



Novada Vēstis

SALAS NOVADA PAŠVALDĪBAS IZDEVUMS 2013. gada 8. novembris

Nr. 49

Liela māksla laužas ārā no savām robežām; maza netiek viņās iekšā. /Rainis/

Labdien, Jūsu mājās!

Esam atkal atgriezušies ziemas laikā, kas ir mūsu joslas pareizais laiks. Rīti kļuvuši gaišāki, bet vakara tumsa atnāk ātrāk. Lai gan vasara bija ļoti skaista, bet rudens silts, cilvēku prāti un sirdis atkal tiecas pēc gaismas. Lāčplēša dienu visi Sēlijas apvienības novadi ir vienojušies atzīmēt ar gaismu – organizējot lāpu gājienus, skrējienus, sveču kopīgu iedzīnāšanu ciemos un aicinot to darīt novada iedzīvotājiem savās mājās. Visvairāk iepriecina mūsu spēja kopā vienoties un akcija „Sēlijas gaisma Latvijai” darīs gaišākus mūs pašus un mūsu domas.

Arī Latvijas dzimšanas diena novadā tiks atzīmēta ar svinīgiem pasākumiem kultūras namos. Novada domes deputāti nolēma, ka ar Atzinības rakstiem šogad tiks apbalvoti 19 cilvēki – par darbu lauku saimniecībās, skolās, citās pašvaldības iestādēs un uzņēmumos.

Paldies par godprātīgo, iniciatīvas pilno attieksmi, pret veicamo darbu un labestību pret līdzcelvēkiem. Paldies, ka ieguldiet savas zināšanas, talantu un spējas novada attīstībā.

It sevišķi priecājāmies un lepojamies ar Biržu internātpamatiskolas direktori Svetlanu Andruškeviču, kura no Valsts prezidenta saņems Atzinības krustu, novērtējot viņas izcilu talantu un spēju vadīt skolas kolektīvu, lai nodrošinātu bērnu audzināšanai un izglītošanai labvēlīgu vidi. Priecājāmies un sveicam mūsu novada iedzīvotāju, bijušo Jēkabpils autobusu parka direktoru Mārtiņu Rupmeju, kurš arī tiks apbalvots ar Atzinības krustu par ilggadīgu un apzinīgu darbu.

Paldies ikviens novada iedzīvotājam par sakoptu sētu, godīgu darbu rāzošanā un dažādās iestādēs un paldies, ka kopā mēs soli pa solim ejam labākas Latvijas virzienā.

*Cik tu Tēvzemē sēsi,
Tik par Latviju spēsi pasaulei sacīt.
Sen ir beigušies kari.*

*Vai tu skatīties vari Latvijai acīs?
/J. Peters/*

Irēna Sproģe,

Salas novada domes priekšsēdētāja

Piešķirts valsts apbalvojums

23. oktobrī Valsts prezidents Andris Bērziņš parakstījis Ordeņa kapitula paziņojumu par augstāko valsts apbalvojumu piešķiršanu.

Par nopelniem valsts labā Atzinības krusta IV šķira piešķirta Salas novada pašvaldības Biržu internātpamatiskolas direktorei **Svetlanai Andruškevičai**. Savukārt ar atzinības krusta V šķiru apbalvots bijušais SIA „Jēkabpils autobusu parks” valdes priekšsēdētājs **Mārtiņš Rupmejs**.

APSVEICAM, PRIECĀJAMIES un LEPOJAMIES!

Informācijas avots: Latvijas Valsts prezidenta kanceleja

Sagatavoja: **K. Jucīte**
SA un jaunatnes lietu speciāliste

JĒKABPILS 107.0 FM
Radio1
AR RADIO1 TU NEBŪSI VIENS

Aktuālāko informāciju par notiekošo Salas novadā varat klausīties arī Radio 1 ēterā katru otro piektdienu plkst. 16.00 un 19.00

Ziņas Radio 1:

- 8. novembrī
- 22. novembrī

ŠAJĀ NUMURĀ:

- Domes sēdē pieņemtie lēmumi;
- Par apbalvošanu ar Atzinības rakstu;
- Lauku saimniekiem;
- Oktobris novada izglītības iestādēs;
- Gaismas akcija „Sēlijas gaisma Latvijai”



Foto: Kristīne Jucīte



31. oktobra domes sēde

Š. g. 31. oktobrī novada domes sēdē izskatīti un pieņemti lēmumi šādos jautājumos:

- izpilddirektora ziņojums par pabeigto oktobra mēnesī (pabeigti renovācijas darbi Salas kultūras nama garderobei, nomainītas vecās durvis; visos Salas novada kapos notika svečīšu vakari; notika pašvaldības darbinieku darbības un tā rezultātu izvērtēšana; nomainītas caurtekas uz ceļa Se 3 Runči – Dāburi Lauki un Se 9 Bērziņi – Pavējas; veikta piecu caurteku nomainīga un cēla seguma remonts uz ceļa Se 5 Ilgas – Pļavnieki; SIA „Kalo Büve” Salā veic daudzdzīvokļu māju bēniņu siltināšanu, nosiltinātas jau 4 mājas (Viesturu 4,13; Susējas 12,14), 3 mājas tiek vēl siltinātas; daudzdzīvokļu mājām Susējas ielā 3 un Biržu ielā 1 kāpņu telpās nomainīti logi. 5 pašvaldības piederošiem dzīvokļiem nomainīti logi);

- par saistošo noteikumu „Grozījumi Salas novada pašvaldības 2012. gada saistošajos noteikumos Nr. 13 „Par sociālās palīdzības pabalstiem”” apstiprināšanu

- par saistošo noteikumu „Grozījumi Salas novada pašvaldības 2012. gada saistošajos noteikumos Nr. 15 „Par bērnu piedzimšanas pabalstu Salas novadā”” apstiprināšanu

- par saistošo noteikumu „Grozījums Salas novada pašvaldības 2011. gada saistošajos noteikumos Nr. 10 „Par augstas detalizācijas topogrāfiskās informācijas aprites kārtību un izcenojumiem Salas novadā”” apstiprināšanu

- par saistošo noteikumu „Grozījums Salas novada pašvaldības 2012. gada saistošajos noteikumos Nr. 12 „Kārtība, kādā tiek segti braukšanas izdevumi pirmsskolas izglītības iestādes un pirmsskolas izglītības programmas izglītojamo vecākiem”” apstiprināšanu

- par saistošo noteikumu „Grozījums Salas novada pašvaldības 2012. gada saistošajos noteikumos Nr. 11 „Par braukšanas izdevumu kompensāciju izglītojamiem”” apstiprināšanu

- par saistošo noteikumu „Grozījums Salas novada pašvaldības 2010. gada saistošajos noteikumos Nr. 6 „Nodeva par būvatlaujas saņemšanu”” apstiprināšanu

- par saistošo noteikumu „Grozīju-

mi Salas novada pašvaldības 2009. gada saistošajos noteikumos Nr. 13 „Par Salas novada pašvaldības nodevām”” apstiprināšanu

- par saistošo noteikumu „Grozījumi Salas novada pašvaldības 2009. gada saistošajos noteikumos Nr. 14 „Par sabiedrisko kārtību Salas novadā”” apstiprināšanu

- par saistošo noteikumu „Grozījumi Salas novada pašvaldības 2010. gada saistošajos noteikumos Nr. 4 „Par maznodrošinātā ģimenes (personas) statusa noteikšanu”” apstiprināšanu

- par saistošo noteikumu „Grozījumi Salas novada pašvaldības 2009. gada saistošajos noteikumos Nr. 11 „Citi pašvaldības pabalsti”” apstiprināšanu

- par darba dienu pārcelšanu (pārceļ Salas novada pašvaldībā, pašvaldības iestādēs darba dienu no pirmdienas, 2013. gada 23. decembra, uz sestdienu, 2013. gada 14. decembri, un darba dienu no pirmdienas, 2013. gada 30. decembra, uz sestdienu, 2013. gada 28. decembri)

