



MŪSU NOVADA VĒSTIS

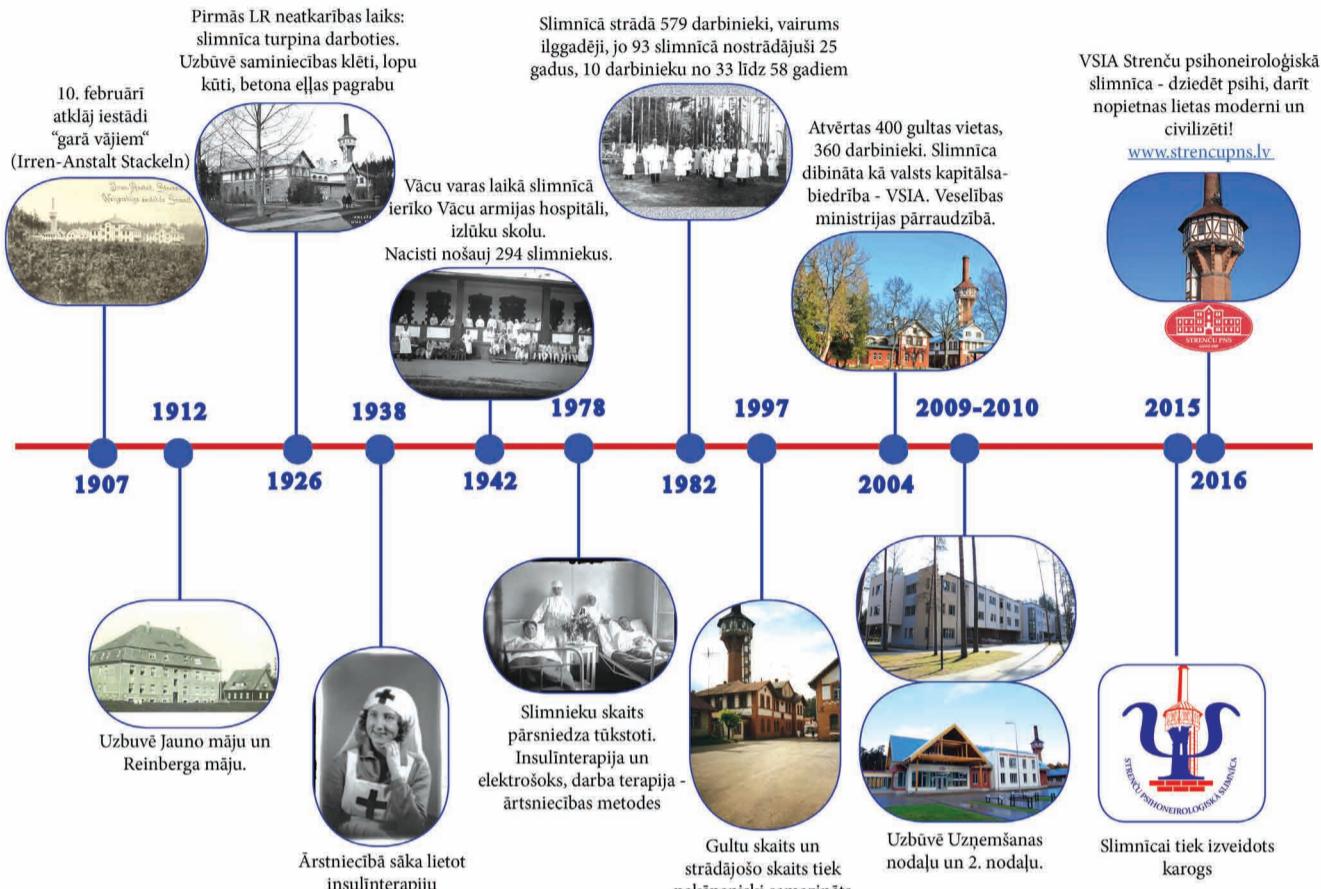
Strenči ● Seda ● Jērcēni ● Plāņi

Nr.82

Strenču novada pašvaldības informatīvais izdevums

Janvāris 2017

Strenču psihoneiroloģiskai slimnīcai – 110



2017. gads ir Strenču psihoneiroloģiskās slimnīcas 110 gadu jubilejas gads. Slimnīcas atklāšana notika 1907. gada 10. februārī (pēc vecā kalendāra 28. janvāris) pēc būvdarbu pirmās kārtas pabeigšanas. Tajā bija centrālpukure, elektrība, ūdensvads, noteksistēma, telpas ar augstiem griestiem, kas atbilda tā laika Eiropas modernākajām prasībām. Tiek pat moderns bija slimnīcas arhitektonisks risinājums, ēku plānojumā izmantojot paviljona sistēmu, kuru papildināja labiekārtots parks. Interesanti, ka pirmās uzbūvētās ēkas tika nodēvētas pirmo pacientu vārdos, kuri ārstējās šajās ēkās – Annas, Augusta, Marijas, Osvalda māja. 1912. gadā slimnīcas komplekss tika papildināts ar divām jaunām ēkām – Jaunā māja un slimnīcas arhitekta Reinberga uzvārdā nosauktā māja. Piedzīvoti divi pasaules kari. Pirmais pasaules karš izmanīja sākotnējos slimnīcas celtniecības plānu apmērus, Otrā pasaules kara laikā slimnīcas darbība dažus gadus tika pārtraukta.

