



# KRIMULDAS NOVADA VĒSTIS

Nr. 4 (379)  
(bezmaksas izdevums)  
FEBRUĀRIS II/2011

## KRIMULDAS PAGASTS ♦ LĒDURGAS PAGASTS

### Apsveicam!

Sveicam pensionāru, represēto un invalīdu biedrību „Kamolītis” un vadītāju R. Bērziņu 5. jubilejā!  
Lasiet 3.lpp.



Krimuldas mūzikas un mākslas skolas deju nodaļas audzēkņiem panākumi, horeogrāfe Linda Miļā. Lasiet 7.lpp.

Lēdurgas KN ansamblis „Jautrā vecmāmiņa”, vadītāja Mārīte Leimane, 16.februārī vokālo ansambļu skatē Ādažos ieguva pirmās pakāpes diplomu. Jāpiebilst, ka ceturto gadu, skatēs piedaloties, „Jautrās vecmāmiņas” radušas saņemt tikai augstāko novērtējumu. Panākumos liela loma ir Ritai Bērziņai – viņa daudzām „Jautro vecmāmiņu” dziesmām sacer vārdus, savukārt ansambļa vadītāja Mārīte Leimane sacer mūziku.

### Pateicība

*Pēc neveiksmēm mācēt pasmaidīt  
Tik vienkārši un patiesi,  
Un nebaidīties tālāk iet.  
Iet, kur tevi sapratīs un laipni uzklausīs,  
Iet, kur nepalikis kāds vienaldzīgs,  
Un būs tev vienmēr atsaucīgs.*

Krimuldas novada sociālais dienests ģimeņu vārdā vēlas pateikties **Krimuldas novada iedzīvotājiem** par lielo atsaucību un vēlmi palīdzēt. Ģimenēm tika sagādātas, ziedotas veļasmašīnas un citas sadzīvē nepieciešamas, vajadzīgas lietas.

Paldies Jums!

### KRIMULDAS TAUTAS NAMĀ

**13. martā plkst. 16.00**

Siguldas tautas teātra viesizrāde

**A. Upīts „Ziņģu Ješkas uzvara”**

Izrāde 2 cēlieņos. Režisore – Ārija Liepiņa-Stūrniece, scenogrāfe – Anita Znutiņa-Šēve, komponists – Valdis Zilveris.

Ieeja: Ls 2,- un Ls 1,50

**15. martā plkst. 11.00**

Seminārs „Aktualitātes augu aizsardzībā”

- Jaunākie augu aizsardzības līdzekļi;
- Mēslošanas plānu sastādīšana, kontrole;
- Integrēto augu aizsardzība;
- Smidzinātāji, uzbūve, pielietošana;
- AAL deklarāciju ikgadējās deklarācijas aizpildīšana;
- AAL apliecību derīguma termiņa pagarināšana. Lai pagarinātu AAL apliecības derīguma termiņu, līdzī jāņem fotogrāfija (3x4), kvīts kopija par valsts nodevas samaksu (Ls 10,50). Info pa mob.t.29662384.

**19. martā plkst. 18.00**

Tautas deju kolektīvu lielkoncerts „Caur rozā brillēm...”

Koncertā piedalās:

- Rīgas celtniecības koledžas jauniešu deju kolektīvs (DK) „Austris”, vadītāja Elita Treilone;
- vidējās paaudzes DK „Dzirnu senči”, vadītājs Agris Daņilevičs;
- Jelgavas vidējās paaudzes DK „Rota”, vadītāja Ludmila Muskare;
- vidējās paaudzes DK „Lādezers”, vadītāja Maija Kreišmane;
- Lēdurgas k/n vidējās paaudzes DK, vadītāja Ilva Luste;
- Krimuldas t/n vidējās paaudzes DK „Dzirnakmeņi”, vadītāja Anita Ķikute.

Ieeja: Ls 1,-



### LĒDURGAS KULTŪRAS NAMĀ

**4.III., plkst.19.00** Lustīgi DANČI.

Dančus spēlē un ierāda folkloras kopa „Putni”. Aicinām lielus un mazus, vecus un jaunus dejotājus, lai Lēdurgas 800 gadu jubilejā varam veidot kopīgu pasākumu „Lēdurga dejo!”

**8.III., plkst.19.00** Vidrižu pagasta amatiereteātra izrāde „Astoņas mīlošas sievietes”. Pēc Roberta Tomā darba motīviem. Režisors: Agris Steps.

Vari raudāt un smieties, skatoties Vidrižu amatiereteātra veidoto izrādi, pasūtīt svētku vakariņas kafejnīcā „Magnolija” (t.64064322), kā arī apskatīt un iegūt savā īpašumā Lēdurgas dāmu darinātas mīļietīņas.

Ieeja Ls 1,-

**11.III., plkst.16.00 un 19.00** Kinovakars.

Filma „Seržanta Lapiņa atgriešanās”.  
Režisors: G.Šmits. Lomās: A.Keišs, G.Zariņa, G.Gāga, V.Daudziņš, K.Znotiņš, B.Broka, Lily, I.Ziemelis.

Ieeja Ls 1,-

**12.III., plkst.13.00** Senioru vokālo ansambļu sadziedāšanās.

**23.II.–15.III.** Juretas Dobenbergas gleznu izstāde „Ceļā...”  
Izstāde apskatāma katru darba dienu no plkst. 10.00 līdz 16.00.  
Ja ir vēlme izstādi apskatīt citā laikā, lūdzu, pieteikties pie k/n darbiniekiem.

**15.III., plkst.18.30** Izstādes noslēgumā tikšanās ar mākslinieci.

**22.III., plkst.15.00** Pavasarīgu rotājumu gatavošana radošajās darbnīcās.

Vēlams līdzī paņemt šķēres, PVA līmi. Noderēs arī krāsainas salvetes, kreppapīrs, sīzāls pavasarīgos toņos.

**26.III.** Senioru vokālā ansambļa „Jautrās vecmāmiņas” dalība pusfinālā skatē Rīgas Latviešu Biedrības namā.

Skatē, kas notika Salaspilī, „Jautrās vecmāmiņas” ieguva augstāko novērtējumu. Lai labi skan arī pusfinālā!

**26.III., plkst.14.00** Komunistiskā genocīda upuru piemiņas atceres pasākums.

Atceres brīdis pie represēto piemiņas akmens. Koncerts k/n mazajā zālē. Koncertu sniedz lielie un mazie krimuldieši.

**26.III., plkst.21.00** PAVASARA BALLE

Spēlē grupa „MARTA KAĶI”. Iespēja pasūtīt galdiņu, to pieteikt līdz 23.III. kafejnīcā „Magnolija”, t.64064322. Ieeja Ls 2,50

### ŠAJĀ NUMURĀ:

- ♦ Jevģēnijs Pīrāgs- bišu produkti veselībai..... 4, 5
- ♦ Top izstāde „Lēdurdziešu senlietas...” Ina un Anita ..... 5
- ♦ Rīgā izstāde „Ekspresijas stiklā”, S.Brēdiķe ..... 5
- ♦ Informācija lauksaimniekiem, I.Krasovska ..... 6
- ♦ Bibliotēku ziņas, R.Rudzīte, V.Rūkle ..... 6
- ♦ Aktivitātes Krimuldas skolā, Dz.Grinberga..... 7
- ♦ Izmaiņas Siguldas autobusu kustībā no 1.marta ..... 7

## Pēc ugunsnelaimes ambulances ēkā

Š.g.14.februārī plkst.17.30 dega ambulances ēkas 2.stāvs Raganā, kur dzīvoja pensionēta ārste Malvīne Tīle (dzimusi 1916.g.). Par ugunsnelaimes izcelšanas ambulances darbiniekiem 1.stāvā paziņoja sirmgalves kopēja, taču 2.stāvs bijis liesmu, dūmu pilns un tuvumā nebija zinoša glābēja, kurš prastu pareizi un droši rīkoties attiecīgajā situācijā. Diemžēl dažādu nelabvēlīgu apstākļu kopuma rezultātā sirmgalve gāja bojā sadegot. Valsts Ugunsdzēsības dienests noskaidro iespējamus ugunsgrēka izcelšanās iemeslus.

Malvīne Tīle ambulances ēkas 2.stāvā bija pierakstīta un dzīvoja no 1947.gada. Apkārtnē daudzi pazina zobārsti Malvīni Tīli, kas vienmēr bija laipna un saprotoša, daudziem zobārsta apmeklējumu padarot vieglāku. Pēdējā laikā bija radušās veselības problēmas, taču tās tika ārstētas, regulāri palīgos nāca kopēja. Ģimenes ārste Ausma Puķīte atzina, ka nav bijušas problēmas, kas liktu risināt jautājumu par pensionētās ārstes dzīvesvietas maiņu. Diemžēl Malvīnes Tīles dzīves noslēgums ir tāds, bet visi, kas viņu pazina, saglabās gaišu piemiņu.

