

Елгава зшнётайс

Издаётся с 9 января 1919 года

№ 96 (9873)

Суббота, 27 июня 1992 года

ЦЕНА

по подписке 8 коп.
розничная 15 коп.

«Земгалес Зелтене»

В самом центре среди веток - дубовый венок. По мосткам и мостикам идут одетые в народные костюмы Яновы дети. Хотя уже вечерело, но издали донесся крик петуха. Дубовые ветки на лестнице, березки в углах, на дощатых столах - сыр и пиво. В одном из углов - сельская капелла. Настоящая атмосфера Лиго. В нее внезапно вливается детская песня:

“Росла прекрасная алая роза...”

Открывает Эвалд Валтерс

Эту латвийскую картину в зале районного Дома культуры вместе с местными помощниками создавал сценарист Андрис Меркманис.

Лигующих собирала и каждому указала, что делать, режиссер Астра Кацена.

Рабочая группа уже на местах. Вокруг дощатых площадок расселось по своим креслам жюри. Надменный элегантно юмор обаятельный ведущий Андрис Фрейденфелдс приглашает открыть вечер почетного председателя жюри Эвалда Валтерса. Его прихода в зал ожидают торжественно, стоя. И Эвалд Валтерс начинает с народной мудрости:

*Что с моей красоты,
Коль недобродетельна.
Что с той добродетели,
Коль к труду не приучена.*

Вот так - в основе всего добродетель и труд. В том числе и нынешним вечером. Оценивать будет трудно, но: “Начнем с Божьей помощью”, - так закончил почетный председатель жюри вступление.

Туры испытаний

И начали. Под умелым руководством Андриса Фрейденфелдса пять претенденток на звание Земгалес Зелтене - Иева Чигане, Илзе Голере, Ивета Нерета, Винета Средняя, Марика Велмере - начали доказывать и показывать, на что они способны. Много туров, разные костюмы, на фоне песен юношеского хора “Юнда” и мелодий в исполнении капеллы “Елгавниекс”. А иногда в напряженной тишине или в народном танце.

Вспомнить, из какой пьесы сыгран фрагмент, не трудно - это “Дни портных в Силмачах” Блауманиса. А вот остроумно ответить



на вопрос доцента Яниса Абеде посложнее.

Уже стал традиционным конкурс по комплектованию земгалского народного костюма. Руководительница “Новадниекс” Сармите Випуле довольна, что Винета выбрала вецауцскую юбку менее известным узором, что Илзе оказала честь трудолюбию - скомплектовала рабочий земгалский костюм.

Когда девушки уходят, чтобы переодеться, Арнис Милтиньш поет: “Где ты, молодой парнишка?” И сам же отвечает: “У добельских девчат!” Вот так! Добельчанки были на этот раз такие задаваки - ни одна не приняла участие в конкурсе. Ну что ж, и в Елгаве красных девиц хватит. Ивета вон как бросит свой венок, он сразу, с первого броска зацепился за дубовую ветку. Значит, быть этой осенью свадьбе. Может быть, удачный бросок прочит и успех нынешним вечером?

А Дидзис Нельке своим закаленным на международных конкурсах взором фиксирует, какая из девушек более грациозно вальсирует в своем беломбальном наряде. Еще надо пробиться сквозь преграду совсем не простых вопросов доктора Майи Стреле. Из груды детских игрушек подходящую для ребенка определенного возраста наиболее успешно находит Марика, более убедительна в уходе за грудничком Ивета, а Иева в пестром букете трав не находит тысячелистника, который так хорош против кашля.

О пользе этой травки напоминает Андрис Фрейденфелдс, когда после выступления Рижского театра мод - совсем не в духе Янова дня - серый дым буквально застилает зал и от него першит в горле.

Приближаясь к финишу, девушки еще обсуждают, как одеваться со вкусом, а Вилнис Казакс свой остроумный мини-конкурс по популяризации ремесленных инструментов заключает изречением: “Вот видите, как полезно девушкам знать кое-что о мужских вещах.”

Дважды звучит - Ивета Нерета!

Подарки вручали художники и учителя, родственники и друзья. Свой подарок организаторам и всем девушкам уже заранее прислал директор фирмы “Озолс”

зрителями, за народным покрывалом, которое держат парни, Ивету переодевают. И вот она появляется в народной одежде Земгалес - слегка смущенная, в белой вуали. Со свечой в руках маленькая Ирита, как Мариня, ведет новоявленную Зелтене по пути света на коронацию. Открываются высокие двери - лучи прожектора освещают возложенный на голову венок... Она не садится на трон, она не садится в кресло. Она медленно уходит... к своим девушкам. И среди них дожидается сообщения Яниса Вейдеманиса о том, что фонд Гедерта Элиаса из Швеции этим летом приглашают к



Юрис Грикис. Все смогут по очереди посидеть в мягких клубных креслах и на диванах! И потом - время для самой главной награды. Зрители избрали свою симпатию - Ивету Нерету. Знаменательно, что некоторое время спустя председатель жюри Андрис Равиньш называет Земгалес Зелтене 1992 года -- Ивету Нерету! Тут же перед

себе в гости Земгалес Зелтене 1991 года Солвейгу Кришане и Земгалес Зелтене 1992 года Ивету Нерету.

