

SPĒLES: BĒRNA ATTĪSTĪBAS PAMATS

PSIHOLOĢE, SPĒĻU TERAPIJAS SPECIĀLISTE, UDHS
KOUČS APMĀCĪBĀ SIMONA RAIZE
RĪGA, 2023



Milēt_Izglītoti

NODARBĪBAS PLĀNS

- Spēlēšanās jēdziens
- Spēlēšanās pazīmes
- Spēlēšanās attīstības pamats
- Spēlēšanās veidi un to nozīme
- Spēlēšanās vecumposmi



SPĒLĒŠANĀS JĒDZIENS

- Spēlēšanās tiek definēta kā darbība, kas tiek veikta, lai gūtu prieku.
- Spēlēšanās ir brīvprātīga, jautra un tai nav ārēju mērķu sasniegt gala rezultātu vai nolūks iegūt par to apbalvojumu.
- Spēle var būt individuāla un sociāla rakstura.
- Spēle var būt strukturēta un nestrukturēta.



SPĒLĒŠANĀS PAZĪMES

- Spēlēšanās ir spontāna.
- Bērni paši piešķir spēlei nozīmi un virzību.
- Spēlēšanās ir patīkama un jautra, tā beidzas tad, kad tā nav vairs interesanta.
- Svarīgs ir spēlēšanās process, nevis gala rezultāts.
- Spēlēšanās palīdz izpētīt pasaules lietu kārtību – bērni izmanto dažādus priekšmetus dažādos veidos.



SPĒLĒŠANĀS PAZĪMES

- Spēles dalībnieki paši rada noteikumus un tos maina pēc nepieciešamības.
- Spēlēšanās ir bērna valoda – caur spēli bērns pauž, ko domā un jūt.



SPĒLĒŠANĀS ATTĪSTĪBAS PAMATS

- Veicina mācīšanos
- Attīsta pašvērtējumu
- Veicina emociju regulāciju
- Attīsta paškontroli un mazina agresīvu uzvedību
- Attīsta sociālās prasmes
- Veicina uzmanības noturības spējas
- Veicina problēmu risināšanas spējas
- Veicina radošu domāšanu, iztēli, fantāziju
- Veicina patstāvību, atbildības uzņemšanās spējas

Tu esi uzlicis divus stāvus un pirmajā izskatās, ka ir durvis.

Tu rūpīgi vēro instrukciju.

Tu zini, ka norādes palīdz.

Tu nolēmi darīt citādāk.

Tu jūties gandarīts par to, ka uzcēli "māju".

Tu mēģināji un tev izdevās.

Tu centies būt precīzs, lai klucītis ir uz otra klucīša.

Tu esi uzlicis dažādas krāsas klucīšus.

Tu turpini būvēt to pašu, ko iesāki.

