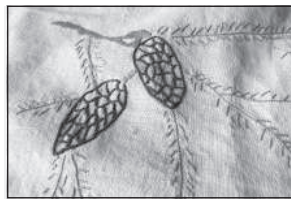




Будут ли новые льготы на проезд? - 2



Как приготовить отвар из еловой хвои? - 4



Как помочь детям не простудиться? - 7

ISSN 1407-9216



ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС

№ 09 (3231) Вторник, 8 февраля 2022 года

Розничная цена 0,50 EUR

В Даугавпилсе делают копченую грудку в техасском стиле



Фото автора.

Ивар Сойканс
Даугавпилчанин Владислав Чижик почти десять лет жил в Лондоне, Англия, где работал в гостиничном бизнесе в сфере общественного питания. Около полутора лет назад, с началом пандемии «Covid-19», он вернулся в родной город и основал собственное предприятие «Riga BBQ», занимающееся копчением мяса. Чтобы узнать, почему он решил вернуться домой, а также узнать секреты копчения мяса техасцев, «Латгалес Лайкс» пригласил Владислава на беседу.

Владислав Чижик: «Чтобы предпринимательство приносило прибыль, нужно выйти хотя бы на тонну готовой продукции в месяц».

(Окончание на 5-й стр.)

Счета за отопление за декабрь прошлого года можно оплатить до конца февраля



Фото автора.

Предприятие самоуправления АО «Daugavpils Siltumtīkli» предоставляет пользователям тепловой энергии возможность оплатить счет за декабрь 2021 года до 28 февраля этого года без процентов за задержку платежа, сообщили «Латгалес Лайкс» в Даугавпилском городском самоуправлении.

Теплосети предлагают такую возможность, принимая во внимание тот факт, что распоряжением Кабинета Министров в стране объявлена чрезвычайная ситуация и введены ограничения на оказание очных услуг, а также на основании решения Даугавпилсской думы «Расчет пени и процентов за несвоевременную оп-

лату коммунальных платежей в период ЧС».

Проценты за просрочку не будут начисляться тем физическим лицам, у которых по состоянию на 1 октября 2021 года не было задолженности за использованную тепловую энергию.

(Окончание на 2-й стр.)

Пенсионеры удивлены счетам за отопление и спешат на предприятие теплосетей узнать, нет ли в них ошибки.

В этом году отремонтируют 40 участков дорог

В рамках государственной программы строительства региональных дорог, которую реализует Министерство сообщения, в этом году планируется отремонтировать более 350 километров региональных дорог по всей Латвии.

В Латгалии восстановление асфальтобетонного покрытия будет проводиться на участках региональных дорог Резекне-Гулбене (P36), Виляка-Карсава (P45) и Резекне-Дагда (P55).

Всего в этом году восстановление или реконструкция асфальтобетонного покрытия по программе региональных автодорог заплани-

рованы почти на 40 участках дорог. Точный объем необходимого для этого финансирования станет известен после завершения процедуры закупки. В этом году из государственного бюджета и фондов Европейского союза на восстановление государственной автодорожной сети запланировано не менее 308 млн евро. (ЛЕТА) ■

Читайте в Интернете!
www.latgaleslaiks.lv

За последнюю неделю число классов, находящихся на карантине, удвоилось

Ивар Сойканс

На прошлой неделе Даугавпилсское управление образования получило почти в два раза больше решений от школ о введении процесса дистанционного обучения индивидуально для части класса/группы или для всего класса/группы, сообщили «Латгалес Лайкс» в Даугавпилском городском самоуправлении.



Во многих решениях срок дистанционного обучения составлял всего несколько дней, и в основном в школах и в дошкольных учреждениях процесс проходит очно.

В поступивших с 31 января по 4 февраля распоряжениях указано, что карантин для всего класса/группы в общеобразовательных учреждениях был установлен для 114 классов, в том числе на этапе 1 - 6 классов - в 69 классах из 12 школ, среди 7 - 9 классов - в 33 классах из 12 школ, среди 10 - 12 классов - в 12 классах из 6 школ и в 9 группах в 5 детсадах.

Неделей ранее карантин был установлен для 88 классов, в том числе: среди 1 - 6 классов - для 48 классов из 13 школ, среди 7 - 9 классов - для 33 классов из десяти школ, среди 10 - 12 классов - для семи классов из пяти школ, для 17 групп в десяти дошкольных учреждениях, а также в одном профессиональном училище - для 10 классов среди 10-12 классов.

Для части класса/группы был установлен карантин в 25 классах и в 21 группе в десяти дошкольных учреждениях. Неделей ранее эти цифры были для 35 классов и 12 групп из семи дошкольных учреждений соответственно.

Обобщая общую статисти-

ческую информацию, видно, что на начало этой недели ни в одной школе и ни в одном дошкольном учреждении карантин не был установлен для всего учреждения.

Карантин для всего класса установлен для 74 классов общеобразовательных школ, в том числе: среди 1-6 классов - в 47 классах из 11 школ, среди 7-9 классов - для 20 классов из десяти школ, и среди 10-12 классов - для 7 классов из 5 школ. Всего в общеобразовательных школах города с 1 по 12 классы работают 350 комплектов классов.

Таким образом, видно, что на начало этой недели на карантин было отправлено 21,14% от общего количества комплектов классов, что на 8% меньше, чем неделей ранее.

Карантин для всей группы пятилетних и шестилетних детей установлен для трех групп в двух дошкольных учебных учреждениях.

Для части класса карантин определен в 20 классах, в том числе: среди 1 - 6 классов - для 8 классов из 3 школ, среди 7-9 классов - для 10 классов из трех школ, среди 10-12 классов - для двух классов из двух школ. Карантин среди групп пятилетних и шестилетних детей установлен для 15 групп в 7 дошкольных образовательных учреждениях.

Счета за отопление за декабрь прошлого года можно оплатить до конца февраля

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Предприятие «Daugavpils siltumtīkli» напоминает, что до улучшения эпидемиологической ситуации в стране обслуживание клиентов будет осуществляться только по предварительной записи.

Благодаря активным действиям самоуправления удалось добиться того, чтобы до конца отопительного сезона тариф на тепловую энергию для пользователей не превышал 68 евро за мегаватт-час (МВт-ч).

С вступлением в силу Закона о мерах по снижению чрезвычайного роста цен на энергоресурсы жители будут получать меньшие счета за отопление, чем сообщалось ранее. Тариф на тепловую энергию в Даугавпилсе с февраля составит 93,65 евро. Расходы на отопление для жителей будут рассчиты-

ваться из тарифа, утвержденного Комиссией по регулированию общественных услуг (КРОУ) - 68 евро/МВт-ч, а разница будет компенсирована из государственного бюджета.

Член правления АО «Daugavpils siltumtīkli» Александр Карпенко поясняет, что фактический тариф на тепловую энергию в феврале составит 93,65 евро/МВт-ч, но для жителей расходы на услуги централизованного теплоснабжения за февраль будут рассчитываться из тарифа, установленного КРОУ 68,00 евро/МВт-ч. Это означает, что при получении счета за отопление за февраль жители увидят как фактический объем потребления тепла, так и сумму, которую они должны заплатить, и сумму, возмещенную государством, в соответствии с Законом о мерах по снижению чрезвычайного ро-

ста цен на энергоресурсы.

Государственная компенсация будет включена в счет автоматически, поэтому жителям не придется совершать никаких дополнительных действий для получения поддержки.

Объявленный в конце прошлого года локальный энергетический кризис второго уровня все еще действует на административной территории Даугавпилса. В соответствии с решением Даугавпилсской думы от 24 января текущего года «О порядке ограничения и прекращения подачи тепловой энергии» предприятие «Daugavpils siltumtīkli» постепенно уменьшает подачу теплоносителя. В свою очередь Даугавпилское предприятие жилищно-коммунального хозяйства сообщило, что заданная температура отопления в теплоузлах жилых домов снижена на один

градус. В зданиях, где температурные настройки уже были +18° и ниже, температура отопления не будет снижена. Также снижен расход тепловой энергии на подготовку горячей воды в жилых домах за счет регулирования температуры горячей воды в ночное время от с 00:00 до 05:00 и/или до 40°! градусов днем, когда помещения не используются, в остальное время суток до 52° градусов.

Жильцы дома имеют возможность вернуться к прежним настройкам, приняв решение на общем собрании дома. Однако стоит отметить, что повышение температуры воздуха в доме на один градус увеличивает цену на отопление на 4-5%, что по мере роста цены на тепловую энергию приведет к увеличению счетов за отопление.

