



В отреставрированном Инженерном арсенале должно быть интересно



Артем Махлин рассказывает о проделанной работе.

Ивар Сойканс

Инженерный арсенал Даугавпилсской крепости был построен в период с 1840 по 1844 год и является памятником архитектуры государственного значения. Исторически это здание использовалось для изготовления и ремонта оружия и инструментов. В здании располагались чертежная, литейный цех, модельный зал и различные мастерские. В советское время помещения использовались под учебные производственные мастерские, а также как гаражи для машин.

(Окончание на 3-й стр.)

Кто какую даугавпилсскую среднюю школу пытается спасти?

Анна Луизе Рускуле

На прошлой неделе Латгальская подкомиссия Комиссии Сейма по правам человека и общественным делам поставила под сомнение идею объединения даугавпилсских школ, акцентируя сохранение латвийской среды.

В начале февраля президент Эгилс Левитс подчеркнул, что «в Даугавпилсе должна быть школа, где обучение ведется только на латышском языке» [речь о 12-й средней школе]. В беседе с министром образования и науки Анитой Муйжниеце президент отметил, что вторым иностранным языком в школах должен быть не русский, а один из языков ЕС, например, французский, немецкий или итальянский. Планируется оставить русский язык в качестве третьего иностранного языка по выбору.

Во вторник в обсуждении приняли участие как

мэр Даугавпилса Андрей Элксниньш, так и представители потенциально объединяющихся школ, выпускники. Реорганизация школ и оптимизация школьной сети стали неочевидным поворотом как для родителей, так и для представителей школ, а также вызвали широкий резонанс на государственном уровне, где особый акцент ставится на сохранении латышской средней школы, что в контексте Латвии является само собой разумеющимся, а вот в Даугавпилсе нет.

Согласно опросу о результатах реорганизации школ, 88% респондентов

не хотят объединения школ, особенно запланированного объединения 12-й и 10-й средних школ — единственной в Даугавпилсе латышской средней школы со школой нацменьшинств. В опросе приняли участие 500 выпускников школ, учителей и родителей.

Самой большой «болью» для выпускников школ и родителей является тайная разработка реорганизации образовательных учреждений, без предварительного взаимного согласования общей цели и решений.

(Окончание на 2-й стр.)



О блюдах с луком можно говорить тысячу и одну ночь! — 4



Проиграли по собственному желанию — 6



Мигранты все еще хотят попасть в Латвию — 7

Во вторник в Латвии облачно, временами с прояснениями, осадков не ожидается.

Ветер южный, юго-западный — 4-7 м/с, на морском побережье — 6-11 м/с, порывами до 15-17 м/с. Температура воздуха составит +1...+5 градусов.

В Риге облачно, временами с прояснениями, осадков также не прогнозируют. Ветер южный, юго-западный — 5-10 м/с. Воздух прогреется до +4...+5 градусов.

Медицинский тип погоды второй, благоприятный.

Со среды местами возможен небольшой дождь, а в последующие дни будет больше осадков, днем воздух прогреется до +2...+7 градусов.

С середины недели ожидаются частые осадки в виде дождя и снега, местами сильные.

В четверг температура воздуха может повыситься до +4...+8 градусов, в выходные дни ожидается более прохладная погода.



Даугавпилсская поликлиника, ул. Виестура, 5

ПРИЕМ ПРОКТОЛОГА

Пятница, 18 февраля, с 9.00 до 19.00

Прием будет вести **Lāzermedicīnas klīnika**

Хирург-проктолог



С Картой Привилегий

Клиники на консультацию — скидка!

Работаем с:
COMPENSA
VIENĀ INSURANCE GROUP

BALTA if ERGO



Хирург-проктолог
Др. медицины
Айгарс МАРТИНСОНС

Запись на ПЛАТНУЮ консультацию по тел. 67374747

Кто какую даугавпилсскую среднюю школу пытается спасти?

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

По словам директора Агентства самоуправления Аугшдаугавского края «ТАКА» и выпускника 12-й средней школы Роланда Градковскиса, объединяя школу со школой или школу с детским садом, уничтожаем конкуренцию между образовательными учреждениями, «если одна слабая, то и другая тоже может быть ослаблена».

В свою очередь, депутат Сейма Янина Курсите-Пакуле также подчеркивает желание учащихся из числа нацменьшинств получить образование в латышской школе, поэтому, по ее мнению, необходимо вкладывать ресурсы и разрабатывать программу поддержки для укрепления и развития языковой среды именно 12-й средней школы. «Это не против русских, поляков или кого-то еще», — депутат выразила поддержку создаваемой в настоящее время латышской среде, которая при объединении с другой школой может быть уничтожена.

Языковая среда учебного заведения, безусловно, определяет и конкурентоспособность после оконча-



(Слева) Марина Исупова сообщает, что только семь средних школ города могут выполнить количественный критерий – 120 учащихся.

ния средней школы, при поступлении в один из латвийских вузов. В этом случае объединение повлечет прямо противоположное — снижение конкурентоспособности среди выпускников. «В интересах самих жителей Даугавпилса укреплять латышскую среду, а также улучшать количественные показатели», — говорит Курсите-Пакуле, и подчеркивает, что это элементарно — дать учащимся возможность качественно изучать латышский язык как единственный государственный язык в школе не только на уроках, но и на переменах.

Директор Даугавпилсской музыкальной средней

школы имени Станислава Брока Айвар Брокс также признает, что самой большой проблемой является не сохранение существующих латышских школ, а расширение латышской среды, возможно, создавая новые школы с латышским языком обучения.

Объединению школ также препятствует отсутствие данных о наличии достаточного ресурса учителей, а также преподавателей конкретных предметов, например, учителей латышского языка. Бывший министр образования и науки Илга Шуплинска отмечала необходимость оценить данные о выгодах для учителей и учеников, если

объединяем/не объединяем средние школы. В настоящее время единственным явным преимуществом было бы равномерное размещение средних школ на территории города, объединение 3-й средней школы с 9-й средней школой, 10-й средней школы с 12-й средней школой, 13-й средней школы с 15-й средней школой, что позволило бы достичь количественных показателей, установленных Министерством образования и науки — 120 учащихся в среднем звене.

В настоящее время в Даугавпилсе есть только семь средних школ, в которых в сентябре этого года могли бы обучаться 120 учеников в средних классах. В основном это связано с демографией, которая, по словам руководителя Управления образования Марины Исуповой, может привести к тому, что количество учащихся средних школ в ближайшие десять лет упадет ниже 1400 человек.

Недостаточное количество учащихся и преподавателей вынуждает учителей маневрировать не только между программами и предметами, но и между школами. Кто из нас

сталкивался с тем, что один из учителей преподает в другой школе?

Большее количество старшеклассников также позволяет разнообразить школьную программу и предложить старшекласснику предпочитаемую область, такую как математика или естествознание, а также класс с уклоном предпринимательства. Однако в настоящее время только в четырех средних школах количество учеников позволяет иметь два или более параллельных класса, что затрудняет создание этих различных программ, если нет учеников.

Важный вопрос заключается в том, сохраняем ли мы школы по количественным или качественным критериям? На заседании мама учеников Бригита Маделане сказала, что невозможно реализовать качественные показатели, если объединение школ будет основываться на цифрах.

Наблюдая за опытом своих детей школьного возраста, она подчеркивает, что ни одна билингвальная школа не является латышской, а опыт показывает, что даже в латышских школах общение происхо-

дит на русском языке, так как это более удобно для учащихся. Если оценивать количественные данные, то в 12-й средней школе у около 30% учащихся родным языком не является латышский, а в 10-й средней школе, с которой планируется объединить латышскую среднюю школу, 99% учащихся являются представителями нацменьшинств. До сих пор администрации обеих школ разработали проект стратегического плана сохранения и развития латышской среды и идентичности, поэтому в «объединенной школе» планируется увеличить латышскую среду на 40%.

Она считает, что для успешной оптимизации школ необходимо задействовать программу государственного уровня, например, «Миссия выполнения». Можно было бы привлечь прогрессивных специалистов с новыми идеями и знанием латышского языка, способствуя компетентностному обучению.

Вопрос о судьбе Даугавпилсской 12-й средней школы будет решаться 24 февраля на заседании Даугавпилсской думы, которое ранее было запланировано на 10 февраля. ■

Этим летом в Даугавпилсе выступят «Prāta Vētra» и «Bermudu Divstūris»

Ивар Сойканс

Стало известно, что в программы своих турне Даугавпилс включили две популярные латвийские группы «Prāta Vētra» и «Bermudu Divstūris», сообщил «Латгалес Лайкс» председатель Даугавпилсской думы Андрей Элксниньш.

Летом, вероятно, будут сняты эпидемиологические ограничения в связи с распространением «Covid-19», и жители и гости Даугавпилса смогут насладиться мероприятиями праздника города и различными концертами, сказал руководитель самоуправления после встречи с министром культуры Наурисом Пунтулисом.

Поэтому планируется, что с 3 по 5 июня Даугавпилс сможет с обычным размахом отпраздновать свое 747-летие.

В настоящее время ру-

ководство самоуправления и Даугавпилсского управления культуры решают, кого из эстрадных артистов можно пригласить для участия в празднике города.

Председатель думы отметил, что бюджет самоуправления предусматривает финансирование на организацию мероприятий праздника города, а руководство самоуправления выступает за то, чтобы праздник города провести, так как перерыв в организации различных культурных мероприятий был достаточно большим. ■

На пересечении улиц Кандавас и Циетокшня столкнулись микроавтобус и трамвай

Ивар Сойканс

Днем 13 февраля в Даугавпилсе на пересечении улиц Кандавас и Циетокшня произошло дорожно-транспортное происшествие — столкновение микроавтобуса и трамвая, отмечает «Латгалес Лайкс».

В результате столкновения микроавтобус изменил направление движения и врезался в светофорный столб. В микроавтобусе со стороны водителя сработала подушка безопасности. Водитель получил ушибы и незначительные травмы лица.

На место происшествия прибыли несколько бригад Государственной полиции и Службы неотложной медицинской помощи (СНМП). По словам очевидцев, в аварии также пострадал пассажир трамвая, которого на носилках отнесли в автомобиль СНМП, а затем доставили в медучреждение для оказания медицинской помощи.

В результате столкнове-

ния серьезные повреждения получил микроавтобус, восстановление которого может быть довольно проблематичным. От сильного удара также пострадал трамвайный вагон. К счастью, пешеходы в этой аварии не пострадали.

В Государственной полиции «Латгалес Лайкс» пояснили, что по факту произошедшего возбуждено уголовное дело и продолжается проверка обстоятельств происшествия. Не исключается возможность, что трамвай пересекал перекресток на красный сигнал светофора. В свою очередь, у водителя микроавтобуса был закрыт обзор и он не заметил приближающееся транспортное средство. ■



Экипаж СНМП на месте происшествия.

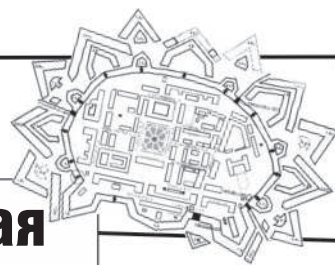


В результате столкновения серьезно пострадал микроавтобус.

ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС ЛАТГАЛЬСКАЯ ГАЗЕТА Редактор «Латгалес Лайкс» ЛИЕНЕ ВИРЗА	Регистр. удостов. № 0930. Газета выходит по вторникам и пятницам с 23 мая 1992 года.	Тел. для справок - 65422134 моб.тел. - 29454560 тел./факс - 65449185	АВТООТВЕТЧИК 65423424	За содержание и достоверность информации в рекламных объявлениях отвечает рекламодатель. ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 3008	Издатель - SIA "LATGALES LAIKS" Регистрационный № 41503004556 Наш счёт: № LV45UNLA0005009467898 AS SEB BANKA; код: UNLALV2X Член правления – Ивета Валпетере
	Отпечатано в SIA "Latgales Druka", ул.Базницас, 28, Резекне, LV 4601. Офсетная печать.	ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 65423483 e-mail: info@latgaleslaiks.lv e-mail: reklama@latgaleslaiks.lv http://www.latgaleslaiks.lv			
	Оплаченные публикации напечатаны шрифтом PragmaticaC	☒ Saules iela 71 b, Daugavpils, LV-5401			

Возрождение крепости:

История четвертая



Фасад Инженерного арсенала со стороны двора.



Каждое помещение как произведение искусства.



Дымоходы служат для вентиляции.



Фасад Инженерного арсенала с улицы Императора.



Следы в кирпиче.

В отреставрированном Инженерном арсенале должно быть интересно

Ивар Сойканс

Инженерный арсенал Даугавпилсской крепости был построен в период с 1840 по 1844 год и является памятником архитектуры государственного значения. Исторически это здание использовалось для изготовления и ремонта оружия и инструментов. В здании располагались чертежная, литейный цех, модельный зал и различные мастерские. В советское время помещения использовались под учебные производственные мастерские, а также как гаражи для машин.

Благодаря финансированию проекта Европейского Союза «Ценности Восточной Европы» комплекс Инженерного арсенала был отреставрирован, а его помещения приспособлены для размещения экспозиций Даугавпилсского центра техники и индустриального дизайна «Инженерный арсенал». Чтобы оглянуться на сделанное, а также получить более подробную информацию о планах на будущее, «Латгалес Лайкс» побеседовал со старшим экспертом по вопросам проектов Артемом Махлиным.

Это был последний момент, когда здание еще можно было спасти

— Проект вышел на финишную прямую, в настоящее время идет процесс сдачи строительных работ, готовятся необходимые документы, помещения готовы к монтажу экспозиций.

На самом деле, когда проект стартовал, это был последний момент, когда здание еще можно было спасти. Хотя финансирование было доступно только для ремонта одной части здания, согласно постановлению Управления национального культурного наследия, крыша была отремонтирована у всего здания. Поскольку внутренние конструкции здания накопили колоссальное количество вла-

ги, на избавление от нее уйдет несколько лет.

Самая большая и сложная работа при реставрации здания была связана с демонтажем старых кровельных конструкций и строительством новой кровли. Для кровельного покрытия был выбран наиболее характерный оцинкованный листовой металл. Восстановлен исторический вид дымоходов по старинным чертежам. Они выполняют не только декоративную функцию, но и обеспечивают вентиляцию помещений.

Интересное решение было найдено и для обновления фасада здания. На фасаде здания на улице Императора сохранилась большая площадь исторической штукатурки. В свою очередь, во дворе исходного материала сильно не хватало. Таким образом, при обновлении фасада применялся двоякий подход — со стороны улицы Императора была восстановлена недостающая штукатурка, а со стороны двора была расчищена стена здания из красного кирпича. Такой подход сделал здание интересным и показывает его различные состояния.

Каждая комната как произведение искусства

В западном корпусе отреставрированного здания проложены

новые инженерные сети, необходимые для работы выставочного центра. Каждое помещение в этой части здания является своеобразным произведением искусства. Для достижения желаемого результата участники строительства, архитекторы и привлеченный специалист по реставрации Петерис Блумс неоднократно обсуждали оформление каждого помещения, а также отделочные слои, цвета и оттенки. Хотя это заняло дополнительное время, результат себя оправдал.

Философия оформления здания инженерного арсенала существенно отличается от отреставрированного соседнего здания Артиллерийского арсенала, в котором находится Центр Ротко. В отделке внутренних помещений меньше используется штукатурка, больше — консервационные работы с ретушью. В результате здание получилось довольно интересным и находится в нем не скучно. Здесь нет длинных одинаковых коридоров, каждое помещение интересное.

В ходе реконструкции здесь сохранились и экспонируются многие детали здания, в том числе «следы» в старых кирпичах. Там, где это возможно, также были отреставрированы и установлены исторические подоконники, некоторые окна и исторические решетки.

Надежды на находки не оправдались

— Большие надежды возлагались на чердачные этажи и различные помещения, где могло бы находиться что-то историческое. К сожалению, обнаружили, что в советское время кровля здания была полностью заменена, а культурный слой, который

можно видеть в некоторых соседних зданиях, был полностью очищен и уничтожен. Никаких оставшихся предметов быта 19 века найти не удалось.

Во внутреннем дворе здания, который несколько раз перекапывался и где в советское время был уложен слой асфальта, обнаружены различные металлические детали — фрагменты меча, остатки лопатки военного времени, различные подковы и пуговицы от военной формы разных времен. Самая большая находка — паровой резервуар — интересный образец индустриального наследия 19 века. Он размещен в отдельном помещении в корпусе, подлежащем консервации.

Исторически во внутреннем дворе Инженерного арсенала была пристройка с двумя паровыми цистернами, что обеспечивало дополнительную мощность для различных станков, размещенных в восточном корпусе здания, в том числе 100-тонного пресса, использовавшегося для изготовления различных деталей. Внутри здания также находились два паровых резервуара.

В ходе работ были раскопаны и сохранены исторические фундаменты этой пристройки. Весной на участке между ними планируется сделать газон и клумбу.