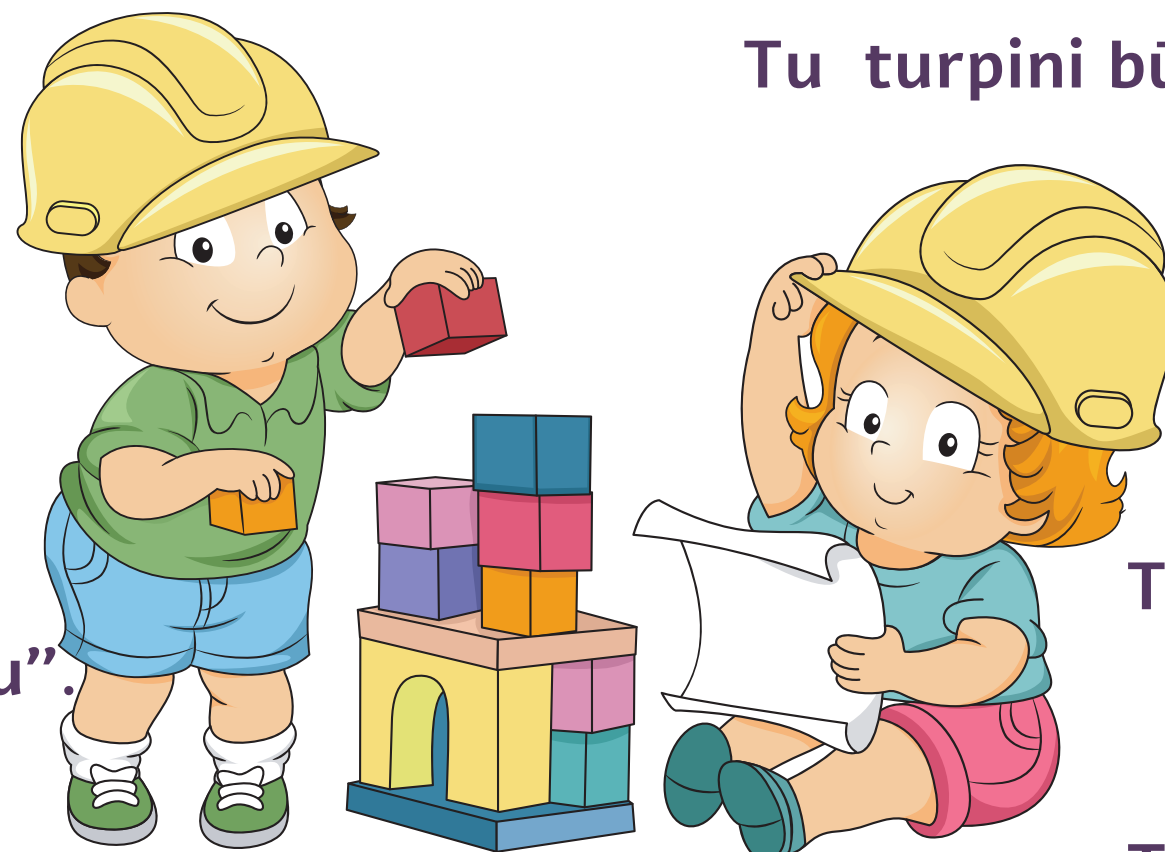
Tu mēģini atrisināt problēmu.

Tu ar acīm uzmanīgi vēro.

Tu centies izdomāt.

Tu esi apņēmīgs, lai sanāk tieši tā, kā tu gribi.

Lai arī tev ir grūti, tu turpini mēģināt.



SPĒLĒŠANĀS VEIDI UN TO NOZĪME

SOCIĀLĀS UN KOMANDU SPĒLES

- Kustību spēles – skriešana, ķerenes, futbols, paslēpes, atdarināšana, Kasdārzā, Simons saka, spēka spēles u.c.

Nozīme

- Kustību koordinācija, paškontrole, strādāt komandā viena mērķa labā, komunikācijas prasmes, sāncensība, eksperimentēt ar attiecību veidošanu.



KONSTRUĒŠANAS SPĒLES

- Lego, Lego duplo
- Konstruēšanas salmiņi
- Visi sadzīves priekšmeti
- Zīmēt, līmēt, griezt
- Plastilīns, smiltis, māls, krāsas

Nozīme

- Mērķtiecīgi strukturētas darbības, plānošana, dabas likumu izpratne, uzmanības noturība, problēmu risināšana, radošums, telpiskā domāšana, cēloņu un sekū izpratne, simboliskā domāšana.



LOMU SPĒLES

- Veikali
- Ģimene
- Uzņēmuma vadītājs
- Skolotāja



Nozīme

- Pielaikot sociālās lomas, empātija, emociju regulācija, sociālās normas.

IZTĒLES SPĒLES

- Multeņu varoņi – Elza, Ķepu patruļa
- Dzīvnieki – kaķis, sunis, dinozaurs
- Sociālā uzvedība – bārties, turēt telefonu pie auss
- Iedomu tēli – briesmonis, zaglis, supevaronis