В 2022 году расширится круг получателей льгот на проезд

Совсем скоро дети, место жительства которых задекларировано в Даугавпилсе, но они получают общее образование в другом самоуправлении, также смогут бесплатно пользоваться городским общественным транспортом.

Это предусмотрено обязывающими правилами Даугавпилсской городской думы «Льготы на проезд в маршрутной сети общественного транспорта самоуправления города государственного значения Даугавпилса», утвержденными 28 января на внеочередном заседании Даугавпилсской городской думы.

После вступления правил в силу школьники, которые учатся в другом самоуправлении, смогут получить в АО «Daugavpils satiksme» проездные на проезд в городском общественном транспорте.

В соответствии с утвержденными обязывающими правилами, получить льготы на проезд в маршрутной сети общественного транспорта самоуправления смогут пассажиры, задекларировавшие место жительства на административной территории самоуправления и отвечающие одному из следующих критериев:

неработающие лица, которые получают досрочную государственную пенсию Латвийской Республики по старости или пен-

сию на льготных условиях за работу в особо вредных и особо тяжелых условиях труда или во вредных и тяжелых условиях труда (в трамвае и автобусе) - льгота на проезд в размере 100% от стоимости билета; лица, которые получают услугу длительного социального ухода и социальной реабилитации в Даугавпилском территориальном центре социального обслуживания пенсионеров (в одном из видов общественного транспорта) - льгота на проезд в размере 100% от стоимости билета;

лица, которые достигли возраста пенсии по старости (в трамвае и автобусе) - льгота на проезд в размере 100% от стоимости билета;

лица, которые достигли возраста пенсии по старости (в трамвае и автобусе) - льгота на проезд в размере 100% от стоимости билета;



неработающие участники Афганской войны или родители погибших военнослужащих (в одном из видов общественного транспорта) - льгота на проезд в размере 100% от стоимости билета;

лица, которым назначена III группа инвалидности (в трамвае и автобусе) - льгота на проезд в размере 100% от стоимости билета;

политрепрессированные (в трамвае и автобусе) - льгота на проезд в размере 100% от стоимости билета;

лица, которым назначена III группа инвалидности (в трамвае и автобусе) - льгота на проезд в размере 100% от стоимости билета;

лица, которые достигли возраста пенсии по старости (в трамвае и автобусе) - льгота на проезд в размере 100% от стоимости билета;

лица, которые достигли возраста пенсии по старости (в трамвае и автобусе) - льгота на проезд в размере 100% от стоимости билета;

мууправления - льгота на проезд в размере 50% от стоимости билета;

дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей - льгота на проезд в размере 100% от стоимости билета.

Получить льготу в размере 100% от стоимости билета на проезд в маршрутной сети городского общественного транспорта также имеют право дети дошкольного возраста, если они не занимают отдельное сиденье (при предъявлении документа, удостоверяющего возраст ребенка), и все пассажиры во время Праздника города (в субботу и воскресенье). Льгота на проезд в размере 50% от стоимости билета будет действовать по воскресеньям, в праздничные дни, на православное и старообрядческое Рождество.

Новые обязывающие правила вступят в силу после их согласования с Министерством охраны окружающей среды и регионального развития.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

В ночь с понедельника на вторник в восточной части страны продолжится снегопад, а днем во вторник в Латвию придет следующая зона осадков. На неделе по ночам ожидаются небольшие морозы, днем температура поднимется до 0...+5 градусов, дороги часто будут скользкими. В связи с повышением уровня воды в реках и озерах из-за дождя и таяния снега Латвийский центр окружающей среды, геологии и метеорологии выпустил в Курземе предупреждение о затоплении пойм и низменностей.



<p>ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА</p> <p>Редактор «Латгалес Лайкс» ЛИЕНЕ ВИРЗА</p>	<p>Регистр. удостов. № 0930.</p> <p>Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.</p>	<p>Тел. для справок - 65422134 моб.тел. - 29454560 тел./факс - 65449185</p>	<p>АВТООТВЕТЧИК 65423424</p>	<p>За содержание и достоверность информации в рекламных объявлениях отвечает рекламодатель.</p>	<p>Издатель - SIA "LATGALES LAIKS"</p>
	<p>Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул.Базницас, 28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.</p>	<p>ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 65423483 e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv</p>	<p>ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008</p>	<p>Регистрационный № 41503004556</p> <p>Наш счёт: № LV45UNLA0005009467898 AS SEB BANKA; код: UNLALV2X</p> <p>Член правления - Ивета Валпетере</p>	

ОБЗОР ЛАТВИЙСКОЙ ПРЕССЫ

Винные политики не названы

Имена чиновников и политиков, ответственных за ошибочные действия в управлении коронавирусом кризисом, названы не будут. В итоговом отчете парламентской комиссии по расследованию проанализированы ошибки в процессе принятия решений, указаны слабые места в работе различных учреждений, но не упомянуты ответственные за эти ошибки государственные чиновники или политики. Вопрос о том, упомянуть или нет конкретные фамилии, вызвал ожесточенные споры в комиссии в процессе утверждения отчета. Комментируя происходящее, политолог Филипп Раевский сказал, что конкретная фамилия могла быть упомянута только в связи с неудачной закупкой вакцин, а именно, бывшего министра здравоохранения Илзе Винькеле. Остальная часть ответственности лежит на всем правительстве, в том числе за слишком позднее введение чрезвычайного положения осенью. По мнению Раевского, решения исполнительной власти по антикризисному управлению всегда были компромиссными и принимались в процессе сложных политических переговоров, поэтому невозможно назвать одного или нескольких виновников того, почему, например, правительство действовало вопреки советам экспертов. (Diena)

Иностранцы продолжают скупать сельскохозяйственные земли

В Латвии из 100 крупнейших юридических владельцев сельскохозяйственных земель 50 составляют жители Латвии, 48 - иностранцы, 2 - совместные предприятия. Последние попытки сохранить сельскохозяйственные земли для местного населения путем ограничения возможностей иностранных граждан предпринимались в начале 2010-х годов - были разработаны поправки к закону «О приватизации земель в сельской местности», вступившие в силу в ноябре 2014 года. Поправки предусматривали, что одно физическое или юридическое лицо может приобретать до 2000 га сельскохозяйственных угодий. Законодатели и фермеры в то время надеялись, что ограничение в 2000 гектаров помешает богатым иностранцам, особенно пенсионным фондам, бесконтрольно скупать земли и спекулировать на ценах, а сохраненные земли обеспечат выживание мелких и средних хозяйств. Однако, по утверждениям крестьян, ситуация не изменилась - спекуляции продолжаются, активность иностранцев не ослабевает, и большинство из них не занимается сельским хозяйством. Поскольку иностранцы, как правило, богаче, они применяют агрессивную тактику приобретения земли, обещая лучшую цену за гектар. (Latvijas avīze)

Дело Созинова: предъявлены обвинения

Знаковым событием для правоохранительных органов стал арест Андрея Созинова, бывшего начальника криминальной полиции Рижского регионального управления Госполиции, в мае прошлого года. Хотя Созинов за полгода до этого события был переведен в Земгале, его опыт и связи никуда не исчезли, и он продолжал быть одним из самых влиятельных полицейских в стране. Созинов проходит по двум уголовным делам, по одному из которых уже предъявлено обвинение. Обвинения предъявлены и другим бывшим коллегам Созинова из Рижского регионального управления, сообщает программа ЛТВ «de facto». Известно также, что по этому процессу был задержан начальник службы безопасности банка LPB. Его изначально обвиняли в содействии отмыванию денег, но вскоре Служба госбезопасности (СГБ) может закрыть это дело. В СГБ комментировать этот вопрос отказались, так как расследование продолжается. В конце прошлого года СГБ выделила из общего дела новый уголовный процесс против Созинова и направила его в прокуратуру, которая ранее уже предъявила ему обвинения в отмывании денег и злоупотреблении служебным положением. Прокуратура пока не комментирует дело, но обещает сделать это, когда дело будет передано в суд, что может произойти в ближайшие месяцы. Прокуратура ранее заявляла, что обвинения против Созинова связаны с нарушением законов о государственной тайне. (Lsm.lv)

Эксперты сомневаются в плане министра Плешса

Министр охраны среды и регионального развития Артур Том Плешс заявил в интервью передаче «Nekā personīga», что государство поддержит тех домовладельцев, которые перейдут с газового отопления на гранульные котлы. Им будет предоставлена государственная субсидия в размере 50%, чтобы помочь снизить затраты и содействовать более экологически чистому отоплению. Эксперты скептически относятся к такому плану. Семья, которой трудно оплатить выросший в два раза счет за газ, должна будет найти не менее 7000 евро для замены системы. Такой план улучшил бы экологию в том случае, если бы систему отопления меняли тысячи домохозяйств, но у государства вряд ли найдется столько денег. Сомнения в экономической обоснованности идеи вызвало и утверждение министра о том, что гранульный котел стоит 2000 евро. Однако самые простые гранульные котлы для частного дома площадью 150 квадратных метров стоят от 3,5 тыс. евро, но это не единственная статья расходов при замене отопления. Эффективные тепловые насосы или солнечные панели стоят еще дороже. План министра Плешса не сильно способствует достижению климатических целей - пользы от утепления домов будет намного больше, считают исследователи Рижского технического университета. (TV3.lv)

Опрос: 11% работодателей были вынуждены уволить хотя бы одного сотрудника из-за отсутствия ковид-сертификата

Согласно опросу, проведенному рекрутинговой компанией «CV-Online Latvia», в Латвии 11% работодателей были вынуждены уволить хотя бы одного сотрудника из-за отсутствия ковид-сертификата.

