	Т/с «ИСЧЕЗАЮЩИЕ СЛЕДЫ».
16.30	Т/с «БРАТАНЫ 3».
17.30	«Мужское/Женское».
18.20	«На самом деле».
19.20	«Пусть говорят».
20.40	Т/с «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ».
22.55	Мелодрама «КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА».
00.35	«Вечерний Ургант».
01.15	Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА».
02.50	Д/с «Тайный код взломан».
03.35	«Латвия. Прогулки под зонтом».
04.05	«Смешное видео».
04.40	«Euronews».

duo 6	
08.20, 08.45, 15.00, 15.25, 20.50, 21.15	Т/с «МАМАША».
09.10, 09.35, 14.10, 14.35, 21.40, 22.05	Т/с «САЙНФЕЛД 3».
10.00, 10.25, 16.40, 17.05, 01.00, 01.25	Т/с «ДОКТОР КЕН».

10.50, 11.15, 17.30, 17.55	Т/с «НЯНЯ».
11.40, 12.05, 18.20, 18.45, 01.50, 02.15	Т/с «КЕВИН ПОДОЖДЕТ».
12.30, 12.55	Т/с «КРАСОТКИ В КЛИВЛЕНДЕ 2».
13.20, 13.45, 22.30, 22.55, 02.40, 03.05	Т/с «ИЮНЯ 4».
15.50, 16.15, 20.00, 20.25, 23.20, 23.45	Т/с «КАК Я ВСТРЕТИЛ ВАШУ МАМУ 4».
19.10, 19.35, 00.10, 00.35	Т/с «КРАСОТКИ В КЛИВЛЕНДЕ 3».

VIP COMEDY	
08.10	Комедия «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР».
09.50	Комедия «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ».
11.25	Комедия «ПАТРИК».
12.55	М/ф «Мадагаскар».
14.20	Комедия «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР».
16.00	Боевик «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА».
17.30	Комедия «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЭЙВ».
19.00	Комедия «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ».
21.00	Комедия «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ: ВСЕ В СБОРЕ».
22.50	Комедия «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО».
00.20	Комедия «БОЛЬШАЯ КРАТВА».
01.55	Комедия «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ: ВСЕ В СБОРЕ».
03.45	Комедия «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО».
05.20	Комедия «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЭЙВ».
06.50	Комедия «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ».

СТС INTERNATIONAL	
06.00	«б кадров».
07.45	«Ералаш».
09.15	«Даешь молодежь!».
10.25, 05.15	Т/с «ОДНА ЗА ВСЕХ».
11.30	Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ 2».
14.20, 01.20	Т/с «МОЛОДЕЖКА».
16.20, 23.40	Т/с «ПУШКИН».
18.25, 21.30	Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».
19.30, 22.35	Т/с «СТОРИЗ».
20.30	Т/с «ВОРОНИНЫ».
02.05	«б кадров».
04.25	«Даешь молодежь!».

XXI TV 21	
10.00, 18.00, 02.00	Триллер «НАВАЖДЕНИЕ».
11.40, 19.40, 03.40	Драма «ПРОЩАЙ, ПАРИЖ».
13.25, 21.25, 05.25	Драма «БЮРО».
14.25, 22.25, 06.25	Драма «ОСОБЕННЫЕ».
16.20, 00.20	Комедия «ДАР».

FOX	
06.00, 06.45	Т/с «ЯВЛЕНИЕ».
07.30	Т/с «ВНУТРЕННИЙ ВРАГ».
08.20, 09.10	Т/с «КОСТИ 11».
09.50	Т/с «ФОРС-МАЖОРЫ».
10.40, 11.30	Т/с «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГНУМ».
12.15	Т/с «911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА».
13.05, 18.30	Т/с «РОДИНА 5».
14.05, 14.55	Т/с «ПОБЕГ 4».
15.45, 16.40	Т/с «ДОКТОР ШАНС 2».
17.40	Т/с «ФОРС-МАЖОРЫ 6».
19.25, 20.15	Т/с «КОСТИ».
21.00, 23.35	Т/с «БЕСКРАЙНЕЕ НЕБО».
21.45	Т/с «МАЙЯНЦЫ».
22.50	Т/с «ОДАРЕННЫЕ 2».
00.20, 01.05	Т/с «ХОДЯЧИЕ МЕРТВЕЦЫ 2».
01.45	Т/с «911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА 2».

02.30	Т/с «РОДИНА 4».
03.15, 03.55	Т/с «ПОБЕГ».
04.40	Т/с «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГНУМ 3 З».
05.20	Т/с «ПИАНИНО».

EPIC DRAMA	
06.10	Т/с «МОЛОДОЙ МОРС 2», 3с. «ВЛАСТЬ».
07.45, 19.00	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК 4», 8с. «СЛАДОСТЬ ПРАВОСУДИЯ».
08.30, 19.45, 03.10	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК 4», 9с. «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР».
09.15, 15.35	Т/с «МИСС ФИШЕР, ДЕТЕКТИВ», 5с. «ИЗЮМ И МИНДАЛЬ».
10.15, 16.35	Т/с «МИСС ФИШЕР, ДЕТЕКТИВ», 6с. «КРОВЬ РАДДИГОРА».
11.10, 17.30	Т/с «МОЛОДОЙ МОРС 2», 4с. «МЕСТО, КОТОРОГО НЕТ».
12.40	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 11», 13с. «МЕНЮ КРАБТРИ».
13.25, 03.55	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 9», 1с. «ОТКАЗ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ».
14.10, 04.40	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 9», 2с. «МЕЧЕННЫЙ ТВЕН».
14.50, 05.25	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 9», 3с. «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».
20.30, 01.00	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 11», 14с. «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ЛОСЬ».
21.15, 01.40	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 11», 15с. «МЕРДОК-ШМЕРДОК».
22.00	Т/с «ГРАНИЦЫ В ТЕНИ», 1с. «ОКРОВАВЛЕННЫЕ КУЛАКИ».
22.45	Т/с «ГРАНИЦЫ В ТЕНИ», 2с. «ПОДБРОСЬ МОНЕТУ».
23.30	Т/с «ПРОЕКТ «СИНЯЯ КНИГА», 10с. «ВАШИНГТОНСКАЯ КАРУСЕЛЬ».
00.15	Т/с «БЕОВУЛЬФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ В ХЕОРОТ».
02.25	Т/с «ЗАПИСКИ ЮНОГО ВРАЧА».

EUROSPORT	
01.00, 07.00	Формула Е.
02.00, 08.00	Кубовые автогонки.
02.30, 04.00, 08.30, 12.00, 16.30, 19.30	Теннис.
05.30, 13.30, 18.00, 23.30	Снукер.
10.00, 14.30, 21.30	Велоспорт.

GN Cartoon Network	
00.20, 00.40, 10.00, 10.10, 10.25, 10.35, 18.00, 18.10, 18.25, 18.35, 23.35, 23.55	Ниндзяго: Мастера кружитцу.
01.00, 01.10, 01.25, 01.35, 01.45, 02.00, 02.10, 02.20, 02.35, 02.45, 04.00, 04.10, 04.20, 04.35, 04.45, 05.00, 05.10, 05.20, 05.35, 05.45, 09.00, 09.10, 09.30, 09.40, 14.00, 14.10, 14.30, 14.40, 22.00, 22.10, 22.20, 22.40, 22.50	Удивительный мир Гамбола.
03.00, 03.10, 03.20, 03.35, 03.45	Проказник Энджелло.
06.00, 06.10, 06.20, 20.00, 20.10	Бен 10.
06.30, 06.40, 20.30, 20.40	Бакуган: Батл Пленет.
06.55, 07.05, 07.15, 07.25, 07.35, 07.45, 12.00, 12.10, 12.20, 12.35, 12.45, 16.00, 16.10, 16.15, 16.35, 16.40, 21.00, 21.10, 21.25, 21.35	Юные

08.00, 08.05, 08.10, 08.15, 08.20, 08.30, 08.35, 08.40, 08.45	Новые Луны Тьонз.
10.45, 19.50	Героическое путешествие доблестного принца Ланселоса.
11.00, 11.10, 11.25, 11.35, 17.00, 17.10, 17.25, 17.35	Мао-Мао: Герои Чистого Сердца.
13.00, 13.10, 13.30, 13.40	Вся правда о медведях.
15.00, 15.10, 15.25, 15.35	Юникитти.
19.00, 19.10, 19.25, 19.35	Пауэр-Плэйерс.
23.00, 23.10, 23.20	Вселенная Стивена.

ОХОТА И РЫБАЛКА	
00.10, 08.00, 15.55	Фотоохота с Е.
00.40, 20.35	«Радзишевский и К».
01.05, 21.05	Оружейные дома Европы.
01.35, 21.35	Нахлыст в Башкортостане.
02.05, 22.05	Поймать лосося.
02.35, 22.35	Дед Мазай и зайцы.
02.50, 22.50	Две на одного.
03.05, 23.10	Мир охотника.
03.35, 07.30, 11.20, 15.25, 19.35, 23.40	Карпфишинг.
04.05, 11.50, 20.05	Планета охотника.
04.35	По следам Хемингуэя.
05.05	Андрей Старков и его команда.
05.35	В Индийском океане.
06.00	Прибалтийский лосось.
06.30	Охотник-одиночка.
07.00, 14.55	Рыбалка с Н.
08.30	Экспедиция Андрея Старкова.
09.00	Охоты и охотники.
09.15	По Якутии с А.
09.50	На охотничьей тропе.
10.20	Охота: собачья работа.
10.50	Давай зарубимся! (12+).
11.05	Рыбалка сегодня.
12.20	Камский спиннинг.
12.50	Мир рыболова.
13.20	Сезон охоты.
13.55	Мой мир - рыбалка.
14.25	Поехали на рыбалку! (12+).
16.25	Хватка Хищника.
16.55	Горная охота с О.
17.30	Такая жизнь - охота с с.
18.00	На рыбалку с охотой.
18.35	Подводная жизнь дельты Волги.
19.05	Трофеи.

||
||
||



1 LTV 1	
06.00	Гимн Латвии.
06.02	«Иные латыши».
06.30	«Утренняя Панорама».
08.35	17.05 Т/с «БОРОЗДЫ СУДЬБЫ».
09.30	16.10 Т/с «ЕДИНСТВЕННАЯ ЖЕНЩИНА 2».
10.25	Т/с «ДИАГНОЗ БЕТТИ 4».
11.15	Д/с «В гостях у архитекторов».
11.45	Д/с «Греческие острова с Джулией Бредбери».
12.15	«Удача. Интуиция. Ум».
12.55	«Лаборатория лжи».
13.50	«Вдоль по улице».
14.20	«Здесь!»
15.10	«TUESDAYS».
15.15	«В точке пересечения».
18.00	«Новости дня».
18.55	Д/с «Прогулки с моей собакой».
19.45	Т/с «ЭМИ И РУ».
20.00	«Панорама».
20.40	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ НА МАЙОРКЕ».
21.30	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ НА МАЙОРКЕ 2».
22.15	Т/с «СОБЛЮДАЯ ПРИЛИЧИЯ 2».
22.50	«Ночные новости».
23.10	Т/с «КРАСНЫЙ ЛЕС».
00.45	Драма «ОСТРОУМНАЯ ЖЕНЩИНА 2».
01.50	«Желаем счастья юбиляру!»
02.30	«Вечер с Ренаром Зелтиншмем».
03.25	«Сокровища нации. 100 граммов культуры».
04.10	«Личность. 100 граммов культуры».
05.00	«Рассказы земли».

