

# Klusēšana = piekrišana

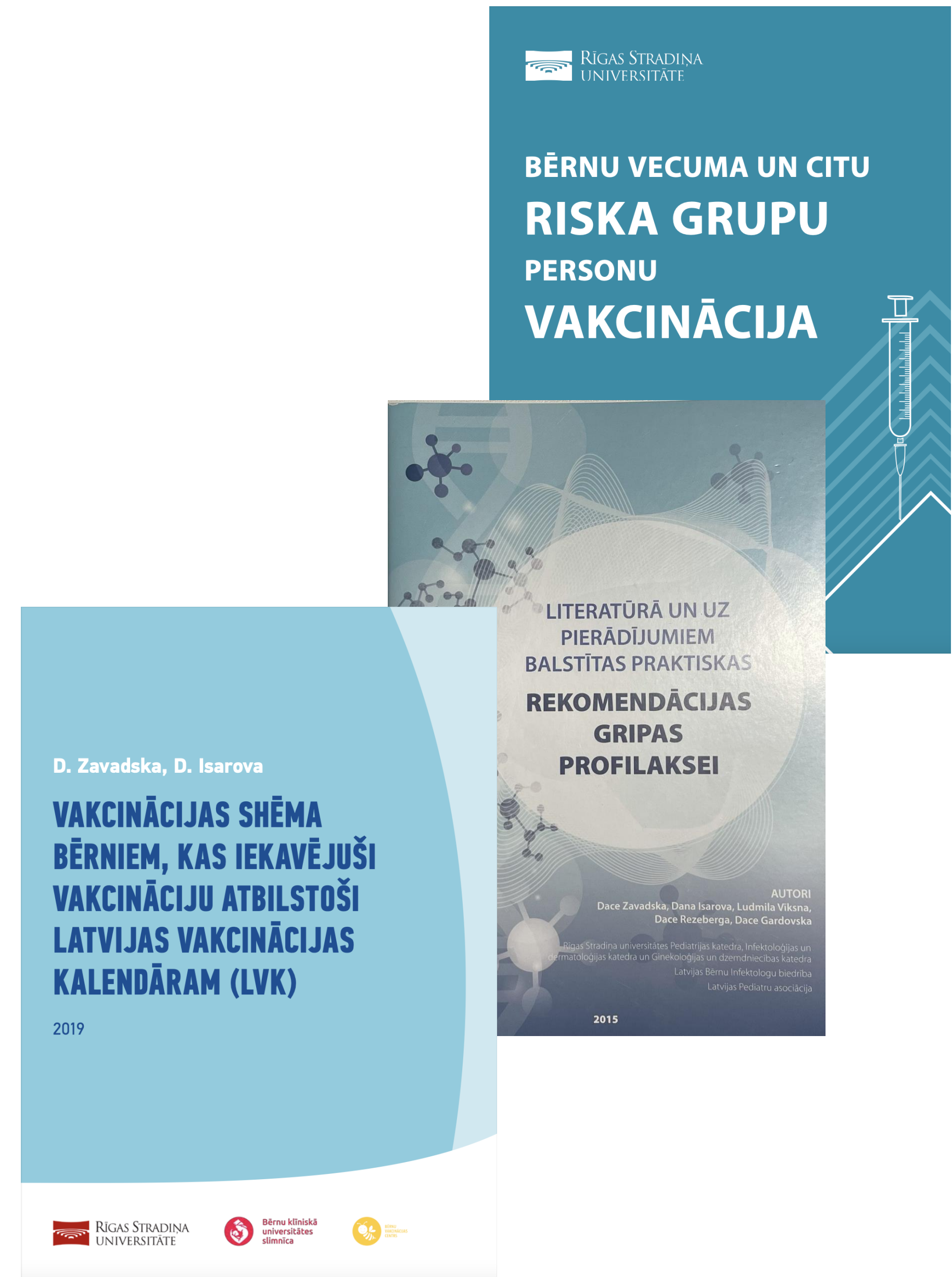
Kāpēc svarīgi neklusēt tad, kad par visām varītēm Tevi cenšas apklusināt?

Kas esmu es?

# Kas esmu es?

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

- BKUS Infekciju kontroles dienests, vadītāja
- BKUS ĢVC, pediatre
- RSU Pediatrijas katedra, asistenta p.i.





# Kas esmu es?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

**Isarova Dana**  
@Danalsarova

instadaktere bez pievienotās vērtības | palīdzu Tev ģenerēt kognitīvās antivielas | IG: dr\_danaisarova

Translate bio

📍 Rīga, Latvia 📅 Joined October 2019

260 Following 3 526 Followers

Tweets Tweets & replies Media Likes

**Isarova Dana** @Danalsarova · 4h  
No vienas puses gribas pāļā bazaru, no otras puses šobrīd vēl nebiju plānojusi emigrēt no valsts.  
Ein bisschen sakrājies.

**Isarova Dana** @Danalsarova · 10h  
Pasaulē, kur Tu vari būt jebkas, esi cilvēks, kas Zoom sapulces beidz vismaz nedaudz ātrāk kā tas bija paredzēts.

**Isarova Dana** @Danalsarova · 1d  
Twitter, palīdzību vaig?!

Pie viena no tvītiem bija saruna par naida

**Dr. Dana Isarova**  
@drdanaisarova

Message

Publish Photo Promote View as

No rating yet · Doctor · Rīga, Latvia

Home Posts About Photos Videos Com

Create a post

Photo Create Story

News Feed Pages Events Notifications Menu

**dr\_danaisarova** 9+

29 Posts 5 302 Followers 196 Following

**Dana Isarova**  
Pediatrician

Instadaktere bez pievienotās vērtības  
NEKONSULTĒJU internetā  
palīdzu Tev ģenerēt kognitīvās antivielas  
BKUS  
Facebook - Dr. Dana Isarova

See Translation

Edit Profile Ad Tools Insights

ZIŅAS "BEZ HALĀ... DĀMĀM ZIŅAS ZIŅAS

Beidziet "baudīt" antivielas savas

Mīts

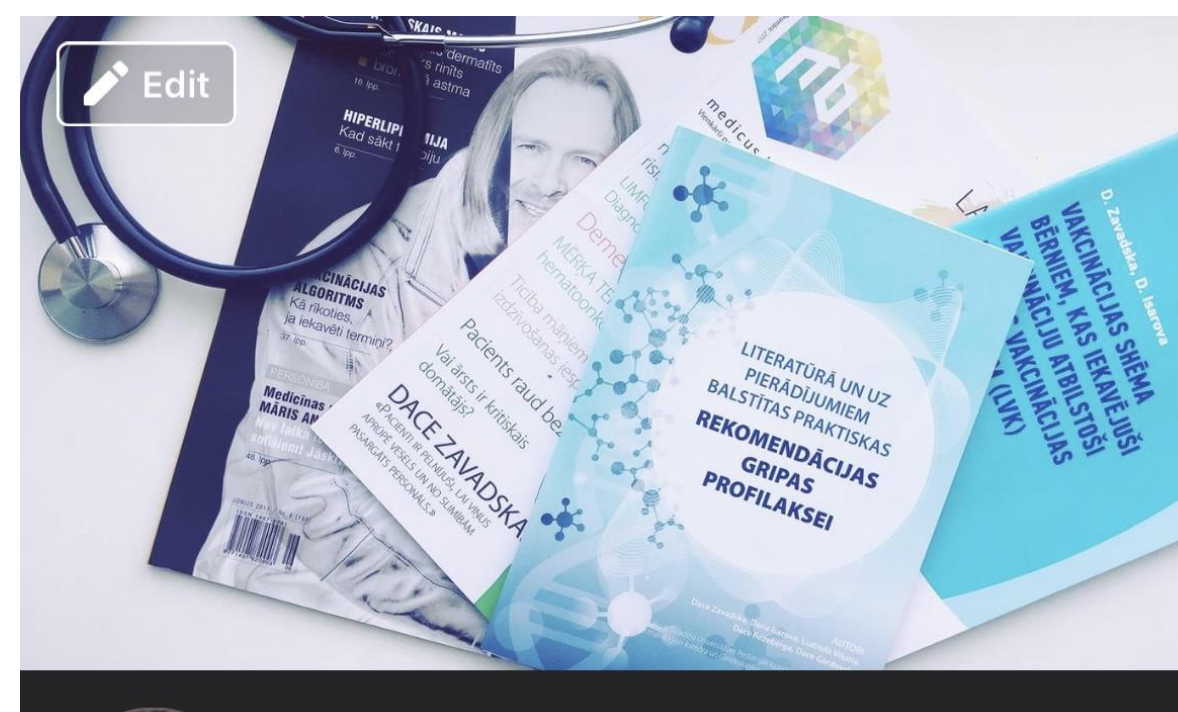
Pēc vakcinācijas 1-3 dienas nedrīkst

vakcinācija ir tikpat efektīva kā

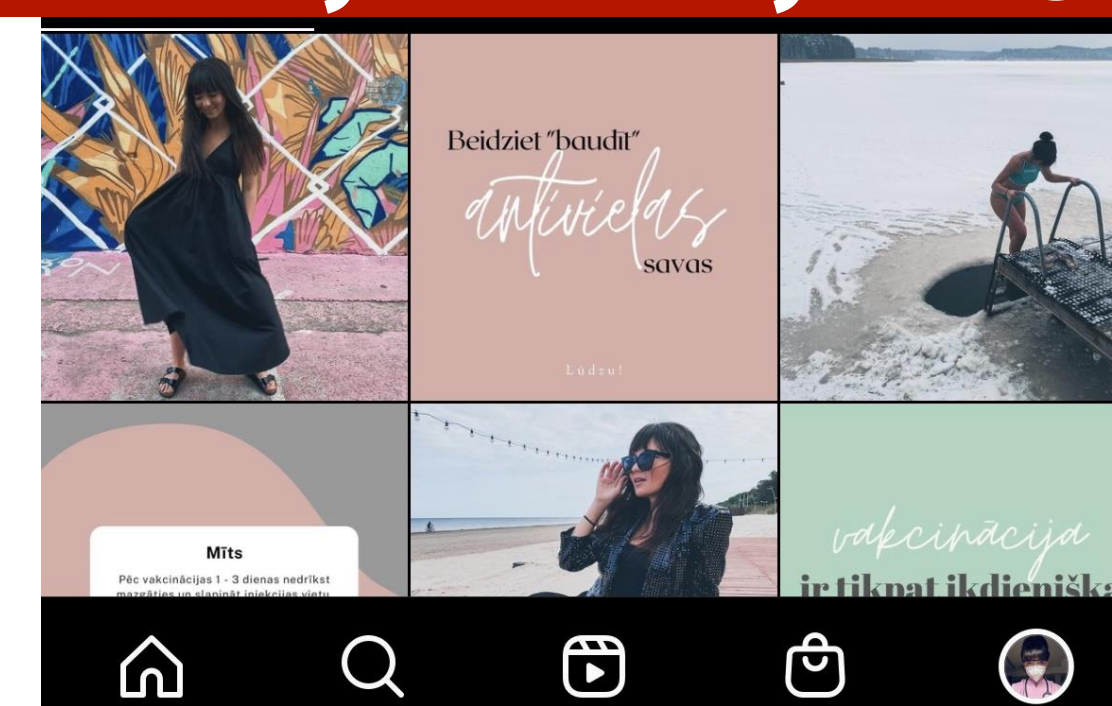
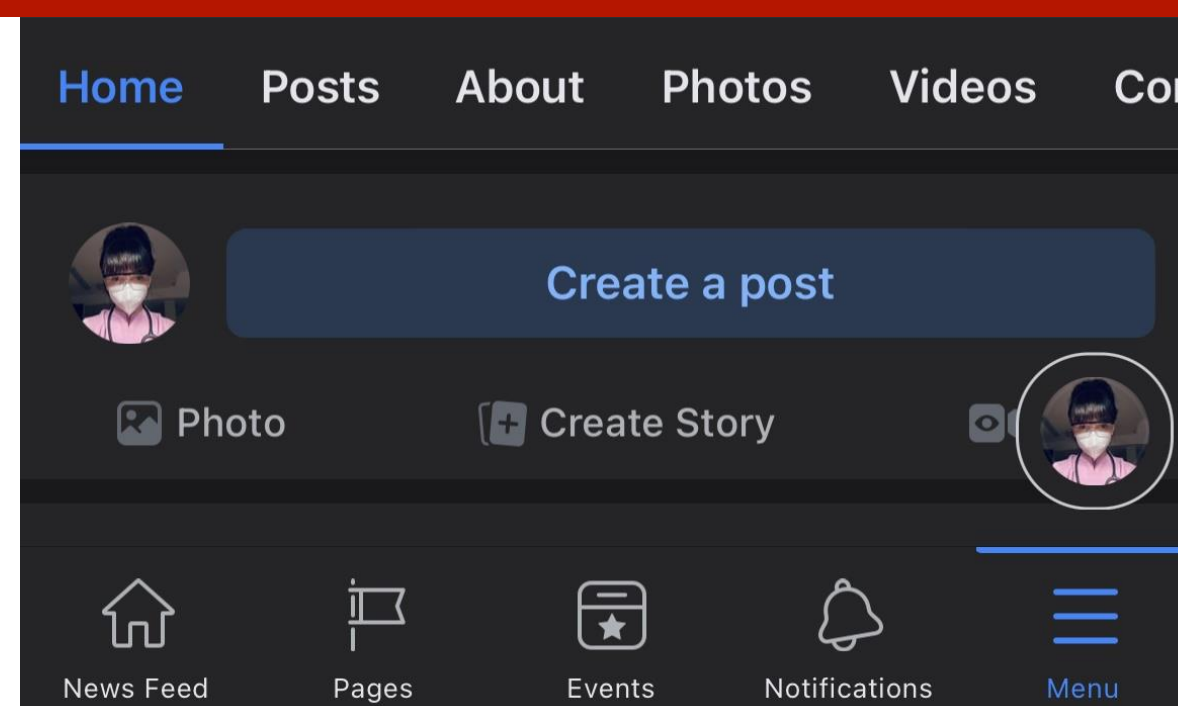