Ar slimnīcas vēsturisko attīstību un nozīmi vietējās pilsētas un apkārtnes attīstībā, kā arī ar šodienas darbību, ikviens interesents var iepazīties, apmeklējot muzeju. Tas iekārtots pirmā ārsta Alberta Bēra mājā. Pirms muzeja apmeklējuma, lūgums sazināties ar muzeja vadītāju.

110 gadi jeb gadīm ar astīti – tik nozīmīga ir Strenču slimnīcas vēsture. Atskatoties uz pēdējiem 10 gadiem, redzama veiksmīga slimnīcas attīstība, aktīvi īstenojot dažādus pasākumus, lai uzlabotu mūsdienīgu uzņēmuma vadību un pilnveidotu sniegto ārstniecības pakalpojumu kvalitāti. Īpaši atzīmējama slimnīcā ieviestā kvalitātes vadības sistēma, kuras galvenie pamatprincipi: uz pacientu orientēta slimnīca; augstākās vadības darbība; darbinieku iesaistīšana; procesa pieeja; sistēmiska un uz faktiem balstīta pieeja vadībā; nepārtraukta uzlabošana; lēmumu pieņemšanā savstarpēji izdevīgas attiecības ar piegādātājiem un ārpakalpojumu sniedzējiem. Šajos gados daudz darba ieguldīts vides pieejamības uzlabošanā, darbinieku darba apstākļu pilnveidošanā, esošo darbinieku izglītošanā un jaunu darbinieku piesaistē, kas kopumā devīs iespēju piedāvāt pakalpojumu augstā kvalitātē.

2005. gadā uzsāktie projekti ar līdzfinansējuma piesaisti no Eiropas struktūrfondu un valsts galvotā aizdevuma līdzekļiem 2010. gadā rezultējas ar uzbūvētām divām jaunām ēkām – 2.nodaļas ēka un Uzņemšanas ēka, kura viennozīmīgi parādījusi slimnīcu redzamāku, pieejamāku un veicinājusi veiksmīgu slimnīcas darbību.



2014. gada nogalē pārmaiņas piedzīvo slimnīcas augstākā vadība: ilggadējam slimnīcas vadītājam Vitālijam Rodinam dodoties pelnītā atpūtā, slimnīcas vadība tiek uzticēta valdes loceklei Maijai Anveriņai, kura slimnīca strādā kopš 1985. gada.

2015. un 2016. gadā realizēti būtiski energoefektivitātes projekti, starptautiskas sadarbības projekts.

2016. gadā Strenču slimnīca saņema Bronzas kategorijas novērtējumu Ilgtspējas indeksā, kurā tiek vērtēti slimnīcas darbības ilgtspējas aspekti 5 jomās: stratēģiska plānošana, tirgus attiecības, darba vide, vide un vietējā kopiena.

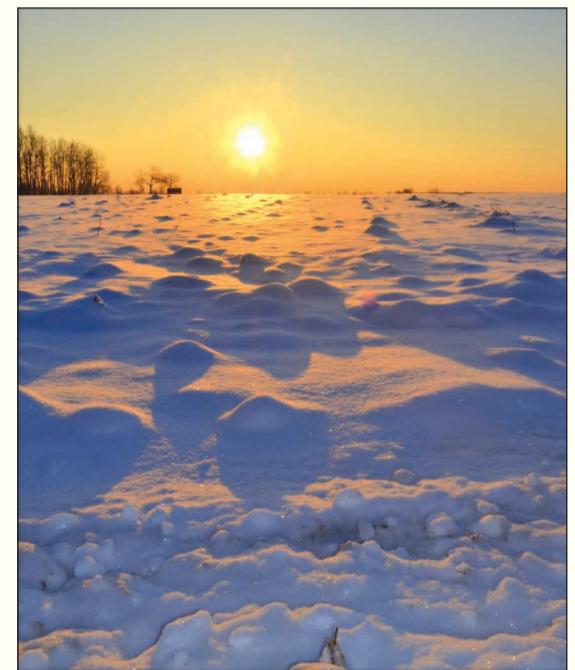
Slimnīca nodrošina valsts apmaksātu ārstniecības pakalpojumu sniegšanu ambulatori, stacionāri, neatliekamās, akutās un plānveida palīdzības apjomā, piedāvājot arī izvēles sekundāros maksas pakalpojumus, kas netiek apmaksāti no valsts, bet nepieciešami pacientam. Vienīgā slimnīca valstī, kura, papildus specializētai palīdzībai psihatrijā (tai skaitā, ar tiesas lēmumu), sniedz ārstniecības pakalpojumus psihiski slimiem pacientiem, kuri slimī ar tuberkulozi un kopš 2013. gada arī zāļu rezistentu tuberkulozes pacientu paliatīvo aprūpi.

