



Резекне
и окрестности –
стр. 4



Статистика
вакцинации –
стр. 6



Принесет ли
плоды удаленное
обучение? –
стр. 7

ISSN 1407-9216



ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

№ 85 (3210) Вторник, 9 ноября 2021 года

Розничная цена 0,50 EUR

РФС в Даугавпилсе завоевывает титул чемпиона



Фото автора.

Ивар Сойканс

В последнем туре чемпионата Латвийской футбольной высшей лиги «Optibet» в Даугавпилсе, обыграв «Даугавпилс» со счетом 2:0, РФШ впервые в истории клуба завоевала титул чемпиона. «Даугавпилс» завершил турнир на 6-м месте.

(Окончание на 2-й стр.)

На кладбище появляется «новый город»...

Ивар Сойканс

С начала распространения «Covid-19» в мире, как и во многих других странах, смертность людей в Латвии стремительно росла, и Даугавпилс, к сожалению, в этом отношении не является исключением. Это наглядно подтверждает ситуация на городском коммунальном кладбище, где свежие могилы появляются каждый день, а их количество в последнее время резко увеличилось.

«Весной мы начали копать могилы вон там. А теперь уже здесь», – показал рукой на территорию по размерам с футбольное поле рабочий на кладбище. «Если раньше мы хоронили в среднем от пяти до семи человек каж-

дую неделю, то теперь это число выросло до 10-15 человек в день», – не скрывая печали, описывает резкое увеличение смертности встреченный человек.

(Окончание на 3-й стр.)



На неделе ожидается снег



В начале недели в Латвии станет прохладнее, осадков будет меньше, но уже со среды вновь ожидаются дожди, свидетельствуют прогнозы синоптиков.

В ближайшие сутки Латвию пересечет циклон, с которым поступит холодный воздух, на востоке страны дождь перейдет в снег, местами может образоваться небольшой снежный покров.

Самая низкая температура воздуха ожидается во вторник на рассвете – в большинстве регионов она опустится до -2...-7 градусов.

Временами ожидаются осадки, в восточных районах также продолжительный дождь и снег. Ветер западный и северный – 3-11 м/с, порывами до 15-20 м/с. Воздух прогреется до +2...+7 градусов.

Прогнозируется, что уже в ночь на среду Латвию достигнет следующая зона осадков. Возможен снег, а во второй половине недели преимущественно ожидается дождь, температура воздуха составит около +5...+10 градусов.

РФС в Даугавпилсе завоевывает титул чемпиона



Фото автора.



(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Игра на стадионе «Celtnieks» в дождливую и ветреную погоду прошла с заметным преимуществом РФШ. На 8-й минуте игры Андрей Илич открыл счет, забив гол в

пользу гостей. На 35-й минуте после углового удара игрок РФШ Эмерсон Сантана Деуслейсан еще раз направил мяч в ворота «Даугавпилса», но судьи гол не засчитали. Преимущество гостей на 44-й минуте удвоил Томаш Шимкович.

Также во втором тайме футболисты РФШ имели несколько хороших моментов для взятия ворот, и только благодаря самоотверженной борьбе даугавпилсских футболистов и небольшим неточностям в ударах результат на табло не изменился.

На 71-й минуте игры Валерий Лизунов после розыгрыша стандартной ситуации послал мяч в ворота РФШ. К сожалению, и на этот раз судьи снова не зафиксировали гол.

Перед последним туром лидера РФШ и вице-лидера «Валмиеры» разделяли два очка. Валмиерцам обязательно нужна была победа, чтобы завоевать титул, при этом надеясь, что РФШ не выиграет в Даугавпилсе. Если бы обе команды финишировали с одинаковым количеством очков, титул выиграла бы «Валмиера», набравшая больше очков во взаимных играх — 5:3. Однако этот сценарий не реализовался.

«Лиепая» в Юрмале, обыграв местный «Спартак» со счетом 1:0, обеспечила себе бронзовые медали чемпионата Латвийской футбольной высшей лиги.



Латвия достигла самого высокого уровня смертности от «Covid-19» среди стран ЕС/ЕЭЗ

На прошлой неделе Латвия достигла самого высокого уровня смертности пациентов с диагнозом «Covid-19» среди стран Европейского союза (ЕС) и Европейской экономической зоны (ЕЭЗ), опередив Румынию и Болгарию, которые до сих пор имели самые высокие показатели смертности от «Covid-19», свидетельствуют данные Европейского центра профилактики и контроля заболеваний (ЕЦПКЗ).

За последние две недели с 18 по 31 октября в Латвии уровень смертности пациентов с диагностированным «Covid-19» достиг 244,8 случая на миллион жителей.

За Латвией следуют Болгария с 242,7 и Румыния с 230,3 смертей на миллион населения за предыдущие две недели.

Уровень смертности в соседних с Латвией странах также от-

носительно быстро вырос. В Литве за предыдущие две недели он составил 78,4 случая, а в Эстонии — 82 случая на миллион населения.

ЛЕТА.

Компенсации будут выплачиваться за тяжелые и среднетяжелые осложнения после вакцинации от «Covid-19»

Сейм сегодня в окончательном чтении принял поправки к закону об управлении распространением инфекции «Covid-19», согласно которым компенсация выплачивается вакцинированным от «Covid-19» лицам, у которых после вакцинации возникли среднетяжелые осложнения или здоровью причинен тяжелый ущерб.

Первоначальное предложение предусматривало компенсацию только в случае серьезного ущерба, то есть если проблемы со здо-

ровьем остаются навсегда. Однако, по предложению оппозиционного депутата Юлии Степаненко предусмотрен механизм выплаты

компенсации и тем пациентам, которым в результате вакцинации был причинен умеренный вред.

ЛЕТА.

Во всех сферах госсектора охват работников вакцинацией от «Covid-19» превышает 80%

Во всех сферах госсектора охват работников вакцинацией от «Covid-19» превышает 80%, свидетельствуют данные Министерства экономики на 31 октября.

Самый низкий показатель вакцинации в госсекторе — среди пожарных, где до конца октября было привито 80% работников. Показатель вакцинации сотрудников полиции составляет 83%.

От «Covid-19» привито 88% работников музеев и учреждений культуры, 89% сотрудников библиотек, 91% — работников госуправления и самоуправления, 93% — учителей и преподавателей вузов, 95% — работников здравоохранения.

Как сообщалось, к концу октября в Латвии от «Covid-19» было привито 79% работающих, что составляет 818 914 человек.

Численно больше всего непривитых работников в обрабатывающей промышленности — 34 800 человек (вакцинирован 71%). В торговле не привито 33 600 работников (вакциниро-

вано 78%), в сфере транспорта и хранения — 28 100 человек (вакцинировано 64%), в строительстве — 24 200 человек (вакцинировано 66%), в госуправлении — 13 100 человек (вакцинирован 91%).