Nelaime nenāk brēkdama, taču tajā ir arī kas pozitīvs – ugunsnelaimes paziņošanas laiks ir novērsis vēl iespējamus lielākos postījumus, jo darba dienas nogalē visi varēja iesaistīties un padarīt maksimālo. Operatīvi izsaukta ugunsdzēsēju palīdzība, Krimuldas novada pašvaldības amatpersonas veica visus nepieciešamos priekšdarbus, lai ugunsdzēsēju mašīnas varētu piebraukt pie uzkalnā esošās ambulances ēkas, kā arī sagatavot ūdens



Par ugunsnelaimi ambulances 2.stāvā no ārpuses liecina tukšie, melnie logi

ņemšanas vietu, to atbrīvojot no sniega.

Ambulances ēkas celta 1936.gadā kā pagasta doktorāts – apmesta stāvbūve ar skaidu jumtu. Ēkas 1.stāva telpas ir SIA „Krimuldas doktorāts”, kura vadītāja ir ģimenes ārste Ausma Puķīte. Dzēšot 2.stāva ugunsgrēku, ar milzīgu ūdens daudzumu ir nodarīti postījumi 1.stāva telpās – ir saplaisājušas sienas, no griestiem nokritis apmetums un tapetes, notecējušas sienas, pacēlies grīdas linolejs, bojātas arī medicīniskās iekārtas, dokumen-

tācija, mēbeles. Lai ātrāk novērstu mitruma ietekmi, telpas tiek žāvētas ar mitruma separatoru, kas tiek irēts no a/s „Ramirent”. Visiem kabinetiem durvis neveras ciet, jo mitruma rezultātā ir piebriedušas.

Tie ir telpu bojājumi, bet vēl ir salījuši arī dokumenti, par laimi pacientu kartotēku gan izdevās glābt. Ģimenes ārste Ausma Puķīte atzina, ka pārciests liels uztraukums, taču postījumi, lai gan nozīmīgi, tomēr nav pārtraukuši ambulances darbu. Krimuldas novada domei tiks izteikts lūgums palīdzēt atjaunot bojātās telpas.

Ģimenes ārste Ausma Puķīte izteica viedokli, ka ambulances 2.stāvs būtu jāremontē, lai saglabātu dzīvojamās telpas medicīnas personālam: ārstam vai ārsta palīgam, kā tas bijis iecerēts un bijis visu laiku.

Ināra Miškina

### Ar Eiropas Savienības struktūrfondu līdzekļu atbalstu uzsākts projekts Krimuldas doktorāta infrastruktūras uzlabošanai

2010. g. vasarā SIA „Krimuldas doktorāts”, lai pieteiktos uz Eiropas Reģionālās attīstības fonda līdzekļiem, aktivitātes „Ģimenes ārstu tīkla attīstība” ietvaros, izstrādāja projektu „Primārās veselības aprūpes infrastruktūras uzlabošana SIA „Krimuldas doktorāts””.

2011. g. janvārī projekts tika apstiprināts un šobrīd noris darbs pie informācijas precizēšanas un dokumentu sagatavošanas līguma ar finansējuma sniedzēju slēgšanai.

Projekta ietvaros plānots sakārtot un uzlabot ambulatorās veselības aprūpes pakalpojuma sniedzēja SIA „Krimuldas doktorāts”

infrastruktūru – 2012. gadā plānota ģimenes ārstu kabinetu un palīgtelpu vienkāršota renovācija, logu nomaiņa, ārstniecības procesa nodrošināšanai nepieciešamo ierīču un aprīkojuma iegāde, mēbeļu un datortehnikas iegāde. Projekta kopējā summa sastāda vairāk nekā 30 000 LVL, 85% no izmaksām sedz Eiropas Savienība.

Papildus informācija pieejama Krimuldas novada mājaslapā [www.krimulda.lv](http://www.krimulda.lv), sadaļā „Projekti”.

Projekta izstrādes darba grupas pārstāvis

Linars Kumskis

## Nepieciešama labāka darbu koordinācija

Šajā sezonā ir daudz snidzis un Krimuldas novada dome ir daudz līdzekļu iztērējusi, lai novada nozīmes ceļus padarītu izbraucamus. Tas neattiecas uz valsts nozīmes ceļiem, kuru tīrīšana ir AS „Valsts ceļi” kompetencē un uz piebraucamajiem ceļiem uz privātajām saimniecībām, kuru tīrīšana ir pašu īpašnieku kompetencē. Tiesa, jāņem vērā papildus apgrūtināši apstākļi – reizēm vējainais laiks, kas iztīrītu ceļu ātri vien aizvilka tā, ka pat tā aprīses nevarēja saskatīt.

Tā kā no iedzīvotājiem izskanējuši diezgan pretrunīgi viedokļi par novada nozīmes ceļu tīrību, savu vērtējumu par to tika aicināti izteikt pašvaldības medicīnas darbinieki, kuriem jebkuros apstākļos jātiec mājās vizītēs un pēc tam arī mājās.

Ģimenes ārste **Ausma Puķīte** atzina, ka kopumā ceļi bija izbraucami un bija tikai pāris gadījumi, kad vajadzēja pieņemt papildus lēmumus, kā tikt pie pacienta. Bija gadījums, kad pašiem privātās mājās saimniekiem, bija jāmeklē ceļa tīrītājs, jo iebraucamais ceļš uz privātpašuma ir apmēram 300–400 metrus. Ārste Ausma Puķīte atzina, ka tas tomēr ir liels gabals, lai brīstu. Ja jābrien vien 30–40 metri, ārstam laukos neesot nekas briesmīgs.

Ir bijis gadījums, kad jālūdz pazīstams cilvēks, lai ar jaudīgu mašīnu (džipu) ievad pie pacienta, jo ambulances rīcībā esošais a/m Opel nav apvidus auto.

Savukārt kā privātpašuma saimniece Ausma Puķīte atzina, ka trūkst informācijas un iespēju, kā nokārtot sakārtot par īpašuma ceļa iztīrīšanu.

Ģimenes ārste **Ilze Pētersone** mājās vizītē sniegotos laika apstākļos varējusi nokļūt, tikai divos gadījumos ir bijis jāpadomā, ko un kā darīt, lai nokļūtu pie pacienta. Taču kā privātmājas īpašniece viņa var teikt tikai to labāko.

Feldšere **Inga Cielēna** mājās vizītēs varējusi tikt gandrīz bez problēmām, taču kā privātmājas, kas atrodas Inciema nomalē, bet pašvaldības nozīmes ceļa tiešā tuvumā, īpašniece gan nebija pozitīvi noskaņota. Sniegotajā laikā katrs rīts nācis ar zināmu stresu – kā un vai varēs laicīgi tikt uz darbu. Atvieglājums bijis tas, ka mājās ir vīrs un attiecīgā sniega tīrīšanas tehnika, bet tomēr ar to nebūtu jāfira pašvaldības nozīmes ceļš, kas reizēm ilgi nebija izbraucams. Tāpat kritiskas piezīmes pelna sniega tīrīšana Inciema centrā, kur kustība ir intensīvāka un svarīga diezgan lielam skaitam iedzīvotāju darba spējas vecumā. Inciemā sniega tīrīšana dažādās

teritorijās nav vienādi laba, - rodas iespaids, ka trūkst koordinācijas. Dažs ceļš, piemēram, Pilādžu iela notīrīta spodra, bet, pagriežoties uz Gaujas ielu, kas ved uz apdzīvotām vietām, ilgākā laika posmā netika tīrīts.

Ģimenes ārsts **Aivars Freibergs** atzina, ka kopumā ir varējis nokļūt visur, kur nepieciešams. Ārsts vērsa uzmanību, ka sniega tīrītājiem būtu jāizsver prioritātes, kur un kā tīrīt ceļus uz sabiedriski būtiskām vietām, piemēram, uz ambulanci, kur ir bijuši gadījumi, kad, frot ceļu, tiek aizvilks ceļa gals – pacients brauc uz ambulanci, bet netiek iekšā. Savukārt pašam ārstam veselības problēmas liedz tīrīt ceļa galu, tāpēc šai ziņā būtu jāpārdomā, kā secīgi rīkoties. Uz privātmājām netīrīt ceļu galus – to var saprast, taču ir bijuši gadījumi, kad aizdzīts ciet ceļa gals, kurš iet uz vairākām dzīvojamām mājām.