Сюрприз во внутреннем дворе

— Одна из первых трудностей была связана с внутренним двором, где были обнаружены подземные исторические коммуникации и фундамент. Это существенно повлияло на общее решение внутреннего двора. На довольно большой террито-

рии была раскопана историческая каменная мостовая, которую необходимо было сохранить. Потребовалось дополнительное время и финансирование для перепроектирования решения внутреннего двора с учетом недавно обнаруженных ценностей.

Историческая и новая брусчатка уложена так, как это было исторически — вдоль фасадов здания, а в центре двора, где когда-то был дерн, теперь гладкая брусчатка.

Заметили, что есть проблемы с крайними помещениями западного корпуса. Длина и масса здания были значительны, и уже в 60-е годы 19 века в помещениях по обоим концам здания наблюдались трещины. Попытки решить эти проблемы различными методами предпринимались еще в 19 веке. С одной стороны их удалось решить перекладкой помещений на обоих этажах, дополнив более толстыми стенами и сваями под землей.

С другой стороны была предпринята попытка решить эту проблему в советское время, когда появилась контрсиловая стена, удерживающая фасад снаружи. Для того, чтобы устранить проблемы, необходимо было заново перекрыть потолочные своды на обоих этажах шириной около метра. Это было серьезным испытанием как для строителей, так и для строительных конструкторов.

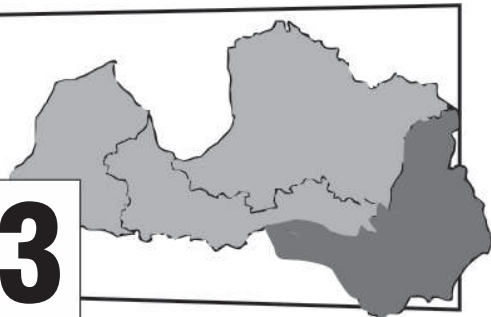
При самом благоприятном развитии событий какая-нибудь часть экспозиции Даугавпилсского центра техники и индустриального дизайна «Инженерный арсенал» может быть открыта для посетителей не ранее конца этого года. ■

НАПОДОБИЕ ЭТНОБОТАНИКИ...

Зарисовки. Отсылки. Размышления.



3



Лук

Валентин Лукашевич

«Когда мясо было порезано, Теофил принялся за лук. Он делал это быстро, небрежно, рискуя повредить дорогой керамический нож о кости своих пальцев. В процессе он плакал, тер глаза запачканными едким соком ладонями, от чего плакал еще больше, и в один момент сквозь слезы сказал:

– Лук резать – это как секс»,¹ – так в своей прозе пишет резекненец Свенс Кузьмин.

Чтобы слезы не текли, нужно регулярно промывать лук, нож и доску в холодной воде. Другие, напротив, считают, что человеку полезно плакать от лука, а не от боли или печали. Слезы промывают глаза, это тоже не плохо!

Вокруг нашего дома, а в советское время приусадебной земли много не могло быть, огород начинался в нескольких метрах от дома. От погреба до дома и дальше к забору. Чтобы на этой 30-метровой полосе было почти все, среди яблонь росли картошка, капуста, фасоль и многое другое. Около 2 метров вокруг каждой яблони была просто вскопана земля, все остальное было засажено по максимуму.

Нужно было уметь вести хозяйство в такой тесноте – что можно, а что нельзя выращивать рядом, что и как менять в последующие годы, чтобы земля не истощалась, что посадить так, чтобы во второй половине лета это место можно было использовать для других целей и т. д.

Напротив Малой комнатки обычно сажали ранний картофель. Иногда уже после Лиго там можно было найти урожай, а в первой половине августа обычно это поле раннего картофеля уже было пустым. Мы с сестрой играли на той мягкой земле.

Здесь же, подальше от построек, на земле были уложены кирпичи и устроена импровизированная летняя кухня, где в большом котле варили различные похлебki для поросят, которые в то время уже подрастали.

Сюда обычно стелили старые одеяла и сушили на них лук. Только кажется, что сушить легко и просто! Нет! Его нужно собрать в правильное время и в правильных условиях. Как быстро начать сушку после сбора урожая. Где, как и сколько сушить. Точно определить, когда именно закончить сушку, потому что пересушить тоже плохо.

Все это было так тонко и так сложно, что собирала, сушила и хранила лук только моя бабушка. Именно она нащупывала луковички, землю, смотрела что-то в календаре, а потом говорила, если не будет дождя, завтра собираем лук!



Лук на рынке.

Мне нравилось это занятие. Берешь, как за «бороду», дергаешь, отряхиваешь, кладешь в кучку. Не бросать!

Через некоторое время этот лук начинали сушить. На старых одеялах, уложенный слоем, толщину которого знала только бабушка. В месте, которое она считала в меру солнечным, тенистым и ветреным. Бывали дни, когда лук оставался дома, потому что его почему-то не выносили сушить.

В результате получался твердый, сочный и острый лук. В то время был только желтый лук, он был не крупный.

Получалось около трех косичек и одна или две корзины. Эти корзины были легкими, изготовливались местными мастерами из алюминиевой проволоки. Копающим картофель они нравились больше, чем ведра, потому что были легче, прозрачнее, земля не скапливалась, а высыпалась.

Лук в косички сплетала тоже бабушка. Сортировала, какие луковички будут сверху, какие внизу. Учитывала размер головки, длину и прочность перьев. Затем красиво укладывала эти луковички друг на друга и связывала вместе. Получалось что-то золотое и шуршащее!

Эти перья были неотъемлемой частью луковички. Возможно, они также играют свою роль в сушке и хранении.

Бабушка сплетала лук, просто связывая перья вместе. Я видел, как другие протягивали посередине веревку, вокруг которой и крепили эти луковички. Или в середину клали ветку дерева, изогнутую сверху.

Еще нужно было знать, куда подвесить косы. Это тоже знала только моя бабушка. В итоге еще в феврале в доме был твердый и сочный лук.

В последний месяц зимы начинали собирать луковую шелуху, которая предназначалась для окрашивания яиц перед Пасхой. Сейчас много опубликованных вариантов, в магазинах есть красители, но в те времена все в округе, насколько я знаю, красили яйца только луковой шелухой. В этом можно было убедиться, когда родственники, соседи или друзья приходили в гости и приносили свои яйца.

«Валя, пойдй нарви лука», – часто кричала мне мама с крыльца летом. Тогда было ясно, что скоро будет обед. Придерживая одной рукой руку и отщипывая другой, получа-



Мешочек лука.

лась хорошая охапка. Обычно тогда уже был и ранний картофель.

Лук промыл. Несмотря на то, что сами выращивали, пыль от пролежавших рядом с домом двух дорог – грунтовой и гравийной – покрывала все вокруг нашего дома.

Затем зеленый лук, с которого все еще стекали капли воды, нарезали на мелкие кусочки. До сих пор помню, как мама держала в одной руке лук, внизу деревянная дощечка... И резка начинается с толстых, белых концов лука и имеет свой, специфический звук – фырчит металлическое лезвие, в середине этих зеленых трубочек другие звуки, потому что режется не сухое, а мокрое, плюс металл скрипит, когда соприкасается с деревянной дощечкой.

Из свежесобранного, свеженарезанного зеленого лука обычно готовили два блюда. Нарезанный лук высыпали в миску, солили и смешивали со сметаной. Или смазывали сковороду маслом, насыпали туда лук, ложку муки, немного все это обжаривали, затем добавляли довольно много сливок. Получался соус, которым поливали поверх отварного картофеля.

Луковичка, погруженная в уху. Знаменитый французский луковый суп. Шашлыки на шампурах, где между кусочками мяса обжаривается лук. О блюдах с луком можно говорить тысячу и одну ночь!

Есть блюда, которые глубоко и основательно ассоциируются с культурой идиш. Такие блюда, которые люди других национальностей тоже любят готовить и с аппетитом есть.

Осенью 1948 года Рижская кулинарная фабрика предлагала готовые рыбные изделия, среди которых был форшмак. Именно так – форшмак! Изготовлен из рубленого филе сель-



Лук на моей кухне.



Лук со сметаной.

ди, растительного масла, жира, яблок, белого хлеба, яиц и специй.²

Как, а где лук?

Настоящий расцвет форшмака был до Второй мировой войны, когда его готовила каждая еврейская хозяйка в Латгалии, а также им можно было полакомиться во многих буфетах и даже ресторанах.