В ходе опроса 53% работодателей заявили, что в прошлом году принимали на работу хотя бы одного нового сотрудника, а 27% респондентов сказали, что они и нанимали, и увольняли людей.

6% работодателей с сотрудниками без ковид-сертификатов приспособили их обязанности так, чтобы продолжать работу, а часть работников без ковид-сертификатов уволили. 7% работодателей заявили, что изменили обязанности и специфику работы для людей без ковид-сертификатов, а 17% заявили, что у них работники без сертификатов работают удаленно.

54% работодателей заявили, что у них в коллективе все работники имеют ковид-сертификат.

Опрос также показал, что в прошлом году 59% работодателей повысили заработную плату, а 34% оставили ее без изменений. Работодатели, вынужденные снижать заработную плату, делали это за счет уменьшения переменной части, доплат или снижения нагрузки.

69% работодателей признали, что находить работников становится все труднее.

В то же время, по данным портала объявлений о работе «cv.lv», количество объявлений о вакансиях увеличилось на 80% по сравнению с предыдущим годом, а среднее количество ответов на одно объявление о работе уменьшилось на 54%.

Опрос работодателей проходил в интернете в январе 2022 года, в нем участвовали 114 предприятия. (LIETA)

Кому нужен аэропорт в Даугавпилсе?

Диана Федотова

Тема строительства аэропорта в Даугавпилсе стара, как и тема высыхания озера Губице в микрорайоне химиков. С 28 мая 2008 года, когда депутаты Науенского волостного управления утвердили окончательную редакцию детальной планировки аэропорта, прошло более 10 лет, но вопрос сегодня не о многолетнем строительстве, а о пользе аэропорта для жителей Даугавпилса и Латгалии. Репортер газеты «Латгалес Лайкс» спросила у жителей Латгалии: какие будут плюсы и какие минусы для жителей окрестных территорий, если будет построен аэропорт в Лоциках? Насколько это важно для Даугавпилса и Латгалии?



Светлана – работает в общественной сфере: «За 30 лет никто не построил его и зачем это надо. Если бы это кому-то было выгодно и нужно, давно уже построили бы! Время идет, а разговоры о нем не прекращаются. Думаю, что для города важны рабочие места, заводы, предприятия, а товар можно и по железной дороге перевозить».

Марина – работает в сфере легкой промышленности:

«Если бы аэропорт был международным, это большой плюс для Даугавпилса и Латгалии, а иначе будет больше проблем, чем пользы. Нужно будет куда-то переселять жителей Лоциков, так как жить рядом со взлетной полосой невыносимо. Население Даугавпилса и Латгалии стремительно сокращается, кто на самолетах будет летать? Пенсионеры не полетят в Ригу на самолете, и на отдых в других странах у многих из них, скорее всего, денег не хватит. Помимо аэропорта есть более важные вещи».



Ирина - агроном и художник на пенсии:

«Аэропорт пусть строит не город, а страна, на начальном этапе она на это и согласилась, пусть продолжает. Было достаточно понятно и ясно сказано, что гражданским аэропортом не будет, а значит это строительство принесет только минусы. Я внимательно слушала интервью генерала НАТО на телеканале «Dautkom», и он сказал, что без НАТО город не потянет аэропорт. Так зачем нам аэропорт, который будет построен для НАТО? Ни в коем случае!!! Нет в нем плюсов. А горожане давно привыкли летать из Литвы и из Риги».



Анна – домохозяйка:

«Из плюсов новые рабочие места, развитие инфраструктуры, логистики, доступность для местных жителей международных перелетов, что сократит расходы на отпуск/рабочие поездки и время поездки. Думаю, что это удобно, но затрудняюсь ответить, насколько это важно для города, его жителей и Латгалии».



Илона – мама в декрете, работала в сфере образования:

«Считаю, в аэропорте нет необходимости. Из плюсов, возможно, привлечение туристов, из минусов - слишком затратно и, скорее всего, бесперспективно. Экономика всей страны и города, в частности, слишком ослабла, чтобы осуществить такой проект, и в дальнейшем поддерживать его рентабельность. И, конечно, шумно будет очень, пострадает экология».



Виктория - работница социальной сферы на пенсии:

«Если просто мое мнение, то я против строительства аэропорта, однозначно. А деньги можно потратить на строительство дороги, чтобы, если кому нужно, можно было быстро доехать до аэропорта в Риге. Ну а оставшиеся запланированные деньги потратить на благоустройство города. Существенно на развитие Латгалии аэропорт ничем не повлияет».

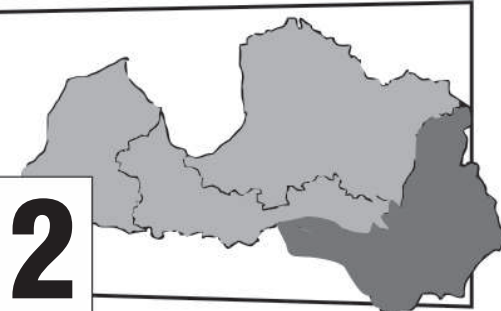


НАПОДОБИЕ ЭТНОБОТАНИКИ...

Зарисовки. Отсылки. Размышления.



2



Ель

Валентин Лукашевич

Нет в Латвии другого дерева с такими разными ассоциациями, с такой диаметрально противоположной символикой!

Когда летом 1979 года умер мой дед, дома организовали похороны. В те времена все делали сами - искали тех, кто помоет и оденет тело, мужчин, которые выкопают могилы, хоззак, которые готовят поминальное угощение, человека, который будет фотографировать, человека, который будет возить священника на машине, и так далее.

Покойник лежал где-то в сарае или в погребу, зеркала были завешены, и каждый день приходили певчие. Мне доверили пойти нарубить елок. Четное число, каких-нибудь десять. Мне тогда было 10 лет... Взял топор, лесов в окрестностях было полно. Несколько срубил, а потом попал топором себе по ноге. Шрам до сих пор виден.

Елки с черными лентами были вокруг гроба, у дверей дома и ворот забора, в машине, у храма, на кладбище. Затем у этих елок отломали верхушки.

Ель также является атрибутом радости, веселья и праздника. Мои самые красивые детские воспоминания связаны именно с елкой.

Дедушка ходил в лес за елкой 24 декабря. Обычно мы еще спали, на улице было темно, светало поздно. Те утра были самыми холодными.

Елку ставили в большой комнате, ее закрепляли клиньями в квадратном отверстии в середине камня. Украшение елки было веселым, но тихим занятием, как вечер Куты. Бабушка и дедушка весь день ничего не ели, так их с малых лет приучили!

На елочку раскладывали кусочки ваты, которая имитировала снег. Развешивали купленные в магазине елочные игрушки - блестящие шарики и фигурки. У них на концах было крепление, иногда оно ломалось, игрушка падала и разбивалась. Вот тогда было горе!

Развешивали серебристый дождик, перебрасывали серпантин, обсыпали конфетти. К веткам крепили металлические подставочки, куда ставили свечи. Их можно было поджигать только в присутствии взрослых из опасения, что что-то может загореться.

Но самая большая радость была от бенгальских огней. Их жгли в темноте, и я удивлялся, как люди могли придумать что-то настолько красивое и необычное!

Когда елка была наряжена, на верхушку надевали звезду.

Больше всего на ветках было разных конфет. «В детстве вместе со старшим братом, когда дома была наряжена елка и развешаны конфеты в красивых фантиках, мы тихонько разворачивали их и съедали. Потом аккуратно заворачивали фантики, как будто там еще настоящие конфеты.»¹ - вспоминает

Алла.