- par Iepirkumu komisijas nolikuma apstiprināšanu

- par grozījumiem nolikumā „Stipendiju piešķiršanas kārtība”

- par finansiālu atbalstu hokeja klubam „Jēkabpils” (atbalstīt formu iegādi hokeja kluba „Jēkabpils” dalībniekiem piešķirot Ls 240,00);

- par Salas novada domes lēmuma „Par nodokļu atbalsta pasākuma piemērošanu nekustamā īpašuma nodoklim” atcelšanu (atcelti 2 domes lēmumi, jo nodokļu maksātāji neveic maksājumus nodokļu atbalsta pasākuma lēmumā par nodokļu atbalsta pasākuma piemērošanu noteiktajos termiņos);

- par Salas novada domes lēmuma „Par nodokļu atbalsta pasākuma piemērošanu nekustamā īpašuma nodoklim atcelšanu un ar to saistītās kavējuma naudas dzēšanu” atcelšanu (atcelts 1 domes lēmums, jo nodokļu maksātājs neveic maksājumus nodokļu atbalsta pasākuma lēmumā par nodokļu atbalsta pasākuma piemērošanu noteiktajos termiņos);

- par nokavējuma naudas dzēšanu (dzēst uz NAP maksājuma attiecīnāmo nokavējuma naudu 3 personām);

- par nolikuma „Stipendiju piešķiršanas kārtība Biržu pamatskolā”

apstiprināšanu

- par apbalvošanu ar Salas novada Atzinības rakstu un naudas balvu

- par Salas vidusskolas nolikuma apstiprināšanu

- par pašvaldības pabalstu piešķiršanu (piešķirti pabalsti medicīnas pakalpojumu apmaksai – 8 personām, 4 personām – atteikts piešķirt pabalstu);

- par pabalsta piešķiršanu Salas novada politiski represētām personām (piešķirt uz Latvijas Republikas proklamēšanas dienu pabalstu Ls 30,00 apmērā katrai Salas novada teritorijā deklarētajām politiski represētajai personai);

- par deklarētās dzīvesvietas anulēšanu (anulēta deklarētā dzīvesvieta 1 personai);

- par palīdzību dzīvokļa jautājumu risināšanā (piešķirt dzīvokli un noslēgt īres līgumus ar 2 personām);

- par ielu tirdzniecības atļaujas izsniegšanu (izsniegtas 2 tirdzniecības atļaujas)

- par zemes vienības platības, nosaukuma un zemes lietošanas mērķa apstiprināšanu (apstiprināt zemes vienībai ar kadastra apzīmējumu 5686 008 0120 jaunu nosaukumu „Virzes”, Salas pagasts, Salas novads, platību – 0,85 ha un zemes lietošanas mērķi – lauksaimniecība (zeme, uz kurā galvenā saimnieciskā darbība ir lauksaimniecība));

- par zemes nomas līgumu slēgšanu personisko palīgsaimniecību vajadzībām (noslēgt zemes nomas līgumus ar 2 personām);

- par zemes nomas līgumu slēgšanu (noslēgt zemes nomas līgumus ar 4 personām);

- par saistošo noteikumu „Par tirdzniecību publiskās vietās, tirdzniecības nodevu un tirgus statusa piešķiršanas kārtību Salas novadā” apstiprināšanu

- par juridiskās adreses noteikšanu (noraidīt līgumu reģistrēt juridisko adreso Salas novada pašvaldībai piederošajā nekustamajā īpašumā)

Nākošā kārtējā domes sēde 2013. gada 28. novembrī.

* Salas novada domes sēdes protokoli publicēti mājas lapā www.salasnovads.lv sadaļas „Novada dome” apakšsadaļā „Domes sēžu protokoli”.

I. Rēķe,

Personāla nodalas vadītāja



Par apbalvošanu ar Salas novada Atzinības rakstu

Izvērtējot saņemtos iesniegumus par personu apbalvošanu ar novada Atzinības rakstu, pamatojoties uz nolikumu „Par Salas novada Atzinības rakstu” un 31. oktobra novada domes sēdes protokolu (No. 16, 20. punktu) ar Salas novada Atzinības rakstu un balvu – naudu Ls 30,00 apmērā tiks apbalvoti 19 novada iedzīvotāji.

Atzinības rakstu saņems:

- PII „Ābelīte” darbinieci **Sarunu SPROĢI** - par ilggadēju darbu un ieguldījumu PII „Ābelīte” darbībā un izaugsmē;
- SIA „Sēļi” darbinieci **Ritmū RUDAČENKO** - par ilggadēju, godprātīgu un kvalitatīvu darbu lopkopībā;
- A/S „Jēkabpils labība” cūku kompleksa „Miķelāni” vadītāju **Viju ORBIDIĀNI** - par ilggadēju, profesionālu un godprātīgu darbu;
- SIA „Dona” realizācijas daļas darbinieku **Aigaru BETKERU** - par ilggadēju, apzinīgu un kvalitatīvu darbu;
- Salas vidusskolas saimniecības daļas vadītāju **Vēsmu PORIETI** - par ilggadēju darbu un ieguldījumu Salas vidusskolas darbībā un attīstībā;
- SIA „Dona” maizes cepēju **Sandru UTMANI** – par ilggadēju, ap-

zinīgu un kvalitatīvu darbu;

- pensionēto Salas vidusskolas skolotāju **Mariju KONSTANTINOVU** - par nesavīgu un augsti profesionālu darbu pedagoģijā;
- Biržu internātpamatiskolas tehnisko darbinieci **Vairu BOKIŠU** - par ilggadēju darbu un apzinīgu darba pieņākumu veikšanu;
- Biržu pamatskolas skolotāju **Ligtu LĀČPLĒSI** - par nesavīgu, augsti profesionālu darbu un ieguldījumu skolēnu patriotiskajā audzināšanā;
- Biržu pamatskolas virtuves vadītāju **Natāliju STANKU** - par kvalitatīvu ēdināšanas pakalpojumu nodrošināšanu Biržu pamatskolā;
- z/s „Bitāni” īpašnieku **Egīlu RUSHINU** - par vides sakopšanu un veiksmīgu bioloģisko lauksaimniecības metožu pielietošanu saimniecībā;
- z/s „Bērznieki” īpašniekus **Janīnu un Jāni KOKINUS** - par veiksmīgu saimniekošanu, vides sakopšanu un novada vārda atpazīstamības veicināšanu, piedaloties konkursā „Skaistākā lauku saimniecība 2013”;
- Sēlpils Piensaimnieku kooperatīvās sabiedrības biedri **Dāliju VALAINI** - par veiksmīgu darbību un iegul-

dījumu lauksaimnieciskās produkcijas ražošanā;

- sieviešu vokālā ansambļa „Lira” vadītāju **Agnesi LEVINSKU** - par radošu un augsti kvalitatīvu darbu ar amatiermākslas kolektīviem Salas novadā;

- Salas vidusskolas skolotāju **Anitu ZVIRGZDU** - par audzēkņu sasniegumiem, profesionālu un nesavīgu pedagoģisko darbu;

- z/s „Strēlnieki” īpašnieku **Andri BĀRZDIŅU** - par lauku saimniecības attīstību un atbalstu kultūras un sporta pasākumu organizēšanā Salas novadā;

- Salas novada pensionāri **Almu KURNOSENKO** - par sabiedrisko aktivitāti un ieguldīto darbu apkārtnes sakopšanā Biržu ciemā;

- Salas kultūras nama koncertmeistari **Guntu DAVIDOVSKU** - par radošu un augsti kvalitatīvu darbu ar amatiermākslas kolektīviem Salas novadā.

Salas novada domes Atzinības raksi tiks pasniegti Latvijas Republikas proklamēšanas 95. gadadienai veltītajā svētku koncertā Salas kultūras namā 16. novembrī pulksten 16.00.