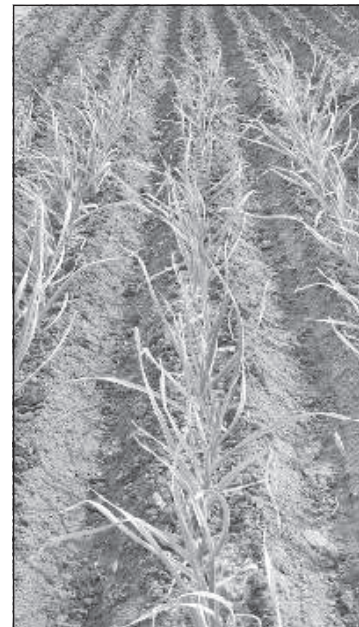
У каждой хозяйки был свой рецепт и «фишки», как готовить форшмак.

Как не бывает пиццы без теста или рассольника без огурцов, так в форшмаке должна быть селедка! Одни хозяйки утверждали, что настоящий форшмак получается только из сельди Каспийского моря, а другие говорили, что самой вкусной была шотландская селедка, которую в конце 1930-х годов можно было купить в Армейском хозяйственном магазине в Доме Единства.

Одни нарезали селедку крупными кусками, другие дважды пропускали через мясорубку. Обычно рыбу предварительно вымачивали – оставляли на сутки в воде, другие вымачивали в молоке или даже чае.

Что касается консистенции, то она была очень разной – у одних форшмак был как паста или крем, другим нравилось, что он сделан из крупных кусочков. Содержимое может быть одинаковым, но вкус отличаться – есть ведь разница между сардельками и купатами!

Одни хозяйки утверждали, что для форшмака годятся только яблоки сорта антоновка, другие – что можно брать любые, даже летние сладкосочные. Одни использовали масло из той же сельди, другие покупали оливковое масло в магазине, третьи говорили, что настоящий Двинский форшмак получается, если в него доба-



Лук растет на огороде.

вить распространенное в этом регионе льняное масло.

Форшмак был блюдом, которое мог себе позволить каждый. Его можно было есть как самостоятельное блюдо, в качестве добавки к другим блюдам или намазывать на свежий хлеб или сухарики. Его можно долго хранить, особенно это было важно в еврейских религиозных семьях, где минимум за день готовили еду к шабату.

Форшмак – это сытная, аппетитная еда. Недаром название «форшмак» переводится как предварительная еда, закуска, стимулирующая вкус.

Итак, как приготовить форшмак?

В интернете полно рецептов. Каждый может их найти, потом поэкспериментировать и найти тот вариант, который ему больше нравится.

Когда ранней весной свежих яблок уже не было... Когда хотелось чего-то теплого, дешевого и простого... Когда хотелось чего-то другого! Тогда готовили такой форшмак.

Покупали жирную соленую сельдь. Не филе, а целую рыбу! Помещали в холодную воду и оставляли там на пару часов. Затем селедку очищали, пропускали через мясорубку (говорят, что блендером так не получается) вместе с мякотью белого хлеба. Хлеб следует предварительно замочить в молоке, белого хлеба должно быть на четверть меньше, чем рыбы. Лук нарезать небольшими кусочками и слегка обжарить. Можно на сливочном, можно и на растительном масле. В селедочно-хлебную массу добавляем обжаренный лук, все хорошо перемешиваем. Затем добавляем молотый черный перец, при необходимости еще и соль.

Затем все это выложить на противень, смазанный жиром и посыпанный сухарями, сверху полить сливками и поставить в духовку.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1. Kuzmins S. Pilsētas šamāni. – Rīga: Dienas Grāmata, 2016., 109.-110. lpp.
2. Gatavus zivju izstrādājumus // «Cīņa», 18.09.1948.

Опять новая диета?

Специалисты рекомендуют план здорового питания

Январь, начало года и приближение весны – это время, когда мы чаще всего начинаем различные диеты и вносим изменения в свой ежедневный рацион. Однако делаем ли мы это правильно и продуманно? Что нужно учитывать, если ваша цель в этом году – скорректировать вес, и какие ошибки не следует допускать в этом процессе? Консультируют приглашенный эксперт **BENU Artieka**, сертифицированный специалист по питанию Лиене Сондоре и фармацевт **BENU Artieka** Занда Озолина.



Что влияет на наш вес?

«Родившись, мы получаем «в наследство» от наших родителей и других предков внешний вид, рост, цвет волос, глаз и кожи, а также телосложение», – рассказывает специалист по питанию Л. Сондоре. Конечно, не все на 100% зависит от генов. Однако этот фактор необходимо учитывать. Иногда стоит заглянуть в семейные фотоальбомы, чтобы понять, что мы стремимся достичь невозможного. Нужно понять, к какому типу относится ваше тело, или соматотип. Впервые теорию соматотипов в 40-х годах XX века разработал американский ученый Вильям Шелдон, который выделил три соматотипа. В наши дни, в мире, зависимом от стройности, мы часто не учитываем эту классификацию, так как считаем, что все должно соответствовать «современным стандартам». Хотя, например, эндоморфный тип может «замучить» себя до изнеможения, но так и не добиться желаемого результата или получить его лишь на короткое время.

Шелдон выделил следующие соматотипы.

Эктоморфный (астенический) тип не обладает выраженной мускулатурой и слоем подкожного жира. Эти люди – стройные и хрупкие. Им трудно набрать вес, возможно, их поджелудочная железа работает слишком активно и у них ускорен обмен веществ. Людей этого типа нередко называют «не насытными утрабами».

Мезоморфный (нормостенический) тип имеет хорошо развитую мускулатуру и сильные конечности. Даже особо не занимаясь спортом, представители этого типа обладают хорошо развитым телом, но могут быстро набирать вес, если не будут соблюдать умеренность в еде и режим дня.

Эндоморфный (гиперстенический) тип обладает выраженным слоем подкожного жира, склонен к ожирению и выглядит полным. Эти люди, даже если они много не едят, создают противоположное впечатление о своих привычках в еде. Они должны очень постараться в спортзале, чтобы нарастить мускулы.

Однако нужно учитывать, что на увеличение и уменьшение веса влияет также наш повседневный образ жизни. Даже зная, к какому типу принадлежит наше тело, мы не залеживаться на диване! Люди созданы для движения. Очень важен режим дня – сон и отдых, режим физической активности и питания.

На прибавку веса могут влиять также стресс, процессы обмена веществ, состояние здоровья, возраст и повседневные привычки. «Только редкий счастливчик может сохранить вес неизменным на всю жизнь, особенно после наступления климакса», – подчеркивает специалист по питанию. К тому же нередко мы не учитываем свои физиологические потребности в пище и, проще говоря, слишком много едим.

Индекс массы тела

Для определения массы тела чаще всего используется индекс массы тела (ИМТ), которому желательно быть в пределах 18,5–24,9 (здоровый вес). Если ИМТ превышает 24,9, то присутствует лишний вес, а если ИМТ больше 30 – ожирение. Если же ИМТ меньше 18,5, то вес критически мал. Эти расчеты каждый может выполнить самостоятельно, но нужно помнить, что человека нельзя вписать в одну таблицу и нужно учитывать также соотношение жира и мышечной массы. «Сегодня имеется также много возможностей для выполнения биоимпедансометрии, различных тестов у специалистов, чтобы определить, какой вес является для вас оптимальным», – советует Л. Сондоре.

Значение диеты и питания

Желательно уже с малых лет научиться есть здоровую пищу и найти для себя оптимальный режим питания, так как питанию принадлежит большая роль в сохранении здоровья, подчеркивает специалист. В наши дни мы связываем здоровое питание с идеальным весом. Нужно хорошо есть, чтобы у нас ничего не болело, чтобы мы хорошо выглядели и у нас был нормальный стул. Полноценно питаясь, мы получаем все необходимые питательные вещества, витамины, минералы, антиоксиданты, у нас будет достаточно энергии и мы сможем полноценно жить.

Однако нужно учесть, что одной, подходящей всем диеты и плана питания не существует. Нужно стараться ежедневно включать в свой рацион все необходимые питательные вещества – белки, углеводы, полезные жиры. Белки – это строительный материал нашего организма, их необходимо ежедневно получать из расчета 0,8–1,1 г на кг, т. е. в среднем 60–80 граммов. От полученных белков в значительной мере будут зависеть наше самочувствие, здоровье, а также тяга к сладостям. Белки мы можем получать в основном с продуктами животного и растительного мира. В наши дни диетологи рекомендуют получать большую часть белков из продуктов растительного происхождения, постных молочных продуктов, белого мяса, иногда – дичи, речной и озерной рыбы. Также включайте в каждый прием пищи качественные жиры и цельнозерновые продукты.

Хорошая диета для каждого индивидуальна – она помогает хорошо себя чувствовать и дает чувство сытости. Нужно помнить, что на наше самочувствие в значительной мере влияют также стресс и недостаточный сон. На эти факторы в первую очередь реагируют желудочно-кишечный тракт, кожа, болит голова, появляется усталость.

Нет – непродуманным диетам!