Мы тоже так делали!

А какой восторг был от новогодних подарков, которые дарили в школе! Нужно было выучить стихотворение, потому что подарок просто так не давали, нужно было рассказать наизусть. И тогда у вас в руках оказывались мандарины, леденцы и настоящие шоколадные конфеты! Больше всего мне нравились «Каракум».

Эти елочки - относительно новая традиция. Еще в начале 20-го века в Латгалии это практиковала только современно настроенная интеллигенция, тогда как многие смотрели с подозрением.

Из Риги, из Варшавы, из Питера эта традиция пришла и в Латгалию.

О Валерии Сейле (1891–1970) общественность впервые узнала, когда она в конце 1915 года в Питере организовала елочку.

„Joatzeimej, ka ogods darbībv lelas pyules ir pilykuse pi barnu sagatawo onas uz „egļiti” jauna myusu darbinica jkdze Walerija Seil. Leidz am nikur par ju paraksteja, likas, nikas par ju pazynoja. Jej klusumb strodoja, klusumb cyloja soww sirdi osoras un worgus, klusumb smele sew spraku un pacitibu nu tr oluta, kurs ir naizsmeliams.“

Tagad jej beidz augstokus Bestiu ewas kursus. Un kur tikwin gri as, pi kaida dorba stcas, wysur pmroda bridumu pylnu sasagatawe onu uz sabidrisku un priwatu dorbu. Pati i, war sacit, rodas myusu tautai wins jauns spaks, kurs jaj grib kolpot ar wysu sirdi.»²

В конце 1915 года у латгальцев в Питере было 4 елочки, как и раньше, главным организатором мероприятий была Амалия Бжезинска.

Так называемые «Курсы Бестужева» были первой высшей школой в Российской империи, где учились женщины. Учиться нужно было четыре года, после чего диплом этой школы приравнивался к университетскому диплому.

Спустя полтора года – весной 1917 года – Валерия Сейле уже участвовала в Резекненском конгрессе, активно работала в его оргкомитете, позднее – в Латгальском временном земельном совете и т. д.

Если говорить о латгальской письменности, то это всем известное вечнозеленое дерево ассоциируется у меня с тремя писателями. В первую очередь с Наталией Гилуча - она активно публиковалась в юности и в конце жизни, а в середине было почти полувековое советское молчание. И она не одна такая из латгальской литературы! Таких много, это особенность латгальского литературного процесса, некоторые даже сказали бы - уникальность.

У Гилучи есть не только красивое имя, но и мягко звучащий



Латгальские ели (2021)



Поздравительная открытка времен Улманиса.

псевдоним – Эгле (лат. Egle – ель). Как такое нежное хвойное дерево, в которое забегает ветер, роняет капли дождь и укрывают снежинки, но она со стихией не борется, только ветви шелестят, ствол покрывается смолой.³

Во-вторых, Александр Адаманс, стихотворение «Kur es eju?»:

«Vintuls eju dziļu syļu.
Bolta snīga pībyrušas,
Zājos egles snaūž.
Brīnu, brīnu dziļu snīgu,
Syla vydā apsto ju,
Prosu: kur es eju?
Vo vereite graužēja
Atbīd egles vērsyunē:
«Čirkužēnu graužtu».
«Kū tu zīni, glupo golva!»
Sausā zorā atbīd dzeņš,—
«Parazitus kaut.»
Astī paslēpis storp ko jom,
Nikni nūruc sērmais vyļks:
«Naspēceigūs plēst».
Brīnu, brīnu dziļu snīgu.
Brīnu, otkon apsto ju.
Prosu: kur es eju?»⁴

Спрашивать можно снова и снова, в еловом лесу много обитателей, у каждого будет честный, но в то же время только субъективный ответ. Является ли бор в этом стихотворении символом мира, его разнообразия и его непознанности?

Третий - рекевик, написанный Онтоном Кукойсом в 1983 году:

«Pekšs Izidors par kolnu īt
I rasnu egli stīp.
Bryuns Izidoram vatinīks,
I eglei stymbyns bryuns.
I bryuni ari cērkiuži,
I zorā dzeneits sēd...
Ai, Izidor, ai Izidor,
Nu kur ar egli slādz?
Šū egli pats es statēju
Pyrms sīvu brauču lyukot,
Bet sveši nēma izrove,
I napasacē: Kodeļ?
Pekšs Izidors par kolnu īt,
I rasnu egli stīp.»

Te drenā koja aizamat
I grovī lzidors.
I egle vērsā uzavel,
I dzeņš jau krystu kaļ...
Ai Izidor, ai Izidor,
Cik sovaids tev ir gols!»⁵

Еловые бревна используются людьми для строительства зданий, а из еловой древесины изготавливаются многие полезные вещи для хозяйства.

Ель также дает нам свою жизненную и целебную силу.

«Исследования показывают, что витамин С может уменьшить количество простудных заболеваний и сократить продолжительность болезни. Витамин С не накапливается в организме, поэтому принимать его необходимо каждый день. Суточные дозы обычно колеблются от 250 до 1000 мг и не более 2000 мг.»⁶

Если у человека катастрофически мало витамина С, у него начинают кровоточить десны, начинают выпадать зубы и так далее. Этот витамин С мы получаем с пищей, покупаем в аптеке в чистом виде, в порошке и т.д. Кстати, а где взять витамин С, если вы попали в совершенно экстремальную ситуацию?

Мне довелось поговорить с человеком, который был в сталинских лагерях и годами работал в лесу, рубя деревья. В

окружении белой снежной пустыни, лают собаки и ходят одетые в тулупы конвоиры!

Ели тоже рубили, каждый день в карман насыпали свежей хвои, а поздно вечером заваривали ее как чай и пили.⁷ Как-то перемальывали хвою и добавляли в кашу.

По его словам, посреди работы в больших латунных чайниках на костре варили напиток из еловой хвои. Именно из еловой, редко сосновой или других хвойных пород. Не додумался спросить, почему именно еловая хвоя. Помню только, что он говорил, что выжил, как ему кажется, только благодаря двум своим поступкам - 1) курил на морозе и это согревало запястья/бронхи и 2) регулярно пил отвары из еловой хвои.

Слышал об этом напитке и от заключенных, и лесничих. Меня тоже угощали этим напитком - есть сторонники экожизни, которые ищут в нем силу хлорофилла и т.д.

Мне понравился этот напиток ни горячим, ни теплым, а прохладным. Я точно знаю, что температура еды или напитка сильно меняет его вкус и эмоциональное восприятие!

Я до сих пор помню это угощение! Чай пили не дома, а пошли в лес! У них вокруг дома 2 га леса, есть и ели. Прогулялись, наслаждались тишиной, а потом достали из рюкзака кружку «Esbīt» с крышкой. Нашли чистый снег, сняли верхний слой, и набрали в кружку чистой белой массы. Взяли щепотку хвои с молодой светло-зеленой ели – немного с одной ветки, немного с другой. Свежесобранную хвою насыпали в кружку поверх снега, затем под подставку с кружкой положили таблетку сухого спирта и подожгли. Какие звуки, какие ароматы были в ближайшие 15 минут!

Пусть немного покипит, чтобы хорошо заварился.

И напиток такой вкусный! Возможно, в лесу все вкусно!

Просто меняем привычную кухню или любимое кафе на пень посреди леса - и та же еда/напиток имеют совсем другой вкус!

«Хвоя ели четырехугольная, ромбовидная, держится от семи до двенадцати лет, потом опадает. Старая хвоя опадает круглый год, но больше всего с октября по май.»⁸

Ель где-то похожа на человека. Пишут, что клетки в организме человека меняются в течение семи лет. Примерно за это же время ель также меняет свои зеленые иголки.

1. Fedotova D. Kā iedzīvotāji svinēs Ziemassvētkus // «Latgales Laiks», 23.12.2021.
2. Dalibniks. Nu pagojus // «Drywa», 10.02.1916.
3. Латгальский писатель Циприанс Покротникс публиковался под псевдонимом Аугустс Эглойс. Вероятно потому, что здесь псевдоним образован как мужское имя и фамилия, и выбрана типичная форма множественного числа, с елью, как дендросимволом, он у меня не вызывает сильных ассоциаций.
4. Adamāns A. Kur es eju? // «Zidūnis», 1931., Nr.1-2.
5. Kūkojs A. Rekvīms Izidoram // «Zeme», 23.07.1990.
6. Trīs padomi par uzturvielām veselībai gados vecākiem cilvēkiem // «Latgales Laiks», 14.12.2021.
7. Витамин С разрушается под воздействием горячей температуры и кислорода, но - лучше мало, чем ничего!
8. Vuškāns J. No egles biogrāfijas // «Znamja Truda», 01.02.1986.