Nozīme

- Fantāzija, radošums, sociālās normas

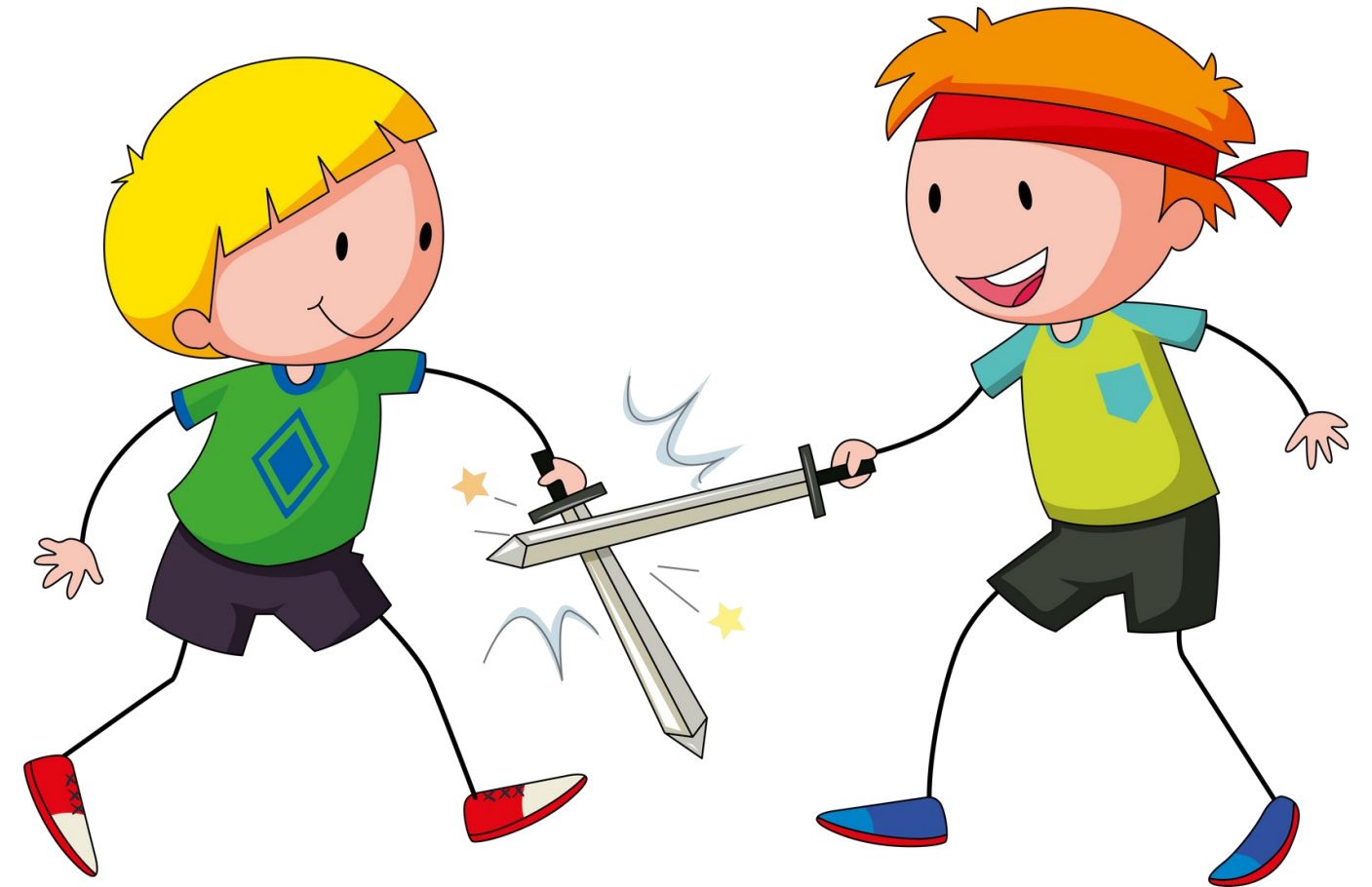


AGRESIJAS SPĒLES

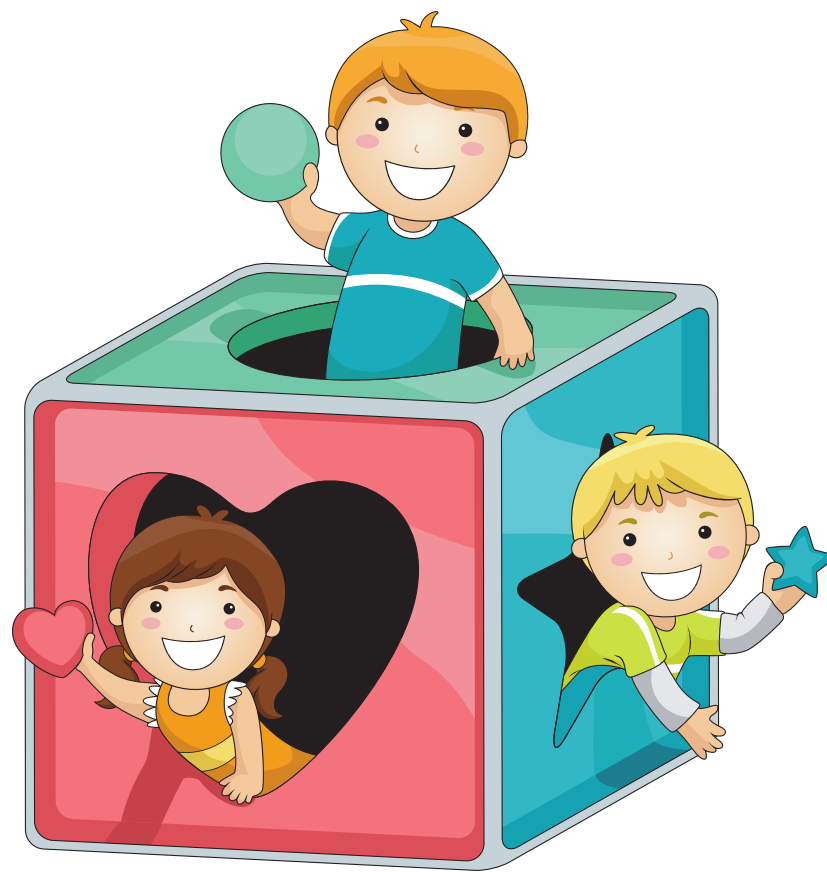
- Spēļu ieroči
- Dinozauri
- Roboti
- Spēļu karavīri

Nozīme

- Ķermeņa paškontrole, emociju regulācija, empātija, godīgums, pārākums



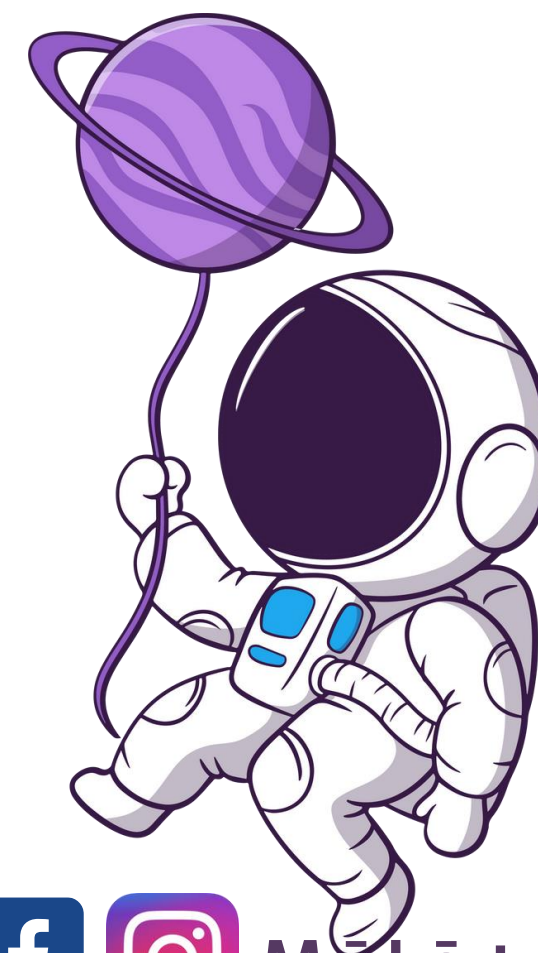
SPĒLĒŠANĀS VECUMPOSMI



Milēt_Izglītoti

LĪDZ 3 GADU VECUMAM

- Dabas likumu eksperimentēšanas laiks
- Sociālo attiecību eksperimentēšanas laiks
- Paralēlā un individuālā spēle
- Iztēles spēles – atdarina
- Neinteresē, kā pareizi jāspēlējas