К сожалению, чаще всего люди соблюдают диеты в течение определенного периода, воздерживаясь от употребления конкретных продуктов и соблюдая определенный план питания. Сейчас в моде различные вызовы, кампании, о которых широко рассказывается в интернете. Многие люди, принимая эти вызовы, не задают себе вопрос: что будет после окончания кампании? Хорошо, если таким образом они действительно научатся здоровее питаться, готовить дома, но к сожалению нередко люди теряют пару килограммов, а по окончании кампании снова быстро их набирают. Конечно, можно найти и качественные программы, однако в основном различные «быстрые планы»



разрабатывают люди без медицинского образования, исходя из собственного опыта, поэтому зачастую из рациона исключаются ценные продукты, людей вводят в заблуждение на счет непереносимости продуктов, различных аллергий. «Самая большая ошибка – не делать ничего или впасть в крайности, исключив из меню ценные, качественные продукты, и надеяться на чудо», – подчеркивает специалист по питанию.

Если вы еще не выработали здоровых привычек в питании, начинайте ежедневно есть овощи – рекомендуемая доза составляет 500 граммов в день, а начинать можно, например, со 100–200 граммов свежего овощного салата. Не покупайте каждый день булочки и не кладите сахар в кофе! Начните с малого! Лучше всего посетить специалиста, чтобы согласовать свой план питания, а также сдать анализы, обратиться к специалисту по питанию, гастроэнтерологу и другим специалистам, если у вас появились какие-то вопросы или жалобы.

Совет фармацевта

Фармацевт Занда Озолина рассказывает, что во время корректировки веса важно принимать витамины группы B, так как им принадлежит важная роль в процессе метаболизма. Витамин B12 участвует в метаболизме белков и жиров, B6 способ-

ствует метаболизму белков, а B1 – метаболизму жиров, белков и углеводов. Большое значение имеет также витамин D, так как в ходе исследований было доказано, что у людей с избыточным весом в организме понижен уровень витамина D. Потребление кальция вместе с витамином D помогает лучше сбросить вес. В то же время железо обеспечивает кислородный обмен в организме, а также участвует в его развитии и обмене веществ. Магний важен для обмена веществ и производства энергии.

В процессе снижения веса могут помочь добавленные в пищу приправы, они также делают пищу вкуснее, тем самым уменьшив тягу к перекусам. Здесь могут подойти кайенский

перец, имбирь, орегано, женьшень, куркума, черный перец, корица, тмин, кардамон, розмарин. Из растений вес снижает одуванчик. Из пищевых добавок могут помочь конъюгированная линолевая кислота, хром, экстракты зеленого чая и зеленого кофе, гуаровая смола и препараты, содержащие горький апельсин.

Тягу к сладостям помогут уменьшить ягоды или фрукты, темный шоколад или так называемые здоровые батончики, семена чиа и сезама, йогурты, смузи, авокадо, фисташки, фасоль и чечевица, оливки, а также овощи. Сократить ежедневное потребление жидкости может помочь также здоровое питание и уменьшение стресса. Из пищевых добавок может помочь спирулина – хороший источник белков.

Во время изменения режима питания из травяных чаев рекомендуется зеленый чай, богатый антиоксидантами, а также мятный и ромашковый чай, которые взбадривают и способствуют пищеварению. Плоды шиповника содержат большое количество витамина C, который устраняет побочный эффект детоксикации – головную боль, а лимонник, красный клевер и имбирь улучшают пищеварение.

Помните, что и приправы, и пищевые добавки, и лекарственные растения нужно принимать в меру и консультироваться с врачом или фармацевтом!

Провальный второй период не позволил победить

В очередной встрече Балтийской баскетбольной лиги – женской баскетбольной лиге Pullman –Daugavpils Universitāte дома уступил Šiauliai–Vilms – 79:91.

В первой встрече в Шауляе даугавпилсская команда потерпела более ощутимое поражение – 66:93. Поэтому и на этот раз фаворитом матча была команда из Литвы. Но даугавпилчанки сумели навязать более опытным соперницам борьбу, и могли бы одержать четвертую победу в чемпионате, если бы не провальный второй период. Несмотря на то, что в дальнейшем на площадке шла достаточно равная игра, навёрстать упущенное во второй десятиминутке так и не удалось.

Начало игры было достаточно равным. Хозяйки паркета после сыгранных 3:30 минут даже вели в счете 7:4, а затем 9:6 на 6-й минуте матча. Но шауляйские баскетболистки сумели перехватить инициативу и выиграть первый отрезок матча – 21:15.

А затем последовал тот самый роковой второй период, когда у подопечных Николая и Ирины Романенко не получалось совершенно ничего, а гости, казалось, могли забросить с любого места, с любой дистанции.

Счет рос в пользу шауляйской команды, как грибы после дождя. В итоге первую половину матча Daugavpils Universitāte безнадежно проиграл – 26:46.

В начале третьей четверти разница в счете выросла до 22 очков – 57:35 в пользу Šiauliai–Vilms, а затем и до всех 25 – 62:37 на 16-й минуте встречи.

После 30 сыгранных минут результат на табло не предвещал для даугавпилсской команды ничего хорошего – 70:46. Это несколько усыпило гостевую ко-

манду, а даугавпилчанки, наоборот, заиграли с азартом, неприужденно, и стали постепенно сокращать разницу. Daugavpils Universitāte удался отменный рывок – 15:0, но этого оказалось маловато для того, чтобы догнать соперниц.

Надо отметить, что воскресенье выдалось неудачным для лидера атак Daugavpils Universitāte Валерии Барановской, которая за матч сумела набрать только 6 очков. Зато в ударе была другой лидер, американка Айсис Лайн. Неплохую игру проказала и канадская разыгрывающая Меллисса Тэтти. Они провели на площадке соответственно 30:13 и 25:17 минут.

Daugavpils Universitāte: Айсис Лайн – 21 (13 подборов), Меллисса Тэтти – 16, Лаума Пойкане – 14 (3 перехвата), Кристина Ефименко – 8, Снежана Глеба – 6, Валерия Барановская – 6, Катрина Эва Миллере – 4, Валерия Левкина – 4 (3 блок-шота); Эрика Краста, Виктория Скридла, Дарья Семилетникова – по нулям.

Следующие домашние игры Daugavpils Universitāte проведет 26 и 27 февраля против RSU и Kauno Aiste-LSMU. Встречи начнутся в 14:00.

RSU-2 в этот же день обыграл BK Jelgava-BJSS со счетом 90:31. У студенток самой результативной была даугавпилчанка Лаура Окунева – 16 (5 подборов+3 передачи+6 перехватов) очков. Лиза Чумика провела на площадке 18:57 минут, в течение которых сделала 6 подборов и 4 передачи, но очков не набрала. ■

Хет-трик Лещенко не спас от поражения

В домашнем матче регулярного первенства лиги Optibet по хоккею HK DINABURGA по буллитам уступил HK Zemgale/LLU – 4:5. В этой встрече отличился российский легионер даугавпилсской команды Владислав Лещенко, забросивший три шайбы в ворота гостей.

В последних восьми встречах HK DINABURGA терпел только поражения, в то время, как HK Zemgale/LLU одержала восемь побед подряд. Однако в этом матче такой расклад сил не был замечен – хозяйева льда доставили большие проблемы гостям и вполне могли одержать победу, если бы не недисциплинированность одного из самых опытных игроков даугавпилсской команды Вадима Вабищевича.

По ходу встречи даугавпилчане дважды имели преимущество в две шайбы – 2:0 и 3:1, а за 43 секунды до окончания второго периода вели – 4:3, но преимущество не сохранили.

На 48-й минуте Вадим Вабищевич применил запрещенный силовой прием против 23-летнего Александра Новикова, который влетел в борт и получил травму. Александр на площадке больше не появлялся, а Вадим получил штраф (2+2). Но на этом эпизод не закончился. Грубость Вабищевича сильно не понравилась Даниэлю Андерсону, кото-

рый набросился на обидчика партнера. После непродолжительного боксерского поединка оба получили по 5+20 минут штрафа, и оправившись на заслуженный отдых. Обоих ждет дисквалификация.

Земгальцам понадобилось всего 13 секунд, чтобы реализовать численное большинство и сравнять счет – 4:4.

В основное время, как и в дополнительное, шайб заброшено больше не было. В послематчевых буллитах удачнее сыграли гости.

Надо отметить, что к своим трем шайбам с игры Владислав Лещенко добавил и реализованный буллит, но все это не спасло даугавпилсскую команду от очередного поражения, хотя она и записала в свой актив очко.