Ārsts Aivars Freibergs atzīmē, ka situāciju ir vieglāk saprast salīdzinājumos. Varbūt ceļi ir izbraucamāki, jo tagad Lēdurgas pagasts ietilpst Krimuldas novadā, vai cita iemesla dēļ, tomēr kādreiz bijušas lielākas problēmas. Savukārt pēc sarunām ar citu pašvaldību mediķiem vēl vairāk nostiprinās pārliecība, ka Krimuldas novada Lēdurgas pagasta teritorijās kopumā ir pieņemama pārvietošanās.

## Lai mums viss izdodas!



Sveic „Jautro vecmāmiņu” (priekšplānā) un biedrības „Pīlādzītis” pārstāves

Ar šādiem vārdiem biedrības „Kamolītis” vadītāja Rita Bērziņa noslēdza biedrības 5 gadu jubilejas svētku pasākuma oficiālo daļu. Zīmīgs ir arī Ritas kundzes dzejolītis, kas diezgan trāpīgi izsaka viņas darbību, kas vienmēr nav bijusi viegla, bet saistīta ar grūtību pārvarēšanu:

*Atsperies uz lietu lāses,  
Atsperies uz savas spīts,  
Atsperies uz bēdu nastas,  
Atsperies,- uz mērķi steidz!*

Lēdurgas pensionāru darbība sākusies daudz agrāk – pirms 20 gadiem. Un jau toreiz tās organizēšana tika uzticēta **Ritai Bērziņai**:

„Lēdurgas pagastā pirms kolhoza likvidācijas bija nolemts izveidot kolhoza pensionāru organizāciju. 1991.gadā ar vietējās varas deputātu lēmumu man uzdeva par pienākumu vākt kopā visus pensionārus. Toreiz jau lieli pasākumi netika organizēti, – visiem mums bija jāmacās. Pirms 15 gadiem, atsaucoties represēto un invalīdu organizāciju aicinājumam, mēs apvienojāmies „Kamolītī”. Savukārt, 1996. gadā mūsu organizāciju savā pulkā – Rīgas apriņķa pensionāru apvienībā – uzņēma Aija Kuške. Ar viņas atbalstu iekļuvām arī Latvijas Pensionāru federācijā. Šodienas svētku iemesls ir pensionāru, represēto un invalīdu biedrības „Kamolītis” 5 gadu jubileja. To svinam ar labi padarīta darba sajūtu – biedrība „Kamolītis” ir strādājusi īsti valstiski, pārliecinoši – realizēti jau trīs projekti! Tagad sāksim sarunas par ceturto projektu, turpinot Kamolīša parka sakoptību. Tur atbalstu izrādījusi projektu koordinatore Inga Polāne.

Paldies manai komandai – visiem, kas esat blakus, nesavtīgi palīdzot, – kopā esam spēks! Priecājos par atbalstu no Krimuldas novada domes vadības, prieks par kādreizējo audzēkni, tagad Lēdurgas pārvaldes vadītāju Juri Liepu par veiksmīgo sadarbību!”

Krimuldas novada domes priekšsēdētājs **Juris Salmiņš**: „Lēdurgas pensionāru darbības gadskaitļi ir iespaidīgi, – aiz tiem stāv jūsu paveiktais, jūsu darbi, jūsu apņemšanās. Krimuldas novada domes vārdā novēlu visu to labāko personīgajā dzīvē un kolektīvajā darbībā, kurā vieno intereses un aktivitātes. Lielākā daļa esat aizvadījuši aktīvas darba gaitas un baudāt atpūtu, ko dod valsts un ko paši spējat sev radīt. Tajā visā sava loma ir pašvaldībai. Pirms mēneša pieņemām budžetu – kopumā vērtējot, šī gada budžeta iespējas ir līdzīgas, kā pagājušajā gadā. Salīdzinot ar situāciju, ka daudzām pašvaldībām nācās samazināt izdevumus, jo ievērojami saruka ieņēmumi, mums tie ir diezgan stabili, un tas ļauj turpināt pensionāru pieprasīto aktivitāšu finansiālo atbalstu.

Ja ir likstas, tad vērsieties pašvaldībā, vai sociālajā dienestā, uzskatu, ka neatrisināmu problēmu nav.”

Lēdurgas pagasta pārvaldes vadītājs **Juris Liepa** ar Ritas kundzi sadarbojas jau 14 gadus:

„Vienmēr priecē „Kamolīša” aktivitātes, arī nākamais projekts jau tiek plānots, tāpēc ar gandarījumu atzīstu, ka Krimuldas novadā viss turpinās. Patīkami, – Krimuldas novada domes deputāti saprot, ka primāri ir attīstīt visa novada teritoriju, jo attīstoties visam novadam, attīstās arī Lēdurgas pagasta teritorija.

Par šī gada darbiem. Lielākais plānotais darbs ir ūdenssaimniecības attīstība, kas kopumā izmaksās ap 400 000 latu. Pirmajā kārtā

ieplānots pie ūdens torņa izveidot vēl vienu urbumu, būs izveidots jauns ūdensrezervuārs (170 m<sup>3</sup>) ar pacēlumsūkņiem un ūdens attīrīšanas staciju. Torņus savienos maģistrālie ūdensvadi.

Patīkami, ka novada budžets nav krasi samazinājies un „Kamolītīm” ir piešķirts finansējums pagājušā gada līmenī.

Šī brīža svarīgākā aktualitāte ir Lēdurgas 800 gadu jubilejas pasākuma organizēšana, nākamā organizatoriska tikšanās 15.martā. Lai ātrāk pienāk pavasaris un iestājas siltums. Aicinu stādīt vairāk dažādu puķu, jo Lēdurgas 800 gades svinībām vajadzēs daudz un dažādus ziedus, – tad tam nebūtu jātērē līdzekļus.”

Rīgas apriņķa pensionāru apvienības vadītāja **Aija Kuške**: „Lēdurgā vienmēr kaut kas notiek, vienmēr ir labi darbi, ko tai kamolā satīt. Rita ar savu aktivitāti ir panākusi, ka vēl divas Limbažu rajona pensionāru biedrības iekļāvušās mūsu apvienībā, kur šobrīd darbojas 28 organizācijas un aktīvāko galā ir iesaistīta Rita ar „Kamolīti”. Ir uzkrāta ievērojama pieredze. Taču aizvien vislabāk sākt ar savas tuvākās apkārtnes iepazīšanu: savu novadu, Latviju, tāpēc dāvanā grāmata „Latvijas pilis un muizas””

Biedrības „Kamolītis” vadītāja Rita Bērziņa saņēma daudz apveikumus un laba vēlējumus, atzīmējot paveiktā nozīmību. Apveicēji bija ieradušies gan no tuvējām pašvaldībām, kur kaimiņos izrādās arī diezgan daudz ir sadarbības partneru, gan no vietējām biedrībām: „Pīlādzītis”, „Sirdsdegsmē”, arī sociālā dienesta darbiniekiem.

Lai viss izdodas!



Eduarda Krišjāņa darbiem interesentu netrūkst

Biedrības „Kamolītis” telpās viesi varēja aplūkot skaistu izstādi, kas tapusi no pašu biedrības dalībnieku rokdarbiem: gan gleznas, gan adījumi, gan tamborējumi. Paša darinātas koka karotes, svečturus bija izstādījis **Eduards Krišjānis**.

Lēdurgas kultūras namā skatāmi arī viņa darinātie darbi no māzera – bērza izauguma.

Eduards Krišjānis savulaik darbojies „Kamolīša” valdē, taču tagad vairāk kļuvis par biedrības aktivitāšu atbalstītāju. Atnākot vienmēr patīkami satikt pazīstamos.

Eduards Krišjānis ir dzimis lēdurdzietis un visu mūžu ir nodzīvojis šeit, atceras, kā toreiz, kad pirmās Latvijas brīvvalsts vadītājs Kārlis Ulmanis viesojās draudzes skolā, mazpulki bija nostādīti ierindā. Diemžēl tagad mazpulku kustība ir panīkusi, jo nav cilvēku, kas ar to nodarbotos, degtu par to, bet tas visās lietās ir svarīgi.

Eduards Krišjānis 14 gadus – no 1954. līdz 1970.gadam – bijis Lēdurgas kultūras nama direktors vecajā ēkā, kas kādreiz atradās estrādes vietā. Toreiz sestdienās notika teātra izrāde, pēc tās bija balles, uz kuru palika visu paaudžu cilvēki. Nozīmīga atšķirība – tagad reizēm ballēs jaunieši piedzeras un taisa visādus trakumus. Kādreiz jaunībā ballēs jaunieši arī trakoja, bet vairāk ar jautrību, labsirdību.

Lēdurgā tagad ir sporta zāle un arī kultūras namā pieejamas dažādas aktivitātes, – cilvēkam ir jākustas un kaut kas jādara, tā uzskata Eduards Krišjānis.

## Daba dziedē, daba veldzē



Inciemietis **Jevģenijs Pīrāgs** ilgus gadus darbojoties biškopībā, nonācis pie secinājuma, ka, lai gan lielākā daļa cilvēku zina par biškopības produktu labajām īpašībām, tomēr tos veselības, imunitātes stiprināšanai lieto maz vai nemaz. Jevģenijs Pīrāgs vēlas atgādināt par to vērtību un dalīties savā pieredzē par to pielietojumu. Viņš sācis apgūt arī apiterapiju. Pieredzes un izziņas procesā Jevģenijs Pīrāgs ņem talkā Krievijas vadošo biškopības zinātnieku sarakstītās grāmatas.

Biškopības produkti ir spēcīgi un stimulējoši, tāpēc to lietošanā jābūt piesardzīgiem un, lai sasniegtu ārstniecisko efektu, ir nepieciešams tos lietot regulāri, kursa veidā, nelielos daudzumos. Publicētā intervija uzskatāma par informējošu un neapstrīd mediķu ārstniecību.

### Noderīga pieredze visiem

Ar biškopību nodarbojos vairākus gadu desmitus, līdz nonācu pie pārliecības, ka ar bišu produktiem var labi uzturēt veselību. Lietojot vietējās biškopības produktus: medu, bišu maizi, ziedputekšņus, propolisu un laicīgi sagatavojot sevi gada aukstākajam laikam, varu droši apgalvot, ka ziemā būsi veselī. Mūsu mājās neviens medikaments netiek lietots tik daudz kā medus un biškopības produkti.

Rudenī, sākoties īsajām dienām, cilvēki mazāk uzturas svaigā gaisā, līdz ar to samazinās plaušu aerācija (vēdināšana). Un tad, nonākot vidē, kur ir slimības bacilji, tie tādām cilvēkam izraisa saslimšanu. Lai to novērstu, uzturētu savu imunitāti līmenī, ir jālieto medus, bišu maize vai ziedputekšņi, bišu māšu piens vai propoliss. Taču, lai sasniegtu ārstniecisko efektu, medus un pārējie produkti ir jālieto regulāri. Ja lietojam medu ar zāļu tējām – tā ir viena lieta – mēs saldīnām tēju, bet sevi vēl neārstējam. Ja gribam sevi ārstēt, tad medus jālieto tīrā veidā – pirms vai pēc ēšanas – kā kurš vēlas – tējkaroti vai pustējkaroti medus paņemot zem mēles, lai tas izšķīst mutē. Tas veicina siekalu izdalīšanos – un te ir tā atslēga. Arī bites, barojot jaunās bitītes, bišu maizi iepriekš šķīdina ar siekalām. Cilvēkam tas pats, jo vairāk siekalu, jo ārstnieciskās vielas ātrāk uzsūcas organismā.

Medus sastāvs ir fruktoze un glukoze, kas ir gatavas uzņemšanai cilvēka organismā. Or-

ganisms ātri uzsūc medu, tas tūlīt nonāk asinīs, kas to izvada pa visu organismu. Pirmie, kas to jūt un labvēlīgi uzņemas, ir sirds muskuļi, kuru sekmīgai darbībai ir nepieciešama fruktoze un glukoze. Ja mēs lietojam cukuru, tad organismam vispirms ir jāpatērē enerģija, lai cukuru saskaldītu, pārveidotu to par to pašu, kas ir medus – fruktozi un glukozi. Tātad, ko labāk lietot uzturā – protams, medu! Ir viens svarīgs nosacījums, ja cilvēku ārstē ar medu – tajā laikā nedrīkst dzert ūdeni, vismaz pusstundu. Ja dzer ūdeni, tad medus tiek izšķīdināts un tā ārstnieciskā iedarbība uz organismu nenotiek. Vēl efektīvāk ir lietot medu kopā ar bišu maizi – asinsvadi kļūst elastīgi un iztur lielākas slodzes. Tikai tas ir jādara regulāri, ar divu līdz četru nedēļu tūrēm. Tad divu nedēļu atpūta un atkal jāturpina.

Ļoti labi veselības profilaksei noder pašu savāktas zāļu tējas: liepziedi, āboliņa galviņas, aveņu drogas un vēl daudzas citas, kurās, saldīnot ar medu, papildus tiek sniegts ārstnieciskais efekts.

### Vērtīgākais medus

Īpaši vērtīgs ir medus, kuru bites vākušas vidē, kurā dzīvojam. Mums nav jālieto ķīniešu medu, kas ir lēts, bet mums nevērtīgs. Vēl svarīgi, lai izceltu medus ārstnieciskās īpašības, tam jābūt ļoti nogatavinātam. Tas nozīmē, ka visām šūnām jābūt aizvākotām, rāmītīm jāizskatās tīram, skaistam. Medus, kas ievākts no tādām šūnām, ir vissmagākais, kas ir medus vērtības rādītājs. Biškopji, balstoties no gūtās pieredzes, katrs saka kaut ko savu, bet es uzskatu, ka vislabākais ir smagais medus, kad viens litrs medus sver gandrīz pusotru kilogramu.

Vēl, lai medus būtu vērtīgs, ir vēlams, lai bišu saimes apkārtnē būtu plaša spektra nektāraugi. Tiesa, rapšu medum arī ir savas ārstnieciskās īpašības, īpaši cilvēkiem, kas cieš no urīnpūšļa problēmām, tas ir pat ieteicams.

### Bišu maize un ziedputekšņi

Bitīte savāc putekšņus ziedēšanas laikā no dažādiem nektāraugiem, tad stropā šūnās ziedputekšņus nogatavina. Noteikta procesa rezultātā rodas bišu maize. Ja saimē nav bišu maizes, tad attīstība nenotiek, saime aiziet bojā, jo bišu maize ir galvenais materiāls barošanās procesam. Arī cilvēkam bišu maize ir viena no visvērtīgākajiem biškopības produktiem. Bišu maize, regulāri lietota, nostiprina imūno sistēmu, normalizē sirds un sīko kapilāru sistēmas darbību. Tāpēc īpaši ieteicama cilvēkiem, kam bijuši asinsizplūdumi un citas ar to saistītas problēmas. Lietojot bišu maizi, cilvēks var uzlabot savu veselību, protams, pildot visu, ko norāda ārsts. Pareizi lietota bišu maize uzlabo vielmaiņu un izvada no organisma toksiskās vielas.

Bišu maizē ir pārstāvēts viss vitamīnu spektrs. Arī ziedputekšņos, bet ne tik koncentrētā veidā kā bišu maizē.

Es bišu maizi jau rudenī apleju ar svaigu

medu, tad medus sasūcies bišu maizē, rada maigāku konsistenci. Bišu maizes derīguma termiņš ir ilgāks. Ziedputekšņu derīguma termiņš ir vienu gadu, – pēc tam tie ir labi, bet vairs nav ārstnieciski.

Bišu maizi ieteicams lietot tūrēs, divas, trīs reizes gadā pa divām līdz četrām nedēļām, jo, kas par daudz, tas par skādi.

### Propoliss

Gripas sezonas laikā, es daudz lietoju propolisu, piemēram, paņemu mazu propolisa gabaliņu un košļāju, kā rezultātā mutes dobumā notiek antibakteriāla iedarbība, arī propolisa aromāts ir vērtīgs – izraisa plaušās vieglas elpas sajūtu. Ja biškopis labi pieskata savas bites, tad strops ir vistīrākā vieta, jo tur ir daudz propolisa.

Krievijā pazīstami profesori iesaka dienā lietot propolisa vieglo izvilkumu. Vieglos uzlējumus var dzert ikdienā (tējiņas veidā, kas ir 10–15% propolisu saturoša) – to var pagatavot ūdens peldē 60°C, kur ieliek noteiktu daudzumu uz litru. Pirms tam propolisa gabaliņu, jāieliek drēbes gabaliņā un tad to jāpatur saldētavā -10°C grādos (pretējā gadījumā propoliss šķīst tikai spirtā 60–80%). Pēc propolisa izņemšanas no saldētavas, to iefitū drēbītē, ar āmuru saklapēt, sagatavojot propolisa pulveri. Tad iegūto pulveri liek vanniņā, kur 60°C siltā, vārītā ūdenī (nedrīkst būt karstāks) sasmalcinātais propoliss izšķīst. Tas ir vieglais izvilkums, kas, regulāri lietots (līdz ar daudziem citiem labiem ārstnieciskiem efektiem), ir arī pirmās profilakses zāles pret audzējiem – to izlasīju Krievijas profesoru rakstītajās grāmatās.