В процентном отношении выше всего охват вакцинацией в сфере здравоохранения и социального ухода — 98% работников. В гостиничной сфере и общепите этот показатель составляет 95%, в образовании — 93%, в государственном управлении — 91%, в финансовой и страховой отрасли — 90%.

Самые низкие показатели в добывающей промышленности и разработке карьеров — 60%, в сфере искусства, отдыха и развлечений — 67%, в отрасли электро-, газо- и теплоснабжения — 67%, в сфере недвижимости — 72%.

ЛЕТА.

ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА Редактор «Латгалес Лайкс» ЛИЕНЕ ВИРЗА	Регистр. удостов. № 0930. Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.	Тел. для справок - 65422134 моб.тел. - 29454560 тел./факс - 65449185	АВТООТВЕТЧИК 65423424	За содержание и достоверность информации в рекламных объявлениях отвечает рекламодатель.	Издатель - SIA "LATGALES LAIKS" Регистрационный № 41503004556 Наш счёт: № LV45UNLA0005009467898 AS SEB BANKA; код: UNLALV2X Член правления - Ивета Валпетере
	Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул.Базницас, 28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.	ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 65423483 e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv	Оплата публикаций напечатаны шрифтом PragmaticaC		



На кладбище появляется «НОВЫЙ ГОРОД»...

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Допускаю, что до сих пор большинство людей, вероятно, уже привыкли видеть несколько свежих могилок, когда приходили на кладбище. В настоящее время эти несколько свежих могил заменили ряды свежих захоронений... Кроме того, на кладбище можно встретить одновременно три и четыре погребальные процессии вместо одной.

Видя все происходящее, возникает ощущение сюрреализма и невольно в памяти всплывают кадры из давно просмотренных фильмов о войне, где в ряд хоронили павших после сражений солдат.

Многие из умерших болели «Covid-19». Только в Даугавпилсской региональной больнице с таким диагнозом в последнее время каждый день покидают этот мир четыре или пять человек. Но были дни, когда умерших было восемь и девять. В основном это пожилые люди с различными хроническими заболеваниями и в основном непривитые.

Хотите тест? Пожалуйста — через неделю

Даугавпилсская региональная больница признает, что в медицинское учреждение в основном попадают люди уже в тяжелом состоянии, многим из которых нужна кислородная терапия. Ситуация существенно осложняется плохой доступностью первичной медицинской помощи.

Человек, которому нужна медицинская помощь,

Фото автора.



может получить ее только после прохождения теста на «Covid-19», на который в данный момент нужно ждать очереди почти неделю. Кроме того, чтобы попасть к семейному врачу, люди тоже должны ждать очереди около недели.

Однако в борьбе с вирусом очень важны первые пять дней, как признают сами врачи. Таким образом болезнь запускается, ее течение — более тяжелое, лечение — более сложное, а шансы на положительный исход — ниже...

По данным Центра профилактики и контроля заболеваний, в минувшее воскресенье в Латвии было зарегистрировано 423 новых случая «Covid-19» и 16 случаев смерти людей с этим заболеванием.

Накануне было зарегистрировано 1225 новых случаев заболевания «Covid-19» и получены данные о 27 случаях смерти пациентов с «Covid-19».



Темп распространения «Covid-19» снижается

Кумулятивная заболеваемость за две недели снизилась с 1545 до 1520,5 случаев. После длительного роста, когда 30 октября 14-дневная кумулятивная заболеваемость «Covid-19» в Латвии достигла 1801,2 случая на 100 000 населения, в последние дни этот показатель снизился. В выходные, после двухнедельного периода, кумулятивный показатель упал ниже 1600.

Из всех случаев «Covid-19», зарегистриро-

ванных в воскресенье, 7 ноября, 263 заболевших, или 62,1%, не были вакцинированы или не закончили курс вакцинации, а 160 были вакцинированы. Из 16 умерших пациентов с «Covid-19» 14 не были вакцинированы или не закончили курс вакцинации, а двое были вакцинированы.

На сегодняшний день в Латвии «Covid-19» лабораторно подтвержден у 232 247 человек, при этом зарегистрировано 3 515 случаев смерти пациентов с «Covid-19». ■

Фотовыставка из Даугавпилса путешествует по городам Беларуси

22 ноября 2021 года в Национальной библиотеке Беларуси откроется фотовыставка «Белорусский взгляд Даугавпилса» Эдуарда Литвиновского. С экспозицией, на которой представлены портреты белорусов в национальных костюмах на фоне красивых видов Даугавпилса и региона, первыми познакомилась жители Витебска, давнего партнера по содружеству города Даугавпилса. После Минска будут Гомель, Светлогорск и Браслав.



Фотовыставка «Белорусский взгляд Даугавпилса» открылась 22 октября 2021 года в концертном зале «Витебск». Это престижная площадка, на которой проходят мероприятия знаменитого фестиваля «Славянский базар в Витебске». Проект стал возможен благодаря многолетнему сотрудничеству Центра белорусской культуры Даугавпилсского городского самоуправления и Республиканского центра национальных культур Министерства культуры РБ.

Как сказал на торжестве открытия Генеральный директор Государственного учреждения «Центр культуры «Витебск» Глеб Лапицкий: «В пандемийных условиях мы сохраняем диалог, возможность встречаться и дарить людям положительные эмоции любви и дружбы, любви к родине, любви друг к другу. Художнику удалось передать самое важное: в глазах этих людей столько любви к нашей стране Беларуси!»

Руководитель Управления культуры Даугавпилсского городского самоуправления Элеонора Клецинская отметила плодотворное многолетнее партнерство в сфере культуры: «Своим визитом мы дарим надежду себе, друзьям в Латвии и друзьям в Витебске, что наше сотрудничество продолжится, и впереди у нас много хороших, добрых общих дел».

«Белорусский взгляд Даугавпилса» — первая персональная фотовыставка молодого даугавпилсского фотографа Эдуарда Литвиновского. Он родился в Даугавпилсе, имеет белорусские корни по отцовской линии

из Гомельской области. Много лет в качестве волонтера тесно сотрудничает с Даугавпилсским Центром белорусской культуры. Эдуард с воодушевлением поддерживает проект «Белорусский взгляд Даугавпилса» и отлично справился с задачей. Идея заключается в том, чтобы объединить представителей белорусской диаспоры в одной фотосессии: в национальных костюмах, на фоне красивых пейзажей латгальской природы, в разное время года. Мы — разные, мы — другие, и мы — часть Даугавпилса и Латвии.

«Белорусский взгляд... Он смотрит на вас с прекрасных фотографий. Это открытый, дружелюбный, добрый и позитивный взгляд тех белорусов, которые много лет живут в Даугавпилсе, но они прекрасно помнят, кто они, откуда их корни, они любят Беларусь, они сохраняют свой белорусский язык и белорусскую культуру и не меньше любят свою новую родину — Даугавпилс, Латвию», — подчеркнула автор проекта, руководитель Центра белорусской культуры Жанна Романовская.