7 LTV 7	
06.00	Лёгкая атлетика.
06.30	Плавание.
08.15	Гребля.
09.00	Пляжный волейбол.
11.50	Дзюдо.
13.20	Лёгкая атлетика.
15.10	Теннис.
16.50	Плавание.
18.40	«Новости Олимпийских игр».
18.50	«Студия Олимпийских игр».
19.20	«Сегодня вечером».
19.35	Теннис.
21.15	«Обзор Олимпийских игр в Токио».
23.00	BMX.
00.30	Плавание.
02.15	Пляжный волейбол.
03.00	Лёгкая атлетика.
04.00	Пляжный волейбол.
05.00	Плавание.

3 life TV 3 life	
05.00	М/с «Бернард 2».
05.25	«Торжествующий глас верующих».
05.55	Т/с «ТЫ МОЯ РОДИНА».
06.50	19.00 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ 3».
07.50	«Рэйчел Хантер в поисках секретов красоты 2».
08.20	«Правила дома 7».
09.50	«TV Shop».
10.05	«Истории дизайна 13».
11.20	Комедия «СВАДЕБНЫЙ МАРШ».
13.30	«TV Shop».
13.50	02.25 Т/с «АНАТОМИЯ СТРАСТИ 6».
15.50	Т/с «УСПЕХ».
16.55	01.20 Т/с «ВЫСШЕЕ ОБЩЕСТВО».
17.55	«Оденься к свадьбе 10».
19.55	Т/с «ФИТНЕС 4».
21.00	«Блок 12».
22.20	Комедия «ШАФЕР НАПРОКАТ».
00.15	«Истории дизайна 13».
03.15	Т/с «ОНИ ЛГУТ ЛУЧШЕ 4».

3 TV 3	
05.00	«Почти идеальный ужин 4».
06.00	Д/с «Ветеринар Бондай Бич 4».
07.00	«900 секунд».

09.00	Мелодрама «ИНГА ЛИНДШТРЕМ. ДОМ У ОЗЕРА».
11.00	Т/с «НЕЛОБИМЫЕ».
12.10	«TV Shop».
12.30	«Правила моей кухни 9».
13.50	«Ревизорро 3».
15.00	«Удивительная гонка 31».
16.00	«Повелитель денег».
17.00	Т/с «ГОЛДБЕРГИ 4».
18.00	«Новости TV3. Коротко».
18.10	«Самые необычные отели мира».
19.10	«Без табу».
20.00	«Новости TV3».
20.40	«В горячей точке».
21.05	«Найдённая Латвия».
21.20	Т/с «ОНИ ЛГУТ ЛУЧШЕ 8».
22.00	Супергероический фильм «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ».
00.15	Драма «УЦЕЛЕВШИЙ».
02.50	Т/с «ЛЮЦИФЕР 3».

TV 3+	
05.00	«100 в 1».
06.00	М/с «Гризли и лемминги».
06.50	М/с «Маленький принц 3».
07.55	18.40 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА 2».
09.05	Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ».
10.10	«Орел и Решка 10: Юбилейный».
11.15	Т/с «СКЛИФΟΣОВСКИЙ 6».
12.30	04.00 Т/с «ИНТЕРНЫ 6».
15.00	02.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 15».
17.05	«Дорогая, я забил! 2».
20.00	М/ф «Семейка Крудс».
22.00	Комедия «УЛОВКИ НОРБИТА».
00.05	Триллер «СХВАТКА».

6 TV 6	
05.35	«Природа в кадре».
06.20	«Возможно только в России 6».
07.00	16.00 Т/с «СКОРПИОН 2».
08.00	18.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА 4».
09.00	Т/с «ТРУДНОСТИ АССИМИЛЯЦИИ 4».
10.00	20.00 Т/с «СПЕЦОТЯД «КОБРА 11» 17».
11.00	«Голье и напуганные 9».
12.00	«Разрушители легенд 9».
13.00	«Между молотом и наковальней 2».
14.00	«Грязная работенка 4».
15.00	Д/с «Боевые корабли».
17.00	М/с «Симпсоны 20».
19.00	«Голье и напуганные 2».
21.00	Д/с «Сокровище Купера 2».
22.00	Х/ф «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ».
00.00	Боевик «СМОКИНГ».
02.00	«Американские гонки по бездорожью».
03.00	04.00 Д/с «Боевые корабли».
04.55	«Ночная музыка на TV6».

1 Балтийский	
06.15	«Онлайн».
07.15	«На троих».
07.45	«Доброе утро».
09.10	«Жить здорово!»
10.15	«Модный приговор».
11.35	Мелодрама «КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА».
13.25	Т/с «СКЕЛЕТ В ШКАФУ».
14.40	«Давай поженимся!»
15.30	Т/с «ИСЧЕЗАЮЩИЕ СЛЕДЫ».
16.25	Т/с «БРАТАНЫ 3».
17.25	«Мужское/Женское».
18.20	«Дизель шоу».
19.20	«Поле чудес».
20.40	«Три аккорда».
22.30	Музыкальный фестиваль «ЖАРА».
00.15	Фантастика «МОЯ МАМА - РОБОТ».
02.05	Д/с «Тайный код взломан».
02.50	«Это вкусно!»
03.15	Концерт «Abonementa Orkestris».
04.25	«Латвия. Прогулки под зонтом».
04.55	«Euronews».

duo 6	
08.20	08.45, 15.00, 15.25, 20.50, 21.15 Т/с «МАМАША».
09.10	09.35, 14.10, 14.35, 21.40, 22.05 Т/с «САЙНФЕЛД 3».
10.00	10.25, 16.40, 17.05, 01.00, 01.25 Т/с «ДОКТОР КЕН».
10.50	11.15 Т/с «НЯНЯ».
11.40	12.05, 18.20, 18.45, 01.50, 02.15 Т/с «КЕВИН ПОДОЖДЁТ».
12.30	12.55, 19.10, 19.35, 00.10, 00.35 Т/с «КРАСОТКИ В КЛИВЛЕНДЕ 3».
13.20	13.45, 22.30, 22.55, 02.40, 03.05 Т/с «ЮНАЯ 4».
15.50	16.15, 20.00, 20.25, 23.20, 23.45 Т/с «КАК Я ВСТРЕТИЛ ВАШУ МАМУ 4».
17.30	17.55 Т/с «НЯНЯ 2».

VIP COMEDY	
08.50	Комедия «ЯГУАР».
10.30	Комедия «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО».
12.05	Комедия «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН».
13.45	Комедия «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЭЙВ».
15.10	Комедия «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ».
17.15	06.50 Х/ф «КРЫЛЫШКО ИЛИ НОЖКА».
19.00	Комедия «РОДИТЕЛИ».
21.00	Комедия «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ».
22.55	Боевик «БОЛЬШОЕ ДЕЛО».
00.25	Комедия «ТАЧКА НА МИЛЛИОН».
02.15	Комедия «УДАЧИ, ЧАК!»
03.55	Боевик «БОЛЬШОЕ ДЕЛО».
05.30	М/ф «Гномео и Джульетта».

СТС INTERNATIONAL	
06.00	«6 кадров».
07.45	«Ералаш».
09.15	«Даешь молодежь!»
10.25	05.05 Т/с «ОДНА ЗА ВСЕХ».
11.30	Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ 2».
14.20	01.20 Т/с «МОЛОДЕЖКА».
16.25	00.30 Т/с «ПУШКИН».
18.30	20.00, 21.35, 23.05 «Шоу Уральских пельменей».
02.05	«6 кадров».
04.15	«Даешь молодежь!»

XXI TV 21	
10.00	18.00, 02.00 Драма «НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВР, 36».
11.50	19.50, 03.50 Триллер «РЕВОЛЬВЕР».
13.45	21.45, 05.45 Драма «БЮРО».
14.45	22.45, 06.45 Комедия «КАРАНТИННЫЕ ИСТОРИИ».
16.25	00.25, 08.25 Триллер «ПОМНИТЬ».

FOX	
06.00	06.40 Т/с «ЯВЛЕНИЕ».
07.30	Т/с «ВНУТРЕННИЙ ВРАГ».
08.20	09.10 Т/с «КОСТИ 11».
10.00	Т/с «ФОРС-МАЖОРЫ».
10.50	11.35 Т/с «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГNUM».
12.25	Т/с «911: ОДИНОКАЯ ЗВЕЗДА».
13.10	18.25 Т/с «РОДИНА 5».
14.05	14.55 Т/с «ПОБЕГ 4».
15.45	16.40 Т/с «ДОКТОР ШАНС 2».
17.35	Т/с «ФОРС-МАЖОРЫ 6».
19.20	20.10 Т/с «КОСТИ».
21.00	23.05 Т/с «МАЙЯНЦЫ 3».
21.55	Т/с «ОБРАТНАЯ СТОРОНА».

22.20	Т/с «ОДАРЕННЫЕ 2».
00.00	00.40 Т/с «ХОДЯЧИЕ МЕРТВЕЦЫ 3».
01.25	Т/с «БЕСКРАЙНЕЕ НЕБО».
02.10	Т/с «РОДИНА 4».
03.00	03.55 Т/с «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ 2».
04.50	Т/с «ПОБЕГ».

