

# Salaspils Vēstis

Nr. 8(92) - 1998. g. 27. februāris

SALASPILS PILSĒTAS AR LAUKU TERITORIJU DOMES IZDEVUMS

cena 10 santīmi

**numurā:**  
 ⇒ Projektu nedēļa arī Salaspils skolās (2. lpp.)  
 ⇒ Jauna rubrika - "Laimīgā sirds-98" (3. lpp.)  
 ⇒ Jauno vieglatlētu panākumi (3. lpp.)

## domes ziņas

### Domes lēmumi

Nr.127

#### Par izmaiņām revīzijas komisijā

Lai nostiprinātu revīzijas komisiju un paplašinātu tās darba iespējas, dome nolēma:

1. Palielināt revīzijas komisijas locekļu skaitu līdz 7 locekļiem.
2. Ievērojot Mētras KALTENIECES iesniegumu, atbrīvot viņu no revīzijas komisijas locekļa pienākumiem.
3. Ieteikt revīzijas komisijā ievēlēt arī komisijas priekšsēdētāja vietnieku.
4. Personas, kuras tiks pieteiktas kā kandidāti revīzijas komisijai, uzaicināt piedalīties domes sēdē, kad notiks revīzijas komisijas vēlēšanas.

Nr.128.

#### komisijas apstiprināšanu Rīgas HES celtniecības rezultātā radīto kaitējumu novērtēšanai Salaspilī.

Rīgas HES celtniecības rezultātā ir ievērojami mainījusies hidroloģiskā situācija Salaspilī. Tā radies nepārtraukts kaitējums apkārtnē videi, inženiertehniskajām būvēm, komunikācijām, ēkām un radīti sarežģījumi saimnieciskajā darbībā.

Lai novērtētu esošo situāciju un izstrādātu situācijas iespējamu uzlabošanu, dome nolēma:

1. Izveidot komisiju šādā sastāvā:  
 J. ŠRĒDERS, L.BALTIŅA, E. JUŠĶEVICS, I. GERENOVSKA, J. LIGERS.
2. Lūgt piedalīties komisijas darbā:  
 G. ANDRUŠAITI, C. ŠKIŅĶI, A. ZVIRGZDU.
3. Komisijas darba izpildes termiņu noteikt 1998. gada 1. jūliju.
4. Par komisijas darba vadītāju iecelt deputātu J. LIGERU.
5. Komisijas darba finansēšanu veikt no rezerves fonda, Finanšu un ekonomiskās attīstības komitejas norādītajā apjomā.

#### Nr. 129. Par sadzīves atkritumu utilizācijas ražotnes celtniecību.

Izskatījusi Māra DAUGAVIEŠA iesniegumu dome nolēma:

1. Atbalstīt SIA Alen iniciatīvu par sadzīves atkritumu šķirošanas celtniecību Salaspils teritorijā.
  2. Salaspils domei uzņemties Vides aizsardzības fonda pieprasītāja funkcijas Ls 25000, - (divdesmit pieci tūkstoši) apmērā.
- Turpmākajās domes sēdēs dome gatava izskatīt sekojošus jautājumus saistībā ar šo lēmumu:
1. Ieplānot Ls 5000, - (pieci tūkstoši) no pašvaldības 1998. gada budžeta ražotnes celtniecības atbalstam.
  2. Labiekārtošanas un attīstības komitejai noslēgt ar SIA Alen ilglaicīgas sadarbības līgumu par sadzīves atkritumu savākšanu Salaspils pilsētā, tajā paredzot saglabāt pašreizējo pakalpojumu cenu vismaz 3 gadus.
  3. Labiekārtošanas un attīstības komitejai izvēlēties nogabalu un nodot lietošanā SIA Alen zemes gabalu 1,5 ha platībā.

#### Nr. 130. Par pašvaldības dzīvojamās mājas Enerģētiku ielā 1. nodrošināšanu privatizācijā, privatizācijas uzsākšanu un mājas sadalīšanu īpašumos.

Pamatojoties uz Latvijas Republikas likumu "Par valsts un pašvaldību dzīvojamo māju privatizāciju", dome nolēma:

1. Uzsākt pašvaldības 36 dzīvokļu mājas Salaspilī, Enerģētiku ielā 1. privatizāciju.
2. Apstiprināt īpašuma sadalīšanas aktu.

#### Nr. 132. Par papildinājumiem 21.05.1997. domes lēmumā Nr. 15. "Par suņu un kaķu turēšanas noteikumu apstiprināšanu"

(Turpinājums 2. lpp.)

## pilsētas jaunumi

### Grāmatnīcā jauni pakalpojumi

Salaspils grāmatnīcas vadītājs Miervaldis Puķītis SV pastāstīja, ka tagad grāmatnīca sniedz arī kopēšanas pakalpojumus (cena - Ls 0,06 par A4 lapu), kā arī veic savdabīgas bibliotēkas funkcijas - jebkuru grāmatu var paņemt lasīšanai uz mājām. Tikai par to ir jāmaksā - kad grāmatu saņem, jāsamaksā pilna tās vērtība, bet, kad grāmata izlasīta, naudu atdod, ieturot 10%.

Grāmatnīcā ir izveidots bibliotēkas fonds, kurā atrodas pa vienai no katras grāmatnīcā pārdotās grāmatas. Pēc Puķīša kunga novērojumiem, visvairāk lasa daiļliteratūru, piemēram, Sandras Braunas grāmatas. □

Astra NAGLE

## izglītība

### Pieredzes skola Saimē

25. februārī bērnu dārzā Saimē (Miera ielā) pulcējās 45 bērnu dārzņu audzinātājas no visas Salaspils zonas (Salaspils, Saulkalne un Ulbroka), lai dalītos pieredzē, kā dažāda vecuma bērniem ar rotaļas palīdzību mācīt matemātiku.