Из Витебска даугавпилсская фотовыставка отправится в путешествие по Беларуси: Минск, Гомель, Светлогорск, Браслав. Это успех.

Центр белорусской культуры выражает искреннюю благодарность за помощь и сотрудничество Управлению культуры, Генеральному консульству РБ в Даугавпилсе, Белорусскому обществу «Уздым».

Информация подготовлена:
Центр белорусской культуры.

История 42-я: Резекненский Белый храм



Резекненский Белый храм (2010).



Вид со стороны главного памятника Латгалии.



Мадонна в саду при храме.



В Латгалии особенно почитают Богородицу.



Во время реновации аллеи Атбривошанас (2011).

Валентин Лукашевич

«В 1934 году Людвиг Войцеховска, сестра Дрицанского священника Язепа Войцеховского, завещала свое имущество марианским отцам при условии, что на ее земле будет построен храм, марианцы будут заботиться о ней до самой смерти, а после ее смерти будут молиться за нее и служить св. мессы за нее. Марианцы приняли дар и начали его реализовывать. В 1935 году начались работы над возведением храма Богородицы Скорби по проекту архитектора Павла Павлова. Руководителем строительных работ был о. Юрис Каркле. Все возможное делалось своими силами – на месте производили цементные кирпичи, из которых впоследствии строили храм. (...) Хотя все строительные работы были завершены только в 1939 году, освящение нового храма состоялось уже в 1937 году. Его освятил 6 декабря о. Бенедикт Скринда, глава марианцев в Латвии. Поскольку изначально этот храм не был задуман для отдельного прихода, не было необходимости в его освящении епископом. (...) Меценат храма и монастыря Людвиг Войцеховска каждый день участвовала в богослужении в храме Богородицы Скорби, горячо молилась и проводила дни своей жизни в святости. Бог призвал ее к Себе в 1943 году. Отпевание умершей благодетельницы в Резекненском храме Богородицы Скорби собрало много верующих. После св. Мессы ее похоронили на кладбище на улице Пурвиша в Резекне, недалеко от ее брата Язепа Войцеховского».¹

Я не знаю, что на месте здания храма было раньше. Вряд ли там ничего не было, этот уголок очень стратегический и выгодный. Вероятно, там были какие-то малозначительные здания, которые в то время принадлежали Людвиге Войцеховской² и были снесены.

Храм изначально был белым или серым, потому что был построен не из красного кирпича, а из современного материала того времени – серого цементного кирпича. Из таких же построен храмы в Исталсне, Спруктах и др. В Резекне дома из цементного кирпича можно увидеть на улице Лубанас перед и напротив девятиэтажек. Вполне возможно, что это те самые кирпичи, из которых построен Новый храм. Без штукатурки храм был цвета тумана или березового пепла, со штукатуркой – он даже сияюще белого цвета. Поэтому неудивительно, что этот Новый католический храм с самого начала стали называть Белым, а Старый – Красным. Просто и понятно!

Высота храма – 27 метров. Я хорошо это помню, потому что сам родился 27-го числа. Не каждому костелу в Латгалии посвящена книга или брошюра. У Резекненского храма Бого-

матери Скорби или Белого костела такая есть! Там есть список служивших в храме священников с фотографиями, описание алтарей и т. д. Своим годом создания костел считает 1937 год – буклет посвящен 75-летию храма.

Так называемый Белый храм строился как марианский храм, и марианцы здесь до сих пор работают. Первые общины христианских монахов назывались орденами, позже стал использоваться термин конгрегация. 2020 год был юбилейным – исполнилось «350 лет со дня, когда св. Станислав Папчинский взял на себя обязательство основать конгрегацию священников, посвященную Пресвятой Деве Марии. 11 декабря 1670 года он дал обещание и посвятил себя основанию этого сообщества. Эта дата стала днем основания Марианской конгрегации».³

Я был в марианских храмах в Кракове и Каунасе. Мне импонирует духовность мариан, которые подчеркивают женственность, естественность и первоначальность.

Белый храм пострадал в 1944 году, но ему повезло! Повреждения были небольшими, поэтому костел удалось восстановить. Советская власть также не

использовала это как предлог для объявления храма в аварийном состоянии и демонтажа.

Ровно 8 лет – с 10 мая 1988 года по 10 мая 1996 года – настоятелем этого прихода был священник Андрей Трапучка. Годы Атмоды были временем, когда люди не только боролись за политические перемены, но и хотели религиозного обновления. Многие священники были активно вовлечены в процесс перемен, в том числе и декан Белого храма.

«Давайте не будем слишком усердно искать виновных, потому что есть много тех, кто хочет исправить общество критикой, но все можно исправить только любовью! Победит тот, кто сможет больше простить! Потому что есть Бог и победа в Его руках».⁴ – пишет Андрей Трапучка.

Я был здесь впервые в юности, когда мне понадобилось что-то в резекненском зональном архиве. Вероятно, это было во времена денационализации, когда люди искали всевозможные справки о землях своих отцов и дедов. Позже архив переехал в бывший Вычислительный центр.

Со стороны аллеи Атбривошанас, где постоянно снуют по-

В Белом храме был много раз. И в одиночестве, и на литургиях. Стихотворения рождаются в разных местах и в разных обстоятельствах, но в Белом храме – одно единственное, когда пришел намного раньше богослужения и погрузился в раздумья.

Я не знаю, так ли это на самом деле, но бывает, что Бог у меня что-то спрашивает.

Даже просит у меня. Не знаю, можно ли так говорить, даже думать... А почему нет? Он же Всемогущий, Ему никому не нужно ничего доказывать, Ему ни перед кем не стыдно. И как бы

он меня просит – Ты Мне поверь, Ты на Меня положишься!

И какое-то время это работает. Мои отец и мать тоже меня просили – не шлейся где попало, береги свое здоровье...

А мне в последнее время стало боязно говорить с Богом, просить у Него. Не за себя прошу, за близких людей. И за незнакомцев. Пусть у них все будет хорошо, пусть у них будет немножко счастья.

Но боязно, что Бог не даст. Ну, Он лучше знает. Если бы не верил в Бога, то и в голову бы не брал. А как веришь, кажется – ну разве так может быть? А как ничего не будешь просить, то и разочарования не будет?

А это – очень боязно. Дай, Дева Мария, мне сил победить этот страх!

ток машин, установлена скульптура Фатимской Богородицы. Белые столбы и забор отделяют ее от улицы. Кажется, что Дева Мария Милосердная вот вот поднимет голову и взглянет на крест над главным памятником Латгалии.

Богородица явилась подросткам в португальском городе Фатима во время Первой мировой войны. Хммм, не знаю, являлась ли Богородица когда-нибудь президенту, профессору или кинорежиссеру.

Мне кажется, что у Фатимской Богородицы такое же милосердное сердце, как у Резекненской или Фейманьской Богородицы. Что Дева Мария и здесь, в Резекне, хочет что-то шепнуть, открыть какие-то прощенья...