EPIC DRAMA	
06.10	Т/с «МОЛОДОЙ МОРС 2», 4с. «МЕСТО, КОТОРОГО НЕТ».
07.50	19.05, 01.55 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК 4», 9с. «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР».
08.35	19.50, 02.40 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК 4», 10с. «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО».
09.20	15.40 Т/с «МИСС ФИШЕР, ДЕТЕКТИВ», 6с. «КРОВЬ РАДДИГОРА».
10.20	16.40 Т/с «МИСС ФИШЕР, ДЕТЕКТИВ», 7с. «УБИЙСТВО В МОНПАРНАСЕ».
11.15	17.30, 05.35 Т/с «МОЛОДОЙ МОРС 3», 1с. «ПОЕЗДКА».
12.45	Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 11», 15с. «МЕРДОК-ШМЕРДОК».
13.30	03.25 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 9», 4с. «ОБНАЖЕННЫЕ ДАМЫ».
14.15	04.05 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 9», 5с. «24 ЧАСА ДО КОНЦА СВЕТА».
14.55	04.50 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 9», 6с. «МЕСТНЫЙ ВАРИАНТ».
20.35	00.30 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 11», 16с. «ИГРА КОРОЛЕЙ».
21.15	01.15 Т/с «РАССЛЕДОВАНИЕ МЕРДОКА 11», 17с. «ТЕНИ СГУЩАЮТСЯ».
22.00	Т/с «КУРТИЗАНКИ 3».
23.45	Т/с «БЕОВУЛЬФ: ВОЗВРАЩЕНИЕ В ХЕРОТ».

EUROSPORT	
01.00	Формула Е.
02.00	Кузовные автогонки.
02.30	04.00, 08.30, 12.00, 16.30, 19.30 Теннис.
05.30	13.30, 18.00, 23.30 Снукер.
07.00	Ралли-рейд Дакар.
08.00	Ралли.
10.00	14.30, 21.30 Велоспорт.

GN Cartoon Network	
00.20	00.40, 10.00, 10.10, 10.25, 10.35, 18.00, 18.10, 18.25, 18.35, 23.35, 23.55 Ниндзяго: Мастера кружитпу.
01.00	01.10, 01.25, 01.35, 01.45, 02.00, 02.10, 02.20, 02.35, 02.45, 04.00, 04.10, 04.20, 04.35, 04.45, 05.00, 05.10, 05.20, 05.35, 05.45, 09.00, 09.10, 09.30, 09.40, 14.00, 14.10, 14.30, 14.40, 22.00, 22.10, 22.20, 22.40, 22.50 Удивительный мир Гамбола.
03.00	03.10, 03.20, 03.35, 03.45 Проказник Энджело.
06.00	06.10, 06.20, 20.00, 20.10 Бен 10.
06.30	06.40, 20.30, 20.40 Бакуган: Батл Пленет.
06.55	07.05, 07.10, 07.25, 07.35, 07.45, 12.00, 12.05, 12.15, 12.35, 12.45, 16.00, 16.10, 16.20, 16.35, 16.45, 21.00, 21.10, 21.25, 21.35 Юные титаны, вперед! (6+).
08.00	08.05, 08.10, 08.15, 08.20,

08.30, 08.35, 08.40, 08.45	Новые Луны Тьонз.
10.45	19.50 Героическое путешествие доблестного принца Ланселоса.
11.00	11.10, 11.25, 11.35, 17.00, 17.10, 17.25, 17.35 Мао-Мао: Герои Чистого Сердца.
13.00	13.10, 13.30, 13.40 Вся правда о медведях.
15.00	15.10, 15.25, 15.35 Юникитти.
19.00	19.10, 19.25, 19.35 Пауэр-Плэйерс.
23.00	23.10, 23.20 Вселенная Стивена.

ОХОТА И РЫБАЛКА	
00.10	07.45, 16.05 Планета охотника.
00.40	20.35 По следам Хемингуэя.
01.15	21.05 Андрей Старков и его команда.
01.45	В Индийском океане.
02.10	22.05 Прибалтийский лосось.
02.40	22.35 Охотник-одиночка.
03.10	10.50, 23.10 Рыбалка с Н.
03.40	07.15, 11.20, 15.35, 19.35, 23.45 Карпфишинг.
04.05	11.50, 20.00 Фотоохота с Е.
04.35	Экспедиции Андрея Старкова.
05.05	Охоты и охотники.
05.15	Охотничье оружие.
05.30	По Якутии с А.
06.00	На охотничьей тропе.
06.30	Охота: собачья работа.
07.00	Давай заручимся! (12+).
08.15	Камский спиннинг.
08.45	Мир рыболова.
09.15	Сезон охоты.
09.50	Мой мир - рыбалка.
10.20	Поехали на рыбалку! (12+).
12.20	Хватка Хищника.
12.55	Горная охота с Э.
13.25	Такая жизнь - охота с с.
14.00	Трофеи.
14.30	Подводная жизнь дельты Волги.
15.00	На рыбалку с охотой.
16.35	«Радзишевский и К».
17.00	Оружейные дома Европы.
17.30	Нахлыст в Башкортостане.
18.00	Поймать лосося.
18.30	Дед Мазай и зайцы.
18.45	Две на одного.
19.05	Мир охотника.
21.35	Тропа рыбака.

NATIONAL GEOGRAPHIC National geographic	
06.00	Зона строительства.
06.50	Короли шахт.
07.40	Инстинкт выживания, Китай.
08.30	Мегамосты: Греция.
09.20	Авто-SOS 7.
10.15	Авто-SOS.
11.00	Дикий тунец: Север против Юга 7.
11.50	16.50 Злоключения за границей: Преступление и наказание. Непокорный остров 2.
12.40	Рыбы-чудовища.
14.20	Техасский улов.
15.10	Злоключения за границей.
16.00	Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу.
17.40</	

ЭТО БЫЛО В ЛАТГАЛИИ: 24 ИЮЛЯ

1961

Строительные работы нового автовокзала в Дагде близятся к завершению, и в ближайшие дни автовокзал будет сдан в эксплуатацию. В этом здании будет касса, камера хранения, холл и буфет. В помещениях уже установлены лампы дневного света.

На пашнях Ждановской сельскохозяйственной артели в Дагде растет богатый урожай кукурузы. На всей территории кукурузу рыхлят, пропалывают и удобряют минеральными удобрениями, растения быстро развиваются и уже превышают метр в высоту. В настоящее время хозяйство готовится к закислению этой культуры: подготовлено место закисления кукурузы в наземных скирдах, очищены ямы, траншеи и приобретен комбайн для сбора кукурузы.

1971

Таблица лотереи ДОСААФ размещена в рубриках газет. На этот раз повезло тем, кто живет в колхозе «Vāgra». У них самый крупный выигрыш: мотороллер «Вятка» стоимостью 350 рублей. Есть и другие не менее ценные призы: проигрыватель «Дельфин» стоимостью 230 рублей, комплект авиамоделлиста, а также несколько человек выиграли денежные призы. В прошлый раз колхозники, активно участвовавшие в розыгрыше лотереи, выиграли автомобиль «Запорожец», мотоцикл «ИЖ» и мотороллер «Тула».

1981

Науенский совхоз приступил к уборке зерновых самоходной

косилкой Е-301 и скошил первый ранний ячмень, а в общей сложности косилок ждут 2100 гектаров зерновых. Первые тонны зерна нового урожая уже доставлены на склад. Все современные зерноуборочные комбайны совхоза готовы к уборке зерна, и в срочном порядке приведена в порядок сушилка, поскольку скорость уборки будет увеличиваться по мере созревания зерна.

1991

Фестиваль латгальского музыкального телевидения, впервые организованный в Резекне, продлился три дня. Все его участники имели возможность продемонстрировать свой уровень исполнительского мастерства. Среди фольклорных ансамблей были и самодеятельные артисты Даугавпилсского района – сельская капелла «Rakari», хоры «Latgale» и «Rūta», рок-группа «Epra», духовой оркестр «Daugava».

В Даугавпилсе при участии нескольких тысяч жителей города и с благословения епископа Рижского и Латвийского Александра в Борисоглебском соборе прошло богослужение, посвященное памяти об убийстве российского императора Николая II, его жены и детей 17 июля 1918 года. Расправа над царской семьей 73 года назад стала символом великой национальной трагедии. Инициатором траурной службы в церкви является местное Балтославянское культурное общество.

2001

Борщевик был завезен в Латвию в 1948 году из кавказ-

ских республик как кормовое растение. Однако он быстро начал распространяться в дикой природе и теперь является самым опасным инвазивным видом в Латвии. Контакт с соком этого растения может вызвать сильные химические ожоги. В настоящее время борщевик постепенно завоевывает латвийскую сельскую территорию, и люди часто пытаются бороться с ним собственными средствами – косами или даже топорами, часто серьезно травмируя себя. Учитывая быстрое распространение этого растения, ученые полагают, что надежда на победу в борьбе с борщевиком есть только в том случае, если будет разработана единая программа, в которой будут участвовать как государство, так и самоуправление.

2011

Из 2,5 млн латов, запланированных в этом году на социальную помощь малообеспеченным жителям Даугавпилса, уже потрачено 1 млн латов или 41%. Основными видами помощи являются: оплата питания детей в дошкольных учреждениях, школах, лагерях отдыха и питание взрослых в ночном приюте. На это потрачено 220 000 Ls. На оплату социальной койки в больнице, пациентских взносов и некоторых других видов социальной помощи потребовалось 185 000 Ls, а «Квартирное пособие» обошлось в 392 000 Ls.

Подготовила Алисе Земите.

В центре Ротко участники «Лаборатории керамики» представляют свои работы

Ивар Сойканс

В пятницу, 23 июля, в 16:00 в Даугавпилсском художественном центре Марка Ротко состоится открытие выставки работ участников международного симпозиума «Лаборатория керамики», сообщил «Латгалес Лайкс» специалист по маркетингу художественного центра Айвар Барановский.



Фото автора.

Даугавпилсскую крепость уже в девятый раз «берут» художники-керамисты – в течение двух недель участники из 7 стран объединяются на творческом фронте, создавая художественные произведения керамики и экспериментируя с обжигами. Вдохновляясь особой атмосферой крепости, они творят мировое искусство в прохладных стенах Центра Ротко.

9 июля открылась выставка 15 участников симпозиума в галерее Латвийского центра современной керамики «4МЕТ-

РА». Она собрана из работ, которые художники привезли с собой на симпозиум – эти произведения создавались в знакомой каждому керамисту обстановке, в его личной мастерской с привычным оборудованием и технологиями обжига.