### Bišu māšu piens

Bišu māšu piens arī ir ļoti vērtīgs. To var iegūt tikai vasarā, turklāt tā uzglabāšanas laiks ir nepilnas divas stundas. Pēc tam strauji zūd ārstnieciskā vērtība. Bišu māšu pienu ražo arī rūpnieciski, to ievietojot kapsulās.

### Skolās bērniem

Uzskatu, ja skolā starpbrīdī bērns varētu ar rupjmaizi apēst vienu karotiņu medus, tas viņam būtu spēcinoši un veselīgi. Ļoti veselīgi ir lietot medu ar biezpienu, jo medus veicina kalcija uzņemšanu organismā. Medus ieteicams arī kā saldums.

Taču vienmēr ir jāievēro piesardzība, uzsākot regulāru medus lietošanu, jānovēro bērna individuālā medus panesamība.

### Svarīgs priekšnoteikums

Regulāri, kursa veidā lietojot biškopības produktus, cilvēka veselības stāvoklis tiek



## Melngalvju nama izstāžu zālē izstāde „Ekspresijas stiklā”

Februārī Melngalvju nama izstāžu zālē apskatāma stikla mākslas izstāde „Ekspresijas stiklā”, kurā apvienoti Latvijas Mākslas akadēmijas studentu, pasniedzēju un absolventu radošie darbi.

Stikla māksla pārsteidz ne tikai ar estētisko baudījumu, bet arī ar trauslumu, kas prasmīgo meistarū rokās pārtapis par dizaina priekšmetiem, mākslas objektiem un gaismas ķermeņiem. Tā kā stiklam piemīt augsts enerģētiskais potenciāls, izstāde „Ekspresijas stiklā” sniedz iespēju skatītājam novērtēt mākslinieku ideju daudzveidību, aplūkojot gan ierastās izpausmes formas, gan radošos izaicinājumus.



Ekspresijas stiklā



Sabīne Brēdiķe, iekārtojot izstādi

Izstādes kuratores – Latvijas Mākslas akadēmijas Stikla mākslas apakšnozares studentes Sabīne Brēdiķe un Sintija Lasmane. Sabīne ir beigusī Krimuldas mūzikas un mākslas skolas Vizuāli plastiskās mākslas nodaļu. Izstādē aplūkojami arī Sabīnes darbi, kuriem raksturīga oriģinalitāte un formu dažādība. Jauno mākslinieci aizrauj darbs ar stikla mākslu, viņa veido stikla rotas un dekoratīvos traukus.

Gaismas spēles un materiāla caurspīdības burvība izstādē „Ekspresijas stiklā” būs apskatāma līdz 6.martam.

**Melngalvju nams apmeklētājiem atvērts  
otrdienās – svētdienās no 11.00 līdz 17.00  
Slēgts pirmsdienās**

uzturēts vai uzlabots. Galvenais – ārstnieciskā kursa laikā obligāti jā-  
uzturas arī svaigā gaisā – dienā vismaz divas stundas. Kādreiz mežā  
vienmēr redzēju, ka kāds slēpo, bija iebrauktas pat distances, tagad  
diemžēl to neredzu.

### Sargi pats sevi

Vienam cilvēkam ir vairāk kuņģa sulas, citam mazāk, tāpēc dažkārt, lietojot medu, tas izsauc kuņģī dedzināšanu, bet to var novērst, medu lietojot pēc ēšanas. Dedzināšanu var novērst arī ar minerālūdeņi Boržomi. Ja gribas saldo padzērienu, tad medu lieto ar vēsāku ūdeņi vai vārītu ūdeņi, kas ir atdzesēts līdz 40°C (ne karstu, lai saglabātu medus ārstnieciskās īpašības).

Katrai organisma orgānu darbībai ir attiecīgs pielietojums, ārstnieciskais kurss, lai sasniegtu attiecīgu efektu. Pat diabētiķi var lietot kvalitatīvu šūnu medu, to košļājot, tiek saņemts pozitīvs efekts. Atkārtoju, ka ģenētiskā atslēga medum ir siekalu vide – bitēm ir sava un cilvēkam sava.

### Apiterapija

Ilgstoši nodarbojoties ar biškopību, esmu sācis izzināt un pielietot ārstniecisko virzienu – apiterapiju (*apiterapia*, lat. *apis* bite + *terapija* – bišu indes pielietojums ārstnieciskiem mērķiem). Vasarā lieku bites uz akupresūras punktiem, lai tās dzeļ ar savu bišu indi un tur rodas efekts. Savējiem esmu tā darījis privātā līmenī, taču jāatzīst, ka ar labiem rezultātiem. Protams, vispirms veicot pārbaudi, kāda ir individuālā bišu dzēliena panesamība. Citiem palīdz ar vienu reizi, bet lielākoties vajag piecas līdz desmit reizes. Propolisu izmantoju arīgi lietojamām smērēm, krēmiem, kas palīdz kopā ar masāžu.

Zināšanas smeļos krievu zinātnieku grāmatās, kuri saka, ka, ja laicīgi un regulāri visu dara, tad praktiski nav neizārstējamu slimību.

Ināra Miškina

Lēdurgai – 800

## Esi aktīvs – izzini sava pagasta vēsturi!

2011.g. 6.augustā Lēdurga svinēs savu 800-gadi, tāpēc katra pagasta iestāde, uzņēmums, sabiedriskās organizācijas piedalīsies šo svētku radīšanā ar savām aktivitātēm.

Lēdurgas un Atmodas bibliotēka jau 2009.gada rīkotajos Grāmatu svētkos ieskandināja šo jubilejas motīvu. Bibliotēkā jau ir izveidotas mapes ar materiāliem par Lēdurgas vēsturi, ievērojamiem cilvēkiem, kultūras, vēstures un dabas objektiem utt.

Sagaidot šos svētkus bibliotēka iecerējusi veidot izstādi „Lēdurdziešu senlietas...”, tāpēc aicinām visus pagasta iedzīvotājus iesaistīties izstādes veidošanā. Izstādi esam iecerējušas veidot no senām grāmatām, žurnāliem, kalendāriem, rakstāmpiederumiem, mūzikas instrumentiem, sadzīves priekšmetiem, rotaslietām utt. Taču tās varētu būt arī lietas ne tikai ar vēsturi, bet arī ar savdabīgu, interesantu stāstu.

Celsim dienasgaismā sen aizmirstas lietas, kuras lietoja mūsu senči gan svētkos, gan ikdienā. Pārlūkosim savu māju bēniņus, pieliekamos, lādes arī skapjus – varbūt kaut ko atradīsim, kas šo izstādi darīs interesantu.

Savus eksponātus lūgums nogādāt Lēdurgas vai Atmodas bibliotēkā, jo tūlīt arī uzsāksim šīs izstādes veidošanu, nemitīgi to papildinot ar jauniegūtajām lietām.

6.augustā visus šos eksponātus varēs aplūkot lielajā izstādē kultūras namā.

Darīsim visu, lai kopā mums izdodas sarīkot un padarīt šo dienu interesantu, neaizmirstamu, pozitīvām emocijām un noskaņām krāsainu un bagātu. Lai prieks un gandarījums ir ne tikai mūsu ciemiņiem, bet arī pašiem. Būsim aktīvi izzinot sava pagasta vēsturi!

**Bibliotekāres Ina un Anita,**  
tāl.64023085

## Aktualitātes lauku uzņēmējiem

Lauku atbalsta dienests izsludina projekta iesniegumu pieņemšanu sekojošās aktivitātēs:

- "Pamatpakalpojumi ekonomikai un iedzīvotājiem";
- "Tūrisma aktivitāšu veicināšana";

Projektu iesniegumu pieņemšana notiek trijās kārtās **no 10. janvāra līdz 26. aprīlim.**

- "Infrastruktūra, kas attiecas uz lauksaimniecības un mežsaimniecības attīstību un pielāgošanu."

Trešās kārtas projektu pieņemšana notiks **no 8. marta līdz 11. aprīlim.**

- "Lauku saimniecību modernizācija."

