



# JĒKABPILS VĒSTIS

TWITTER.COM/JEKABPILSLV // WWW.JEKABPILS.LV // DRAUGIEM.LV/VISITJEKABPILS // INSTAGRAM.COM/JEKABPILSLV

Mūzikas  
skolas  
audzēkņi  
konkursā parāda  
lielisku sniegumu

► 4. lpp.



Midegu ģimene no Jēkabpils kopā ar Valsts  
prezidentu iedez Ziemassvētku egli

► 4. lpp.



Apbalvoti  
gada uzņēmēji  
Zemgalē 2017

► 2. lpp.



*Gaišus, miera un  
labestības  
piepildītus Ziemassvētkus!  
Radošām iecerēm  
un panākumiem bagātu  
2018. gadu!*

*Raivis Raģainis,  
Jēkabpils pilsētas domes  
priekšsēdētājs*

Akcijā  
„Izrotā savu egli”  
izdekorētas  
10 egles

► 7. lpp.



Aicinām  
uz Jaunā gada  
sagaidīšanu  
Jēkabpilī!

► 10. lpp.



Balso par Jēkabpils 2017. gada  
sportistu un treneri!

► 12. lpp.

Jēkabpils pilsētas  
pašvaldības  
izpilddirektors  
ievēlēts Latvijas  
Pašvaldību  
izpilddirektoru  
asociācijas valdē

► 4. lpp.



Ziemassvētku būtība ir mūsos pašos. Mūsu spējā priecāties par vienkāršām lietām, dot citiem labāko no sevis, būt līdzietīgiem pret cilvēkiem mums apkārt. Arī mīlestībā pret savu zemi.

Jēkabpils pilsētā Ziemassvētku laiks inenes gaismu. Tā staro no cilvēku paveiktajiem darbiem, svētku rotām, no kultūras notikumu skaņām un sportiskām uzvaras gavilēm. No cilvēciska prieka, kas ir sastopams tepat. Tā atstarojas no silta rokas spiediena un laba vārda, ko mēs viens otram veltām, un arī mūsu domām.

Pārdomājot gada gājumu, mēs ikviens atskārām, ka pasaulē ne vienmēr valda miers, satīcība. Ne vienmēr mēs dzīvojam ar apziņu, ka mums apkārt ir sakārtota, harmoniska vide, jo ir lietas, kas traucē, kas šķiet nepietiekami labi paveiktas. Es vairākkārt dzīvē esmu pārliecinājies, ka mēs ikviens varam mainīt pasauli, vajag tikai vēlēt. Vajag izkopt to gabaliņu ap sevi. Radīt savu mazo pasauli. Radīt to pilnu ar prieku, labiem notikumiem, mīlestību un ģimeniskumu. Tieši tāda pati kļūs arī lielā pasaulē.

Šajos svētkos es vēlos uzsvērt ģimenes vērtību. Atrodiet laiku un esiet kopā ar savām ģimenēm! Pavadiet laiku dziļās, patiesās sarunās. Uzskatieties un nespējiet sarunāties. Mēs bieži neatzīstam, cik ļoti svarīgi ir šis mirklis. Cik nenovērtējama un dziļa ir mīlestība, ko spēj sniegt paši tuvākie. Sildīsimies šajos mirkļos un arī ikdienā būsim cieši kopā.

Ziemassvētku laikā ir tāda sajūta, ka debesis pieskaras cilvēku dvēselēm. Izgaismo ēnas puses un rāda ceļu uz gaismu. Es ticu, ka šis laiks mums nesīs daudz atklāsmju. Tas radīs mums iespēju augt. Esmu pārliecināts, ka tiem, kuri vēlas, šis laiks iedos jaunu spēku, sniegs mieru un prieku. Tikai mums jāatver sirdis šim ceļam. Un jādzīvo ar ticību.

Lai gaiši, mierpilni svētki ikvienā ģimenē!

Raivis Ragainis,  
Jēkabpils pilsētas domes  
priekšsēdētājs

# JĒKABPILS PILSĒTAS ZIŅAS

## Vizītē Jēkabpili viesojās kultūras ministre Dace Melbārde



1. decembrī Jēkabpili darba vizītē viesojās kultūras ministre Dace Melbārde. Dienas pirmajā pusē Jēkabpils pilsētas pašvaldībā ministre tikās ar domes priekšsēdētāju Raivi Ragaini, domes priekšsēdētāja vietnieci sociālajos jautājumos Līgu Kļaviņu, kultūras pārvaldes vadītāju Intu Ūbeli, ka arī citiem pašvaldības darbiniekiem, bibliotēku, kultūras namu vadītājiem un mazākumtautību biedrību pārstāvjiem.

Tikšanās laikā kultūras ministre Dace Melbārde iepazīstināja ar aktuālāko informāciju kultūras jomā, tajā skaitā par Nemateriālā kultūras mantojuma likuma nozīmi; par iespējām nākamajā gadā Valsts Kultūrkapitāla fondā pretendēt uz vēl lielākiem finanšu līdzekļiem tieši reģionu pasākumiem, kas, pēc ministres teiktā,

reģionos ir ļoti kvalitatīvi.

Tikšanās laikā kultūras ministre izsmeloši iepazīstināja ar aktivitātēm, kas notiek jau šobrīd un plānotas turpmāk, sagaidot Latvijas simtgadi. Valsts simtgades devīze ir „Es esmu Latvija”, tādēļ kultūras ministre īpaši akcentēja ikvienam apzināt, ka mēs katrs esam Latvija. Viņa uzsvēra, ka ministrijas iecere ir panākt, lai valsts simtgades pasākumu organizēšanā iesaistās paši iedzīvotāji no visiem Latvijas reģioniem. Pēc tikšanās pašvaldībā ministre apmeklēja vairākas pilsētas kultūras iestādes – Jēkabpils Tautas namu un Pilsētas bibliotēku, Krustpils kultūras namu un Galveno bibliotēku, tāpat arī Bērnu literatūras nodaļu, kā arī Krustpils pili.

Aiga Sleže,  
Jēkabpils pilsētas pašvaldības  
Sabiedrisko attiecību speciāliste

## Apbalvoti Gada uzņēmēji Zemgalē 2017

Zemgales Plānošanas reģions un tā struktūrvienība Uzņēmējdarbības centrs otro reizi organizēja krietnāko uzņēmēju godināšanu, kas notika piektdien, 1. decembrī, Rundāles pilī.

No Jēkabpils pilsētas tika izvirzīts un nomināciju „Gada uzņēmējs Zemgalē 2017” saņēma SIA „Margret”. Apsveicam!

Atbilstīgi Nolikuma, ko apstiprinājusi Zemgales Attīstības padome (ZAP), visas 22 reģionā ietilpstošās pašvaldības izraudzīja katru vienu titula „Gada uzņēmējs Zemgalē 2017” cienīgu ieguvēju. Šādu atzīni var saņemt vidējo un mazo uzņēmumu īpašnieki, kuru uzņēmums reģistrēts vai veic saimniecisko darbību konkrētās pašvaldības teritorijā. Turklāt

pretendentiem nedrīkst būt nodokļu vai nodevu parādu, kā arī pārkāpumu darba tiesisko attiecību un darba aizsardzības jomā, jāveicina videi draudzīgu tehnoloģiju ieviešana, ar savu produkciju jābūt aktīvam vietējā vai ārējā tirgus dalībniekam. Tāpat īpaši augstu tika vērtēts radošums uzņēmumā, kā arī sabiedriskā aktivitāte.

Godināšanas pasākumā nominētie uzņēmēji saņēma īpaši darinātu piemiņas zīmi, Atzinības rakstu un naudas balvu, kā arī notika laureātu un apsveicēju kopīga fotografēšanās.

Informāciju publicēšanai sagatavoja  
Margita Liepiņa,  
Jēkabpils pilsētas pašvaldības  
Sabiedrisko attiecību nodaļas vadītāja

## Sanāksmē pārrunā pirmsskolas izglītības iestāžu aktualitātes

6. decembrī Jēkabpils pilsētas pašvaldībā Domes priekšsēdētāja vietniece sociālajos jautājumos Līga Kļaviņa darba sanāksmē tikās ar pilsētas pirmsskolas izglītības iestāžu vadītājiem, lai atskatītos uz šajā gadā paveikto un runātu par nākamā gada iecerēm.

Sanāksmē piedalījās pirmsskolas izglītības iestāžu (PII) „Auseklītis”, „Bērziņš”, „Kāpēcītis”, „Zvaniņš” un „Zvaigzņīte” vadība, kā arī pašvaldības pārstāvji. L. Kļaviņa sacīja, ka ar katru gadu turpinās izglītības iestāžu attīstība un priecē, ka arī pēc iedzīvotāju veiktajām aptaujām, izglītība ir atzīta par vienu no pozitīvi vērtētām jomām pilsētā. Domes priekšsēdētāja vietniece sanāksmē informēja par pašvaldības budžeta jautājumiem, uzsvērot, ka patlaban notiek intensīvs darbs pie nākamā gada budžeta plānošanas un sabalansēšanas. Viņa norādīja, ka jeb-

kurā gadījumā izglītība ir kā prioritāte, tāpat kā viss, kas saistīts ar bērnu drošību un veselību. Sanāksmē pārrunāja arī pirmsskolas izglītības iestāžu ēdināšanas jautājumus, kā arī daudzus citus – par atbalstu pirmsskolas izglītības iestādēm un sadarbību ar Iekļaujošo izglītības centru, pašvaldībā izveidoto sadarbības grupu bērnu tiesību aizsardzības jomā un citām tēmām. Jāpiebilst, ka 2016./2017. mācību gadā Jēkabpils pirmsskolas izglītības iestādes apmeklēja 1289 audzēkņi. Šī sanāksme bija pirmā, kurā piedalījās nesen amatā apstiprinātā PII „Zvaigzņīte” vadītāja Anita Apine, tādēļ šajā reizē A. Apine iepazīstināja ar sevi un līdzšinējo pieredzi izglītības jomā, kā arī saņēma apsveikumus un ziedus no pirmsskolas izglītības iestāžu vadītājiem.

Aiga Sleže,  
Jēkabpils pilsētas pašvaldības  
Sabiedrisko attiecību speciāliste

## Rakstniecei Lūcijai Ņuzānei pasniegts Kultūras ministrijas apbalvojums



13. decembrī Jēkabpils pilsētas bibliotēkas izstāžu zālē Jēkabpils Goda pilsoni, rakstniecei Lūcijai Ņuzānei svinīgi tika pasniegts Kultūras ministrijas apbalvojums – Atzinības raksts par mūža ieguldījumu Latvijas rakstniecībā un Jāņa Jaunsudrabiņa personības un literārā mantojuma pētniecībā, kā arī rakstniece 90 gadu jubilejā.

Ministrijas apbalvojumu Lūcijai Ņuzānei pasniedza Jēkabpils pilsētas domes priekšsēdētāja vietniece sociālos jautājumos

Līga Kļaviņa, vēlot rakstniecei turpināt radošās aktivitātes, saglabāt labu veselību un možu garu. Lūciju Ņuzāni sveica Jēkabpils pilsētas pašvaldības un kultūras pārvaldes pārstāvji, bibliotēku darbinieki, kā arī citi kultūras un sabiedriski aktīvie cilvēki pilsētā, kuri paldies rakstniecei teica par paveikto, jo īpaši par tiem daiļrades darbiem, kas vēsta par Augšzemi un Sēliju.

Aiga Sleže,  
Jēkabpils pilsētas pašvaldības  
Sabiedrisko attiecību speciāliste

## Sveic Jēkabpils reģionālās slimnīcas jauno kardioloģi ar darba gaitu uzsākšanu



20. decembrī Jēkabpils pilsētas domes priekšsēdētājs Raivis Ragainis sveica Jēkabpils reģionālās slimnīcas jauno kardioloģi Sigitu Viksnu ar darba gaitu uzsākšanu. Viņa ir pirmā ar Jēkabpils pilsētas pašvaldības stipendiju atbalstītā speciāliste medicīnas studiju laikā, kura pēc studijām uzsākusi darbu Jēkabpils reģionālajā slimnīcā.

Jēkabpils pilsētas pašvaldība budžētā paredzēto līdzekļu ietvaros piešķir studenta stipendiju noteiktā kārtībā, kā arī ārstniecības speciālista stipendiju noteiktā kārtībā. Rezidenta stipendiju piešķir studentam sākot ar 4.kursu, kurš apgūst akreditētu profesionālo izglītības programmu medicīnā kādā no Veselības ministrijas noteiktajām pamatspecialitātēm, apakšspecialitātēm vai papildspe-

cialitātēm vai rezidentam, kurš ir darba tiesiskajās attiecībās ar izglītības programmu īstenojošu ārstniecības iestādi specialitātes iegūšanai saskaņā ar akreditētu profesionālo rezidentūras izglītības programmu medicīnā.

Rezidentu stipendijas piešķir konkursa kārtībā uz specialitātēm, kuras ar Jēkabpils pilsētas domes lēmumu tiek noteiktas kā atbalstāmās ārstniecības speciālistu specialitātes. Šobrīd ir noteiktas 10 atbalstāmās specialitātes, piemēram, kardiologs, pediatrs, anesteziologs/reanimatologs, ķirurgs u.c. Rezidentu stipendijas tiek maksātas jau no 2014.gada, un uz šo brīdi rezidentu stipendijas saņem 14 topošie speciālisti.

Jēkabpils pilsētas pašvaldības  
Sabiedrisko attiecību nodaļa

## Apstiprina pašvaldības ceļu un ielu fonda programmu 2018.–2020. gadam

14. decembra Jēkabpils pilsētas domes sēdē deputāti apstiprināja Jēkabpils pilsētas pašvaldības ceļu un ielu fonda programmu 2018.–2020. gadam.

Kopējā summa fonda nākamajam 2018. gadam paredzēta 528,5 tūkstoši euro. Šajā summā iekļautas ielu ikdienas uzturēšanas darbu izmaksas (ziemas uzturēšanas darbi, segumu uzturēšana, satiksmes organizācija u.c. darbi), pašvaldības ielu tīkla finansēšanai ņemto kredītu pamatsummas atmaksāšana, projektu administrēšana, kā arī luksuforu un ielu apgaismojuma remonts, tehniskā

apkalpošana un citi darbi.

No ielu investīciju projektiem šajā fondā finanšu līdzekļi plānoti Neretas ielas atjaunošana posmā no Ledus ielas līdz Brīvības ielai un posmā no Jaunās ielas līdz Zaļajai ielai (t.sk. arī projektēšanai). Neretas ielas atjaunošanai posmā no Ledus ielas līdz Brīvības ielai un posmā no Jaunās ielas līdz Zaļajai ielai 30 procentu apmērā finansēs Jēkabpils pilsētas pašvaldība, savukārt 70 procentu apmērā – Satiksmes ministrija.

Aiga Sleže,  
Jēkabpils pilsētas pašvaldības  
Sabiedrisko attiecību speciāliste

## Apstiprina nolikumu, kādā nevalstiskās organizācijas iesniedz projektus konkursam

14. decembrī Jēkabpils pilsētas domes sēdē deputāti vienbalsīgi apstiprināja nolikumu „Nolikums par kārtību, kādā nevalstiskās organizācijas iesniedz projektus konkursam”.

Domes sēdē deputāti apstiprināja arī nevalstisko organizāciju projektu konkursu izvērtēšanas darba grupu nevalstisko organizāciju iesniegto projektu izskatīšanai šādā sastāvā: Domes priekšsēdētāja vietniece sociālajos jautājumos Līga Kļaviņa – darba grupas vadītāja; Domes priekšsēdētāja vietnieks tautsaimniecības jautājumos Andris Rutko – darba grupas loceklis, sabiedrisko attiecību speciāliste Aiga Sleže – darba grupas locekle, izglītības darba speciāliste Ilona Skrode – darba grupas locekle, Kultūras pārvaldes direktore Inta Ūbele – darba grupas locekle, Ģimenes atbalsta centra vadītāja Laimdota Kancāne – darba grupas locekle, Jēkabpils Uzņēmēju

biedrības administratīvā direktore Santa Ancite – darba grupas locekle, basketbola kluba „Jēkabpils” valdes loceklis Juris Kalniņš – darba grupas loceklis, Santa Spodre – pilda darba grupas sekretāra pienākumus.

Nolikums „Nolikums par kārtību, kādā nevalstiskās organizācijas iesniedz projektus konkursam” nosaka kārtību, kādā nevalstiskās organizācijas (turpmāk – NVO) Jēkabpils pilsētas pašvaldībā iesniedz projektus finanšu līdzekļu saņemšanai un kārtību, kādā tie tiek izskatīti un piešķirti. Atšķirībā no iepriekšējā nolikuma, veiktas vairākas izmaiņas. Kā būtisko var minēt to, ka projektu iesniegšanas laiku izsludina (divas reizes gadā) pašvaldības mājaslapā [www.jekabpils.lv](http://www.jekabpils.lv) un pašvaldības informatīvajā izdevumā „Jēkabpils Vēstis”.