Во время симпозиума каждый участник попадает в измененную, непривычную, для кого-то даже экзотическую среду, где начинаются достойные лабораторные эксперименты – обмен опытом, наблюдение за коллегами, использование новых ма-

териалов, проба непривычных видов обжига. Одни обращаются к управляемым экспериментам, создавая образцы из разных материалов, другие полностью полагаются на непредсказуемый результат. Но все вместе они заполняют отведенное симпозиуму время новыми эмоциями, мыслями и выводами, которые могут привести к неожиданным творческим поворотам в карьере художника.

Международный симпозиум «Лаборатория керамики» организуется в рамках проекта трансграничного сотрудничества Латвии, Литвы и Беларуси «Трансграничная программа лояльности для содействия культуре и туризму». В нем участвуют: Сунбин Лим (Южная Корея), Вероника Сурма (Польша), Йоанна Опальска-Бржецка (Польша), Мингда Ду (Китай), Пилле Калевисте (Эстония), Солвейга Гутауте (Литва), Рута Шипалите (Литва), Ханна Мядзведзева (Беларусь), Катерина Гейдука (Беларусь), Илона Абдулаева (Латвия), Айвар Барановский (Латвия), Нелли Дзалба (Латвия), Каспар Гейдук (Латвия), Уна Гура (Латвия) и Лилия Зейля (Латвия).

После выставки работы художников дополняют коллекцию керамики Центра Ротко, укрепляя крупнейшее в Латвии собрание керамических работ и продолжая обеспечивать Даугавпилсу символический статус столицы керамического искусства.

ГОРОСКОП

26.07-01.07.



ОВЕН. Неделя испытаний и эмоционального обновления.

Вероятно, что отложенные дела или давние обязательства потребуют немедленного исполнения. Неделя окажется благоприятной для общения, любви и миротворчества. Романтическое настроение и ожидание перемен поможет противостоять негативным тенденциям. Полезно мечтать, строить планы, пусть даже несбыточные.



ТЕЛЕЦ. Не исключено, что Тельцы поймут, что им многого

в жизни не хватает. Ситуация может выйти из-под контроля, и вы почувствуете себя не в своей тарелке. Вероятны необоснованные подозрения, ворчливость. У них может возникнуть сомнение в правильности взглядов окружающих людей. Велика вероятность проблем со здоровьем. Успех Тельцов будет напрямую зависеть от умения проявлять гибкость в общении, менять тактику поведения в зависимости от ситуации. Семейные проблемы повлекут за собой дополнительные расходы.



БЛИЗНЕЦЫ. Неделя благоприятна для физических

нагрузок, занятий спортом, длительных прогулок, путешествий. Общение с друзьями, интеллектуальные беседы, прослушивание шедевров музыки позволят Близнецам реализовать свои эстетические запросы. Неделя несет тягу к наслаждениям и соблазнам. Перед Близнецами могут открыться многие жизненные пути. Будет сложно сделать правильный выбор. Увещевания и наставления, которые они услышат от своих близких, могут оказаться тщетными.



РАК. Возможно, вы проявите себя в выполнении мелких

обязанностей, рутинных дел. Тем, кто выдержит своеобразный "экзамен", обеспечено взаимопонимание в совместной деятельности с партнерами и коллегами, между будущими супругами. Семейные проблемы выйдут на первый план и потребуют значительных расходов. В большей степени Раков будут волновать проблемы подрастающих или даже взрослых детей. Ракам придется приложить много сил и средств для обеспечения стабильного положения своей семьи.



ЛЕВ. Неделя несет резкие перемены настроения, транс-

формацию отношений с партнерами, козни соперников. Проблемы в отношениях с окружающими могут заставить принять жесткое решение. Суестьная неделя. Хозяйственные дела и бытовые проблемы потребуют немедленного решения. Многих Львов будут ждать яркие мероприятия или события. Вероятно некоторое ухудшение самочувствия, конфликты с родственниками или детьми, нарушение закона. Возникшее любое заболевание будет иметь затяжной характер.



ДЕВА. Неблагоприятная неделя, связанная с семейными

проблемами, непримиримым противостоянием. Вероятно, что проблемы или исправление ошибок в сфере профессиональной деятельности отнимут у вас все ваше время. Неделя отдыха, включения космической энергии, любви, самоанализа, размышлений о пройденном пути.



ВЕСЫ. Напряженная неделя, связанная с опасностью

для здоровья и жизни. Вероятны завышенная самооценка, проявление эгоизма. Неделя перемен и трансформаций. Перемены, которые могут произойти в вашей жизни, будут иметь как положительные, так и отрицательные стороны. Неделя подключения энергии космоса. Вероятно, вам удастся сконцентрировать все силы и справиться с любыми проблемами, провокациями и искушениями.



СКОРПИОН. Полоса неудач должна закончиться.

Скорпионы-женщины будут впечатлительны, романтичны и чувственны. Скорпионы-мужчины могут проявить свои отцовские качества - они любят детей и с удовольствием с ними играют; для детей такой отец - настоящая находка. Все задуманное может продолжаться осуществляться, но в глубине души многие Скорпионы начнут ощущать недовольство собой и окружающими, что может спровоцировать нервозность и сопутствующие ей заболевания.



СТРЕЛЕЦ. Стрельцов ожидает напряженная неделя,

которая откроет им глаза на людей из ближнего окружения. Непорядочность партнеров, клевета недоброжелателей или ложные обещания могут привести к крупным финансовым потерям. Вероятны конфликты с людьми, от которых зависит финансовое и общественное положение Стрельцов. Напряженная неделя, связанная с получением неверной информации, обидами, недоразумениями, заблуждениями. Работа, требующая большого физического напряжения, или стремление добиться успеха любой ценой могут основательно подорвать силы Стрельцов и негативно сказаться на их самочувствии. В глазах окружающих они будут казаться навязчивыми, деспотичными.



КОЗЕРОГ. Неделя характеризуется трудолюбием,

преодолением лени, апатии. Работы снова окажется в избытке, но возможны недоразумения. Скажутся промахи и ошибки в деятельности прошлого года. На службе Козероги могут встретить противодействие. Неделя характеризуется внушением, зависимостью, суеверием. Интриги, зависть, преодоление неожиданных препятствий будут затягивать осуществление ваших планов. В сексуальном плане неделя обещает быть удачной.



ВОДОЛЕЙ. Удачная неделя, которая может надолго

запомниться Водолеям ощущением вселенской гармонии, покоя и правильного хода событий. Хорошее здоровье, коммуникабельность, личное обаяние позволят многим справиться с любым делом и значительно продвинуться на пути к намеченной цели. Неделя несет неожиданные перемены. Водолеи смогут стать хозяевами положения или, наоборот, попадут в подчинение к влиятельным людям. Все будет зависеть от известия, которое могут получить Водолеи.



РЫБЫ. В эту неделю можно начинать новые дела или

строить планы, скорее всего они будут поддержаны окружающими. Творческий подъем, свойственный Рыбам, может реализоваться в интересных делах и приведет к уникальным результатам. Вероятно, что сегодня появится возможность оценить все плюсы и минусы вашего положения и наметить план деятельности на ближайшее время. Рекомендуется заниматься очищением и оздоровлением организма.

АНЕКДОТЫ



ВОКРУГ ДЕВУШКИ НАДО ВИТЬСЯ ШМЕЛЕМ, С КАЖДЫМ КРУГОМ СТАНОВЯСЬ ВСЕ ШМЕЛЕЕ И ШМЕЛЕЕ.

У нас на работе четкое разделение труда: одни много работают, другие много получают. И главное, никакой путаницы.

– Солнце, песок и вода... вот это жизнь!

– Петрович, прекрати нести всякую чушь и продолжай закидывать песок в бетономешалку!

На столе у бухгалтера должно лежать столько бумажек, сколько он может съесть за один раз.

– У меня знакомая благодаря умным весам узнала, что муж ей изменяет.

– Это как?!

– Она к родителям уехала, а в это время весы ей на телефон прислали результат взвешивания чьих-то 59 кг.

НА ЗАМЕТКУ САДОВОДАМ.
Главная проблема с кабачками – сбавить их, когда вырастут.

– Это вы объявили вознаграждение за пропавшую собаку?

– Да, а что, вы ее нашли?

– Еще нет... Но я хотел бы получить аванс!

Алиса, побывав в Зазеркалье, решила не останавливаться на достигнутом. И отправилась в Затумбочье, Задиванье, Застолье, Запой и Замуж.

– Папа, что такое коррупция?

– Я расскажу, но сначала достань мне из маминого кошелька 10 евро, я хочу водки купить.

– Но мама недавно сказала, что пора перестать тратить семейный бюджет на алкоголь!

– А на сдачу я тебе конфет куплю.

– Отличная идея!

Завтрак в постель, обед в постель, ужин в постель... Думаете романтика? Где там... радикулит!

– Тут в выходные чисто мужской компанией ездили купаться на озеро. Народу там обычно мало. Сидим, и тут метрах в 15-ти от берега превращается лодка и две девушки начинают кричать о помощи. Ну мы кинулись, вытащили, познакомились на берегу прямо, разговорились.

– И что в итоге?

– Из палаток у нас их поделники украли деньги, часы, и самое паршивое – водку сперли!

Настоящий джентльмен всегда вытрет о половик ноги, прежде чем стучать ими в дверь.

– Мужчина, а вы женаты?
– Да.
– Сильно?
– Нет.

На Чукотке начались съемки нового фильма о Джеймсе Бонде. Рабочее название ленты: «Однако, не говори однако...»

– Ты, блин, нафига без маски выперся?
– Вообще-то отменили их.
– Вообще-то ты вратарь хоккейный!

В Древней Греции было довольно распространено рождение детей от мужа, который уже пять лет в военном походе. И древние греки этот феномен называли Зевс.

– Здравствуйте, это вы проводите курсы уклончивых ответов?
– Весьма вероятно...

Раньше девушки хранили невинность до брака, но теперь повышен контроль качества и брака почти нет.

– Ой взй! Пять сумок тащишь, Софочка! И шо ты на Привозе купила?

– Двадцать кило не вашего дела!

ДРУГ – НЕ ТОТ, ОТ КОГО ЕСТЬ ПОЛЬЗА, А ТОТ, ОТ КОГО НЕТ ВРЕДА.

Любящий муж Галины все делает ради галочки.

– Ты уже позавтракал?

– Нет, еще ни капли...

Поцелуй – это то, что муж спрашивает у жены до свадьбы, а она у него – после.

– Доктор, я потерял память.

– Где потеряли?