Šādas pieredzes skolas katrs Salaspils bērnu dārzis gadā rīko divas reizes. Bijušā bērnu dārzā Atvasīte, tagad Salaspils sākumskolas direktore Vanda Bārtule SV informēja, ka mācību gada sākumā bērnu dārzņu metodiķi paši nolemj, kādai tēmai šogad katrs bērnu dārzis pievērsīs lielāku uzmanību. Gada laikā audzinātājas pie šīs tēmas piestrādā pastiprināti un parasti pavasaros aicina ciemos kolēģus, lai dalītos ar atrastajiem knifīņiem - kā interesantāk darboties ar bērniem konkrētās tēmas ietvaros. Silvija Pivore, bērnu dārzā Saimē vadītāja atzina - lai sagatavotos šim atklātajam nodarbībam, nepieciešams ļoti liels sagatavošanās darbs, bet tās nav kādas izmeklētas nodarbības.

Rīgas rajona pirmsskolas darba koordinatore Vija Tomiņa pastāstīja, ka šādas pieredzes skolas notiek ne tikai audzinātājam, bet arī citiem bērnu dārzņu darbiniekiem:



FOTO: INGA REČA

● Izrādās, ka var mērit arī ar sprīžiem!

vadītājam, metodiķēm, muzikālajām audzinātājām, auklitēm, fizikālās audzinātājām, medicīnas māsām, arī pavāriem.

Marina Ozoliņa, bērnu dārzā Saimē audzinātāja teica, ka viņai šīs pieredzes skolas nodarbības ir ļoti iedvesmojošas: "Ikdienu jebkurā darbā nav īpaši krāsaina, bet apciemojot kolēģus un ieraugot kādas interesantas idejas, galvā pazib doma: - "O, es arī varētu izdarīt kaut ko tikpat foršu!" □

Inga REČA

## ziņas

### ROTARI KLUBS SALASPILĪ?

19.februārī Salaspils pilsētas domes priekšsēdētājs Juris Putniņš, ārējo sakaru koordinatore Laura Kučinska un Salaspils 1. vidusskolas direktore Elita Pušpūre tikās ar Kalmaras (Zviedrija) Rotari kluba pārstāvjiem, lai apspriestu iespējamā Salaspils Rotari kluba izveidi.

Ideja dibināt Rotari klubu Salaspilī radās jau Eirokonferences laikā Zviedrijā, tiekoties ar Salaspils sadraudzības pilsētas, Finspongas, Rotari kluba vadību. Šobrīd Salaspils 1. vidusskola ir saņēmusi ielūgumu no Finspongas Rotari kluba, un jau maijā viens skolēns no Salaspils varēs nedēļu mācīties Finspongas skolā.

Kaut arī Rotari klubs ir elitāra organizācija, kuras biedri ir uzņēmumu un profesiju vadošie pārstāvji, tā nav slēgta apvienība, bet tieši pretēji - Rotari darbojas sabiedrības labā un iestājas par augsti ētiskiem principiem visās profesijās, kā arī par to, lai pasaulē vērstos plašumā laba griba un miers. Rotari moto: "Pašai ziedzīgai kalpot!"

Vides aizsardzība, profesionālā izglītība, stipendijas un kultūrapmaiņa visu aprindu un profesiju cilvēkiem, jauno vadošo speciālistu sagatavošana - tie ir tikai daži piemēri no daudzveidīgajām Rotari programmām.

Vecākais pasaulē ir Čikāgas

Rotari klubs, kas dibināts 1905. gada 23. februārī. To dibināja jauns advokāts Pols Heriss kopā ar trim draugiem. Viņi sapņoja atdzīvināt lielpilsētā to laipnās izpalīdzības garu, kas viņiem bija tuvs dzimtajās mazpilsētās. Vārds rotary atspoguļo to, ka pirmie kluba biedri pēc kārtas (rotēdami) tikās pie katra biedra viņa darba telpās.

Šobrīd visā pasaulē ir aptuveni 28 000 Rotari klubu ar 1,2 miljoniem biedru. Latvijā darbojas 8 Rotari klubi.

Pirmais solis Salaspils Rotari kluba izveidē būtu nodibināt interešu grupu, kas vēlētos darboties, atbilstoši tiem ētiskajiem principiem, ko izvirza Rotari kustība visā pasaulē. □

Laura KUČINSKA

## SV jautā

Kam būtu jānotiek, lai jūs justos laimīgs (-a)?



#### Regīna, pensionāre:

-Būtu labi, ja paaugstinātu pensiju, lai varētu vismaz cilvēcīgi dzīvot. Ja ir nauda, tad ir arī laime.



#### Irena, pensionāre:

-Lai varētu vieglāk dzīvot, vajag lielākas algas no pensijas. Dzīvot jau var, tikai vajag strādāt.



#### Ina, pārdevēja:

-Kad ir labs darbs, nauda un mīlestība.



#### Valdis Škutāns, skolnieks:

-Kad ir siltais ūdens un mājās silts, ja vēl arī labs laiks...



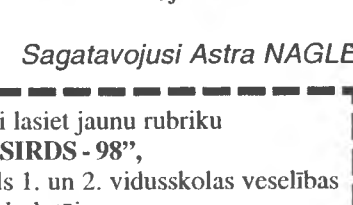
#### Denisa, audzina bērnus:

-Kas tad ir laime? Praktiski domājot, mūsdienās liela laime, ja ir labs darbs, laba samaksa. Teorētiski, ja ar vīru un bērniem varētu aizbraukt atpūsties. Man šobrīd ļoti gribētos palikt kādu brīdi divatā ar vīru, bez bērniem, vīramātes, vienkārši pavakarņot sveču gaismā.



#### Galina, bezdarbniece:

-Droši vien, ja būtu labs darbs.



Sagatavojusi Astra NAGLE

Turpmāk mēnesī reizi lasiet jaunu rubriku "LAIMĪGĀ SIRDS-98", kura tapusi sadarbībā ar Salaspils 1. un 2. vidusskolas veselības mācības skolotāju Grietu DIMITERI!