1. Rēzeknes Sāpju Dievmātes baznīcai – 75 – Rēzekne: Priesteru Mariāņu kongregācija, 2012., 5.- 6. lpp.

2. Людвиг Войцеховская родилась в 1856 году. По иным данным умерла в 1944 году.

3. Mariāņu titula svētkos // «Rēzeknes Vēstis», 20.12.2019.

4. Trapučka A. Tautas frontes II kongresam // «Mōras Zeme», 03.10.1989.

Диабет — незаметный «убийца». Как вовремя заметить и избежать его?

«В то время, когда актуален вирус Covid-19, мы не должны забывать и о других серьезных заболеваниях, например, о сахарном диабете. Сейчас люди намного реже проводят необходимые анализы и измерения для мониторинга своего состояния здоровья. Этот фактор не радует, поскольку это значит, что болезнь не выявляется своевременно. В свою очередь люди, болеющие диабетом, входят в группу риска по заболеванию Covid-19. Это значит, что увеличен не только риск заразиться вирусом и переболеть им в тяжелой форме, но не исключен и фактор смерти. Поэтому призываю каждого вакцинироваться от Covid-19, чтобы защитить не только свое здоровье, но и здоровье своих близких и других окружающих людей. Диабет — это хроническое заболевание, которое не только усиливает вызванные инфекцией симптомы и течение болезни. Существует также риск диабетической декомпенсации — повышенного уровня глюкозы в крови и развития кетоацидоза, что является одним из осложнений диабета*. Рекомендую каждому уже сейчас профилактически сделать необходимые анализы, чтобы своевременно идентифицировать заболевание и адаптировать к нему свой образ жизни», — говорит **эндокринолог, диabetолог Индра Штелмане**.

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ДИАБЕТЕ

Сахарный диабет — это хроническое заболевание, основным признаком которого является повышенное количество сахара или глюкозы в крови. Это заболевание делится на два типа, имеющие отличия:

Сахарный диабет 1-го типа или инсулинозависимый диабет возникает, если Я (бета) клетки поджелудочной железы не производят инсулин в достаточном количестве, в результате чего образуется дефицит инсулина. Диета таких больных должна обеспечивать стабильное количество инсулина в крови, важно также получать все необходимые питательные вещества. Этим пациентам в повседневной жизни следует уделять внимание рациону, чтобы свести к минимуму или отдалить возможность осложнений диабета. Обычно сахарным диабетом 1-го типа болеют молодые и худощавые люди.

Сахарный диабет 2-го типа или инсулиннезависимый диабет возникает, если снижается чувстви-

Сейчас, когда больше времени проводим дома, меньше двигаемся и чаще заказываем на дом не совсем здоровую еду, мы даже не задумываемся, что таким образом неосознанно повышаем риск заболевания диабетом. У каждого десятого жителя Латвии может быть сахарный диабет 2-го типа, который диагностирован только у третьей части из них, в то время как остальные даже не знают, что у них имеется эта болезнь. Что такое диабет, как его вовремя заметить и как его избежать, объясняют фармацевт «Euroapteka» Зане Мелберга и президент Латвийской Федерации диабета, эндокринолог, диabetолог Индра Штелмане.



тельность клеток к инсулину — инсулинорезистентность. Больше всего это влияет на клетки мышц и жировой ткани, поскольку глюкоза не может проникнуть в них без инсулина. По мере прогрессирования заболевания, усиливается нечувствительность клеток, а также истощается способность поджелудочной железы производить инсулин. Для лечения используются препараты, повышающие чувствительность клеток к инсулину и усиливающие его синтез поджелудочной железой. Со временем диабет 2-го типа также надо будет лечить с помощью препаратов инсулина. Целью диеты пациентов с диабетом 2-го типа является нормализация обмена глюкозы, рацион направлен на уменьшение лишнего веса. Сахарным диабетом 2-го типа чаще страдают люди с избыточным весом. В группу риска входят также пожилые люди — данные Международной Федерации диабета свидетельствуют, что у одного из пяти человек старше 65 лет есть диабет. Кроме того исследования доказывают, что мужчины, как правило, болеют диабетом чаще, чем женщины.

Существуют и другие типы диабета, с учетом механизма происхождения заболевания, например, гестационный диабет, который может возникнуть у женщин во время беременности.

ПРИЧИНЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ ДИАБЕТА

Среди основных причин диабета — нездоровый и малоподвижный образ жизни, ожирение, повышенный уровень холестерина в крови, наследственность, курение и употребление алкоголя. Согласно данным Всемирной Организации здравоохранения (ВОЗ), в наиболее тяжелых случаях заболевания диабет может привести к слепоте, почечной недостаточности, болезням сердца и ампутации нижних конечностей. Данные ВОЗ свидетельствуют также, что у людей с такими хроническими заболеваниями как диабет течение заболевания Covid-19 и восстановление после него проходит значительно тяжелее, чем у других людей.

КАК ЗАМЕТИТЬ ДИАБЕТ?

Признаки диабета у каждого человека могут отличаться, кроме того, не все симптомы наблюдаются одновременно. Наиболее распространенные симптомы диабета:

- жажда;
- частое мочеиспускание (в том числе ночью);
- изменения аппетита;
- «затуманивание» зрения;
- потеря веса (необоснованная);
- зуд;
- медленное заживание ран и воспалений;

● ощущение нечувствительности, онемения или покалывания в руках и стопах;

- рвота и тошнота;
- фурункулы (нарывы, вызванные бактериальной инфекцией), высыпания на коже.

Рекомендации фармацевта Зане Мелберги, как избежать заболевания диабетом:

ПРОВЕРЯЙТЕ УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ

Чтобы констатировать риск заболевания диабетом, надо регулярно, по крайней мере раз в год проверять уровень сахара в крови и сообщать о результатах врачу. Это особенно рекомендуется делать каждому по достижении возраста 40 лет. Измерения можно провести в специальных лаборатори-

ях, кроме того измерения для самоконтроля можно сделать в аптеках или дома. Сейчас из-за ограничений в связи с Covid-19 нельзя сделать быстрые измерения сахара на месте в аптеках, однако каждый может купить глюкометр или тест-полоски на глюкозу, об использовании которых проконсультирует фармацевт. Зане Мелберга напоминает также, что фармацевт может дать фармацевтическую консультацию, например, чтобы помочь идентифицировать возможные симптомы диабета, а также посоветует, как лучше подготовиться к сдаче анализов.

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА СВОЙ РАЦИОН

Чтобы избежать заболевания диабетом, рекомендуется обращать вни-

мание на конкретные продукты, которые следовало бы употреблять меньше, — сладости, фаст-фуд, сладкие и газированные напитки, изделия из пшеничной муки и разные соусы. Незаменимые жирные кислоты омега важны для снижения инсулинорезистентности, поэтому рекомендуется употреблять полезные для организма жиры — авокадо, жирную рыбу (лосось, сардины, тунец), льняное масло. Кроме того, можно употреблять специальные чаи, подавляющие желание есть сладкое, а в аптеках также доступны различные заменители сахара.