– Что потерял?

В Австралии ученые скрестили кенгуру и ленивца. Бедный зверек уснул в прыжке и разбился.

– Я тебя так люблю, что готов написать твоё имя на моем доме!

– Если так любишь, то лучше напиши дом на мое имя!

Самостоятельно сварив очень даже приличный борщ, Николай понял, что он вообще зря женился.

Отец отчитывает сына:
– Мы с мамой в твоём шкафу нашли порножурналы. Спрашивается, нафига мы тогда платим за интернет?

Почему рецепты на кулинарных сайтах нельзя отсортировать по количеству посуды, которое придется перемыть?

– Веревка не жмет?
– Нет, спасибо, палач.

Мало кто знает, но если шарпея растянуть, то он гавкает на две октавы ниже...

– Я прочитала, что для похудения нужно уголь активированный пить...

– Для похудения уголь нужно не пить, а разгрузать!

Понедельник – это удобный повод чего-нибудь пошевелить.

– Дочери мои, я уезжаю в дальний путь, что вам привезти оттуда?

– Пап, а можно как-нибудь менее пафосно сходить за хлебом?

Воспитательница в детском саду спрашивает:

– Ребята, кто из вас может мне сказать, кто умнее, люди или животные?

Тут одна девочка говорит:
– Животные умнее!

Воспитательница, немного удивленная таким ответом спрашивает:

– Почему ты так думаешь?

– Потому что когда я разговариваю со своей собачкой, она меня всегда понимает, но когда она со мной разговаривает, я ее никогда не понимаю.

Самые серьезные проблемы начинаются после фразы «Вот здесь, где галочки, распишитесь».

– Долго вы с бывшей женой прожили в браке?
– Со второго айфона до пятого.

Сегодня исполнилось 10 лет, как из городского зоопарка продолжает сбежать черепаха.

– Скажите, это ваш автомобиль?

– Частично.

– Это как?

– Ну как: он оформлен на супругу, ездит на нем сын, иногда за город выезжает и дочь, а если требуется ремонт, то он мой.

В женщине преспокойно уживаются два таких несовместимых понятия, как «плохая девичья память» и «я тебе, сволочь, этого никогда не забуду».

Дорожный полицейский:

– Ваши документы, сэр!

– Почему это я вдруг сэр?!

– А потому что едете по левой стороне дороги!

Трудно перейти на невинные радости с винных.

– Не все девушки ждут принца. Я, например, жду короля!..

Умная женщина всегда отпустит на рыбалку мужа. А мудрая – еще и с детьми.

ОПЫТНЫЙ ПАРИКМАХЕР-ПСИХОЛОГ ЗА ОДИН СЕАНС ПРИВЕДЕТ ВАШУ ГОЛОВУ В ПОРЯДОК КАК СНАРУЖИ, ТАК И ИЗНУТРИ.



ИЗМЕНИ СЕБЯ, ИЗМЕНИ ЕМУ!

Новые вебинары и онлайн-тренинги на тему семейных отношений и секса. Ведущая – ТРУСЬЯНА СЕМЕЙКИНА.

- ☑ «Корабль семейного счастья. Крыса на корабле».
- ☑ «Давайте спросим у кота! или Как вплетать в свои споры третьих лиц».
- ☑ «Бьет – значит, сильный?»
- ☑ «Как правильно мириться. Девяносто поз для примирения».
- ☑ «Как организовать регулярный вынос мусора с помощью регулярного выноса мозга».
- ☑ «Девять имен, которые нельзя произносить в постели».
- ☑ «Меняем местами «могу» и «хочу»».
- ☑ «Говорим по душам, ездим по ушам».
- ☑ «Десять шагов друг к другу в постели».
- ☑ «Королева в постели: как не потерять трусы и корону».
- ☑ «Общий анализ свекрови».
- ☑ «Как удержать мужа в первую брачную ночь».
- ☑ «От гармонии к гегемонии за 12 окриков».
- ☑ «Если разводиться лень... 10 советов».
- ☑ «Деньги в семье. Секс на работе. Как вернуть все на свои места?»

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Необычные блюда из обычных кабачков

Кабачок — полезный и вкусный овощ, из которого хозяйки умудряются приготовить множество невероятно аппетитных блюд. Но что делать, если все они стали привычными, а так хочется порадовать себя и своих близких чем-то новеньким? В этом случае отличным решением станут необычные заготовки на зиму — варенья и компоты. Готовятся они быстро и просто, а хранятся отлично!

ПИКАНТНЫЙ КОМПОТ ИЗ КАБАЧКОВ

Ингредиенты: кабачок — 2 штуки (около 600 г), сахар — 0,5 кг, апельсин — 2 штуки средней величины, лимон — 1 штука среднего размера, вода — 4,5 л, гвоздика — 3 бутончика.

Способ приготовления: кабачок вымыть, очистить от кожуры и семян и нарезать небольшими кубиками. Апельсины тщательно вымыть, ошпарить кипятком, аккуратно снять с них цедру и пока отложить ее в сторону. Апельсиновые дольки порезать на небольшие кусочки. Лимон вымыть, снять с него цедру и отложить ее в сторонку. Из лимона выжать сок. По стерилизованным банкам равномерно распределить кабачки, апельсины, цедру лимона и апельсина. Вскипятить воду. Банки с ка-



бачками и остальными ингредиентами доверху залить кипятком и дать постоять полчаса. Спустя 30 минут воду слить в кастрюлю, добавить к ней сахар, лимонный сок и гвоздику, проварить все вместе 3 минуты.

Наполнить банки горячей заливкой, закатать, укутать одеялом до полного остывания.

КОМПОТ ИЗ КАБАЧКОВ С ОБЛЕПИХОЙ

Ингредиенты: кабачки — 1 кг, ягоды облепихи — 300 г, сахарный песок — 250 г, вода — 2 л.



Способ приготовления: кабачки вымыть, очистить от кожицы и нарезать небольшими кубиками, опустить в кипящую воду и бланшировать 5 минут. Откинуть на дуршлаг, после того, как лишняя жидкость стечет, разложить в заранее стерилизованные банки. Ягоды облепихи вымыть и добавить в банки к кабачкам. Из воды и сахара приготовить сироп, как только он закипит — залить банки с кабачками и облепихой. Закатать, укутать до полного остывания. Хранить в прохладном месте.

КОМПОТ ИЗ КАБАЧКОВ И АЛЫЧИ «АНАНАСОВЫЙ»

Ингредиенты: кабачки — 1 кг, алыча (обязательно желтая) — 300 г, сахар — 350 г, вода — 2 л.

Способ приготовления: кабачки вымыть, очистить от кожицы, нарезать кружками толщиной около 1 сантиметра. С помощью небольшого стаканчика (рюмочки) выдавить в каждом кружочке середину, имитируя кольца консервированного ананаса, либо просто нарезать небольшими кусочками, как настоящие ананасы в консервах.

Алычу вымыть и разложить по банкам. Сверху на алычу уложить кабачки. Воду вскипятить, залить банки доверху и оставить на полчаса.

Через 30 минут воду слить, снова довести до кипения и вновь залить кабачки с алычей. В этот раз дождаться, пока они полностью остынут. Остывшую воду слить, добавить в нее сахар и опять поставить на огонь. Как только заливка закипит — разлить по банкам и сразу закатать. Укутать и дать медленно остыть.

КОМПОТ ИЗ КАБАЧКОВ С ВИШНЕЙ

Ингредиенты: кабачок — 1 кг, вишня — 500 г, сахар — 400 г, вода — 1 л.

Способ приготовления: простерилизовать банки и крышки. Кабачки вымыть и порезать кубиками, если кабачки очень спелые, необходимо удалить семена и кожуру. Уложить слоями в банку кубики кабачков и вишню, залить кипятком, накрыть крышкой, оставить на

15-30 минут. Затем слить воду в кастрюлю, всыпать сахар, довести до кипения и проварить 2 минуты. Разлить сироп по банкам, закрутить крышками, перевернуть и укутать до полного остывания. Хранить в прохладном месте. Десерт можно подавать в виде компота или использовать для приготовления других сладких блюд.

ВАРЕНЬЕ ИЗ КАБАЧКОВ С АПЕЛЬСИНОМ

Поверьте, кабачок с апельсином приобретает необычно интересный вкус и аромат, так что записывайте или запоминайте рецепт.

Ингредиенты: кабачки — 1 кг, апельсины — 2 штуки среднего размера, сахар — 700 г, вода — 150 мл.

Способ приготовления: кабачки помыть, очистить от семян и кожицы и нарезать небольшими кубиками, примерно

1x1 сантиметр. Апельсины хорошенько вымыть и вместе с кожурой нарезать маленькими кусочками. Кабачки залить водой, добавить сахар и проварить 20 минут (с момента закипания). Спустя указанное время к кабачкам добавить апельсины и варить все вместе на небольшом огне еще 20 минут. Горячее варенье разлить по стерилизованным банкам и закатать. Хранить в прохладном помещении.

ВАРЕНЬЕ ИЗ КАБАЧКОВ С ИМБИРЕМ

Ингредиенты: кабачки — 1,5 кг, лимонный сок — 500 мл, имбирь — 150 г, яблоки — 300 г, сахар — 1,5 кг, вода — 300 мл.

Способ приготовления: кабачки вымыть (если плоды переросшие — почистить и выбрать семена) и нарезать маленькими кубиками. Имбирь очистить и измельчить с помощью мясорубки. Яблоки вымыть, почистить и тоже измельчить, используя мясорубку или блендер. Приготовить сироп: в воду добавить сахар, лимонный сок и проварить до полного растворения сахара. Сложить кабачки и имбирь в кастрюлю, залить их сиропом и варить на среднем огне около 45 минут, часто помешивая



и снимая пенку. Когда кабачки станут прозрачными и мягкими — варенье готово. Остается разлить его в стерилизованные банки и закатать. Хранить в прохладном помещении.

ВАРЕНЬЕ ИЗ КАБАЧКОВ С КЛЮКВОЙ И ЧЕРНОСЛИВОМ

Ингредиенты: кабачки — 2 кг, клюква — 500 г, чернослив — 500 г, грецкие орехи (очищенные) — 250 г, сахар — 2 кг.