В Даугавпилсе делают копченую грудку в тexasском стиле

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

- Почему вы решили в свое время покинуть Латвию?

- Причиной отъезда стал кризис 2008 года. В то время я учился и одновременно проверял свои способности в сфере недвижимости. В то время многим пришлось продать свои квартиры, взятые в кредит во время «финансового пузыря», потому что они не могли заплатить за них. Это было время, когда зарабатывать на этом поприще было тяжело, психологически эта работа тоже давалась тяжело.

Несколько моих друзей в то время уехали в Англию. Я тоже решил съездить туда на пол года и посмотреть, что там и как. Поскольку у меня был опыт работы в сфере общественного питания, нашел себя в той же сфере, в гостинице. Как и у многих, эти полгода превратились для меня в десятилетие.

- Что получили, живя и работая за границей?

- Во-первых, я хорошо выучил английский. Приобрел хороший жизненный опыт, много друзей из разных стран мира.

Живя и работая в Англии, много путешествовал. Я «гастрономический» турист. Мне всегда нравилось готовить. Считаю, что с помощью кулинарии также можно узнать историю и понять, как развивался мир.

Куда бы ни поехал, мне интересно попробовать местную кухню, что-то интересное, что-то новое. Был в Италии, Франции, США. Недавно вернулся из Испании, где принял участие в мастер-классе по приготовлению блюда риса – паэльлы в Валенсии.

- Почему решили вернуться?

- Одной из причин стали ограничения распространения «Covid-19». Сначала я работал удаленно в своем отеле, но со временем понял, что возвращаться обратно больше не хочется. В Англии гостиничный бизнес сильно пострадал от ограничений «Covid-19», и мне фактически пришлось бы в гостинице «восстанавливать все из руин». Подумал, если мне придется начинать все с нуля, почему бы не сделать это здесь, в Латвии.

То, что я увидел в Даугавпилсе и Риге за последние полтора года, меня приятно удивило. Появилось несколько новых интересных мест, где вкусно готовят.

Так как я люблю готовить, и имею большой опыт работы в Англии, к тому же здесь никто не предлагает копченого мяса по-тexasски, решил создать свой «Riga BBQ» и предложить такой продукт.

Впервые такое копчение я увидел в Англии в стейк-хаусе. Стал интересоваться видами мяса, тем, как это работает, общался со знакомыми, в том числе и в Санкт-Петербурге, которые занимаются чем-то подобным. Нашел единомышленников в Facebook.

- Пандемия подтвердила, что успешно работать в сфере



Гуру приготовления копченого мяса - Владислав.

общественного питания достаточно сложно?

- Да, это правда. Всегда было проще рубить лес или качать нефть. На самом деле найти хорошего повара или официанта сейчас вовсе не так-то просто.

Перед возвращением домой я рассказал брату о копчении мяса по-тexasски. Во время нефтяного кризиса в США было большое количество никому не нужных металлических бочек. Предприимчивые и изобретательные тexasцы в свое время придумали применение для этих бочек. Сварив их между собой, стали делать коптильни. У меня есть уменьшенная версия такой бочки, сделанной из газового баллона.

Так как здесь никто ничем подобным не занимается, я решил сосредоточиться на этом предпринимательстве. Первый опыт был, когда на день рождения отца закоптил говяжью грудку, которая всем пришлась по вкусу.

- Что характерно для тexasского копчения?

- Говяжья грудка достаточно жесткая, и практически единственным способом ее использования в свое время было измельчение. Однако во время нефтяного кризиса бедные тexasцы придумали способ размягчить это мясо при копчении.

Перед копчением смазываю грудку смесью специй из сушеного чеснока, соли, перца и сушеного лука, и даю мариноваться. При копчении говядины важна температура, она должна поддерживаться в пределах 98 и 108 градусов. Для копчения использую яблоню или белую ольху.

Процесс копчения занимает около 24 часов. Примерно половину времени мясо коптят в дыму. Затем его заворачивают в пергаментную бумагу и фольгу и выдерживают при той же температуре. Во время приготовления жир в грудке расщепляется и мясо становится очень нежным.

Поскольку такое мясо в Латвии нельзя купить в каком-нибудь определенном месте в любое время, его необходимо заказывать в США или Австралии. Одна такая грудка весит от 6 до



Копченая продукция в подарочной упаковке.



Готовая продукция.

8 килограммов. Курицу и свинину для копчения покупаем на месте.

Коптя свиную шею, вы получаете «рваную свинину», которую у нас покупает рижское кафе для своих бургеров.

- Где реализуете готовую продукцию?

- В Риге есть несколько кафе, которые заказывают нашу продукцию. Фактически 90% нашей продукции продается в Риге. Изначально сама коптильня находилась в Риге, в Даугавпилс переехали совсем недавно.

Работаем по предварительным заказам. Поэтому актуален вопрос об открытии собственной точки продаж или кафе, где можно было бы каждый день покупать нашу продукцию.

Мы предлагаем нашу продукцию как частным, так и юридическим лицам. Если получится, то соорудим свою коптильню на колесах. Участвуем в проекте, чтобы получить софинансирование ЕС.

Упомянутое оборудование позволит нам участвовать в различных мероприятиях, в том числе праздники города и частные развлекательные мероприятия, предоставляя возможность не только продегустировать, но и приобрести готовую продукцию.

Нашу продукцию можно разогревать как на гриле или в духовке, так и в горячей воде. Для этого продукция упаковывается в специальную вакуумную упаковку. Такой вид нагрева позволяет мясу сохранить аромат и вкус и не делает его сухим.

- Достаточный ли объем производства для успешной работы?



Коптильня переехала в Даугавпилс.



Готовятся бургеры с «рваным» мясом.

- Пока объемы небольшие - до 200 килограммов в месяц. Это определенно не тот объем, который позволил бы зарабатывать на проживание этим занятием, поэтому планируется его развивать. Чтобы предпринимательство приносило прибыль, нужно выйти хотя бы на тонну в месяц.

Летом мы также планируем проводить мастер-классы, на которых будем обучать копчению всех желающих. Планируем предлагать накрывать небольшие банкеты в офисах и небольшие корпоративы.

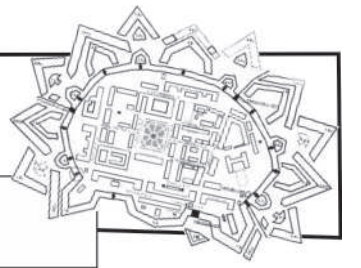
Намереемся развивать сотрудничество с партнерами, предлагаемыми другие виды продукции, чтобы совместно расширять ассортимент предлагаемой продукции и увеличивать товарооборот.

- Что важно при начале своего бизнеса после возвращения?

- Желательно иметь собственное представление о том, чем заниматься. Также нужен кто-то, кто может помочь хотя бы советом, как решать бухгалтерские и юридические вопро-

сы. Все это очень важно. Хорошо иметь знакомых, которые могут помочь с различными вопросами, связанными с производством, в том числе с поставкой сырья.

Мне в этом отношении повезло, потому что в Риге живет мой друг детства и партнер по бизнесу, который мне очень помог.



Участие местного бизнеса и социальные проблемы жителей - реалии Даугавпилсской крепости

Игорь Лейтанс

В очередной части нашей истории поговорим с управляющим Даугавпилсской крепостью Янисом Дукшинским об участии местного бизнеса в развитии объектов цитадели, о положении дел с местным населением, их проблемах и прочих вопросах, насущных для этой столь важной для нашего города территории.

Интерес местных предпринимателей к объектам крепости растет

Я. Дукшинскис: - В последнее время проявляется все возрастающий интерес местных предпринимателей к развитию своего бизнеса в нашей крепости - правда, пока в основном на небольших объектах. Например, не так давно «частники» приобрели здание на улице Михаила, 13, привели его в порядок и устроили там конференц-зал. Они там даже оборудовали собственное отопление, с помощью грунтовых насосов, теперь дом практически в идеальном состоянии, и в настоящее время сдается под различные бизнес-мероприятия.

В здании на улице Команданта по инициативе местных бизнесменов создан музей Первой мировой войны. Даугавпилсский предприниматель Сергей Кумейский, большой энтузиаст истории и, в особенности, восстановления Даугавпилсской крепости, вложил туда значительные личные средства. Его компания купила еще один объект на улице Михаила, 11, где планируется построить гостиницу или хостел. Есть и другие серьезные компании, которые не прочь инвестировать в крепость и развивать здесь свой бизнес. Понятно, что с пандемией многие инициативы умолкли или вообще прекратились, но мы надеемся, что с ее окончанием активная жизнь вернется на территорию крепости.