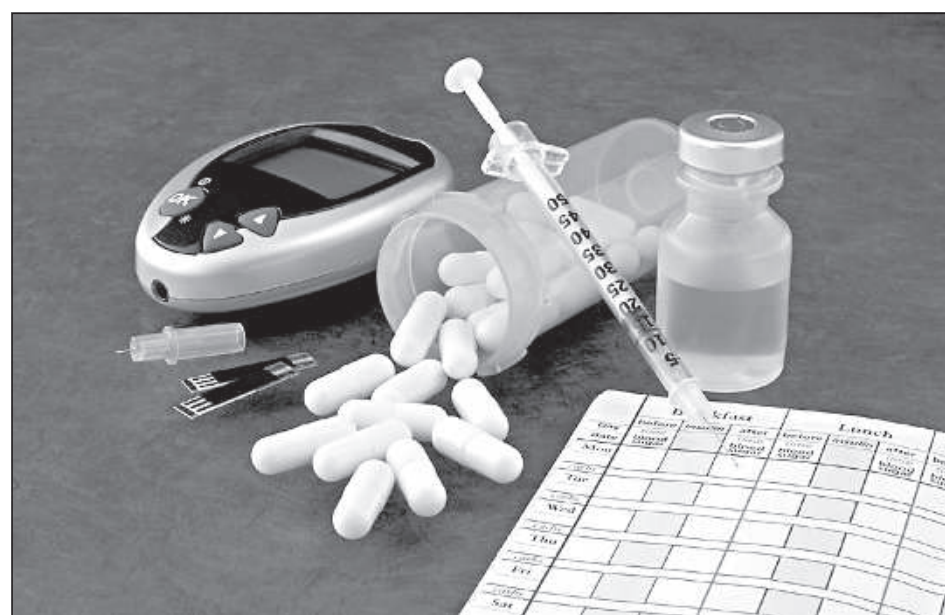
НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

Физическая активность не только оказывает благоприятное влияние на обмен веществ, но и уменьшает инсулинорезистентность. Во время движения мышцы используют сахар, находящийся в крови, а также сахар или гликоген, запасы которого накапливаются как в мышцах, так и в печени. Кроме того, физическая активность снижает вес, уровень глюкозы и холестерина в крови, а также улучшает чувствительность периферических тканей к инсулину.

ПРИНИМАЙТЕ ВИТАМИН D

В осенний сезон, когда солнце уже не так часто балует нас своими лучами, не удастся так просто получить витамин D в необходимом нам количестве. Поэтому, чтобы способствовать нормальному функционированию иммунной системы, рекомендуется принимать его в форме капсул.

*Диабетический кетоацидоз возникает у пациентов с сахарным диабетом во всех случаях, когда организму не хватает инсулина.



Служащие структур МВД в Латгалии активно вакцинируются

Игорь Амелька

Как известно, до 15 ноября представители многих профессий – работники торговой сферы, специалисты, предоставляющие услуги, медики, педагоги, служащие муниципальных и государственных институций, в первую очередь полицейские, пограничники, пожарные-спасатели и пр. – обязаны пройти полный курс вакцинации, чтобы продолжить трудовую деятельность или службу. О том, как проходит процесс вакцинации в структурах МВД в первую очередь в Латгальском регионе, мы поинтересовались у руководителей этих институций.

Сразу следует отметить, что даже в структурах МВД есть противники обязательной вакцинации, хотя их меньшинство. В этой связи следует напомнить акцию протеста у Сейма сорока пожарных-спасателей в середине октября.

По этому поводу заместитель начальника Государственной пожарно-спасательной службы генерал Интарс Зитанс в телефонном разговоре с корреспондентом газеты «Латгалес Лайкс» заметил, что так называемые «антипрививочники» были не только из рижских частей ГПСС, однако не смог сразу сказать, были ли среди них сотрудники Латгальской региональной бригады ГПСС (ЛРБ ГПСС).

– В нашей службе, как и везде, есть сотрудники, которые по разным причинам не доверяют вакцинации. Наверняка такие сотрудники есть и в Латгалии. Но, если говорить о Латгальской региональной бригаде ГПСС, то ее можно ставить в пример – в этом подразделении вакцинацию прошли или переболели и имеют соответствующий сертификат около 90% всех сотрудников, – подчеркнул генерал Интарс Зитанс.

При этом он выразил надежду, что до середины ноября не только в Латгалии, но и в остальных структурах ГПСС все сотрудники будут иметь доступ к работе. Генерал также заметил, что из примерно 30% не привитых в ГПСС, 20% относятся к тем, кто еще не принял окончательное решение о вакцинации. Но около 10% сотрудников категорически против вакцинации. И с ними, видимо, придется распрощаться.

– Конечно, мы (руководство – прим.) не вправе кого-то насильно заставить вакцинироваться. Но проводим в подразделениях разъяснительную работу. Наши сотрудники должны понимать, что это необходимость сегодняшнего дня, это вопрос их профессионализма. Они должны понимать, что в случае их болезни, некому будет тушить пожары и спасать людей, – подчеркнул Интарс Зитанс.

По данным на начало ноября, в Даугавпилсском управлении Государственной погранохраны (ДУГПО) на данный момент прошли полный курс вакцинации или переболели коронавирусом «Covid-19» 78% личного состава. Об этом сообще-



Генерал Интарс Зитанс.

ла помощник начальника ДУГПО Инга Беке. По ее словам, пограничники и служащие ДУГПО со всей ответственностью относятся к процессу вакцинации.

Что касается 22% не вакцинированных, то, треть из них находится в долгосрочном оправданном отсутствии – декрете, отпуске по уходу за ребенком, по болезни и т. д. Поэтому достоверной информации о том, прошли ли они полный курс вакцинации, нет.

– В отношении этих сотрудников, по их возвращении на службу, будут выдвинуты те же требования, что и к остальным сотрудникам – они смогут приступить к выполнению своих служебных обязанностей только имея на руках сертификат о полном курсе вакцинации или о том, что они переболели «Covid-19». Те, кто не за-

хочет или не пройдет по какой-то причине полный курс вакцинации до 15 ноября, будут отстранены от выполнения служебных обязанностей. Руководство Даугавпилсского управления Государственной погранохраны постоянно ведет разъяснительную работу с личным составом о необходимости вакцинироваться, – заметила Инга Беке.

Что касается Латгальского регионального управления полиции, то, по словам старшего специалиста Ласмы Курсите, на данный момент сертификат имеют 65% сотрудников, из которых 55,6% прошли полный курс вакцинации. К концу октября еще 24,2 % начали курс вакцинации, получив первую дозу вакцины. Что касается примерно 10% сомневающихся, то с ними также проводится разъяснительная работа.