Devītās kārtas projektu pieņemšana notiks **no 1. marta līdz 31. martam.**

**No 31. janvāra līdz 31. decembrim** LAD pieņem projekta iesniegumus Zivsaimniecības attīstībai:

- "Zveja iekšējos ūdeņos";
  - "Zvejas un akvakultūras produktu apstrāde un mārketing";
  - "Jaunu noieta tirgu sekmēšana un reklāmas kampaņa";
  - "Ūdens faunas un floras aizsardzība attīstībai";
- Pirmās kārtas projektu iesniegumus pieņem **no 25. februāra līdz 30. aprīlim.**

Joprojām LAD pieņem projektu iesniegumus ES atbalstam:

- "Meža ekonomiskās vērtības saglabāšana";
- "Mežsaimniecības ražošanas potenciāla atjaunošana ugunsgrēku un dabas katastrofu radīto postījumu vietās".

Ar projektu nosacījumiem var iepazīties mājas lapās: [www.mkpc.llkc.lv](http://www.mkpc.llkc.lv) sadaļā- Informatīvie materiāli un [www.lad.gov.lv](http://www.lad.gov.lv) – sadaļā ES atbalsts.

Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas (VARAM) līdz **24. martam** turpina projektu iesniegumu pieņemšanu „Atjaunojamo energoresursu izmantošanai mājāsaimniecībā”. Plašāka info mājas lapās: [www.vdm.gov.lv](http://www.vdm.gov.lv) un [www.lvif.gov.lv](http://www.lvif.gov.lv)

LAD informē, ka plānots uzlabot riska fonda darbību lauksaimniecībā. Par ziemāju

pārsēšanu lauksaimniekiem paredz kompensāciju līdz 50% no ziemāju pārsēšanas izmaksām. (par sēklu, mēslojumu, sējas agrotehniskajiem darbiem), kurus noteiks Lauku konsultāciju un izglītības centrs. (LLKC).

ZM informē, ka turpmāk ieviests jauns atdalītais papildus valsts tiešais maksājums (PVTM) par visām telēm, arī tām, kuras deklarētas kā potenciālās zīdītājgovis. Atbalsta maksājums par liellopiem lauksaimniekiem paredzēts par telēm, bulļiem un vērsiem, **kas vecāki par astoņiem mēnešiem**, un kuri pēc lauksaimniecības datu centra datiem ir reģistrēti un atrodas ganāmpulkā **2011. g. 1. janvārī** un kuri tiek turēti ganāmpulkā **no 1. jūlija līdz 2011. g. 1. janvārim**. Lai saņemtu šo atbalstu lauksaimniekam līdz 2011. g. 15. maijam jāiesniedz iesniegums LAD, kas vienlaikus ir arī iesniegums vienotajam platību maksājumam.

Arī 2011. g. paredzētas valsts subsīdijas par pārraudzībā esošo govi Ls 36,-, ja pārraudzības ganāmpulkā ir vismaz 6 govys. Un pirmo reizi – par pārraudzībā esošo gaļas tīršķirnes zīdītājgovi un tīršķirnes teli, kas vecāka par 18 mēnešiem Ls 40,-. Par pārraudzības ganāmpulkā esošo vismaz otrās pakāpes krustojuma gaļas šķirnes zīdītājgovi un teli, vecāku par 18 mēnešiem Ls 20,-.

Saimniecībām, kas atrodas īpaši jutīgā teritorijā, attiecas uz Krimuldas pagastu Krimuldas novadu, no 2011. g. 11. janvāra ir mainīta apsaimniekošanas kārtība. Noteiktas izmaiņas attiecībā uz kūtmēsļu un minerālmēsļu izkliešanu. Kūtmēsļus aizliedz izkliegt **no 15. novembra līdz 15. martam**. Slāpekļa saturošus minerālmēsļus zālājiem neizsēj **no 15. septembra līdz 15. martam**. Pārējiem kultūraugiem **no 1. novembra līdz 15. martam**. Papildinātas maksimāli pieļaujamās minerālmēsļu pieļaujamās normas kultūraugiem. Lauksaimniekiem, kuri apsaimnieko LIZ 20 ha un lielākā platībā, ka arī audzē dārzenus, augļu kokus vai ogulājus 3 ha un lielākā platībā, katru gadu jāsaņem

kultūraugu mēslošanas plāns. Līdz 15. maijam kopsavilkums par iepriekšējā gada ražu jāiesniedz VAA dienestā.

ZM informē, ka **2011. gadā nav izsludināts konkurss par iespēju pieteikties zālāju apsekošanai**, lai noteiktu to atbilstību bioloģiski vērtīgā zālāja kritērijiem. Lauksaimniekiem, kuru zālāji tika iepriekš atzīti par bioloģiskiem vērtīgiem, varēs pieteikties Es atbalstam „Bioloģiskās daudzveidības uzturēšana zālajos”.

Ar 2011. g., saskaņā ar pieņemtajiem grozījumiem Likumā „Par iedzīvotāju ienākuma nodokli”, fiziskām personām ar nodokli apliekamajos ienākumos tiek ieskaitītas saņemtās Valsts un ES atbalsta summas. Tie atbalsta saņēmēji, kuri ir reģistrējušies kā nodokļu maksātāji un nodarbojas ar lauksaimniecisko ražošanu, aprēķinot apliekamo ienākumu, **to ir tiesīgi samazināt par 2000 latiem**. Taču, ja atbalsta maksātājs nav reģistrējies VID kā nodokļu maksātājs, tam par saņemto atbalstu ir jānomaksā 26% nodoklis, nepiemērojot nekādus atvieglojumus. Gada ienākumu deklarācijas iesniegšanas termiņš – **1. aprīlis**. Nodokļu nomaksas termiņš – **16. aprīlis**, bet ja aprēķinātā nodokļu summa pārsniedz 450 latus, maksājumu var iemaksāt trijās reizēs – līdz 16. aprīlim, 16. maijam un 16. jūlijam, iemaksājot katru reizi trešo daļu no šīs summas. Atgādinām, ka, sākot ar 2011. g., Gada ienākuma deklarācijas jāiesniedz elektroniskā veidā, izmantojot EDS. Papīra veidā nodokļu un informatīvās deklarācijas līdz 2011. g. 31. decembrim varēs iesniegt fiziskās personas, kuras neveic saimniecisko darbību. Līguma veidlapas par EDS pakalpojumu izmantošanu, nepieciešamības gadījumos, var saņemt novada domē pie Ināras (mob.t. 29662384). Par EDS sistēmas datu bāzes lietošanu savus pakalpojumus Krimuldas novadā piedāvā reģistrētais SIA "LAG Sistems" mob.t. 29472851.

Informāciju sagatavoja Krimuldas novada lauksaimniecības speciāliste **Ināra Krasovska**

### Krimuldas bibliotēkas maksas pakalpojumi

Kopēšana (A4 formāta lapa)	0,05 Ls+PVN
Informācijas iegūšana no datora (A4 formāta lapa)	0,10 Ls+PVN
Krāsu izdrukā (A4 formāta lapa)	0,50 Ls+PVN
Skenēšana (A4 formāta lapa)	0,20 Ls+PVN
Informācijas apkopojums no interneta un CD-ROM, datu bāzēm pēc apmeklētāja pieprasījuma (bez izdrukas)	0,10 Ls+PVN
Tematiskā pieprasījuma izpilde (informācijas atlasīšana bibliotēkas datu bāzēs, bibliogrāfisko sarakstu sastādīšana pēc apmeklētāja pieprasījuma)	0,10 Ls+PVN
Pasūtīšana SBA kārtā	Pasta izdevumi

### Krimuldas bibliotēkā tiek abonēti sekojoši preses izdevumi

„Rīgas apriņķa avīze”, „Auseklis”, „Latvijas avīze”, „Aste”, „Dārza”, „Dārza pasaule”, „Mūsmājas”, „Praktiskais latvietis”, „Ilustrētā pasaules vēsture”, „Ilustrētā zinātne”, „Dārzs un drava”, „Ieva”, „Ievas stāsti”, „Ievas veselība”, „Ievas virtuve”, „Dari pats”, „Patiesā dzīve”, „Mans mazais”, „Una”, „Leģendas”, „Burda”, „Floristika”, „Lata romāns”, „Verena”, „Šūpulītis”, „Privātā dzīve”, „Zintnieks”, „Mans mazais”, „Lauku Avīzes tematiskā avīze”.

Bibliotēkā ir pieejamas sekojošas **datu bāzes**: Lursoft datu bāze „Laikrakstu bibliotēka” un datu bāze Letonika – plašas enciklopēdijas un terminu vārdnīcas, latviešu literatūras klasika. Informācija latviešu valodā par Latviju, tās vēsturi, valodu, vidi un kultūru.