Мы сами стараемся поддерживать активность в крепости и зимой. Написали письмо китайской компании, которая организует различные световизуальные мероприятия по всему миру, поскольку есть идея провести у нас фестиваль китайских фонариков. Мы посещали такие фестивали в других странах, однако ничего подобного в Латвии пока еще не было. Теперь ждем ответа от китайцев. Посетить такое красочное шоу в крепости было бы приятным приключением и для детей, и для взрослых горожан, а также это позволило бы привлечь в крепость еще больше туристов, что осо-

бенно актуально в зимние месяцы.

Одна из ближайших задач, которую, как я надеюсь, начнем решать уже в этом году, это восстановление бывшего крепостного парка, или сада. Пока он находится в сильно запущенном состоянии, однако наша цель - полностью восстановить его прежний вид. Исследование уже проведено и сейчас ведется разработка проекта. Полагаем, что в самое ближайшее время средства на завершение проектирования и сами работы по реставрации будут изысканы - возможно, из разных фондов. В любом случае, это будет ценным дополнением к туристической программе, предлагаемой в крепости - потому что людям, приезжающим в Даугавпилсскую крепость как объект для туризма, нравится не только побродить по музеям, крепостным валам и казематам, но и отдохнуть в комфортных условиях на природе. Там имеется беседка, в которой летом можно будет проводить открытые концерты. А в зимний период мы планируем восстановить в парке каток, который в 30-е годы прошлого века там уже функционировал. Хочу отметить: в прошлый свой период работы в крепости, примерно десять лет назад, мы уже как-то устраивали каток на территории парка. Это было просто, но отзывы были положительными.

Мы также переняли здание на улице Николая, 9, оно огромное и занимает целый квартал. Во времена царской России здесь был склад для одежды и продуктов. Мы стараемся содержать дом в порядке, отремонтировали крышу и сюда уже вошли «на проживание» некоторые предприниматели. В настоящее время в здании находится магазин антикварной мебели, а также мебельная мастерская, выставочная галерея («Белая лошадь» - И.Л.) и другие предприятия, а еще туда планируют войти специалисты по дизайну и др. Но со временем мы хотели бы создать там целый Ремесленный дом, потому что такого центра ремесленников в Даугавпилсе вообще нет. В этом здании могли быть от-



Фото автора.

В реставрацию зданий в крепости вкладываются большие деньги, а жилые дома находятся в плачевном состоянии.

дельные секции: для ткачей, кузнецов, хлебных пекарей и так далее. Таким образом, получилось бы неплохое место, где регулярно проводить различные ремесленные ярмарки. В последние годы у нас уже сложилась традиция - традиционный т. н. «блошинный рынок», на который любят заезжать не только жители из Латгалии, но и издалека.

Реновация жилых домов в крепости - особая проблема для жителей и администрации

ЛЛ: - Создается впечатление, что в крепости скоро будет практически отдельный, самостоятельный город - настолько бурно здесь все развивается!

Я. Д.: - Территория крепости - это и есть своего рода прекрасно укрепленный городок, целый микрорайон. В 18 многоквартирных домах сегодня здесь проживает, по последним подсчетам, примерно 980 человек. Ранее здесь было около 1200 жителей. То есть, не слишком значительное уменьшение населения, по разным причинам, все-таки наблюдается. Некоторые уехали, да и рождаемость в последнее время снизилась.

Однако, если в начале 90-х сюда в основном переезжали социально небеспеченные горожане, или, например, те, кто освободился из мест заключения и не имел постоянного жилья, то теперь местный контингент медленно, но меняется. Жить в крепость переезжают также представители интеллигенции - учителя, преподаватели, профессора, даже иностранцы! Можно сказать, что публика в настоящее время

здесь, в хорошем смысле, действительно «пестрая».

Однако у многих из них имеются и свои собственные проблемы, которые мы пытаемся решать и помогать по мере возможности. Главная проблема - это, конечно, состояние жилого фонда. Дело в том, что большинство жилых домов весьма старые, а многие имеют статус памятников культуры. Поэтому, чтобы отремонтировать их в соответствии с требованиями закона, нужны огромные средства - которых, конечно же, у местных жителей нет.

Из-за этого создается неприглядная картина - и населению, живущему в крепости, это не слишком нравится: когда мы вкладываем большие деньги в реставрацию перенятых у государства зданий, создаем изящные фасады и изысканные интерьеры, красивое освещение, а по соседству стоят их дома в довольно плачевном состоянии, с обветшавшими фасадами и текущими крышами.

Но там ведь тоже живут наши люди, у которых вдобавок огромные счета за отопление - однако нам, администрации крепости, особо нечем им помочь. Поэтому мы неоднократно говорили городскому самоуправлению, что должны быть созданы какие-то масштабные программы софинансирования, чтобы понемногу привести эти жилые дома в нормальное состояние. Некоторые программы поддержки и софинансирования существуют уже сегодня, но они слишком незначительны, чтобы сделать что-то серьезное для ремонта этих зданий.

Возьмем для примера двухэтажный дом на улице Михаила 8, прямо на-



Вся необходимая инфраструктура имеется, осталось только развивать жилой фонд.

против центра Ротко, где люди живут при печном отоплении (и хорошо, что еще так): там на приведение крыши и фасада в порядок требуется около 300 тысяч евро. Мы со своей стороны могли бы вложить в качестве софинансирования 25 тысяч, больше на данный момент у нас нет. Жителей там совсем немного, таких денег у них тоже нет, а брать огромный кредит, они, по разумным причинам, опасаются.

И это далеко не единственное «проблемное» строение в крепости. В советское время на территории было построено 5 пятиэтажек, которые тоже надо бы утеплить - но и там придется брать кредиты. Мы проводим беседы со старостами домов, с управляющими компаниями, помогаем хотя бы подлатать крыши. Хотелось бы со временем привести в порядок все эти здания, чтобы рядом с нашими уже отреставрированными достопримечательностями, на которые приезжают посмотреть туристы со всего мира, не ютились обветшалые, невзрачные строения, почти руины.

Однако нам бы не слишком хотелось развивать жилой фонд на территории крепости, хотя возможности для этого имеются. Есть пустующие дома, но они в основном

не принадлежат самоуправлению. Если у муниципалитета есть заинтересованность в расширении жилого фонда за счет крепостных строений, то вся необходимая инфраструктура для этого уже создана. Некоторое время назад на территории крепости были проведены масштабные работы по замене коммуникационных сетей - обновлены электрические кабели, водопровод, канализация, проложен интернет. На улицах тоже порядок. Также в крепости имеется собственная автономная котельная, работающая на газовом отоплении. И, насколько я знаю, технический директор Даугавпилсских тепловых сетей некоторое время назад подал предложение: создать в крепости котельную контейнерного типа на щепе, потому что для нее есть все условия, да и места для хранения щепы достаточно. Если это будет реализовано, то может дать значительную экономию с точки зрения тарифов на отопление. Это было бы выгодно и для города: позволяло бы отапливать часть домов в Северном районе.

Так что, надеюсь, что рано или поздно наш жилищный фонд тоже будет приведен в порядок и его основные проблемы будут решены. ■

Как защитить детей от заболевания вирусными инфекциями?

Сейчас очень быстро растут показатели заболеваемости «Covid-19» не только среди взрослых, но и среди детей. Увеличивается также заболеваемость детей разными вирусными инфекциями. Об этом свидетельствуют также данные, доступные Детской клинической университетской больнице. Нынешние переменчивые погодные условия, когда один день «минус», а на следующий день уже «плюс», также ослабляют защитные способности организма и способствуют распространению вирусных заболеваний дыхательных путей. В такой ситуации важно защитить своего отпрыска от простуды и соответственно от снижения иммунитета – как сделать это во время пандемии, объясняет фармацевт «Euroapteka» Зане Мелберга.

Приобретенный иммунитет у людей развивается на протяжении всей жизни, поэтому вполне нормально, что иммунная система у детей вплоть до школы не сформирована полностью. По этой причине самые маленькие могут быть более восприимчивы к разным вирусам и бактериям. Однако совсем избежать нежелательных вирусов и бактерий не может никто – ни дети школьного возраста, ни взрослые. Следует помнить, что болезнь имеет и свои преимущества – во время болезни развиваются и укрепляются защитные способности организма.