# Kas esmu es?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.



Man vienkārši ir apnicis klusēt un noskatīties uz to, kā sabiedrībā, kur dzīvoju, “spēles noteikumus” diktē tie, kuri skaļāk bļauj



Kāds ir šīs lekcijas mērķis?

# Kāds ir šīs lekcijas mērķis?

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

Šī brīža situācijas analīze vairākos līmeņos un sfērās, kā klusēšana kā pārprasta pieklājība mūs līdz šai situācijai ir novedusi un kā.. neklusēt.

Vai šī brīža situācija ir unikāla un iepriekš tā nekad nav bijis?



**Vai šī brīža situācija ir unikāla un iepriekš tā nekad nav bijis?**

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

Nē.

**Vai šī brīža situācija ir unikāla un iepriekš tā nekad nav bijis?**

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

**Nē.**

**Mīti bija, ir un vienmēr būs**

# Vai šī brīža situācija ir unikāla un iepriekš tā nekad nav bijis?

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

## Meli, meliņi un epidēmiskā histērija jeb VEIKFĪLDA SINDROMS

### 1. daļa

Šis raksts, iespējams, top par vēlu – mīti par vakcīnām, vakcīnāciju un pierādījumos balstītu medicīnu kopumā ir tik dziļi iesakņojušies cilvēku prātos, ka gandrīz kļuvuši par daļu no tautas folkloras. Pateicoties nespeciālistu datu interpretācijai plašsaziņas līdzekļos, jau ilgāku laiku zinātni mēdz uztvert tikpat izklaidējoši kā, piemēram, horoskopus. Kas pie tā vainīgs – sabiedrības vispārējās izglītības līmenis, mediji, mediķi, industrija? Vai vispār ir vērts šajā situācijā meklēt vainīgo?



# Vai šī brīža situācija ir unikāla un iepriekš tā nekad nav bijis?

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

## Ko darīja Veikfilds?

Viņa un autoru grupas rakstu *Ileal-lymphoid-nodular hyperplasia, non-specific colitis, and pervasive developmental disorder in children* publicēja prestižā un citējamā žurnālā «The Lancet» 1998. gada 28. februārī. Pilns raksts pieejams internetā, taču pašlaik visam tekstam pāri ar sarkaniem burtiem rakstīts: «ATSAUKTS». Tas netraucē izlasīt pētījumu, uzmanību pievēršot datu interpretācijas un diskusijas daļai, kur rakstīts, ka pētnieku grupa «identificējusi saistību starp gastrointestinālu slimību un attīstības regresiju (autismu) iepriekš veselu bērnu grupā, kuriem veselības izmaiņas laikā saistītas ar vides faktoriem jeb kairinājumiem», turpmāk kā faktoros astoņos

gadījumos no 12 minot vakcināciju ar MMP vakcīnu, kur «šo saistību laikā apstiprina vai nu vecāki, vai bērna psihiatrs». Turpmāk diskusijas daļā Veikfilds samērā uzmanīgā veidā raksta, ka pierādījumus par MMP vakcīnu un autismu viņi neesot atraduši, bet ir «identificējuši saistību starp neiropsihiskiem traucējumiem un hronisku enterokolītu, un vairumā gadījumu simptomi sākuši parādīties pēc vakcinācijas ar MMP».

Veikfilda izvairīgais secinājumu stils ir vienkārši izcils, nemaz nerunājot par to, ka pētījumā analizēti 12 bērni. Tādi secinājumi izdarīti, balstoties TIKAI uz 12 klīniskajiem gadījumiem!



# Vai šī brīža situācija ir unikāla un iepriekš tā nekad nav bijis?

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

## Ko darīja mediji?

Vispirms gan jājautā, ko darīja un domāja žurnāla «The Lancet» recenzenti un redaktori, publicēdami iepriekšminēto pētījumu. Savukārt mediji līdz 2001. gadam praktiski nedarīja neko – 1998. gadā «The Guardian» un «The Independent» pirmajās lappusēs aprakstīja Veikfilda preses konferenci par pētījumā iegūtajiem datiem.

Par pētījumu lielākoties rakstīja specializēti veselības un zinātnes žurnāli, kas bija pieejami nozares speciālistiem, kuri bija spējīgi objektīvi izvērtēt Veikfilda piedāvāto datu interpretējumu. Sākotnēji plašsaziņas līdzekļi bija diezgan piesardzīgi pret publisku secinājumu izteikšanu par pretrunīgo pētījumu. Līdz ar pieaugošo žurnālistu vēlmi noskaidrot patiesību ap 2001. gadu MMP skandāls uzņēma apgriezienus – cīņā iesaistījās vakcinācijas pretinieki, parādījās pirmie skaļie un skandalozie Veikfilda datu atspoguļojumi presē, kas avīžu un ziņu virsrakstos noturējās deviņus (!) gadus. 2001. gada decembrī Lielbritānijas premjerministrs Tonijs Blērs un viņa sieva

Šerija atteicās atbildēt uz žurnālistu jautājumu, vai viņu dēls Leo bija vakcinēts ar MMP vakcīnu. Tas bija pamatīgs trieciens sabiedrības uzticībai veselības aprūpei. Sākās (vārda tiešā nozīmē) histērija – par pētījumu runāja visur un visi: Veikfilds ļoti labprāt žurnālistiem stāstīja *patiesību*, medijus pārpludināja sabiedēto vecāku emocionālie stāsti par to, kā vienas diennakts laikā viņu bērns bija kļuvis citādāks, *uzpeldēja* citi pētījumi, kas arī it kā norādīja uz saikni starp MMP un autismu, viedokli izteica ikviens, kam nebija slinkums to darīt un kam nebija atbilstošas izglītības un pieredzes, lai to darītu.



# Vai šī brīža situācija ir unikāla un iepriekš tā nekad nav bijis?

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

## Ko darīja mediķi?

Atbildīgās institūcijas un amatpersonas izvairījās komentēt situāciju, iespējams, nevēloties pievērst lieku uzmanību briesošajam skandālam. Savukārt sabiedrība un žurnālisti veselības aprūpes speciālistu klusēšanu uzskatīja par piekrišanu Veikfilda datiem, ļaujot domāt, ka viņš ir tas, kurš beidzot pateicis patiesību. Haoss attiecībā uz turpmāko rīcību mediķu aprindās bija sācies. Negaidītā uzmanība Veikfilda pētījumam un nespēja precīzi pateikt, vai viņa dati ir pareizi vai ne, samulsināja lielāko daļu mediķu. Kamēr norisinājās

plaši pētījumi, lai noskaidrotu cēloņsakarību, ko it kā bija atklājis Veikfilds, mediķi lielākoties izvēlējās klusēt, tāpēc speciālistiem daļēji jāuzņemas vaina par sekām. Vēlāk, kad avotos parādījās pirmo lielo pētījumu rezultāti, kas atklāja, ka autisma biežums ir vienādi izplatīts kā vakcinēto, tā nevakcinēto bērnu vidū, kā arī citi pētījumi, kas absolūti izslēdza cēloņsakarību starp MMP un autismu, šķita, ka ir jau nedaudz par vēlu un neatgriezenisks kaitējums ir nodarīts.



# Vai šī brīža situācija ir unikāla un iepriekš tā nekad nav bijis?

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

## **Ko atkal darīja mediji?**

Nepievērsa vai pievērsa īslaicīgu uzmanību jaunajiem pierādījumiem, kas nebija tik šokējoši kā Veikfilda dati. Ik pa brīdim šie dati tika minēti žurnālu virsrakstos, bet gan sabiedrība, gan, šķiet, paši žurnālisti to drīzāk uztvēra kā veselības aprūpes speciālistu vainas atzīšanu un uzmanības pievēršanu skandālam, nevis par vērā ņemamu pierādījumu Veikfilda meliem.

Atbildot uz vienu no raksta sākumā uzdotajiem jautājumiem – nē, nav vērts meklēt, kurš ir vainīgs šīs panikas radīšanā. Tam nav nozīmes. Nozīme ir mācībai, kas gūta pēc šī skandāla. Cerams, ka neviens (ne mediķi, ne žurnālisti) iepriekš rakstīto neuztver personiski. Vēlreiz jāuzsver, ka Veikfilda pētījums un visa situācija ap to ir labs piemērs, kā darīt nevajag. Nav vērts arī *ķidāt* un analizēt Veikfilda netīro *veļu* un viņa pētījuma netīro *virtuvi*. Svarīgs ir tikai norišu un faktu uzskaitījums. ●



# Vai šī brīža situācija ir unikāla un iepriekš tā nekad nav bijis?

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

1998. **Interpretācijas vēlamā veidā.** 1998. gadā žurnālā *The Lancet* publicētais pētījums pierādīja... tieši neko, turklāt Veikfilds meloja par pētījumā iekļauto bērnu veselības stāvokli, nevis precīzi atspoguļojot datus no *National Health Service* un *Royal Free Hospital* medicīniskās dokumentācijas, bet interpretējot tos viņam vēlamā veidā.

2010. **Veikfilda raksta atsaukšana.** 2010. gada 2. februārī «The Lancet» atsauca Veikfilda rakstu; 2011. gada 5. janvārī rekomendēja citiem žurnāliem rūpīgi pārbaudīt pārējās Veikfilda publikācijas un atsaukt tās, ja nepieciešams.

**Autora izslēgšana no ārstniecības reģistra.** 2010. gada 24. maijā Lielbritānijas *General Medical Council* neatgriezeniski izslēdza Veikfildu no ārstniecības personu reģistra bez tiesībām kādreiz tajā atkal atjaunoties. **Tika minētas šādas apsūdzības:**

- pētījuma veikšanai saņēma naudu no advokātiem, kas pārstāvēja vecākus, kuri uzskatīja, ka viņu bērnu veselība cietusi no MMP vakcīnas, un kuri jau pirms pētījuma veikšanas bija plānojuši iesūdzēt MMP vakcīnas ražotāju;
- veica pētījumu bez nepieciešamās kvalifikācijas pediatrijā, pretēji bērnu veselības interesēm (pētījuma ietvaros veiktajām kolonoskopijas, resnās zarnas biopsijas un lumbālpunkcijas procedūrām nebija nekādu medicīnisku indikāciju!), kā arī bez ētikas komitejas atļaujas (!!!);
- rīkojās bezatbildīgi un negodīgi attiecībā uz ziņošanu, kā tieši pacienti tika iekļauti pētījumā;
- nepievērsa uzmanību distresam vai sāpēm, ko lika izciest bērniem, veicot medicīniski neindicētas invazīvas procedūras pētījuma laikā (atsevišķos gadījumos bija nepieciešami trīs pieaugušie, lai procedūras laikā noturētu bērnu).