Способ приготовления: кабачки вымыть, очистить от кожицы, нарезать небольшими кусочками, сложить в кастрюлю, засыпать сахаром (1 кг), хорошенько перемешать и оставить примерно на 3 часа. Орехи, клюкву и чернослив хорошо вымыть и обсушить на бумажном полотенце. Как только из кабачков выделится сок, поставить их на медленный огонь, добавить оставшийся сахар (1 кг), клюкву, орехи и чернослив, довести до кипения и варить 30 минут. Через



полчаса снять варенье с огня и оставить на 12 часов. Спустя указанное время снова вскипятить его на медленном огне. Варить еще 30 минут, постоянно помешивая и снимая пену.

Готовое варенье разложить по стерилизованным банкам и закатать.

ВАРЕНЬЕ ИЗ КАБАЧКОВ С ЯБЛОКАМИ

Ингредиенты: кабачки — 500 г, яблоки (обязательно сладкие) — 250 г, лимон — 1 штука среднего размера, мед — 100 г.

Способ приготовления: кабачки вымыть, очистить и натереть на крупной терке. Яблоки помыть, снять кожуру, удалить сердцевину и тоже натереть на крупной терке. Лимон хорошенько помыть и вместе с кожурой пропустить через мясорубку. Смешать кабачки, яблоки, лимон, мед и проварить все вместе 30 минут. Через полчаса горячее варенье разлить по стерилизованным банкам и закатать.



ВАРЕНЬЕ ИЗ КАБАЧКОВ С ДЫНЕЙ

Ингредиенты: кабачки молодые — 1 кг, дыня — 1,2 кг, сахар — 1,5 кг, вода — 300 мл, лимонная кислота — 2/3 ч. ложки, ванилин — щепотка.

Способ приготовления: кабачки вымыть (если плоды переспелые — снять кожуру, удалить сердцевину и семена) и натереть на крупной терке. Дыню помыть, очистить от кожуры, удалить семена, мякоть натереть на крупной терке или нарезать маленькими кубиками. Из воды и сахара сварить сироп. Смешать в посуде для варки варенья кабачки, дыню, ванилин, лимонную



кислоту. Залить сиропом и оставить на 3 часа. Спустя указанное время поставить варенье на небольшой огонь, довести до кипения, проварить 30 минут, разлить по стерилизованным банкам, закатать.

ВАРЕНЬЕ ИЗ КАБАЧКОВ С РЯБИНОЙ

Ингредиенты: кабачки — 1 кг, рябина (черноплодная) — 1 кг, сахар — 1 кг, корица — 1 палочка.

Способ приготовления: кабачки помыть (если плоды переспелые — обязательно очистить от кожицы, удалить семена) и нарезать небольшими кубиками. Ягоды черноплодной рябины вымыть и обсушить на бумажном полотенце. Положить кабачки и рябиновые яго-

ды в кастрюлю и засыпать их сахаром, оставить так на 3 часа.

Спустя указанное время кастрюлю поставить на небольшой огонь, добавить корицу, довести содержимое до кипения и проварить 40 минут, постоянно помешивая и снимая образующуюся пенку. Горячее варенье разложить в стерилизованные банки, закатать.

Как заботиться о стопах летом, рекомендуют эксперты

ЛЕТНЯЯ ОБУВЬ: УДОБНАЯ, СТАБИЛЬНАЯ И ДЫШАЩАЯ

Сандалии с тонкой подошвой, босоножки, шлепанцы – ассортимент летней обуви очень широк, однако не всегда модное и красивое полезно для стоп, позвоночника или осанки, а благополучие стоп все же должно быть важнее визуальной стороны. Физиотерапевт Ириса Видауска рекомендует избегать низкой обуви на очень тонкой подошве: амортизация у нее близка к нулю, и во время ходьбы пяточная кость при каждом шаге ударяется об асфальт. В результате уже после часа или двух ходьбы ноги чувствуют себя уставшими, мышцы икры и стоп «забываются», что может проявиться в виде ноющей боли в области голени и стоп. Такая обувь не подходит для длительного использования, так как помимо прочего может способствовать развитию плоскостопия.

Следует помнить и о том, что стабильность стопы обеспечивается за счет пальцев: чем свободнее они могут двигаться, тем больше задействуются мышцы стопы. Это значит, что лучше выбирать достаточно широкую и удобную обувь, так как при использовании узкой обуви мышцы становятся ленивыми и происходит их атрофия, нередко сопровождаемая также деформацией костей стопы (самый распространенный дефект – hallux valgus, или деформация большого пальца).

«Еще один нюанс, о котором люди часто не задумываются, – это стабильность лодыжки. При покупке обуви убедитесь в том,

Лето это долгие прогулки, отдых на пляже, спорт и походы. А значит, наступила пора, когда проще обзавестись такими проблемами со здоровьем как грибок на ногах, боли в стопах, пальцах и их суставах, ожоги и другие. О том, как защитить стопы летом и как правильно о них заботиться, рассказывают сертифицированный фармацевт аптечной сети Arotheка Аманда Озолина и сертифицированный физиотерапевт Ириса Видауска.



Пресс-фото.

что она стабильная и нога в ней не гуляет по сторонам (менее стабильную обувь можно выбирать разве что в том случае, если планируется ходить по ровным поверхностям, например, асфальту). В противном случае существует риск растяжения связок лодыжки. Особенно важно носить стабильную, достаточно жесткую обувь детям, суставы которых очень мобильны, а также пожилым людям с нарушениями равновесия. Лучшим выбором на лето будет обувь, поддерживающая свод стопы, изготовленная из дышащего материала, имеющая достаточно толстую, амортизирующую подошву и достаточно удобная, так чтобы в ней

можно было ходить несколько часов подряд», – отмечает сертифицированный физиотерапевт Ириса Видауска.

БОСИКОМ – С СОБЛЮДЕНИЕМ ГИГИЕНЫ

Хотя и трудно себе представить лето без ощущения морского песка, массирующего пальцы стоп, на пляже также рекомендуется по возможности использовать, например, шлепанцы.

«Летом стопы обязательно нужно выпускать на свободу, в то же самое время в общественных местах рекомендуется тщательно соблюдать личную гигиену и в профилакти-

ческих целях пользоваться дезинфицирующим средством, которое защитит ноги от бактерий, воспаления кожи и трещин. Не менее важно также регулярно дезинфицировать обувь. Помыв ноги (а делать это надо под проточной водой как минимум раз в день), важно их насухо вытереть, тем самым уменьшив риск грибковых инфекций, которые летом более распространены из-за усиленного потоотделения», – рассказывает фармацевт Аманда Озолина.

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЙ КРЕМ – И ДЛЯ СТОП

Кожа стоп восприимчива к вредным солнечным лучам и

подвержена меланоме – это серьезное злокачественное заболевание кожи может возникнуть и на стопах. Чтобы защитить стопы от возможных рисков, при нахождении на солнце нельзя забывать наносить и регулярно обновлять солнцезащитный крем на всех стопах целиком: и сверху, и снизу, и между пальцами. Специалисты рекомендуют также регулярно проверять, не появились ли на стопах или между пальцами новые пигментные пятна или другие образования; при необходимости или в случае сомнений следует обратиться к врачу.

ПРАВИЛЬНЫЙ УХОД ПРИ ТРАВМАХ СТОП

Даже незначительные на первый взгляд травмы стопы, если им своевременно не уделить внимания, могут привести к серьезным проблемам со здоровьем в будущем. Небольшие ссадины нужно очистить и закрыть чистой и сухой повязкой. В случае образования уплотнения кожи, например, на пятках, рекомендуется снять его при помощи абразивной пилки для стоп, однако делать это нужно постепенно и только на сухих стопах; можно также прибегнуть к пластырям для уплотнений кожи. У спортсменов, сениоров и людей с сахарным диабетом риск обзавестись серьезными нарушениями здоровья стоп еще больше, поэтому эти группы жителей должны следить за состоянием своих стоп особенно тщательно, желательно также раз в год проверять их у специалиста по уходу за стопами – подолога. ■

Недрузги стоп – мозоли и волдыри

В жаркую летнюю погоду наши стопы обычно испытывают большой дискомфорт. Кроме того, потение и отеки стоп нередко способствует появлению волдырей. В то же время мы уделяем больше внимания другим проблемам стоп, например, мозолям. Как избежать волдырей и мозолей и что делать, если они все-таки появились? Консультирует клинический фармацевт **BENU Aptieka** Илзе Приеднице.

Почему появляются мозоли?

Мозоли обычно появляются на пальцах или между пальцами ног и на стопах, рассказывает И. Приеднице. О причинах их возникновения иногда существуют ошибочные мнения. Мозоли – это уплотнения кожи, возникающие в результате неправильного механического давления. Причиной их появления может быть неподходящая, слишком тесная обувь. Неправильное механическое давление на определенные части стоп связано с деформацией стопы и пальцев, а также с неправильной осанкой.

Как их ликвидировать и предотвратить?

О том, как ликвидировать мозоли, лучше всего проконсульти-

роваться с дерматологом или подологом, подчеркивает клинический фармацевт. Подолог – это специалист по уходу за стопами, который обрабатывает мозоли.

Полезно обратиться также к техническому ортопеду, который определит нагрузку на стопу, патологию стоп, и подскажет, как исправить деформацию и разгрузить деформированные места. Для снижения нагрузки обычно используется ортопедическая обувь, стельки или другие вспомогательные средства.

В аптеках продаются специальные пластыри – как для лечения мозолей, так и для защиты от них. Пластыри для лечения мозолей содержат салициловую кислоту, поэтому их нужно использовать с осторожностью,

накладывая только на мозоль, чтобы не повредить здоровую кожу. Пластыри накладывают вечером после теплой ванночки для ног.

Имеются пластыри с защитным кольцом, содержащим салициловую кислоту, которые выполняют две функции – кислота воздействует на уплотнение, а защитное кольцо снижает давление и трение в проблемной зоне. Также имеются гидроколлоидные гелевые пластыри с салициловой кислотой: гидроколлоидный гель увлажняет, а салициловая кислота смягчает уплотнение – такой пластырь помогает уменьшить трение и давление.

В аптеках продаются также вспомогательные средства для уменьшения давления и для определенных участков стоп, для пальцев – пластыри, защитные полимерные гелевые кольца, защитные подушечки, колпачки для пальцев, межпальцевые прокладки и другие.

Летний недруг – волдыри

Повреждение кожи в виде волдыря образуется под воздействием трения, чему спо-

собствуют влажность и жара. Почти каждый из нас сталкивался с этой неприятной проблемой, например, когда начинал носить новую обувь или в условиях повышенной нагрузки на ноги, например, во время длительных походов.