А пока - приходите почаще в мемориальный музей Адольфа Алуна на улице Философа. Там вы встретите новую Земгалес Зелтене. Она там работает.

Г. Круминьш
Фото А. Шилиньша

♦ В городском Совете

На прошлой неделе

Предпраздничная неделя в городском Совете была богатой событиями.

На заседании управы наконец-то была утверждена государственная аттестационная комиссия по языку Елгавского городского самоуправления. Городские предприятия, независимо от принадлежности, до 1 августа должны создать и согласовать с муниципальной комиссией свои аттестационные языковые комиссии (с соблюдением постановления 189 СМ ЛР от 29 мая 1992 г., опубликованного 29 мая в приложении к газете "Диена").

Более подробную информацию можно получить у председателя комиссии Дзидры Цейхнере в горсовете или ее заместителя Айны Бриеде, тел. 29144 (по понедельникам с 8 до 11).

Подошло время очередного аукциона магазинов и предприятий общепита.

3 июля в зале заседаний управления торговли на ул. Сколотаю, 3 в 9 часов откроется аукцион. Билеты можно будет купить на месте.

Руководить аукционом будет, скорее всего, уже зарекомендовавший себя на предыдущих аукционах начальник управления торговли Дайлис Бебрис.

Студентов и школьников, а также других жителей города может заинтересовать возможность работать в городском зеленом хозяйстве. Объем работ по озеленению увеличивается, надо привести в порядок городские парки и подготовить окрестности, где будет установлен памятник Лачплесису. Оплата сдельная, а информация - по телефону 20531 или 26861.

З.Зепс.

Пресс-служба горсовета

Иконы для Елгавского музея



В Елгавском музее истории и искусства был подписан необычный акт - елгавская таможня передала музею пять икон, которые в связи с незаконным вывозом конфискованы на границе.

Слава Богу, пропажа икон не констатирована ни в одной из церквей Латвии, где они взяты на госучет. Но бдительность таможенников оказалась весьма уместной, потому что по заключению экспертизы Государственного Художественного музея эти иконы имеют культурно-историческую ценность, в связи с чем их запрещено вывозить из Латвийской Республики.

"Богородица" - работа конца 19 - начала 20 века, стоимость около 10 тысяч рублей; "Богородица" - вторая половина 19 века, стоимость около 15 тысяч рублей; "Рождение Христа" - конец 19 века, около восьми тысяч рублей; "Святая троица" - вторая половина 19 века, около 12 тысяч; "Богородица - всех скорбящих радость" - начало 20 века, около 12 тысяч. Главный хранитель фондов музея Андрей Даболс бережно принял на хранение дар. Печати и подписи поставили на акте директор музея Лига Мелдере и представитель таможни. А затем директор проводила присутствовавших в залы музея, где в экспозиции, посвященной истории Елгавы, найдется место и для этих экспонатов.

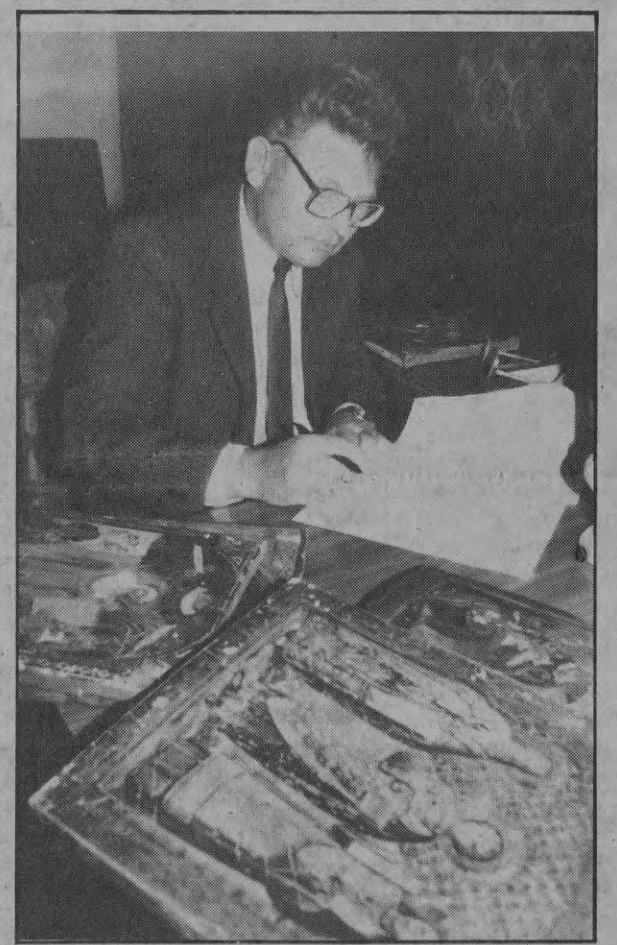
Надо добавить, что сотрудники таможни осматривали исторические экспонаты не просто с человеческим, но и с профессиональным интересом, потому что, как показывает хотя бы и этот пример, на границе надо уметь не только считать товары, что вывозятся в Польшу, но и ориентироваться в художественных и исторических ценностях. Сотрудники музея, в свою очередь, обещали в случае необходимости помочь с экспертизой.