Ko mēs esam mācījušies no MMR  
skandāla?



# Ko mēs esam mācījušies no MMR skandāla?

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

Izskatās, ka neko..

# Ko mēs esam mācījušies no MMR skandāla?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

Izskatās, ka neko..

**Internetu pārpludina sliktas kvalitātes  
nezinātniska un cilvēka veselība apdraudoša  
informācija, kas “ceļo” neiedomājamā  
ātrumā**

# Ko mēs esam mācījušies no MMR skandāla?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

Izskatās, ka neko..

**Internetu pārpludina sliktas kvalitātes  
nezinātniska un cilvēka veselība apdraudoša  
informācija, kas “ceļo” neiedomājamā  
ātrumā**

**No valdības “krēsliem” izskan nezinātniski, klaji  
populistiski un cilvēka dzīvību un veselību  
apdraudoši aicinājumi**



# Ko mēs esam mācījušies no MMR skandāla?

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

Izskatās, ka neko..

**Mediķi, asociācijas un ar veselības aprūpi saistītās organizācijas faktiski klusē**

**Internetu pārpludina sliktas kvalitātes nezinātniska un cilvēka veselība apdraudoša informācija, kas “ceļo” neiedomājamā ātrumā**

**No valdības “krēsliem” izskan nezinātniski, klaji populistiski un cilvēka dzīvību un veselību apdraudoši aicinājumi**

# Ko mēs esam mācījušies no MMR skandāla?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

Izskatās, ka neko..

**Mediķi, asociācijas un ar veselības aprūpi saistītās organizācijas faktiski klusē**

**Internetu pārpludina sliktas kvalitātes nezinātniska un cilvēka veselība apdraudoša informācija, kas “ceļo” neiedomājamā ātrumā**

**Ar COVID-19 pandēmiju saistītie skandāli izskan skaļāk kā kvalitatīvi pierādījumi un dati**

**No valdības “krēsliem” izskan nezinātniski, klaji populistiski un cilvēka dzīvību un veselību apdraudoši aicinājumi**

# Ko mēs esam mācījušies no MMR skandāla?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

Izskatās, ka neko..

**Mediķi, asociācijas un ar veselības aprūpi saistītās organizācijas faktiski klusē**

**Internetu pārpludina sliktas kvalitātes nezinātniska un cilvēka veselība apdraudoša informācija, kas “ceļo” neiedomājamā ātrumā**

**Ar COVID-19 pandēmiju saistītie skandāli izskan skaļāk kā kvalitatīvi pierādījumi un dati**

**No valdības “krēsliem” izskan nezinātniski, klaji populistiski un cilvēka dzīvību un veselību apdraudoši aicinājumi**

**Draudi, aicinājumi pārkāpt likumu, goda un cieņas aizskaršana un neiecietības kurināšana pret valdību un mediķiem paliek nepietiekami vai nesodīta vispār**

# Ko mēs esam mācījušies no MMR skandāla?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

Izskatās, ka neko..

**Situācijā, kur valda haoss, ir svarīgi pašam nodrošināties ar to, ka Tu saproti un atpazīsti, kas ir un kas nav dezinformācija**



Kā atpazīt dezinformāciju?

# Kā atpazīt dezinformāciju?

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

Šī brīža apstākļos to ir izdarīt grūti vairāku apsvērumu dēļ:

- pandēmijas nogurums,
- dezinformāciju izplata arī veselības aprūpes speciālisti,
- internetā savu vārda un viedokļa brīvību var paust jebkurš.

# Kā atpazīt dezinformāciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

Šī brīža apstākļos to ir izdarīt grūti vairāku apsvērumu dēļ:

- pandēmijas nogurums.

**“Ai, man viss apnika” situāciju neatrisinās un pandēmiju neizbeigs - jāmeklē individuāli risinājumi, kā pandēmijas radīto apātiju, trauksmi, depresiju u.c. mazināt**

# Kā atpazīt dezinformāciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

Šī brīža apstākļos to ir izdarīt grūti vairāku apsvērumu dēļ:

- dezinformāciju izplata arī veselības aprūpes speciālisti.

**Oficiālās Latvijas un pasaules veselības organizācijas (Centres for disease control and prevention (CDC), European centre for disease prevention and control (ECDC), World Health organisation (WHO), Food and drug administration (FDA), European Medicines Agency (EMA), Zāļu Valsts aģentūra, Imunizācijas Valsts padome (IVP), Veselības ministrija (VM), Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) u.c.**



# Kā atpazīt dezinformāciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

Šīs ir tās pašas organizācijas, kuras definē, kā ārstēt citas infekciju slimības, kā tās efektīvi ierobežot, kuras izvērtē arī citu zāļu drošumu, ko lietojam ikdienā (*Ibuprofen, Paracetamol*) - **kāpēc, lai pēkšņi attiecībā uz globālu krīzi viņu ekspertīze būtu pielaidīgāka?**

**Oficiālās Latvijas un pasaules veselības organizācijas (Centres for disease control and prevention (CDC), European centre for disease prevention and control (ECDC), World Health organisation (WHO), Food and drug administration (FDA), European Medicines Agency (EMA), Zāļu Valsts aģentūra, Imunizācijas Valsts padome (IVP), Veselības ministrija (VM), Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) u.c.**

# Kā atpazīt dezinformāciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

## Kā ar zinātnisko pētījumu lasīšanu PubMed u.c.?

Cilvēkam, kurš nav “uz Tu” ar akadēmisko valodu un sapratni par zinātnisko pētījumu hierarhiju un kvalitāti, es iesaku atturēties no pētījumu lasīšanas “pa taisno no krāsns”.

# Kā atpazīt dezinformāciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

Šī brīža apstākļos to ir izdarīt grūti vairāku apsvērumu dēļ:

- internetā savu vārda un viedokļa brīvību var paust jebkurš.

**Es galīgi neesmu pret vārda brīvību, uzskatu, ka tiešām ikvienam ir tiesības izteikt savas domas un viedokli.**

**Man problēmas sagādā, KĀ šīs domas tiek pasniegtas un man problēmas sagādā situācijas, kur šādu padomu sniegšana noved pie cilvēku veselības un dzīvības apdraudējuma**



# Kā atpazīt dezinformāciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.



**Dace Zavadska,**

asoc. prof.,  
RSU Pediatrijas katedra  
BKUS, Bērnu slimību  
klīnika, Bērnu  
vakcinācijas centrs

«Pat apzinoties, ka  
Latvijā ir visai zema  
uzticība vakcināci-  
jai, rādītāji par mūsu  
valsti ir pārsteidzoši  
zemi.»

← **Personas bilde** →

← **Vārds, uzvārds** →

← **Iestāde / organizācija,  
kurā strādā, amats,  
izglītība** →



**Dana Isarova,**

BKUS, RSU TIF rezidente  
pediatrijā

«Ja ļoti kaut kam  
tic, un tam tic liels  
skaits cilvēku, tas  
vēl nenozīmē, ka šis  
«kaut kas» ir kļuvis  
par ticamu faktu.»

# Kā atpazīt dezinformāciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.



**Dace Zavadska,**

asoc. prof.,  
RSU Pediatrijas katedra  
BKUS, Bērnu slimību  
klīnika, Bērnu  
vakcinācijas centrs  
«Pat apzinoties, ka  
Latvijā ir visai zema  
uzticība vakcināci-  
jai, rādītāji par mūsu  
valsti ir pārsteidzoši  
zemi.»

!!!

**Ļoti daudzās situācijās, kur  
man sūtījuši rakstus vai video,  
kur “eksperts atmasko afēru  
un melus”, kā persona vispār  
nepastāv, nemaz nerunājot  
par to, ka ieņemamais amats  
un izglītība ir izdomājums**



**Dana Isarova,**

BKUS, RSU TIF rezidente  
pediatrijā  
«Ja ļoti kaut kam  
tic, un tam tic liels  
skaits cilvēku, tas  
vēl nenozīmē, ka šis  
«kaut kas» ir kļuvis  
par ticamu faktu.»



# Kā atpazīt dezinformāciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

!!!

**Nelasiet  
tikai  
virsrakstus**

Scientist: my discoveries are useless if taken out of context



Media:

Scientist claim their discoveries are useless

thatcucumberguy | 29 minutes ago



**Zinātnieks: mani atklājumi/dati ir bezjēdzīgi, ja tie “tiek izrauti” no konteksta**

**Mediji: zinātnieki apgalvo, ka viņu apgalvojumi/dati ir bezjēdzīgi**

# Kā atpazīt dezinformāciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

Izmantotās literatūras sarakstam jābūt pieejamam zem raksta vai arī redakcijā, **TAČU**

**vēres ir arī jāpārbauda, vai hipersaite neaizved uz salātu recepti internetā un vai vērē rakstītais tiešām atbilst rakstā paustajam**

---

*Vēres redakcijā vai pie raksta autorēm.*

---



# Kā atpazīt dezinformāciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

RE:CHECK

## Ar tiesas spriedumu nav apstrīdēta masalu eksistence

25. SEPTEMBRIS, 2020 • SABĪNE BĒRZIŅA, RE:BALTICA/RE:CHECK

**ŠTUTGARTES TIESAS LĒMUMS:  
VIRUSOLOGAM STEFANAM LANKAM IR TAISNĪBA UN  
MASALU VĪRUS NEEKSISTĒ**

!! Būtiski: fakti cenzoriem un visu finansētājiem – vakcīnu virzītājiem – šī tēma, kā arī ar to saistītais tiesas spriedums tik ļoti neglaimo, ka drīz vien šī publikācija varētu tikt slēpta vai cenzēta. Neskatoties uz to, raksts joprojām būs lasāms mūsu mājaslapā:  
<https://www.vakcinrealitate.lv/masalu-virus-neeeksiste/>

Aplūkošanas vērti avoti:

- Štutgartes tiesas lēmums:  
<http://rtw.juris.de/laender/.../document.py...>
- Deivida Aika 11 minošu ziņots par šo tēmu:  
<https://www.youtube.com/watch?v=...>

Publikācija ir daļa no projekta "Inrealitāte Latvijā", kas ir izstrādāta ar atbalstu no Eiropas Komisijas. Paldies!

See less

👍👎💬 270 67 comments 348 shares

Like Comment Share

View 13 more comments Oldest

**re:check**  
RE:BALTICA FAKTU PĀRBAUDES UN SOCIĀLO TĪKLU PĒTNIECĪBAS LABORATORIJA



# Kā atpazīt dezinformāciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

RE:CHECK

## Ar tiesas spriedumu nav apstrīdēta masalu eksistence

25. SEPTEMBRIS, 2020 • SABĪNE BĒRZIŅA, RE:BALTICA/RE:CHECK



Protams, ieraksts no Facebook lapas īsi pēc izmeklēšanas sākšanas bija izdzēsts..