Milēt_Izglītoti

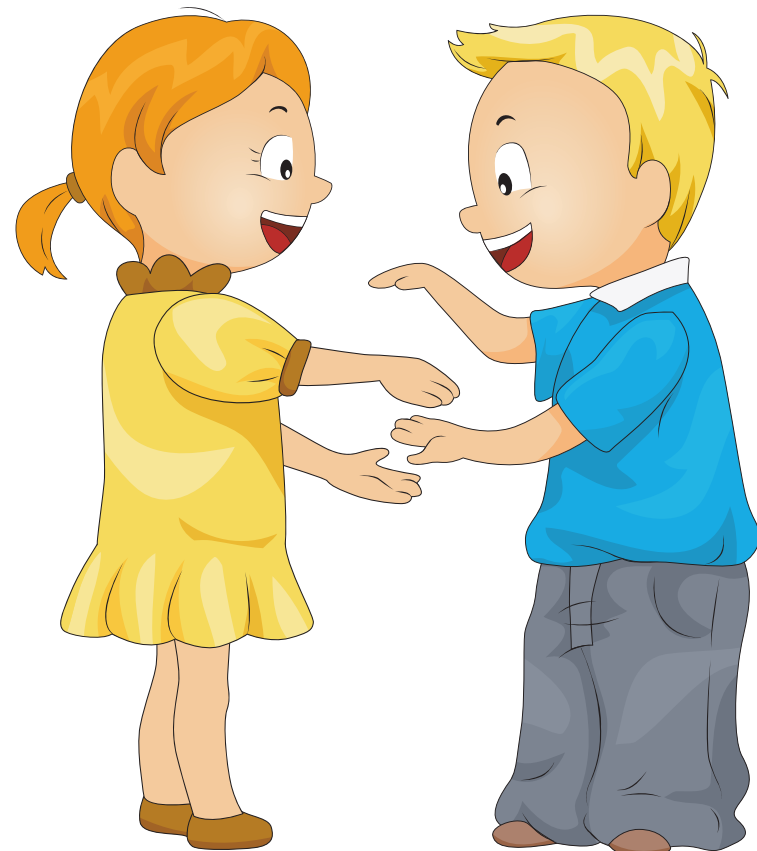
NO 3 GADU VECUMA

- Spēlēties ar citiem kopā
- Lomu spēles
- Komandas spēles – aktīvās spēles
- Agresijas spēles
- Labie–sliktie
- Strukturētas aktīvās spēles



NO 6 GADU VECUMA

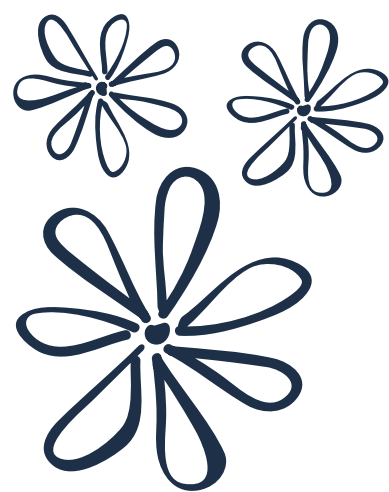
- Noteikumu spēles
- Galda spēles



JAUTĀJUMI

- Kā labāk izmantot spēles, lai iemācītu lietas?
- Ja bērns negrib iet ar citiem bariņā rotaļāties.
Kā viņu iesaistīt?
- Kādas spēles varētu palīdzēt bērnu
"savākt", sakoncentrēt nopietnākam
darbam?
- Spēļu elementi tematiskajos pasākumos,
jūsu pieredze?





Ja rodas jautājumi, sazinies

Mag. psych. Simona Raize



 miletizglitoti@gmail.com



[@milet_izglitoti](https://www.instagram.com/milet_izglitoti)



[@milet_izglitoti](https://www.facebook.com/milet_izglitoti)