# Projekts - teiksmaina ekspedīcija "TEIKAS UN ĪSTENĪBA"

## Projekta realizētāji:

Ieva Krūmiņa, 9.a, Agata Krūmiņa, 7.c, Atis Zābers, 9.c  
Jurģis Zābers, 9.c, Līga Treimane, 7.c, Jānis Treimanis, 5.b

Skolā daudzi lasa *Salaspils Vēstis* un uzzina arvien ko jaunu par Salaspili un tās apkārtni. Bet vai salaspilieši zina, kas notiek skolā? Domāju, ka ne visi, un, ja arī zina, tad maz - domā, ka bērni mācās, mācās, kā tas bijis gadiem.

Nekā, cienījamie salaspilieši! Mācieties mācās, bet ne tā, kā vecmāmiņu laikos! Mēs mācāties tāpat kā jūs, lielie, izstrādāt projektus. Šī gada februāra pēdējā nedēļā skolā ir projektu nedēļa. Ja jums gadās iet skolā, to nevar nepamānīt - vairāki desmiti projektu pieteikumu aicināt aicina - nāc, piedalies! Savus projektus pieteikumus reklamē gan skolotāji, gan skolēni, arī mēs.

Mūsu projekts ir teiksmaina ekspedīcija "Teikas un Īstenība". Darba grupā ir Dolē dzīvojošie skolēni.

Avīzes lasītājus gribam iepazīstināt ar daļu no mūsu paveiktā darba: tās ir teikas par Doli, šo teiksmaino vietu meklēšana dabā un fotografēšana.

Ieva KRŪMINA

## Annuška



"Kur tagad Annuška (vieta Doles salas galā uz Rīgas pusi), tur dzīvoja tāda krievietē, Annuška saucās, bet te pretī Ķērsalai pāri Daugavai ir viena māja *Inženieri*, tur dzīvoja tāda Marjuška, arī krievietē. Un tā tās vietas iesauca: Annuška un Marjuška. Annuškā ir vairākas mājas. Senāk plostnieki kad brauca, sasaucās:

-Kur tu pieturēji?  
-Pie Annuškas!  
-Pie Marjuškas - atsaucās.  
Kur pieturēja, tur visur bija krodziņi tuvumā.

Doles muižā bija muižnieks Lavīze, tas tiesājās ar Annuš-

ku, gribēja viņu dabūt ārā. "Ko tāds sūda Lavīze man var padarīt," teikusi Annuška, "man uz teļa ādas ar zelta burtiem kontrakts uzrakstīts." Un nepadarīja ar' nekā."  
F.k. 1980, 1141.

Izrādās, teikā pieminētais Lavīze ir bijis Doles muižkungs - *Leviss of Menārs*.

Marjuška, kā zināms, Doles salā nav atrodama, bet Annuška stāv kā stāvējusi Daugavas krastā, salas lejasgalā. Tikai plostnieku saucieni vairs nav dzirdami.

## Svilpu priedes

"Sen atpakaļ, kara laikā, kad viss bijis nopostīts, pa ceļu gājusi veca māmiņa ar meitu un meitas meitiņu. Nē tālu no tagadējām Svilpu mājām viņas apsēdušās uz kāda pakalniņa un teikušas: "Ak, kaut mēs labāk paliktu par priedēm." Tā palikušas ar'. Agrāk esot redzētas visas trīs. Tagad tikai viena - mazmeita, pārējās nolūzušas."  
F.k. 17,1538



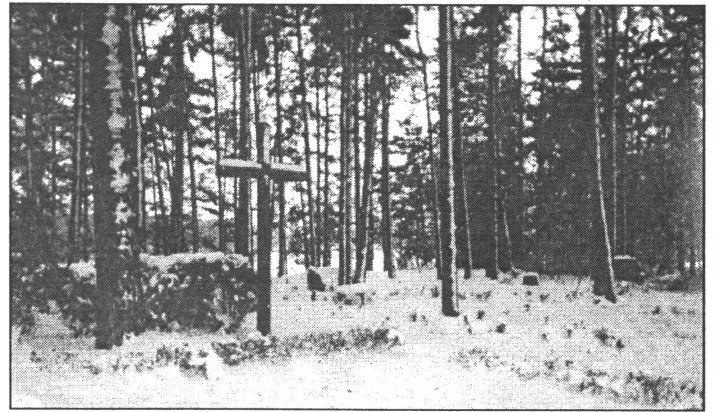
Teikā minēto mazmeitiņu mēs tiešām satikām. Tā vēl joprojām sēž uz maza pakalniņa Daugavas krastā un ir izaugusi par slaidu meiču. Nofotografēt to nebija viegli, jo priede visu laiku neganti šūpojās it kā gribēdama izbēgt no kadra vai mūs aizbaidīt. Neskatoties uz to, šo vietuļnieci tomēr iemūžinājām.

Ekspedīcijas dalībnieku teksts un foto

## Par Doles kapiem

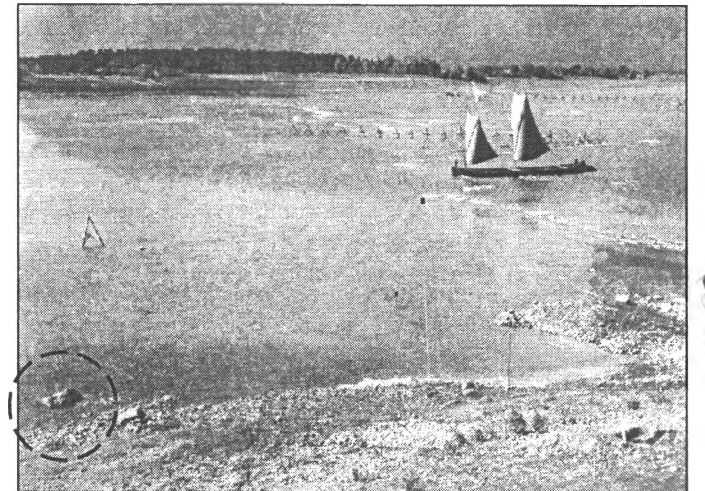
"Agrāk tagadējā kapsargu mājā dzīvoja kāda ļoti droša sieva vārdā Grieta. Viņa bij dzirdējusi, ka Ziemassvētku naktī visi miroņi ejot uz Daugavu mazgāties. Grieta arī izgājusi Ziemassvētku naktī ārā un redzējusi, ka visi lauki mudžējuši vien no miroņiem."  
F.k. 937,91

Fotografēšanas laikā visi mirušie gulēja mierīgi un mēs tos necentāmies traucēt.