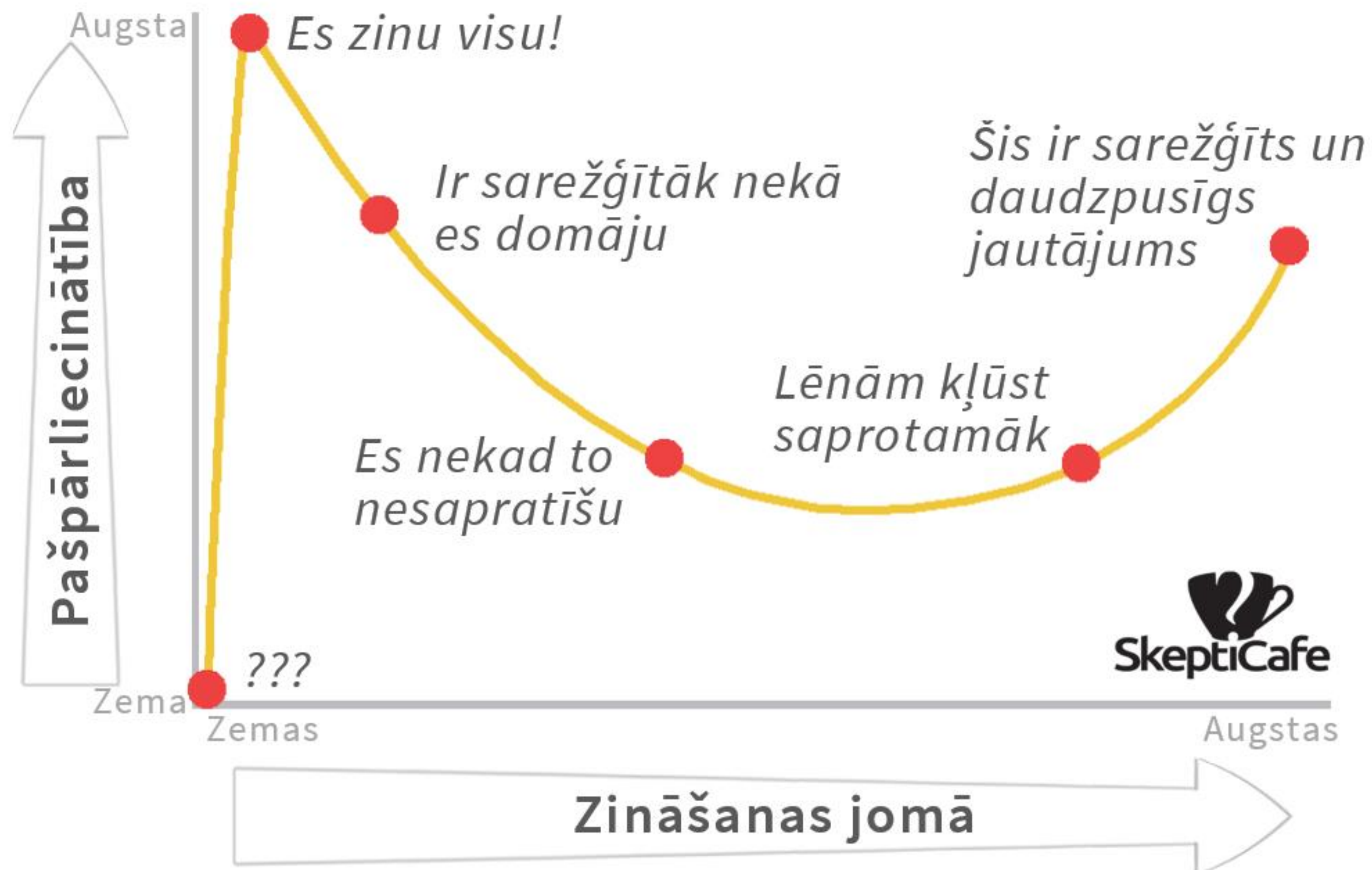
# **Kā atpazīt dezinformāciju?**

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

**Liels izmantoto avotu skaits arī neliecina par labu raksta kvalitāti!**

# Kā atpazīt dezinformāciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.





# Kā atpazīt dezinformāciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

“Sātans ieradies mūs visus nočipot”

“Nevakcinētajiem, atrodoties blakus vakcinētajiem, nojūk menstruālie cikli, sākas spontānie aborti un samazinās fertilitāte”

“Mēs esam atklājuši kaut ko tādu, ko no jums slēpj visi ārsti un visas valdības”



# Kā atpazīt dezinformāciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

“Pēc šobrīd zināmajiem datiem Covid-19 vakcinācija ir droša sievietēm, kas plāno bērniņu, kuras ir grūtnieces vai kuras baro bērnu ar krūts pienu, jo pētījumi ar dzīvniekiem nav uzrādījuši kaitīgu ietekmi uz dzīvnieku pēcnācējiem, kā arī mēs balstāmies uz jau esošajām zināšanām un pieredzi attiecībā uz nedzīvo vakcīnu izmantošanu sievietēm šajos dzīves periodos”

*Es zinu visu!*

*Ir sarežģītāk nekā es domāju*

*Šis ir sarežģīts un daudzpusīgs jautājums*

*Lēnām kļūst saprotamāk*

*Es nekad to nepasapratīšu*

Kāda ir atbildība par  
dezinformācijas izplatīšanu?



Ar pārliecinātiem anti-viss / “pret visu” nav jēgas diskutēt

# Kāda ir atbildība par dezinformācijas izplatīšanu?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

**Par “karstajiem” tematiem ar šiem cilvēkiem jūs varat runāt, taču:**

- ir jāņem vērā, ka šie cilvēki savu pārlicību nemainīs,
- šie cilvēki visbiežāk būs rupji, aizstāvēsies un uzreiz metīsies uzbrukumā,
- pēc šīm sarunām jūs vienmēr jutīsieties kā nesekmīgi nokārtojis eksāmenu, jo nespēsiet atspēkot viņu “argumentus”.

Un šos argumentus jūs visbiežāk nevarēsiet atspēkot ne jau tāpēc, ka jums trūkst medicīnisko zināšanu, bet tāpēc, ka šie argumenti ir fantāzijas un izdomājumi

Es parasti nediskutēju ar tiem, kuri sarunu sāk ar provokācijām, personīgiem aizvainojumiem un lamuvārdiem, šos cilvēkus vienkārši uzklausu vai ignorēju un savu uzmanību pievēršu “šaubīgajiem”

taču pandēmijas kontekstā uzskatu, ka apzinātas un neapzinātas dezinformācijas izplatīšana, aicinājumi pārkāpt valstī noteiktos likumus, kas tiešā veidā pakļauj Latvijas sabiedrības veselību draudiem, nav atstājami bez ievēribas un no tiesībsargājošajām iestādēm ir jābūt rīcībai



## Huligānisms internetā: vai vārda brīvībai ir robežas

---

ULDIS ZEMZARS, JOLANTA LAURA, VALENTIJA LIHOLAJA, ANDREJS JUDINS, EDVĪNS DANOVSKIS, JĀNIS ROZENBERGS, ĒRIKA GRIBONIKA, JURISTA VĀRDS, VALSTS POLICIJA, LATVIJAS REPUBLIKAS PROKURATŪRA



### • **Atbildība par viltus ziņu izplatīšanu**

Ievērojot minēto, viltus ziņu gadījumā personas var tikt sauktas pie atbildības saskaņā ar Administratīvo sodu likuma par pārkāpumiem pārvaldes, sabiedriskās kārtības un valsts valodas lietošanas jomā 11. panta "Sīkais huligānisms" par sabiedriskās kārtības traucēšanu, kas izpaužas kā vispārpieņemto uzvedības normu pārkāpšana un personu miera, iestāžu, komersantu, citu institūciju darba traucēšana vai savas vai citu personu drošības apdraudēšana, vai pēc KL 231. panta "Huligānisms" par rupju sabiedriskās kārtības traucēšanu, kas izpaužas acīmredzamā necieņā pret sabiedrību, ignorējot vispārpieņemtās uzvedības normas un traucējot cilvēku mieru, iestāžu un uzņēmumu darbu. Internets un digitālā vide juridiski nav nodalīta no reālās vides. Internetā pastāv tie paši noteikumi, kas reālajā vidē. Arī viltus ziņu izplatīšana tiek identificēta kā huligānisms, traucējot sabiedrisko mieru, kas paredz kriminālatbildību.

### • **Atbildība par neslavas celšanu**

Personas saucamas pie kriminālatbildības saskaņā ar KL 157. pantu "Neslavas celšana" par apzināti nepatiesu, otru personu apkaunojošu izdomājumu tīšu izplatīšanu iespiestā vai citādā veidā pavairotā sacerējumā, kā arī mutvārdos, ja tā izdarīta publiski. Minētā panta otrajā daļā paredzēta bargāka atbildība par neslavas celšanu masu saziņas līdzeklī.

### • **Atbildība par epidemioloģiskās drošības noteikumu neievērošanu**

Personas saucamas pie administratīvās atbildības saskaņā ar Epidemioloģiskās drošības likuma 37. <sup>5</sup> pantu "Epidemioloģiskās drošības prasību pārkāpšana" par epidemioloģiskās drošības prasību pārkāpšanu, ja tas var radīt risku cilvēku veselībai. Savukārt saskaņā ar KL 140. pantu "Sanitāri higiēniskās un epidemioloģiskās drošības noteikumu pārkāpšana" personas saucamas pie kriminālatbildības par sanitāri higiēniskās vai epidemioloģiskās drošības noteikumu pārkāpšanu, ja tā izraisījusi epidēmiju vai citas smagas sekas.



- **Atbildība par kaitniecību**

Personas saucamas pie kriminālatbildības saskaņā ar KL 89. pantu "Kaitniecība" par darbību vai bezdarbību, kas vērsta uz finanšu sistēmas, rūpniecības, transporta, lauksaimniecības, tirdzniecības vai citu tautsaimniecības nozaru, **kā arī iestāžu vai organizāciju darbības graušānu** nolūkā kaitēt Latvijas Republikai.

- **Atbildība par draudiem**

Personas saucamas pie kriminālatbildības saskaņā ar KL 132. pantu "Draudi izdarīt slepkavību un nodarīt smagu miesas bojājumu" par draudiem izdarīt slepkavību vai nodarīt smagu miesas bojājumu, ja ir bijis pamats baidīties, ka šie draudi var tikt izpildīti. Savukārt KL 132. <sup>1</sup> pantā "Vajāšana" paredzēta kriminālatbildība par vairākkārtēju vai ilgstošu citas personas izsekošanu, novērošanu, draudu izteikšanu šai personai vai nevēlamu saziņu ar šo personu, ja tai ir bijis pamats baidīties par savu vai savu tuvinieku drošību.

- **Atbildība par sociālā naida un nesaticības izraisīšanu**

Personas saucamas pie kriminālatbildības saskaņā ar KL 150. pantu "Sociālā naida un nesaticības izraisīšana" par darbību, kas vērsta uz naida vai nesaticības izraisīšanu atkarībā no personas dzimuma, vecuma, invaliditātes vai jebkuru citu pazīmju dēļ, ja ar to radīts būtisks kaitējums.



# Kāda ir atbildība par dezinformācijas izplatīšanu?

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

Pagaidām ir gājis grūti ar saukšanu pie atbildības, bet policija ir solījusi pievērst lielāku uzmanību gan draudiem ārstiem, traucējot tiem veikt savu profesionālo darbību, gan arī dezinformācijas nodarītajam kaitējumam.

# Kāda ir atbildība par dezinformācijas izplatīšanu?

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

Jāatzīst, ka arī sabiedrība kopumā ir kūtra ziņošanā par draudiem, dezinformāciju un citiem likuma pārkāpumiem..