I. Reķe,

Personāla nodaļas vadītāja

Lūgums aizsargdambim piegulošo mazdārziņu un suņu īpašniekiem

Lūdzu iedzīvotājus, kuriem mazdārziņi atrodas Salas ciema rekonstruējamā aizsargdambja pakājē, nestādīt un neveidot komposta kaudzes ārpus ierādītā dārza teritorijas uz aizsargdambja nogāzes, aiz un pie suzinātājgrāvja, bet uz nomātās zemes. Būvnieki ir aizvākuši visas kaudzes, ierīkojuši aku ūdens ņemšanai mazdārziņu laistīšanai. Rekonstruētais aizsargdambis ir grunts hidrotehniska **būve** Salas ciema teritorijas aizsardzībai pret applūšanu, būvniecībai piešaistīta Eiropas Reģionālās attīstības fonda līdzekļi. Dambis rekonstruēts 3,43 km garumā, tas vienlaikus ir arī pastāigu ceļš, kas uzlabo dzīves vides kvalitatīti Salas ciema iedzīvotājiem un

uzlabo pagasta vizuālo tēlu.

Ļoti nozēlojami, ka suņu īpašnieki savus četrkājainos draugus palaiž brīvi savā vaļā paskrieties pa dambja svaigi uzbērtajām nogāzēm un ne tikai. Pa bruģi drīz nebūs patīkami pastaigāties, ja visur būs suņu „piepēdots”. Savākt sava mājas dzīvnieka ekskrementus ir katra suņu īpašnieka pienākums.

Mēs, Salas ciema iedzīvotāji, paši veidojam savu vidi, kurā dzīvojam, tādēļ arī jāuzņemas atbildība suņu turētājiem! Cerot uz vietējo iedzīvotāju atbalstu!

L. Kadžule,
Salas novada lauksaimniecības
konsultante

Jaunaudžu kopšanas projektu iesniegšanas kārtā atvērta no 28.10.2013. līdz 26.11.2013.

Passākuma mērķis ir palielināt meža ekonomisko vērtību, nodrošinot ilgtspējīgu meža apsaimniekošanu. Passākuma ietvaros tiek atbalstīta jaunaudžu kopšana, mazvērtīgu mežaudžu nomaiņa, kā arī jaunu instrumentu un aprīkojuma, kas paredzēts jaunaudžu kopšanai un mazvērtīgu mežaudžu nomaiņai, iegāde.

Viens pretendents var pieteikties uz jaunaudžu kopšanu un/vai mazvērtīgu mežaudžu nomaiņu platībā, kas **nepārsniedz 20 hektārus**. Ir iespējams iegādāties jaunus instrumentus un aprīkojumu jaunaudžu kopšanai un/vai mazvērtīgu mežaudžu nomaiņai.

Informācijas avots: www.lad.gov.lv

L. Kadžule,
VLT Salas novada lauku attīstības
konsultante



Salas novada pašvaldība uzsāk dalību Latvijas nacionālajā veselīgo pašvaldību tīklā



Foto: NVPT

Pirmie sagatavošanās darbi nacionālajā veselīgo pašvaldību tīklā (turpmāk tekstā NVPT) izveidei tika uzsākti jau 2012.gadā, ar mērķi palielināt pašvaldību lomu iedzīvotāju veselības veicināšanā, aicinot pašvaldības aktīvāk iesaistīties dažādās veselības veicināšanas aktivitātēs. Un beidzot 11.oktobrī, Slimību profilakses un kontroles centrā (SPKC) pulcējās pārstāvji no 25 Latvijas pašvaldībām, lai uzsāktu dalību Latvijas nacionālajā veselīgo pašvaldību tīklā (NVPT). Pašvaldības, kas iesniegušas nepieciešamo dokumentāciju un kā pirmās iestāsies NVPT ir Aizkraukles, Aknīstes, Balvu, Cēsu, Daugavpils, Garkalnes, Iecavas, Jaunpils, Kuldīgas, Mārupes, Nīcas, Ogres, Olaines, Priekules, Rucavas, Rundāles, Salas, Siguldas, Skrundas, Strenču, Tērvetes novadi un Jēkabpils, Jelgavas, Liepājas un Rīgas pilsētas. Veselīgo pašvaldību tīkla mērķis ir sekmēt labas prakses piemēru, pieredzes un ideju apmaiņu starp pašvaldībām, atbalstīt pašvaldības dažādu sabiedrības veselības un veselības veicināšanas jautājumu risināšanā lokālā līmenī, kā arī paaugstināt pašvaldību darbinieku izglītošbu sabiedrības veselības un veselības veicināšanas jautājumos.

Latvijas NVPT ir daļa no Pasaules veselības organizācijas (PVO) Veselīgo pilsētu programmas (*Healthy Cities*), kas ir pirmā programma, kur PVO sadarbojas tieši ar vietējām autoritātēm vietēja līmeņa veselības veicināšanas jautājumu risināšanai. Saskaņā ar Veselīgo pilsētu programmu, katras dalībvalsts arī var veidot savu nacionālo Veselīgo pilsētu/pašvaldību tīklu, kāds tagad ir izveidots arī Latvijā. Katrs nacionālais veselīgo pašvaldību tīkls ir unikāls un attīstās saskaņā ar pašvaldību vajadzībām un pieejamajiem resursiem, balstoties uz lokālo kultūrālo un likumisko ietvaru. Eiropas reģionā šobrīd ir izveidojušies 30 PVO Nacionālie veselīgo pašvaldību tīkli, kas apvieno vairāk

nekā 1400 pašvaldības savu iedzīvotāju veselības veicināšanai.

Kaut arī 2013. gads ir jau finiša taisnē, gribu atgādināt, ka Veselības ministrija 2013. gadu ir pasludinājusi par Sirds veselības gadu, jo Latvijā sirds un asinsvadu slimības ir galvenais nāves cēlonis (55% no visiem mirušajiem). Eiropas Savienības eksperti dati rāda, ka saslimstību ar sirds un asinsvadu slimībām būtu iespējams mazināt pat uz pusi, ja vien iedzīvotāji paši veiktu profilaktiskus pasākumus, kas uzlabotu viņu sirds veselību. Gribu uzskaitīt pašus elementāros 10 „solus” jeb paškontroles punktus labākai sirds veselībai, kuriem sekojot var ikviens savās mājās un neskaidrību gadījumā griezties pie Salas novada kompetentajiem un zinošajiem ģimenes ārstiem. Mēs taču visi labi apzināmies, kāda loma ir sirsniņai mūsu organismā. Un tā, iepriekš piemērtie 10 „solji”:

1. Seko līdzi savam asinsspiedienam!

Normāls asinsspiediens ir **120/80 mmHg**. Paaugstināts asinsspiediens – virs **140/90 mmHg** var veicināt sirds asinsvadu slimības, miokarda infarktu vai insultu.

2. Saglabā veselīgu ķermeņa masu!

To, vai Jums ir palielināta ķermeņa masa, var noteikt, aprēķinot ķermeņa masas indeksu (ĶMI) vai izmērot vidukļa apkārtmēru.

2.1. $\text{ĶMI} = \text{svars (kg)} : \text{augums ((m)}^2\text{(kvadrātā)})$.

$$\text{Piemērs: (svars } 67\text{kg} : (\text{augums } 1.60\text{m)}^2\text{)} = 67\text{kg} : (1.60 \times 1.60) = 67 : 2.56 = 26.17$$

- Ja skaitlis, ko iegūst ir **18,5-24,99**, Jums ir normāla ķermeņa masa

• Ja 25-29,99, Jums ir lieka ķermeņa masa.

- Ja skaitlis ir virs **30**, Jums ir aptaukošanās.

2.2. Par veselīgu ķermeņa masu var spriest arī pēc vidukļa apkārtmēra:

- Vīriešiem vielmaiņas traucējumu un sirds slimību risks pieaug, ja vidukļa apkārtmērs pārsniedz **94 cm**, risks ievērojamī palielinās, ja pārsniedz **100cm**.