В HK DINABURGA также следует отметить игру 19-летнего Артема Третьякова, на счету которого три очка – 1+2, а также россиянина Артема Пуголкина – 0+3. ■

Проиграли по собственному желанию



Выиграв в финале у Augšdaugava со счетом 3-2, победителем Национальной лиги чемпионата Латвии «Optibet» стала команда из Вецумниек. Бронзовые медали завоевали OC Limbaži/MSG, обыгравшие в малом финале VK Ozolnieki – 3:1.

Команда Аугшдаугавского края вполне могла не пройти в финал. В регулярном первенстве она довольно легко дважды обыграла VK Ozolnieki – 3:0 и 3:1. Однако в полуфинале едва не уступила этому сопернику. И все же встреча завершилась победой игроков из Аугшдаугавского края в пяти сетах.

Сразу надо отметить, что главный тренер нашей команды Эдгар Савицкий на игру выставил в качестве разыгрывающего не опытного Эдгара Балтациса, а молодого Сандиса Вилцанса. Видимо, наставник был уверен в победе и решил несколько запутать будущего соперника по финалу. Роль же либеро была отведена Артему Петрову, который сыграл не лучшим образом и, забегая вперед, заметим, что именно он во многом стал виновником поражения команды во втором сете.

Матч Augšdaugava начала очень мощно, и конечный счет совсем не отражает соотношение сил в первой партии. Под конец сета наша команда ушла далеко вперед, но позволила сопернику немного сократить разницу. Тем не менее, уверенная победа – 25:19.

Начало второго сета тоже не предвещало больших проблем. Правда, их все же создал блок волейболистов VK Ozolnieki. Подопечные Эдгара Савицкого раз за разом пытались пробить его мощными ударами, но эти попытки оказывались тщетными. А затем настал черед Петрова, который не справился почти четыре раза подряд с подачами земгальцев. Во многом это и стало решающим фактором в поражении в партии – 22:25.

Почти по аналогичному сценарию прошел и третий сет. Снова наши нападающие на-

тыкались на мощный блок соперника. А после ударов наискосок мяч почему-то всегда оказывался в ауте. Итог – поражение в сете 23:25.

Что сказал Савицкий своим подчиненным в перерыве, остается за кадром, но четвертую партию краевая команда провела на одном дыхании, выиграв ее – 25:19.

Заставила наша команда повноватиться собравшихся многочисленных зрителей и на тай-брейке. Чаша весов склонялась то в одну, то в другую сторону. И все же в концовке удачнее сыграли волейболисты Augšdaugava. Точку же колющим ударом поставил «ветеран» команды Сергей Николаев, позволив облегченно вздохнуть болельщикам.

У Augšdaugava самым результативным в этом матче был Сандис Вилцанс – 27 очков.

Краевая команда просто обязана была выигрывать финальный поединок. В первом сете игра очко в очко шла до счета 14:14. А затем наши волейболисты сделали мощный рывок и хороший задел для победы. И, хотя волейболистам Vecumnieki удалось несколько сократить разницу, сет выиграла Augšdaugava – 25:22.

Во второй партии наша команда одержала более убедительную победу – 25:18.

Казалось, ничто уже не мешает Augšdaugava выиграть золото и стать чемпионом. Но не тут-то было. Последовал неудачный третий сет. Волейболисты Vecumnieki достаточно быстро сделали гандикап с разницей в 12 очков – 17:5.

Понимая, что партию уже не спасти, Эдгар Савицкий заменил Балтациса на Вилцанса, а опытного Николаева на не менее опытного Максима Сергеева. Обратную замену тренер сделал уже в самом конце сета, дав отдохнувшим Балтацису и Николаеву войти в игру.

В конце четвертого сета Augšdaugava вела в счете 22:16. Оставалось попросту «добить» соперника и забрать кубок. Но подопечные Эдгара Савицкого стали играть как-то слишком вольготно. В очеред-

ной раз проблемой стал до этого мало беспокоящий блок соперника. Но, пожалуй, кульминацией стала ошибка Сандриса Турлайса при счете 23:21.

После довольно продолжительного розыгрыша, Балтацис вывел Турлайса на «чистую» сетку. Причем у Сандриса был впереди полностью свободный коридор. Оставалось только перебросить мяч через сетку. Но Сандрис мощным ударом отправил мяч в аут. И, хотя после игры некоторые болельщики утверждали, что мяч попал в линию, главный судья международной категории узрел аут. А дальше команда Vecumnieki без особых проблем довела сет до победы – 26:24.

На тай-брейке волейболисты Augšdaugava выглядели полностью растерянными и подавленными – 5:15.

В составе нашей команды по 17 очков набрали Сандис Вилцанс и Александр Самуйлов, 14 на счету Алексея Форманяцкого, а 13 – Сергея Николаева.

В Балтийской лиге неудачно сыграли обе даугавпилсские команды. SUFA/DU на выезде уступила «пармским торговкам» из Алитаса – 0:3 (19:25, 23:25, 15:25). Лучшей в даугавпилсской команде была Мария Чернявская – 17 очков. С аналогичным результатом завершилась и встреча против TK Kaunas-VDU.

В Лиге мастеров Credit24 Daugavpils Universitāte/Ezerzeme, также на выезде, уступила PĀRNU VK со счетом 2:3 (26:24, 25:21, 21:25, 18:25, 8:15). На следующий день команду ждало поражение и от TalTech – 1:3 (12:25, 25:18, 25:19, 25:19). Денис Павлов набрал 12 очков, Андрис Ширяков – 11, а Девид Жолнерович – 10 очков.

Оба даугавпилсских клуба в своих лигах занимают предпоследние места.

SK Jēkabpils Lūši проиграли PĀRNU VK – 0:3 (19:25, 19:25, 23:25). У хозяев Том Шванс набрал 5 очков. В свою очередь у «рысей» Эрик Воронько отметил 4 баллами. С аналогичным счетом завершилась и игра с TalTech. ■

Напряженность на границе не стихает

По данным Государственной погранохраны, ежедневно на латвийско-белорусской границе пограничникам приходится сдерживать по несколько десятков граждан третьих стран, пытающихся незаконно проникнуть на территорию Латвии. И ведь в некоторых случаях им это удается, однако сотрудники погранохраны затем успевают задержать их уже на латвийской стороне.

Foto Valsts robezsardze.



Как сообщили в Государственной погранохране, с августа прошлого года, когда на белорусской границе начался кризис нелегалов, и вплоть до 10 февраля, латвийским пограничникам удалось блокировать переход границы 5915 нелегалам. И в этом им активно помогают военнослужащие и полиция. Все же отдельным группам, особенно прошлым летом, тем не менее удавалось незаконно перейти границу. Уже на территории Латвии пограничники смогли остановить 476 нелегалов. Скольким гражданам третьих стран удалось просочиться вглубь Латвии и добраться до «земли обетованной» Германии — неизвестно. Зато известно, что, из гуманных соображений, латвийская сторона позволила, перейти гра-

ницу 124 иммигрантам.

Учитывая напряженную ситуацию с нелегалами на белорусско-латвийской границе, прошлым летом в приграничной зоне, в которую включены Краславский, Лудзенский, Аугшдаугавский края, а также Даугавпилс, была объявлена чрезвычайная ситуация. Правительство приняло решение, что ЧС в приграничье будет продлена до 10 мая этого года. Но если напряженность на границе с Беларуссией не снизится до того момента, то, очевидно, мы продолжим жить в режиме ЧС.

Как подчеркивают в Государственной погранохране, с 13 декабря прошлого года напор нелегалов на латвийскую границу усилился. Основное количество приходится на Силенское отделение погранохраны. На Каплавс-

ком, Патерниеком, Пиедруйском и Шкяунском отделениях нелегальных иммигрантов почти нет.

Но что примечательно: несколько задержанных за незаконное пересечение границы Латвии нелегалов обратились в Административный районный суд в Резекне с жалобой на то, что им было отказано в предоставлении убежища в Латвии, а также в присвоении соответствующего статуса беженца. Истцами являются граждане Шри-Ланки, Пакистана и Ирака. Всего в суде находятся пять заявлений.

Этих пятерых истцов пограничники в октябре прошлого года задержали уже на территории Латвии. Они незаконно пересекли границу в надежде отправиться дальше — в Германию, но были пойманы и помещены в Центр содержа-

ния задержанных иностранцев «Daugavpils».

Только после того, как эти люди уже были остановлены за незаконное пересечение границы, они запросили предоставить им убежище в Латвии. Однако эта просьба была вполне обоснованно отклонена, основываясь на правила Кабинета министров о чрезвычайной ситуации. Согласно закону, в структурных подразделениях Государственной погранохраны и других госучреждениях во время ЧС заявления от лиц, требующих присвоить статус беженца или другой альтернативный статус, не принимаются.