## Daugavas zirgs

"Daugavas vidū, Doles salas lejasgalā atrodas milzu akmens, saukts par Zirgu. Zirga nosaukumu tas dabūjis sava lieluma pēc. Šis akmens nodara lielu postu plostniekiem un visiem, kas brauc pa ūdens ceļu - Daugavu. Senāk šis akmens atradies uz Daugavas labā krasta, un velns, kaitēdams visiem ūdens ceļa braucējiem - plostniekiem, laivniekiem un visiem citiem, iesviedis to Daugavas vidū, pašā dziļākajā vietā. Tur tas stāv vēl šodien un gaida, kamēr kāds to izcels krastā."  
F.k.918, 597



Todien Daugava bija aizsalusi, un ejot uz salas lejasgalu sākām raizēties, vai Zirgs jau nebūs *noslicis*. Nonākuši krastā, jau pa ga-

balu manījām virs ledus paslieto *galvu*. Lai piekļūtu akmenim tuvāk, mums vajadzēja šķērsot pus Daugavu, turklāt ledus, kā jau pie krāces, bija stipri nedrošs. Ne-

ievērojot neskaitāmos vecāku brīdinājumus, devāmies apciemot veco milzeni - Daugavas zirgu.

Ari jums tas sūta spirtus sveicienus! □

## Klintsrags pie Doles muižas

"Reiz senos laikos velns gribējis aizdambēt Daugavu. Viņš paņēmis lielu maisu akmeņus un gājis uz to vietu, kur atrodas klintsstūris. Velnam bijis labs gabals jāiet, bet spoku stunda pagājusi ātri. Kad nu viņš bijis pie Daugavas, tad pulkstens jau sitis vienu un dziedājis gailis. Velns sabijies, nosviedis maisu un devies uz elli, bet maiss krisdams saplīsis un akmeņi palikuši kaili. Tie vēl tagad vēja un smiltīm appūsti stāv šobaltdien."  
F.k. 937, 61

Pie klintsraga parasti esam svinējuši Jāņus, taču pat saulgriežu naktīs neesam redzējuši velnus. Vispār šī klints ir ļoti dī-



vaina. Vietām tajā ir neparasti akmeņu veidojumi - zobi, kas piešķir šai vietai mazliet baismīgu izskatu. Veci ļaudis stāsta, kas šeit esot

slepena pazemes eja, taču nevienam no mums to vēl nav izdevies atrast, varbūt šo noslēpumu reiz atklās kāds cits. □

## domes ziņas

### Domes lēmumi

(Turpinājums. Sākums 1. lpp.)

Dome nolēma izteikt p.2.1.2. šādā redakcijā: "samaksāt suņu turēšanas gadskārtējo nodevu seši lati, Salaspils pilsētas norēķinu centrā, preti saņemot kvīti. Iegūtos līdzekļus izlietot saskaņā ar "Suņu un kaķu turēšanas noteikumiem".  
**Nr. 131. Par privatizācijai nodoto māju sadalīšanu ipašumos.**

Saskaņā ar Latvijas Republikas likumu "Par valsts un pašvaldību dzīvojamo māju privatizāciju", dome nolēma:

1. Sadalīt ipašumos pašvaldības mājas: Meža ielā 9., Rīgas ielā 2., Rīgas ielā 12., Celnieku ielā 12., Celnieku ielā 14., Celnieku ielā 16.

2. Apstiprināt ipašuma sadalīšanas aktus. □  
Domes priekšsēdētājs Juris PUTNIŅŠ

## Uzmanību! Balle - nedēļu vēlāk!

Salaspils Uzņēmēju apvienība un laikraksts *Salaspils Vēstis* rīko kārtējo profesiju vakaru

**Grāmatvežu balli - "2x2=5"**, kas notiks 21. martā, 19:00, k/n "Rīgava"!

**Balles nagla:** konkurss par Salaspils spicākā grāmatveža nosaukuma iegūšanu

**Dalībnieki:** iestāžu un firmu grāmatveži kopā ar saviem atbalstītājiem.

**Noteikumi:** dalības maksa - Ls 2, - no personas.

Pieteikšanās: līdz š.g. 16. martam *Salaspils Vēstis* redakcijā, (pilsētas domes ēkā, Līvzemes ielā 8), personīgi vai pa tālruni. 43159. Konkursa dalībnieku (var būt vairāki) piesaka iestāde vai firma.

Ja vēl palicis kas neskaidrs, zvaniet pa tālr. 43159 Ingai Rečai!

## Ko tautā runā par sirdi

### Kas nāk no sirds, tas iet pie sirds

Cik patīkami dzirdēt: "Tas ir sirds cilvēks! Tas cilvēks dara darbu ar sirdi un dvēseli!" Vai daudz šādu cilvēku mums apkārt?

Mūsu dzīvība cieši saistīta ar sirds darbību. Šīs darbības spēks, ātrums, ritms mainās ciešā saistībā ar ikdienas pārdzīvojumiem, emocijām - bailēm, dusmām, prieku, mīlestību. Vārdu "sirds" sarunvalodā mēs lietojam kā salīdzinājumu, sirdi izprot kā vērtību, sprieduma noteicēju, kas atšķir cilvēkā labo no ļaunā.

Par cilvēkiem, kas ir devīgi, saka, ka tam ir dāsna sirds, devīga sirds, mīksta sirds. Skumju brīdī sakām, ka mums ir smaga sirds, akmens uzgūlies uz sirds. Kad baidāmies, tad sakām, ka sirds ir papēžos.