Майя Лайзане

На снимках:

* директор музея Лига Мелдере подписала акт о получении пяти икон;

* главный хранитель фондов Андрей Даболс регистрирует дар. Фото Майры Дударевой



Постановления 17-й сессии

О порядке лицензирования предпринимательской деятельности в городе Елгаве

На основании постановления ВС ЛР от 12.05.90, "Об изменениях и дополнениях в законе Латвийской Республики "О предпринимательской деятельности" Елгавский городской Совет народных депутатов постановил:

1. Предприятиям, предпринимательским обществам, а также всем лицам, которые занимаются установленной законом предпринимательской деятельностью, лицензии выдает администрация городского Совета по предъявлении следующих документов:

1.1. заявление на имя коммерческого директора;

1.2. документ, подтверждающий

разрешение заниматься предпринимательской деятельностью;

1.3. коммерческий директор города с участием компетентных специалистов определяет компетенцию запрашивающего лицензию для определенного вида предпринимательской деятельности;

1.4. квитанция о взносе в бюджет самоуправления за получение лицензии в размере 100 рублей;

2. Контроль за выполнением постановления возложить на директора предприятия самоуправления "Сфера" госпоже Т.Жабову и муниципальную полицию.

3. Постановление вступает в силу через два месяца со дня принятия.

О законодательной инициативе в лицензировании объектов торговли и общественного питания, объектов по переработке мяса и производству колбасных изделий и порядке лицензирования в городе Елгава

В связи с развитием сети частных магазинов, объектов общепита, объектов по переработке мяса и производству колбасных изделий и с целью обеспечения санитарно-гигиенических, ветеринарных и других требований и устранения угрозы эпидемий Елгавский городской Совет народных депутатов постановил:

1. В порядке законодательной инициативы обратиться в ВС ЛР с просьбой изменить 3-й пункт статьи 14 постановления "Об изменениях и дополнениях в законе "О предпринимательской деятельности" и принять его в следующей редакции: "В торговле, общественном питании, переработке мяса и производстве колбасных изделий."

2. В период до внесения изменений в закон утвердить порядок лицензирования объектов торговли и общественного питания, переработки мяса и производства колбасных изделий (приложение 1).

3. Контроль за выполнением постановления возложить на коммерческого директора города Райтиса Витолиньша.

Приложение 1

1. Предприятия и предпринимательские общества, которые занимаются торговлей, общественным питанием, переработкой мяса или изготовлением колбасы в своих или арендуемых помещениях должны получить лицензии на предпринимательскую деятельность.

2. Лицензии выдает администрация городского Совета по предъявлении следующих документов:

2.1. заявление на имя коммерческого директора;

2.2. разрешение центра гигиены и эпидемиологии о соответствии данного объекта санитарным требованиям;

2.3. копия регистрационного удостоверения предприятия (предпринимательского общества);

2.4. квитанция о взносе в бюджет самоуправления в размере 300 - 3000 рублей (размер взноса устанавливает комиссия по выдаче лицензий).

3. Вышеуказанные предприятия, предпринимательские общества в

течение месяца со дня публикации должны получить лицензии на соответствующую предпринимательскую деятельность или прекратить ее.

4. За предпринимательскую деятельность без лицензии накладывается штраф в размере 1000 рублей (одна тысяча рублей). Объект закрывается до получения лицензии.

5. В своей деятельности магазины, предприятия общепита, предприятия по переработке мяса и производству колбасных изделий руководствуются временными правилами торговли, утвержденными СМ ЛР и существующими ветеринарно-санитарными и гигиеническими правилами.

6. Директору предприятия самоуправления "Сфера" госпоже Т.Жабовой поручить контроль за соблюдением порядка лицензирования объектов торговли, общественного питания, а также объектов по переработке мяса и производству колбасных изделий и временных правил торговли, утвержденных СМ ЛР.

Из редакционной почты

Два миллиона рублей

Как сообщают радио и газеты Латвии, торговля должна жителям села огромные суммы за сданную продукцию. В связи с этим сельчане не могут приобрести горючее. А куда же подевались деньги, которые должны были заплатить сельчанам?

В поисках ответа мы столкнулись с таким вот примером.

Дом торговли "Драудзиба" 8 января через ООО "Арнис" закупило у рижской фирмы "Пирмаден" 850 пар полусапожек на сумму 2125000 рублей, по 2500 рублей за пару. Поскольку ООО "Арнис" хочет заработать, оно берет за посредничество около 100000 рублей. Добавим сюда торговую наценку 15 процентов, государственный налог 12 процентов, и цена сапожек достигает уже 3200 рублей. Но елгавчане такие дорогие и не слишком привлекательные сапоги не покупают, они остаются на складах. Однако представители фирмы "Пирмаден" и ООО "Арнис", получив прибыль в более чем два миллиона рублей, гордо разъезжают на заграничных авто. Произошла уже первая уценка полусапожек, но она не будет последней. И елгавчане,

покупая продукты и все необходимое в быту, заплатят и за уценку этой обуви, потому что эти расходы покрываются из торговой прибыли, это значит, из доходов, которые дает торговая наценка, которая до 1 июня могла достигать 25 процентов, а с 1 июля не имеет ограничений. Поэтому, если Латвия свободна от контроля, то придется елгавчанам ходить в постолах. И упомянутые сапожки не единственный товар, закупленный на миллионы рублей и лежащий на складах, потому что нам как будто нужны богатые люди в кооперативах и ООО, которые государственные, т.е. народные деньги превращают в свои.

В связи с этим у меня есть пять вопросов:

1. Кому выгодны эти выплаченные фирмам миллионы за товар по явно ненормальной цене?

2. Почему товароведы не могут приобретать товары в Риге без посредников?

3. Почему банк и финансовые органы не контролируют оборот денежных государственных средств?

4. Нужны ли такие неразумные торговцы Елгаве?

5. Какой будет реакция управы на причиненный ущерб?

И.Узанс,

общественный инспектор с ограниченными возможностями действий.

Предложение

Долгое время окрестности автобусной остановки "Улица Вейденбаума" были заполнены мусором и отходами.

Возле дома 14 на улице К.Барона долго красовались две кучи отходов, а одно продолжает "радовать" глаз и до сих пор.

Очевидно, не все работники домоуправлений с честью выполняют свои обязанности. Хочу предложить - свозите своих дворников для обмена опытом на улице Вейденбаума, к домам 14 и 16, пусть они посмотрят, как дворник выполняет свою работу.

Вопрос

В прошлом году на рынке не красили ни столы, ни скамьи. А в этом году они тоже не будут ни краситься, ни ремонтироваться? Может быть, на это нет денег, хотя плата за возможность торговать немалая? Например, за торговлю подержанными вещами нужно заплатить столько, что и не выручишь от продажи. Почему эта плата так велика?

А.Бриедэ

♦ Актуальное интервью

Дальше едешь - меньше платишь

Иногда хочется, несмотря ни на что, окунуться в суету вокзала, купить билет и уехать на пару недель куда-нибудь к черту на куличики, где цветут другие цветы и нет надоевших будничных проблем. Получив скудные неконвертируемые отпускные, многие так и делают. Я тоже отправилась на елгавский вокзал, чтобы у его начальника Валерия Павловича Михайлюка узнать, не отменил ли наш склонный к садизму транспортный сервис какие-нибудь особенно полюбившиеся маршруты.

- Есть ли какие-нибудь изменения в расписании поездов, следующих на юг?

- По сравнению с прошлым годом изменений нет. Так же, как и раньше, вы можете отправиться в Харьков, Новороссийск, Адлер и Одессу. Несмотря на повышение цен, поток пассажиров даже возрос, билетов нет уже на середину июля. В обычный день нельзя купить билеты в Москву и Петербург. Забит до отказа даже в прошлые годы не пользовавшийся популярностью пассажирский поезд, который целые сутки добирается до Москвы.

- Расскажите, пожалуйста, насколько подорожали билеты?

- В среднем тарифы и в странах СНГ, и у нас увеличились в два раза. Правда, плата за возможность пользования постелью составляет теперь 25 рублей. Выпить чайку - тоже недешевое удовольствие.

- Раньше на железной дороге существовал приятный парадокс: дальше едешь - меньше платишь. А как сейчас?

- Точно так же.

- Есть ли какие-либо изменения в расписании поездов, следующих в столицы балтийских государств?

- Пассажиры, как и прежде, могут поехать без проблем в Вильнюс. А вот купить билеты на фирменный поезд, следующий в Таллинн, могут не все. Этот заграничный город не имеет билетов, если пассажир не покупает обратный билет или не имеет конвертируемой валюты.

Есть изменения и в протяженности маршрутов местных поездов. Теперь некоторые поезда, следовавшие раньше до Себежа, Пыталова, Мажейкяя, не едут за границы республики. Их конечные пункты в Латвии. И те пассажиры, которые привыкли ездить из Елгавы в Мажейкяй, вынуждены будут сойти в Ренге, а потом добираться до литовского населенного пункта. Это не совсем удобно для пассажиров. Да и машинистов никто не ждет на захолустных станциях, они вынуждены возвращаться для ночевки назад. В связи с этим число пассажиров уменьшилось.

- Можно ли в этом году в выходные дни без пересадки добраться до Юрмалы?

- Эта электричка отменена. Причина, видимо, в том, что не хватает вагонов. На ремонт отправляются вагоны в страны СНГ, а это стоит очень дорого.