В этом процессе ответчиками являются Государственная погранохрана и Кабинет министров. Заседание по этому делу в суде прошло 8 февраля за закрытыми дверями. ■

Прокуратура свое дело знает

Прокуратура выдала предписание гражданину Белоруссии о штрафе в размере 10 минимальных зарплат или 5000 евро за попытку подкупа пограничников.

Согласно обвинению, 6 февраля сотрудники Даугавпилсского управления погранохраны на дороге Браслав — Даугавпилс задержали водителя фуры, который предложил им взятку в размере 10 евро за то, чтобы они не составляли протокол административного нарушения за неправильную парковку.

Во время патрулирования сотрудники Службы пограничного и иммиграционного контроля Даугавпилсского управления погранохраны обратили внимание на то, что водитель фуры припарковал автомобиль на левой стороне дороги вне населенного пункта на продолжительное время, что на данном участке делать запрещено правилами дорожного движения. Чтобы пограничники не составляли протокол, белорусский дальнотойщик

решил предложить им маленькую взятку, в связи с чем и был начат уголовный процесс.

Водитель признал свою вину и выразил сожаление о содеянном.

Прокуратура объясняет столь серьезное наказание тем, что попытка подкупа должностного лица является особо тяжким преступлением, за которое предусмотрено тюремное заключение сроком до пяти лет, краткосрочный арест, исправительные работы или штраф.

Кроме штрафа, согласно уголовной статьи, водителю так же придется заплатить 30 евро за неправильную парковку. И тут вопрос: а стоило ему марахать взяткой? Но для других водителей это дело станет серьезным уроком.

Кроме того, в прокуратуре находится уголовное

дело о вымогательстве взятки сотрудником Даугавпилсского управления погранохраны, а еще один был признан подозреваемым за то, что прикрыл коллегу и не доложил о факте вымогательства.

Как сообщает прокуратура, в ноябре прошлого года в Центре по размещению задержанных иностранцев «Daugavpils» у гражданина Украины был обнаружен мобильный телефон. В ходе расследования удалось установить, что «трубу» ему дал один из сотрудников Центра. И, конечно, не за «спасибо». За эту услугу пограничник потребовал оплату.

В ходе расследования данного преступного деяния выяснилось, что о сделке знал другой сотрудник погранохраны, но не стал докладывать о творящемся беззаконии руководству. 3 февраля

его признали подозреваемым.

Ранее, 18 января этого года, за вымогательство и получение взятки был задержан инспектор отдела оперативного управления и охраны Центра по размещению задержанных иностранцев «Муцениеки».

В этом деле есть и другой, интересный момент. Прокурор Южно-латгальской прокуратуры назначил штраф гражданину Украины, но не за попытку подкупа, а за предоставление фальшивых документов сотрудникам погранохраны.

Как проинформировали в Государственной погранохране, 2 февраля на КПП «Силене» во время пограничного контроля гражданин Украины 1998 г. р. предъявил водительское удостоверение, которое оказалось фальшивым. Также украинский дальнотойщик еще и нарушил правила дорожного движения, за что начато административное делопроизводство. ■

Оперативная служба 112 в Латвии отметила свое 25-летие!

В пятницу, 11 февраля, во всем Евросоюзе отмечался День единого оперативного номера для вызова служб в чрезвычайных ситуациях 112. Для латвийской службы — это был особый день, так как она отметила свой 25-летний юбилей со дня основания.

В Латвии Специальная служба оперативного вызова в чрезвычайных ситуациях была основана в 1997 году на общих с Европой основаниях. Позволив по телефону 112, можно вызвать пожарных-спасателей, Госполицию, Службу неотложной медицинской помощи и Газовую аварийную службу. Операторы работают круглосуточно, а звонок — бесплатный. Всего в Латвии действуют пять таких Служб — по одной в каждом регионе (Курземе, Земгале, Рижский, Видземе и Латгалия). В них задействованы 107 диспетчеров. В сутки звонки на номер 112 принимают по 13-19 диспетчеров, которые обрабатывают по 2400-2600 звонков за 24 часа. В прошлом году, по данным ГПСС, в Службу поступило в целом 938 тыс. звонков.

Конечно, на единый номер 112 нужно звонить для того, чтобы вызвать оперативные спецслужбы. Однако, по рассказам диспетчеров, звонки бывают самые разные, например, некоторые жители просят вскрыть заклинивший дверной замок.

Как рассказывает начальница отдела профилактики и информирования ГПСС Агрита Витола, ежегодно примерно 52% звонков касаются не работы оперативных служб, а относятся к хозяйственным проблемам, которые находятся в ведении коммунальщиков, водокана-

ла, других предприятий самоуправления, частных предпринимателей.

Это очень осложняет прямую работу Оперативной службы 112. Поэтому ГПСС еще раз обращается к жителям с просьбой звонить на номер 112 только в определенных случаях. Произошел пожар, взрыв, оползень, после бури на дороге валяются деревья, кому-то стало плохо, нужны медики Скорой помощи, стали свидетелем преступления, произошла утечка газа. Вот об этом идет речь. Если же в вашем подъезде не горит свет, нужно обращаться в свою обслуживающую организацию.

Чтобы донести до общества информацию о том, как правильно действовать в чрезвычайных ситуациях, когда следует обращаться в Оперативную службу 112, ГПСС в этом году проводит разные образовательные мероприятия среди школьников. Но их смело могут посещать и взрослые, например, родители учащихся. И о таких лекциях мы уже рассказывали нашим читателям.

Со своей стороны можем сообщить, что в ближайших номерах газеты «Латгалес Лайкс» мы познакомим вас с работой диспетчеров латгальской Оперативной службы 112. Ее сотрудница более детально расскажет нам о специфике своей работы, а также о том, с какими трудностями приходится сталкиваться чуть ли не ежедневно. ■

В Ликсне поймали контрабандиста

Сотрудники Даугавпилсского управления Государственной погранохраны в Ликсненской волости Аугшдаугавского края задержали контрабандиста, у которого было изъято более 110 000 нелегальных сигарет.

Как проинформировали в Государственной погранохране, во время патрулирования наряд Службы по иммиграционному и пограничному контролю на Даугавпилсском шоссе попытался остановить для проверки автомобиль «Volvo V70». Однако водитель дал по газам и постарался удрать от пограничников. Началась погоня. Водителю на автомобиле «Volvo» удалось скрыться. Однако через некоторое время пограничники обнаружили автомашину на дачном участке в Любисте. Водителя на месте не оказалось. Видимо, в спешке он оставил в багажнике авто 111 640 сигарет «NZ Gold» с белорусскими акцизными марками.

На следующий день по

подозрению в контрабанде сигарет, сотрудники погранохраны задержали мужчину. По факту незаконного оборота табачных изделий начат уголовный процесс. Кроме того, против владельца автомобиля возбуждено еще и административное дело за неподчинение должностному лицу, требовавшему остановить транспортное средство. За эту провинность мужчине грозит штраф от 1200 до 2000 евро. В свою очередь за контрабанду в крупных размерах наказание будет более суровым — тюремное заключение сроком до 5 лет, арест, надзор Государственной службы пробации, исправительные работы или штраф. ■

ДОМАШНИЙ АДВОКАТ

На вопросы читателей отвечает юрист Вячеслав Ратник. Звоните по тел. 65425553. Вячеслав Ратник – юрисконсульт (юридическое обслуживание юридических и физических лиц, составление договоров, судебных исков, консультации, нотариальное заверение переводов, приватизация квартир, регистрация недвижимой собственности в ЗК, представление интересов в суде), ведет прием по адресу: ул. Имантас, 51 (вход со стороны ул. Михозлса). Тел. 26811561 – по рабочим дням с 9.00 до 17.30.



– Знакомой принадлежит квартира в Даугавпилсе, и за несколько лет накопился долг за коммунальные услуги. Есть ли возможность подарить такую квартиру?

– Да, можно подарить, только в договоре нужно указать порядок уплаты долга и считаться с тем, что без погашения долга может быть запрещено переоформление подаренной квартиры в отделении Земельной книги на имя приобретателя.

– Умерла бывшая свекровь, которой в Риге принадлежала квартира.

В квартире задекларирована наша дочь, бывший муж не задекларирован по тому адресу. Будет ли в связи с этим дочь иметь преимущество на наследование квартиры?

– Наследник первой степени в данном случае – это сын умершей, и он будет иметь право первой руки на наследство, в случае, если он откажется, тогда дочь будет иметь право на наследство.

Декларация места жительства не дает преимущества на получение наследства.