Dažādās dzīves situācijās draugs draugam izkrata sirdi, izrunājas no sirds. To puisī vai meiteni, kas vienlaikus draudzējas ar vairākiem pretējā dzimuma pārstāvjiem raksturojam - cilvēks ar plašu sirdi.

Puisim sarunājoties ar meiteni no uztraukuma "sirds kāpj pa mūļlaukā". Puisis savu mīļoto meiteni sauc par sirdspuķīti, bet mei-

tene puisī - par sirdsākīti.

Bieži vecāki par bērnu nepaklausību saka, ka mazs spiež klēpi, bet liels - sirdi.

Kāpēc mēs ikdienā cenšamies izvairīties no cilvēkiem, kas mūs izsmej, netaktiski kritizē, ir nežēlīgi, skaudīgi, liekulīgi un mantkārīgi?

Kāpēc nav patīkams cilvēks ar cietu sirdi?

Tāpēc, ka tāds ir nejutīgs pret citu bēdām un ciešanām. Viņam krūtīs ir akmens sirds.

Labvēlīgs, sirsnīgs, pozitīvi domājošs cilvēks par otra veiksmi ir aizkustināts līdz sirds dziļumiem. Viņa acis staro, balss ir patīkama, nekad no tāda cilvēka mutes neskan skarbi, griezīgi skaļi vārdi. Šāds cilvēks iet ar smaidu un lepni paceltu galvu, jo viņš ir sirds cilvēks. Viņa sirds ir laimīga, jo spēj darīt laimīgus citus ar mīļu vārdu un skatienu.

Lai arī, mīļi vārdi cilvēka dvēselē izraisa prieku, laimes, mīlas jūtas un sirds pat apreibst...

Teiksim cits citam šos laipnos vārdus biežāk, būsim mīļi un mīlēsim citus, tad mūsu sirds būs stipra un vesela. Tad mēs varēsim teikt: "Man ir laimīga sirds!"

Grieta DIMITERE

## varu veidot sevi.

Man ir viss... Es



### Manas pašvērtības deklarācija

Es esmu Es.

Visā apsalē nav neviena tieši tāda kā es. Ir līdzīgi cilvēki, bet nav neviena tieši tāda kā Es. Tādēļ viss, kas nāk no manis, tas ir patiesi mans, jo tieši es esmu to izvēlējis.

Man pieder viss, kas ir mani: mans ķermenis (viss, ko tas spēj); mana apziņa (manas domas un plāni); manas acis (visi tie tēli, ko tās redz); ma-

nas jūtas, lai kādas tās arī nebūtu - trauksme, apmierinājums, sašprindzinājums, mīla, dusmas, prieks, mute un vārdi, ko tā spēj izteikt - pieklājīgi un maigi vai arī skarbi, pareizi vai aplami: mana balss, skaļa vai klusa; visas manas darbības, vērstas uz citiem vai mani pašu.

Man pieder visas manas fantāzijas, mani sapņi, visas manas cerības un bailes.

Man pieder visas manas uzvaras un veiksmes. Visas manas sakāves un kļūdas.

Viss tas pieder man. Tāpēc Es varu sevi ļoti tuvu iepazīt. Es varu iemīlēt sevi un iedraudzēties ar sevi. Es varu izdarīt tā, lai viss manī kalpotu manām interesēm.

Es zinu, par kaut ko sevi esmu norūpējies, un mani ir kaut kas tāds, ko es nezinu, tomēr Es uzmanīgi un pacietīgi varu atklāt sevi rūpju avotus un uzzināt arvien

vairāk un vairāk par sevi, jo esmu iedraudzējies un mīlu sevi.

Viss, ko Es redzu un jūtu, viss, ko Es runāju un daru, visas manas šķirbiņas domas un jūtas ir manas, tādēļ Es precīzi varu uzzināt, kur Es un kas Es esmu šajā brīdī.

Kad Es ielūkojos savā pagātnē, aplūkoju to, ko Esmu pieredzējis un izjutis, tad redzu, ka ne viss mani apmierina. Es varu atteikties no tā, kas man šķiet nepiemērots, saglabāt to, kas šķiet ļoti nepieciešams, un atklāt vēl ko jaunu sev pašam.

Es varu redzēt, dzirdēt, just, domāt un rīkoties. Man ir viss, kas nepieciešams, lai spētu būt tuvs ar citiem cilvēkiem, lai būtu radošs, lai piešķirtu jēgu lietu un cilvēku pasaulei man apkārt.

Es pieredu sev, tādēļ Es varu veidot sevi.

Es - tas esmu Es, un tas ir brīnišķīgi! □

Virdžīnija SATĪRA

## Vai jūs, vecāki, zināt, ko jūt jūsu bērna sirds?

Padomājiet, iedziļinieties sava bērna problēmās! Vairāki, ka varat kaut ko mainīt. Jūs taču esat pieauguši cilvēki!



### 1. problēma

Es ļoti pārdzīvoju to, ka esmu neglīta. Man nepatīk tas, ka augumā esmu mazākā klasē. Visi mani apsaulkā par sīko, sīceni. Uz sejas man jau ir parādījušās pinnes, kas padara mani vēl neglītāku. Neviens zēns man nepievērš uzmanību un man nav nevienas istas draudzenes. Es zinu, ka tas ir tikai tāpēc, ka esmu neglīta.

### 2. problēma

Man ļoti nepatīk tas, ka mani vecāki bieži strīdas.

Es slikti jūtos tad, kad tētis atnāk mājās iedzēris. Parasti tad sākas lamāšanās un kliegšana. Tētis tādās reizēs sāk mācīt mūs visus, kā vajag dzīvot.

Man ir žēl mammas, jo viņa raud. Tētis arvien biežāk nāk mājās iezēris, un es nevaru iemācī-

ties. Tādās reizēs man bieži sāp galva un vēders.

Pēdējā laikā es eju pastaigāties, lai nebūtu jāklausa tā lamāšanās. Es mīlu savu tēti un mammu, bet ko man darīt?

Es nevienam par to nestāstu, jo man ir kauns.



### 3. problēma

Es ļoti vēlos, lai tētis atgriežas pie mums. Mamma jau sen ar viņu izšķīrās. Es tēti redzu ļoti reti. Pret mani viņš izturas ļoti labi. Man nepatīk, ka jādzīvo ar māsu vienā istabā. Mamma man bieži nevar nopirkt to, ko es gribu. Man daudz kā nav. Visvairāk es gribu, lai tētis atkal ir pie mums.

### 4. problēma

Manā klasē zēni ir ļoti nepieklājīgi. Savās sarunās un vispār klasē runā ļoti rupji. Mūs apsaulkā ar dažādiem sliktiem vārdiem un starpbrīžos traucē mums, meitenēm, spēlēties. Man patīk pieklājīgi, kulturāli zēni. □

## Bērna lūgums Mīlo māmiņ, tēti!



\* Manas rociņas ir mazas, nekļūdziet uz mani, kad es saplēšu kādu trauku vai nosmērēju drēbes!  
\* Manas kājiņas ir mazas - lūdzu, ej lēnāk, lai es varu tev tikt līdz!  
\* Lūdzu, skaties uz mani, kad es runāju ar tevi, jo tad es zinu, ka tu patiešām klausies, ko es stāstu!  
\* Nesaki tik bieži man: "Liec mani mierā! Ej spēlēties savā istabā! Vai tad tu neredzi, ka es esmu aiņņemts!" Es gribu ar tevi parunāties, jo man šodien bija tik daudz piedzīvojumu.  
\* Manas jūtas ir viegli ievainojamas, nekritizē mani tik daudz par

slikti padarītu darbu!

\* Lauj man kļūdīties un neapsaukā mani par muļķi un idiotu. Mana ricība ir muļķīga vai idiotiska, nevis es.

\* Nekļūdz uz mani par to, ka skolā esmu saņēmis sliktu atzīmi - ne tādu, kā tu gribēji. Uzslavē mani par to, ka es cenšos mācīties labāk!

\* Atceries, ka es esmu vēl bērns, nevis pieaugušais, jo es dažreiz pat nesaprotu, ko tu saki un ko tu gribi no manis!

\* Es tevi ļoti lūdzu - pasargā mani no ļaunuma, cietsirdības, atrie-

bības, tāpēc, ka tas esmu es, nevis tāpēc, ka es spēju kaut ko izdarīt.

Es gribu lai tu biežāk:

- \* noglāsti mani;
- \* uzslavē mani;
- \* samīļo mani;
- \* iedrošini mani;
- \* uzsmaidi man.

Tad es jutīšos daudz drošāk skolā, tad man nebūs bail no tevis, tad es būšu ļoti laimīgs.

\* Dod man mājās - šajā pasaulē - drošības, stabilitātes un laimes sajūtas!

\* Es jūs abus ļoti, ļoti mīlu. □

## Dalīsiemies pieredzē!

### Ko darīt konkrētā situācijā?

#### 1. situācija

Dēls atnāk no skolas, paēd un sāk spēlēties ar brāli. Par pārgērbšanu un mācīšanos negrib pat dzirdēt.

#### 2. situācija

Problēmas rodas tad, kad mazmeita pati nosaka laiku, kad pārņāks no pastaigas. Protams, bieži pati to neievēro, jo gadījies "aizkavēties".

#### 3. situācija

Sestdienas rītā mamma bērnam liek sakārtot savu istabu. To neizdarījis, bērns apģērbjas un iziet laukā. Atgriežas tikai pusdienas laikā.

Lūdzu, rakstiet, kā līdzīgās situācijās rīkojieties jūs! Izskaidrojiet savu rīcību! Gaidīsim jūsu vēstules! □

## Uzvarētāji un zaudētāji

Katra cilvēciska būtne piedzimst kā kaut kas jauns, kas agrāk nekad nav eksistējis.

Katram ir iedzimtas spējas dzīvot uzvarēt. Uzvarētāji spēj atklāt šo savu dabu.

Uzvarētāji nebaidās domāt paši ar savu galvu un savas zināšanas izmantot. Viņi ieklausās citos, novērtē teikto, bet secinājumus izdara paši. Viņi pilnībā uzņemas atbildību par savu dzīvi.

Uzvarētāji iemācās pareizi novērtēt savas izjūtas un savus trūkumus un nebaidīties no tiem. Uzvarētāji aktīvi darbojas, lai padarītu šo pasauli labāku.

Lielākā daļa cilvēku ir uzvarētāji dažās savas dzīves jomās, bet pārējās - zaudētāji.

Starp tiem piedzīvojumiem un pārdzīvojumiem cilvēku dzīvē, kas virza viņus pa zaudētāju ceļu, var minēt neiejūtīgu attieksmi pret bērnu vajadzībām, sliktu ēdīnāšanu, nežēlību vai brutalitāti.

nelaimīgi izveidojušās attiecības ar citiem cilvēkiem, slimību, pastāvīgas vilšanās, nepietiekamas rūpes par savu ķermeni, traumas vai negadījumus. Šāda dzīves pieredze pārtrauc, aizkavē vai novilcina progresu un pašrealizēšanos. Zaudētāji reti kad dzīvo tagadnē, viņš to sagrauj, koncentrējoties uz pagātnes atmiņām vai

nākotnes cerībām. Ko darīt?

Kā mainīties?

Turpinājumu lasiet nākamajā *Laimīgajā sirdī!* □

No *Mjurelas DŽEIMSAS un Dorotijas DŽONGVORDAS grāmatas Dzimis, lai uzvarētu.*

### TELEFONAKCIJA!



Lappuses "Laimīgā sirds-98" autore, Salaspils 1. un 2. vidusskolas veselības mācības skolotāja Grieta DIMITERE gaidīs jūsu zvanus un uzklūsīs jūsu problēmas 3. martā, no 20:00-21:00, *Salaspils Vēstu* redakcijā, tālrunis - 43159. Vecāki! Ja jums ir kādas problēmas ar savu bērnu - zvaniet! Bērni! Ja jums ir problēmas ar saviem vecākiem - arī zvaniet! Domāsim kopā, kā tās vislabāk atrisināt!