Что делать, если начинает появляться волдырь? Эффективнее всего пластырь для волдырей поможет, если наклеить его сразу после появления первых признаков трения. Такой пластырь служит защитой от трения, которое приводит к образованию волдырей. Если на потертость кожи попала грязь, то это место надо промыть чистой водой или водой с мылом. Для обработки ран можно использовать заживляющие гели, кремы и мыло (например, содержащие декспантенол, гиалуроновую кислоту).

Волдыри не следует протыкать! Верхнюю кожицу срывать нельзя, так как она помогает защищать ткани! Лопнувшие волдыри нужно дезинфицировать. Если волдырь очень большой и болит, рекомендуется обратиться к врачу.

Какие пластыри выбрать?

Если образовался волдырь, пластырь необходим, чтобы защитить его от грязи. При волдырях лучше всего помогут специальные пластыри с гидроколлоидным слоем, которые уменьшают боль, защищают от трения, предотвращают дальнейшие повреждения и способствуют заживлению. Пластыри продаются различных размеров, от волдырей на пятках и пальцев.

Чтобы как можно меньше сталкиваться с волдырями, необходимо выбирать подходящую, удобную обувь. Летом нужно носить дышащую обувь и носки из натуральных материалов, например, из хлопка. После ношения обуви нужно сушить.

Имеются специальные средства-ролики, которыми можно пользоваться в профилактических целях, чтобы предотвратить трение и образование волдырей. Не забывайте также о правильном уходе за стопами – о ванночках и применении увлажняющих кремов. Также особый уход необходим при сильном потении стоп. ■

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯул. Саулес, 716, Даугавпилс, LV 5401
тел. 65423483; факс 654-49185
www.latgaleslaiks.lv**ПОКУПАЮТ**

- металл, выезжаем на дом, грузим, вывозим, режим. Высокие цены. Тел. 20017070.

ПРОДАЮТ

- автомобиль "TOYOTA COROLA VERSO" 2007 г.в., дизель, 2,2, 100 кВт, 7 мест, темно-серый. Цена 3600 евро. Тел. 29192729.
- автомобиль "MAZDA 2" 2007 г.в., 1,4 бензин, в хорошем техническом состоянии, есть внешние дефекты. Летняя и зимняя резина. Тел. 26542030.
- батареи чугунные б/у 5 штук. Тел. 29658307.
- верх плиты чугунный, размер: 41 x 71, 46 x 76, 53 x 90, цена от 50 евро. Тел. 65451096, с 9 до 18; 29191501.
- духовку чугунную. Тел. 29191501, 65451096.
- дымоход керамический. Тел. 29191501.
- двери каминные со стеклом, 3 штуки. Тел. 29191501.
- котел банный из жаростойкой хромистой стали. Тел. 29191501.
- ружье пневматическое (воздушка) 5.5 мм плюс пули. Новое. Цена 50 евро. Тел. 26151316.

НЕДВИЖИМОСТЬ

- Покупаю лес и землю. Тел. 26801369.
- Куплю землю в Латгалии. Интересуют от 1 га до 150 га. Рассмотрю любые предложения! Тел. 27133155.
- Куплю землю в Медумской или Деменской, Лауцесской волости, 2 га и более. Тел. 28955190.
- Куплю землю с лесом, 1-100 га. Оплата сразу. Тел. 29497549.
- Куплю 2-3-комнатную квартиру без посредников в Даугавпилсе. Быстрая оплата. Предложите свой вариант! Рассмотрю все предложения! Тел. 25335207.
- Продаю дом на Новом Строении, 60 м², 3 отдельные комнаты, кухня. Дом в хорошем состоянии, отопление печное, вода в доме, хозяйственные, земля в собственности. Тел. 20374588.
- Продаю дом на Гриве, около 6-ой школы, 6 соток земли в собственности, 4 комнаты, 2 разд., баня, гараж, хозяйственные, вода, канализация городские. Дом жилой, можно сразу жить. Отопление печное и паровое. Тел. 20374588.
- Продаю 2-комнатную квартиру на Химии, 44 м², 3-ий этаж, не угло-

вая, комнаты отдельные. Продается со всей мебелью. Есть балкон. Рядом поликлиника, магазины, лес для отдыха. Цена договорная. Тел. 20374588.

- Продаю 2-комнатную квартиру, 43,8 м², комнаты смежные, 4-ый этаж, район Эспланада. Тел. 29707731, после 18.00.
- Собственник продаёт квартиру от 450 EUR/кв. м. Рига, Агенскалнс. Тел. +37129863987.
- Меняю две 1-комнатные квартиры со всеми удобствами в центре и на Новом Строении, на первом этаже, неприватизированные на большую квартиру, рассмотрю все варианты. Тел. 22542020, 29799699.

ХОББИ

- Куплю бусы из янтаря – круглые, овальные; броши, кулоны из натурального янтаря; большие куски янтаря. Тел. 28282963.
- Куплю латы (бумажные, металлические 1992-2013 гг., серебряные 1920-1930-х гг.), 1 рубль Николая 2. Даугавпилс. Тел. 27293413.
- Куплю монеты и банкноты СССР, царской России, Латвии, Англии, Германии, Австрии, Бельгии, Нидерландов, Финляндии, Норвегии, Швеции, Дании, Швейцарии, Греции, Кипра, Мальты, Италии, США, Канады, Мексики, Австралии и т.д. Рассмотрю любые предложения! Предлагайте свои варианты! Тел. 27199588.
- Куплю банкноты и монеты для личной коллекции. Также интересуют марки, ордена, медали, значки, статуэтки, старые фотографии городов и т.д. и т.п. Предлагайте свои варианты! Тел. 20059797.

ЖИВОТНЫЕ

- Продаю кур яйценоских пород, 30 штук. Тел. 25715025.
- Продаю кур молодых, домашних, 50 штук. Тел. 29186065.

**УСЛУГИ
КСЕРОКСА**

В редакции газеты
ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС
Саулес, 716

ООО «Lauku Miesnieks»
**ЗАКУПАЕТ
ДОМАШНИЙ СКОТ**
Высокие цены.
Оплата сразу. Весы.
Тел. 20207132

SIA "Lauku partneris"
**ЗАКУПАЕТ
крупный рогатый
скот на бойню**
КОРОВ
Весы
Высокие цены
Оплата сразу
26183816

SIA "LATVIJAS GAJA"
**ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ,
МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ**
Весы. Оплата сразу
Тел. 28761515

z/s MADERA
**ЗАКУПАЕТ
ДОМАШНИЙ
СКОТ
ЖИВЫМ ВЕСОМ**
Весы. Оплата сразу.
26563019

K/x "FLAVERI" ПРОДАЕТ
молодняк 4–6 мес.
яйценоских пород
и кур-несушек
Возможна доставка
25715025

**ПРОДАЕМ
СТАЛЬНЫЕ КРЫШИ
ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ**
от производителя
Цена от 6.50 евро/м²
20211377

SIA "Dioferr"
**ЗАКУПАЕТ ЛОМ ЧЕРНОГО
И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛА
ПО ВЫСОКИМ ЦЕНАМ**
Даугавпилс, ул. 2 Пречу, 10-М,
тел. 29342534.
Станция Аглона, ул. Краста, 8,
тел. 26392382.
Станция Краслава,
тел. 26392382.

ОТВЕТЫ НА ПРЕДЫДУЩИЙ СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Батискаф. Казахстан. Хогарт. Ипостась. Распад. Маркаб. Сродство. Рубай. Какаду. Никки. Кровосос. Удод. Анапа. Полог. Солома. Рис. Моа. Скотник. Чуб. Скраб. Пиар. Рантье. Маг. Доде. Устав. Брас. Абсент. Осте. Скот. Отпор. Гарант. Округа. Амфотер. Иф. Ясак. АТС. Облом. Баскетбол. Юноша. Ток. Клей. Урон. Рэгдолл. Заир. Отава.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Ахименес. Бухгалтер. Бугорок. Локатор. Террариум. Амвон. Табу. Дамба. Стамбул. Клипса. Драп. Белфаст. Парик. Откос. Фродо. Рассада. Отсек. Дион. Кросс. Кутас. Ваню. Коробка. Троп. Трепак. Боли. Засов. Сауна. Триллер. Око. Инга. УФО. Аспект. Бот. Мю. Стая. Нут. Аул. Череп. Свора. Оцу. Ноша. Шов. Нибелунг. Бастр. Ксана.

ai
**ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ
РОГАТЫЙ СКОТ,
МОЛОДНЯК,
ТЕЛЯТ, ЯГНЯТ, ЛОШАДЕЙ.**
**Возобновляем
закуп БИО КРС**
Убойным и живым весом.
Повышенные цены,
доплата за объем.
Оплата сразу. Весы.
20238990

Senlejas
LV-BIO-01
Lauksaimniecība Latvijā
**ПОКУПАЕМ
крупный рогатый
скот и телят.**
Высокие цены за биологический скот
iepirkumi@senlejas.lv
62003939

Baltic Calves sia
Import - export
**ЗАКУПАЕТ
МОЛОЧНЫХ ТЕЛЯТ**
Оплата сразу
наличными или переводом
26486697 – Роланд

КРЫШИ
• ремонт
• укладка
МОЖЕМ СО СВОИМИ
МАТЕРИАЛАМИ
Тел. 29728210

Деревообрабатывающее
предприятие в Риге
**ищет работников
мужчин и женщин**
зарплата от 1200 €
29391716 22013767

**ГАРАНТИЙНЫЙ И
ПОСЛЕГАРАНТИЙНЫЙ
РЕМОНТ ВСЕХ ВИДОВ
БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ**
Новые запчасти, почти
для всей бытовой техники
Аксессуары
Средства по уходу
за бытовой техникой
Ремонт телевизоров
Мастерская – Магазин ANDRE SERVISS
Даугавпилс, ул. Циетокшня 15
www.andre.lv
200 33 245 22 332 090

Выражаю самое глубокое соболезнование
родным и близким учителя спорта
Владимира Новикова
в связи с его преждевременной смертью.
Выпускник 1988 года Александр Савицкий.

