

DOMAT.
DARTT.
ZINĀT.

SPORTS UN VESELĪBA 1.–3. KLASEI

Mācību līdzeklis

Mācību līdzeklis ir izstrādāts Eiropas Sociālā fonda projekta "Kompetenču pieeja mācību saturā" (turpmāk – Projekts) ietvaros. Mācību līdzekļa izstrādi nodrošināja Projekta Sadarbības partneris – Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.

Autori: **Jānis Buliņš, Aleksandra Čuprikova, Irēna Dravniece, Juris Grants, Diāna Krafte, Alīna Kurmeļeva, Inga Liepiņa, Maija Priedīte, Māris Priedītis, Ingus Reniņš, Baiba Smila.**

Recenzenti: **Gunta Falka un Uldis Švinks.**

Projekts izsaka pateicību visām Latvijas izglītības iestādēm, kas piedalījās mācību satura aprobācijā.

ISBN 978-9934-597-47-3

© Valsts izglītības satura centrs | Projekts Nr. 8.3.1.1/16/1/002
Kompetenču pieeja mācību saturā, 2021.



SKOLA
2030

SATURS

1.–3. klasei

Pārvietošanās (soļošana, skriešana, rāpošana).

Šķēršļu pārvarēšana (lēkšana, līšana, velšanās, kāpšana, rāpšanās).

Priekšmetu pārvietošana (mešana, ripināšana, tveršana un sitienu pa priekšmetu).

Kustību rotaļas un spēles.

Dejas un ritmiskās kombinācijas.

Piedzīvojumu aktivitātes.

Fiziskā veselība.

Fiziskā drošība.

1.–9. klasei

Slēpošana.

Slidošana.

Peldēšana.

Pašaizsardzība.

Projekts Nr. 8.3.1.1/16/I/002 Kompetenču pieeja mācību saturā



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds