



Jeļena Budanceva

Sveicināti un paldies par uzticību un vēlmi iepazīt sevi un savu attieksmi pret naudu!

Šī darba lapa palīdzēs Jums iedziļināties Jūsu attieksmē pret naudu un arī saprast, kādu vietu nauda ieņem Jūsu dzīvē. Mans uzstādījums sākās ar to, ka mūsu finanšu situācija ir saistīta ar mūsu uzstādījumiem, ticējumiem, neapzināto uzvedību. Lai Jūs varētu būt bagātāki, prātīgāk apieties ar finansēm vai sākt taupīt – katram jau tas mērķis ir savs, - sākumā ir visas šīs nostādnes, daļēji neapzinātās, padarīt par apzinātām. Un te mēs arī sāksim ar pirmo jautājumu – **nostādnēm naudas jautājumos**.

- I. Gan folklorā, gan vairākums reliģiju diezgan negatīvi attiecās pret naudu. Bagātnieki netiek slavēti un nauda dažreiz ir padarīta arī par ļaunuma iemiesojumu. Visi šie “Nauda ir labs kalps, bet bīstams kungs”, “mīlestību un veselību par naudu nenopirksi” utt. tiek iesakņoti mūsos no bērnības. Lūdzu, uzrakstiet vismaz 3 negatīvas nostādnes par naudu, kas ir pieņemti Jūsu ģimenē, tuvākajā draugu lokā vai kopienā.

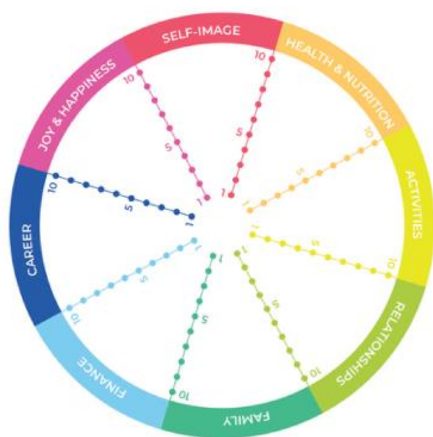
1.

2.

3.

Un kā ir ar pozitīvām nostādnēm? Vai tādas arī ir Jūsu ģimenē? Vai Jums personiski? Vai ir kādas pozitīvas nostādnes, kas Jums tiešām patīk, kaut Jūs arī tam neticiet. Piemēram, man ļoti patīk teiciens, ka bagāti cilvēki var izvēlēties, ko darīt vai nedarīt, – es uzreiz iedomājos, ka man ne īpaši patīk kārtot mājas un ja man būtu daudz naudas, es varētu šo pakalpojumu nopirkt. Uzrakstiet arī 3 tādās.

II. Es domāju, ka jau tagad palika skaidrāks, kāpēc noteiktās situācijās Jūs rīkojaties šādi nevis citādāk un kāda tad ir Jūsu kopīga nostādne pret naudu – pozitīva vai negatīva? Tagad būtu jāsaprot, kāda **vieta ir naudai Jūsu dzīvē** – cik tā ir svarīga? Naudas un finanšu svarīgums mūsu dzīvē mainās – dažreiz tai ir absolūta prioritāte, bet dažreiz citas jomas ir noteikti svarīgākas. Lai noskaidrotu šo jautājumu, es iesaku izmantot diezgan pazīstamu instrumentu, ko sauc Dzīves vai Dzīves balansa rats.



Kā jāstrādā ar šo apli? Svarīgi atcerēties, ka tajā jāiekļauj tieši JUMS svarīgas dzīves jomas. Ja Jums šobrīd nav aktuālās attiecības vai karjera vai ceļojumi vai draugi – tad to tur likt nevajag.

Bet gan vajadzētu padomāt par vismaz 6 dzīves jomām, kas Jums ir šobrīd tiešām svarīgas un, ja jau Jūs esat šobrīd 2.lpp., tad NAUDAI jābūt vienai no tām jomām.