Конечно, понятно беспокойство родителей по поводу каждой простуды ребенка во время пандемии. Хотя и не существует одного волшебного средства от болезней, однако есть ряд простых вещей, которые можно сделать для здоровья ребенка в повседневной жизни, чтобы защитить его от возможных простуд.

5 советов, как защитить ребенка от простуды

1. Забота о гигиене

Вполне понятно, что дети, особенно детсадовского возраста, могут забывать о своей гигиене, например, недостаточно часто моют руки, чихают, не прикрывая нос рукой,

или же прикасаются руками к лицу, тянут пальцы в рот или подносят их к глазам. Однако основным условием для защиты своего чада от каких-либо болезней во время пандемии является постоянное обучение и напоминание о личной гигиене, ведь без ее соблюдения микробы могут проникнуть в организм намного быстрее.

Важно убедиться в том, что руки моют регулярно – после посещения туалета, возвращаясь домой из общественных мест или после игр с другими детьми, а также перед едой. Эффективнее всего мыть руки антибактериальным мылом, которое можно купить в аптеках. В его состав может входить также облепиховое масло, увлажняющее кожу рук, которая может трескаться в результате активных занятий на снегу и на свежем воздухе.

В школу или детский сад ребенку можно дать с собой предназначенное специально для детей средство для дезинфекции рук, которое можно использовать тогда, когда нет возможности помыть руки с мылом. У специализированных средств более нежный состав и ниже концентрация спирта, они не слишком навредят детской коже.

2. Правильное использование маски для лица



Правильное использование маски для лица может защитить детей не только от заболевания «Covid-19», но и от других возбудителей вирусных заболеваний и от аллергенов, поэтому пользоваться ими важно и самым маленьким, особенно при посещении общественных мест. Точно так же, как о мытье рук, детям надо рассказывать и о правильном пользовании защитной маской. Вот советы, которые пригодятся родителям, чтобы позаботиться о правильном использовании детьми масок для защиты лица:

- Перед использованием маски для защиты лица руки должны быть чистыми. Их в течение по крайней мере 40 секунд надо мыть с мылом и водой. Как упоминалось ранее – для нежной детской кожи в аптеках доступно соответствующее антибактериальное мыло. Если вода недоступна, можно воспользоваться предназначенным специально для детей средством для дезинфекции рук.

- Детская маска для лица должна быть правильного размера – она должна прикрывать и рот,

и нос. Маска не должна висеть на или под подбородком. В продаже есть медицинские маски маленького размера и с разными детскими рисунками, что сделает их ношение более интересным.

- Маску надо надевать и снимать, используя резинки, не прикасаясь к тканевой части маски спереди.

- Когда ткань маски становится влажной, ее надо заменить на новую.

- Ребенку можно дать два кармашка или коробочки. В один из них складывают использованные маски, а в другом лежат новые маски.

- Какими бы красивыми и разрисованными не были маски у друзей, важно напоминать, что нельзя меняться масками или примерять их, чтобы посмотреть, маска кого из друзей подходит лучше.

- Может случиться и такое: ребенок жалуется, что резинка от маски давит или натирает. В таких случаях следует проверить кожу за ушами, так как на ней действительно могут появиться потертости и раздражение. Рекомендуется тонким слоем нанести мазь Vepanthen,

которая заживит места потертостей.

3. Витамины для укрепления иммунитета

Самые важные витамины ребенок должен получать ежедневно с полноценным питанием, надо есть разные фрукты и овощи, которые содержат натуральный витамин С. Это могут быть апельсины, киви, морковь, брокколи или шпинат. Витамин С особенно важен, так как он помогает поддерживать нормальное функционирование иммунной системы. Важны и такие вещества как цинк и селен, также способствующие нормальному функционированию иммунитета. Цинком насыщены разные орехи, цельнозерновые продукты и тыквенные семечки, селен в свою очередь встречается в рыбе, мясе и молочных продуктах.

Если витамины для укрепления иммунитета получить в достаточном количестве не удастся, то в аптеках доступны различные комплексные пищевые добавки, созданные в особо интересной форме и с приятным для детей вкусом. Например, желейные конфеты в форме звездочек с яблочным

вкусом будут достаточно хорошей мотивацией для ежедневного приема необходимых витаминов. Для нормального функционирования иммунной системы подойдут также бальзам черной бузины или различные продукты пчеловодства, например, капсулы пчелиного маточного молочка. Прежде чем давать ребенку продукты пчеловодства, необходимо убедиться, нет ли у него аллергической реакции на мед.

4. Экстракты сосны

В профилактических целях можно применять специальные гели для носа, в состав которых входит экстракт сосны. Таким образом создается защитный барьер, который может защитить носик ребенка от разных вирусов, проникающих в организм через дыхательные пути. Гель с экстрактом сосны надо равномерно нанести на кожу носа в переднем отделе носа. Использовать его рекомендуется повторно от двух до четырех раз в день.

5. Полноценный сон и свежий воздух

Ночной покой является одной из важнейших составляющих распорядка дня ребенка. Сон – это время, когда наш организм восстанавливается и отдыхает. Детям до 10 лет рекомендуется спать от 10 до 11 часов, более старшим детям – от 8 до 9 часов. Чтобы сон был качественным, важно некоторую часть дня посвящать физической активности, а также бывать на улице, на свежем воздухе. Это пойдет на пользу также физической подготовке ребенка, его эмоциональному здоровью, хорошей сердечной деятельности и процессам роста. ■

Береги нос в большой мороз!

Лия Стиврина

Еще примерно полтора месяца назад снежное одеяло заботливо укутало собой всю Латгалию и еще достаточно долго зима не отступит от своих прав, не прекращая пощипывать наши щеки, носы и выглядывающие из-под шапок мочки ушей колючими морозными ветрами.

Когда температура особенно низкая, многие из нас, вполне возможно, думают, как хорошо было бы иметь защитную мягкую шубку, как у братьев наших меньших, ведь с такой естественной «броней», казалось бы, любые взлеты и падения шкалы термометра ничтожно. Однако, реальность сурова – брошенные на улице и ютящиеся в приютах коты и собаки особенно

остро нуждаются в людской поддержке в зимние холода.

Чем можно помочь?

Прежде всего необходимо понять саму причину проблемы – насколько несладка и полна страха каждодневная жизнь животного, обитающего на улице. Размножение у животных – это неконтролируемый и ведомый инстинктами процесс. В среднем одна кошка про-



изводит на свет 12 котят каждый год! И если малыши выживают, то их жизнь явно не полна радости в жестоких каменных джунглях. Решением проблемы является стерилизация безнадзорных кошек

и собак. Эта процедура уберет от мучительной гибели множество маленьких жизней.

Конечно, данный вариант достаточно затратен, и, учитывая обычное количество бездомных живот-

ных на наших улицах, трудновыполним из-за высокой стоимости. Но стерилизация – вовсе не единственный способ облегчить жизнь бедолаг!

Если в вашей квартире или доме есть пустующий уголок, напоминающий недостающую деталь незавершенного пазла? Возьмите пушистого компаньона с улицы или выберите в приюте – ваш новый друг не забудет о доброте, проявленной к нему, скрасит моменты грусти и разнообразит вашу жизнь.

Если нет возможности приютить питомца, то можно оказывать необходимую помощь местным приютам. Например, в приютах постоян-

но требуются волонтеры для выполнения разных задач – уборка вольеров, выгул, помощь автотранспортом. Четверолапым постояльцам всегда необходим корм, консервы, лекарства, теплые одеяла и вещи для подстилок, миски, поводки и многое другое.

На данный момент в Аугшдаугавском крае существует два приюта – в Даугавпилсе, по адресу ул. Пиекрастес 2 (<http://labsdraugs.lv>, номер телефона – 65471689), и в Деменской волости, по адресу ул. Вежи 1 (<https://otramaja.lv>, 20045442). Обращаться в приюты можно по указанным адресам и телефонам напрямую. ■

ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

На вопросы читателей отвечает юрист Вячеслав Ратник. Звоните по тел. 65425553. Вячеслав Ратник – юрист-консульт (юридическое обслуживание юридических и физических лиц, составление договоров, судебных исков, консультации, нотариальное заверение переводов, приватизация квартир, регистрация недвижимой собственности в ЗК, представление интересов в суде), ведет прием по адресу: ул. Имантас, 51 (вход со стороны ул. Михозлса). Тел. 26811561 – по рабочим дням с 9.00 до 17.30.



на мое имя, а дача на имя жены. Можно ли по моему заявлению записать меня собственником дачи в земельной книге?

- Нет, Вам сначала нужно уладить права наследства на оставленную дачу. Чтобы начать процедуру оформления наследства, Вам нужно обратиться к нотариусу. После получения удостоверения о наследстве можно зарегистрировать право собственности в отделении земельной книги.