Tomēr slimnīcas stāsta galvenie varoņi bija, ir un būs slimnīcas darbinieki, kuri daļēji savas dzīves slimnīcas darbā 110 gadu garumā. Cilvēki, kuri piedzīvoja dažādas pārmaiņas, piedzīvoja neskaitāmus izaicinājumus, izmantoja miljoniem iespēju, darot darbu, lai palīdzētu citiem. Darbinieku ieguldījums slimnīcas attīstībā atspoguļojas visos laikos.

Pārmaiņas, piedzīvojumi, izaicinājumi un iespējas turpinās arī 110. gadā un, cerams, vēl daudzus desmitus gadus nācotnē!

Ilona Pinzule, projektu vadītāja,
iestādes vadītājas asistente VSIA "Strenču PNS"
ilona.pinzule@strencupns.lv; 64731340

SVEICAM JANVĀRA JUBILĀRUS!



Es tev ķemu un uzdāvinu sniegu –
Par baltu velti,
Kad vēl vizbuli izguļ miegu
Un saules tilti vēl nav celi.
Es tev ķemu un uzdāvinu prieku,
Pavisam baltu,
Un laimi veselu sieku,
Lai tu nejūstu ziemu saltu.
Es tev dāvāju mīlestību –
Tik baltu...



Sergejs Stoļarovs Seda 1.01. – 70
Ivans Pehurs Strenči 5.01. – 70
Lukeja Afanasejeva Seda 13.01. – 70
Laimonis Maļinovskis Jērcēni pagasts 18.01. – 70
Jānis Ozols Plāņu pagasts 30.01. – 70
Ilga Mazure Strenči 14.01. – 75
Ausma Dūdiņa Strenči 27.01. – 75
Tatjana Ceicāne Seda 1.01. – 80
Dzintra Pokotilo Strenči 3.01. – 80
Tatjana Liepiņa Strenči 25.01. – 80
Anisja Careva Seda 13.01. – 85
Klaudija Pantelejejeva Seda 6.01. – 90
Anna Leite Strenči 24.01. – 90
Valentina Maksimova Seda 29.01. – 96

PAR PASTKASTĪTĒM



Strenču pastniece Ērika Grāpēna saka sirsniņu paldies par daudzdzīvokļu mājas Beverīnas ielā 1a, Strenčos iedzīvotāju iniciatīvu, iegādājoties un uzstādot jaunas, glītas un ēras pastkastītes savas mājas kāpņutelpā. Ceram, ka šis labais piemērs iedvesmos arī citu daudzdzīvokļu namu iedzīvotājus!

SABIEDRĪBA AR DVĒSELI 2016 AKTUALITĀTES

Biedrības “ESAM JĒRCĒNIEM” projekts atzīts par vienu no trijiem labākajiem projektiem Vidzemē

Strenču novada dome jau 2 gadus rīko projektu konkursu “Sabiedrība ar dvēseli”, kura ietvaros iedzīvotāju grupas un nevalstiskās organizācijas var pieteikt projektus, kas saistīti ar dzīves kvalitātes uzlabošanu, sniedz labumu pēc iespējas lielākai sabiedrības daļai un kas tiek īstenoti pašu iedzīvotāju spēkiem.

Šī gada 11.janvārī Raunas novada domē norisinājās apvienības “Sabiedrība ar dvēseli – Latvija” Vidzemes žūrijas sanāksme, kurā tika izvēlēti 3 Vidzemes labākie projekti un 3 projekti, kas iegūs reģiona veicināšanas balvu. Kā viens no trijiem labākajiem projektiem Vidzemē ir atzīts biedrības “ESAM JĒRCĒNIEM” iesniegtais un īstenotais projekts “Daudzdzīvokļu namu pagalma labiekārtošana”, kura rezultātā ir labiekārtots daudzdzīvokļu namu pagalms Jērcēnos un radīta bēriņiem labvēlīga vide, kur pavadīt laiku kopā ar vecākiem, attīstot un trenējot dažādas fiziskās spējas un iemaņas.

Līvānos 18.martā norisināsies pašvaldību apvienības “Sabiedrība ar dvēseli – Latvija” noslēguma pasākums, kurā tiks prezentēti 3 labākie projekti no katras reģiona (Vidzeme, Latgale, Kurzeme, Zemgale un Pierīga). Pasākuma ietvaros klātesošie dalībnieki no iepriekš atlasītiem reģiona labākajiem projektiem izvēlēsies 1., 2. un 3.vietas ieguvēju, savukārt uz vietas izveidota nacionālā žūrija no 1. vietas ieguvējiem izvēlēsies nacionālās balvas saņēmēju. Papildus 3 projekti no katras reģiona iegūs veicināšanas balvu.

Strenču novada domes 2016.gadā atbalstītie projekti

2016.gada projektu konkursā Strenču novada dome saņēma 6 projektu pieteikumus. Vērtēšanas komisija, izvērtējot projektus pēc administratīvajiem un specifiskajiem kritērijiem un nemot vērā konkursa ietvaros pieejamo finansējumu, atbalstīja 5 projektu pieteikumus. Četrām projektu grupām finansējums tika piešķirts pilnā apjomā, bet vienai – daļējā apjomā.

Atbalstītie projekti: Strenču evaņģēliski luteriskā draudze – “Pārvietojamās tualetes iegāde Strenču evaņģēliski luteriskai baznīcai”. Projekta rezultātā iegādāta un uzstādīta mobilā tualete, atrisinot virknī problēmu, kas radās katru dievkalpojuma vai cita pasākuma reizi baznīcas apmeklētājiem. Biedrība “ESAM JĒRCĒNIEM” – “Daudzdzīvokļu namu pagalma labiekārtošana”. Projekta rezultātā labiekārtots daudzdzīvokļu namu pagalms Jērcēnu pagastā un radīta bēriņiem labvēlīga vide, kur pavadīt laiku kopā ar vecākiem, attīstot un trenējot dažādas fiziskās spējas un iemaņas. Iedzīvotāju grupa “Hokejs Strenčos” – “Strenču vidusskolas hokeja laukuma labiekārtošana”. Projekta rezultātā hokeja laukuma abos galos uzstādīti dzelzs tīkli, uzlabojot sporta atpūtas iespējas Strenčos. Biedrība “Kāre” – “Kūru gaišu uguntiņu, lai sanāca ciema ļaudis”. Projekta rezultātā izveidota sakopta un sakārtota atpūtas vieta pie Plāņu tautas nama Strenču novada iedzīvotājiem un viesiem. Basketbola komanda “Strenči” – “Formas tērpu izgatavošana Strenču basketbola komandai”. Projekta rezultātā Strenču basketbola komandai izgatavoti jauni formas tēri Strenču novada oficiālajās krāsās, ar kuriem nest godam Strenču pilsētas vārdu ārpus novada robežām.

Visi projekti ir veiksmīgi realizēti. www.strencunovads.lv ir apskatāmas projektu grupu iesūtītās prezentācijas par īstenoto projektu un sasniegtajiem rezultātiem.

Konkursa koordinatore pašvaldībā
Kristīne Lāce

STRENČU NOVADA DOMES ZINAS

*Domes sēdē 28.decembrī tika izskatīts 41 jautājums.
Svarīgākie no tiem:*

1. **NODROŠINĀT** projekta “Antropogēno slodzi mazinošas infrastruktūras izbūve Gaujas dabas takā Strenču novadā” īstenošanai tā apstiprināšanas gadījumā nepieciešamo finansējumu **126 579.71 EUR**, tai skaitā
 - 1.1. attiecīnāmās izmaksas **126 579.71 EUR**, no tām:
 - 1.1.1. publiskais finansējums (atbalsta intensitāte 85%) **107 592.75 EUR**,
 - 1.1.2. pašvaldības līdzfinansējums (15%) **18 986.96 EUR**.
2. **NODROŠINĀT** projekta “Vides sakārtošana Strenču vēsturiskajā tirgus laukumā, 2.kārtā” īstenošanai nepieciešamo finansējumu **52 210.97 EUR**, tai skaitā, attiecīnāmās izmaksas 29 771.00 EUR, no tām:
 - publiskais finansējums (atbalsta intensitāte 90%) **26 793.90 EUR**,
 - pašvaldības līdzfinansējums (10%) **2 977.10 EUR**; neatiecīnāmās izmaksas **22 439.97 EUR**.
3. **NODOT** ar 2017.gada 1.februārisabiedriskā labuma organizācijai biedrībai “Latvijas Sarkanais Krusts” bezatlīdzības lietošanā Strenču novada domei piederošo nekustamo īpašumu Parka iela 23, Seda.
4. **NODOT** uz nenoteiktu laiku **biedrībai “Latvijas Sarkanais Krusts”**, reģistrācijas Nr.40008002279, bezatlīdzības lietošanā Strenču novada pašvaldībai piederošo **kustamo mantu** – vieglo pasažieru automašīnu “Ford Galaxy”, reģ. Nr.GF2610, saimnieciskās darbības nekustamā īpašuma apsaimniekošanas, sociālās palīdzības (sociālās aprūpes) pakalpojumu sniegšanas jomā organizēsanai.
5. **UZDOT** īpašumu apsaimniekošanas un tehniskā nodrošinājuma nodalas vadītājam organizēt pašvaldības dzīvokļu īpašumiem līdz 01.06.2017. nesankcionēti izjauktu daudzdzīvokļu mājas siltumapgādes sistēmu atjaunošanu Sedas pilsētā: Brīvības ielā 5-7, Dārza ielā 12-7, Sporta ielā 1A-18, 2-36 un 4-19, Tirgus ielā 5-1.
6. **NOTEIKT** maksu par sadzīves atkritumu apsaimniekošanu Strenču novada pašvaldības administratīvajā teritorijā **13,51 EUR** par 1 m³ atkritumu (bez PVN). Lēmums stājas spēkā ar 2017.gada 1.janvāri.
7. **IZDARĪT** ar 2017.gada 1.janvāri Strenču novada pašvaldības Amatu vienību sarakstā šādus grozījumus: amatiem, kuri ietilpst 3., 13. un 14. amatu saimēs ar darba algu par vienu darba slodzi 374 EUR, **noteikt** darba algu par vienu darba slodzi ne mazāku, kā **384 EUR** apmērā.

Kancelejas vadītāja **D.Janīte**

Nolietotu elektrotehniku iespējams ērti nodot pārstrādei

Elektronisko un elektrisko atkritumu bezmaksas savākšana

No iedzīvotāju mājokļiem bez maksas savācam neizjauktu, nolietotu sadzīves elektrotehniku pēc telefoniska vai rakstiska pieteikuma.

Nolietotu sadzīves elektrotehniku bez maksas pieņem arī EKO laukumos.



Savākšanu var pieteikt, zvanot **6 42 81250** vai **26132288**
darba laikā no 8:00 - 12:00 13:00 - 17:00,
vai rakstot uz zaao@zaao.lv

SIA ZAAO ir divdesmit astoņu pašvaldību uzņēmums, kas nodrošina atkritumu savākšanu, šķirošanu, uzglabāšanu, apstrādi, pārvadāšanu, apglabāšanu un sabiedrības izglītošanas aktivitātēs.

Informāciju sagatavoja:
Zane Legzdīņa,

SIA ZAAO sabiedrisko attiecību speciāliste

INFORMĀCIJA UN IETEIKUMI IEDZĪVOTĀJIEM PAR GRIPAS PROFILAKSES PASĀKUMIEM

Ik gadu ar gripu pārslimo vidēji 10% no iedzīvotāju populācijas. Lielākoties gripa norit vieglā vai vidēji smagā formā, bet iespējama arī smaga saslimšana. Viessmagāk no gripas cieš veci cilvēki un cilvēki ar hroniskām sirds un plaušu slimībām. Gripas infekcijas izraisītie nāves gadījumi visbiežāk sastopami cilvēkiem vecumā virs 65 gadiem.

Gripai raksturīga pēkšņa simptomu parādišanās: drebūļi, ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 38° C; stipras galvassāpes, sāpes acu āboļos un muskuļos ("kaulu laušana"); sauss klepus un rīkles iekaisums; sāpes vai diskomforta sajūta aiz krūšu kaula; izteikts bezspēks, apetītes zudums.

Gripas vīrusi, līdzīgi kā citu akuto augšējo elpeļu infekciju vīrusi, galvenokārt izplatās ar sīkiem pilieniem, kas rodas inficētajai personai runājot, šķaudot vai klepojot, kā arī ar rokām un priekšmetiem, kas piesārnoti ar elpeļu izdalījumiem. **Visielākais inficēšanās risks pastāv šādos gadījumos:** atrodoties vienā telpā ar slimu cilvēku, kurš šķauda vai klepo (īpaši attālumā līdz 1m); cieši kontaktējot ar slimī personu, saskaroties ar rokām, muti utt.; pieskaroties dažādiem priekšmetiem, kuriem pirms tam pieskāries slimais cilvēks. Īpaši bieži tas notiek sabiedriskās vietās vai sabiedriskā transportā, piemēram, satverot atbalsta stieņus vai sēdekļu rokturus sabiedriskajā transportā, durvju rokturus, kāpņu margas, grozu un ratiņu rokturus veikalos, ūdens krānus, rotaļlietas bērnudārzos u.tml.

Pirmās gripas pazīmes parasti parādās pēc 48 – 72 stundām no inficēšanās brīža, tomēr tās var būt arī no 24 stundām līdz 7 dienām.

Slimnieks var inficēt citas personas uzreiz pēc simptomu parādišanās un līdz 5–7 dienām no saslimšanas sākuma, kad turpina izdalīt vīrusu lielā daudzumā. Bērni parasti izdala gripas vīrusu ilgāk nekā pieaugušie. Šīs inkubācijas periods izskaidrojams ar to, ka gripas vīru, noklūstot elpeļos, ļoti strauji vairojas – 8 stundu laikā no vienas gripas vīrusa daļīnas savairojas ap 100, bet 24 stundu laikā jau vairāk nekā 1000 jaunu vīrusu daļīnu.

Iekštelpu gaisās vīrusu saglabā dzīvotspēju 2 līdz 9 stundas, turklāt, pieaugot gaisa mitrumam, vīrusa izdzīvošanas laiks samazinās. Uz priekšmetu virsmām vīru izdzīvo un saglabā infekcīzitāti no dažām stundām līdz pat 10 dienām.

Smagāk slimī mazi bērni, veci cilvēki un pacienti ar sīrīm un asinsvadu, plaušu un citām hroniskām slimībām, kā arī personas ar novājinātu imunitāti, kuru negatīvi ieteikmē kaitīgie ieradumi, nepilnvērtīgs uzturs, ilgstošs stress, miega traucējumi un mazkustīgs dzīvesveids.

Gripas un citu AAEI individuālie profilakses pasākumi

Svarīgi atcerēties, ka stiprināt imunitāti palīdz: veselīgs dzīves veids bez kaitīgiem ieradumiem; pilnvērtīgs, vitamīniem bagāts uzturs un dabīgie imunitātes stiprinātāji; regulāra un pietiekama šķidruma lietošana; sabalansēts laiks darbam (mācībām) un atpūtai, pilnvērtīgs miegs; regulārās fizikās aktivitātes un atpūta svaigā gaisā; iekšējais miers un pozitīvās emocijas.

Lai gripas epidēmijas laikā nesaslimtu ar gripu SPKC speciālisti rekomendē: ģērbties piemēroti laika apstākļiem; cestēs pēc iespējas retāk apmeklēt vietas, kur uzturas daudz cilvēku – masveida pasākumos slēgtās telpas, sabiedriskajā transportā u.tml.; vēdināt telpas un mitrināt iekštelpu gaisu, bieži uzkopīt telpas izmantojot sadzīvē lietojamos mazgāšanas līdzekļus; rūpīgi mazgāt rokas ar ziepēm vairākas reizes dienā, sevišķi slimīšanas laikā, jo vīrusi un baktērijas intensīvi izplatās arī ar rokām. Roku mazgāšanā priekšrocība dodama šķidrām ziepēm, jo vīrusi un baktērijas saglabājas cietajos ziepu gablos; atcerēties, ka rokas jāmazgā: pirms ēšanas, dzeršanas, zāļu lietošanas, dekoratīvās kosmētikas uzlikšanas, rīcības ar kontaktlēcām, smēķēšanas, pirms ēdienu gatavošanas un pasniegšanas; pēc klepošanas vai deguna šņaukšanas, saskares ar ķermeņa šķidrumiem (deguna izdalījumi, asaras, siekalas), pēc tualetes lietošanas, pieskaršanās naudai, publisko vietu apmeklēšanas; izvairīties no pieskaršanās acīm, degunam un mutei ar nemazgātām rokām; pārliecītās, ka arī bērni bieži un rūpīgi mazgā rokas; mācīt bērniem nebāzt mutē pirkstus, zīmuļus, citus priekšmetus, jo uz tiem var būt infekcijas izraisītāji; satiekoties ar draugiem



vai paziņām, atturēties no draudzīgā skūpsta vai ciešiem apskāvieniem (ciešas saskaršanās), it īpaši, ja kādam ir saukstēšanās pazīmes; kabatlakata vietā izmantot vienreizlietojamas salvetes. Pēc lietošanas (deguna šņaukšanas, šķaudišanas vai klepus) tās izmest un nomazgāt rokas; nelietot kopīgus traukus un galda piederumus (glāzes, karotes un citrus); atgriezoties mājās, der izskalot rīkli un degunu (kumelišu, klinšķerišu vai citas zāļu tējas, vai sāls ūdens), jo deguna un rīkles glotāda ir gripas vīrusa ieejas vārti.

Saslimšanas gadījumā: Ja parādās gripas simptomi (paaugstināta ķermeņa temperatūra, drebūļi, galvassāpes, sauss klepus, sāpes aiz krūšu kaula, "kaulu laušanas" sajūta), palieciet mājās – neapmeklējet darbu, skolu vai publiskus pasākumus un konsultējieties ar ārstu.

Gripas gadījumā slimam cilvēkam nepieciešams ievērot mieru, dzert daudz šķidruma, izvairīties no alkohola lietošanas un smēķēšanas, kā arī lietot medikamentus gripas simptomu mazināšanai. Slimnieku vēlams nodrošināt ar atsevišķiem vai vienreizlietojamiem traukiem. Parasti gripu ārstē mājas apstākjos, izmantojot medikamentus simptomu mazināšanai un dabīgos produktus imunitātes stiprināšanai. Ja saslimšana norit ar komplikācijām vai ir aizdomas par tām, pacientam nekavējoties jāsazinās ar savu ģimenes ārstu vai ar Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienesta speciālistiem. Biežākā gripas vīrusa izraisītā komplikācija ir pneimonija. Pievienojoties bakteriālai infekcijai, var attīstīties citu orgānu bojājumi, piemēram, bronhīts, vidusauss iekaisums, miokardīts, niero iekaisums.

VAKCINĀCIJA PRET GRIPU

Vakcinācija ieteicama visiem izdzīvotājiem sākot no 6 mēnešu vecuma. Tomēr īpaši tiek rekomētā risika grupu pacientiem, kuriem valsts kompensē vakcinācijas izmaksas 50% apmērā.

Pretgripas vakcināciju **100% apmērā valsts apmaksā** bērniem no 6 mēnešu līdz 24 mēnešu vecumam un bērniem vecumā no 24 mēnešiem līdz 18 gadiem, kuri piedero pie šādām veselības risika grupām: bērni ar hroniskām plaušu slimībām; bērni ar hroniskām kardiovaskulārām slimībām neatkarīgi no to cēloņa; bērni ar hroniskām vielmaiņas slimībām; bērni ar hroniskām niero slimībām; bērni ar imūndeficitu; bērni, kuri saņem imūnsupresīvu terapiju; bērni, kuri ilgstoši saņem terapiju ar Ac. acetylsalicylicum.

Pretgripas vakcināciju **50% apmērā valsts apmaksā:** pieaugušajiem virs 65 gadiem; pieaugušajiem, kuri piedero pie šādām veselības risika grupām: personas ar hroniskām plaušu slimībām; personas ar hroniskām kardiovaskulārām slimībām neatkarīgi no to cēloņa; personas ar hroniskām vielmaiņas slimībām; personas ar hroniskām niero slimībām; personas ar imūndeficitu; personas, kuras saņem imūnsupresīvu terapiju.

Nemot vērā gripas epidēmijas ilgumu (līdz pat 14 nedēļām) un imunitātes izstrādei nepieciešamo periodu (vidēji 10-14 dienas pēc vakcinācijas), vakcinācija var dot efektu arī tad, ja tā veikta gripas epidēmijas sākumā.

ATGĀDINĀJUMS!

Lai riska grupu iedzīvotāji saņemtu 50% valsts apmaksātu vakcināciju pret gripu, jāvēršas pie savu ģimenes ārstu.

Ģimenes ārsts izvērtē pacienta atbilstību kādai no iedzīvotāju grupā, kas tiesīgas saņemt vakcināciju pret gripu ar kompensāciju un pacienta veselības stāvokli, kā arī sniedz informāciju par gripas vakcīnas saņemšanas kārtību ārstniecības iestādē.

Informē **Baiba Kondriča**,
novada veselības koordinatore

Esi atbildīgs!

Labas pārvadības saukļi sabiedrības informēšanai



ESI ATBILDĪGS!

IERĒDNII NESPĒLĒ AR CILVĒKU "FUTBOLU"!
CILVEKS NAV "FUTBOLBUMBA"!

LATVIJAS REPUBLIKAS
TIEŠĪBSARGS

Ja kāda jautājuma izskatīšana neietilpst konkrētās valsts vai pašvaldības iestādes kompetencē, tā nekavējoties par to informē iesniedzēju, iespējami norādot par jautājuma izskatīšanu atbildīgo iestādi, vai, ja tas ir lietderīgi, pati pārsūta cilvēka iesniegumu kompetentajai iestādei. Taču, pārsūtot iesniegumu, iestādei ir jāpārliecinās, vai attiecīgā iestāde ir tā, kura patiesi var palīdzēt.

Uzsaukums amatniekiem un mājražotājiem!

Strenču novada pašvaldība ir radījusi iespēju novada amatniekiem un mājražotājiem reklamēt un realizēt savus izstrādājumus Tūrisma informācijas centrā Rīgas ielā 7, Strenčos I stāvā, kur iegriežas garām braucošie tūristi un citi interesenti, kā arī Valsts un pašvaldību vienotā klientu apkalošanas centra apmeklētāji. Centrā ir izvietoti plaukti, kuros turpmāk varēs izvietot amatnieku un mājražotāju gatavotos suvenīrus, izstrādājumus, produktus un citas preces. Par preces kvalitāti atbild tā sagatavotājs. Produktiem jābūt tādiem, kas var uzglabāties ilgāku laiku un nebojājas, tiem jābūt atbilstoši markētiem. Amatniekiem vai mājražotājiem, kuri vēlēsies savus darinājumus izvietot plauktos, jābūt reģistrētiem VID un PVD (pārtikas preču ražotājam). Par nododamām precēm jāsagatavo pavadzīme, kurā norādīts, kas ir preces devējs un saņēmējs, preces nosaukums, daudzums un cena. Par sīkāku informāciju zvaniet – 64715657 Zaigai vai 64715667 Kristīnei.

NO SNIEGA KUPENĀM – SMILTĪS!

15. janvārī Rīgā, pludmales volejbola zālē O-Sands norisinājās turnīrs jauniešiem, kurā piedalījās Smilenes PBJSS un Strenču novada vidusskolas audzēkņi, kuri trenējas pie Gitas Brālēnas. "Uzskatu, ka audzēkņi kopumā startēja labi!"

U15 grupā meitenēm ļoti veiksmīgs starts un 2.vieta – Justīne Kleinai un Līvai Vāverei! Nedaudz veiksmes pietrūka Alvīnei Krumholcei un Karīnai Karahonai, kuras ierindojās 5.vietā.

U15 grupā zēniem starti bija mazāk veiksmīgi. Lai iekļūtu spēcīgāko 8 komandu grupā Tomam Emīlam Liepam un Druvim Bičevskim pietrūka viens "mazais" punkts – ir viela pārdomām... Kopvērtējumā izcīnīta 9.vieta. Emīls Reinis Āboltiņš un Roberts Riņķis – 10.vieta, Gugs Jurģis Eihe un Vsevolods Gondarjuks – 11.vieta, Mārtiņš Ūburgs un Daniels Zuza – 12.vieta – šis pāris cīņījās pret 3 gadus vecākiem puišiem!

U19 jaunietēm – 3.vieta Laurai Rubenei un Martai Deiņsovali, kurām bija pirmais "smilšu" turnīrs pēc vasaras – labs starts! Ance Marta Zvejniece un Kristīne Miezīte ierindojās 9.vietā.

U19 jauniešiem – abi pāri, kas piedalījās, iekļuva spēcīgāko astotniekkā! Marts Bičevskis un Artūrs Ruģelis, Kārlis Gaigals un Kristers Vēvers kopvērtējumā ieņēma dalīto 5.-8.vietu.

"Paldies audzēkņiem!" 4.februārī dosimies uz nākošo pludmales volejbola turnīru Rīgā, "Brazīlijas" smilšu laukumos.

Volejbola trenere **Gita Brālēna**

IEPAZĪSTIETIES!

No 23. decembra par kasieri Grāmatvedības un finanšu nodaļā strādā **LĪVIJA FELDMANE**.

SEDĒNIEŠU PALDIES

Pasākuma apmeklētāji izsaka vissirsnīgāko pa-teicību tā organizatorei Artai Šomasei par Atpūtas vakara "Ciemos pie eglītes" 7. janvārī Sedas kultūras namā organizēšanu, sirsniņo atmosfēru, jaukajiem priekšnesumiem un labajiem vārdiem, kas tika veltīti mums, kopā sanākušajiem sedēniešiem! Paldies Strenču novada domes priekšsēdētājam **Jānim Pētersonam** par cieņas izrādīšanu un klātbūtni šajā pasākumā!

LĪDZJŪTĪBA

"Cik smeldzīgi skaisti debesis zied,
Tur ceļā pie Dieva dvēseles iet..."



Domās esam kopā ar Mārtiņu Gaigalu, māti mūžībā pavadot. Visdzījākā līdzjūtība tuviniekim.

*Strenču novada Kultūras centra
jauktais koris "Rītu puse"*

25. FEBRUĀRĪ

PLKST. 19⁰⁰

STRENČU NOVADA KULTŪRAS CENTRĀ

PAŠDARBĪBAS KOLEKTĪVU KONCERTS

NOVAD ~~EURO~~vision



Ieeja brīva

SIA LLKC Valkas konsultāciju birojs
aicina pieteikties dalībniekus
mācībām:



Augu aizsardzības līdzekļu pareiza,
precīza un ekonomiska lietošana.

Četru dienu mācības: 23.janvārī pl.10:00
(26.01., 30.01., un 06.02.),

Rīgas ielā 12A, Valkā (bistro "Jumis" lielā zāle)

No 18.12.2016. līdz 12.01.2017.
Strenču novadā mūžībā aizgājuši

Nikolajs Žuravļovs (*Plānu pagasts*)

09.06.1947. – 18.12.2016.



Irma Rubene (*Seda*)

09.05.1931. – 19.12.2016.

Albīns Briedis (*Jērcēnu pagasts*)

31.07.1932. – 21.12.2016.

Gajina Ķigure (*Plānu pagasts*)

09.05.1954. – 21.12.2016.

Nikolajs Potapovs (*Seda*)

02.02.1925. – 27.12.2016.

Ādolfs Ježovs (*Plānu pagasts*)

12.04.1940. – 04.01.2017.

Vladimirs Zvackis (*Plānu pagasts*)

29.06.1939. – 05.01.2017.

Strenču novada dome
izsaka visdziļāko līdzjūtību aizgājēju tuviniekiem

FOTOSTĀSTS



"Gada sportisti 2016" kopā ar Smiltenes PBJSS direktori Ivaru Jokstu un treneri Gitu Brālēnu



Kopā ar LVF Valdes biedru Aināru Mežuli



Smiltenes "čigāni" Jērcēnmuižā



Biedrības "Esam Jērcēniem" čaklie zvēriņi



Rūķi Tūtiņš un Paciņa



Pasākumā "Ziemassvētku serpentīns" Plānu tautas namā



Sniegbalīte un Salavecis Sedas skolā



Sedas skolas čaklākie skolēni

PASĀKUMU KALENDĀRS

- 22. janvārī plkst. 12.00 Strenču novada Kultūras centrā organizācijas "Glābiet bērnus" Strenču nodabā aicina uz gadskārtējo BĒRNU KARNEVĀLU.
- 28. janvārī plkst. 16.00 Jērcēnu tautas namā uz izrādi Jānis Jurkāns "Ak, nauda naudiņa jeb viņa augstība SERTIFIKĀTS" aicina Valmieras pagasta amatierēitārus.
- 18. februārī plkst. 16.00 Strenču novada Kultūras centrā – ceļā uz Latvijas simtgadi, godināsim savus novadniekus – fotogrāfa Ivara Opmaņa 80 gadu jubilejai veltīta PIEMIŅAS IZSTĀDE.
- 25. februārī plkst. 19.00 Strenču novada Kultūras centrā pašdarbnieku KONCERTS un ballīte.
- 26. februārī MASŁENICA pie Sedas kultūras nama.Klāsim garo pankūku galdu un rīkosim konkursu par garšīgako pankūku!

Pasākumu informācijā iespējamas izmaiņas un papildinājumi. Lūdzam sekot precīzākai informācijai afišās!

MŪSU NOVADA VĒSTIS

Strenču novada pašvaldības informatīvais izdevums. Tirāža – 1800 eks.

Par skaitļu un faktu pareizību atbild rakstu autori.

Materiālus apkopoja Strenču novada sabiedrisko attiecību speciāliste Ginta Gailīte,
tālr. 64715660, mob.t. 26312250, e-pasts: ginta.gailite@strencunovads.lv