### Izlasī grāmatu!

Turaidas bibliotēkas vadītāja **Vija Rūkle** iesaka izlasīt kinozinātnieces **Valentīnas Freimanis** atmiņu vēstījumu „**Ardievu, Atlantīda!**”, par ko pati autore saka:

„Mana iecere bija personisko bērniības un jaunības atmiņu robežās raksturot šīs dažādas vides, kurās es augu: Parīzes un Berlīnes finanšu buržuāziju un mākslinieku bohēmu, īpaši filmu pasauli ar kino vēsturē zināmām personībām, arī Rīgas ebreju, vācbaltiešu, krievu baltās emigrācijas aprindas.”

Atmiņas ir vēltas tiem, ko autore ir mīlējusi un kas mīlēja viņu; tiem kas bija cilvēki un arī viņā redzēja cilvēku.

Šī grāmata ir izglītojoša, inteligenta un dzīvesgudra.

## Aktivitātes Krimuldas vidusskolā

Jau rit 2.mācību pusgads. Krimuldas vidusskolā tas saistās ne tikai ar mācību darbu, bet arī ar audzināšanas pasākumiem.

Februāra sākumā 1.-4.klašu Meteņdienas pasākumā piedalījās folkloras grupa „Putni” no Lēdurgas. Ar interesi skolēni klausījās stāstījumu par masku rašanos un arī vēroja masku demonstrējumus. Bērni iepazinās ar vairākiem latviešu tautas mūzikas instrumentiem, kurus spēlēja Meteņos un citās latviskās tradīcijās. Skolēni ar aizrautību arī paši varēja izmēģināt instrumentu spēli, kas nebūt nebija viegli. Jautra bija dancošana ar dziedāšanu, bluķa vilkšana, tējas dzeršana pie ugunsкура un vizināšanās no kalniņa. Katra klase bija sagatavojusi tautas dziesmiņas un ticējumus par Meteni, kā arī tērpušies pašdarinātās maskās ar pašdarinātiem mūzikas instrumentiem. Ir patīkami, ka izdodas iedzīvināt mūsu tautas tradīcijas. Skolēnus tas priecē.



Metēndienā

Visa mācību gada garumā klases piedalās balvu „Labākā klase”, „Labākais sportists”, „Skolas viszinis” iegūšanā. Jau ceturto gadu sponsors šīm balvām ir SEB banka. Nolikums „Labākā klase” šogad ir papildināts ar konkursu „Dziedošākā klase” un „Dziedošākā skolēnu ģimene”.

Konkurss „Dziedošākā klase” notiek 3 kārtās. 1.kārta notika



Konkursā „Dziedošākā klase”- 6.a klase

novembra sākumā, bet 2.kārta – februāra beigās. 3.kārta notiks 31.martā, bet „Dziedošākā skolēnu ģimene” – 29.aprīlī. Atbilstoši katrai konkursa kārtai ir savi kritēriji. Protams, katrs sākums ir grūts un neierasts, taču tagad, kad aizritējusi jau konkursa 2.kārta, varu teikt, ka esmu gandarīta par skolēnu aktivitāti, radošumu, izdomu un muzikalitāti. Šis konkurss veicina klases kolektīva saliedēšanu, skolēnu savstarpējo attiecību veidošanos, aktivitāti un pārliecību katram. Paldies klašu audzinātājiem, kuras atrod laiku ārpus stundām, lai ieinteresētu skolēnus aktīvi piedalīties.

Vairāku klašu priekšnesumus no konkursa „Dziedošākā klase” programmas varēsīm klausīties 9.aprīlī skolas 25 gadu jubilejas koncertā, kā arī maija sākumā – noslēguma koncertā, kurā piedalīsies arī skolēnu ģimenes.

Aicinu Krimuldas vidusskolas skolēnu ģimenes aktīvi iesaistīties konkursā!

Lai mums visiem kopā veicas!

Direktores vietniece audzināšanas darbā

**Dzidra Grinberga**

## Mūsdienu dejas

**4. februārī Mālpilī** risinājās Pierīgas novadu mūsdienu deju jaunrades konkurss „Jaunā, straujā paauzde”.

Divdesmit četru mūsdienu deju kolektīvu pulkā savas prasmes demonstrēja arī Krimuldas mūzikas un mākslas skolas deju nodaļas trīs vecuma grupu audzēkņi.

Maksimālais punktu skaits, ko varēja iegūt žūrijas komisijas vērtējumā bija 25 punkti.

Jaunākā vecuma Krimuldas mūzikas un mākslas skolas deju grupa (2.-6.kl.) ar deju „Meln-balts kino” (horeogrāfe L.Miļā) ieguva 18,5 punktus. Jāatzīmē, ka šī bija

pirmā reize, kad audzēkņi piedalījās šāda mēroga skatē.

Vidējā vecuma grupa (8.-9.kl.) ar deju „Stāvi, gaidi, ej!” (hor. L.Miļā) žūrijas vērtējumā ieguva 21 punktu un II pakāpes diplomu, kas stiprina pārliecību un apņemšanos nākamgad parādīt dejotprasmi vēl augstākā kvalitātē.

Vecākā grupa (8.-12.kl.) ar deju „Putnu gripa” (hor. L.Miļā) ieguva 21,5 punktus un laureāta goda rakstu, kā arī deju tikai izvirzīta uz otro kārtu Vidzemes novadā.

Otrā kārtā notika **11.februārī Madonā**, kur vērtēšanai tika nodotas interesantākās

un oriģinālākās horeogrāfijas no visas Vidzemes. 36 kolektīvu raibajā pulkā godam Krimuldas mūzikas un mākslas skolas vārdu spodrināja sešas ļoti talantīgas dejojājas, kuru deju „Putnu gripa” izpelnījās neveltotas skatītāju ovācijās un atzinīgus vārdus no žūrijas puses par augstu tehnisko izpildījumu, kopsummā iegūstot 21,8 punktus.

Cerēsim, ka tiks rasts finansiālais atbalsts, lai deju kolektīvi no visas Latvijas pulcētos jau šī gada novembrī Madonā uz lielo sadejošanos!

**Linda Miļā**

## Izmaiņas Siguldas autobusu kustībā no 1. marta

### Maršrutā: Rīga–Ragana–Sigulda (Rīgas MTS)

- Darba dienās reiss plkst.18.10 no Siguldas AO (kursē līdz Sēnītei) iekļauta pieturvieta „Krimulda”.
- Darba dienās reiss no Siguldas AO uz Rīgas MTS paredzēts plkst.10.10 (iepriekš plkst.09.40) un reiss no Rīgas MTS uz Siguldu paredzēts plkst.11.55 (iepriekš plkst.11.40).

### Maršrutā: Sigulda–Inciems

- Darba dienās mainīti reisu atiešanas laiki: no Siguldas AO plkst.18.50 (iepriekš plkst.19.05) uz Incienu un no Inciema plkst.19.10 (iepriekš plkst.19.27) uz Siguldas AO.

### Maršrutā: Sigulda–Ragana

- Darba dienās slēgti reisi no Siguldas AO plkst.10.45 uz Raganu un no Raganas plkst.11.15 uz Siguldas AO.

### Maršrutā: Sigulda–Turaida–Krimulda

- **Slēgti reisi** no Siguldas AO plkst.07.05; 08.10; 10.40 uz Krimuldu un no Krimuldas plkst.07.20; 08.25; 11.20.
- **Paredzēti reisi** skolas dienās no Siguldas AO plkst.07.00 uz Krimuldu un no Krimuldas plkst.07.15 uz Siguldas AO.
- Reisi plkst.18.50 no Siguldas AO un plkst.19.05 no Krimuldas paredzēti **tikai sestdienās un svētdienās.**

*Nevajag skaitīt gadus,  
Kuri aulēkšiem skrien-  
Gadus tāpat kā naudu,  
Noturēt nespēj neviens.  
Skaitīsim laimīgos mirklus,  
Kuru mūžā bijis tik daudz-  
Ar tiem mēs bagāti esam  
Un novēcot nebūs ļauns!*

Sirsnīgi sveicam  
februāra gavilniekus:

**Raimonda Kaņepu – 80;**  
**Ainu Lūkinu – 80;**  
**Induli Teriņu – 80;**  
**Ilzi Cauni – 75;**  
**Ilgu Priedīti – 75;**  
**Veroniku Pogu – 70;**  
**Gunāru Guljāni – 70;**  
**Birutu Kārklīņu – 70**

nozīmīgajās dzīves jubilejās!