- Sievietēm risks palielinās, ja vidukļa apkārtmērs pārsniedz **80 cm**. Risks ievērojamī palielinās, ja pārsniedz **90cm**.

3. Lēnāks pulss, ilgāks mūžs!

Normāls pulss miera stāvoklī ir **60** sītieni minūtē. Labi trenētiem cilvēkiem pulss var būt lēnāks. Lai normalizētu pulsu, regulāri jābūt fiziskām aktivitātēm, jāmēģina samazināt lieko svaru, iespēju robežās jāizvairās no stresa.

4. Seko līdzi glikozes un holesterīna līmenim asinīs!

- Par normālu glikozes līmeni uzskata **3,5-5,5 mmol/l**. Saslimšanas risks ar cukura diabētu palielinās, ja glikozes līmenis ir virs **7,0 mmol/l**.

- Normāls kopējā holesterīna līmenis ir līdz **5mmol/l**. Ja tas ir virs **5mmol/l**, ir lielāka varbūtība saslimt ar sirds un asinsvadu slimībām.

5. Esi fiziski aktīvs!

Regulāras fiziskās aktivitātēs paātrina vielmaiņu, uzlabo pašsajūtu, uzlabo vispārējo veselības stāvokli. Veicot sirds treniņus, skrienot, vai ātri ejot vismaz **30 minūtes** katru dienu.

6. Ēd veselīgāk!

- Katrui dienu apēd vismaz **400 g** augļu un dārzeņu.

- Nedēļā ieteicams apēst apmēram **300 g** liesas gaļas.

• Zivis jāēd vismaz 2 reizes nedēļā.

- Iekļaujiet ikdienas uzturā pilngraudu produktus - pilngraudu maizi, grīkus, kā arī **500 - 750 ml** piena.

- Vārāmā sāls daudzumu nepārsniedziet **5g/dienā**, jo sāls ir pievienots arī maizei, sieoram u.c produktiem.

• Samaziniet saldumu lietošanu.

7. Atceries padzerties!

- Ik dienas uzņemiet apmēram **2 - 3 l ūskidruma**.

- Izvairieties no saldinātu gāzētu dzērienu lietošanas.

8. Atsakies no smēķēšanas!

Smēķēšana ir galvenais priekšlaicīgas nāves cēlonis - katras **6,5 sekundes** pasaulei priekšlaicīgi mirst kāds tabakas lietotājs. Vienlīdz bīstama ir arī „pasīvā smēķēšana”

9. Ierobežo alkohola lietošanu!

Vienā reizē izdzertā alkohola daudzums nedrīkstētu pārsniegt vienu **500 ml** pudeli alus vai **150 ml** vīnu, vai **40 ml** stipra alkoholiska dzēriena.

10. Atvēli laiku atpūtai un miegam!

Nakts mieram atvēliet vismaz **7 stundas**.

Ēvalds Stalidzāns,
Salas novada domes deputāts un
pārstāvis Latvijas nacionālajā veselīgo pašvaldību tīklā



Lauku saimniekiem

Aktuālie lauksaimnieku jautājumi:

1. Vai 2013. gadā saņemtās summas kā Eiropas Savienības atbalsts lauksaimniecībai un lauku attīstībai tiks apliktas ar iedzīvotāju ienākuma nodokli?

Atbilde: Likuma par iedzīvotāju ienākuma nodokli pārejas noteikumi paredz, ka no aplikšanas ar IIN atbrīvo 2013. gadā saņemtās summas, kas izmaksātas kā valsts atbalsts lauksaimniecībai vai Eiropas Savienības atbalsts lauksaimniecībai un lauku attīstībai (94. pants). Par 2012. gada Eiropas Savienības atbalsta maksājumiem lauksaimniecībai un lauku attīstībai, kuras saņemtas 2013. gadā skaidrojums vēl nav saņemts.

2. Vai zivsaimniecība ir lauksaimnieciskā ražošana?

Atbilde: lauksaimnieciskā ražošana likuma Par iedzīvotāju ienākuma nodokli izpratnē ir augkopības (arī koku stādu audzēšana, sēnu audzēšana, savvaļas ogu audzēšana), lopkopības (arī truškopība, putnkopība, biškopība un zvērkopība), **iekšējo ūdeni zivsaimniecības (zivju audzēšana privātajās ūdenstilpēs vai fiziskajai personai lietošanā nodotajās ūdenstilpēs)** un dārzkopības (arī puķkopība, siltumnīcu saimniecība) produkcijas ražošana. Par maksātāja saimniecības lauksaimnieciskās ražošanas produkciju šā likuma izpratnē uzskatāma augu vai dzīvnieku valsts produkcija, kas tiek realizēta sākotnējā (nepārstrādātā) veidā vai pēc pirmā strādes. Maksātāja saimniecībā pārdošanai sagatavotā lauksaimnieciskās ražošanas produkcija var būt ar augstāku pārstrādes pakāpi, ja visa pārstrāde (izņemot lopu kaušanu) ir veikta pašā saimniecībā.

3. Atgādinu, ka 2013. gadā iedzīvotāju ienākuma nodokļa likme ir 24 procenti.

L. Kadžule,

VLT Salas novada lauku attīstības konsultante

Konkurss „Skaistākā lauku saimniecība 2013”



15. oktobrī, svinīgā ceremonijā Melngalvju namā Valsts prezidents Andris Bērziņš jau otro gadu pēc kārtas sveica skaistākās lauku saimniecības Latvijā. Tās tika noskaidrotas žurnāla „IEVAS Māja” un piena pārstrādes uzņēmuma “Food Union” produktu līnijas „Mana saime” kopīgi organizētajā konkursā „Skaistākā lauku saimniecība 2013”.

No Salas novada Salas pagasta konkursā piedalījās zemnieku saimniecības „Bērznieki” saimnieki Jānis un Janīna Kokini. Saimniecība „Bērznieki” saņēma uzaicinājumu uz tikšanos ar Latvijas Valsts pre-

zidentu un tika apbalvota. Saimniecībā tiek audzēta labība 137 hektāru platībā. Sējumi apsēti precīzi līdz lauku robežām kā Eiropā pienākas. Saimniecībā valda lietu kārtība, tehniskai pašu spēkiem uzceltas novietnes. Jāņa un Janīnas ieliktais darbs, saimniekošanas paņēmieni un tradīcijas „Bērzniekos” saglabājuši sētas latviskumu. Mājas un sēta ir kā zaļa sala rūpīgi kopto lauku vidū, kas nu jau nokulti, uzarti un apsēti ar ziemājiem.

Informāciju apkopoja: **K. Jucīte**
SA un jaunatnes lietu speciāliste

Foto: **Latvijas Valsts prezidenta kanceleja**

Biedrību, aktīvo iedzīvotāju un pašvaldības sadarbība Salas novada attīstībā

22. oktobrī Salas kultūras namā Salas novada aktīvie iedzīvotāji un biedrības tikas ar Salas novada pašvaldības darbiniekiem LLKC Jēkabpils nodaļas organizētā diskusijā „Biedrību, aktīvo iedzīvotāju un pašvaldības sadarbība Salas novada attīstībā”. Diskusiju atklāja un vadīja lauksaimniecības konsultante Ligita Kadžule. Diskusiju iesildīja Jēkabpils novada izpilddirektors Jānis Subatiņš, stāstot par pieredzi savā novadā „Kāpēc sadarbība?”, “+” un “-” un Jēkabpils NVO resursu centra valdes priekšsēdētāja Agita Pleiko. Diskusijā piedalījās: Salas novada domes priekšsēdētāja I.Sproģe un izpilddirektors A.Baumeisters un citi pašvaldības un iestāžu darbinieki. Diskusijā aktīvi iesaistījās pārstāvji no Salas novada BUB, biedrība „Aktīvs Salā”, biedrība „Esparsete”, biedrība „Holista”, biedrība „ORIENTĒŠANĀS SPORTA KLUBS



„SĒLIJAS MEŽS” un citi novada aktīvie iedzīvotāji. Tika uzsklausītas vietējās kopienas problēmas un rasti risinājumi.