ОБЗОР ЛАТВИЙСКОЙ ПРЕССЫ

В сельском хозяйстве поддерживают инвестиции

Одной из наиболее востребованных программ Европейского союза и национальных программ финансирования сельского хозяйства является «Поддержка инвестиций в сельское хозяйство», в рамках которой на данном этапе выделено более 100 млн евро. Поддержка щедрая, и интерес к ней всегда самый пристальный. В этом году прием заявок должен был завершиться 10 февраля, но срок пришлось продлить на две недели. Это было сделано в связи с тем, что стремительное распространение омикрона помешало претендентам подготовить всю необходимую для подачи проектов информацию вовремя. Прием заявок продлен до 24 февраля как для тех, кто уже начал процесс подачи проектов, так и для тех, кто только планирует это сделать. По данным Службы поддержки села, на развитие и модернизацию сельских хозяйств выделено чуть более 64 млн евро, на строительство и перестройку теплиц – 9 млн евро, на улучшение биобезопасности птицеводства и свиноводства – 10 млн евро, а сельскохозяйственные кооперативы могут рассчитывать на 20 млн евро. Поддержка будет разделена на три группы: для малых хозяйств (годовой доход от 4 000 до 70 000 евро), средних (70 001 – 350 000 евро) и крупных (свыше 350 001 евро). Существенно, что на этот раз, в отличие от других лет, претенденты на финансирование должны будут сделать «зеленые» инвестиции в сокращение выбросов парниковых газов и аммиака и изменение климата, иными словами, инвестировать в технологии.

(Latvijas avīze)

Уволены те, у кого нет сертификата

Изучая влияние введенного государством требования о наличии у сотрудников цифрового сертификата «Covid-19», компания по отбору персонала «CV-Online» обнаружила, что 11% работодателей уволили хотя бы одного сотрудника из-за отсутствия у того сертификата о вакцинации или перенесенном заболевании. Также было установлено, что 6% работодателей пересмотрели обязанности части сотрудников, не имеющих сертификата, чтобы не прерывать с ними трудовых отношений, но с некоторыми работниками договоры были расторгнуты. При этом 54% опрошенных «CV-Online» работодателей, указали, что все сотрудники в их коллективе имеют действующий сертификат «Covid-19», поэтому необходимости в каких-либо изменениях не возникло. «В настоящее время решающее значение имеет фактор доступности рабочей силы, в результате чего многие работодатели были вынуждены искать решения в связи с требованием о сертификате «Covid-19», чтобы иметь возможность продолжить трудовые отношения с сотрудниками», – подчеркивает руководитель по маркетингу и коммуникации «CV-Online Latvia» Кристина Розиня. Оценив изменение фактора доступности рабочей силы за последний год, 69% (на 48% больше, чем годом ранее) работодателей признали, что найти сотрудников становится все труднее.

(Diena)

Купи СВОЮ газету!
Подписывайся сегодня,
получай через 2 рабочих дня

Стоимость месячной подписки на газету «REKLĀMA PIKTDIENĀS»:

€ 4,50 для физических лиц
€ 6,00 для юридических лиц

Стоимость месячной подписки на газету «LATGALES LAIKS», «ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС»:

€ 5,00 для физических лиц
€ 6,50 для юридических лиц
€ 4,00 для пенсионеров и инвалидов всех групп
€ 4,00 в формате PDF

ОФОРМЛЕНИЕ ПОДПИСКИ!

1. В редакции газеты на ул. Саулес, 71 б в Даугавпилсе (справки по тел. 65422134, 29454560).
2. Во всех почтовых отделениях и у почтальонов.
3. В интернете – www.latgaleslaiks.lv, www.abone.pasts.lv.
4. По телефону 67008001 (0,85€ за один звонок)

www.latgaleslaiks.lv

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ
www.latgaleslaiks.lv
ул. Саулес, 71б, Даугавпилс, LV 5401 тел./ факс 654-49185

POKUPAEM KPYHbIY POrATbIY CKOT!

Высокие цены за биологический скот!

62003939
iepirkumi@senlejas.lv

Baltic Calves SIA
Import - export

ЗАКУПАЕТ МОЛОЧНЫХ ТЕЛЯТ

Оплата сразу
наличными или переводом

26486697 – Роланд

ЗАКУПАЕТ
быков мясных пород и телок на экспорт.

Крупный рогатый скот, молодняк, телят, ягнят, лошадей на убой.

Самые высокие цены на БИО КРС
Убойным и живым весом.

Повышенные цены, доплата за объем. Оплата сразу. Весы.

20238990

SIA "LATVIJAS GAĻA"

ЗАКУПАЕТ
КРУПНЫЙ РОГАТЫЙ СКОТ, МОЛОДНЯК, ОВЕЦ, ЛОШАДЕЙ

Весы. Оплата сразу

Тел. 28761515

ПРОДАЮТ

● аккумулятор Varta H3 12v200A830A (EN) почти новый 64 евро. Тел. 28255070.

ПОКУПАЮТ

● советские мотоциклы Ява, Иж, Днепр, автомобили Газ, Заз, Ваз, и т.д. Тел. 26057375.

Покупаем ЛЕСА, ЗЕМЛИ всех видов

22 559 559
mezi.zemes@inbox.lv

ЛУЧШАЯ В ГАЗЕТЕ 654-23483 РЕКЛАМА

НЕДВИЖИМОСТЬ

● Покупаю лес и землю. Тел. 26801369.

● Покупают дом или дачу, или участок под застройку в Даугавпилсе. Тел. 28982272.

● Покупают землю сельскохозяйственную или с лесом по всей Латвии. От 3 га. Возможна предоплата. Тел. 24878232.

● Покупаю землю с лесом, от 3 га. Тел. 29759767.

● Покупают землю в Медумской или Лауцеской, Деменской волостях. От 3 га. Тел. 28825190.

● Покупают хутор с землей. Можно без ремонта или без Земельной книги. Рассмотрю варианты. Тел. 28955190.

ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПУБЛИКУЕТСЯ БЕСПЛАТНО:

- ▶ если объявление написано разборчиво (желательно печатными буквами) на вырезанном из газеты бланке и содержит не более 125 знаков (одна клеточка – для одного печатного знака, включая пробелы между словами);
- ▶ если объявление на бланке подается в одну рубрику и содержит информацию об одном предмете купли, продажи, обмена и т.д.;
- ▶ если объявление связано с поиском постоянного места работы, перепишкой или знакомством.

ВНИМАНИЕ !!!

- Объявление должно начинаться с указания конкретного объекта купли-продажи, обмена.
- В рубрику «Знакомства» объявления с указанием домашнего адреса или телефона принимаются при предъявлении документа, удостоверяющего личность.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!

Все объявления фирм – коммерческие. Если вас не устраивают ограничения, накладываемые на объявления в рубрики, вы можете подать рекламу на любую площадь (различные виды товаров, различные услуги, длинный текст).

КОММЕРЧЕСКИМИ СЧИТАЮТСЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ:

- ▶ не касающиеся частной жизни;
- ▶ связанные с бизнесом, работой (за исключением поиска постоянного места работы), предложением любых услуг, куплей-продажей товаров (более одной вещи одного наименования), сырья, материалов, в т.ч. леса, сельхозпродуктов, стройматериалов, если их количество не оговаривается;
- ▶ о купле-продаже средств производства: грузовых и специальных автомобилей, компьютерной техники (кроме игровых приставок), принтеров, телефаксов, всех станков и оборудования, офисной мебели, сейфов даже в одиночном экземпляре;
- ▶ о сдаче в аренду помещений под офис и производство, о продаже лекарств, о купле-продаже приватизационных сертификатов и др. ценных бумаг;
- ▶ с ссылками на интернет-сайты.

ВНИМАНИЕ !!!

- Редакция откажет в публикации объявлений о купле-продаже документов, оружия (кроме спортивного), наркотиков, объявлений, дискредитирующих физических и юридических лиц, и с просьбой выслать деньги по указанному адресу.
- Редакция оставляет за собой право редактировать текст объявлений.
- Объявления на поддельных бланках не публикуются!
- Бланки без срока годности не принимаются.

Для публикации в газете **ЛАТГАЛЕС ЛАЙКС**

БЕСПЛАТНОЕ ЧАСТНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ нужную рубрику зачеркнуть

недвижимость	авто/мото	сельхозтехника	домашние животные
сельхозпродукция	ищу работу	знакомства	разное

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

1
2
3
4
5

Бланк годен в феврале/марте

SIA "LATGALES LAIKS", per. № 41503004556, адрес: ул. Саулес, 71Б, Даугавпилс, LV-5401. Ваш номер телефона будет обработан и использован с целью публикации объявления.

www.latgaleslaiks.lv тел./факс 65449185 (реклама), 65422134 (частные объявления)