СТАТИСТИКА

На начало ноября.

Швеция (население 10,182 млн человек): всего заболело – **1 169 530 (11,5%)**, смертельных случаев – **14 982 (1,3%)**, вакцинировано полностью – **6 873 913 (67,51%)**, всего – **7 243 394 (71,14%)**.

Финляндия (население 5,552 млн человек): заболело – **156 959 (2,8%)**; смертельных случаев – **1 150 (0,7%)**; вакцинированных – **4 214 076 (75,90%)**, полностью – **3 815 172 (68,72%)**.

Норвегия (население 5,477 млн человек): заболело – **204 731 (3,7%)**, смертей – **900 (0,4%)**; вакцинированных – **4 200 591 (76,59%)**, полностью – **3 728 096 (68,07%)**.

Дания (население 5,819 млн жителей): заражений – **382 796 (6,6%)**, смертей – **2 709 (0,7%)**; вакцинированных – **4 475 211 (76,91%)**, полностью – **4 407 569 (75,74%)**.

Пресс-фото.

В структурах МВД, также, как и среди других представителей «обязательных» профессий и в остальном обществе, нежелающие вакцинироваться аргументируют свою позицию тем, что это дело добровольное, а правительство их насильно заставляет вакцинироваться. При этом приводят в пример Скандинавию, где нет принудительной вакцинации.

С тем, что правительство приняло решение о принудительной вакцинации всех работников ряда профессий и, в первую очередь, структур МВД, согласиться можно. Но нужно понимать и то, что это вынужденная мера. Те пред-

ставители профессий, которым предписана обязательная вакцинация, ежедневно находятся в постоянном контакте с населением, и, в первую очередь, подвержены риску заражения. При этом Латвия с этой точки зрения не уникальна. Такие же меры принимает, например, правительство России, других европейских стран.

Что касается Скандинавии, в этих странах никого не нужно ни заставлять, ни уговаривать вакцинироваться. Там люди осознают эту необходимость, чтобы сохранить здоровье и жизнь. К тому же уровень заболеваемости в этих странах ниже, чем сегодня в Латвии.

ПОДПИШИСЬ НА ГАЗЕТУ

REKLĀMA
PIEKTDIENĀS

Тел.: 371 654 22 134

www.latgaleslaiks.lv

€10

ЧИТАЙ И ВЫИГРЫВАЙ!

9.11

Разрешение на проведение лотереи №. 6908

Имя, фамилия _____ Род занятий _____

Адрес _____

Тел. _____ Газету покупаю ☐ Выписываю ☐

☐ Разрешаю использовать свои данные для проведения лотереи.

Во всех номерах «Латгалес Лайкс» до 17.12.2021 будут публиковаться анкеты с изображением банкнот разного достоинства. Вырезав эти анкеты, заполнив их и прислав в редакцию, вы становитесь участником лотереи, 15 победителей которой получат за свою «счастливую банкноту» реальные деньги.

1-й розыгрыш 10:00

25 ноября
(участвуют анкеты за ноябрь)
5 денежных призов

Финальный розыгрыш 10:00

Рождественский*
22 декабря
(участвуют все присланные анкеты)*
10 денежных призов

*ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ЛОТЕРЕИ, КОТОРЫМ НЕ УДАЛОСЬ ВЫИГРАТЬ В НОЯБРЕ, БУДЕТ ЕЩЕ ОДИН ШАНС ПОЙМАТЬ СВОЮ УДАЧУ!

Каждый участник лотереи может прислать или принести в редакцию неограниченное количество анкет.

Ждем вас в редакции: г. Даугавпилс, ул. Саулес, 71 б, LV-5401, тел. для справок 65422134, моб. 29454560. Заполненные анкеты можно также опустить в почтовый ящик «Латгалес Лайкс» в Резекне у входа в типографию «Latgales Druka»; на автостанциях – в Прейли (снаружи, у входа); в Илуксте; в Краславе (внутри помещения), и в Даугавпилсе: в киоске № 29 SIA «VELTE D» в т/ц «Ditton nams», в микрорайоне химиков – магазин «Rimi» (ул. Смильшу, 92 б); на Новом Форштадте – магазин «Мего» (ул. Авеню, 26); в магазине «Мего» (ул. Валкас, 1а, у входа); в т/ц «Ditton nams», в магазине «NARVESEN» (возле эскалатора).

Желаем удачи!

Первый этап очного обучения – много неясностей и проблем с коммуникацией

Первый этап очного обучения после длительного перерыва принес школам множество проблем – как сложный ребус пришлось планировать график работы учителей и пытаться справиться с хаосом в тестировании учащихся на «Covid-19», рассказали агентству ЛЕТА руководители школ. На их взгляд, одной из главных проблем стало отсутствие полноценной коммуникации между государством и учебными заведениями, в результате чего было много неопределенности по поводу организации учебной работы, увеличилась напряженность и внутри школ, и в отношениях с родителями школьников.

Фото из архива ЛП.



В этом учебном году в 675 школах учатся 217 500 школьников. С 1 сентября все образовательные учреждения страны вернулись к очной учебе. Но радость была недолгой – в стране введен локдаун, осенние каникулы продлены, и для большинства школьников это означает дистанционное обучение по крайней мере до середины ноября.

Перед возобновлением очного обучения Министерство образования и науки (МОН) разработало нормы, которые дали больше свободы руководителям учебных заведений, чтобы они могли принимать самостоятельные решения при выявлении всплеска «Covid-19» среди учащихся. Для того, чтобы обеспечить непрерывный очный учебный процесс, правительство постановило проводить еженедельное тестирование учащихся, однако этот план за неполный месяц полностью провалился, так как лаборатории не смогли справиться с еженедельным тестированием более 370 000 образцов. Первый месяц сотрудничества школ с лабораториями потребовал от них большого терпения, а также приходилось реагировать на множество вопросов и претензий родителей.

Запоздалая и медленная коммуникация

Директор Царниавской основной школы Райвис Паулс рассказывает, что на первом этапе очной учебы основные проблемы у школы возникли в коммуникации с выбранной лабораторией, поэтому в середине сентября она была заменена на другую.

Директор школы недоволен тем, что о принятых решениях,

которые должна выполнять школа, в основном приходилось узнавать из СМИ, а от властей школы не получали ни официальных писем, ни распоряжений. Решения часто утверждались вечером после рабочего дня, а на следующее утро школы уже должны были все организовать и ответить на вопросы родителей. «Например, должен ли директор школы знать, необходимо ли школьникам до 14 лет для теста сдать согласие родителей? Или все же такую информацию Министерство образования и науки могло бы предоставить школам вместе с правилами Кабинета министров о проведении тестов?» – говорит Паулс.