- Есть ли какие-либо льготы для определенных категорий пассажиров?

- В пригородных поездах бесплатно могут ездить инвалиды 1-й и 2-й групп и участники второй мировой войны, имеющие соответствующие документы.

- Удастся ли в этих условиях получать прибыль?

- В мае впервые за пять месяцев небольшую прибыль получили.

Е. Быкова.

♦ Открытое письмо

Работающие - во власти администрации

Публикуем открытое письмо правления организации Елгавского края Союза рабочих Латвии и фракции "Солидарность" Елгавского городского Совета народных депутатов управам Елгавского городского и районного Советов депутатов.

"Президиум Верховного Совета Латвийской Республики принял решение (Положение о комиссии по трудовым спорам 2 апреля 1992 года) о создании комиссии по трудовым спорам в учреждениях, организациях, на которых число работающих не меньше 15 (комиссия не входит в профсоюзную организацию, она представляет всех работающих). Ответственные за созыв собраний работающих для создания комиссии - руководители предприятий и учреждений - решение Верховного Совета игнорируют и собрания работающих ими не организуются. Это и понятно, ибо в настоящее время руководители имеют все возможности освободиться от

нежелательных работников.

Данная ситуация противоречит элементарным правам человека - работающие совершенно бесправны, они находятся во власти администрации. Требуем от управ городского и районного самоуправлений незамедлительных действий для того, чтобы руководители предприятий выполнили решение Верховного Совета.

Депутатам Верховного Совета из Елгавы и Елгавского района предлагаем внести в Верховный Совет предложение о штрафных санкциях по отношению к руководителям, не выполняющим настоящее требование.

А.Цауне,
председатель правления
Елгавской краевой организации
Союза рабочих Латвии,
А.Островский,
руководитель фракции
"Солидарность" Елгавского
городского Совета народных
депутатов"

Могилы говорят с нами

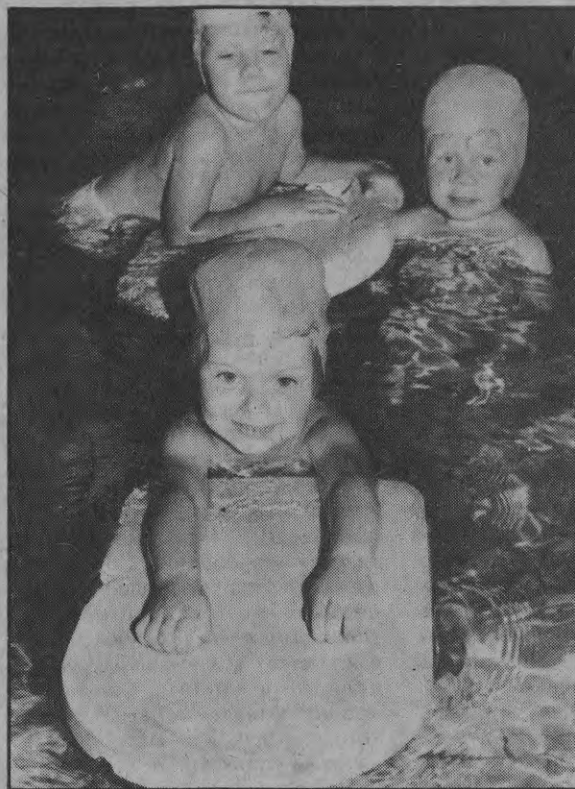
Каждый год мы ходим на могилы наших родных, чтобы возложить цветы в знак благодарности. Особым днем является День поминовения усопших. Долг каждой верующей семьи чтить память своих родных, хотя бы раз в году - в День поминовения. Многие люди считают этот праздник культом поминовения усопших, но это не так. На кладбище мы можем вместе помолиться за своих дорогих. Некоторые считают, что, придя на кладбище и возложив цветы на могилу, они исполнили свой христианский долг. Но мертвым цветы уже не нужны. Им больше нужны наши молитвы. Как говорится в Священном писании, наш долг - молиться за усопших, чтобы они освободились от грехов.

Могилы говорят с нами. Они напоминают, кто мы и чем кончится наша жизнь, а также говорят о сердечной любви к своим родным. Могилы говорят, но кто их слушает? Их слушают глубокие души, ясные, возвышенные и добрые сердца.

Проявить свою любовь, чтобы помочь тем душам, которые замалывают свои грехи, мы можем по-разному: молясь за усопших в храме Божьем своего прихода и на кладбищах в дни поминовения умерших, причащаясь, читая о крестном пути своего Спасителя.

Андрей Скадиньш,
священник Елгавского
католического прихода

Если нет бабушки



У многих семей, имеющих маленьких детей, но не имеющих бабушки, частенько возникает проблема: где оставить детей хотя бы на несколько часов. Об этом подумало руководство детского садика "Ротала" и его воспитательницы. Уже с мая месяца в этом садике открыта группа, где обеспечат присмотр за детьми в случаях, когда родители их негде оставить. При пользовании услугами этой группы у родителей сохраняются пособия по уходу за детьми. Плата за пребывание ребенка в садике - 20 рублей в час. Если ребенка оставляют почаще, выгоднее купить абонемент на весь месяц, он стоит 200 рублей. За обед и занятия следует платить отдельно. У детей есть возможность посещать бассейн, заниматься физкультурой, рисованием, изучать окружающую их среду и заниматься математикой.