Aizsāktās diskusijas turpināsies un

2014. gadā plānots rīkot diskusiju ar Salas novada uzņēmējiem.

Informāciju apkopoja: **K. Jucīte**
SA un Jaunatnes lietu speciāliste



PII „Ābelīte” piedalīšanās konkursā „Pedagogam draudzīgākā izglītības iestāde 2013”



9. oktobrī notika Latvijas Izglītības un zinātnes darbinieku arodbiedrības (LIZDA) Pasaules dienai par cienīgu darbu veltīta konference, kurā piešķīra statusu „Pedagogam draudzīgākā izglītības iestāde 2013”. Konkursā piedalījās izglītības iestāžu vadītāji, kuru uzdevums bija novērtēt pedagogu darba apstākļus. Izglītības

iestādes „Ābelīte” vadītāja Inga Pastare un arodorganizācijas priekšsēdētāja Daiga Jablonska, piedaloties konkursā, arī saņēma uzaicinājumu uz konferenci.

LIZDA konkursā piedalījās 29 Latvijas izglītības iestādes, kurās viesojās žūrija, lai novērtētu pedagogu sociālo drošību un darba kopīgumu, darba organizāciju, darba kvalitātes veicināšanu un personīgās izaugsmes iespējas, savstarpējās attiecības, atalgojumu u. c. No pirmskolas konkursā iesaistījās 9 izglītības iestādes – PII „Ābelīte” bija vienīgā iestāde no Latvijas lauku teritorijas.

Žūrija PII „Ābelīte” viesojās 18. septembrī. Ekskursiju žūrijas pārstāvjiem pa izglītības iestādi vadīja un sarunās piedalījās iestādes vadītāja Inga Pastare, arodorganizācijas priekšsēdētāja Daiga Jablonska un Salas novada domes priekšsēdētāja Irēna Sproģe.

Konkursā uzvarētājus noteica, balstoties uz darba devēja pašvērtējumu un ekspertu atzinumiem, izvērtējot iepriekš minētos kritērijus. Arī PII „Ābelīte” tika apbalvota – LIZDA izteica īpašu atzinību un piešķīra mums veicināšanas balvu – kafijas automātu. Tikai konferencē saprātām, ka „cīnījāmies” ar iestādēm, kas tikai nesen uzbūvētas un nodotas ekspluatācijā, tāpēc dubults prieks, ka spējām ar tām konkurēt un saņemt balvas!

Liels paldies izglītības iestādes vadītājai Ingai Pastarei par piedalīšanos konkursā un novada domes priekšsēdētājai Irēnai Sproģei par atsaucību un atbalstu, tiekoties ar žūrijas pārstāvjiem.

Daiga Jablonska,
PII „Ābelītes” arodorganizācijas
priekšsēdētāja
Foto: LIZDA

Maizes svētki Biržu pamatskolā



Kas dārgāks par zeltu? /maize/

Zelta rudenim izskanot, 18. oktobrī mūsu skolā norisinājās Maizes svētki, kurus sagatavoja un īstenoja dramatiskais pulciņš skolotājas G. Leites vadībā. Par telpas noformējumu gādāja rokdarbnieces skolotājas I. Rautiņas vadībā.

Svētku ievadā izglītojošā uzvedumā uzdarbojās draiskas peles un bērni, kuri, atbilstoši sentēvu paražām, ar žagariem izslaučīja un izpēra visus kaktīus, lai, nākot ziemai, klētīs, pagrabos, pieliekamajos un istabās būtu kārtība.

Turpinājumā sekoja skanīgas dzies-

mas solistes Līvas un 5. klašu meiteņu izpildījumā skolotājas I. Grudules vadībā. Neatnemama svētku sastāvdaļa katrā pasākumā ir tematikai atbilstošas rotaļas „Pelīte”, „Zini tu kā ciema ļaudis” un „Jumja dziesmiņa”, kurās visi veica rituālus saistītus ar maizes ceļu no iesēta grauda līdz maizes klaipam uz galda. Rotaļas mijās ar krustvārdu mīklām, jautrām stafetēm un citiem konkursiņiem.

Svētku kulminācija iestājās brīdī, kad skolas saime baudīja novada lepnuma – uzņēmuma „Dona” sarūpētos baltmaizes klaipiņus. Smaržīgo maizes riku virsmas

pavisam īsu brīdi rotājās ar bērnu un skolotāju atnestajiem pašmāju našķiem – medu, ievārījumiem, jo tika nadzīgi notiesātas... Sirsnīgs paldies SIA „Dona” darbiniekim!

Pasākuma otrā daļā tradicionāli skolēni iejutās tirgoņu un pircēju lomās. Uz galdiem rindojās pašceptas kūkas, pīrādziņi, cepumi, suvenīri, dārzu veltes. Vieniem maki pildījās, – citiem tukšojās, tomēr visi bija apmierināti.

Cerams, ka nākošais rudens būs tikpat idejām un darbiem ražīgs!

G. Leite,
Biržu pamatskolas skolotāja



Bērni no B/N „Līkumi” „Eņģeļu pilsētā”

Sabiedriskā organizācija „ASTRO-DATA LV” Organize labdarības projektu „Eņģeļu pilsēta”. Ar mērķi atbalstīt bērnus bāreņus, bērnus no nepilnām un maznodrošinātām ģimenēm, atklāt un attīstīt bērnu dotības un spējas. Veicināt bērnu un jauniešu integrāciju sabiedrībā, atklāt sabiedrībai savas radošās spējas, mijiedarboties ar dažādu jomu speciālistiem, saņemt apbalvojumus un atzinības, attīstīt iekšējo motivāciju, tādējādi nostiprinot vēlmi būt konkurents pēc skolas beigšanas darba tirgū. Konkurss norisināsies 3 kārtās.

Zīmējumā konkursā piedalījās 10 bērni no B/N „Līkumi”, kuri 19. oktobrī tika ieļūgti uz projekta atklāšanu Daugavpilī.

Konkursā piedalījās bērni no Jēkabpils, Rēzeknes un Daugavpils novadiem un pašvaldībām.

Konkursa organizatori mūs sagaidīja ar svētku koncertu un iespēju piedalīties radošajās darbnīcās, strādāt kopā ar īstiem māksliniekiem no Daugavpils un Rēzeknes.

Bērni kopā ar māksliniekiem apguva jaunas zīmēšanas un gleznošanas tehnikas, burvīgus rudens skatus gleznojām bez otiņas, „gleznošanā ar faktūru” izveidojām rožu pušķus, zīmējām ar tušu un burvīgus darbus radījām gleznojot „puentuālisma” tehnikā.

Patreiz notiek gatavošanās nākamajai konkursa kārtai „Zem eņģeļa spārna”. Bērnu radošo darbu izstāde būs apskatāma Daugavpilī no 1. – 8. novembrim kinoteātrī „Silver screen”.

Pārsla Krjaukle

B/N „Līkumi” sociālais pedagoogs

Celā uz Latvijas dzimšanas dienu



Latvijai šogad 95. dzimšanas diena, tādēļ Biržu internātpamatiskolas skolēni un skolotāji jau septembrī vairāk domāja par savu dzimteni – Latviju.

Dzējas dienā skolas pagalmā no rudens ziediem tapa ziedu paklājs Latvijas formā, bet radošo darbu konkursā domas raistījās par tēmu „Cik Latvija skaista!” Interesantākie dzejoļi bija Annai un Kristīnei no 7. klases, Laurai no 6. klases, Zanei no 8. klases un Aivaram no 9. klases.