# Kāda ir atbildība par dezinformācijas izplatīšanu?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

Tiesībsargājošo iestāžu iesaiste dezinformācijas apkarošanā ir nozīmīga,  
taču

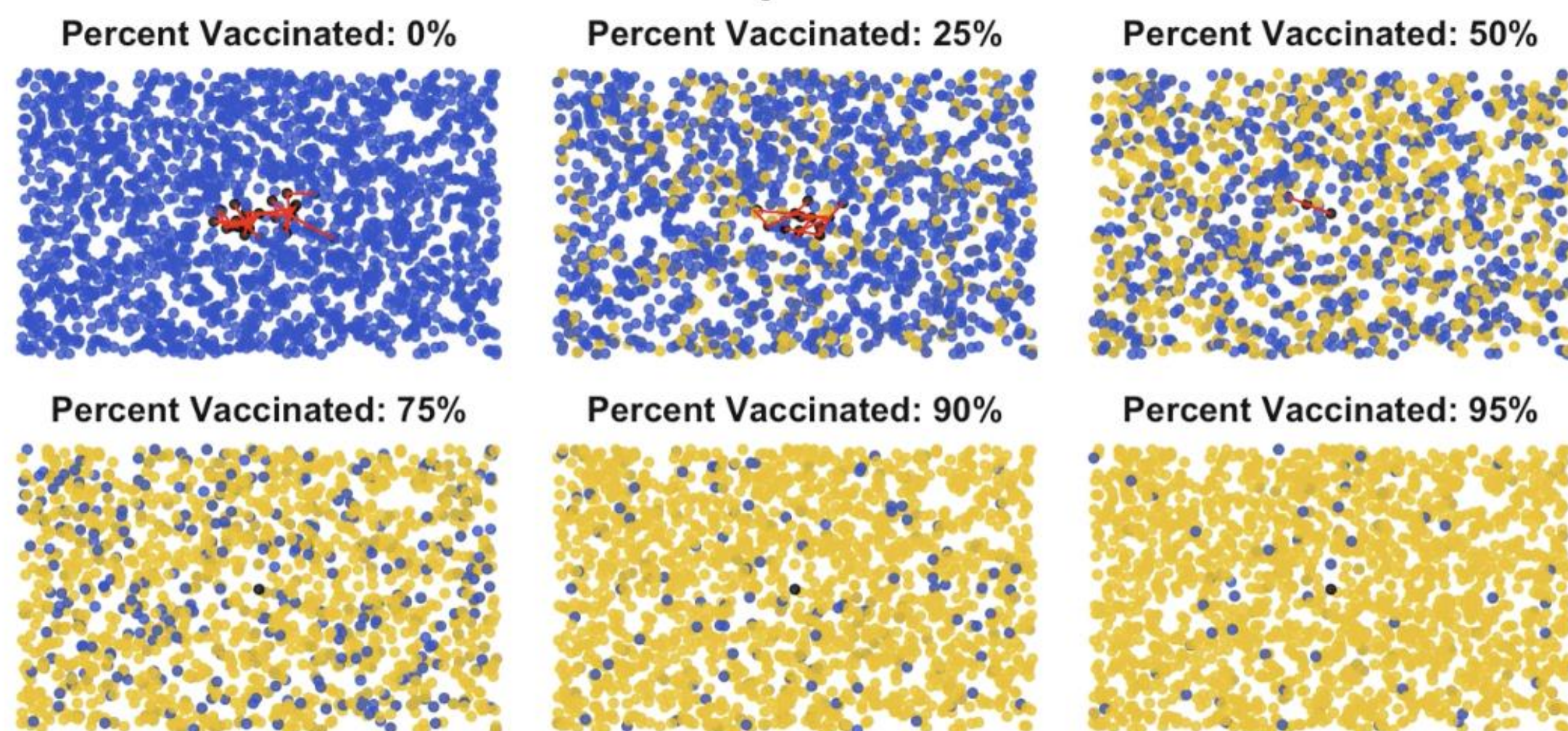
**vislielākā nozīme kvalitatīvas informācijas / zinātnes  
datu / ekspertu atzinumu izplatīšana mērķgrupai  
atbilstošā stilā un izvēloties mērķgrupai raksturīgos  
“kanālus”**



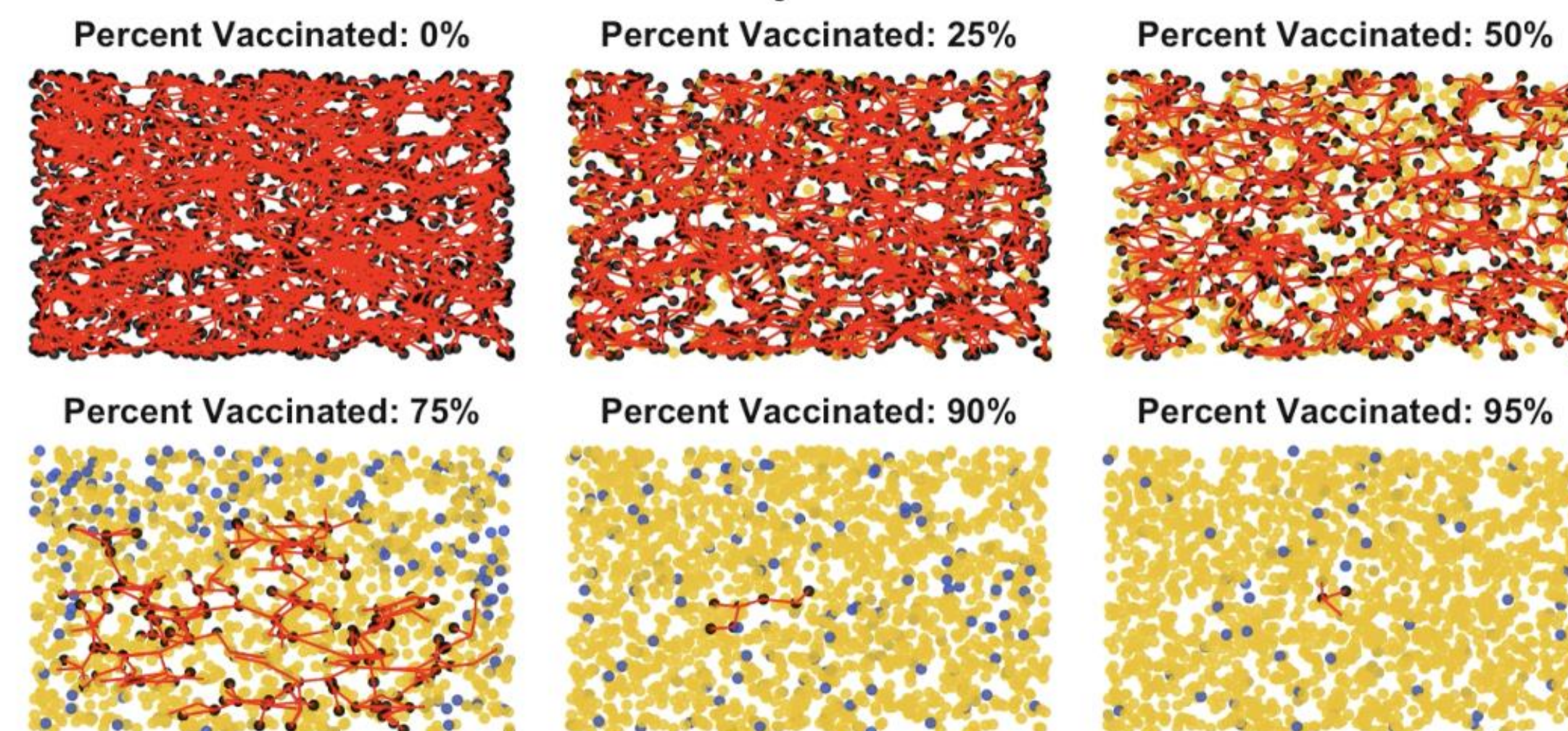
# Kolektīvā imunitāte: kā tā strādā

teorijā

## Herd Immunity: How It Works



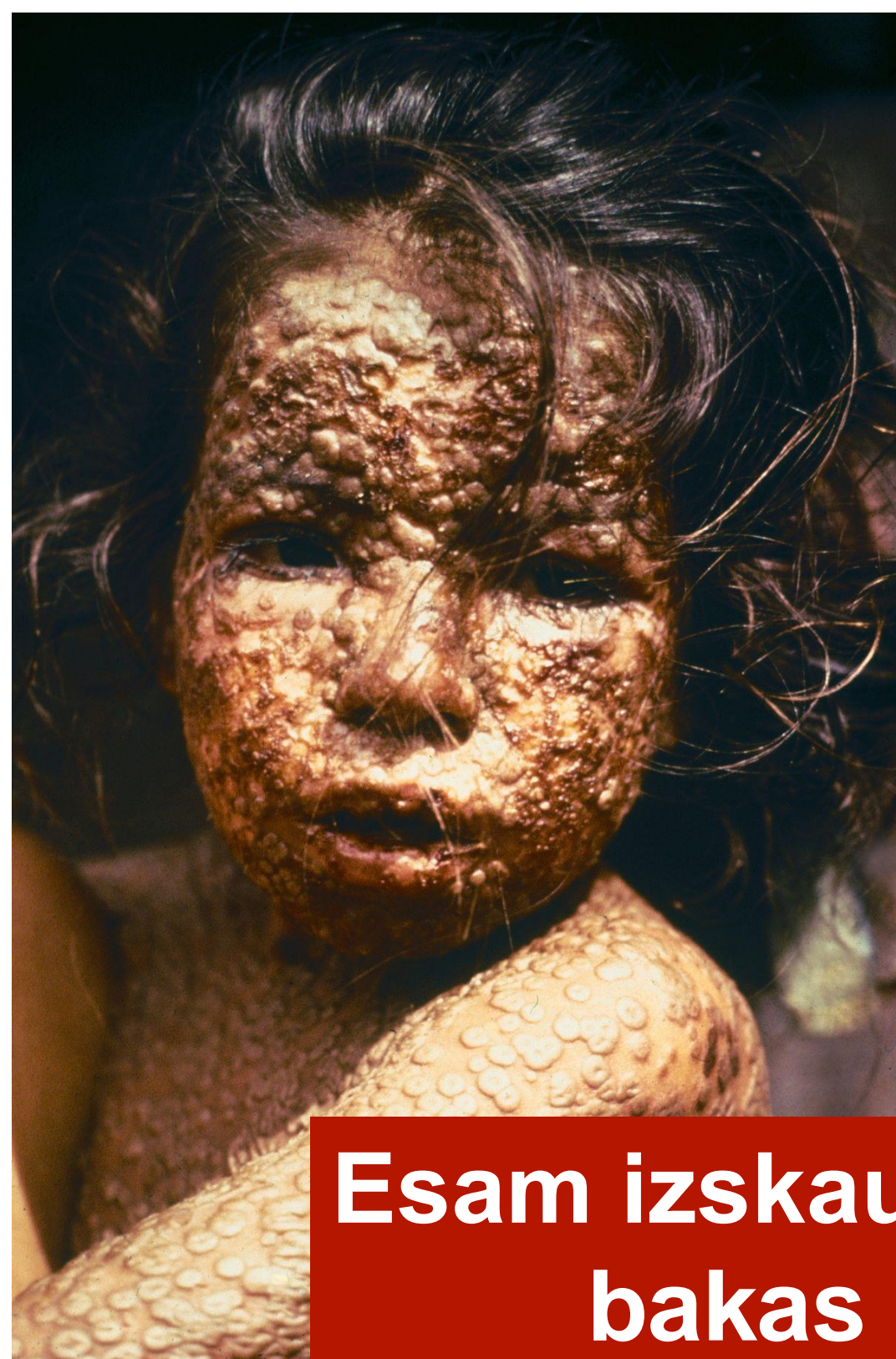
## Herd Immunity: How It Works





# Kolektīvā imunitāte: kā tā strādā

praksē



**Esam izskauduši  
bakas**



**Gandrīz  
izskausts  
poliomielīts**



**Difterija daudzās  
Eiropas valstīs redzama  
tikai mācību grāmatās**

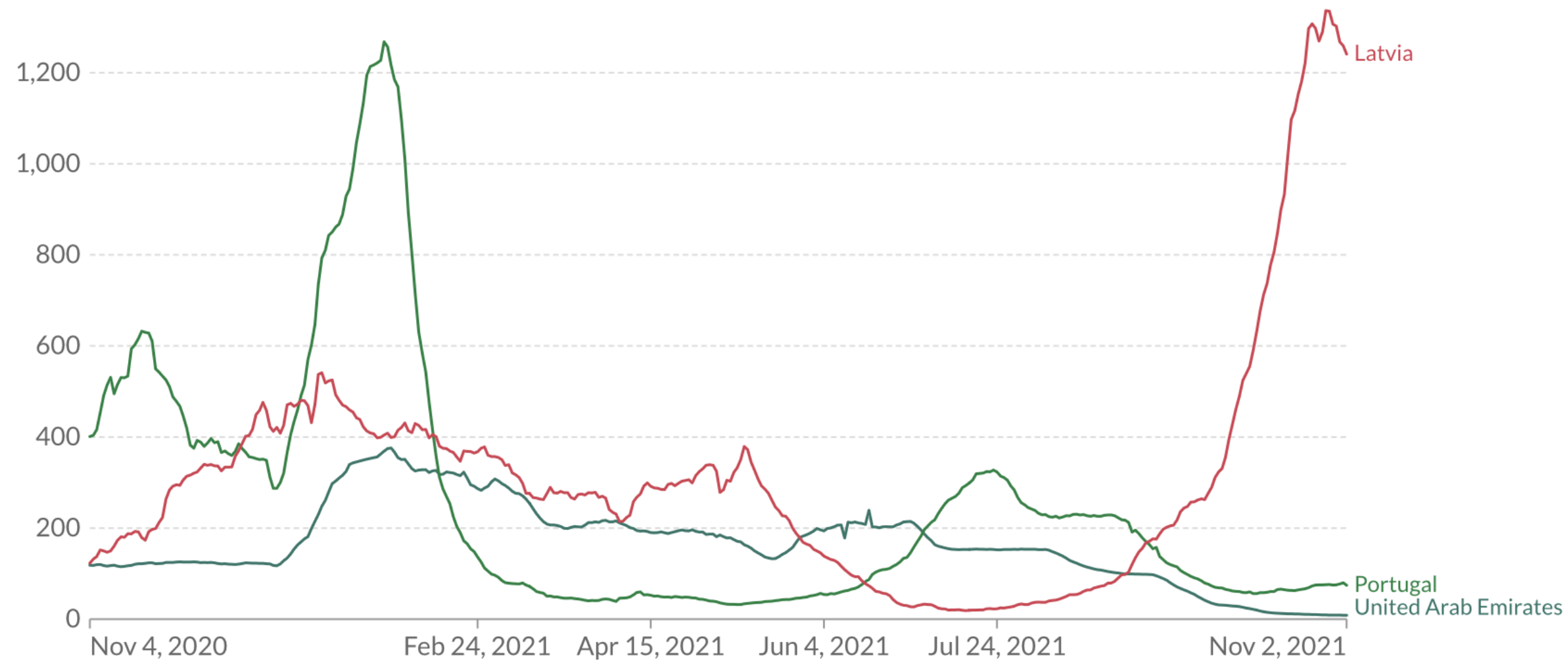


# Daily new confirmed COVID-19 cases per million people

7-day rolling average. Due to limited testing, the number of confirmed cases is lower than the true number of infections.

