

par finansēm.vienkārši.

**Tīmekļseminārs: Finanšu pratība,
medijpratība un bibliotēkas**

Alina Zela

#ceļāuzfinansiālonēatkarību

**hei, esmu
Alina Zela**



pirms trīs gadiem mana
ģimene zaudēja ienākumus

divi bērni, hipotekārais
kredīts un visa sadzīve

iepriekšējais rīcību modelis
neder, jāmeklē jauns

#ceļāuzfinansiālonēatkarību

personīgo finanšu mentore

profils sociālos medijos @alina.zela

ko var darīt ar naudu



reaktīvi

pelnīt, tērēt, aizdot,
aizņemties, ziedot,
pazaudēt, dāvināt

proaktīvi

plānot
uzkrāt
ieguldīt
pārvaldīt

kāpēc



finanšu pratība nav

par "labi pelnīt"

**nu, un kas tad ir finanšu
pratība?**

**vienu kumosu ēd
par otru gādā**



rīcības ar naudu ir dzīvesveids

- ikdienas lēmumi
- ikdienas izvēles
- ikdienas darbības



rīcības ar finansēm
balstās uz trīs vaļiem



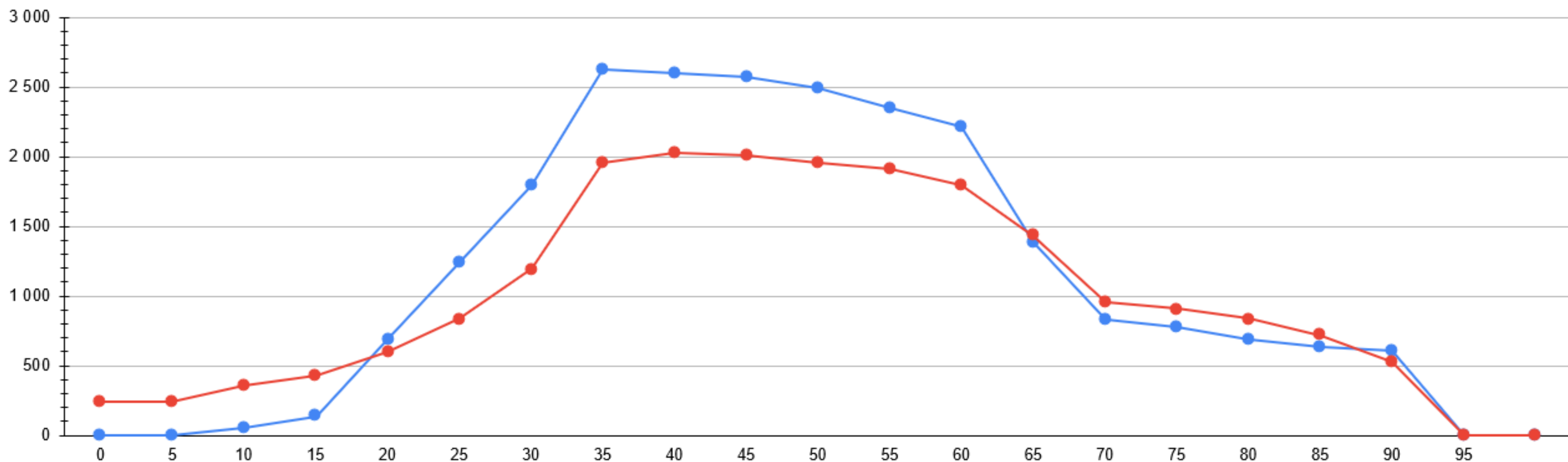
1.VALIS

**motivācija:
vēlme īstenot savu
dzīves scenāriju**

viens no ekonomikas pamata likumiem, kuru jāpiemēro arī personīgajās finansēs

tagadnes darbībām ar naudu jābūt vērstām uz ilgtermiņa finansiālo labklājību

cilvēku dzīves cikls vs mūsu ienākumu dzīves cikls



ienākumi

izmaksas

kas ir "aizgūtās" vertības?

mārketinga komunikācija
filmas un seriāli
sociālie mediji
piedāvājumi
FOMO



.....
vai tēriņi

atbilst dzīves vērtībām?

neietekmē finansiālo labklājību ilgtermiņā?