Iepazīstot rudens un Miķelienes tradīcijas, klasēs tika veidotas Ražas izstādes. Interesantākās, oriģinālākās un bagātākās izstādes bija 2. klasē, 4. klasē un 8. klasē. Varējām pārliecīnāties par Latvijas lauku bagātību, bet Miķelienes gadatīgū 2. klase rādīja pasaku par lielo rāceni, ko tikai kopīgiem spēkiem izdevās izrakt. Tad jau varēja arī tirgoties ar pašceptām kūkām un bulciņām, pašu lasītām dzērvenēm un pašu audzētiem āboliem, jo Miķelītis ir bagāts vīrs.

Skolotāju dienā 9. klases skolēni ieju tās skolotāju un audzinātāju lomās, laujot saviem skolotājiem izbaudīt garo kafijas pauzi. Katrs skolotājs saņēma īpašu dāvanu ar savu vārda pirmo burtu, bet skolotāju istabā visus sagaidīja saulainas saulespuķes un keramikas svečturi. Paldies, 9. klases skolēniem! Varbūt kāds no šiem skolēniem neaizbrauks uz ārzemēm un vēlēsies kļūt par skolotāju?

Lai arī rudenī Latvijas daba ir īpaši krāšņa, kādreiz krāsainās lapas klāj zemi, tad tās ir savācamas. Oktobrī internātpamatiskolas skolēni ļoti čakli iesaistījās skolas apkārtnes sakopšanā, lai atkal vārētu teikt, cik Latvija skaista.

Popielas tēma šogad arī – latviešu mūzika. Tika vērtēta uzstāšanās dejā, mūzikā un tēri. Veiksmīgāko priekšnesumu izveidoja 7. klases grupa „Zvaigznes”, viņi ieguva 1. vietu. Atzinības saņēma arī grupas „Ķīnieši” un „SB”. Par īpaši azartisku uzstāšanos pārsteiguma balvu saņēma Sintija Taukule.

11. novembrī, Lāčplēša dienā, skolā notiks ierindas skate, kā arī piedalīsimies lāpu gājienā. Dramatiskais pulciņš un ansambļi, deju kolektīvi gatavojas Svētku koncertam 15. novembrī. Novembrī skolā aizritēs arī O. Vācieša dzējas ritmos, bet Biržu tautas namā būs skatāma internātpamatiskolas keramiķu darbu izstāde.

Tādi ir mazie darbiņi mūsu Latvijai Biržu internātpamatiskolā, bet Latvija tācu sākas ar savu skolu, Biržiem, Salas novadu...

I. Levāne,

Biržu internātpamatiskolas skolotāja,

M. Fedorova, Kultūras ministre.

Oktobris Biržu Tautas namā



Veļu laika gudrības

9. oktobrī Biržu TN notika Veļu vakars, ap saimes galdu pulcējās interesentu pulciņš. Iesākumā Vitas Tallas stāstījums par Veļu laika svētīšanas tradīcijām. Sarunas par laiku, kad būtu jānāk kopā – ģimenēs, draugu pulkā un jāaicina Veļus uz mielastu. Jāklāj galdu, uz tā jāliek to labāko, kas mums ir. Pašu audzēto, pašu gādāto, pašu gatavoto. Pārdomas par to, kas tad īstieni ir Veļu laiks. Skan stāsti, tiek uzdotas mīklas un dziedātas veļu laika dziesmas. Vakars beidzas ar jaunām zināšanām un jaunām sajūtām.

Danču un rotaļu vakars

17. oktobrī Biržu TN tiekamies ar jau-

niešiem no Mežāres un Vīpes. Tas ir, nu jau par tradicionālu pasākumu kļuvušais, danču un rotaļu vakars. Tieki spēlētas gan labi zināmas, gan mazāk zināmas rotaļas. Vakara gaitā ir iespēja izmēģināt kādu no instrumentiem. Labi izkustējūs, sārtiem vaigiem un uzkrātām pozitīvām emocijām šķiramies. Uz tikšanos nākošajos danču un rotaļu vakaros!

Celā uz Mārtiņiem

30. oktobrī mēs esam vēl tikai celā uz Mārtiņiem, uz laiku, kas iezīmē rudens beigas un ziemas sākumu. Šie ir bagātīgi rudens svētki. Mārtiņos sākas arī ķekatu jeb masku gājienu laiks, kad ļaudis staigājuši no mājas

uz māju, ietērpušies interesantās maskās un mielodamies ar rudens veltēm. Tādēļ, saruna par iecienītākajām maskām - laci, dzērvi, kazu, garo sievu, īso vīru un masku darināšana izraisa pasākuma dalībniekos interesi. Maskās tērpušies visi iet rotaļās, dzied, min mīklas. Pēc novēlējuma izteikšanas saimniecei, katrā maska saņem cienastu.

Šī bija laba iespēja mācīties, neaizmirst un saglabāt latvisķas tradīcijas.

Brīvdienu štābiņš

No 28. oktobra līdz 1. novembrim skolēni varēja atpūsties no mācībām. Rudens brīvdienās Biržu ciemata bērni un jaunieši varēja pavadīt laiku ne tikai sēžot pie datora, bet arī kopā ar draugiem apmeklēt BRĪVDIENU ŠTĀBINU Biržu TN. Te varēja spēlēt galda spēles, novusu, zīmēt, izpausties radoši, sākties ar draugiem un klausīties mūziku.

Jaunieši sagatavoja diskotēku, sameklēja mūziku, aparātūru, padomāja par starpbrīžu aizpildījumu ar rotaļām. Diskotēka izdevās un par to jāpateicas aktīvajiem jauniešiem Arvīm Rutkīm, Mārtiņam Millījam, Linardam Jermalovičam un Samantai Millījai.

Vija Pazuha,
Biržu tautas nama direktore



Karjeras izvēles pasākumi Biržu pamatskolā



Mēs visi zinām, cik svarīgi ir izvēlēties piemērotu profesiju, lai darbs sniegtu ne tikai iztikas līdzekļus, bet arī gandarījumu. Skolēniem, kuri ir tikai dzīves ceļa sākumā, ir jāpalīdz saskaņīt iespējas veidot savu karjeru. Tādēļ Latvijas lauku konsultāciju un izglītības centra Jēkabpils konsultāciju birojs sadarbībā ar Valsts Lauku Tīklu (VLT), Biržu pamatskolā organizēja karjeras izvēles nodarbinābas, kurās lautu 8. un 9. klases skolēniem izvēlēties palikt laukos un šeit

veidot savu karjeru.

Pagājušā mācību gada nogalē Biržu pamatskolā notika informatīvs pasākums par lauksaimniecības tradicionālajām un netradicionālajām nozarēm. Skolēni labprāt uztdeva jautājumus un interesējās par iespējām laukos veidot savu biznesu.

Otra nodarbība notika 9. oktobrī. Skolēni devās bezmaksas mācību ekskursijā uz bioloģiskajām zemnieku saimniecībām, kuru saimnieki ir pratuši ieraudzīt iespējas

netradicionālai saimniekošanai un attīstīties par peļņu nesošiem uzņēmumiem.

Sākumā skolēni apmeklēja vienu no modernākajiem siltumnīcu kompleksiem „Sedumi”, iepazīnās ar augu sortimentu un realizācijas iespējām.

Nākamā pietura bija Kokneses novadā, kur bioloģiskā saimniecībā „Sidrabi” tiek audzētas kaļepes un no tām iegūti dažādi produkti. Saimniece piedāvāja tēju un degustēt savus labākos produktus – kaņepju staku ar dažādām piedevām un kaņepju pienu.

Liels pārsteigums skolēniem bija Kokneses novada saimniecība „Janavas”, tās atraktīvā saimniece piedāvāja arī praktisku darbošanos – ziepiju vārtīšanu no dabīgām sastāvdalām. „Janavas” uzzinājām arī par to, ka no Latvijas laukos audzētiem augiem var izgatavot ekskluzīvus kosmētikas līdzekļus. Noslēgumā baudījām ekoloģiski audzētu ārstniecības augu tējas ar cepumiem un daļājāmies iespādīs.