Рижская Тейкская средняя школа также испытывала сложности с поиском ответов на вопросы родителей. Директор школы Гуна Пудуле отмечает, что еще больше эту работу затрудняли непрогнозируемые решения правительства. Нередко она не могла объяснить родителям, что будет с учебой дальше, так как у самой не было ответов. В связи с этим поступали новые заявления родителей о переводе детей на удаленное обучение. Были родители, которые перевели детей на удаленку еще в начале учебного года, но из-за недочетов в коммуникации и отсутствия ответов родители теряли доверие к школе и позже.

Директор Рижской государственной классической гимназии Роман Алиев отмечает, что автономия директоров школ на протяжении всего периода была только «на бумаге». Несмотря на заявление МОН о том, что директора смогут свободнее принимать решения об обучении, в действительности они были ограничены в своих распоряжениях, а также были вынуждены реагировать на возмущения родителей.

Как отмечают директора школ, чем выше заболеваемость «Covid-19», тем сложнее руководителям учебных заведений решать проблемы, связанные с человеческими ресурсами и сохранением очного обучения. По мнению Алиева, все заинтересованные стороны, в том числе руководители школ, должны обсудить различные возможности действий в этих условиях. Унифицированные решения помогли бы руководству школ больше фокусироваться на качестве обучения в условиях пандемии.

Возможность учиться очно мотивирует прививаться

Как считают руководители школ, несмотря на тяжелые условия во время пандемии, школы сделали все, чтобы вернуть детям желание учиться. В Царниавской основной школе почти весь сентябрь все школьники учились очно. Школа успела не только провести диагностические работы после удаленной учебы в прошлом году, но и освоить новый учебный материал и провести учебные экскурсии. «Мы поработали над тем, чтобы вернуть школьникам ощущение необходимости учиться в школе и мотивацию к учебе», – подчеркнул Паулс.

Очное обучение удалось дольше сохранять и потому, что персонал школы не болел – в Царниавской школе к началу учебного года было привито 90% сотрудников, а остальные 10% выразили готовность привиться.

Рижская государственная классическая гимназия также может гордиться показателями вакцинации – уже в сентябре было привито 99% работников школы, поэтому весь месяц удалось проработать очно. Частично удаленный учебный процесс потребовался лишь в несколь-

ких классах, при этом привитые дети продолжали обучение в классе, а непривитые – удаленно.

Возможность учиться очно мотивирует и невакцинированных молодых людей, и их родителей делать прививки от «Covid-19». Тем не менее, по словам директоров школ, отношение родителей к вакцинации отличается – одни ее поддерживают и выполняют требования, а другие откровенно игнорируют. Например, в Рижской государственной классической гимназии был случай, когда после поездки на курорт учащийся пришел в школу с симптомами заболевания.

Проблему нехватки учителей предлагается решать изменением модели обучения

Для того, чтобы дети могли учиться очно, необходимы учителя, но в школах по всей Латвии не хватает несколько сотен педагогов. Как заявила советник по вопросам образования и культуры Латвийского союза самоуправлений Инара Дундуре, требовательность и недовольство общества не способствуют притоку учителей в школы, а имеющиеся учителя испытывают выгорание.

Дундуре отметила, что нехватку учителей невозможно восполнить быстро, поэтому одним из решений может стать изменение процесса обучения. Например, вместо того, чтобы проводить уроки математики несколько раз в неделю, проводить несколько уроков за один день подряд. Такой процесс обучения обеспечил бы более полное освоение материала, а у учителей было бы больше возможностей применить к детям индивидуальный подход. По мнению Дундуре, эти изменения позволили бы

снизить нагрузку на учителей не только во время пандемии, но и в будущем.

С ее мнением согласен и директор Рижской государственной классической гимназии, который также призывает отказаться от классического расписания уроков и комбинировать предметы. По мнению Алиева, 14-15 предметов для одного ученика – слишком много. Чтобы учащиеся углубились в материал, необходимо не более восьми предметов. Это позволило бы устранить не только фрагментацию образования, но и повысить его качество.

МОН в целом довольно организацией очного обучения в школах

Министр образования и науки Анита Муйжниене ситуацию в образовательных учреждениях за первые полтора месяца учебного года оценила как хорошую. МОН получает жалобы от учащихся и их родителей на происходящее в школах, но понимает, что новые условия создали новые проблемы, и не всем школы могли справиться сразу.

Министр отметила, что организация процесса обучения в школах отличается, как и показатели заболеваемости и охват вакцинацией среди школьников и педагогов. В сентябре показатель вакцинации среди подростков с 12 лет был сравнительно хорошим – привито около 50% школьников, а в средней школе – даже две трети.

Ожидаемый перерыв в очной учебе

Хотя беседа с руководителями школ состоялась еще до принятия решения об объявлении в стране локдауна, они уже предполагали, что учебный процесс придется прервать из-за высокой заболеваемости «Covid-19», но все же надеялись, что правительство сдержит свое обещание о том, что школы будут закрыты последними.

Директор Царниавской школы отметил, что и впредь нужно быть постоянно готовыми к временному введению дистанционного обучения, потому что при столь высоких показателях заболеваемости, как в Латвии, распространение инфекции в школах – лишь вопрос времени.

Руководители школ отметили, что школы и учащиеся уже привыкли к удаленному учебному процессу, и он может проводиться качественно, однако нужно думать и о том, как успешно проводить процесс обучения, когда класс делится на группы, и одна часть учится очно, а другая – удаленно.

ЛЕТА.



Читайте в Интернете!

www.latgaleslaiks.lv

ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

На вопросы читателей отвечает юрист Вячеслав Ратник. Звоните по тел. 65425553. Вячеслав Ратник – юрист-консульт (юридическое обслуживание юридических и физических лиц, составление договоров, судебных исков, консультации, нотариальное заверение переводов, приватизация квартир, регистрация недвижимой собственности в ЗК, представление интересов в суде), ведет прием по адресу: ул. Имантас, 51 (вход со стороны ул. Михозлса). Тел. 26811561 – по рабочим дням с 9.00 до 17.30.



– У женщины умер муж, они состояли в браке. Может ли женщина вместо мужа получать субсидии на землю, на хозяйство?

– У супруги умершего есть право на наследство (в наследство входят и денежные субсидии и хозяйство). Но ей нужно

уладить процедуру наследования и получить свидетельство о наследстве.

Может случиться, что супруга получит лишь часть наследства, а не все целиком, если имеются другие наследники и они хотят получить причитающуюся им часть наследства.

– Расторгнет ли нота-

риус брак, если мой муж сам подаст документы на развод, а я не буду участвовать?

– Чтобы оформить расторжение брака у нотариуса, требуется согласие обоих супругов. В случае, если для расторжения брака не будет Вашего согласия, нотариус не сможет расторгнуть брак и вопрос будет решаться в суде.