Katrai dzīves jomai Jūs lieciet vērtējumu – mēs varam pieņemt par pamatu 10 baļļu sistēmu. Liekot savu vērtējumu, domājiet arī par 10 kā par pārbaudi. Ja man veselībā ir 6, kas tad ir tas 4 balles, ko es zaudēju pret to ideālo stāvokli, kas ir 10? Vai tas mans iedomātais 10 vispār ir sasniedzams?

Un tad, kad aplis ir gatavs – paskatāties uz NAUDU. Kāda atzīme Jums tur ir? Domāju, ka diez vai 10. Ko tad Jūs uzskatiet par 10ku šajā jomā – ienākumus gadā, apgrozījumu, pasīvus ienākumus?...

III. Nākamais ir ļoti vienkāršs jautājums – ja Jums būtu iespēja vai burvju nūjiņa un Jūs varētu sev uzburt 5 materiālās lietas, kas tās būtu? Bet ir noteikumi – nedrīkst vēlēties naudu pašu, obligācijas, akcijas u.tml.; neko, ko nevar nopirkt – attiecības, attieksmes maiņu; neko visai pasaulei – tikai sev. Tikai viena no 5 lietām var būt business (jeb iespēja palielināt esošo naudu). Ja Jums nav segtas materiālās pamatvajadzības (dzīvoklis, mašīna utt.), tad to 1 velmi var iztērēt uz tam visām pamatvajadzībām. **Kam tad Jums to naudu vajag?**

IV. Vai bija viegli – nevis sapņot par kādu abstraktu miljonu, bet konkrēti uzrādīt, kas tieši ir vajadzīgs? Bet tā ir bāze nākamajām uzdevumam – tepat **uzrakstīt 3 lietas**, kuras Jūs varētu paveikt, lai nākamo 3 mēnešu laikā uzlabot savus finanšu ieradumus, attieksmi un uzvedību, kas savukārt **tuvinātu Jūsu vēlmēm**, kas bija uzskaitītas iepriekšējā uzdevumā. Šiem soļiem nav jābūt globāliem un tie nedrīkst būt abstrakti – piem., uzrakstīt Sākt krāt naudu nederēs. Bet varētu būt – atlikt šomēnes 50 eiro/pieteikties bankā konsultācijai par dzīves apdrošināšanu vai investīcijām / apskatīties, cik liela ir pirmā iemaksa hipotekārām kredītam/ aprēķināt un salīdzināt privātās mašīnas un car sharing izmaksas mēnesī utt. Un tad sāciet to darīt!

V. Un tagad noslēdzošais uzdevums - Jūs noteikti pazīstat **kādu, kuram viss ar naudu ir ok**. Viņš vai viņa par naudu neuztraucās, nauda ir, viņš/a to mīl, viņa/s darbs tiek apmaksāts atbilstoši un vēl šis cilvēks arī acīmredzami bauda dzīvi. Lūdzu, parunājiet ar šo cilvēku. Pajautājiet, kādas viņam ir nostādnes, ko viņš ir iemācījies dzīves gaitā (vai arī – ko viņš ieteiktu sev darīt vai nedarīt, izejot no dzīves pieredzes), ko viņš dara īpašu un ko viņš uzskata par savas finanšu labklājības atslēgu. Un, ja Jūs tiešām labi viņu pazīstat, pajautājiet viņam, kas viņa prāt Jums personiski pietrūkst, lai pelnītu vairāk naudas vai prātīgi apieties ar esošo naudu. Uzrakstiet lejā svarīgākas atziņas no šīs sarunas.

Es ceru, ka šis neliels ceļojums uz savu naudas pasauli Jums bija noderīgs. Ja tas ir nesīs īpašas atklāsmes vai ir bijis Jums īpaši zīmīgs, lūdzu atsūtiet savas atsauksmes - pārdomas, komentārus, rezultātus un arī uzslavas 😊 - uz manu epastu: budanceva@gmail.com.

Šajā ceļojumā nav nepareizu atbilžu un sliktu vērtējumu – tikai izpratne, kas katrs no mums ir individuāls un lai atrastu pareizo finanšu līdzekļi vai rīku, sākumā jāiepazīst sevi!