- Я родилась в 1958 году, мой трудовой стаж составляет 40 лет. Через сколько лет я могу отправиться на полную пенсию, если мне присвоена 3-я группа инвалидности пожизненно.

- Вы уже в этом году можете получить пенсию по возрасту (в полном объеме), но дата зависит от месяца рождения. Более точную информацию можно получить в ГАСС.

- Мой сын живет в гражданском браке уже 15 лет. Все движимое и недвижимое имущество зарегистрировано на имя гражданской жены. Что будет, если она умрет?

- Возможно, что гражданский муж (Ваш сын) не получит ничего, поскольку гражданский брак не предусматривает права наследования. Доказать право собственности на оставленное имущество будет очень сложно. Поэтому нужно решить иму-

щественные отношения по возможности скорее. В случае, если между сторонами заключен брак, у вашего сына будут права наследования на имущество. Здесь стоит учитывать, что на наследство могут претендовать безотзывные наследники. Рекомендую Вам обратиться за консультацией в этом вопросе к юристу.

- Я прожил в браке с женой 53 года. Недавно она умерла. Квартира была зарегистрирована

Купи СВОЮ газету!

Подписывайся сегодня, получай через 2 рабочих дня

Стоимость месячной подписки на газету «LATGALES LAIKS», «ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС»:

- € 5,00 для физических лиц
- € 6,50 для юридических лиц
- € 4,00 для пенсионеров и инвалидов всех групп
- € 4,00 в формате PDF

Стоимость месячной подписки на газету «REKLĀMA PIĒKTDIENĀS»:

- € 4,50 для физических лиц
- € 6,00 для юридических лиц

LATGALES LAIKS REKLĀMA ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС



Оформление подписки!

1. В редакции газеты на ул. Саулес, 71 б в Даугавпилсе (спр авки по тел. 65422134, 29454560).

2. Во всех почтовых отделениях и у почтальонов.

3. В интернете – www.latgaleslaiks.lv, www.abone.pasts.lv.

4. По телефону 67008001

(0.85€ за один звонок)

www.latgaleslaiks.lv



ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПУБЛИКУЕТСЯ БЕСПЛАТНО:

- ▶ если объявление написано разборчиво (желательно печатными буквами) на вырезанном из газеты бланке и содержит не более 125 знаков (одна клеточка – для одного печатного знака, включая пробелы между словами);
- ▶ если объявление на бланке подается в одну рубрику и содержит информацию об одном предмете купли, продажи, обмена и т.д.;
- ▶ если объявление связано с поиском постоянного места работы, перепиской или знакомством.

ВНИМАНИЕ !!!

- Объявление должно начинаться с указания конкретного объекта купли-продажи, обмена.
- В рубрику "Знакомства" объявления с указанием домашнего адреса или телефона принимаются при предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!

Все объявления фирм – коммерческие.

Если вас не устраивают ограничения, накладываемые на объявления в рубрики, вы можете подать рекламу на любую площадь (различные виды товаров, различные услуги, длинный текст).

КОММЕРЧЕСКИМИ СЧИТАЮТСЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ:

- ▶ не касающиеся частной жизни;
- ▶ связанные с бизнесом, работой (за исключением поиска постоянного места работы), предложением любых услуг, куплей-продажей товаров (более одной вещи одного наименования), сырья, материалов, в т.ч. леса, сельхозпродуктов, стройматериалов, если их количество не оговаривается;
- ▶ о купле-продаже средств производства: грузовых и специальных автомобилей, компьютерной техники (кроме игровых приставок), принтеров, телефаксов, всех станков и оборудования, офисной мебели, сейфов даже в одиночном экземпляре;
- ▶ о сдаче в аренду помещений под офис и производство, о продаже лекарств, о купле-продаже приватизационных сертификатов и др. ценных бумаг;
- ▶ с ссылками на интернет-сайты.

ВНИМАНИЕ !!!

- Редакция откажет в публикации объявлений о купле-продаже документов, оружия (кроме спортивного), наркотиков, объявлений, дискредитирующих физических и юридических лиц, и с просьбой выслать деньги по указанному адресу.
- Редакция оставляет за собой право редактировать текст объявлений.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!
- Бланки без срока годности не принимаются.

Темпы вакцинации от «Covid-19» продолжают снижаться

На прошлой неделе темпы вакцинации от «Covid-19» в Латвии были самыми низкими с марта 2021 года, когда вакцины еще были в ограниченном количестве, свидетельствуют данные Национальной службы здравоохранения (НСЗ).

В целом на прошлой неделе привились около 23 500 человек, что составляет примерно 3400 человек в день.

В основном прививались бустерными вакцинами, которые составили 79% общего количества, и только 6,5% привились первой дозой.

В целом по крайней мере первую дозу вакцины от «Covid-19» в Латвии получили около 1,053 млн

человек, или 56% жителей страны, в том числе вторую дозу получили около 1,005 млн жителей, а еще около 286 000 человек привились вакциной «Johnson&Johnson», поэтому общее количество закончивших вакцинацию составляет 1,29 млн, или 68,6% населения страны.

Общее количество получивших первую дозу и вакцину

«Johnson&Johnson» составляет примерно 34 млн человек, а бустерную вакцинацию прошли 464 000 человек, или 14,65% населения.

Среди взрослого населения первую прививку от «Covid-19» получили около 64%, завершили процесс вакцинации около 80%, а привились бустерной вакциной - около 31%.

ЛЕТА.

РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ

ул Саулес 71 б, Даугавпилс, LV 5401. тел./факс 654 23483. www.latgaleslaiks.lv

SIA "RENEM"
ЗАКУПАЕТ

- **Крупный РОГАТЫЙ СКОТ**
- **МОЛОДНЯК**
- **ОВЕЦ**
- **МОЛОЧНЫХ ТЕЛЯТ**

Электронные весы
29485520 ☎ 26447663

ai **ЗАКУПАЕТ**
быков мясных пород и телок на экспорт.

Крупный рогатый скот, молодняк, телят, ягнят, лошадей на убой.

Самые высокие цены на БИО КРС
Убойным и живым весом.

Повышенные цены, доплата за объем. Оплата сразу. Весы.

20238990

НЕДВИЖИМОСТЬ

- **Покупаю лес и землю. Тел. 26801369.**
- Покупают дом или дачу, или участок под застройку в Даугавпилсе. Тел. 28982272.
- Покупают землю сельскохозяйственную или с лесом по всей Латвии. От 3 га. Возможна предоплата. Тел. 24878232.
- Покупаю землю с лесом, от 3 га. Тел. 29759767.
- Покупают землю в Медумской или Лауцеской, Деменской волости. От 3 га. Тел. 28825190.
- Покупают хутор с землей. Можно без ремонта или без Земельной книги. Рассмотрю варианты. Тел. 28955190.
- Куплю дом в Малиновской, Науенской или Бикернекской волости. Рассмотрю любые варианты. Тел. 27828347.

Senlejas

IV. BG-01
Lauksaimniecība Latvija

ПОКУПАЕМ крупный рогатый скот и телят.

☎ **62003939**

Высокие цены за биологический скот
iepirkumi@senlejas.lv

Baltic Calves sIA
Import - export

ЗАКУПАЕТ МОЛОЧНЫХ ТЕЛЯТ

Оплата сразу
наличными или переводом

26486697 – Роланд

SIA "LATVIJAS GAĻA"

ЗАКУПАЕТ

Крупный РОГАТЫЙ СКОТ, МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ

Весы. Оплата сразу

Тел. 28761515

Покупаем ЛЕСА, ЗЕМЛИ ВСЕХ ВИДОВ

☎ **22 559 559**
mezi.zemes@inbox.lv

ЛУЧШАЯ В ГАЗЕТЕ 654-23483 РЕКЛАМА

ТЕПЕРЬ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ МОЖНО ПОДАТЬ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ **LATGALES LAIKS REKLĀMA**

заходите на www.307.lv

Для публикации в газете **ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС**

БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ нужную рубрику зачеркнуть

недвижимость	авто/мото	сельхозтехника	домашние животные
сельхозпродукция	ищу работу	знакомства	разное

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

1
2
3
4
5

☎ **Бланк годен в феврале/марте**

SIA "LATGALES LAIKS", per. № 41503004556, адрес: ул. Саулес, 71Б, Даугавпилс, LV-5401. Ваш номер телефона будет обработан и использован с целью публикации объявления.

www.latgaleslaiks.lv тел./факс **65449185** (реклама), **65422134** (частные объявления)