ПАМЯТНИКИ 29424186 65434036
большой выбор ул. 18 Новембра, 223
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ (31.07.2021)
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ЗАКАЗАМ

ПАМЯТНИКИ
ШВЕДСКИЙ, КАРЕЛЬСКИЙ ГРАНИТ
www.kongrim.lv
Качество. Гарантия.
Доставка, установка.
29706798
Patversmes, 9a (Черепово)

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ОПАЛУБОК
НА КЛАДБИЩЕ**
SIA "SV GRANIT"
296 296 96

ПОХОРОННОЕ БЮРО
RITUAL
УСЛУГИ МОРГА • ПОХОРОННЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ
ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ • КАТАФАЛК
КРУГЛОСУТОЧНЫЙ Тел.: 2 88 045 88 • ТЕЛЕФОН: 2 03 896 77
Адрес: 1 Пречу, 30Б, Даугавпилс (ГАЕК) • WWW.RITUALSERVISS.LV

МИР ПРАХУ ТВОЕМУ

Алейникова Лидия	15.01.1939.—16.07.2021.
Барткевич Людмила	15.04.1935.—17.07.2021.
Барышников Янис	20.04.1936.—19.07.2021.
Васильева Зинаида	04.11.1935.—16.07.2021.
Дементьев Иван	12.08.1946.—14.07.2021.
Денисов Юрий	23.05.1957.—15.07.2021.
Дьякун Степан	14.02.1961.—17.07.2021.
Ковалев Виталий	09.04.1985.—17.07.2021.
Костандова Мария	27.11.1939.—15.07.2021.
Лашкова Люба	01.01.1947.—19.07.2021.
Макня Виктория	04.02.1935.—12.07.2021.
Мейя Валдис	02.09.1952.—16.07.2021.
Мелдерис Имантс	21.06.1956.—14.07.2021.
Мелдерс Владислав	16.11.1949.—15.07.2021.
Михайлова Маргарита	17.06.1937.—14.07.2021.
Морозова Надежда	05.03.1936.—15.07.2021.
Науменок Александр	21.08.1964.—16.07.2021.
Николаева Раиса	22.06.1951.—16.07.2021.
Полулянский Виктор	30.05.1964.—13.07.2021.
Потехина Элита	23.11.1962.—16.07.2021.
Тарвида Зоя	06.01.1938.—20.07.2021.
Тихомирова Людмила	18.10.1964.—16.07.2021.
Шамин Евгений	27.04.1977.—14.07.2021.
Данные получены в Даугавпилсском отделении загса.	
Бейнарович Янис	26.06.1962.—13.07.2021.
Бондарчук Анете	18.04.1951.—18.07.2021.
Вавилова Ирена	22.07.1933.—16.07.2021.
Васильев Савва	12.12.1954.—15.07.2021.
Вингрис Роберт	11.05.1968.—11.07.2021.
Кветинг-Олейникова Лидия	24.05.1942.—16.07.2021.
Кравчонок Анна	20.01.1933.—19.07.2021.
Кусиньш Петерис	23.06.1944.—13.07.2021.
Лиепиньш Дайнис	19.02.1969.—15.07.2021.
Моркане Франя	06.11.1925.—13.07.2021.
Пожарская Леонтина	26.03.1952.—14.07.2021.
Разгуляева Владислава	27.07.1940.—15.07.2021.
Рогожников Алевтина	27.06.1937.—14.07.2021.
Рудак Геннадий	09.03.1968.—13.07.2021.
Селявин Олег	05.09.1962.—13.07.2021.
Судник Петерис	11.05.1935.—17.07.2021.
Тарлецкий Марик	02.03.1978.—16.07.2021.
Филипов Николай	07.01.1953.—19.07.2021.
Цауня Леонтия	19.09.1937.—18.07.2021.
Данные получены в отделении загса Даугавпилсского края.	
Андрей Ольшевич	16.12.1974.—13.07.2021.
Владимир Новиков	10.09.1956.—20.07.2021.
Надежда Твардовская	07.09.1929.—14.07.2021.
Юрис Кокинс	15.11.1981.—14.07.2021.
Данные получены в отделении загса Илукстского края.	

Бланк бесплатного объявления публикуется в газете за вторник

Причины страха

Мы ждем важного события в нашей жизни. И эта неизвестность, чаще всего, пугает человека. Это может быть новое место работы, экзамен, поездка в чужой город или страну. Почему возникает этот страх? Исторически так сложилось, чтобы выжить, человек должен быть крайне осторожен, просчитывать каждый свой шаг. А неизвестность пугает тем, что нельзя заранее предвидеть результат от той или иной деятельности. Именно поэтому, даже простые действия, выполняемые впервые, представляются сложнее, чем давно выполняемые трудные схемы.



ВОТ ТРИ ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ, ПРОВОЦИРУЮЩИЕ СТРАХ НЕИЗВЕСТНОСТИ:

1. Низкая самооценка, неуверенность в собственных силах.
2. Страх потерять все, что человек имеет на сегодняшний день.
3. Боязнь неприятностей, надвигающейся беды.

Это веские причины, чтобы человек испытывал настоящий ужас перед неизвестным.

Фобия человека перед неизвестным можно проследить с самого детства.

В младенческом возрасте ребенок постигает все новое путем личного исследования. Ползая на четвереньках, малыш, видя перед собой препятствие, смело обходит его стороной и продолжает ползти дальше. Его не мучают вопросы: а что будет за этой преградой, какая опасность меня там ждет?

По мере взросления, обучаясь в школе или высших учебных заведениях,

подросток привык выполнять определенные действия, особо не вдаваясь в психологию взрослой жизни.

Перед ним стоят вполне конкретные задачи: хорошая успеваемость, примерное поведение, выполнение некоторых обязанностей по дому.

Все остальные важные вопросы решают родители. И вот прошло беззаботное время, наступила взрослая жизнь.

На молодого человека наваливается куча проблем: где искать работу, как прокормить себя, где взять деньги на отдельное жилье?

И тут возникает страх: а вдруг я приму неправильное решение, и вся жизнь в одночасье рухнет? Именно эта боязнь не дает многим людям рисковать, и как следствие достичь определенного успеха в жизни.

Каждый человек испытывает какую-то фобию: страх высоты, темного помещения, полета на самолете и многое другое.

В моей практике был такой случай. Дедушка привел ко мне на прием внука, которому было 14 лет. Мальчик часто выступал с концертами, но у него была проблема недержания каловых масс. Мы на-



ГАЛИНА ГРАЙ: потомственный целитель в четвертом поколении, магистр народной и нетрадиционной медицины, магистр нетрадиционной парапсихологии. А также автор книги «ПУТЕШЕСТВИЕ В МИР ПРИРОДЫ», председатель учебного центра AZSA Dzina, исследователь аномальных и паранормальных явлений. Член Общества Натуропатов 2012 г. Гоновер Нижняя Саксония.

Председатель Международной Ассоциации Альтернативных Наук «Джуна» с 2009 г. Председатель учебного центра город Даугавпилс, город Огре. Латвия, с 2009 года. Директор центра нетрадиционной медицины, салон Диксония с 2007 г. город Даугавпилс.

Директор центра космоэнергетики «Диксония» 2010г. Даугавпилс.

С детства владею биоэнергетикой. Владею многими техниками по избавлению от алкоголизма, наркомании, игровой и табачной зависимости, а также по избавлению от лишнего аппетита, страха, порчи и т. д. Неординарный подход к этим проблемам.

Набираю группу для обучения.

У вас есть прекрасная возможность получить знания и техники. Благодаря этим навыкам, вы сможете определять и убирать любое негативное воздействие и его последствия, ставить защиту от негатива людей и сущностей!

Понимая законы Рода и Вселенной избежите многих ошибок и научитесь привлекать в свою жизнь желаемое!

Записывайтесь на проработку.
Работаю по предоплате.
Работаю через
WhatsApp +37129992892,
Skype: nauryzka Galina Vitkovska

шли причину, которая крылась в его младенческом возрасте. Систематическая работа помогла убрать страхи и ребенок стал жить нормальной жизнью.

А вот еще совсем недавний случай. Мужчина 40 лет боялся высоты.

Залез по лестнице на чердак своего дома, чтобы положить там вещи на хра-

нение, а вот слезь с чердака пытался два часа. Ему понадобилась посторонняя помощь и тоже страх с детства.

Люди обращаются с разными видами страха. Это и сдача экзаменов, причем экзаменуемые разного возраста, страх перед руководителем, найти хорошо оплачиваемую работу, страх перед животным, страх поехать отдыхать ...

И так в большинстве случаев человеком руководит страх. Страх нельзя вылечить таблетками или лечебными травами.

Залогом успеха в этой нелегкой борьбе является повышение самооценки, анализ возможных негативных последствий от разрывания ситуации и преодоления своих устоявшихся убеждений.

В битве со страхом перед неизвестностью не стоит забывать, что ваши требования не должны выходить за рамки ваших возможностей. Только такое соответствие дает реальный шанс на успех.

Приглашаю на сеанс: Страх и его преодоление.

Какие результаты вас ждут после прохождения сеанса:

Вы избавитесь от детских, бытовых, родовых и кармических страхов, а также фобий и панических атак, наполнитесь жизненной силой и разблокируете правильное течение энергии в вашем теле, предотвратите опасные и усугубление опасных заболеваний, откроете путь для возможностей, которые ранее вам были недоступны из-за страхов.

Энергии Галины Грай мягко и бережно снимут зажимы и блоки в теле, и вы сразу почувствуете облегчение.

Галина Витковска.

20 августа 18.00
Стадион "Локомотив"

ВОССТАНИЕ МАШИН

ГОНКИ НА ВЫЖИВАНИЕ

ОСТОРОЖНО
ОПАСНАЯ ЗОНА

autobattles.show

Следите за нами:

Новости! Читайте в номере!

Купи СВОЮ газету!

Подписывайся сегодня, получай через 2 рабочих дня

Стоимость месячной подписки на газету «LATGALES LAIKS», «ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС»:

- € 4.50 для физических лиц
- € 6.00 для юридических лиц
- € 3.50 для пенсионеров и инвалидов всех групп
- € 3.00 в формате PDF

Стоимость месячной подписки на газету «REKLĀMA PIKTDIENĀS»:

- € 4.50 для физических лиц
- € 6.00 для юридических лиц

ОФОРМЛЕНИЕ ПОДПИСКИ!

1. В редакции газеты на ул. Саулес, 71 б в Даугавпилсе (справки по тел. 65422134, 29454560).
2. Во всех почтовых отделениях и у почтальонов.
3. В интернете – www.latgaleslaiks.lv, www.abone.pasts.lv.
4. По телефону 67008001 (0.85€ за один звонок)

www.latgaleslaiks.lv

ПОДПИШИСЬ НА ГАЗЕТУ

REKLĀMA

PIKTDIENĀS

Тел.: 371 654 22 134
www.latgaleslaiks.lv