Sie pasākumi ļāva skolēniem saprast, ka arī ārpus pilsētas ir iespējās dibināt savu uzņēmumu, pelnīt un attīstīties, ir tikai nepieciešama uzņēmība un laba ideja. Biržu pamatskolas 8. un 9. klases skolēni saka lielu paldies LLKC Jēkabpils konsultāciju biroja darbinieci Anitai Putkai un VLT Salas novada pārstāvē Ligitai Kadžulei par pasākumu organizēšanu.

Aiga Nagle,

Biržu pamatskolas 9. klases audzinātāja

Es jau esmu vidusskolēns...



Ikgadējais pasākums „Es mu vidusskolēns”, kura laikā skolas direktore Janīna Riška parakstīja sadarbības līgumu ar 10. klases skolēniem un skolēnu vecākiem, pulcīnāja visus kopā 2013. gada 24. oktobra vakarā. Tas bija pirmais nozīmīgākais pasākums mazās skolas zālītē pēc remonta.

Līguma tekstā ir iekļauta informācija par skolas, skolēnu vecāku un skolēnu atbildību. Tas sevī ietver informāciju ne tikai par mācību darbu, bet arī par darbošanos gan kādā no interešu izglītības grupām, gan iesaistīšanos skolēnu līdzpārvaldē. Jo jau-

nietis vairāk izmantos piedāvātās iespējas, jo veiksmīgāk viņš pilnveidos gan savas uzstāšanās prasmes, gan cels savu pašvērtējumu, gan labāk pratīs prezentēt savu darbu, aizstāvēt savu viedokli, kreatīvi domāt. Šīs prasmes nākotnē būs ļoti nepieciešamas.

10.-klasnieki iepazīstināja ar sevi, piedāvājot dzejās kompozīciju „Tik dažādi esam...” Kompozīcijas noslēguma dziesmas vārdi: „Es nezinu, cilvēki, kur manas mājas. Tik balti putekļi putinājas” man, 10. klases audzinātājai, lika domāt par to, ka, lai arī šie jaunieši jau ir 16-gadnieki, viņiem ļoti ne-

pieciešamas atbalsts, lai neapmaldītos, lai saaprastu to, kas ir īstās un paliekošās vērtības, kā sevi vidusskolas gados neizniekot, bet gan pilnveidot. Kā attīstīt sevī pozitīvo attieksmi un nekļūt tikai par visa kritizētāju. Protams, šādu atbalstu sniegs skolotāji skolā, bet, manuprāt, vissvarīgākais un vērtīgākais ir ģimenēs atbalsts.

Patiess prieks par to jauniešu vecākiem, kuri bija šajā vakarā kopā ar saviem bērniem.

Pēc svītīgā pasākuma notika saruna par dažādām klases lietām, kurā piedalījās skolēni, vecāki un klases audzinātāja. Ko tad esam jau paveikuši divu mēnešu laikā? Atcerējāmies par braucienu uz Raiņa zemi Tadenavu, ekskursiju uz Ventspili. Patīkams pārsteigums bija stunda skolas muzejā, uz kuru mūs aicināja skolotāja P. Stirna. Daudz svarīga dzirdējām, kad skolotāja D. Sondore stāstīja par zinātniski pētnieciskā darba veidošanu (tas jāaizstāv 11. klasē), tēmas izvēli, darba procesu. Priekšā vēl brauciens uz Rīgu uz Medicīnas un Farmācijas muzeju, arī uz Laikmetīgās mākslas centru, kur gūsim un padziļināsim zināšanas bioloģijā, ķīmijā, kulturoloģijā. Jūtos gandarīta par to, ka atmosfēra un savstarpējās attiecības klasē veidojas pozitīvas, jaunieši nebaidās un neizvairās uzņemties atbildību. Gribētos, lai šīs pozitīvisms valdītu visus trīs vidusskolas gadus. Lai veicas un izdodas!

Inta Kozlāne,
Salas vidusskolas 10. klases audzinātāja



11. novembrī plkst. 18:00 gaismas akcija „Sēlijas Gaisma Latvijai”

GAISMA – Miers un labklājība, silums un labsajūta, prieks dot un prieks ar pateicību saņemt.

Pieminot Latvijas Atbrīvošanās cīņu 95. gadadienu un godinot brīvības cīņu varonus, Sēlijas novadi ir vienojušies kopīgam pasākumam 11. novembrī „Sēlijas gaisma Latvijai”.

Ikvienas Salas, Aknīstes, Ilūkstes, Jaunjelgavas, Jēkabpils, Neretas un Viesītes novada iedzīvotājās ir aicināts iedegt svecīties savas mājas logos, izgaismot iestāžu logus un to apkārtni, kā arī piedalīties dažādos pasākumos, kas tiek organizēti katrā pagastā un ciemā.

Akcijas norises vietas:

- **Salas novadā** 11. novembrī Salas pagasta Biržos lāpu gājiens, akcija „Gaisma logā”, Salas ciema laukumā akcija „Es atnācu uguntiņu...”, Sēlpils pagastā gaismas akcija „Iedegsim sveces”.

- **Aknīstes novadā** 11. novembrī Aknīstē, Gārsenē un Asarē akcija – pasākums „Gaismas ceļš”.

- **Ilūkstes novada** Bebrunes pagastā Lāčplēša dienā – lāpu gājiens.

- 10. novembrī **Jaunjelgavas novadā** Tautas skrējiens „Sēlijas gaisma Latvijai”. Skrējiena maršruts ietvers visas novada apdzīvotās vietas, noslēdzoties pie Brīvības cīnās kritušo pieminekļa Stalānu kapos. Maršruta garums 70 km.

- **Jaunjelgavas pilsētā** 11. novembrī lāpu gājiens no vidusskolas uz kritušo Brīvības cīnītāju pieminekļa Jaunjelgavas kapos, piemiņas pasākums.

- **Jēkabpils novadā** 11. novembrī notiks lāpu gājiens Ābeļu, Dunavas, Dignājas un Zasas pagastos. Aleksandra Grīna piemiņai veltīts pasākums Kalna pagastā. Leimaņu pagastā tematiskais pasākums „No zobena saule lēca”. Rubenes pagastā – Gaismas akcija.

- **Neretas novadā** 11. novembrī Neretas ciemā lāpu gājiens, Pilskalnes ciemā – kopīgs ugunskurs, Ērberģes un Zalves ciemos kopīga svecīšu aizdegšana.

- **Viesītes novadā** 11. novembrī notiks lāpu gājiens no Viesītes muzeja līdz piemineklim Atbrīvošanās cīņu dalībniekiem. Lāpu gājiens Rites pagastā.

Informāciju apkopoja: **K. Jucīte**
SA un jaunatnes lietu speciāliste

„Nākotne ir tik liela, cik lieli mūsu sapņi”

Novembris ir valsts svētku laiks. Laiks, kad aizdomājamies par savu tēvzemi, par padarīto un to, kas vēl darāms. Latvija – tie esam mēs paši, mūsu saknes, mūsu tradīcijas, domas un darbi. Cik daudz mēs ieguldām, tik saņemam. Mums ir ar ko lepoties, ir par ko priečāties. Latvija – vieta, ko mīļi saucam par mājām – šogad svin skaistu jubileju.

Salas kultūras namā 16. novembrī pulksten 16:00 norisināsies Latvijas Republikas proklamēšanas 95. gadadienai veltīts tematisks sarīkojums „Nākotne ir tik liela, cik lieli mūsu sapņi”. Pasākumā piedalīsies Salas novada amatierkolektīvi un JDK „Deleri” no Jēkabpils. Tiks godināti tie novada

laudis, kuri ieguldījuši savu laiku un darbu novada izaugsmē, sabiedrības labā, mūsu labklājības celšanā.

Pasākuma otrajā daļā visiem Salas novada iedzīvotājiem un viesiem uzstāsies operdziedātāja – mecosoprāns Baiba Berke, baritons – Nauris Indzeris un pianiste Agija Ozolinā-Kozlovska.