В эту группу принимаются дети самых разных возрастов, даже грудные. С 15 июля группа будет закрыта, так как воспитательницы собираются в отпуск. Но начиная с сентября, здесь снова будут ждать малышей, и, если в этом возникнет необходимость, детей будут присматривать и по субботам.
Майра Дударева



«Скажи привет прекрасным временам и старым друзьям...»

Так начинается стихотворение "Привет" поэтесса Ингрида Вискна из Торонто. Ингриду Вискну как поэтессу мы, читатели старшего поколения, узнали уже в конце 30-х и начале 40-х годов, когда были опубликованы ее первые стихи "Цветочный горшок" и "Девушка, которая смеется". В 1943 году выходит первый стихотворный сборник И. Вискны - "Горькая радость". В 1945 году, в марте, поэтесса покидает Латвию и отправляется в Швецию, а в 1951 году перебирается в Канаду.

Ингрида Вискна неоднократно была отмечена наградами за рубежом. Духовно сроднившись с латышским народом, с его судьбой,

она выражает это в своей поэзии. Ингрида Вискна является также автором нескольких прозаических произведений. Кроме рассказов и новелл, объединенных в сборнике "Подарок", ее перу принадлежит роман "Нам надо брести морем", а в 1990 году в рождественском номере газеты "Лайкс" опубликованы фрагменты нового романа "Дом у подножья горы".

В Ингриде Вискне соединилось несколько талантов: поэтессы, журналиста, фельетониста, прозаика. Из-под ее пера выходили и очерки о событиях культурной жизни, о вопросах латышского языка и рецензии на театральные произведения и художественные выставки.

Для нас она близкая и дорогая поэтесса.

"Идет вечный странник, идет, возвращаясь домой, идет в поисках солнца и следов прошлых дней. Идет вечный странник в дом своих снов - домой..."

В свой дом приходит странник с чужбины, приходит Ингрида Вискна. Встреча с нашей землячкой, поэтессой зарубежья Ингридой Вискной состоится 27 июня в 15 часов в зале Елгавской научной библиотеки.

Э.Мистере,
завсектором Елгавской научной библиотеки

Проклятый лишний вес

Вот именно, проклятый... Дикое количество народу страстно мечтает избавиться от своего веса, проявляя завидную изобретательность и упорство, достойное лучшего применения. Ультразвуковые диеты, соляные ванны, массаж, банный пар и масса других средств действительно способны сделать нас стройными. Но при этом появляется странная зависимость: как только мероприятия прекращаются, мы с какой-то фатальностью опять "набираем" свое. Оказывается, чтобы всегда быть в норме, надо постоянно держать себя в руках, умея от чего-то отказываться. Как раз в этих вопросах воля нам почему-то неподвластна. Уже давно доказано, что "передаем" мы совершенно механически, даже не задумываясь. К тому же, как выяснилось, существуют и чисто психологические причины нашего безмерного увлечения пищей...

Если вы заинтересовались темой разговора, предлагаем вам прочесть сокращенный вариант заметок испанского журналиста Висенте Верду, которые были опубликованы в журнале "Ровесник".

Ситуация осложняется с каждым днем. Как выясняется, избыточный вес - это не только несколько лишних килограммов, но, что, по-видимому, еще хуже, - психологические проблемы.

Привлекательный внешний вид был и до сих пор остается очень важным, но силуэт - это далеко не все. Тот,

кто ест или пьет слишком много и имеет избыточный вес, скрыто признает тем самым, что он с помощью пищи восполняет то, чего не достает его душе. При устройстве на работу, в общественной жизни, в личном общении - любой, кто посмотрит на нас и увидит выступающий живот или слишком полные ягодицы, поймет: что-то внутри нашего существа требует компенсации в виде крахмала, сладостей или ликера.

Лицо, как говорят, - это зеркало души. Но теперь мы это говорим слишком серьезно. Человек с мощными щеками, мощным вторым подбородком, человек, который всюду носит с собой застоявшийся жир, выставляя его напоказ, признается окружающим в том, что на протяжении всей его жизни он так и не смог избавиться от своих сложностей и проблем. Почти во всех таблицах, определяющих нормальный вес, предусмотрена поправка на возраст человека. Одна из таких таблиц основана на том, что нормальный вес, начиная с 20 лет, должен рассчитываться так: к весу, который человек имел в 20-летнем возрасте, прибавляется число, равное половине лет, прожитых им после 20. То есть, если человек весил 60 кг в 20 лет, в 40 лет он должен весить 70 кг (к 60 годам прибавляется половина от 20, то есть от 20 лет, которые человек прожил после того, как ему исполнилось 20). Это объясняется причинами биологического характера. Однако такая поправка является еще одним признанием того, что жизнь со своей неизбежностью в буквальном смысле оставляет на человеке груз прожитого. Со стремлением похудеть неразрывно связано желание стать моложе. Сбросить лишние килограммы - в какой-то степени то же самое, что сбросить лишние годы.