Pašvaldība finansējumu piešķir NVO, kuras juridiskā adrese ir reģistrēta

Jēkabpils pilsētas administratīvajā teritorijā vai kuras aktivitāšu īstenošana tiek realizēta Jēkabpils pilsētas administratīvajā teritorijā, kura ir noslēgusi sadarbības līgumu ar pašvaldību. Noteiktas arī vairākas projektu mērķu prioritātes nekā bija līdz šim, un tās ir: sociālās atstumtības riska mazināšana konkrētām sabiedrības grupām; pilsētas vēstures izziņošana, popularizēšana un saglabāšana; vides aizsardzības un vides izglītības veicināšana Jēkabpils sabiedrībā; pilsoniskās sabiedrības veidošana un stiprināšana; sabiedrības veselības un aktīva dzīvesveida veicināšanas pasākumu organizēšana; bērnu un jauniešu brīvā laika pavadīšanas dažādošana; neformālās izglītības, tajā skaitā mūzikas, nodrošināšana; tautas mākslas un nemateriālā kultūras mantojuma pētišana, aizsardzība un popularizēšana. Palielināta arī summa, ko var piešķirt

viena projekta realizācijai – pašvaldība vienam projektam piešķir finansējumu ne vairāk kā 1000,00 EUR (viens tūkstotis eiro, 00 centi). Ar vienu NVO pašvaldība var noslēgt līgumu par ne vairāk kā divu projektu konkursā iesniegto projektu realizēšanu kārtējā gada laikā. Iesniegtos projektus atver un izskata ar domes lēmumu izveidotā darba grupa, kura projektus izvērtē pēc administratīvajiem un kvalitatīvajiem kritērijiem.

Paredzams, ka nākamajā gadā projektu konkurss tiks izsludināts drīz pēc 2018. gada pilsētas budžeta apstiprināšanas. Ar pilnu nolikuma tekstu var iepazīties pašvaldības mājas lapā [www.jekabpils.lv](http://www.jekabpils.lv), sadaļā Pašvaldība, Dokumenti, Nolikumi.

Aiga Sleže,

Jēkabpils pilsētas pašvaldības Sabiedrisko attiecību speciāliste

## Par konkursa „Eksporta un inovācijas balva 2017” laureātu kļuvis SIA Margret

Šā gada 7. decembrī svinīgā ceremonijā Rīgas pils Svētku zālē tika paziņoti Latvijas Investīciju un attīstības aģentūras (LIAA) sadarbībā ar Ekonomikas ministriju rīkotā konkursa „Eksporta un inovācijas balva 2017” laureāti.

Konkursa mērķis ir paust atzinību un godināt Latvijas komersantus, kas sasnieguši labus rezultātus, gan radot jaunus un eksportspējīgus produktus, gan nodrošinot vietējo tirgu ar augstas kvalitātes pašmāju ražojumiem. Latvijas uzņēmumus, kas sasnieguši labus rezultātus konkurētspējīgu produktu ražošanā, vietējā tirgus nodrošināšanā ar augstas kvalitātes pašmāju ražojumiem, inovāciju ieviešanā un rūpnieciskā dizaina izstrādē, sveica konkursa patrons, Valsts prezidents Raimonds Vējonis.

Konkursa „Eksporta un inovācijas balva 2017” laureāti:

„Eksporta čempions”  
LATRAP, LPKS

„Eksportspējīgākais komersants” lielo/vidējo komercsabiedrību grupā

1. vieta – NEWFUELS, RSEZ SIA  
2. vieta – LAUMA FABRICS, LSEZ SIA  
3. vieta – DAIĻRADE KOKS, SIA

Atzinība:  
•ZIEGLERA MAŠĪNBŪVE, SIA  
•ICOTTON, SIA

•SANARE-KRC JAUNĶEMERI, SIA  
„Eksportspējīgākais komersants” mazo komercsabiedrību grupā

1. vieta – ZABBIX, SIA  
2. vieta – JAUDA KOKS, SIA  
3. vieta – PHARMIDEA, SIA

Atzinība:  
•PĒRNES L, SIA  
•TELETEXTILE LATVIA, SIA  
•WUNDER LATVIA, SIA  
•AGGREGARE, SIA

„Importa aizstājējprodukts”  
1. vieta – BRAIN GAMES PUBLISHING, SIA (galda spēle „Ice Cool”)



2. vieta – CROSSCHEM, SIA (autoķīmijas šķidrums „AdBlue”)  
3. vieta – VALMIERMUIŽAS ALUS, SIA (kviešu alus)

Atzinība:  
•PURENN, SIA (ekoloģiski tīrīšanas, mazgāšanas un ķermeņa kopšanas līdzekļi)  
•KROGZEME, SIA (upeņu stādi)  
•BALTCFLOC, SIA (EKO granulas mājdzīvniekiem)

„Inovativākais produkts”  
1. vieta – SCHAEFFLER BALTIC, SIA (ātrgaitas jonu-plazmas magnetronās izputināšanas iekārta „Naco-600”)  
2. vieta – LATVIJAS VALSTS MEŽI, AS (LVM GEO platforma)  
3. vieta – OVERLY, SIA (papildinātās realitātes platforma)

Atzinība:  
•TELIA LATVIJA, SIA (Telia Cloudy CDN videoplatforma)  
•GROGLASS, SIA (UV starus bloķējošais, anti-reflektīvais stikls)  
•SLYFOX, SIA (automobiļu koplietošanas pakalpojumi)  
•ATLAS AEROSPACE, SIA (Atlas PRO drons un Atlas Nest viedā dokstacija)

„Rūpnieciskais dizains”  
1. vieta – SNORES, SIA (bērnu kāpslītis – galdīņš)  
2. vieta – MARGRET, SIA (vītīnātās medījumu gaļas produktu linija)  
3. vieta – GLEAR, SIA (Jersikas čipsi)

Katras konkursa kategorijas pirmās un otrās vietas ieguvējiem būs iespēja piedalīties apmaksātos darījumus braucienos, tostarp valsts augstāko amatpersonu ārvalstu vizītēs, LIAA organizētajās tirdzniecības misijās, kā arī individuālos darījumus

braucienos. Savukārt trešo vietu ieguvēji saņēma apmaksātu reklāmas laukumu kādā no LIAA informatīvajiem materiāliem.

Pirmo trīs vietu ieguvējiem katrā kategorijā tika piešķirta iespēja izmantot konkursa „Eksporta un inovācijas balva 2017” laureāta zīmi uz savu produktu iepakojumiem un informatīvajos materiālos.

Konkurss „Eksporta un inovācijas balva” tiek rīkots jau trīspadsmito gadu, un šogad tam tika iesniegti 107 pieteikumi no uzņēmumiem visā Latvijā. Plašāka informācija par konkursu un finālistiem pieejama: [eib.liaa.gov.lv](http://eib.liaa.gov.lv).

Papildinformācija:  
Vineta Vilistere-Lāce, Sabiedrisko attiecību nodaļas vadītāja  
Latvijas Investīciju un attīstības aģentūra

Uzdod Jēkabpils pilsētas pašvaldībai arī savu jautājumu!

ATVER [www.jekabpils.lv/jauta\\_pasvaldibai](http://www.jekabpils.lv/jauta_pasvaldibai)  
RAKSTI savu jautājumu  
VAI  
ZVANI uz bezmaksas informatīvo tālruni 80205008

## Atsauc projektu „Industriālās teritorijas piekļuves uzlabošana un revitalizācija uzņēmējdarbības attīstībai Jēkabpilī” un turpinās darbu pie alternatīvām jaunu darba vietu radīšanai

14. decembra Jēkabpils pilsētas domes sēdē tika pieņemts lēmums atsaukt Kohēzijas politikas fondu vadības informācijas sistēmā 2014.–2020. gadam iesniegto projekta iesniegumu „Industriālās teritorijas piekļuves uzlabošana un revitalizācija

uzņēmējdarbības attīstībai Jēkabpilī”.

Jau iepriekš Finanšu komitejas sēdē pašvaldības Attīstības un investīciju nodaļas projekta koordinators Kārlis Stars informēja, ka projektam pasūtītajā ekspertā atzinumā par valsts atbalsta piemērošanas jautājumiem ir norādīts, ka

„Projektu nav pieļaujams īstenot šobrīd izstrādātajā versijā, jo tas būtiski pārkāpj MK noteikumu SAM 5.6.2. nosacījumus atbalsta piešķiršanai, kā arī tā īstenošana ir plānota, nepārprotami pārkāpjot valsts atbalsta regulējuma nosacījumus.” Lai nodrošinātu specifiskā atbalsta mēr-

ķa 5.6.2. nosacījumu izpildi, tiks turpināts darbs pie jaunām projektu alternatīvām, kas nodrošinātu darba vietu radīšanu un nefinanšu investīciju piesaisti.

Jēkabpils pilsētas pašvaldības Sabiedrisko attiecību nodaļa



### Jautā iedzīvotājs

Man ir jautājums, kas ir atbildīgs par „skolas programmu”, kas piegādā bērnu darziem paciņās burkānus. Tie nav ēdami, šodien iedoto paciņu atverot, jūtama skābuma smarža. Burkāni noteikti nav ēdami. Tas negadījās tikai mums, bet, iespējams, visam dārziņam. Konkrēti Jaunajā ielā dārziņā „Zvaigznīte”. Visi, kam jautāju, teica, ka burkāni nebija ēdami! Kas par to atbild???

PII „Zvaigznīte” piedalās Lauku atbalsta dienesta un Zemkopības ministrijas programmā „Piens un augļi”. Trīs reizes nedēļā saņem šīs programmas finansētos pārtikas produktus, kas tiek izdalīti katram bērnam personīgi. 24.11.2017. šīs programmas ietvaros katram iestādes bērnam bija paredzēti 100 g burkānu. Burkāni ir safasēti polietilēna paciņās pa porcijām. Iestādes medmāsa izdalīja paciņas pa grupām bērniem līdzņemšanai uz mājām, pirms tam neatverot nevienu iepakojumu. Par produktu kvalitāti ir atbildīgs piegādātājs, savukārt PII „Zvaigznīte” klūda bija dot produktu bērniem, to iepriekš nepārbaudot. Atvainojamies visiem PII „Zvaigznīte” bērnu ģimenes locekļiem, kuri 24.11.2017. bija spiesti saņemt sliktas kvalitātes burkānus. Kopš šī gadījuma iestādes administrācija ir pieņēmusi lēmumu vienmēr pārbaudīt šīs programmas produktus, par atbildīgo personu ir norīkota iestādes medmāsa.

Kas notiek uz Rēzeknes ielas pretī Ūsiņam, iepriekš bija bedres, tagad purvs, kurš pārņēmis daļu Rēzeknes ielas. Kam pieder šis zemes gabals? Vai kāds sakārtos šo kravas vilcēju stāvvietu? Vakaros tur kustība ir neiespējama, tur sastājas vairākas „fūras” un nobloķē Rēzeknes ielu. Kas tiks darīts lietas labā?

Rēzeknes ielas nomale tiks sakārtota, kad iestādes piemēroti laikapstākļi darbu veikšanai, un līdz 2020. gadam tiek plānoti pārbūves darbi, kas atrisinātu šajā posmā aktuālās problēmas.

Vai sakarā ar multifuncionālās halles būvēšanu neapstāsies Jēkabpils ceļu labošanas? Ļoti daudzi paziņas ir nikni par ceļiem, un es tāpat. Ceļi ļoti drausmīgi.

Saistībā ar to, ka viena no galvenajām Jēkabpils pilsētas pašvaldības prioritātēm ir ielu tehniskais stāvoklis, 2018. gadā plānots aktīvi turpināt iesāktos darbus un pārbūvēt/atjaunot vairākas Jēkabpils iedzīvotājiem nozīmīgas ielas.

Kad nogreiderēs Ārijas Elksnes ielu? Tā ir drausmīgā stāvoklī. Precizēju – posmu Ārijas Elksnes iela, grants ceļš, kas ved uz īpašumu Ārijas Elksnes ielā 14, šim posmam nav asfalta, un tas ir sliktā stāvoklī.

Jēkabpils pilsētas pašvaldība informē, ka grants ceļš, kas ved uz īpašumu Ā. Elksnes ielā 14, atrodas Krustpils novada administratīvajā teritorijā un par tā uzturēšanu ir atbildīgs Krustpils novads.

Uzdod Jēkabpils pilsētas pašvaldībai arī savu jautājumu!

ATVER [www.jekabpils.lv/jauta\\_pasvaldibai](http://www.jekabpils.lv/jauta_pasvaldibai)

RAKSTI savu jautājumu

VAI

ZVANI uz bezmaksas informatīvo tālruni 80205008

# Pašvaldība sveic policijas darbiniekus



7. decembrī Jēkabpils Tautas namā notika Latvijas policijas dienai veltīts svinīgs pasākums. No pašvaldības pasākumā policijas darbiniekus sveica Jēkabpils pilsētas domes priekšsēdētāja vietnieks tautsaimniecības jautājumos Andris Rutko un izpil-

direktors Guntars Gogulis.

Valsts policijas 99. gadadienā par godprātīgu darbu, profesionālo meistarību, iniciatīvu un ieguldījumu Jēkabpils pilsētas sabiedriskās kārtības un drošības nodrošināšanā pašvaldība apbalvoja:

Valsts policijas Zemgales reģiona pārvaldes Jēkabpils iecirkņa Kārtības policijas nodaļas priekšnieku pulkvežleitnantu Rolandu Bērziņu;

Valsts policijas Zemgales reģiona pārvaldes Jēkabpils iecirkņa Kārtības policijas

nodaļas vecāko inspektoru majoru Aivaru Lemaku;

Valsts policijas Zemgales reģiona pārvaldes Kārtības policijas nodaļas inspektoru majoru Andri Knodzi;

Valsts policijas Zemgales reģiona pārvaldes Jēkabpils iecirkņa Kārtības policijas nodaļas inspektoru majoru Anatoliju Macuku;

Valsts policijas Zemgales reģiona pārvaldes Jēkabpils iecirkņa Kārtības policijas nodaļas inspektoru kapteini Oļegu Belousovu;

Valsts policijas Zemgales reģiona pārvaldes Jēkabpils iecirkņa Kārtības policijas nodaļas inspektoru kapteini Aleksandru Beļinski;

Valsts policijas Zemgales reģiona pārvaldes Jēkabpils iecirkņa Kārtības policijas nodaļas inspektoru leitnantu Juriju Ivanovu;

Valsts policijas Zemgales reģiona pārvaldes Jēkabpils iecirkņa Kārtības policijas nodaļas inspektoru kapteini Andri Leperu;

Valsts policijas Zemgales reģiona pārvaldes Jēkabpils iecirkņa Kārtības policijas nodaļas vecāko inspektori majori Diānu Stivriņu;

Valsts policijas Zemgales reģiona pārvaldes Jēkabpils iecirkņa Kārtības policijas nodaļas inspektori majori Ingu Gaidladzu;

Valsts policijas Zemgales reģiona pār-

valdes Jēkabpils iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas priekšnieku pulkvežleitnantu Ariānu Lalovu;

Valsts policijas Zemgales reģiona pārvaldes Jēkabpils iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas priekšnieka vietnieci majori Zani Gardi;

Valsts policijas Zemgales reģiona pārvaldes Jēkabpils iecirkņa Kriminālpolicijas nodaļas vecāko inspektori leitnanti Ilzi Izkalni;

Valsts policijas Zemgales reģiona pārvaldes Kārtības policijas biroja Patruļpolicijas nodaļas patruļdienesta rotas vecāko inspektoru majoru Salvi Ozoliņu;

Valsts policijas Zemgales reģiona pārvaldes Kārtības policijas biroja Patruļpolicijas nodaļas patruļdienesta rotas jaunāko inspektoru seržantu Juri Kitovu;

Valsts policijas Zemgales reģiona pārvaldes Kārtības policijas biroja Patruļpolicijas nodaļas patruļdienesta rotas kārtībnieci kaprāli Lāsmu Turkopoli.

Valsts policijas Zemgales reģiona pārvaldes Kārtības policijas biroja Patruļpolicijas nodaļas patruļdienesta rotas inspektoru virsleitnantu Gintu Vuškānu.

Valsts policijas Zemgales reģiona pārvaldes Jēkabpils iecirkņa priekšnieku Zigmundu Januševski.