Svinēsim svētkus kopā Salas kultūras namā – novērtēsim, mīlēsim viens otru un savu valsti, teiksim „paldies” un ar gaišām domām lūkosimies nākotnē.

Elita Apīne,
Latvijas Kultūras koledžas
3. kursa studente

Vakartirgus pulcē gan pircējus, gan gardēžus



Fjodorova. Viņas bija priečīgas pieteikt ciemiņus, Sēlpils pagasta amatierētāji ar Andreja Upīša izrādi „Dzimumdienas rītā” režisores Anita Gerasimovas iestudējumā.

Pasākuma turpinājumā peles klātesošo prāta asumu pārbaudīja, uzdot mīklas, bet par katru pareizu atminējumu varēja tikt pie krāsaina, sulīga ābola.

Iespēju izpausties netrūka arī radošiem cilvēkiem, kuri savu izdomu varēja demonstrēt, veidojot peli no dažādiem dārzeniem.

Vakartirgu kuplināja Biržu TN pašdarbinieku kolektīvi. Par to liels paldies sakāms kolektīvu dalībniekiem, gan to vadītājām Lienītei Geižānei un Kristīnei Pazuhai.

Vakartirgus kārtējo reizi apliecina, ka Biržos dzīvo čakli ļaudis, kuri prot uzadīt gan zeķu pāri, gan cimdus un šalli, kā arī citas aukstam laikam nepieciešamas lietas. Arī citi tirgotāji neturēja sveci zem pūra un dalījās ar interesantām receptēm, prasmē siet sieru, cept kūku, torti, pīrādziņus un īstu, sātīgu maizi. Turklatā to visu varēja ne tikai nogaršot, bet arī iegādāties.

Kamēr vieni baudīja un pirkā, citi izmantoja iespēju izlustēties, jo lustīga dancišana un sadziedāšanās turpinājās Vitas Tallas vadībā.

Paldies par palīdzību vakartirgus organizēšanā Ingunaī Levānei. Pateicība visiem vakartirgus dalībniekiem.

Vija Pazuhā,
Biržu tautas nama direktore

Novembra jubilāri

Ik rītu mosties

*Ar saules gaismu acīs,
Ar ziedu smaidu sejā,
Ar putnu dziesmām ausīs,
Ar taureņu vieglumu domās,
Ar darāmiem darbiem rokās,
Ar dzīves mīlestību sirdī...*
Ik rītu mostoties
Un esi laimīgs.
/B. Debeļska/

60 gadi

Bukainis Guntars
Nīlendere Dainuvīte
Soroka Vera
Varlamova Dorosida

65 gadi

Kalējs Voldemārs
Orbīdāns Laimonis

70 gadi

Apīnis Jānis
Drivinieks Pēteris
Pupiņš Pauls
Rokjāne Anna

75 gadi

Bartkeviča Skaidrīte
Skolnieks Leons
Tihomirova Nīna

80 gadi

Bojārs Vladislavs
Orups Romualds
Sudnika Franciska
Štāle Dzidra

95 gadi

Elksne Dzidra

Oktobra jubilāri

85 gadi

Vilma Bierne
Alberts Grāvītis
Elīzīda Grinberga

Novadā dzimuši

*Visskaistākā diena ir no paša rīta,
Visskaistākā dzīve, kad tā nepazīta,
Vēl cerībās kā zilā miglā tīta,
Ne līksme vēl, ne sāpes iepazīta.*
/Aspazija/

Priečājamies kopā ar:

Jeļenu un Edgaru Līčišiem **par dēliņu** Nikitas piedzīmšanu 29. septembrī.

Dainu un Viesturu Bremzēm **par meitiņas Karlīnas Kristiānas** piedzīmšanu 8. oktobrī.

Kadriju Riekstiņu un Aivaru Melderī **par meitiņas Līgas Evelīnas** piedzīmšanu 7. oktobrī.

Kultūras pasākumi novembrī

Salas kultūras namā		Tālr. 65237870; 20233947; 26871729
11. novembrī plkst. 18.00	SĒLIJAS GAISMA LATVIJAI Gaismas akcija „Es atnācu uguntiņu...” Salas ciema laukumā	
13. novembrī plkst. 12.00	Ziedoņa Bārbala gleznu izstāde „Ainavas. Ziedi. Portreti.”	
16. novembrī plkst. 16.00	Latvijas Republikas proklamēšanas 95. gadadienas svētku koncerts „Nākotne ir tik liela, cik lieli ir mūsu sapņi” Koncertā piedalās: Salas novada amatiermākslas kolektīvi un viesmākslinieki: mecosoprāns Baiba Berķe, baritons Nauris Indzeris un pianiste Agija Ozoliņa-Kozlovska	
16. novembrī plkst. 22.00	SVĒTKU BALLE Spēlē: grupa Tālbraucēji Ieejas maksas: Pasākuma dienā: 3.00 Ls (iepriekšpārdošanā: 2.00 Ls) Vietas pie galdiņiem var rezervēt Salas kultūras namā vai pa tālr. 26871729, 65237870	
20. novembrī plkst. 16.00	UKRAIJU CIRKS	
30. novembrī plkst. 14.00	Baltinavas dramatiskais kolektīvs „Palādas” Danskovītes izrāde „Ontans i Anne” 8. daļa „Ontans i sābri”	
Sēlpili		Tālr. 65220926, 2 7839598
11. novembrī plkst. 18.00	Gaismas akcija „Iedegsim sveces” Aicinām iedegt sveces pie Sēlpils kultūras nama, Sēlijas centrā, Liepkalnu parkā, bāreņu namā „Līkumi” un ikvienam pie savas mājas. Piedalies vienotā pasākumā „SĒLIJAS GAISMA LATVIJAI”!	
16. novembrī plkst. 20.00	Svētku koncerts Latvijas Republikas proklamēšanas 95. gadadienai Koncertā piedalās: Sēlpils kultūras nama amatierkolektīvi un flautiste Smaida Šcericka	
16. novembrī plkst. 22.00	SVĒTKU BALLE Spēlē: Marika un Druvis (Koknese) Ieeja: 2.00 Ls <i>Laipni lūdzam!</i>	
Biržu tautas namā		Tālr. 6 5223290, 2 0271641
no 6. – 22. novembrim	Biržu internātskolas KERAMIKAS PULCIŅA DARBU IZSTĀDE <i>Biržu TN mazajā zālē. Izstāde apskatāma no plkst. 9:00 - 15:00</i>	
11. novembrī	Kuri iz šejiennes projām ir aizrauti Latvijas labā Tos savā atmiņā gaišā, ak, tauta, mūžīga glabā /E. Virza/ no plkst. 15:00 pulcēšanās pie Biržu pamatskolas LĀČPLĒŠA DIENAS PASĀKUMI Latvijas Republikas Zemessardzes 56. kājnieku bataljona vienības sagatavotā PREZENTĀCIJA	
	15.00 - 16.30 UGUNSKURS - Baudīsim siltu tēju 16.45 LĀPU GĀJIENS 17.00 PIEMINĀS BRĪDIS pie Brīvības cīņas kritušo piemiņas vietas 18.00 GAISMA LOGĀ - Birzieti, iededz sveci savas mājas logā! Piedalies vienotā pasākumā „SĒLIJAS GAISMA LATVIJAI”	
16. novembrī plkst. 21.00	SVĒTKU BALLE Spēlē: grupa Pusbrāji Ieejas maksas: 2.00 Ls	
27. novembrī no plkst. 19.00	„Ziemassvētku gaidīšanas laiks”. Radošā darbnīca – Adventes vainagu gatavošana	

Mūžībā aizgājuši	
Evalds Melbāržds	(17.07.1948. – 08.10.2013.)
Anatolijs Matiko	(30.11.1972. – 17.10.2013.)
Vilnis Apīnis	(21.01.1951. – 23.10.2013.)
Zinta Kazāka	(14.08.1933. – 31.10.2013.)