Но и это еще не вся правда. Человек полный или полнеющий зачастую попадает в порочный круг, в центре которого - он сам со всеми своими комплексами и недугами. Принято считать, что человек страдает ожирением, если его вес на 10 процентов превышает вес рекомендуемый. Доктор Джордж А.Брэй разработал показатель, который имеет смысл рассмотреть подробнее, хотя для его подсчета и требуется произвести некоторые математические операции. Показатель рассчитывается следующим образом: необходимо разделить вес в килограммах на рост человека в сантиметрах, возведенный в квадрат. Если в результате получается коэффициент, первые цифры которого близки к 20, - человеку ничто не угрожает. Если же первые цифры близки к 30, то это означает, что у человека есть избыточный вес. Если же они превышают цифру 30, следовательно, такой человек принадлежит к бесславной когорте людей, страдающих ожирением. Можно утешать себя тем, что есть ожирение легкой степени. Но в любом

случае - это ожирение.

Согласно мнению многих известных эндокринологов, люди зачастую приходят на консультацию, желая освободиться от лишних килограммов не только потому, что их беспокоит внешний вид: они напуганы появлением у себя все новых и новых заболеваний, связанных именно с лишним весом. Ожирение и увеличение роста - это два основных следствия экономического развития. Питаясь лучше, люди стали выше ростом, но они стали и невообразимо в еде. Профессор Паласио Матеос совместно со своими коллегами провел исследование. Было установлено, что от 20 до 30 процентов испанцев страдают в настоящее время ожирением. В основном это обеспеченные женщины старше 35 лет. В Соединенных Штатах результаты подобных исследований были несколько иными. Там 12,4 миллиона человек страдают ожирением крайней степени; в большинстве своем это тоже женщины, однако принадлежащие к более низким слоям населения. Больше страдают ожирением женщины, тем не менее как бы в качестве компенсации ожирение опаснее для мужчин. У мужчин в возрасте от 40 до 69 лет, имеющих свыше 30 процентов избыточного веса, показатель смертности повышается на 42 процента, а у женщин того же возраста - на 36 процентов. Согласно исследованиям, проведенным сотрудниками одной страховой компании,

наиболее широко распространенные причины смерти людей с избыточным весом - это сердечно-сосудистые заболевания, связанные с гипертонией и сахарным диабетом. Но когда ожирение становится чрезмерным, показатели смертности для мужчин и женщин уравниваются.

Подобные случаи объясняются отчасти изменениями гормонального характера. Но только отчасти, как утверждает Исак Гарридо, профессор мадридского университета "Комплутенсе". Такие причины, как беспокойство, тревога, состояние подавленности, тоска и одиночество, приводят к тому, что неумеренным питанием человек пытается успокоить себя и найти в еде жизненные стимулы... Завершает дело низкая самооценка (а чтобы иметь такую, человеку достаточно лишь посмотреть на себя в зеркало), которая вкуче со сложностями лишь углубляет состояние депрессии и ввергает его в порочный круг. В практике профессора Гарридо были различные случаи, в том числе и такой. Женщина 24 лет, мать-одиночка, ребенок ее умер вскоре после рождения; кроме одиночества и отчаяния ею владело чувство вины. Результат: менее чем за год ее вес увеличился в два раза - с 48 до 100 кг.

(продолжение следует)
(«Новый горизонт», 1-2, 1992 г.)

И. о. редактора А.РОНЕ.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Кинотеатр "Земгале"

с 29 июня
Луи де Фюнес во французской кинокомедии "Большая прогулка" в 18.00, в среду в 13.30, в воскресенье в 15.30, 18.00.

с 29 июня по 1 июля
"Сканнеры-2: Новый порядок" (США, фильм ужасов) в 20.30, во вторник в 13.30.

со 2 июля
"Сексуальный маньяк" в 20.30, в четверг в 13.30, в субботу в 16.00, 20.30.

Малый видеозал
с 29 июня
"Атомная школа" (кинокомедия США) в 17.00, во вторник в 14.00.
"За 10 минут до полуночи" (остросюжетный приключенческий фильм, США) в 18.30, в понедельник в 14.00.

с 29 июня по 1 июля
"Омен-1", "Сын сатаны" в 20.10, в среду в 14.00, в субботу в 14.00.

Со 2 июля
"Омен-2" в 20.10, в четверг в 14.00, в воскресенье в 14.00.

Вечерние сеансы на большом видеоэкране!

с 29 июня
"Тайна неба Зеро" (приключенческий фильм США) в 17.30.
"Объект желаний" (приключенческий фильм США) в 19.10
"Золотой палец" (Шон Коннери в американском приключенческом фильме) в 21.00.