*Jēkabpils pilsētas pašvaldības Sabiedrisko attiecību nodaļa*

## Midegu ģimene no Jēkabpils kopā ar Valsts prezidentu iedez Ziemassvētku egli



5. decembrī Valsts prezidents Raimonds Vējonis ar kundzi Ivetu Vējoni kopā ar 20 aktīvām un kuplām Latvijas ģimenēm pie Rīgas pils iedezda Ziemassvētku egli – tā informē Valsts pre-

zidenta mājas lapā [www.president.lv](http://www.president.lv) „Stipras ģimenes veido stipru tautu un valsti. Tas ir pamats arī katra cilvēka laimei, jo ģimene ir mūsu visu stiprais balsts – vieta, kur smelties spēku, uzmundrinājumu un

prieku”, Rīgas pili, Ziemassvētku noskaņās uzrunājot ģimenes no dažādiem Latvijas novadiem, tā uzsvēra Valsts prezidents Raimonds Vējonis. Rīgas pils Ziemassvētku egles iedegšanas pasākumā piedalījās pēc Valsts prezidenta aicinājuma Latvijas Pašvaldību savienības nominētas 20 ģimenes.

No Jēkabpils pie Valsts prezidenta viesojās Midegu ģimene, kurā mamma Kristīne un tētis Armands audzina piecus bērnus, no kuriem jaunākajam dēļiņam Jēkabam ir tikai septiņi mēneši. Jau lielākie bērni – Ralfs Daniels, Estere, Ruta un Marija ir ļoti aktīvi, bērni apmeklē dažādus pulciņus un ģimene ir ar ļoti daudzpusīgām interesēm.

Midegu ģimene atzīst, ka kopīgais Ziemassvētku egles iedegšanas pasākums kopā ar Valsts prezidentu un viņa kundzi, kā arī citām Latvijas ģimenēm bija ļoti sirsnīgs, aizkustinošs pasākums un neaizmirstams piedzīvojums visiem kopā. Jāpiebilst, ka mazais Jēkabs bija visjaunākais šī pasākuma dalībnieks. Midegu ģimene teic, ka kopīgā egles iedegšana pie Valsts prezidenta raisīja ļoti patīkamas emocijas un kalpos kā iedvesma visam turpmākajam!

*Aiga Sleže,*

*Jēkabpils pilsētas pašvaldības Sabiedrisko attiecību speciāliste  
Foto: Valsts prezidenta kanceleja*

## A. Žilinska Jēkabpils mūzikas skolas audzēkņi konkursā parādīja lielisku sniegumu

Lietuvas pilsētā Kauņā no 29. novembra līdz 2. decembrim norisinājās IV Starptautiskais klasiskās mūzikas izpildītāju konkurss „Kauņas Sonorum – 2017”.

Vērienīgā konkursa mērķis ir atklāt jaunus talantīgos izpildītājmāksliniekus, veicināt viņu radošo aktivitāti, iepazīt un pievērsties 20.-21. gs. nacionālo komponistu daiļradei.

Starptautiska žūrija vērtēja konkursa dalībnieku uzstāšanos dažādās kategorijās un atbilstošās vecuma grupās.

Pārstāvētas bija daudzas valstis – Lietuva, Polija, Krievija, Baltkrievija, Igaunija, Gruzija, Zviedrija, Vācija, Francija, Somija, Horvātija, Slovēnija, Turcija un arī Latvija. Konkurence

bija ļoti nopietna, konkursantu profesionālais līmenis ļoti augsts, katra dalībnieka uzstāšanās spilgta un emocionāla.

Pieci A. Žilinska Jēkabpils mūzikas skolas audzēkņi konkursā parādīja lielisku sniegumu: Kategorijā stīgu instrumenti

2. vietu ieguva 3. vijoles klases audzēkne AGNESE KORŅEJEVA, skolotāja Jelena Skurjate, koncertmeistare Anna Korņejeva.

veiksmīgi piedalījās 7. vijoles klases audzēkne ELĪNA ZVEJNIECE, skolotāja Jelena Skurjate, koncertmeistare Aļona Vindedze.

Kategorijā pušaminstrumenti 2. vietu ieguva 7.saksofona klases audzēkņis ARTŪRS VĪNDEDZIS, skolotājs Kārlis

Strazdiņš, koncertmeistare Aļona Vindedze.

Kategorijā klavieres

Diplomu par veiksmīgu piedalīšanos saņēma 4. klavieru klases audzēkne DĀRTA KRISTĪNE OZOLIŅA, skolotāja Ligita Tuntule. Piedalījās 5.klavieru klases audzēkne LINDA POPOVA, skolotāja Aļona Vindedze.

Lepnums un prieks par tādiem talantīgiem, darbiem un uzņēmīgiem audzēkņiem un skolotājiem! Liels paldies audzēkņu vecākiem par atbalstu un izturību!

*Informāciju sagatavoja*

*A.Žilinska Jēkabpils mūzikas skolas klavierspēles skolotāja Ligita Tuntule*

## Iesvētīts atjaunotais Krustpils Eņģēliski luteriskās baznīcas tornis



Svētdien, 10. decembrī, Krustpils Eņģēliski luteriskajā baznīcā 2. Adventes dievkalpojumu ar pateicību par dievnama atjaunošanu vadīja Daugavpils diacēzes biskaps Einārs Alpe.

Dievkalpojuma laikā tika iesvētīts atjaunotais baznīcas tornis, kā arī pasniegts Latvijas Eņģēliski luteriskās baznīcas augstā-

kais apbalvojums „Uzticības vairogs” Mirdzai Bērziņai par ilggadēju un uzticīgu kalpošanu baznīcai. Dievkalpojumu apmeklēja arī Jēkabpils pilsētas domes priekšsēdētājs Raivis Ragainis.

*Informāciju sagatavoja  
Jēkabpils pilsētas pašvaldības Sabiedrisko attiecību nodaļa*

## Izpilddirektoru asociācijai – jauna vadība

Latvijas Pašvaldību izpilddirektoru asociācijas (LPIA) gada sapulcē, kas notika 8. decembrī Bauskas novada Īslīces kultūras namā, izpilddirektori pielika punktu ne tikai šim darbīgajam gadam, bet veselai četrgadei, kas noslēdzās ar asociācijas Valdes un priekšsēdētāja vēlēšanām.

Līdzšinējais LPIA priekšsēdētājs Guntis Kalniņš vasarā kļuvis par Vecumnieku novada pašvaldības vadītāju, un asociācijas gada sapulcē viņš vadības grožus nodeva jaunajai LPIA Valdei, kurā tika ievēlēti pa vienam pārstāvim no katra plānošanas reģiona, no Rīgas un no lielajām pilsētām.

Latvijas Pašvaldību izpilddirektoru asociācijas jaunās Valdes sastāvs: (no kreisās) Guntars Gogulis (Jēkabpils pilsēta), Sergejs Jakovļevs (Ludzas novads), Ivo Virsis (Rūjienas novads), Andris Razma (Priekules novads), Agris Vilks (Dobeles novads), Agris Bukovskis (Mālpils novads) un Dmitrijs Pavlovs (Rīga).

Par LPIA Valdes priekšsēdētāju vienbalcīgi tika ievēlēts līdzšinējais LPIA priekšsēdētāja vietnieks Rūjienas novada pašvaldības izpilddirektors Ivo Virsis.

*Informāciju sagatavoja  
Gunta Klīmeta*



# RUNĀ JAUNIEŠI

WWW.JEKABPILS-JAUNIESI.LV

//

INSTAGRAM/JEKABPILS\_JAUNIESI.LV

## Aizvadīts konkurss „Ģimnāzists un Ģimnāziste 2017”



1. decembrī norisinājās ikgadējais Jēkabpils Valsts ģimnāzijas konkurss „Ģimnāzists un Ģimnāziste 2017”, kura šī gada tēma bija „Es laikā un laiks manī”. Konkurss tradicionāli tiek gatavots kā vizuāli baudāms pasākums skatītājiem, to vada noteiktos tēlos iejušies pasākuma vadītāji un konceptuālo saturu veido dalībnieku sagatavotie priekšnesumi un pārbaudījumi, ko viņi veic pasākuma laikā.

Par pasākuma vadītāju tēliem šogad izvēlta Sēlišu ģimene, kurus atveidoja Matīss Navenickis, Eliza Rēķe (11. b klase), Laura Einika (11. d klase), un kaimiņienes lomā iejutās Laura Grugule (11. c klase).

Dalībnieku mājasdarbu video bija atspoguļots, kā savu nedēļas nogali pavada un kādiem izaicinājumiem ļaujas konkursa dalībnieki. Savukārt iepriekš sagatavotā priekšnesumā katram pārim bija jāattēlo viena izlozētā

nedēļas diena. Dalībniekiem tika uzdoti dažādi erudīcijas jautājumi, kā arī pēc ilgu gadu pārtraukuma tika atdzīvīnāta karaoke dziedāšana. Konkursa izskaņā dalībnieki uzstājās ar publisko runu.

Starplaikos skatītājus priecēja ģimnāzijas muzikālo jauniešu priekšnesumi, kā arī Oskara Otomera stand-up mini izrāde.

Titulus piešķīra žūrija, kuras rindās bija pagājušā

gada „Ģimnāzists un Ģimnāziste” titulu ieguvēji, pasākuma atbalstītāju AS „Swedbank” pārstāve I. Stabulniece, skolas pārstāve Aija Kožaro, vecāku pārstāvis Edvīns Broks, direktora vietniece audzināšanas darbā un pasākuma koordinatore Dace Druveniece, kā arī Jēkabpils Valsts ģimnāzijas direktors Valerjans Vizulis.

Žūrija piešķīra šādus titulus: Laura Amatniece – „Sievšķība”; Kārlis Spēks – „Džentlmenis”; Lelde Vītola un Roberts Zeltiņš – „Harizma”; Lauris Zalva – „Virišķīga elegance”; Lelde Vīgule – „Elegance”; Katrīna Stankeviča un Linards Čeveris ieguva titulu – „Šarms” un AS „Swedbank” simpātiju balvas. Jau otro gadu pēc kārtas tika iegūtas dubultnominācijas: Liāna Sidorova un Dinārs Neilands ieguva gan „Ģimnāzista 2017” titulu, gan skatītāju simpātiju balvu.

Skolotāju simpātiju balvu šogad ieguva Lauris Zalva un Lelde Vītola.

Konkurss ir apjomīgs darbs aptuveni mēneša garumā, tas nav iedomājams bez ciešas dalībnieku un organizatoru sadarbības. Pasākuma koordinatore Dace Druveniece saka: „Paldies skolotājiem par atbalstu, sagatavojot videojautājumus, kā arī tiem kolēģiem, kas atsaucās, ziedojot skolotāju balvai, un nabalvoja par savu simpātiju. Paldies skolas muzikālo draugu apvienībai par priekšnesumiem muzikālajās pauzēs! Savā un dalībnieku vārdā saku paldies tiem jauniešiem, kas piedalījās un palīdzēja dalībnieku mājasdarbu priekšnesumos. Bez jūsu atbalsta tie nebūtu tik krāšņi. Īpaši sirsnīgs paldies tehniskajiem puīšiem – Kristianam Radiņam, Edijam Minkovam, Ojāram Seglēram, Mārcim Muktupāvelam un Ralfam Siliņam –, kuri nodrošināja visas tehniskās vajadzības: skaņu, gaismas, specifiskus u.c. Paldies organizatoriem – Lāsmai Ludboržai, Rasai Martinovai, Renātei Silakalnei, Jeļizavetai Baranovai un pārējiem palīgiem! Gūtā pieredze jums dzīvē noteikti noderēs.”

Liāna Sidorova un Dinārs Neilands: „Lai gan ir pagājušas jau 2 dienas kopš pasākuma, tomēr emocijas nav norimušas un joprojām ir prieka sajūta, jo viss piedzīvotais tiešām nav aprakstāms vārdos! Pirmo reizi pēc nodejotas dejas rokas trīcēja tā, ka nerēja uzlīkt savu kārtas numuru. Uztraukums un neizmērama laimes sajūta kopā! Paldies žūrijai, esam pārliecināti, ka izvēlēties starp dalībniekiem bija ļoti grūti! Milzīgs paldies skolotājai Dacei Druveniecei! Bez jums šis pasākums nav iedomājams!”

Pasākuma organizatoru vārdā  
Rasa Martinova, 11.a

## Jaunieši un politiķi neformālā sarunā pie kafijas tases



7. decembrī plkst. 16.00 Jēkabpils Bērnu un jauniešu centrā neformālā gaisotnē pie kafijas tases tikās mūsu pilsētas jaunieši, saeimas deputāti Guntis Kalniņš (Zaļo un Zemnieku savienības frakcija), Juris Vectirāns – iekšlietu darbinieks, ģenerālis un politiķis (Zaļo un Zemnieku savienības frakcija), kā arī pašmāju politiķi Kristīne Ozola (Nacionālā Apvienība VL-TB/LNNK) un Mārtiņš Sviliš (Latvijas reģionu apvienība).

Jauniešiem tika piedāvāta vienreizēja iespēja diskutēt ar lēmumu pieņēmējiem, lai uzdotu jautājumus un iegūtu kādu sev vēlamu rezultātu, veidojot jaunatnes poli-

tiku. Diskusijās politiķi pārstāvēja tādas sfēras kā vadība, tautsaimniecība un nodokļi, drošība un uzņēmējdarbība.

Jauniešu uzdeva gan konkrētus, gan vispārīgus jautājumus par visām četrām sfērām. Piemēram: Kas veido nodokļu politiku Latvijā? Ko cilvēki iegūst, maksājot nodokļus? Kāda ir militārās profesijas specifika, pienākumi? Kādu biznesu var attīstīt Jēkabpilī? Kādi ir deputātu pienākumi? Utt.

Kāpēc šāda veida tikšanās ir populāras un iegūst mūsdienās arvien lielāku popularitāti jauniešu vidū?

1. Lai veidotu jauniešiem lielāku izprat-

ni par to, kā notiek darbs institūcijās.

2. Kāds ir lēmumu pieņēmēju ikdienas darbs.

3. Ko nozīmē līdzdalība un kā jaunieši var ietekmēt lēmumu pieņemšanas procesu.

Paldies deputātiem par atsaucību un diskusijām. Ikviens jauniešs savā īpašumā ieguva arī grāmatu ar Jura Vectirāna autogrāfu „Mores kauja, kaujas līdzdalībnieka kaujas virsnieka stāsts” (Rolands Kovtunenko)

Sagatavoja direktora vietniece  
L. Ražinska

## SIA „JĒKABPILS PAKALPOJUMI” AKTUALITĀTES

### SIA „Jēkabpils pakalpojumi” sveic policiju 99. gadadienā



Ceturtdien, 7. decembrī, suminot policiju 99. gadadienā, SIA Jēkabpils pakalpojumi sveica Valsts policijas Zemgales reģiona pārvaldes Jēkabpils iecirkni profesionālajos svētkos.

SIA Jēkabpils pakalpojumi valdes priekšsēdētājs Jānis Hauka Valsts policijas Zemgales reģiona pārvaldes Jēkabpils iecirkņa priekšniekam Zigmundam Januševskim un Jēkabpils iecirkņa Kārtības policijas nodaļas priekšniekam Rolandam Bērziņam kolektīva vārdā pasniedza saliekamu metāla būri ar paklāju dienesta suņu transportēšanai.

Informāciju sagatavoja  
Jēkabpils pilsētas pašvaldības Sabiedrisko attiecību nodaļa

### Poligons „Dzilā vāda” no 01.10.2017. uz laiku ir pārtraucis nolietoto riepu pieņemšanu

SIA „Jēkabpils pakalpojumi” informē, ka no SIA „Vidusdaugavas SPAOO” ir saņemta vēstule par to, ka poligons „Dzilā vāda” Mežāres pagastā no 01.10.2017. uz laiku ir pārtraucis nolietoto riepu pieņemšanu poligonā sakarā ar nolietoto riepu pārstrādes ierobežotajām jaudām uzņēmumā.

### Jēkabpils dzīvnieku patversmi atbalsta ziedotāji



Šogad Jēkabpils dzīvnieku patversmei no 2017. gada janvāra līdz pirmajam decembrim saziēdoti 2632,01 eiro, savukārt decembra mēnesī patversme ziedojumos saņēmusi 4 500 eiro. Gada laikā ziedota arī barība un citas noderīgas lietas.

Kā stāsta SIA „Jēkabpils pakalpojumi” valdes priekšsēdētājs Jānis Hauka, decembra mēnesī dzīvnieku patversme saņēma ieskaitījumu 3500 eiro apmērā, ko kāda kundze bija novēlējusi testamentā. Savukārt 1000 eiro saņemts no kādas citas ziedotājas.

Kā līdz šim, arī turpmāk par ziedotāju līdzekļiem tiks uzlaboti apstākļi Jēkabpils dzīvnieku patversmē un iegādāta barība. Par decembra ziedojumiem SIA „Jēkabpils pakalpojumi” plāno izbūvēt jaunus pastaigu laukumus, lai dzīvnieki pastaigā varētu atrasties ilgāk un vairāki reizē. Tāpat tiks iegādāta barība.

Šobrīd Jēkabpils dzīvnieku patversmē atrodas 38 kaķi un 19 suņi, kolonijā pie patversmes mitinās 20 kaķi, kuri gaida savu iespēju dzīvot mājās.

Jēkabpils dzīvnieku patversme atrodas Jēkabpili, Zvaigžņu ielā 1 a. Patversme apmeklētājiem darba dienās atvērta no plkst. 8.00 līdz 15.00, sestdien, svētdien no pl.9.00 līdz 12.00. Tālrunis uzziņām 28342253.

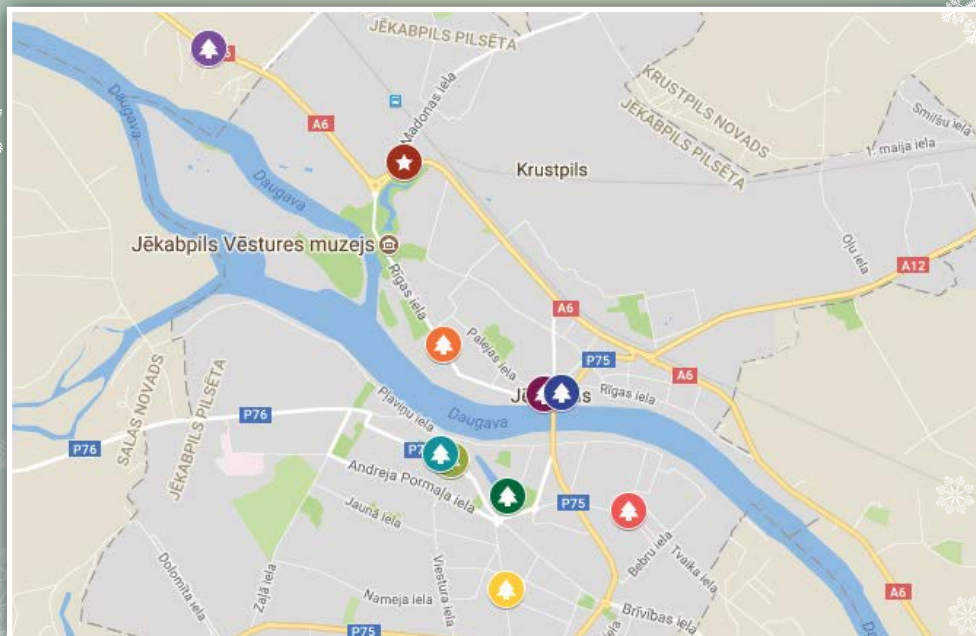
Elina Serkova,  
Jēkabpils pilsētas pašvaldības  
sabiedrisko attiecību speciāliste

## Akcijā „Izrotā savu egli” izdekorētas 10 egles

Lai padarītu košāku un gaišāku Jēkabpils pilsētu, šī gada decembrī tika aizsākta jauna akcija „Izrotā savu egli”. Tās ietvaros Jēkabpils pilsētas uzņēmēji un iestādes tika aicināti izrotāt kādu no akcijā piedāvātajām eglēm.

Jēkabpils pilsētas pašvaldība aicina iedzīvotājus būt aktīviem un vietnes [www.jekabpils.lv](http://www.jekabpils.lv) sadaļā Aptasujas izteikt savu viedokli par tīkamāko egli.

### Jēkabpils karte – egļu atrašanās vietas



	Krustpils tirgus egle. NVO resursu centrs, "Marteks", "Erbauer group".
	Blakus Kurzemes ielas apbraucamajam aplim. „Jēkabpils pakalpojumi”, „Ramirent”
	Jēkabpils pamatskola, Rīgas iela 200.
	Madonas ielas rotācijas aplis. „Jēkabpils PMK”.
	Jēkabpils uzraksts virzienā uz Rīgu. „Jēkabpils pakalpojumi”, „Ramirent”.
	Pretī Jēkabpils Tautas namam. „Ošukalns”.
	Jēkabpils galvenā egle, Vecpilsētas laukums. Jēkabpils pilsētas pašvaldība.
	Kena parks. Jēkabpils Mākslas skola, „Sedumi”, „Sēldedze”, „Ceļavējš”.
	Bērnu dārzs „Zvaniņš”, Meža iela 9.
	Auseklīša 2, „Beta”, „Sant-li”.

Aicinājuma koordinators Kaspars Ģirģens, tel.: 28769946

## Deklarējieties Jēkabpils pilsētā līdz 2018. gada 1. janvārim!

Atgādinām, ka atbilstoši saistošiem noteikumiem Nr. 19 „Par likuma „Par nekustamā īpašuma nodokli” normu piemērošanu Jēkabpils pilsētas administratīvajā teritorijā”, sākot ar 2017. gadu, samazināto nodokļa likmi 0,2%–0,6% apmērā no kadastrālās vērtības piemēro dzīvokļiem un viena dzīvokļa dzīvojamām mājām, ja šajos objektos taksācijas gada

1. janvārī plkst. 0.00 ir deklarēta dzīvesvieta vismaz vienai personai. Par divu vai vairāku dzīvokļu mājām, kas nav sadalītas dzīvokļu īpašumos, ar samazināto nodokļa likmi apliekamā platība ir piesaistīta objektā 1. janvārī plkst. 0.00 deklarēto personu skaitam. Vienai dzīvesvietu deklarējušai personai piekritošā platības daļa, par kuru tiek piemērota samazinātā nodokļa likme,

ir 50 m<sup>2</sup> un šai platībai atbilstošā koplietošanas telpu platība. **Pārējos gadījumos piemēro nodokļa likmi 1,5% apmērā no objekta kadastrālās vērtības.**

Vairāk informācijas pa tālruniem 65207312 vai 65207424.

Jēkabpils pilsētas pašvaldības  
Finanšu ekonomikas nodaļa

## Veiks izmaiņas starppilsētu autobusa Rīga–Daugavpils pieturvietu sarakstā maršrutā Nr. 7983



Atsaucoties iedzīvotāju lūgumam, Valsts Autotransporta direkcija no 2017. gada 20. decembra veiks izmaiņas starppilsētu autobusu pieturvietu sarakstā maršrutā Nr. 7983 Rīga–Daugavpils.

Autobuss Rīga–Daugavpils, kas no Rīgas starptautiskās autoostas katru dienu izbrauc plkst.19.20 un 20.20, pasažieru apmaiņu veiks arī pieturvietā „Kurzemes iela” Jēkabpili (šajā pieturā autobuss būs attiecīgi plkst.21.38 un 22.38).

Autotransporta direkcija aicina iedzīvotājus izmantot sabiedriskā transporta pakalpojumus un ņemt biļetes par braucienu, atgādinot, ka ikvienu reisa lietderība tiek mērīta pēc izsniegtā biļešu skaita.

Informāciju sagatavoja  
Jēkabpils pilsētas pašvaldības  
Sabiedrisko attiecību nodaļa

# NVO AKTUALITĀTES JĒKABPILĪ

WWW.JEKABPILSNVO.LV // TWITTER.COM/JEKABPILSNVO // WWW.FACEBOOK.COM/JEKABPILSNVOCENTRS/

## Biedrība „Jēkabpils NVO resursu centrs” saņem nominācijas „Gada brīvprātīgais 2017” Goda zīmi



Trīs dienas pirms 5. decembra, kad visā pasaulē atzīmē Starptautisko brīvprātīgo dienu, svinīgā ceremonijā Kultūras pilī „Ziemeļblāzma”, Rīgā, tika godināti brīvprātīgā darba veicēji un organizētāji no visas Latvijas, kā arī brīvprātībai draudzīgākā pašvaldība.

„Gada brīvprātīgais 2017” Goda zīmi saņēma arī brīvprātīgā darba organizētāji – biedrība „Jēkabpils NVO resursu centrs”, kas ir kļuvis par reģionāla mēroga brīvprātīgo kustības atbalstītāju, veicot brīvprātīgā darba popularizēšanu un organizējot to ne tikai Jēkabpils pilsētā, bet arī Vidusdaugavas reģionā, kā arī veicinot Eiropas Brīvprātīgā darba kustību.

Otru „Gada brīvprātīgais 2017” Goda zīmi saņēma biedrība „Jaunatnes čemodāns” no Rēzeknes, kura 2017. gadā īstenoja dažādas brīvprātīgā darba aktivitātes, kā arī atbalstījusi jauniešu programmas „ERASMUS+” Eiropas brīvprātīgā darba ietvaros. Par brīvprātīgajiem draudzīgāko pašvaldību šogad tika atzīta Daugavpils pilsētas dome – Jaunatnes nodaļa.

*Teksta pilna versija lasāma [www.jekabpilsnvo.lv](http://www.jekabpilsnvo.lv)*

*Publicitātes foto: pasākumā piedalījās un biedrībai piešķirto Goda zīmi saņēma biedrības „Jēkabpils NVO resursu centrs” brīvprātīgā darba organizatore Līgita Upīte (pirmā no labās).*

## Nevalstiskais sektors Jēkabpilī 2017. gadā

Gadam noslēdzoties un izvērtējot nevalstiskā sektora paveikto Jēkabpilī, kā arī sadarbību ar pašvaldību, biedrība „Jēkabpils NVO resursu centrs” kā koordinējošā organizācija uzskata, ka procesi attīstās pozitīvi, un cer, ka šī tendence saglabāsies arī 2018. gadā.

Vērtīgākais, ka biedrības, to piedāvātie risinājumi šobrīd ir nonākuši pašvaldības dienas kārtībā un tiek gan uzklausi, gan ņemti vērā un iespēju robežās atbalstīti. Ir būtiski, ka pašvaldība cenšas radīt saprotamu sistēmu – kādas biedrības, cik lielā mērā un kādā veidā tiks atbalstītas.

Svarīgi, ka daļa nevalstisko organizāciju šobrīd arvien noteiktāk iet sociālās uzņēmējdarbības virzienā. Lai gan tā ir nozare, kas tikai attīstās, jau šobrīd tā ir iespēja nostiprināties tām NVO, kas par savu darbību domā ilgtermiņā.

Dzīvot un darboties nevalstiskajā organizācijā nepavisam nav vienkārši: reizēm ir grūti noticēt, ka iecerētais izdosies un nebūsim kā tie gaiļi, kas dzied pārāk agri, kuru liktenis zināms – tos nokauj. Jo bieži ir tā, ka NVO cilvēki procesus redz agrāk un piedāvā inovatīvus risinājumus, kam sabiedrība, iespējams, ne vienmēr ir gatava.

Neskatoties uz grūtībām, NVO cilvēki domā un dara, ir gandarīti par paveikto. Izprotam, ka esam svarīgi stiprai kopienai, pilsētai un savai valstij. Pievienoties mums var ikviens, jo tikai aktīva sabiedrība spēj dzīvi padarīt labāku. Lai mums izdodas!

*Agita Pleiko,  
Jēkabpils NVO resursu centrs,  
valdes priekšsēdētāja*

## DECEMBRĪ [www.jekabpilsnvo.lv](http://www.jekabpilsnvo.lv) lasiet

**Jēkabpils „Daugavas vanagi” ievēl jaunu vadītāju** – par biedrības „Daugavas vanagi Latvijai” Jēkabpils nodaļas dalībnieku kopsapulci un jaunas atbildīgās amatpersonas ievēlēšanu.

**Piparkūku indekss. Savam vēderam vai tomēr labdarībai** – par biedrības „Latvijas Pilsioniskā alianse” aicinājumu pirmssvētku laikā izvērtēt vai paredzētos tērpiņus novirzīt par labu saldumiem, vai kaut nedaudz atvēlēt labdarībai.

**Aicina uz Latvijas lauku eksporta klubu pasākumu** – par Latvijas lauku eksporta klubu rīkoto pasākumu Jēkabpils novada Zasā 20.12.2017.

**Notiks vadītāju kurss „Bērnu emocionālā audzināšana”** – par nodibinājuma „Centrs Dardedze” rīkotajām apmācībām psihologiem un sociālajiem darbiniekiem.

**Piedāvā īstenot „Dzīvas drošības programmu”** – par nodibinājuma „Centrs Dardedze” rīkotajām apmācībām, kā interaktīvā un viegli saprotamā valodā bērniem mācīt par personisko drošību saskarsmē ar citiem cilvēkiem.

**Saņem atbalstu jaunam Eiropas brīvprātīgā darba projektam** – par EBD brīvprātīgā darba projekta apstiprinājumu biedrībai „Jēkabpils NVO resursu centrs”.

**Noslēdzas filcēšanas apmācības** – par biedrības „Jēkabpils NVO resursu centrs” īstenotā projekta noslēguma pasākumu.

**SR Dienas centrs piedāvā** – par biedrības „Jēkabpils NVO resursu centrs” SR Dienas centra „Kopā būt” piedāvājumu.

**Dienas centra „Kopā būt” seniori nedēļu sāk ar sportošanu** – par biedrības „Jēkabpils NVO resursu centrs” SR Dienas centra „Kopā būt” pirmo aktīvo aktivitāti.

**„LP Sēlija” uzsāk ERASMUS+ programmas projekta „Seko stātam” īstenošanu** – par „LP Sēlija” projektu, kurā paredz aktualizēt stāstniecību kā pieaugušo neformālās izglītības elementu.

**Ziedo 50 pārus vilnas zeķu** – par biedrības „Jēkabpils NVO resursu centrs” rīkoto dāvinājuma akciju.

**Informē par jaunumiem NRC Vaivari** – par NRC Vaivari rīkoto semināru – jaunumiem izglītības jomas piedāvājumu.

**Jēkabpils mazākumtautību amatierkolektīvi startē skatēs** – par rezultātiem, kādus Jēkabpils mazākumtautību amatierkolektīvi guvuši reģionālajās skatēs.

**Vai būs zaļā gaisma plaušu transplantācijas operāciju finansēšanai?** – par cistiskās fibrozes slimnieku biedrības centieniem panākt valsts apmaksātu plaušu transplantāciju.

## Noslēdzas filcēšanas apmācības

29. novembrī Jēkabpils NVO resursu centrs rīkoja A/S „Latvijas valsts meži” finansētā un biedrības „Ziedot.lv” administrētā projekta „Sociālās palīdzības sniegšana” ietvaros notikušo filcēšanas darbinicu noslēguma pasākumu.

Projekta gaitā, astoņu mēnešu garumā, notika 32 filcēšanas nodarbības. Kopumā filcēšanas pamatiemācības, kas ļauj pašu spēkiem dažādu iemeslu dēļ radušos caurumus apgēr-

bā pārvērst efektīvos rotājumos, pagatavot filcētas gleznas un greznas piespraudes tērpam zieda formā, kā arī prasmi filcēšanā pielietot dziju un dažādas tekstilšķiedras apguva 31 dalībniece.

Projekta mērķis bija noorganizēt Jēkabpils senioru grupas apmācības filcēšanā ar nolūku, ka daļa no nodarbību apmeklētājiem varētu veidot kodolu regulārām patstāvīgām filcēšanas

nodarbībām, pasniedzēju tikai laiku pa laikam piesaistot kā konsultantu. Šobrīd ir pamats uzskatīt, ka mērķis sasniegts – jau ar decembri Jēkabpils NVO resursu centra telpās Jaunajā ielā 39i kā viena no Sociālās rehabilitācijas Dienas centra „KOPĀ BŪT” aktivitātēm būs pieejamas konsultācijas filcēšanā, adīšanā un tamborēšanā.

*Pilnu teksta versiju lasiet [www.jekabpilsnvo.lv](http://www.jekabpilsnvo.lv)*

## Saņem atbalstu jaunam Eiropas brīvprātīgā darba projektam



Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra (JSPA) ir apstiprinājusi biedrības „Jēkabpils NVO resursu centrs”, kas ir akreditēta Eiropas brīvprātīgā darba (EBD) uzņemošā, nosūtošā un koordinējošā organizācija, EBD projekta „Volunteer’s discovery”

pieteikumu, kura ietvaros jaunieši no Polijas, Portugāles un Azerbaidžānas gada garumā veiks brīvprātīgo darbu Jēkabpilī un Jēkabpils novadā.

2018. gada februārī Jēkabpilī ieradīsies pirmais brīvprātīgais no Polijas, lai uzsāktu darbu Jēkabpils poļu biedrībā „Rodacy”.

Martā un aprīlī sagaidīs brīvprātīgos no Portugāles un Azerbaidžānas, kuri Jēkabpils NVO resursu centrā un Dienas

centrā „Kopā būt” organizēs un vadīs pasākumus un nodarbības, tādējādi ar savu kultūru un pieredzi dažādojot gan biedrības, gan tās struktūrvienības darbību.