## PRIVĀTSLUDINĀJUMI

- ♦ Pārdod medu. Mob.t. 29132836;  
67957716.
- ♦ Pārdod ēdamos kartupeļus *Vine-  
ta*, burkānus, svaigus un skābētus kā-  
postus, pupiņas, pupas un lauku olas.  
Tālr.67703990, Raganā.
- ♦ Pārdod lopbarības kartupeļus Lēdur-  
gā. Mob.t.29192640.
- ♦ Pārdod lopbarības kartupeļus.  
Mob.t.29408575.
- ♦ Pārdod cūkgaļu no 1,65 Ls/kg. Sub-  
produkti. Piegāde. Mob.t.27065108
- ♦ Pārdod lauku olas. Mob.t.29122453;  
67700129.
- ♦ Pārdod presētu sienu ķīpās.  
Cena 70 Ls/tonnā. Mob.t. 28280095.
- ♦ Veic profesionālu paklāju mazgā-  
šanu un citu grīdas segumu tīrīšanu.  
Mob.t.28813040.
- ♦ Sveiksim sievietes 8. martā ar vietējā  
audzētāja dažādu krāsu tulpju ziediem!  
**Tirgošana** notiks 8. martā no plkst.7.00  
pie veikala „MiniVesko” Raganā.  
Mob.t.22819065
- ♦ Siltumnīcas „Turaidas ziedi” ar marta  
sākumu **pieāvā** ziedošus sīpolaugus: hi-  
acintes, tulpes, narcises. Mob.t.29251795.
- ♦ **Pērk** Opel Kadett 1986.-1989.g., 2-durv-  
ju hečbeku, var būt jebkādā stāvoklī, arī  
pēc avārijas, līdz 50 Ls. Izskatīšu visus  
pieāvājumus. Mob.t.29480664.
- ♦ **Vēlos īrēt** 2-istabu dzīvokli Turaidā vai  
Krimuldas Sanatorijas apkārtnē. Dzīvok-  
lis var būt ar malkas apkuri. Lūdzu zvanīt  
vakaros, mob.t.26754737.
- ♦ **Aicina darbā** pavāru, viesmīli, ap-  
kopēju. Tālr.67544310; mob.t.29195939,  
26470500.

## KRIMULDAS DOKTORĀTĀ Raganā

pieņems speciālisti:

**PULMANOLOGS**

17. martā 10.00-14.00

**ENDOKRINOLOGS**

15. martā 10.00-14.00

Pieteikties pa tālr. 67978268

Vizītes maksa 3,00 Ls

## Lieliska atpūta KRIMULDAS VIDUSSKOLAS PELDBASEINĀ!

**Izdevīgi!**

*Apmeklējot baseinu, arī sauna  
un tvaika pirts!*

*Darba dienās*

*18.00–22.00,*

*Sestdienās, svētdienās*

*9.00–22.00.*

*Pirmdienās – sanitārā diena.*

*Mob.t.26161322*

## KRIMULDAS PELDBASEINA TĒLPĀS DARBOJAS:

solārijs „Mārtiņš” (mob.t.29425968),

frizētava un

zemūdens masāžas kabinets.

**LAIPIŅI GAIDĪTI!**

**IESKATĪTES!**

Interneta vietnē *YOU Tube*  
ar nosaukumu *Krimuldas peldbaseins*  
var noskatīties reklāmu  
par jauniešiem piedāvājumā un cenas.

## CIEŅĪJAMIE LASĪTĀJI!

Esiet savstarpēji laipni un palīdziet cits ci-  
tam, īpaši nomaļāk dzīvojošiem novada iedzī-  
votājiem, saņemot pašvaldības laikrakstu. Vie-  
tās, kur pieejams internets – mājās, dzīvok-  
ļos, bibliotēkās – KNV informāciju var izlasīt  
elektroniskā veidā.

**”Krimuldas Novada Vēstis” var atrast:**  
Krimuldas novada domē, tālr.67976868;  
aptiekā „Vitamins C” Raganā,  
tālr.67978135;  
veikalā „Minivesko” Raganā,  
tālr.67978270;  
veikalā „Bodnieki” Zutīnā, tālr.67978645;  
veikalā „Vecā smēde”, Inciemā,  
tālr.67957780  
aptiekā „Vitamins” Inciemā,  
tālr.67957773;  
veikalā-kafejnīcā „Tūrists” Turaidā,  
tālr.67973888;  
tirdzniecības centrā „Aģe”, tālr.64064600;  
Lēdurgas pagasta pārvaldē, tālr.  
64064468;  
veikalā „Magnolija”, tālr.64064322;  
veco ļaužu mītnē „Pēterupe”,  
tālr.64064437;  
veikalā „Mazlauri”, tālr. 64064440;  
I/u „Lēdurgas aptieka”, tālr. 64064442.

**PALDIES Ērikai Cielēnai un Jaņinai Bžo-  
zovskai,** kuras uzņēmušās KNV izplatīšanu.

## Turaidas baznīcā

Dievkalpojumi

notiek svētdienās plkst.11.00

Mācītājs **Didzis Seržāns**

## Lēdurgas ev.lut. baznīcā

februārī dievkalpojumi nenotiks.

**Nākamais dievkalpojums notiks  
20.martā.**

Laipni gaidīti!

## Krimuldas baznīcā

**Krimuldas ev. lut. draudzē**

Svētdienās plkst.12.00 –  
Dievkalpojums.

Ceturtdienās plkst.19.00 –  
Bībeles stunda;

plkst. 20.00 –  
filmu vakars.

Piektdienās plkst.19.30 –  
Iesvētes mācība;

plkst. 21.15 –  
muzicē jaunieši no  
Rīgas.

P.S. Sākoties Gavēņa laikam, organizēsim  
seminārus – palīgus kāzu, kristību un  
bēru godu rīkošanā. Svētdienās pēc  
Dievkalpojuma aicināti visi interesenti.  
Par semināru plānu paziņosim nākamajā  
laikrakstā.

## Krimuldas baznīcā

**Krimuldas katoļu draudze aicina**

Sv. Mise Krimuldas katoļu draudzē

**ik svētdienu plkst.9.00**

notiek Krimuldas baznīcā.

Ja Jums nav iespējams nokļūt uz  
Dievkalpojumu, lūgums zvanīt uz  
mob.t.29392854.

Vecos un slimos cilvēkus priesteris R.Melkers  
reizi mēnesī apciemo mājās. Lūgums  
pieteikties, zvanot uz mob.t. 29373768.

## Notāru dienas 2011 – visā Latvijā

**7. un 8. martā** notiks ikgadējās Notāru  
dienas, kuru ietvaros Latvijas zvērināti  
notāri iedzīvotājiem sniegs bezmaksas  
juridiskās konsultācijas. Uz konsultā-  
ciju aicināts ikviens iedzīvotājs, kuru  
interesē jautājumi, kas saistīti, piemē-  
ram, ar laulības līgumu, mantojumu,  
testamentu, dāvinājumu, uzturlīgumu,  
bezstrīdus laulības šķiršanu, darījū-  
miem ar nekustamo īpašumu, tostarp  
ieķīlātu, kā arī citi jautājumi.

Konsultācijas būs iespējams saņemt  
jebkurā no 120 Latvijas notāru birojiem  
no plkst. 11.00 līdz 16.00.

Konsultācijas būs iespējams saņemt arī  
internetā, saziņai ar notāriem izmantojot  
*Skype* (lietotājvārds: *NotaruDienas*)  
no plkst. 8.30 līdz 17.00.

Informācija par Jūsu pilsētā pieejamiem  
notāriem pieejama:  
<http://latvijasnotars.lv/lv/notary/map/>

## KRIMULDAS NOVADA VĒSTIS

[www.krimulda.lv](http://www.krimulda.lv)

[krimuldasvestis@inbox.lv](mailto:krimuldasvestis@inbox.lv)

Izdevējs: Krimuldas novada dome  
Domes priekšsēdētājs: Juris Salmiņš, Raganā, tālr. 67976057  
Redaktore: Ināra Miškina, Inciems, Kastaņu ielā 5, tālr. 67957850  
Maketētāja/datorgrafīķe: Venita Zariņa  
Iespiests: SIA „Creative Cat”, Rīgā, Cēsu ielā 20/1, tālr.67311622  
Reģistrācijas apliecība Nr. 1511. Avīze iznāk kopš 1994. gada septembra.

Par publikāciju autoru  
paustajām domām,  
skaitļiem un faktiem  
redakcija neatbild.