2.VALIS

prasme pārvaldīt naudu

**JAUTĀJUMS,
KURU SEV
JĀUZDOD**



**KAS ŠŪBRĪD NOTIEK AR
MANĀM FINANSĒM?**

4 PILĀRI

izdevumiem ir jābūt
mazākiem par ienākumiem

regularitāte
uzkrājumos

sākumā maksāt sev, pēc
tam apmaksāt rēķinus

tagadnē gādāt par
labklājību nākotnē

jūs zināt, kur "strādā", katrs jūsu eiro?



**JA JŪS SAVAI NAUDAI NEDOSIET
UZDEVUMU, TAD TĀ IZPILDĪS CITU
CILVĒKU UZDEVUMUS**



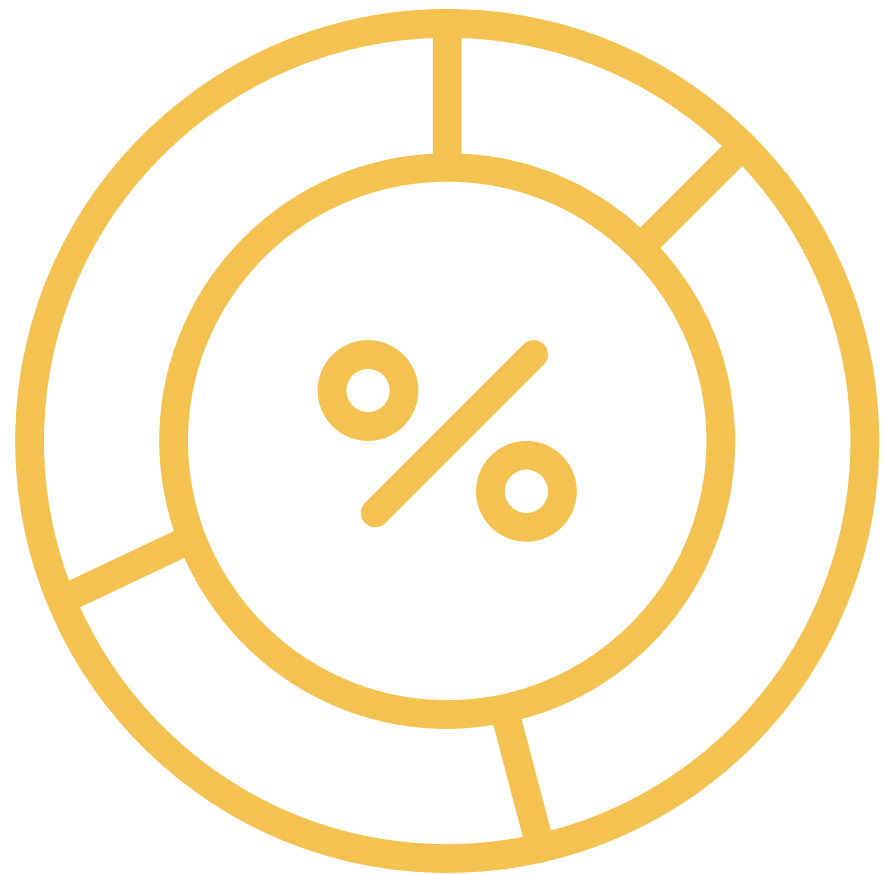
- **obligātās izmaksas**
- **dzīvesstils**
- **uzkrājums**

ienākumi - izmaksas = x summa



dzīvesstils

uzkrājums



**kādas ir
iespējamās
proporcijas?**

50%-30%-20%

60%-20%-20%

70%-10%-20%

80%-10%-10%

personīgo finanšu pārvaldīšanas principi



pārzināt ienākumus
mēnesī un gadā

pārzināt izmaksas mēnesī

plānot tēriņus: mēneša
un gada ietvaros

ievieš ieradumu regulāri uzkrāt



3.VALIS

attieksme pret naudu

attieksmes maiņa ir process,
bet lai šo procesu sāktu,
vispirms ir jāsaprot, kāda ir šī
brīža attieksme pret naudu

**jūsu emocijas ietekmē rīcības.
visas. tai skaitā arī rīcības ar
naudu.**

**emocionālā intelekta attīstība palīdz arī
izkopt finanšu pratību un veikt
pārdomātas rīcības ar naudu.**

rīcības ar naudu !
nozīmē - limitēts ●
resurss savienojumā
ar bezlimita vēlmēm

laiks ir ~~nauda~~ iespēja
sāc tagad!

par
finansēm.vienkārši.

Alina Zela
@alina.zela

#ceļāuzfinansiālonēatkarību