Divi citi brīvprātīgie no Portugāles un Polijas aprīlī dosies uz Jēkabpils novada Ābeļu pagastu, lai strādātu un apgūtu jaunās iemaņas zirgkopībā un jāšanas sportā, kā arī veidotu radošas nometnes bērniem un jauniešiem biedrībā „Usiņš”.

*Pilnu teksta versiju lasiet [www.jekabpilsnvo.lv](http://www.jekabpilsnvo.lv)*  
*leļa Bagātā, biedrība s „Jēkabpils NVO resursu centrs” projektu asistente*

## Jēkabpilī, Neretā un Pļaviņās diskutēs: Jaunieši Eiropā – kas tālāk?



*PROJEKTS „Jaunieši šodien, lēmumu pieņēmēji jau rīt”, līguma Nr. 2-25/44  
Projekts īstenots Izglītības un zinātnes ministrijas Jaunatnes politikas valsts programmas 2017. gadam valsts budžeta finansējuma ietvaros*

Jautājums, kas pašlaik tiek uzdots visā Eiropā un mēģina risināt jauniešu iesaisti pašvaldību, valsts un Eiropas līmeņa dienaskārtības veidošanā, vienlaikus ir Strukturētā dialoga VI cikla tematiskā prioritāte – „Jaunieši Eiropā – kas tālāk? „. Šis ir pie-

dāvājums jauniešiem diskutēt ar politikas veidotājiem, izteikt priekšlikumus un pašiem iedvesmoties darīt, izprotot ceļus, kā iespējams panākt savu ideju ieviešanu dzīvē.

Šobrīd tikšanās tiek veidotas arī Latvijā. To mērķis ir izstrā-

dāt vietēja, nacionāla un Eiropas līmeņa rekomendācijas. Biedrība „Jēkabpils NVO resursu centrs” iesaistījies Strukturētā dialoga procesā, realizējot projektu „Jaunieši šodien, lēmumu pieņēmēji jau rīt”, kas atbalstīts Jaunatnes politikas valsts programmā „Strukturētā dialoga vietējo konsultāciju nodrošināšana”. Projektā paredzēta trīs „Kafija ar politiķiem” pasākumu organizēšana Jēkabpils pilsētā – paredzēta 15.01.2018., Neretas novadā un Pļaviņu novadā, kā arī darba grupu sanāksmes, lai pilnveidotu un virzītu apstiprināšanai pašvaldībā Jēkabpils pilsētas jaunatnes politikas stratēģiju 2018. – 2024. gadiem.

*Pilnu tekstu lasiet [www.jekabpilsnvo.lv](http://www.jekabpilsnvo.lv)*

## Biedrība „Ungurmuiža”

### BIEDRĪBAS VIZĪTKARTE

**Dibināta:** 2007. gadā. Biedrības darbojas atbilstoši Statūtiem, vadību nodrošina valde, kas sastāv no trim valdes locekļiem, ieskaitot valdes priekšsēdētāju;  
**Sabiedriskā labuma statuss:** šobrīd vēl nav.  
**Biedru skaits:** 7; biedrības aktivitāšu nodrošināšanā tiek iesaistīti brīvprātīgie.  
**Adrese:** „Ambulance”, Medņu ciems,

Variešu pagasts, Krustpils novads, LV 5236.  
**Kontaktinformācija:** tālr. 27735655 (valdes priekšsēdētāja Aija Prokofjeva), e-pasts: prokofjevaaija@inbox.lv.  
**Biedrība piedāvā:**  
• saturīga brīvā laika pavadīšanas organizēšanu gan bērniem pēc stundām un citā brīvajā laikā, gan visu vecumu pieaugušajiem;

• sadzīves prasmju apmācību (ēdienu gatavošana, rokdarbi – adīšana, tamborēšana, filcēšana u.c.);  
• pasākumu organizēšanu (valsts, tradīciju, gadskārtu svētki);  
• lauku tūrisma aktivitātes (Pūču taka u.c.);  
• vides sakopšanas talku organizēšanu.

### SR DIENAS CENTRS „KOPĀ BŪT”

Jaunajā ielā 39i, Jēkabpilī, t. 26334547; 65220097 [www.jekabpilsnvo.lv](http://www.jekabpilsnvo.lv)

### PIEDĀVĀ:

**Pirmdienās** – nūjošanas nodarbības,  
**Otrdienās** – aktivitāte „Mana recepte”, sarunas pie tējas tases,  
**Trešdienās** – svešvalodu un datoru lietošanas apmācības,  
**Ceturtdienās** – konsultācijas rokdarbos (adīšana, tamborēšana, filcēšana, pārlošana u.c.),  
**Piektdienās** – atmiņu un domāšanu veicinošas galda spēles, galda teniss, novuss.

**UZMANĪBU!** Jēkabpils piedzīvotāji vecumā virs 50 gadiem – vēl ir brīvas vietas, lai pieteiktos Jēkabpils pašvaldības finansētajiem nodarbību apmeklējumiem.

*Papildinformācija un pieteikšanās – zvanot,  
tālr. nr. 26334547 (Ritma Komarova, Dienas centra „Kopā būt” vadītāja)*

*Lappusi sagatavoja Jēkabpils NVO resursu centrs*





## Gūst pieredzi biznesa veidošanā

Jēkabpils Agrobiznesa koledža Erasmus+ stratēģiskās partnerības projekta „Culinary Caravan on the Move” ietvaros no 12. līdz 18. decembrim piedalījās projekta trešajā darbnīcā Rīgā. Projekta ideja veidot starptautisku e-apmācības uzņēmējdarbības platformu ar „pop up” restorānu moduli, kopā sadarbojoties skolām no Latvijas, Somijas, Itālijas un Spānijas.

Aktīvi aizvadīta nedēļa, gatavojoties pop-up ielas ēdienu restorāna atvēršanai Vecrīgas Ziemassvētku tirdziņā. Koledžas audzēkņi piedalījās biznesa plāna un mārketinga aktivitāšu plānošanā, kā arī flaeļu un plakātu izveidē. Iepazinās ar ielas ēdienu restorānu biznesu un tendencēm Latvijā, par ko stāstīja nozares eksperte. Sadarbījās kopā ar vienu no labākajiem šefpavāriem Latvijā Raimonu Zommeru.

Projekta trešajā darbnīcā piedalījās koledžas 4.a kursa audzēkne Aivija Vestfāle, 3.t kursa audzēknes Ieva Žilinska un Emīlija Kropa un 2.b kursa audzēkne Rolands La-

guns. Latvijas komandā piedalījās arī Rīgas Tūrisma un radošo industriju tehnikuma audzēkņi un skolotāja. Ar saviem iespaidiem dalās jaunieši:

Emīlija Kropa: „Culinary Caravan on the Move ir fantastisks projekts, kurā mums bija iespēja piedalīties. Projekta laikā ieguvām milzīgu pieredzi biznesa veidošanā interneta vidē. Ziemassvētku tirdziņā Doma Laukumā realizējam projektu. Lai gan laikapstākļi nebija tie labākie, tomēr tas mums nebija šķērslis izveidot pop-up restorānu. Ieguvām arī jaunus draugus. Liels paldies projekta vadītājiem par šo iespēju, it īpaši liels paldies mūsu projekta vadītājam Agritai.”

Rolands: „Projekta ietvaros man bija iespēja piedzīvot interesantu un pieredzes bagātu nedēļu Rīgā kopā ar studentiem no 4 Eiropas valstīm. Projekta galvenais notikums, protams, bija tirgošanās Ziemassvētku tirdziņā Doma laukumā. Atraktivitāte un komunikācija ar cilvēkiem un vienam ar

otru bija ļoti svarīga, jo rezultātā mēs vēlējamies gūt ienākumus. Tāpat, komunicējot ar nu jauniegūtajiem draugiem, es nostiprināju savas angļu valodas zināšanas. Fantastiska bija gan darbošanās, gan brīvais laiks, ko pavadījām kopā. Paldies par dotu iespēju lieliski un ražīgi pavadīt nedēļu pirms svētkiem!”

Aivija: „Paldies par iespēju piedalīties šajā projektā! Tā bija lieliska iespēja iepazīties ar jauniešiem no citām valstīm un kopā ar viņiem darboties ielu ēdienu pop-up restorāna izveidē. Esmu ieguvusi pieredzi, neizmirstamas atmiņas un emocijas. Tā bija grūta, bet lieliska nedēļa, kur ne tikai mācījāties un strādājām, bet arī jautri pavadījām laiku.”

Pedējā projekta „Culinary Caravan on the Move” darbnīca norisināsies nākošā gada maijā Itālijā.

**Agrita Landzāne,**  
Jēkabpils Agrobiznesa koledžas  
projektu vadītāja

## AKTUĀLI PAR VESELĪBU UN VESELĪBAS VEICINĀŠANU

### Mobilais mamogrāfs Jēkabpilī



Sievietes tiek aicinātas veikt krūšu izmeklējumus tuvāk savai dzīvesvietai – Veselības Centra 4 mobilajā mamogrāfā,

kas Jēkabpilī ieradīsies **8. un 9. janvārī** pie Jēkabpils slimnīcas („NARVESEN”), Stadioņa ielā 1.

**Uz mamogrāfa pārbaudi izbrauc TIKAI pēc iepriekšēja pieraksta!**

Sievietēm, kuras ir saņēmušas uzaiicinājuma vēstuli no Nacionālā veselības dienesta, Valsts skrīninga programmas ietvaros izmeklējums ir bez maksas (uzaiicinājuma vēstule ir derīga 2 gadus kopš iesūtīšanas datuma).

Ar ģimenes vai ārstējošā ārsta noriko-

jumu izmeklējums maksā 2,85 EUR.

Ar ģimenes ārsta vai ārstējošā ārsta norikojumu, kuram NAV līgumattiecību ar Nacionālo veselības dienestu, PAR MAKSU. **Pieraksts notiek pa tālruni 27 86 66 55.**

**Lūgums, pierakstoties uz izmeklējumiem, sagatavot personas kodu un kontaktāruna numuru!**

Sīkāka informācija:  
www.mamografija.lv

vai uz e-pastu info@mamografija.lv.

## Fiziskās aktivitātes un uzturs ikdienā – labas veselības priekšnoteikums



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Projektā „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Jēkabpilī” (projekta identifikācijas Nr. 9.2.4.2/16/049) tiek organizēts pasākums „Interaktīvu fizisko aktivitāšu un veselīga uztura nodarbību cikls „Fiziskās aktivitātes un uzturs ikdienā – labas veselības priekšnoteikums”.

Pasākumu cikla mērķis - bērniem un pieaugušajiem veicināt kopēju izpratni par fiziskajām aktivitātēm un veselīgu uzturu kā veselīga dzīvesveida principiem. Pasākumi tiek organizēti Jēkabpils izglītības iestādēs. 2017/2018. un 2018./2019. mācību gadā tiks organizēti interaktīvu fizisko aktivitāšu (vingrošana un/vai fitness) un veselīga uztura nodarbību cikli bērniem un pieaugušajiem visās Jēkabpils vispārīgizglītojošajās izglītības iestādēs: Jēkabpils Valsts ģimnāzijā, Jēkabpils 2.vidusskolā, Jēkabpils 3.vidusskolā, Jēkabpils pamatskolā un Jēkabpils Vakarā vidusskolā, un visās pirmsskolas izglītības iestādēs: „Auseklītis”, „Berziņš”, „Zvaniņš”, „Zvaigzņīte” un „Kāpēcītis”. 2018./2019. mācību gadā pasākums tiks organizēts kā turpinājums iepriekšējai mācību gadā izmantoto fizisko aktivitāšu veidiem, uztura lekcijās apgūtajai informācijai, atkārtotot jau apgūtās zināšanas un papildinot tās, tādējādi nostiprinot veselīga dzīvesveida paradumus.

2017. gada no septembra līdz decembrim „Interaktīvu fizisko aktivitāšu un veselīga uztura nodarbību cikla „Fiziskās aktivitātes un uzturs ikdienā – labas veselības priekšnoteikums” pasākumi notika:

- pirmsskolas izglītības iestādēs „Berziņš” un „Kāpēcītis”;
- Jēkabpils Valsts ģimnāzijā 7.–9.klašu audzēkņiem;
- Jēkabpils pamatskolā 4.–6.klašu audzēkņiem;
- Jēkabpils 2.vidusskolā 1.–6.klašu audzēkņiem;

Visās mācību iestādēs notika arī lekcijas bērnu vecākiem un visiem

Projekts Nr. 9.2.4.2/16/049 „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Jēkabpilī” tiek īstenots darbības programmas „Izaugsme un nodarbinātība” 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa „Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem” 9.2.4.2. pasākuma „Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei” ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem

## Interaktīvas nodarbības „Veselīgs uzturs dzīves kvalitātei”



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Projektā „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Jēkabpilī” (projekta identifikācijas Nr. 9.2.4.2/16/049) 23., 24. novembrī Sociālās rehabilitācijas Dienas centra „Kopā būt!” Jaunajā ielā 39i lielajā zālē notika interaktīvas nodarbības „Veselīgs uzturs dzīves kvalitātei” senioriem. Pasākuma mērķis - organizēt Jēkabpils pilsētas senioriem interaktīvas, izglītojošas un praktiskas nodarbības par veselīga uztura pamatprincipiem. Interaktīvās nodarbības tika organizētas kā 3 lekciju cikls.

Seniori apguva šādas tēmas:

- uztura ABC, uztura grupas;
- produktu sastāvs, iekļaujot iespēju praktiski salīdzināt dažādu pro-

Projekts Nr. 9.2.4.2/16/049 „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Jēkabpilī” tiek īstenots darbības programmas „Izaugsme un nodarbinātība” 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa „Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem” 9.2.4.2. pasākuma „Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei” ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem.

interesentiem par veselīga uztura nozīmi.

Pasākums turpināsies arī 2018. gadā. 12. janvārī Jēkabpils 3. vidusskolas pirmo līdz sesto klašu audzēkņiem un 26. janvārī Jēkabpils pamatskolas pirmo līdz trešo klašu audzēkņiem notiks lekcijas par veselīgu uzturu un vingrošanas nodarbības.

Uztura lekcijās tiks apskatītas sekojošas tēmas: veselīga uztura nozīme skolēna veselībā un slimību profilaksē, uztura piramīda, uzturvielu apskats, nepieciešamais kaloriju skaits dienā, veselīgie un neveselīgie produkti u.c. Lekcijas būs piemērotas skolēnu vecuma uztveres īpatnībām, ilustratīvas, ar daudzām piemēriem, lektore prezentācijā aktīvi iesaistīs arī bērnus, uzdodot jautājumus un aicinot izteikt savu viedokli un zināšanas.

Vingrošanas nodarbības klašu audzēkņiem sastāvēs no iesildošās daļas, pamata daļas, kurā skolēni pildīs dažādus vispār attīstošus vingrinājumus visu fizisko īpašību attīstīšanai un uzlabošanai. Pamata daļa tiks veidota pēc apla treniņa principa, vingrinājums pildot uz laiku (45 – 60 sekundes katrs). Pēc pamata daļas seko atslīdīšanās un stiepšanās daļa. Nodarbības beigās tiks organizēts neliels konkurss, kurā skolēni varēs pārbaudīt savus spēkus kāda vingrinājuma izpildē.

Šajās skolās tiks organizētas arī uztura lekcijas vecākiem, kā arī visiem interesentiem – Jēkabpils 3. vidusskolā 12.janvārī plkst. 17.30 un Jēkabpils pamatskolā Rūdolfa Blaumaņa ielā 27 plkst. 17.30. Lekcijās tiks apskatītas sekojošas tēmas: uztura ABC, uztura grupas, uztura piramīdas, bērnu uzturs, produktu sastāvs, uzturvielu apraksts, veselīgo produktu grozs, nepieciešamo kaloriju daudzums, kā arī praktiski padomi, kā izvēlēties veselīgos produktus, veidojot sabalansētu ēdienkarti u.c. Vairāk par projekta pasākumiem skat. www.jekabpils.lv sadaļā Sabiedrība – Veselība – Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi.

**Žanete Tilīņa,**  
Veselības veicināšanas koordinētāja  
Jēkabpils pilsētas pašvaldībā

duktu sastāvu;

- veselīgo produktu grozs, praktiski padomi, kā izvēlēties veselīgos produktus, veidojot sabalansētu ēdienkarti, iekļaujot veselīgo produktu degustācijas.

Katrā lekcijā, kuras ilgums ir 3 stundas, tika iekļauts arī pamata ikdienas vingrojumu kompleksa senioriem apguves pamatojums un metodika, dalībnieki tika izglītoti par to, ka veselīgs uzturs, nekombinējot to ar citiem veselīga dzīvesveida paradumiem, tādēļ kā, piemēram, fiziskās aktivitātes, nenodrošina pilnvērtīgu veselīga dzīvesveida paradumus.

