

DOMAT.  
DARTT.  
ZINĀT.

# SPORTS UN VESELĪBA 7.–9. KLASEI

Mācību līdzeklis

Mācību līdzeklis ir izstrādāts Eiropas Sociālā fonda projekta "Kompetenču pieeja mācību saturā" (turpmāk – Projekts) ietvaros. Mācību līdzekļa izstrādi nodrošināja Projekta Sadarbības partneris – Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija.

Autori: **Jānis Buliņš, Aleksandra Čuprika, Juris Grants, Diāna Krafte, Alīna Kurmeļeva, Inga Liepiņa, Renārs Līcis, Maija Priedīte, Māris Priedītis, Ingus Reniņš, Andris Rudzītis, Baiba Smila.**

Recenzenti: **Gunta Falka un Uldis Švinks.**

Projekts izsaka pateicību visām Latvijas izglītības iestādēm, kas piedalījās mācību satura aprobācijā.

ISBN 978-9934-597-49-7

© Valsts izglītības satura centrs | Projekts Nr. 8.3.1.1/16/1/002  
Kompetenču pieeja mācību saturā, 2021.



SKOLA  
2030

# SATURS

## 7.–9. klasei

---

Pārvietošanās (soļošana, skriešana, rāpošana).

Šķēršļu pārvarēšana (lēkšana, līšana, velšanās, kāpšana, rāpšanās).

Priekšmetu pārvietošana (mešana, ripināšana, tveršana un sitieni pa priekšmetu).

Piedzīvojumu aktivitātes.

Dejas un ritmiskās kombinācijas.

Fiziskā drošība.

Fiziskā veselība.

## 1.–9. klasei

---

Slēpošana.

Slidošana.

Peldēšana.

Pašaizsardzība.

## 4.–9. klasei

---

Handbols.

Volejbols.

Basketbols.

Projekts Nr. 8.3.1.1/16/I/002 Kompetenču pieeja mācību saturā



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds