

(Hardijs Ledīņš) - tikai attiecas uz ievadu.

Ievads

Acu vingrošanas pirmsākumi meklējami tālā senatnē. ~~Sviš~~
Svišķi augstu attīstības pakāpi acu vingrošanā sasniedza indieši,
ietverot vingrojumu acīm kopējā jogas vingrojumu sistēmā. ~~Sxxx~~
Pēc ķīniešu filozofijas atziņām kreisā acs atbilst elementam
"iņ", labā- "jan". Tibetiešu lamas ir izkopusi spēju režēt nere-
dzamo - ar trešās acs palīdzību. Cilvēkam ir arī ceturta acs, kura
atrodas galvas vidū, matu "satekpunktā" (Bramas acs). Acu dievietes
vārds ir Irīda. Dr. Enesers pārstāv acu dejošanas jaunāko, postmo-
dernisko novirzienu. Lai konkretizētu Binokulāro deju teorētiskos
un praktiskos principus, piedāvājam jums interviju, kurā piedalās
2 personas - pats doktors Enesers un Vīrs ar karoti un melnu pannu.