Меняют

однокомнатную квартиру в Елгаве (19 кв.м., 8-й этаж, есть лифт) и однокомнатную квартиру в Огре (19 кв.м, 5-й этаж) на 3-комнатную квартиру в Елгаве. Тел. 27663.

квартиру со всеми удобствами в центре на квартиру без удобств или с частичными удобствами. Тел. 46301 после 20.

4-комнатную кооперативную квартиру на 2-комнатную. Тел.29538

бревна 20 кубометров на газобетон 30 кубометров. Тел.77440

дом в 15 км от Елгавы, недалеко от водоема, на дом в Елгаве или на квартиру и сад. Возможны варианты. Тел.46715

благоустроенную 4-комнатную квартиру и дачу на дом (с доплатой). Есть варианты. Тел.21803, с 21 до 23.

Продают

корову первой лактации. Обращаться: ул. Апшу, 14. Тел.45099.

аккордеон "Велмейстер". Тел. 26034.

срочно - автомашину ВАЗ-2102 в хорошем техническом состоянии или меняют на дом в городе. Обращаться: ул.Ригас, 37

холодильник в упаковке. Тел. 20732, после 21.

немецкую коляску в отличном состоянии. Тел.27507.

МТ-10. Тел.46794 после 19.

ВАЗ-21013 (1981 года выпуска), FORD TAUNUS (1977 года выпуска) Тел.23091 с 18 до 22 дом. Тел.25501

фундаментные блоки по 800 руб. - 30 шт., силикатный кирпич по 6 руб. за шт. - 3000 штук, калнциемский кирпич по 8 руб. за шт. - 5000 штук, металлическую ванну Тел.26936

100 кубометров пиловочных бревен. Цена по договоренности. Тел.50792, вечером

пианино, ножную швейную машинку "Зингер". Тел.45218

покрышки 15 x 185. Тел.20750 после 20.

срочно - МТЗ-82Л (1985 года, после капремонта), бульдозер ДТ-75. Тел.28814 после 18 зерно и дрова. Тел.77440

Покупают

трубу, мало бывшую в употреблении. Тел.28813

Пансионат "Земгале" закупает у населения мясные продукты, овощи. Цена по договоренности. Обращаться к директору, тел. 50449, 50454

Разное

Жители района по купону 29 смогут в июле приобрести 1 кг муки в/с или 1 сорта.

Елгавское общество "Знание" организует курсы латышского разговорного языка. Желающих просят 1 июля в 17 часов прийти на факультет экономики ЛСУ, ул.Светес, 18

В связи с большим объемом капитальных ремонтных работ, выявленных при опрессовке магистральной теплотрассы, срок окончания ремонта, указанный ранее (30 июня), продлевается до 13 июля 1992 года.

Предприятие теплосетей

В связи с ежегодной очисткой и хлорированием резервуара водопровода с 5 часов 30 июня до 16 часов 2 июля будет значительно снижен напор воды в городской водопроводной сети.

Очистка и хлорирование согласовано с городским центром гигиены и эпидемиологии.

Предприятие водопроводно-канализационного хозяйства

Производим замену кинескопов, устанавливаем декодеры ПАЛ-СЕКАМ. Тел.58223

Требуются

Кайгской средней школе в г.Калнциемсе срочно - учитель английского языка. Обращаться в Калнциемскую городскую управу

Паевому обществу "Свете" - сезонные рабочие. Оплата по договоренности. Требуются также рабочие на прополку свеклы. Тел.73166

Соболезнования

Выражаем глубокое соболезнование родным и близким в связи со скоропостижной смертью

Алексея Семеновича Харитоновна.

Семьи Колесниковых, Коляда, Вановски, Плотини

Выражаем глубокое соболезнование

Василию Григорьеву и его семье

в связи со смертью матери.

Коллектив ЭП "Озолпилс".

НАШ АДРЕС: 229600, Елгава, ГСП, ул. Райниса, 36.

ТЕЛЕФОНЫ: наборщики - 22775, зам. редактора - 21164, редакторы отделов, корреспонденты - 20486, 22533, 28148, 23223, отдел писем - 21356, фотокорреспонденты - 26962, переводчики - 27700, корректоры - 23972, бухгалтерия - 29545. Объявления принимаются по рабочим дням с 9 до 13 и с 15 до 17 часов, телефон - 22722. Опубликованные в газете материалы не всегда отражают мнение редакции.

Газета "Елгава зинетайс" ("Елгавский вестник") выходит по вторникам, средам, пятницам, субботам на латышском и русском языках. Тираж 26034 экземпляров (на латышском - 17252, на русском - 8782). Заказ № 893

Отпечатано в Елгавской типографии производственного объединения "Полиграфист". 229000 г. Елгава, ул. Райниса 27. 1 ус. л. Лицензии - 0622.

"JELGAVAS ZINOTAJŠ" Jelgavas novada laikrasts. Krievu valoda. Учредитель - коллектив редакции.



Jelgavas Zinotājs

Индекс 68158