2018. gadā un 2019. gadā katrā tiek plānoti vēl 3 pasākumi dažādām mērķgrupām dažādās Jēkabpils pilsētas vietās. Vairāk par projekta pasākumiem skat. www.jekabpils.lv sadaļā Sabiedrība – Veselība – Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi.

**Žanete Tilīņa,**  
Veselības veicināšanas koordinētāja Jēkabpils pilsētas pašvaldībā

## AICINA JĒKABPILS VĒSTURES MUZEJS

### Muzejs saņēmis UNESCO programmas „Pasaules atmiņa” sertifikātu

Jēkabpils Vēstures muzejs ieguvis sertifikātu par papildinājumiem nominācijai „Sibirijā rakstītas vēstules uz bērza tāss”. Nominācija ir iekļauta UNESCO programmas „Pasaules atmiņa” Latvijas nacionālajā reģistrā.

UNESCO programma „Pasaules atmiņa” dibināta 1992. gadā ar mērķi saglabāt pasaules dokumentāro mantojumu, paplašināt piekļuvi tam un veicināt tā izziņu visā pasaulē neatkarīgi no konkrētā dokumenta izcelsmes vietas. UNESCO Latvijas Nacionālā komisija sadarbībā ar Latvijas atmiņas institūciju 2009. gadā izveidoja programmas Latvijas nacionālo reģistru. Nomināciju iesniegšana notiek reizi četros gados.

2017. gada 8. decembrī Jēkabpils Vēstures muzejs saņēma sertifikātu par UNESCO programmas „Pasaules atmiņa” papildinājumiem nominācijai „Sibirijā rakstītas vēstules uz bērza tāss”.

Nominācija papildināta ar Jēkabpils Vēstures muzejā no jauna identificētu Ata Brāliša apsveikumu uz bērza tāss Ligo svētkos, kas sūtīta no Omskas apgabala



## „Izzini Jēkabpili” – Jauno gidu skola

13. janvārī plkst. 12.00 Jēkabpils Vēstures muzejā norisināsies kārtējā jauno gidu skolas nodarbība „Izzini Jēkabpili”. Šoreiz jaunieši iepazīsies ar vecticībnieku mantojumu Jēkabpilī.

Jēkabpils Vēstures muzeja nodarbības „Izzini Jēkabpili”, gida prasmes un iemaņas apgūst 11 jaunieši. Līdz šim ir notikušas jau trīs nodarbības, kurās iepazīti ievērojami jēkabpilieši un novadnieki, iegūta plašāka informācija par Jēkabpils pilsētu, aplūkots Valsts nozīmes arhitektūras un arheoloģijas pieminekļi – Krustpils pils.

13. janvārī jauniešiem gidiem būs iespēja klausīties lekciju „Vecticībnieku man-

tojum Jēkabpilī”. Lekcijā tiks sniegts ieskats vecticībnieku dzīvesveida īpatnībās, nodarbošanās jomās, jo īpaši amatniecībā, varēs uzzināt par vecticībnieku apmesnās vietām Jēkabpils teritorijā vēsturiskā un mūsdienu griezumā. Tiks akcentēta ievērojamu vecticībnieku celtnu nozīme mūsdienu Jēkabpils pilsētas arhitektonikā. Īpaši tiks aktualizēti vecticībnieki kā nozīmīgas, tradīcijām bagātas reliģijas „nesēji” – senās ticības liecinieki, viņu sakrālās tradīcijas – dievkalpojums, svētie sakramenti, apģērbs un atribūtika. Lektors – Kirils Anosovs.

Nodarbības maksa ir 1.00 eiro.

## Krustpils pilī būs apskatāma Ilzes Griezānes gleznu izstāde

No 4. janvāra līdz 25. februārim Krustpils pils Marmora zālē būs iespējams aplūkot mākslinieces Ilzes Griezānes gleznu izstādi „Logs ar Daugavu”.

Jēkabpils pilsēta un apkārtnē notiek pamatoti lepojas ar mūsu puses radošajiem profesionālajiem māksliniekiem, īpaši daudz šajā reģionā darbojas Latvijā pazīstami gleznotāji. 2018. gadā, kad godināsim Latvijas Valsts simto gadadienu, Krustpils pils Marmora zālē paredzēts eksponēt vairāku jēkabpiliešu un novadnieku jaunākos mākslas darbus izstāžu ciklā „Radīts pie Daugavas”. Muzejā tiks eksponētas Ilzes Griezānes, Mētras Štelmaheres, Sandas Mālnieces, Jolantas Ābeles un Dainas Eglītes gleznas.

Kā pirmo no izstāžu cikla atklāsim Ilzes Griezānes gleznu izstādi „Logs ar Daugavu” 2018. gada 4. janvārī plkst.18.00.

Līvānietes Ilzes Griezānes gleznas ir logi uz Daugavu. Tās ir arī logi AR Daugavu, jo, 14 gadus strādājot Latgales mākslas un amatniecības centrā, dienādiem vērojot pa logu vienu un to pašu upes ainavu, Daugava Ilzei

ir kļuvusi par daļu no viņas ikdienas. Daugava ir ienākusi mākslinieces darbībā, apsedusies uz soliņa blakus molbertam kā valdzinoši skaista modele, tā ir karaliski dāsni dāvinājusi debesis, kas spoguļojas strauvē, devusi viņai pilnām saujām – prieku, iedvesmu, pārdomas un mierinājumu.

Izstādē „LOGS ar Daugavu” iekļautas gleznas, kas radušās apmēram divus gadus ilgā laika posmā.

„Iemūžinot skaistākos mirkļus fotogrāfijās, radās doma to darīt arī gleznās. Vai arī otrādi, radās doma iemūžināt Daugavu gleznās, līdz ar to sāku intensīvi piefokēt skaistākos mirkļus fotogrāfijot. Tagad daru gan drīz katru dienu. Gleznoju no viena skatu punkta to ainavu, ko redzu pa logu. Mainās tikai apgaismojums, laiks un gada-laiki. Katrai dienai parādās kāds mirklis, kuru gribas apstādināt...” stāsta māksliniece Ilze Griezāne.

Ieejas maksa izstādē ir 0.30 / 0.50 eiro. Izstāžu ciklu „Radīts pie Daugavas” atbalsta Valsts kultūrkapitāla fonds.

**Kate Riekstiņa,**  
Jēkabpils Vēstures muzeja Komunikāciju nodaļas vadītāja

# KULTŪRA

WWW.JKP.LV // TWITTER.COM/JKP\_KULTURA // DRAUGIEM.LV/KULTURASPARVALDE // FACEBOOK.COM/JEKABPILSKULTURASPARVALDE

*Jau Ziemassvētki. Caur tumsu garo  
Kāpj saule augstāk debess lokā,  
Un eglē sveces deg kā Saules lokā.  
Ir Ziemassvētki. Gaisma dvēselē staro...  
Kad pusnakts stunda zvaigznēs pārvērs  
pārslas  
Un namu dzegās smaidošs kļuvis sniegs,  
Kāds sirdī iemet klēpi baltu zvaigznu  
Un tas ir Jaunais gads,  
Un tas ir svētku prieks!*

/S. Kaldupe/

*Lai šis laiks ikkatrā mājā, ikkatrā  
sirdī pilns gaišuma, siltuma un  
mīluma! Iedegsim gaismu sevī,  
vairāk smaidīsim un pavadīsim  
svētkus kopā ar saviem mīļajiem!*

Jēkabpils Kultūras pārvalde

*...tik balts un kluss...  
Krīt zemei pāri mirdzošs zvaigžņu pakars  
Un, siltām rokām skaudams zemes telpu,  
Nāk senais, mīļais Ziemassvētku vakars.  
/V.Mora/*

**Sniegotus Ziemassvētkus un  
radošu Jauno gadu!  
Sveicam svētkos savus  
darbiniekus, amatierkolektīvu  
vadītājus un dalībniekus!**

Jēkabpils Kultūras pārvaldes,  
Jēkabpils Tautas nama un  
Krustpils kultūras nama kolektīvs

## JAUNĀ GADA SAGAIĀŠANA JĒKABPILĪ

**Nakti uz 1. janvāri plkst. 00.30  
Vecpilsētas laukumā sāksies Jaungada  
nakts uzvedums.** Tas būs jau tradicionāls  
uzvedums, kurā atvadīsimies no Gaiļa un  
atskatīsimies uz to, kas noticis mūsu pil-  
sētā. Pēc tam „stafeti pārņems” Suns, kurš  
vēstīs, ko mums sagaidīt no 2018. gada.  
Pēc uzveduma – Jēkabpils domes priekš-  
sēdētāja Raiņa Ragaiņa uzruna un svētku  
uguņošana. Par muzikālo pavadījumu pēc  
salūta līdz plkst. 2.00 gādās DJ.

Pasākums bez ieejas maksas

**Plkst. 1.00 Jēkabpils Tautas namā  
sāksies Gadu mijas balle kopā ar grupu  
„Kalna ielas muzikanti”.** Ieeja ballē jau no  
plkst. 23.30.

Galdiņu rezervēšana un biļešu ie-  
priekšpārdošana Jēkabpils Tautas nama  
kasē. Biļetes cena 7 €, pasākuma dienās  
31. decembrī un 1. janvārī – 10 €. 31. de-  
cembrī kase strādās no plkst. 22.30. **Re-  
zervētās biļetes lūgums izpirkt līdz  
28. decembrim!**

## Projekta „Animācijas filma „Kur dzīvo Latvija?”” ietvaros janvārī tiks organizētas meistardarbnīcas

Latvija  
100



Projekta „Animācijas filma „Kur dzīvo  
Latvija?”” 2017. gada izskaņā tika izvērtēti  
200 Jēkabpils izglītības iestāžu bērnu ie-  
sniegtie zīmējumi. Atbilstošāko darbu au-  
tori 2018. gada ziemas brīvlaikā piedalīsies  
meistardarbnīcās – veidos dāvanu Latvijai  
sīmtajā dzimšanas dienā – animācijas filmu  
„Kur dzīvo Latvija?” Animācijas filma ietvers  
sevi bērnu stāstus par to, kur dzīvo Latvija,  
tajā darbosies bērnu jaunradīti tēli pašu ra-  
dītā scenārijā.

**No 3. līdz 5. janvārim Jēkabpils  
Tautas namā norisināsies radošās meis-  
tardarbnīcas** – zīmējumu konkursa „Kur  
dzīvo Latvija?” labāko darbu autori kopā ar  
profesionāliem mentoriem veidos animā-  
cijas filmas scenāriju, filmas vizualizāciju  
un kustību grafikas. Bērnu darbu organizēs  
māksliniece – animatore Dace Liepa un dzej-

niece – māksliniece Ruta Štelmahere. Pēc  
meistardarbnīcu noslēgšanās tiks veikta  
animācijas filmas filmēšana, datorapstrāde  
un montāža studijā.

Izvērtējot iesūtītos darbus, tika izvēlēti  
30 radošākie darbi, kuru autori pārstāv trīs  
Jēkabpils izglītības iestādes: Jēkabpils p.i.i.  
„Zvaniņš”, Jēkabpils 3. vidusskolu, kā Jēkab-  
pils pamatskolu.

Projekta mērķis ir veicināt bērnu pie-  
derības sajūtu Jēkabpilij un Latvijai, rosinot  
bērnu radoši izpausties, izmantojot mūs-  
dienu tehnoloģijas. Realizējot šo projektu,  
tiks veicināts mākslas jaunrades process  
Jēkabpilī, kā arī Jēkabpils pilsētas atpazīsta-  
mība kultūras nozarē.

Projekts top ar Valsts Kultūrkapitāla  
fonda mērķprogrammas „Latvijai – 100”  
atbalstu.

## KINO

### Arī Kino Mītnē skatāma spēlfilma „Maģiskais kimono”



Janvāra beigās Kino Mītnē Jēkabpils  
Tautas namā būs skatāma Māra Martinso-  
na jaunā spēlfilma „Maģiskais kimono”. Vi-  
zuāli krāšņa, ar labsirdīgu humoru apveltī-  
ta filma – stāsts par Keiko, kas pievienojas  
japāņu delegācijai uz Latviju, lai piedalī-  
tos autentisko kimono demonstrēšanā.

Seansu laiki:

23.01. plkst. 18.00;  
24.01. plkst. 18.00;  
25.01. plkst. 15.00; 18.00;  
26.01. plkst. 18.00.

Priekšnesuma laikā Keiko saskrienas ar  
nepazīstamu Vīrieti. Pēc kimono demonstrē-  
šanas Keiko dodas iepazīt Rīgu, savukārt Vī-  
rietis te parādās, te atkal nozūd. Brīdī, kad abi  
uzsāk sarunu, Keiko atklāj, ka šis noslēpumai-  
nais Vīrietis zina ļoti daudz par viņas pagātni.

Pārpratuma dēļ Keiko piekrit palīdzēt  
atvērt japāņu restorānu kādam vietējam



uzņēmējam. Valodas nezināšanas un ko-  
municēšanās barjeru dēļ viņa tiek iesaistīta  
vietējā ēdienu gatavošanas šovā, kur Keiko  
satiek šefpavāru, „Prāta Vētru” un daudzus  
citus viesmīlīgus latviešus.

Lomās: Kaori Momoi, Issey Ogata,  
Artūrs Skrastiņš, Mārtiņš Sirmāis, Alise Po-  
lačenko, Andris Keišs, Prāta Vētra. Režisors:  
Māris Martinsons. Producenti: Krukfilms

(Latvija), Loaded films (Japāna).

Filmas žanrs – drāma / komēdija.  
Izdevējvalsts, gads – Latvija, 2017.  
Pirmizrāde Latvijā – 1.12.2017.

Filmas garums: 1 h 35 min.  
Filmas valoda: latviešu / japāņu.

Subtitri: latviešu valodā.  
Biļetes Jēkabpils Tautas nama kasē. Bi-  
ļetes cena 2 €.

### Dokumentālā filma „Vēsture aiz kadra” arī Kino Mītnē



27. janvārī plkst. 15.30 Kino Mītnē  
tiks demonstrēta režisora Romualds  
Pipara dokumentālā filma „Vēsture aiz  
kadra”. Aiz katra leģendāra kino kadra stāv  
cilvēki, kas to uzfilmēja.

Pirmo reizi kopš Latvijas neatkarības at-  
jaunošanas kino dokumentālisti, kas iemūži-  
nāja janvāra barikādes, Tautas manifestāciju  
Mežaparkā, Augstākā Padomes balsojumu  
1990. gada 4. maijā, sarkanbaltsarkanā karoga  
uzvilksanu Sv. Gara tornī, augusta puču  
un citus Trešās Atmodas notikumus, stāsta,  
kā tapa labi pazīstamie kino materiāli, kas

kļuviši par neatņemamu Latvijas vēstures  
daļu. Mēs ieraudzīsim bieži vien anonīmo  
dokumentālā kino veidotāju sejas un uzzī-  
nāsim, ko viņi pieredzēja un izjuta, atrodo-  
ties Atmodas epicentrā. Dramatiski un ko-  
miski atgadījumi, pacilātības un bailu brīži,  
ikdienas dzīve un misijas apziņa – ir jāfilmē!

„Vēsture aiz kadra” izceļ no aizmirstības  
un košās, emocionālās krāsās atdzīvina līdz  
šim nepublicētus kinokadrus par vienu no  
Latvijas vēsturē svarīgākajiem laika pos-  
miem, ļaujot Atmodai ieskanēties daudzbal-  
sīgos, personīgos atmiņu stāstos.

Režisors, montāžas režisors: Romualds  
Pipars. Scenārija autori: Romualds Pipars, Sa-  
nita Grīna. Kinooperatori: Romualds Pipars,  
Kristians Luhaers, Jānis Pipars. Producenti:  
Baiba Urbāne, Romualds Pipars. Producējo-  
šā studija: filmu studija „Gilde”. Komponists:  
Mārtiņš Brauns. Skaņu operators: Aivars  
Riekstiņš.

Filmas žanrs – dokumentālā filma.  
Izdevējvalsts, gads – Latvija, 2017.  
Filmas garums: 1 h 30 min.  
Filmas valoda: latviešu.  
Pasākums bez ieejas maksas.

### Notika tikšanās ar uztura speciālisti Ingu Pūci

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
EIROPAS SOCIĀLAIS  
FONDS

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

2017. gada 14. decembrī projekta „Ve-  
selības veicināšanas un slimību profilakses  
pasākumi Jēkabpilī” (projekta identifikācijas  
Nr. 9.2.4.2/16/I/049) ietvaros, Jēkabpils Agro-  
biznesa koledža ar interesentiem tikās uztura  
speciāliste, ārste pediatre Inga Pūce. Lekcijas  
laikā viņa stāstīja par uzturu kā mūsu neatņe-  
mamas dzīves sastāvdaļu, nozīmīgumu, kam  
ir tieša saistība ar veselību un izskatu, norā-

dot, ka lielākā daļa saslimšanu sākas tieši ar  
nepareizu uzturu. Labs uzturs – tas ir pamata  
pamats mūsu veselībai.