### sports

## Jauno vieglatlētu panākumi

Salaspils sporta kompleksā jau vairākus gadus darbojas vieglatlētikas sekcija, kuras kodols veidojas no Salaspils 2. vidusskolas skolēniem. Visus šos gadus sekcijas vadītājs ir Rīgas rajona Bērnu un jaunatnes sporta skolas treneris Vladimirs Astafičevs. Ne reizi vien treneris ir pierādījis, ka viņa audzēkņi spēj gūt ļoti labus panākumus dažāda mēroga sacensībās.

Arī šoreiz, kad no 20 - 21. februārim Rīgas sporta manēžā risinājās Rīgas čempionāts vieglatlētikā jauniešiem, vidējā un vecākajā grupā, mūsu zēni guva pārliecinošus rezultātus - 1997. gada Latvijas čempions Vitālijs Jemcovs 60 m barjerskrējienā izcīnīja 1. vietu un zelta medaļu, ar rezultātu 8,8 sek. Arī 60 m skrējienā Vitālijam veicās gandrīz tikpat labi - 7,5 sek. un - 2. vieta! Bronzas medaļas izcīnīja Mihails Paršins 400 m skrējienā (57,5 sek.) un Aleksandrs Šarapovs 800 m skrējienā (2:15,7 sek.). Jāatzīmē, ka A.Šarapovam savu sportisko dotību dēļ izņēmuma kārtā ļāva piedalīties sacensībās, kurās startēja par viņu divus gadus vecāki sportisti. Aleksandrs nenobijās un aiz viņa muguras palika pusotrs desmits sāncensu. Rezultāts ir teicams - 3. vieta!

27. un 28. februārī V.Jemcovu un A.Šarapovu gaida atbildīgi starti Paņevežā (Lietuva). Cerēsim, ka trenera V.Astafičeva audzēkņiem turpmāk būs tikpat labi un vēl labāki panākumi. □

Mudīte KEIŠA



**Ja Jums ir vajadzīga:**

- pašvaldības policijas;
- ugunsdzēsēju;
- ūdensvada un kanalizācijas nodaļas;
- veterinārārsta, apsēklotāja;
- ātrā medicīniskā un cita veida palīdzība ekstremālos gadījumos,

**zvaniet: 40001 vai 40003!****PILSĒTAS ZIŅAS****PAGĀJUŠAJĀ NEDEĻĀ****Aiztur par automašīnas piesavināšanos:**

Par uzticētās automašīnas GAZ - 53, divu autogēna aparātu un citu mantu piesavināšanos pašvaldības policisti 24.februāra rītā aizturēja Genādiju B. no Skolas ielas.

**Aizmieg automašīnā uz sliedēm:**

24.februārī, 4.30. pašvaldības policisti saņem izsaukumu uz Salaspils dzelzceļa staciju. Tur uz sliedēm stāvēja automašīna BMW - 525E v/n CS 1742, pie kuras stūres gulēja Vladimirs Vlasovs. Automašīna un tās vadītājs nogādāti Rīgas rajona ceļu policijā.

**Zādzībā pieķer ar 4.klases mācību grāmatu:**

23.februāra vakarā pašvaldības policisti saņem izsaukumu uz 1.vidusskolu, kur sargs noķēris zagli. Notikuma vietā aizturēts Aivars L.(1979) no Saules ielas. Jaunietis bija izsitis skolas ēdnīcas logu un mēģināja no turienes iznest katlus. A.L. atradās alkohola reibumā. Aizturētajam kabatā cita starpā atradās grāmata *Dabas mācība 4.klasei*.

**Trenkā sievietes:**

21.februārī, plkst.20.30, pašvaldības policisti saņem izsauku-

mu uz Miera ielu 25, kur notiek strīds. Pie mājas policisti ieraudzīja vīrieti, kas ap māju dzenāja divas sievietes. Policisti aizturēja tās pašas mājas iedzīvotāju Andri Kolānu (1963). Viņš bija alkohola reibumā un pretojās policijas darbiniekiem.

**Atklāj zādzības faktu:**

20.februāra naktī, patrulējot pa Enerģētiķu ielu, pašvaldības policisti pamanīja aizdomīgu automašīnu Opel Ascona v/n CG7485. Automašīnai bija vaļā vadītāja durvis, no tās izzagts radioaparāts. Par zādzību informēta valsts policija.

**Pieķer lokšņu zagļus:**

18.februārī, plkst.10.20, pašvaldības policisti saņem izsaukumu no palīdzības dienesta uz pilsetas siltumtrasi. Salaspils katlu mājas - Lazdu ielas rajonā tika aizturēti Raiņa ielas iedzīvotāji Mihails Z. (1945) un Vitālijs A. (1954). Abi vīrieši jau bija paspējuši noņemt 11 alumīnija lokšnes. Tās nogādātas katlumājā.

*Pēc Iekšlietu ministrijas preses centra un pašvaldības policijas materiāliem sagatavojis Jānis VANAGS*

**Jūs laipni apkalpos sieviešu un vīriešu FRIZĒTAVĀ Miera ielā 16/7, 314. istabā!**

Kvalitatīva apkalpošana par pieņemamām cenām.  
Pensionāriem un bērniem līdz 10 gadiem - 30% atlaide.  
Darba laiks:  
darba dienās - no 9:00-19:00,  
sestdien - no 9:00-16:00,  
svētdien - slēgta. Tālr. 44663.