Sia "Eksporta Konsultācijas"
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
на экспортную ферму
РАБОЧЕГО
с правами в кат.
без вредных привычек
Зарплата - €1300
Работа Ликсна - Тилти
Предлагаем гибкий график
и поддержку в работе
Тел. +371 23999242

РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ

ул. Саулес 71-б, Даугавпилс, LV-5401. тел./факс 654 23483. www.latgaleslaiks.lv

Senlejas
LV-5401
Lauksaimniecība Latvijā

ПОКУПАЕМ
крупный рогатый скот и телят.

62003939

Высокие цены за биологический скот
iepirkumi@senlejas.lv

Baltic Calves SIA
Import - export

ЗАКУПАЕТ
МОЛОЧНЫХ ТЕЛЯТ

Оплата сразу
наличными или переводом

26486697 – Роланд

SIA "LATVIJAS GAĻA"

ЗАКУПАЕТ

Крупный рогатый скот, молодняк, овец, лошадей

Весы. Оплата сразу

Тел. 28761515

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Покупаю лес и землю. Тел. 26801369.

ПОКУПАЮТ

● Покупаю русские мотоциклы, запчасти и литературу. Тел. 20381985.

● Покупаю довоенные и советские мотоциклы в любом состоянии. Тел. 25910519.

ЖИВОТНЫЕ

● Продаю кур, 50 штук. Тел. 29186065.

SIA "RENEM"

ЗАКУПАЕТ

● **Крупный рогатый скот**
● **Молодняк**

Электронные весы. Оплата перечислением.

26447663 29485520
siarenem@inbox.lv

ai

ЗАКУПАЕТ
быков мясных пород и телок на экспорт.

Крупный рогатый скот, молодняк, телят, ягнят, лошадей на убой.

Самые высокие цены на БИО КРС
Убойным и живым весом.

Повышенные цены, доплата за объем. Оплата сразу. Весы.

20238990

ПОДПИШИСЬ СРАЗУ НА ВЕСЬ 2022 год со СКИДКОЙ!

Стоимость подписки на газету **LATGALES LAIKS**

НА МЕСЯЦ	НА ПОЛГОДА	НА 9 МЕСЯЦЕВ	НА ГОД
€5,00	€30,00	€45,00	ВАША ЦЕНА €45,00 (ЭКОНОМИТЕ €15,00)
	НА МЕСЯЦ	НА ГОД	
Для юридических лиц:	€ 6,50	ВАША ЦЕНА € 70,00 (ЭКОНОМИТЕ € 8,00)	
Для пенсионеров и инвалидов всех групп:	€ 4,00	ВАША ЦЕНА € 35,00 (ЭКОНОМИТЕ € 13,00)	

Стоимость подписки на газету **REKLĀMA**

	НА МЕСЯЦ	НА ГОД
Для частных лиц:	€ 4,50	ВАША ЦЕНА € 40,00 (ЭКОНОМИТЕ € 14,00)
Для юридических лиц:	€ 6,00	ВАША ЦЕНА € 60,00 (ЭКОНОМИТЕ € 12,00)

С газетой «Латгалес Лайкс»
вам всегда повезет!

Купон лотереи ищи на страницах
«Латгалес Лайкс»!

ПРЕДЛАГАЕМ НЕСКОЛЬКО УДОБНЫХ
СПОСОБОВ ОФОРМЛЕНИЯ ПОДПИСКИ!

1. Перечислите на счет SIA Latgales Laiks, LV45UNLA0005009467898 (SEB Banka) reģ. Nr.41503004556 указанную сумму.

В платежном поручении обязательно укажите:

* имя и фамилию абонента,
* точный адрес доставки с правильным почтовым индексом,
* индекс газеты: 3007 – для "Latgales Laiks",
3008 – для "Латгалес Лайкс",
3031 – для "Reklāma Piektdienās".

* персональный код абонента и номер телефона.

2. Приходите в редакцию газеты на ул. Саулес, 71-б в Даугавпилсе (Справки по тел. 65422134, моб. 29454560).

3. Подписка принимается также во всех почтовых отделениях, почтальонами, в Интернете www.latgaleslaiks.lv, www.pasts.lv/abone или по телефонам 67008001, 27008001 (€ 0.85 за один звонок) – до 28 декабря.

За оформление подписки берут плату в размере:
на почте – € 1.50, у почтальона – € 2.50 за каждое оформление абонента.

участвуй
В ЛОТЕРЕЕ!

ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПУБЛИКУЕТСЯ БЕСПЛАТНО:

- ▶ если объявление написано разборчиво (желательно печатными буквами) на вырезанном из газеты бланке и содержит не более 125 знаков (одна клеточка – для одного печатного знака, включая пробелы между словами);
- ▶ если объявление на бланке подается в одну рубрику и содержит информацию об одном предмете купли, продажи, обмена и т.д.;
- ▶ если объявление связано с поиском постоянного места работы, перепикой или знакомством.

ВНИМАНИЕ !!!

- Объявление должно начинаться с указания конкретного объекта купли-продажи, обмена.
- В рубрику "Знакомства" объявления с указанием домашнего адреса или телефона принимаются при предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!

КОММЕРЧЕСКИМИ СЧИТАЮТСЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ:

- ▶ не касающиеся частной жизни;
- ▶ связанные с бизнесом, работой (за исключением поиска постоянного места работы), предложением любых услуг, куплей-продажей товаров (более одной вещи одного наименования), сырья, материалов, в т.ч. леса, сельхозпродуктов, стройматериалов, если их количество не оговаривается;
- ▶ о купле-продаже средств производства: грузовых и специальных автомобилей, компьютерной техники (кроме игровых приставок), принтеров, телефаксов, всех станков и оборудования, офисной мебели, сейфов даже в одиночном экземпляре;
- ▶ о сдаче в аренду помещений под офис и производство, о продаже лекарств, о купле-продаже приватизационных сертификатов и др. ценных бумаг;
- ▶ с ссылками на интернет-сайты.

ВНИМАНИЕ !!!

- Редакция откажет в публикации объявлений о купле-продаже документов, оружия (кроме спортивного), наркотиков, объявлений, дискредитирующих физических и юридических лиц, и с просьбой выслать деньги по указанному адресу.
- Редакция оставляет за собой право редактировать текст объявлений.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!
- Бланки без срока годности не принимаются.

Для публикации в газете **ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС**

БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ☐ нужную рубрику зачеркнуть

недвижимость	авто/мото	сельхозтехника	домашние животные
сельхозпродукция	ищу работу	знакомства	разное

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

1
2
3
4
5

Бланк годен в ноябре/декабре

SIA "LATGALES LAIKS", per. № 41503004556, адрес: ул. Саулес, 71Б, Даугавпилс, LV-5401. Ваш номер телефона будет обработан и использован с целью публикации объявления.

www.latgaleslaiks.lv тел./факс 65449185 (реклама), 65422134 (частные объявления)

Все объявления фирм – коммерческие.

Если вас не устраивают ограничения, накладываемые на объявления в рубрики, вы можете подать рекламу на любую площадь (различные виды товаров, различные услуги, длинный текст).