Lektore pastāstīja par sešiem vienkār-  
šiem principiem, kas neprasas lielas pārmai-  
ņas cilvēka ikdienas ēšanas paradumos: maz-  
zāk cukura un sāls ikdienā, mazāk un labākus  
taukus, vairāk šķiedrvielu, lietot tikai dabīgus  
aromatizētājus, kā arī izslēgt no ikdienas uz-

tura ģenētiski modificētus pārtikas produk-  
tus. Tāpat Inga Pūce aicināja ievērot uztura  
piramīdu, lai apstāda dienas deva kļūtu par  
veselības, tāpat arī normālas ķermeņa masas  
pamatu, vairāk lietot tos produktus, kas sa-  
stopami mūsu platumā grādos, ievērot dien-  
nakts ritmu un ēdienreizēs apēsto produktu  
veidu un daudzumu pielāgot tam. Svarīgi  
ēšanas laikā nodoties tikai barības uzņēma-  
šanas procesam, ēst mierīgi un nesteidzoties.  
Vienlaicīgi ēdot, piemēram, skatoties te-  
levizoru vai lasot, mēs savam organismam  
nodarām pāri, uzsverā lektore.

Projekts Nr. 9.2.4.2/16/I/049 „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Jēkabpilī” tiek īstenots darbības programmas „Izaugsme un nodarbinātība” 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa „Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem” 9.2.4.2. pasākuma „Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei” ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem.

## IZSTĀDES

### MūzAs gleznas



**No 5. decembra līdz 27. janvārim Jē-  
kabpils Tautas nama Baltajā zālē būs ska-  
tāma Unas Kukles gleznu izstāde. Unas –  
MūzAs – darbi ir dažādi, kolorīti, krāsaini,  
sirreāli, klusi, skaļi.**

Kā pati autore saka: „Glezna nekad nav  
pretendējusi tikt saprasta, tā vienkārši ir jāsa-

jūt vai nav jāsajūt”.

Gleznas audekls, papīrs, krāsas – tas ir  
viens no veidiem, kā autore iekšējā mūza  
runā ar pasauli. Tas ir viens no veidiem, kā iek-  
šējās sajūtas – piedzīvojums un pārdzīvojums,  
klusums, miers un nemiers, vājums un spēks –,  
tiek sadzirdēti, izteikti pasaulei. Katrā darbā  
tiek ielikta kāda daļiņa no pasaulē pieredzētā.  
Katrā darbā ir kāda daļa no sevis.

*Pasaule ir tik dažāda  
Steidzīga un mānīga.  
Pasaule ir tik dažāda  
Klusa, mierīga un rāmīga.  
Pasaule ir tik dažāda  
Nevienam te nav vietas savas.  
Nevienam nav piederības istas, mūžīgas.  
Ir tikai saules meitas  
Un mākoņmalas baltas.  
Ir zemes smarža  
Un jūras gubas.  
Un tomēr, cilvēkmīlestība – te ir ista.  
Dvēsele dzīva!  
Tā ir lielākā laime, ko pasaule  
pieredzējusi.*

/MūzA 11.07.2017/

**Aicinām Ziemassvētkos saviem mīļajiem pasniegt labākās dāvanas –  
dāvināt sajūtas, ko sniedz muzikāli un emocionāli notikumi!  
Iegādājies biļetes uz Latvian Blues Band un Big Daddy Wilson blūza  
koncertu (11. februārī plkst. 17.00) un izbaudi skaistus mirkļus!**

## BIBLIOTĒKĀS

## Daigas Kalniņas fotogrāfiju izstāde „ES mīlu ZIEMU”

No 2. līdz 30. janvārim Jēkabpils Galvenajā bibliotēkā būs skatāma Daigas Kalniņas fotogrāfiju izstāde „ES mīlu ZIEMU”. Uz tikšanos ar fotogrāfi Daigu Kalniņu aicinām 12. janvārī plkst. 16.00. Poētiskajās fotonoskaņās atklājas autores īpašās attiecības vai pat ļoti siltas jūtas pret aukstāko gadalaiku.



Īpašas attiecības ar ziemu fotogrāfi izveidojušas jau ļoti agri, jo viņa ir Zvaigznes dienas, Triju ķēniņu dienas jeb pareizticīgo Ziemassvētku bērns. Dzimusī pašā ziemas vidū, kārtīga sala spelgona laikā – 6. janvārī, Daiga atzīst, ka savas attiecības ar ziemu veido uzmanīgi, cenšoties ar fotokameru notvert visrauslākās ziemas

gaismas un rakstu vibrācijas. Caur aukstumu visspēcīgāk sajūtam siltumu, caur skarbumu – trauslumu, jūtīgumu un maigumu.

Tā nav nejausība, ka fotogrāfi tuva arī „ziemeļu sajūta” un būtība, tuvas Ziemeļvalstis. Īpaši Norvēģija. Tuvas ziemeļu vērtības – cieņa pret individualitāti, cilvēktiesības, brīvība, tradīcijas, līdztiesība, ilgtspējīga stabilitāte, demokrātija, pārmanojamība, humānisms, līdzsvara meklējumi un dabas nozīmība.

Daiga Kalniņa studējusi filoloģiju Latvijas Valsts Universitātē, darba gaitas uzsākusi kā latviešu valodas un literatūras skolotāja Krustpils pamatskolā, vēlāk žurnāliste un fotogrāfe Jēkabpils rajona laikrakstā „Brīvā Daugava” un reģionālā korespondente „Neatkarīgajā Rīta Avīzē”. Kā fotogrāfe veidojusi 19 atšķirīgas personālās fotogrāfiju izstādes gan Latvijā, gan Norvēģijā un Vācijā, bijusi 19 grupu izstāžu dalībniece, kā arī iniciatore un kuratore vairākām citu autoru foto izstādēm, vadījusi Jēkabpils foto klubu „Daugava” un foto kursus, iedibinājusi foto plenēru „Pa Buclera pēdām”. Ieguvusi 1991. gada barikāžu notikumu piemiņas nozīmi un Jēkabpils pilsētas domes nomināciju „Gada jēkabpilietis 2004” par veiksmīgiem fotoprojektiem.

Fotogrāfi vienmēr ir interesējusi dažādu mediju simbioze un šīs saskarsmes radītās sinerģijas radošās izpausmes, tādēļ Daiga darbojas vairākās jomās – ar fotogrāfiju, ar vārdu, strādājot žurnālistikā un mācot norvēģu valodu, ar mūziku, jo ir folkloras kopas „Rati” un jauktā kora „Noskaņa” dalībniece. Viņas iekšējā brīvība ļauj katrai no jomām citai citu papildināt un tās savienot.

Nozīmīga bijusi autores sastapšanās ar Latvijas fotogrāfijas klasiķi Egonu Spuri. Jau 13 gadu vecumā Daiga kļuva par Ogres Tautas fotostudijas dalībniece un tās vadītājs, E. Spuris, par viņas autoritāti un skolotāju. E. Spuris Latvijā iedibināja fotogrāfijas žanra „subjektīvais dokuments” tradīciju, kuru savā radošajā darbībā pārstāv arī Daiga Kalniņa. Viņasprāt, realitāte ir atkarīga no subjektīvās uztveres veida, kura atklājas arī viņas darbos. Daigas Kalniņas izjūtas un iespāidi, kā arī izšķirošā mirkļa medības ieņem centrālu lomu viņas radošajā darbībā.

„Mana lielākā kaislība ir izšķirošā kadra medības, dzīvā fotogrāfija, kad fotogrāfs līdzīgi sīkspārnim spēj redzīgi, veikli lidot cauri dzīvei, notverot ne vien redzamo, bet arī ar ikdienas acīm neredzamo gaismu un enerģiju.”

## Spēlēsim galda spēles bibliotēkā!

Bibliotēka ir lieliska vieta brīvā laika pavadīšanai. Galda spēļu loma cilvēka attīstībā ir ļoti svarīga, tās nevar aizstāt ar datorspēlēm, jo šīs spēles dod iespēju mācīties saskarsmī, darboties komandā, trenēt redzes un atmiņas uztveri, attīstīt uzmanību. Galda spēles palīdz vieglāk iemācīties lasīt, skaitīt, rakstīt, iegauvēt krāsu.

Ja Tu vēlies saturīgi pavadīt brīvo laiku un attīstīt savas spējas – nāc uz bibliotēku! Galda spēļu pēcpusdienu notiks reizi divās nedēļās, piedalīšanās bez maksas. **Gaidīsim 12. un 26. janvārī no plkst. 16.00 līdz 17.00 Jēkabpils Galvenās bibliotēkas Bērnu literatūras nodaļā.** Spēles dažādām vecuma grupām. Ņem līdzi draugus un ģimenes locekļus!

## Faktu spēle „Kā radās lietas”

No 15. līdz 20. janvārim Jēkabpils pilsētas bibliotēkas Bērnu literatūras nodaļā norisināsies faktu spēle „Kā radās lietas”.

Ik dienas mēs sastopamies ar dažādām lietām un ierīcēm – sākot no pulksteņa līdz pat i-robotam. Neviena no tām nav tā vienkārši nokritusi no gaisa. Tās izgudrojuši cilvēki. Kā kļūt par izgudrotāju? Jākrāj zināšanas fizikā, ķīmijā, matemātikā un jāveic daudzi eksperimenti.

Izcili zinātnieki ir bijuši zinātnieki jau bērnībā. Šī faktu spēle sastāvēs no divām daļām. Vispirms noskaidrosim, kāda izgudrojuma vēsturi, un tad katram dalībniekam būs iespēja piedalīties interesanta eksperimenta veikšanā. Faktu spēle notiek nedēļā, kad tiek atzīmēta Pasaules bērnu izgudrojumu diena. Varbūt arī mūsu vidū aug kāds ievērojams izgudrotājs!?

## „... uz āķa”

Copes stāsti kopā ar grāmatas „Labākās makšķerēšanas vietas Latvijā” veidotājiem 18. janvārī plkst. 18.00 suši bārā „Sakura” (Brīvības ielā 140/142) aicinām Jēkabpils copētājus, dabas un ūdeņu milētājus uz Copes stāstiem kopā ar grāmatas „Labākās makšķerēšanas vietas Latvijā” veidotājiem – dabas žurnālistu Valdi Aleksandrovu un citiem autoriem.

Grāmatu „Labākās makšķerēšanas vietas Latvijā” 2017. gadā izdeva „Latvijas Mediji” sadarbībā ar Zivju fondu. Grāmatas radītāji ir Latvijas makšķerēšanas speciālisti Pēteris Lideris, Guntis Kārklīns, Kristiāns Godiņš, Ināra Koha, Ojārs Lūsis un citi pazīstami makšķernieki.

Stāstu pēcpusdienā tiksīmies ar vienu no grāmatas autoriem – dabas žurnālistu un makšķernieku Valdi Aleksandrovu, kura publikācijas regulāri lasāmas žurnālos „Medības. Makšķerēšana. Daba”, „Astes”, „Māja”, „Leva”, kā arī ar citiem grāmatas veidotājiem. Pasākums būs saistošs tiem, kas aizraujas ar makšķerēšanu, mil būt pie dabas un ūdeņiem.

Pasākums tiek organizēts UNESCO LNK tīkla „Stāstu bibliotēkas” ietvaros.

Pasākums bez ieejas maksas.

## Dzejas pēcpusdienu „Krit manā pavasarī sarma”

20. janvārī plkst. 13.00 Jēkabpils Galvenajā bibliotēkā notiks teatralizēta dzejas pēcpusdienu „Krit manā pavasarī sarma”. Austras Skujiņas lomā iejutīsies dzejniece Ligita Ābolniece. Noskaņa, mūzika, emocijas, it kā dzejniece ir tepat, blakām.

## SENIORIEM

## Seniori tiek aicināti pieteikties otrajam deju nodarbību ciklam „Ar deju uz veselību”



REGULĀCIJAS TAVĀ NĀKOTNĒ

Lai Jēkabpils senioriem dotu iespēju uzlabot savu fizisko un emocionālo labsajūtu, 2018. gada janvārī Krustpils kultūras namā tiks uzsākts nu jau otrais deju nodarbību cikls, kas piemērots vecāka gājuma vī-

riešiem un sievietēm – „Ar deju uz veselību”.

Pirmais deju cikls tika noslēgts 15. decembrī Krustpils kultūras namā ar deju vakaru jeb senioru deju parādi plašākai senioru auditorijai. Pasākuma laikā pirmā deju no-



Projekts Nr. 9.2.4.2/16/1/049 „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Jēkabpilī” tiek īstenots darbības programmas „Izaugsme un nodarbinātība” 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa „Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem” 9.2.4.2. pasākuma „Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei” ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem.

## KONCERTI

## „Giunter Light Orchestra” koncerts „Čigānu mūzikas virpuļi”

Krustpils kultūras namā 28. janvārī plkst. 17.00 koncertā „Čigānu mūzikas virpuļi” uz skatuves kāps starptautiskais dzīvās mūzikas orķestris „Giunter Light Orchestra”. Koncertā piedalīsies ne tikai orķestris, bet arī solisti – līstvans Kvik (Lietuva), Roze Coldaros (Zviedrija) un Aļona Mihaja (Ukraina) –, ģitāras virtuozī Artūrs Sabilo

(Lietuva) un Armanis Isojan (Armēnija), kā arī perkusijas meistars Viktors Krasovskis (Baltkrievija).

Šajā koncertā tiks uzburta īsta mūzikas „fiesta”, kurā apvienosies pasaules skaistākie skaņdarbi, kas izpildīti čigānu, krievu un latviešu valodā un kas savaldzinājuši cienītāju sirdis visā Eiropā. Neierasto ainu uz skatuves

pavadīs labs noskaņojums, jo izpildītāji aizrauj publiku tā, ka skatītāji nevar mierīgi nosēdēt savās vietās un kopā ar māksliniekiem „iedzīvojas” noskaņā uzstāšanās laikā.

Bijetes „Bīlešu Paradīzē” kasēs un internetā. Bīlešu cenas 10 € - 15 €.

## Big Daddy Wilson un Latvian Blues Band Jēkabpilī

Krustpils kultūras namā 11. februārī plkst. 17.00 viesosies Eiropas blūza fenomenus „Latvian Blues Band” un blūza leģenda Big Daddy Wilson (ASV). Mūziķi jau vairākkārt kopā uzstājušies dažādos pasākumos gan Latvijā, gan ārpus tās.

Daudziem mūziķiem, kas devušies uz Eiropu, atraduši savas mājas te un kas „atveduši” blūzu sev līdzi, šeit veiksmīgāk izdēvēs uzsākt blūzmeņa karjeru. Viens no tiem ir arī Big Daddy Wilson.

Big Daddy Wilson ir mūziķis, dziesmu autors no Amerikas Savienotajām Valstīm (turpmāk ASV), kurš savas mājas ir atradis Vācijā. Big Daddy Wilson 16 gadu vecumā pametis skolu, pēc pāris gadiem pievienojies ASV armijai, nosūtīts dienēt uz Vāciju, ie-



gadsimtā ir pamatu pamats, „Latvian Blues Band” ir Jāvusi kļūt par vienu no starptautiski pazīstamākajām latviešu grupām. Grupu atzinīgi novērtējuši daudzi blūza eksperti ASV un Eiropā. Leģendārais ģitārists un blūza eksperts Bobs Margolins pasaules vadošajā blūza žurnālā „Blues Revue” publicēja rakstu par „Latvian Blues Band” kā Eiropas blūza fenomenu.

„Latvian Blues Band” ir viena no starptautiski pazīstamākajām latviešu grupām. Grupas mājvieta kopš 2000. gada bija Bites Blūza Klubs – vienīgais blūza klubs Rīgā un Baltijā –, kur „Latvian Blues Band” uzstājušies ar neskaitāmiem blūza māksliniekiem: John



Primer, Carlos Johnson, Bob Margolin, Carey Bell, Sugar Ray Norcia, Monster Mike Welch, Darrell Nulisch, Duke Robillard, Bruce Katz, Bryan Lee, Al Copley, Phill Guy, Rico McFarland, Zora Young un citiem.

Līdz šim „Latvian Blues Band” ir izdevuši 4 pašu producētus koncertierakstu albumus. 2009. gada sākumā „Latvian Blues Band” beidzot izdod savu pirmo studijas albumu „Unreal”, kurā no 14 dziesmām 10 ir grupas oriģinālkompozīcijas.

Vairāk informācijas par mūziķiem: [www.latvianbluesband.com/lv/](http://www.latvianbluesband.com/lv/); [www.bigdaddywilson.com](http://www.bigdaddywilson.com).