Daugavas HES kaskāde sakarā ar rekonstrukcijas projekta apjoma paplašināšanos konkursa kārtībā aicina darbā **ķeguma HES: elektroinženieri un elektrisko sistēmu inženieri.**

**Prasības:**

- augstākā tehniskā vai eksaktā izglītība specialitātē,
- prasme strādāt ar datoru (MS Word, Excel),
- angļu valodas zināšanas sarunu valodas līmenī,
- spēju uzņemties atbildību un pieņemt lēmumus,
- prasme strādāt komandā.

Elektroinženierim papildus nepieciešama darba pieredze elektroiekārtu remontā un ekspluatācijā virs 1000V.

Vērā tiks ņemta pretendenta pieredze elektrostaciju iekārtu ekspluatācijā.

Piedāvājam labu atalgojumu un izaugsmes iespējas.

Kandidātiem jāiesniedz:

- pieteikums ar CV,
- diploma kopija.

Pieteikumus var iesniegt Tilta ielā 1, Aizkrauklē, LV 5101 līdz 16.03.1998. Uzziņas pa tālr. Aizkrauklē 43357.

**SLUDINĀJUMI****pārdod**

Lauku māju (remontējamu) Jēkabpils raj., saimniecības ēkas, kūtiņa, 3,5 ha zemes, blakus dzelzceļa stacijai, šosejai. Tālr. 41453.

Garāžu ar pagrabu kooperatīvā Enerģētiķis. Tālr. 41407.

Labu dārziņu pie Doles stacijas, 0,04 ha. Tālr. 41453.

Rīgas - Rīgas raj. etnogrāfiski pareizu brunču audumu 30 vai 24 metrus. Tālr. 49094.

**pērk**

2-istabu dzīvokli. Tālr. 44162.

Sertifikātus. Tālr. 44663 - līdz 19, 42680 - pēc 19.

**maina**

2-istabu dzīvokli (privatizēts, tālrūnis, malkas apkure) pret 2-3-istabu dzīvokli Salaspilī (bij. ag-

rofīmas ciematā). Var būt parāds. Tālr. 40809, vakaros.

2-istabu privatizētu dzīvokli bij. agrofīmas ciematā 53 m<sup>2</sup>, 2 stāvs, bez lodžijas pret 2-3-istabu dzīvokli ar lodžiju (var būt parādi). Tālr. 41177, Jānis.

**irē**

1,5-2-istabu dzīvokliar balkonu Salaspilī. Peidžeru centrālā Baltcom 7060052, abonentam 10592.

2-3-istabu dzīvokli (var ar izpirkšanas tiesībām). Vēlams Silavas ciematā vai bij. agrofīmas ciematā. Tālr. 49857, 49930, vakaros.

**izirē**

Garāžu kooperatīvā Atoms, uz ilgu laiku. Tālr. 44507, piektdienas, sestdienas, svētdienas vakaros.

Garāžu kooperatīvā Enerģētiķis. Tālr. 47719.

**meklē darbu**

Friziere (1. klases, stāžs - 10 gadi). Tālr. 49857, 49930, vakaros.

Pensionāre meklē darbu. Var mācīt bērniem latviešu valodu. Tālr. 41453.

**piedāvā darbu**

Vajadzīgs šoferis sagādnieks darbam pārtikas veikalā. Tālr. 1-7105524.

**dažādi**

Remontēju un noregulēju šujmašīnas un apavu iekārtas. Tālr. 44025.

Regulēju, uzstādu gāzes aparātūru. Ir rezerves daļas. Tālr. 49095.

Mūrē krāsnis, plīti, kamīnus. Tālr. 45074.

Firma Sater labo ledusskapjus jūsu mājās. Lēti, ar garantiju. Tālr. 277275, no 9 līdz 21. Brīvdienu nav.

**pateicība**

Sirsnīgi pateicos pasta darbi-

**ziņas****Akcija - Sargā sevi un citus**

Latvijā ļoti strauji pieaug ar HIV inficēto skaits un, lai pievērstu sabiedrības uzmanību šai problēmai, Latvijas asociācija "Par drošu seksu" rīko akciju "Sargā sevi un citus". Akcijas laikā jebkurš cilvēks varēs bez maksas, anonīmi pārbaudīties vai viņš nav inficēts ar HIV infekciju, saņemt individuālu konsultāciju par HIV, AIDS un seksuāli transmisīvām slimībām. Akcijas laikā būs iespēja degustēt SIA Draugs piedāvāto kafiju. Akcija notiks 1. martā no 10:00-19:00 Rīgā, Dārza ielā 3, asociācijas konsultatīvajā centrā. Akcija notiek PHARE projekta ietvaros. Tālr. uzziņām 454374. □

Astra NAGLE

**Izgriez un atsūti!****bezmaksas privātsludinājums**

PĀRDOD | PĒRK | MAINA | IRĒ | IZIRĒ | MEKLĒ DARBU | PIEDĀVĀ DARBU | IEPĀZĪŠANĀS | DAŽĀDI | VAJADZĪGO PASVĪTROT!


© "Salaspils Vēstis"  
Izdevējs - Salaspils piestas ar lauku teritoriju dome  
Registrācijas apliecība nr. 1922  
redaktore - Inga Reča  
korespondenti - Astra Nagle.

Jānis Vanags  
korektore un literāra redaktore -  
Nina Leimane  
maketētājs-Dmitrijs Zagorūko  
Redakcijas adrese: Livzemes iela 8  
p.n. Salaspils-1. LV-2169

tālrunis 43159  
Iznāk kops 1996. gada 17. maija  
Datorsalikums Ofsetiespiedums  
tespriešs Salaspils.  
SIA "Krellis un Ko" tipogrāfija.  
Iznāk piektdienas

Metieni  
latviešu izdevumam - 1050 eks.  
krievu izdevumam - 600 eks  
Parpublicēšanas un citsēšanas  
gadījuma atsauce uz "Salaspils  
Vestim" obligāta

Sludinājumus un reklāmu  
pienēm redakcijā - Livzemes iela 8  
(Salaspils domes ēkā)  
Par faktiem un uzvardiem rakstos  
atbild to autori. sludinājumos - to  
iesniedzēji