Our World in Data

LINEAR LOG



Source: Johns Hopkins University CSSE COVID-19 Data

CC BY

Feb 3, 2020 Nov 2, 2021

CHART

MAP

TABLE

SOURCES

DOWNLOAD

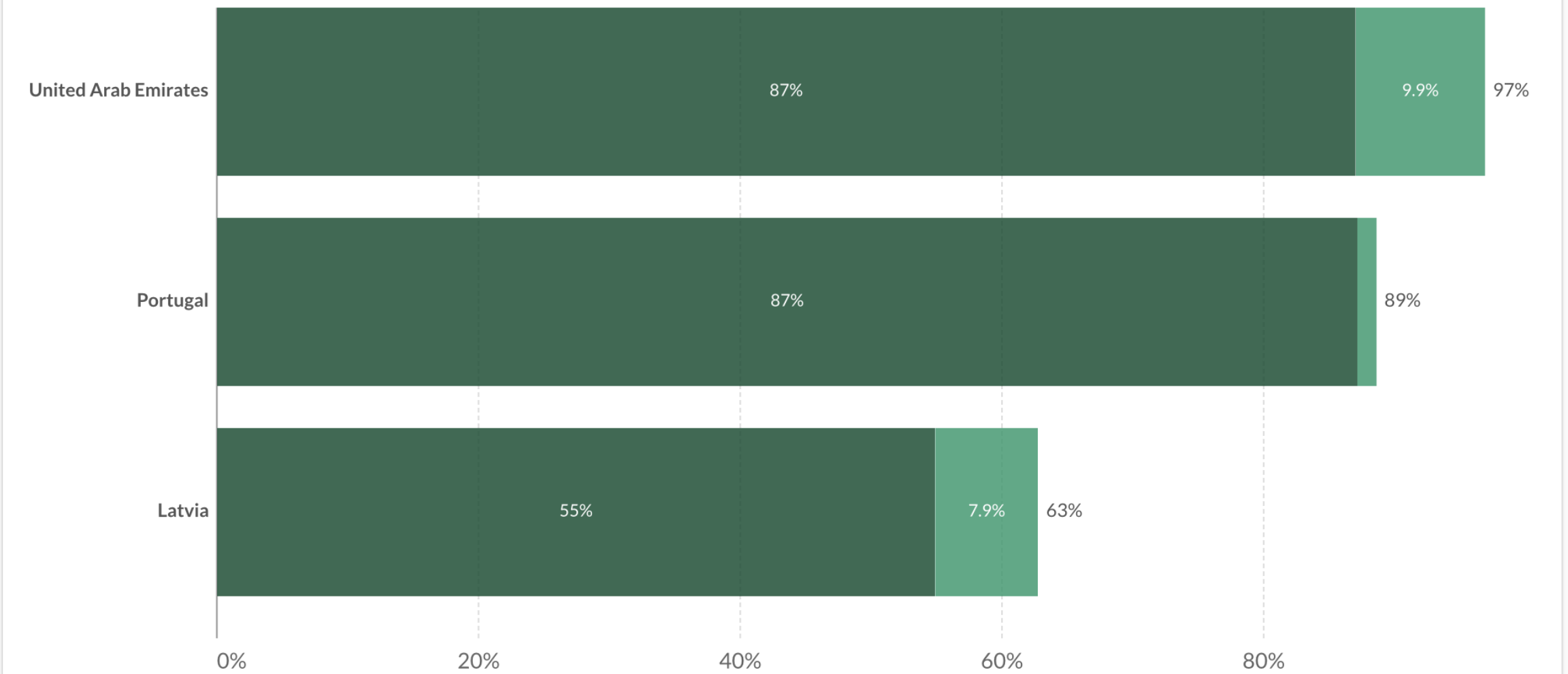


# Share of people vaccinated against COVID-19, Nov 2, 2021

Alternative definitions of a full vaccination, e.g. having been infected with SARS-CoV-2 and having 1 dose of a 2-dose protocol, are ignored to maximize comparability between countries.

Our World in Data

Share of people fully vaccinated against COVID-19 Share of people only partly vaccinated against COVID-19



Source: Official data collated by Our World in Data. This data is only available for countries which report the breakdown of doses administered by first and second doses in absolute numbers.

CC BY

Jan 1, 2021 Nov 2, 2021

CHART

TABLE

SOURCES

DOWNLOAD

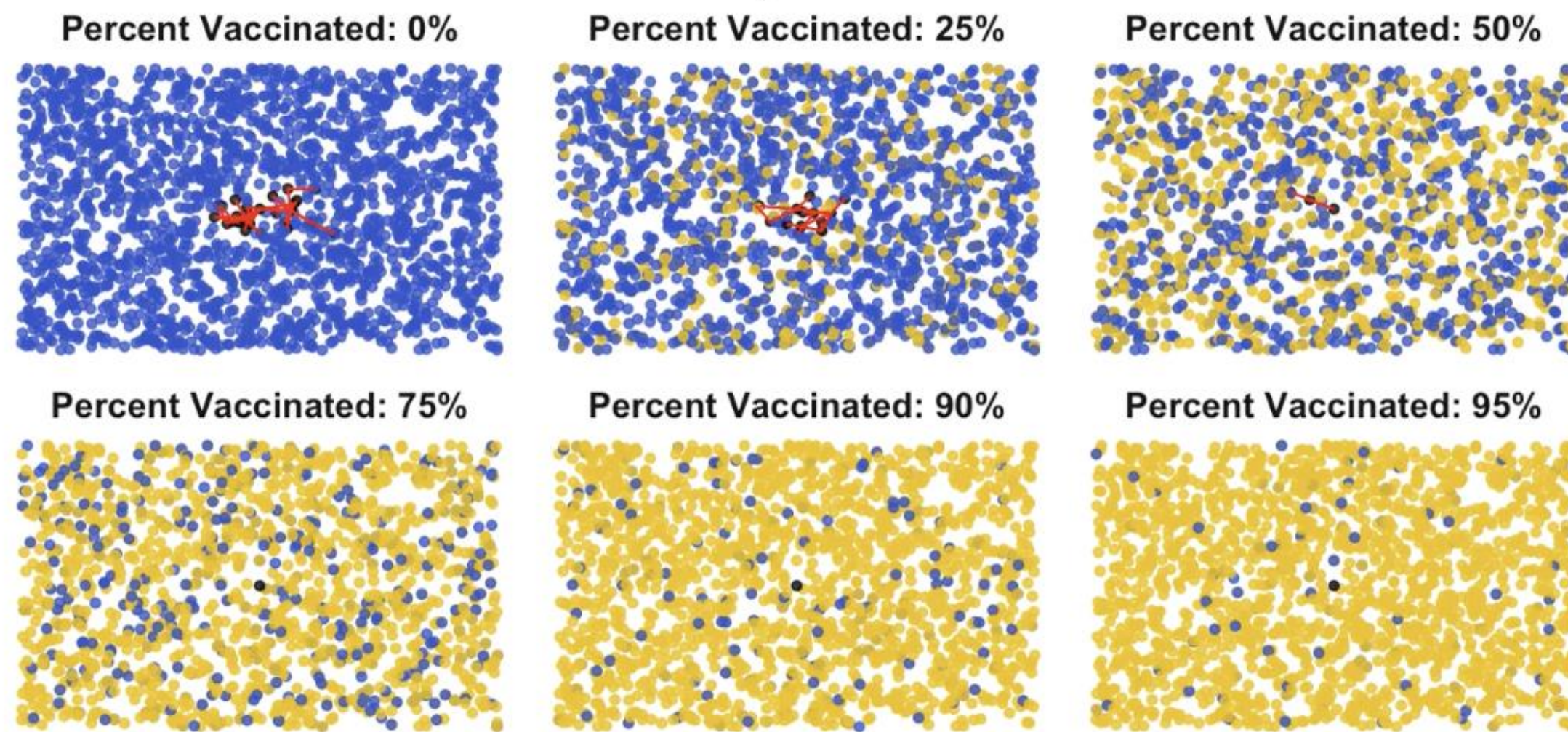




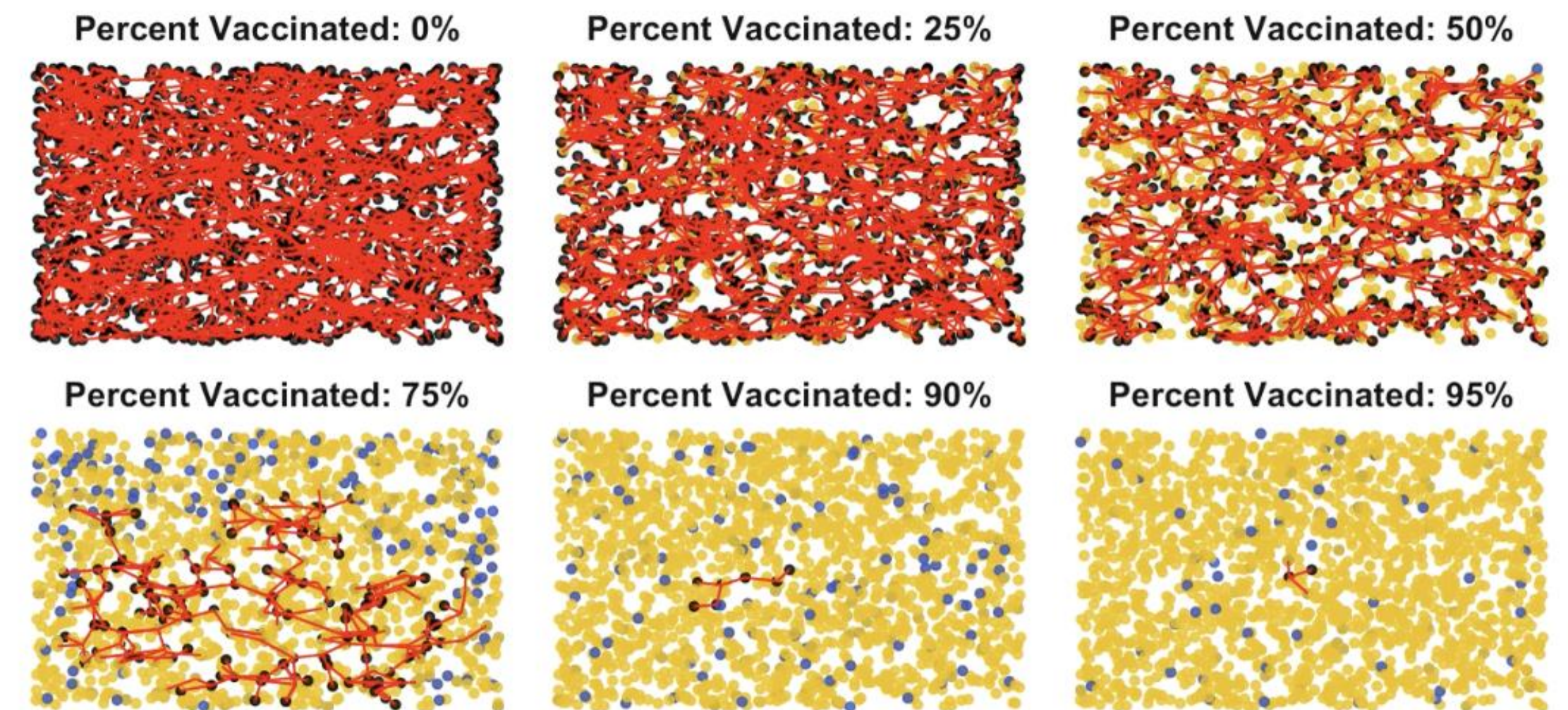
# Kognitīvā ~~Kolektīvā~~ imunitāte: kā tā strādā

teorijā

## Herd Immunity: How It Works



## Herd Immunity: How It Works





Kā komunicēt par vakcināciju?

# Kā komunicēt par vakcināciju?

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

Viss ir gaužām vienkārši un reizē arī sarežģīti, jo īstos vārdus mutē neviens neielies.



# Kā komunicēt par vakcināciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

Viss ir gaužām vienkārši un reizē arī sarežģīti, jo īstos vārdus mutē neviens neielies.

- 1. Empātija un pacietība.**
- 2. “Mājas darba” izpildīšana un atbilžu sagatavošana uz biežāk izplatītajiem mītiem.**
- 3. Komunikācijas stila izvēle.**

# Kā komunicēt par vakcināciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

## 2. “Mājas darba” izpildīšana un atbilžu sagatavošana uz biežāk izplatītajiem mītiem.

Mītu nav nemaz tik daudz

Jau gadu kā ir pieejama plaša zinātnisko datu bāze, kas labi atspēko cirkulējošos mītus

Internetā jau pieejami apkopoti BUJ un atspēkoti Covid-19 mīti

Etīdes izpēlēšana drošā vidē par to, kā es atbildēšu uz konkrēto mītu



# Kā komunicēt par vakcināciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

## 3. Komunikācijas stila izvēle.

Salīdzinājumi ar  
citām dzīves  
situācijām

Godīga komunikācija  
par to, kas ir zināms,  
kas nav zināms uz  
doto brīdi

Pozitīvo vakcinācijas  
piemēru izcelšana,  
nevis biedēšana ar  
slimību, nāvēm

Infografikas,  
attēli



# Kā komunicēt par vakcināciju?

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**



**Dr. Dana Isarova**

Published by Dana Isarova · December 23, 2020

SARS-CoV-2 vakcīnu Q&A.

Es 'neiebraukšu' detaļās par katru vakcīnu, jo sanāks disertācija, bet 'izbrauksim' cauri quick fakts par SARS-CoV-2 vakcīnu.

! Vakcinēties rekomendē arī tiem, kas COVID-19 jau ir pārslimojuši. Kāpēc? Dati attiecībā uz imunitātes "ilgumu" pēc dabiski pārslimotas infekcijas ir ļoooti dažādi, un tie ir arī atkarīgi no tā, ko noteica pētnieki - antivielu titrus laika gaitā vai vienkārši antivielu esamību asins serumā. Šobrīd ir pārlicība, ka vislabākā aizsardzība pret atkārtotu inficēšanos ir 3 mēnešu (90 dienu) laikā pēc inficēšanās, bet pēc tam antivielu titri mazinās, kas rada risku atkārtotai infekcijai. Šādi atkārtotas inficēšanās gadījumi 3 mēnešus pēc pārslimotas COVID-19 infekcijas ir reģistrēti.

! Par imunitātes 'ilgumu' pēc vakcinācijas nav viennozīmīgu datu. Kāpēc? Tāpēc, ka pirmsreģistrācijas pētījumi ilga tik, cik tie ilga un ir dati par šo laika posmu (vairāki mēneši). Joprojām turpinās vakcinēto personu uzraudzība un arī pētniecība attiecībā uz imunitātes noturīgumu, tāpēc precīzāki dati būs zināmi pēc ilgāka laika perioda. Taču ir dati, ka imunitāte pēc vakcinācijas ir noturīgāka nekā pēc dabiski pārslimotas infekcijas.

! Vakcīnas galvenais mērķis ir nevis 100% pasargāt nosaslimšanas, bet pasargāt no vidēji smagas un smagas slimības gaitas, kas prasa hospitalizēšanu, un no nāves.

Kāpēc? Ja nu kāds nav pamanījis, tad veselības aprūpe mūsu valstī un ļoti daudzās attīstītās valstīs ir 'uzkārusies' un ar šādiem tempiem varētu arī 'pakārties'. Ideālā scenārijā mēs sagaidām, ka vakcīna 100% pasargās vakcinēto no saslimšanas.

! Pēc vakcinācijas pret SARS-CoV-2 vakcinētajai personai būs jāievēro piesardzības pasākumi (sejas maskas nēsāšana, distancēšanās, roku higiēna utt).

Kāpēc? Pirms pētījuma uzsākšanas tiek definēti mērķi. Atsevišķām farmācijas kompānijām mērķis bija noskaidrot, vai vakcīna mazina saslimstību, smagas slimības norisi un nāvi, citām - papildus tam tika pētīts, vai vakcīna mazina arī SARS-CoV-2 vīrusa transmisiju. Šo zināsim, kad farmācijas firmas nāks klajā ar full report par datiem nevis tikai starprezultātiem, kā arī laika gaitā, veicot epidemioloģisko izmeklēšanu un pētījumus par transmisijas mazināšanu.

! Ar vienu vakcīnas devu nepietiek pilnīgai aizsardzībai. Kāpēc? Rupji rēķinot, viena vakcīnas deva nodrošina aptuveni pusi no gaidītās aizsardzības, kas nozīmē, ka pēc atkārtotas ekspozīcijas jeb saskares ar SARS-CoV-2 saglabājas riski inficēties, saslimt un izplatīt infekciju tālāk.



# Kā komunicēt par vakcināciju?

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**



**Dr. Dana Isarova**

Published by Dana Isarova · September 15, 2020



Ja uzskatāt, ka vakcīnas pārslogo imūno sistēmu un ka ir ļoti slikti vakcinēt bērnu:

- laikā, kamēr viņš lieto antibakteriālo terapiju vai lokālos (topiskos vai inhalējamus) steroīdus,
- vai tad, kad bērnam ir viegla akūta saslimšana (iesnas/klepus)

TAD

šajās pašās situācijās Jums un Jūsu bērnam kā no uguns jābaidās no iepirkšanās centriem, sabiedriskajiem transportiem un bērnu dārziņa, jo baktērijas un vīrusi šajās lokācijās nodarbina imūnsistēmu simtiem, ja ne tūkstošiem reižu vairāk.

Viegli klausāma, bet ļoti vērtīga saruna ar prof.Zavadsku par COVID-19, gripas un pneimokoka vakcināciju.

Dana.



# Kā komunicēt par vakcināciju?

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**



**Dr. Dana Isarova**

Published by Dana Isarova · October 22 at 11:41 AM ·



100+ stāsti PAR vakcināciju pret Covid-19.

Uz Covid-19 vakcināciju aicinu kopš pirmā vakcīna "spēra kāju" pār Latvijas robežu. Internets ir PĀRBĀZTS ar puspatiesībām un meliem, un viens ir tas, ko saka smaidīga ārsta bilde Facebook, cits - pavisam REĀLI stāsti no cilvēkiem par viņu pieredzi un izvēli. Es vēlos, lai šie stāsti ir pretspars tiem stāstiem, kas nepamatoti "atrunā" no vakcinācijas.

Šodien aizsākšu stāstu ciklu PAR Covid-19 vakcināciju tieši sieviešu vidū, kuras plāno bērniņu, kuras ir bērniņa gaidībās vai kuras jau rūpējas par saviem mazajiem raušiem. Regulāri publicēšu 10-20 stāstus, ko man iesūtījušas dāmas un arī viņu kungi 🙌

Ar šo dalaties, sūtat savām sievām, meitām, māsām, mammām un draudzenēm, lai arī viņas redz, ka citas vakcinētās sievietes nav tikai cipars statistikā, bet reāls gandarījums par izdarīto izvēli sekot pasaules un Latvijas speciālistu rekomendācijām vakcinēties pret Covid-19 un pasargāt gan sevi, gan savu mazuli 💙

STĀSTI BŪS VĒL! 🙏

Dana.



# Kā komunicēt par vakcināciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.



Dr. Dana Isarova

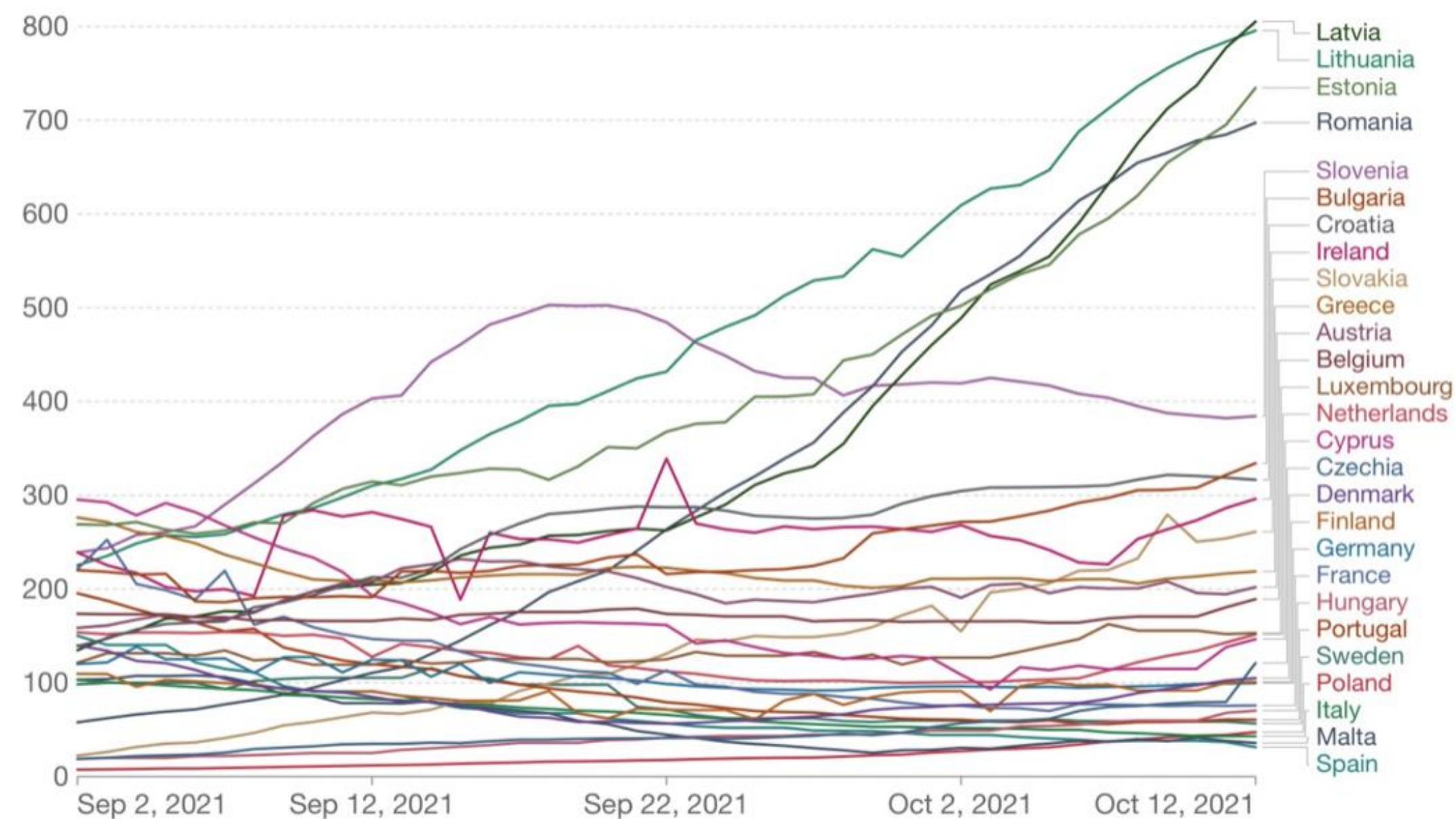
Published by Dana Isarova · October 13 at 4:03 PM

..tikmēr kādam Krastmalā un pie Brīvības pieminekļa "pandēmijas nau, pandēmijas nau, pandēmija nēeksistēēē" 😊

## Daily new confirmed COVID-19 cases per million people

Shown is the rolling 7-day average. The number of confirmed cases is lower than the number of actual cases; the main reason for that is limited testing.

Our World in Data



Source: Johns Hopkins University CSSE COVID-19 Data

CC BY

Юрий Перевощиков

October 13 at 9:44 AM



# Kā komunicēt par vakcināciju?

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**



Dr. Dana Isarova

Published by Dana Isarova · October 15, 2020

👉 Mīts. 1/2 vai 1/4 Tavegyl tabletītes pirms vakcinācijas vai īsi pēc tās palīdz novērst nevēlamās parādības pēc vakcinācijas. Nav patiesība.

Vispirms jāuzsver tas, ka tādas reakcijas kā apsārtums, jutīgums jeb sāpes un pietūkums injekcijas vietā (lokālas reakcijas) vai nogurums, nespēks, galvassāpes, paaugstināta ķermeņa temperatūra (sistēmiskas reakcijas) pēc vakcinācijas IR NORMĀLAS UN SAGAI DĀMAS!

Šie notikumi saistāmi ar iekaisuma procesu - visas augstāk minētās pazīmes norāda un normālu imūnsistēmas un organisma reakciju pret svešu daļiņu organismā. Šādas pašas reakcijas novērotu pie jebkuras infekciju slimības.

Lai gan iekaisuma un alerģiskais process var izskatīties līdzīgi, tomēr alerģiskajam procesam raksturīga, pirmkārt, arī nieze, otrkārt, gan nieze, gan tūska, gan jutīgums alerģijas gadījumā saistāms ar histamīna izdalīšanos. Iekaisuma procesā histamīna izdalīšanos nevēro, tāpēc antihistamīnu un citu pretalerģijas medikamentu lietošana nevēlamo reakciju profilaksei vai ārstēšanai vispār nav pamatota, turklāt tā var kalpot par pamatu cita ar vakcināciju saistītā mīta popularizēšanai - ka vakcinācija it kā izraisa alerģijas un alerģiskas reakcijas.

! Vienīgie medikamenti, kas rekomendējami visbiežāko nevēlamo reakciju mazināšanai pēc vakcinācijas ir Ibuprofenum (Nurofen, Ibumetin) un Paracetamol (Panadol, Paracetamol). Tie lietojami, ja pēc vakcinācijas lokālās vai sistēmiskās reakcijas ir traucējošas, nevis profilaktiski pirms simptomi vispār parādījušies.

# Kā komunicēt par vakcināciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

## 1. Empātija un pacietība.



**Dr. Dana Isarova**

Published by Dana Isarova · December 14, 2020 ·

You can't be empathetic when you are afraid.

Vismaz man tas daudz ko izskaidro sabiedrības norišu kontekstā.

**Tu nevari būt empātisks, ja Tu esi nobijies.**



# Kā komunicēt par vakcināciju?

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

Paldies, ka runā par šo un skaidro. Es pati neesmu vakcinējusies, bet neteiktu, ka esmu antivakcionāre. Vienkārši mans dzīvesveids ir tāds, ka esmu "mājsēdē" vislaik. Dzīvoju mājās ar bērniņu, mazā lauku ciematīnā, ikdienā cilvēkus nesatieku, uz veikaliem nedodos. Un tā nu nolēmu, ka vakcīna man nav vajadzīga, pret gripu parasti arī nevakcinējos. Un lielāku pārliecību, ka vakcīna nav priekš manis, manī nostiprināja tas, ka šis viss it kā tiek uzspiests, bet maskēts aiz "brīvprātīgi". Un domāju, ka daudzi cilvēki negrib vakcinēties tieši lielā spiediena dēļ, ieslēdzas kaut kāds iekšējs protests.

Vēl nesen noklausījos vienu lekciju par piesaisti, ka cilvēki, kuri bērībā ir jutušies nepieņemti, neriktīgi, traumēti un nemīlēti, izaugot neuzskata pasauli par drošu vietu, tāpēc arī ir aizdomīgi uz visu jauno, nezināmo, bieži dumpinieciski noskaņoti, anarhisti, un patiesībā jau tās ir bailes, kas viņus pa dzīvi vada. Un jo lielāks spiediens tiek izdarīts, jo lielāka pretestība veidojas.

Ko es ar šo gribu teikt?

Strādājot ar sevi (šobrīd arī eju terapijā), esmu sapratusi, ka arī manu dzīvi vada bailes un vienaldzība, un aizdomas. Un pateicoties, tādiem cilvēkiem, kā Tu, šīs bailes un aizdomas tiek klīdētas. Un arī vienaldzība lēnām kļūst par vēlmi atbalstīt, vēlmi būt vienotai un stipri kopā līdzāspastāvēt.

Paldies, ka neesi uzbrūkoša!

Paldies, ka saglabā mieru un parādi cilvēkiem, ka pasaule var būt droša vieta!

Un es esmu nolēmusi vakcinēties, jo esmu noticējusi tam, ka šī viena mana izvēle var daudz dot mūsu valstij.

Un ceru, ka kādreiz Latvijas iedzīvotāji spēs būt brīvi no aizvainojumiem, jo tikai kopā ir spēks!



Kā saņemties komunikēt par  
vakcināciju?



# **Kā saņemties komunicēt par vakcināciju?**

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

**Kā pārvarēt bailes un kā iedrošināt  
līdzcilvēkus iet vakcinēties?**

# Kā saņemties komunicēt par vakcināciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

**Kā pārvarēt bailes un kā iedrošināt  
līdzcilvēkus iet vakcinēties?**

**No kā tieši jums ir bail?**



# Kā saņemties komunicēt par vakcināciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

**Kā pārvarēt bailes un kā iedrošināt  
līdzcilvēkus iet vakcinēties?**

**No kā tieši jums ir bail?**

**Ka bļaus virsū, ka aizvainos?**

# **Kā saņemties komunicēt par vakcināciju?**

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

**Visiem ir bail - gan tiem, kas vakcinējas,  
gan tiem, kas nevakcinējas.**



# Kā saņemties komunicēt par vakcināciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

**Visiem ir bail - gan tiem, kas vakcinējas,  
gan tiem, kas nevakcinējas.**

**Bailes no adatām**

**Bailes no reakcijām pēc  
vakcīnas un ka netiks galā**

**Bailes no strīdiem ģimenē**

**Bailes, ka nomirs**

# Kā saņemties komunicēt par vakcināciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

**Nereti agresijai ir divi iemesli:**

- ir “sakrājies par visu” un atrod iemeslu, lai  
“norautos”,
- jūs esat cilvēks, kurā agresors mēģina atrast  
atbalsta personu.



# Kā saņemties komunicēt par vakcināciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

**Cilvēki, kuri nevakcinējas, nereti izvēlas  
uzticēties “liktenim” - ja saslims, tad  
saslims, ja nomirs, tad nomirs.**

# Kā saņemties komunicēt par vakcināciju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

**Bieži cilvēkiem, kuri sākotnēji bijuši pret vakcināciju un tagad ir mainījuši savu nostāju vai sākuši par savu pārlicību šaubīties, ir grūti atzīties, ka viņi bija kļūdījušies.**

Kāpēc es neklusēju pat, ja par visām varītēm mani cenšas apklusināt?



# **Kāpēc es neklusēju?**

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

**Kur Tu smelies drosmi? Vai Tev nav bail runāt publiski? Kā Tu vari saņemties?**

# Kāpēc es neklusēju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

**Kur Tu smelies drosmi? Vai Tev nav bail runāt publiski? Kā Tu vari saņemties?**

**Man ir bail.**

# Kāpēc es neklusēju?

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

**Vēl vairāk man ir bail no tām lietām, kas notiks, ja es turpināšu klusēt.**

**Šobrīd pilnā krāšņumā mēs izbaudām mūsu pašu klusēšanas sekas, jo “nav mana darīšana”, “mani tas neskar”, “ai, nu ko nu es tur iešu - man mans miers ir svarīgāks”, “labāk neraustīšu lauvu aiz ūsām, citādi apsaukās arī mani”, jo.. klusēt esot pieklājīgi.**



# Kāpēc es neklusēju?

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**



**Dr. Dana Isarova**

Published by Dana Isarova · October 18, 2020

Nelasīt Facebook komentārus par maskām, COVIDu un vēl visu ko vairs nav izeja. Šī sociālā vide parāda Latvijas cilvēku inteliģences un analītiskās domāšanas līmeni. Tie cilvēki ir mums apkārt un viņu ir daudz, tie cilvēki piedalās vēlēšanās un lemj par valsts nākotni. Izskatās, ka arī izglītībai un profesijai vairs nav nozīmes..

Es uzdodu jautājumu pašai sev un jums - cik ilgi mēs vēl šo visu ignorēsim un izliksimies, ka tā nav mūsu problēma un ka problēma patiesībā nepastāv?

“Kas nav manā dārziņā, tas uz mani neattiecas?”

Dana.

Ceļakājai

# Ceļakājai

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

- Covid-19 nešķiro ne pēc vecuma, ne pēc dzimuma, un vismazāk vīrusam interesē jūs hroniskās saslimšanas,



# Ceļakājai

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

- Covid-19 nešķiro ne pēc vecuma, ne pēc dzimuma, un vismazāk vīrusam interesē jūs hroniskās saslimšanas,
- jūs katrs varat kļūt par cilvēku, pie kura apstājas neiecietība, rupjības un necieņa vienam pret otru, kā arī dezinformācija,

# Ceļakājai

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

- Covid-19 nešķiro ne pēc vecuma, ne pēc dzimuma, un vismazāk vīrusam interesē jūs hroniskās saslimšanas,
- jūs katrs varat kļūt par cilvēku, pie kura apstājas neiecietība, rupjības un necieņa vienam pret otru, kā arī dezinformācija,
- es nezinu citu ceļu, kādu mums šobrīd iet, kā vien censties būt empātiskiem vienam pret otru,

# Ceļakājai

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

- Covid-19 nešķiro ne pēc vecuma, ne pēc dzimuma, un vismazāk vīrusam interesē jūs hroniskās saslimšanas,
- jūs katrs varat kļūt par cilvēku, pie kura apstājas neiecietība, rupjības un necieņa vienam pret otru, kā arī dezinformācija,
- es nezinu citu ceļu, kādu mums šobrīd iet, kā vien būt empātiskiem vienam pret otru,
- jums nav jābūt ārstam, lai izglābtu vismaz vienu dzīvību - katrs cilvēks, kuru jūs šobrīd pierunājat vakcinēties ir no svara pandēmijas apkarošanā un nāves novēršanā,



# Ceļakājai

**Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.**

- Covid-19 nešķiro ne pēc vecuma, ne pēc dzimuma, un vismazāk vīrusam interesē jūs hroniskās saslimšanas,
- jūs katrs varat kļūt par cilvēku, pie kura apstājas neiecietība, rupjības un necieņa vienam pret otru, kā arī dezinformācija,
- es nezinu citu ceļu, kādu mums šobrīd iet, kā vien būt empātiskiem vienam pret otru,
- jums nav jābūt ārstam, lai izglābtu vismaz vienu dzīvību - katrs cilvēks, kuru jūs šobrīd pierunājat vakcinēties ir no svara pandēmijas apkarošanā un nāves novēršanā,
- slimnīcās un veselības aprūpē šobrīd ir elle un karš.

# Ceļakājai

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

**Mēs visi esam pieļāvuši kļūdas, un vairumā tās ir bijušas vienkāršas komunikācijas kļūdas.**

**Domāju, ka kļūdas arī tiks pieļautas.**

**Svarīgi ir nevis rādīt ar pirkstiem uz kļūdām, bet padomāt, ko es varu izdarīt šajā situācijā.**

# Ceļakājai

Klusēšana = piekrišana. Dana Isarova 04.11.21.

**Joprojām nav par vēlu pierunāt vismaz  
vienu cilvēku savakcinēties!**



Paldies par uzmanību!