Bijetes „Bīlešu Paradīzē” kasēs un internetā. Bīlešu cena 9 € - 14 €.

## NEPALAID GARĀM JANVĀRĪ!

Datums	Laiks	Notikums	Norises vieta
1.01.	00.30	<b>Jaungada nakts uzvedums, svinīga uzruna un svētku ugunošana.</b>	Vecpilsētas laukums
1.01.	01.00 Ieeja no plkst. 23.30!	<b>Gadu mijas balle kopā ar grupu „Kalna ielas muzikanti”!</b> Biļetes iepriekšpārdošana un galdiņu rezervācija Jēkabpils Tautas nama kasē. Biļetes cena 7 €, pasākuma dienās 31. decembrī un 1. janvārī – 10 €. 31. decembrī kase strādās no plkst. 22.30. Rezervētās biļetes lūgums izpirkt līdz 28. decembrim!	Jēkabpils Tautas nams
5.12.–27.01.		<b>Mākslinieces Unas Kukles gleznu izstāde „MūžAs gleznas”!</b> Pasākums bez ieejas maksas.	Jēkabpils Tautas nams, Baltā zāle
6.01.	18.00	<b>Amatiermākslas kolektīvu dalībnieku atpūtas vakars.</b> Pasākums bez ieejas maksas.	Krustpils kultūras nams
8.01.	17.00	<b>Sarunu cikls jauniešiem „Kāpiens” – tikšanās ar Dailes teātra aktieri Ediju Zalaku.</b> Pasākums bez ieejas maksas.	Jēkabpils Tautas nams, Kamerzāle
9., 16., 23.01.	17.30	<b>Senioru deju nodarbības.</b>	Krustpils kultūras nams
12.01.	19.00	<b>„Jēkabpils Sporta laureāts 2017”!</b>	Jēkabpils Tautas nams
13.01.	18.00	<b>Atpūtas vakars „Vecais Jaunais gads”!</b> Biļetes iepriekšpārdošanā Jēkabpils Tautas nama kasē. Biļetes cena zālē 9 €, balkonā 7 €. Rīko Jēkabpils krievu biedrība „Rodņik”!	Jēkabpils Tautas nams
20.01.	17.00	<b>Senioru deju kolektīva „Krustpiliētis” 30 gadu jubilejas koncerts.</b> Pasākums bez ieejas maksas.	Krustpils kultūras nams
23.–26.01.	18.00	<b>KINO MĪTNĒ</b>	Jēkabpils Tautas nams, Kamerzāle
25.01.	15.00	<b>Spēlfilma „Maģiskais kimono”!</b> Režisors: Māris Martinsons. Lomās: Kaori Momoi, Issey Ogata, Artūrs Skrastiņš, Mārtiņš Sirmāis, Alise Polačenko, Andris Keiņš, Prāta Vētra. Biļetes Jēkabpils Tautas nama kasē. Biļetes cena 2 €.	Jēkabpils Tautas nams, Kamerzāle
27.01.	14.00	<b>1991. gada barikāžu aizstāvju atceres dienai veltīts pasākums.</b>	Vecpilsētas laukums
	15.30	<b>KINO MĪTNĒ</b> <b>Dokumentālā filma „Vēsture aiz kadra”!</b> Režisors: Romualds Pipars. Pasākums bez ieejas maksas.	Jēkabpils Tautas nams, Lielā zāle
	17.00–18.00	<b>Pastaigu vakars „Barikāžu atmiņu stāsti”!</b>	Daugavas promenāde
28.01.	17.00	<b>„Gunter Light Orchestra” koncerts „Čigānu mūzikas virpuļi”!</b> Biļetes „Biļešu Paradīzes” kasēs un internetā. Biļešu cenas 10 € - 15 €.	Krustpils kultūras nams

## BIBLIOTĒKĀS

2.–30.01.		<b>Grāmatu skate „Latvijas Simtgades grāmata Jēkabpils Galvenajā bibliotēkā” – „Divdesmito gadu grāmata”!</b>	Jēkabpils Galvenā bibliotēka
2.–30.01.		<b>Daigas Kalniņas fotoizstāde „Es milu ziemu”!</b>	Jēkabpils Galvenā bibliotēka
3.01.		<b>Jauno grāmatu diena.</b>	Jēkabpils pilsētas bibliotēka, Bērnu lit. nod.
12.01.	16.00	<b>Tikšanās ar fotogrāfi Daigu Kalniņu.</b>	Jēkabpils Galvenā bibliotēka
12.01. 26.01.	16.00–17.00	<b>Galda spēļu vakari.</b> Spēlēs galda spēles bibliotēkā!	Jēkabpils Galvenā bibliotēka, Bērnu lit. nod.
15.–20.01.		<b>Faktu spēle „Kā radās lietas”!</b>	Jēkabpils pilsētas bibliotēka, Bērnu lit. nod.
18.01.	18.00	<b>Pasākums „... uz āķa”!</b> Copes stāsti kopā ar grāmatas „Labākās makšķerēšanas vietas Latvijā” veidotājiem – dabas žurnālistu Valdi Aleksandrovu u.c. autoriem.	Suši bārs „Sakura”, Brīvības ielā 140/142
20.01.	13.00	<b>Dzejas pēcpusdienā „Krit manā pavasarī sarma”!</b>	Jēkabpils Galvenā bibliotēka
24.01.	11.00	<b>Konkursa „Skajā lasīšana” fināls.</b> Rīko Jēkabpils Galvenās bibliotēkas Bērnu lit. nodaļa.	Krustpils kultūras nams
27.01.	12.00	<b>„Spridīša skolas” nodarbība.</b>	Jēkabpils Galvenā bibliotēka, Bērnu lit. nod.

Vairāk informācijas [www.jkp.lv](http://www.jkp.lv) un [www.bilesuparadize.lv](http://www.bilesuparadize.lv). Laika gaitā pasākumu plānā var būt papildinājumi un izmaiņas.

## SPORTA PASĀKUMI 2018. GADA JANVĀRĪ

Datums	Laiks	Vieta	Pasākums
18.12.–09.01.		Masu medijos	<b>IZVĒLĒS UN NOBALSO „2017.GADA SPORTISTUS/-E UN TRENERIS/-E”</b>
06.01.	10:00	JSC ēka	„Jēkabpils sporta centra” balvu izciņa <b>šahā</b> – 2017/2018
06.01.	12:00	3.vsk. sporta manēža	Jēkabpils atklātās ziemas sacensības <b>vieglatlētikā</b> „Daugava 2018”
06.01.	17:00	Sporta nams	Latvijas <b>basketbola</b> līgas 1.divīzija (LBL) BK Jēkabpils – Valmiera/ORDO
06.01.	19:00	Spuņģeņu sporta zāle	Latvijas čempionāts <b>florbolā</b> 2.līga vīriešiem FK Jēkabpils – Aizkraukle/Koknese
07.01.	8:00	Radžu ūdenskrātuve	Jēkabpils atklātais čempionāts <b>zemledus makšķerēšanā</b> (atkarībā no laika apstākļiem un ledus biezuma)
07.01.	11:00	3.vsk. sporta manēža	6. Jēkabpils atklātās veterānu sacensības <b>vieglatlētikā</b> telpās „Lūša kausis 2018”
12.01.	17:30	„Citrus SPA” baseinā	Draudzības sacensības <b>peldēšanā</b>
12.01.	19:00	Tautas namā	<b>Pasākums „Sporta laureāts 2017”</b>
13.01.	18:00	Sporta nams	Latvijas <b>teļu futbola</b> čempionāts 1.līgā Jēkabpils lūši – LDz Cargo/DFA
14.01.	17:00	Jēkabpils 3.vsk. sporta manēža	Jēkabpils pilsētas atklātais čempionāts un kausa izciņa <b>teļu futbolā</b>
19.01.	18:00	Jēkabpils 3.vsk. sporta manēža	Jēkabpils pilsētas atklātais čempionāts un kausa izciņa <b>teļu futbolā</b>
20.01.	10:00	Sporta nams	46. Jēkabpils atklātais individuālais čempionāts <b>galda tenisā</b>
20.01.	19:00	Spuņģeņu sporta zāle	Latvijas čempionāts <b>florbolā</b> 2.līga vīriešiem FK Jēkabpils – „Pēdu nav” (LFS)
21.01.	13:00	Meža parkā, Radžu ūdenskrātuve	Jēkabpils 6.kārtu sacensības <b>slēpošanā</b> „Slēpošanas jampadracis” 1.kārta
21.01.	13:00	Meža parkā, Radžu ūdenskrātuve	<b>Pasaules sniega dienas aktivitātes</b> (jautrās stafetes, slēpošana u.c.)
21.01.	16:00	Sporta nams	Latvijas <b>teļu futbola</b> čempionāts 1.līgā Jēkabpils lūši – Rēzeknes FA/BJSS
26.01.	18:00	Jēkabpils 3.vsk. sporta manēža	Jēkabpils pilsētas atklātais čempionāts un kausa izciņa <b>teļu futbolā</b>
26.01.	18:00	„Citrus SPA” baseinā	5.kārtu sacensības <b>peldēšanā</b> 1.kārta
27.01.	10:30	Jēkabpils agrobiznesa koledža	Jēkabpils pilsētas atklātais individuālais turnīrs <b>novusā</b> „Zelta Kija 2018” 2.kārta
27.01.	17:00	Sporta nams	Credit24 Meistarlīga <b>volejbolā</b> SK Jēkabpils lūši – SAAREMAA VK (Igaunija)
28.01.	13:00	Meža parkā, Radžu ūdenskrātuve	Jēkabpils 6.kārtu sacensības <b>slēpošanā</b> „Slēpošanas jampadracis” 2.kārta
28.01.	16:00	Sporta nams	Credit24 Meistarlīga <b>volejbolā</b> SK Jēkabpils lūši – TTU (Igaunija)
31.01.	18:30	Sporta nams	Latvijas <b>basketbola</b> līgas 1.divīzija (LBL) BK Jēkabpils – Valmiera/ORDO

Izmaiņām un papildinājumiem pasākumu plānā sekot līdzi [www.jekabpilss.lv](http://www.jekabpilss.lv) sadaļā „Pasākumi”

## NOTIKUMI JĒKABPILS VĒSTURES MUZEJĀ 2018. GADA JANVĀRĪ

Datums	Laiks	Pasākums	Norises vieta
04.01.	18.00	<b>„Ceturtdiena pili” – izstādes „Logs ar Daugavu” atklāšana.</b> Autore – Ilze Griezāne. Izstāžu cikls „Radīts pie Daugavas”. Ieeja bez maksas	Krustpils pils Marmora zāle
04.01.–31.01.		<b>Gleznu izstāde – „Logs ar Daugavu”, autore Ilze Griezāne.</b> Izstāžu cikls „Radīts pie Daugavas”. Ieejas maksa: 0,30 / 0,50 eiro	Krustpils pils Marmora zāle
13.01.	12.00	<b>„Izzini Jēkabpili” – Jauno gidu skola. Lekcija „Vecticībnieku mantojums Jēkabpilī”!</b> Dalības maksa: 1,00 eiro	Krustpils pils
15.01.–31.01.		<b>Lekcija – „Barikāžu laiks”!</b> Lekciju pieteikt pa tālruni 65221042	Krustpils pils / Reģiona skolas

## Turpinās pieteikšanās bezmaksas latviešu valodas kursiem

Jēkabpils Tālākizglītības un informācijas tehnoloģiju centrs (TITC) sadarbībā ar Sabiedrības integrācijas fondu projekta „Latviešu valodas kursi Jēkabpils pilsētas un apkārtnē” novadu: Krustpils, Jēkabpils, Salas, Aknīstes, Viesītes un Pļaviņu pilsētas iedzīvotājiem” ietvaros uzsāk dalībnieku reģistrāciju latviešu valodas kursos. Aicinām kursus apgūt vai pilnveidot latviešu valodas prasmes iedzīvotājus, kuru dzimtā valoda nav latviešu valoda, kuri nav bezdarbnieki, darba meklētāji vai skolēni. Priekšroka – jauniešiem vecumā līdz 25 gadiem. Mācības notiek grupās, ņemot vērā zināšanu līmeni – A1, A2, B1, B2, C1.

**Kursi ir BEZ MAKSAS, noslēgumā kursanti kārtu (arī bez maksas) pārbauzījumu Valsts izglītības satura centrā.**  
**Kursu dalībnieku reģistrācija un testēšana 11. 12. 2017. – 26.01.2018.**  
**Pieteikšanās pa tālr. 65221333, e-pasts: [titc@titc.lv](mailto:titc@titc.lv)**

Reklāmas informatīvais materiāls ir sagatavots ar Sabiedrības integrācijas fonda finansiālu atbalstu. Par reklāmas informatīvā materiāla saturu atbild Jēkabpils TITC, līgums Nr.2017.LV/LV/17/11.



## SPORTS

## Balso par Jēkabpils 2017. gada sportistu un treneri

Gada pēdējā mēnesī, kā ierasts, esam raduši atskatīties pagātnē, izvērtējot sasniegto, un raudzīties nākotnē, izvirzot jaunus mērķus un izaicinājumus. Jēkabpils sporta centrs jau tradicionāli visa gada garumā palīdz ikvienam uzzināt par jēkabpilišu sasniegumiem sporta jomā, tāpat esam lepnī, ka Jēkabpils sportisti var lepoties ar aktīviem un patriotiskiem līdzjutējiem. Arī šobrīd aicinām ikvienu jēkabpilieti izvirzīt, viņaprāt, labāko 2017. gada sportistu un treneri vai nobalsot par kādu no izvirzītajām kandidatūrām, pamatojot savu izvēli.

Gada sportistu, treneri un komandu noteiks četras dažādas auditorijas:

- 1) sabiedrības balsojums,
- 2) sociālo, izglītības, kultūras, sporta un veselības aizsardzības jautājumu komiteja;
- 3) Jēkabpils Sporta centra sporta darbinieku padome;
- 4) Jēkabpils Sporta skolas treneru padome.

Balsot iespējams Jēkabpils sporta centra mājas lapā [www.jekabpilss.lv](http://www.jekabpilss.lv)! Balsošana atvērta līdz 2018. gada 9. janvārim. Apbalvojumi tiks pasniegti „Jēkabpils Sporta Laureāts 2017” pasākumā, 12.01.2018. plkst. 19:00 Tautas namā, Vecpilsētas laukumā 3.

## Janvārī notiks vieglatlētika sacensības „Daugava 2018”

2018. gada 6. janvārī Jēkabpils 3. vidusskolā norisināsies Jēkabpils atklātās ziemas sacensības vieglatlētikā „Daugava 2018”. Pl. 12:00 sacensības sāksies augstlēkšanas, lodes grūšanas (vīriešiem) un tāllēkšanas (sievietēm) disciplīnās, no pl. 13:00 – pārējās disciplīnās. Sacensībās piedalās 2002.gadā dzimuši un vecāki sportisti. Jēkabpils atklātās ziemas sacensības vieglatlētikā „Daugava 2017” norisināsies šādās disciplīnās: VĪRIEŠI – 60 m; 60 m/b; 600 m; 3000 m skrējieni; tāllēkšana; augstlēkšana; lodes grūšana; SĪVIETES – 60 m; 60 m/b; 600 m; 2000 m skrējieni; tāllēkšana; augstlēkšana; lodes grūšana.

Dalību sacensībās pieteikt līdz 04.01.2017. plkst. 23:59, pieteikumus sūtīt uz e-pastu: [jekabpilsscc@inbox.lv](mailto:jekabpilsscc@inbox.lv).

## Veterāni tiksies „Lūša kausā 2018”

Jau sesto gadu janvāra sākumā Jēkabpili norisināsies atklātās veterānu sacensības vieglatlētikā telpās „Lūša Kausis 2018”. Sacensības notiks Jēkabpils 3. vidusskolas sporta manēžā 7. janvārī no pl. 11:00. Sacensības notiks divās vecuma grupās šādā programmā: dāmas – 60 m, 200m, 1500m, augstlēkšana, tāllēkšana, lode, 3000m soļošana; kungi – 60 m, 200m, 1500m, augstlēkšana, tāllēkšana, lode, 3000m soļošana. Elektroniskā pieteikšanās LVVA mājas lapā [www.lvva.lv](http://www.lvva.lv) atvērta līdz 6. janvārim.



legaumē!

Jēkabpils pilsētas pašvaldības policijas operatīvais tālrunis 65283888

## Nākamais laikraksta numurs iznāks 25. janvārī

Jēkabpils pilsētas pašvaldības bezmaksas informatīvais tālrunis 80205008  
Izdevējs Jēkabpils pilsētas pašvaldība, reģistrācijas apliecība Nr.1831,  
atbildīgā par izdevumu Elīna Serkova, tālrunis 65207319.

Foto: Jānis Lācis. Datorsailkums: SIA „V-print”.