



15 ЮЛ 1992

# Елгавас зинйтэйс

Издается с 9 января 1919 года

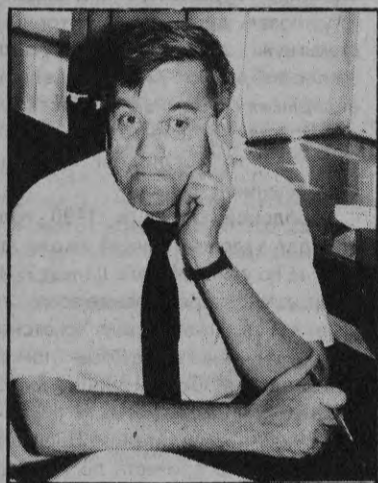
№ 102 (9879)

Среда, 8 июля 1992 года

ЦЕНА

по подписке 8 коп.  
розничная 15 коп.

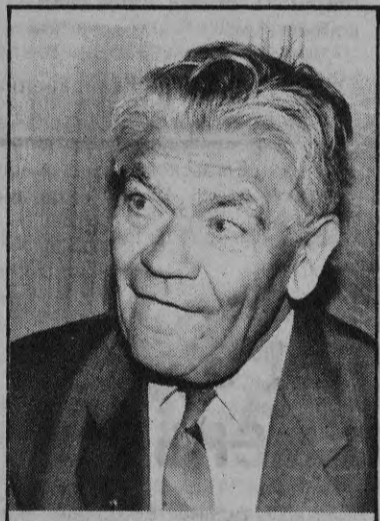
## Международная конференция



Я.Абелс из Франции - ныне советник министра сельского хозяйства Латвии



Беседа участников конференции. Фото Майры Дударевой



Академик АН России А.Никонов

Июль в сельхозуниверситете начался с конференции по социально-экономическим вопросам.

Эти ежегодные конференции, ставшие уже традиционными, проходят в одиннадцатый раз, и второй год конференция является международной. В прошлом году в ней участвовали представители Венгрии, Чехо-Словакии и Китая, в этом году собрались ученые Германии, Швеции, Франции, России, Эстонии. Для дискуссии были предложены проблемы, связанные с человеком села: суждения сельчан о проблемах приватизации, об уставных обществах и индивидуальных хозяйствах, о женщине, семье, социальной инфраструктуре села, о задачах волостных самоуправлений.

В работе конференции участвовал министр сельского хозяйства Латвии Дайнис Гегерс и хорошо известный нам Александр Никонов,

бывший когда-то министром сельского хозяйства, теперь академик АН России. Исследования и выступления свидетельствовали о том, что в на селе существуют одинаковые проблемы и в Латвии, и в России, и в Швеции, и в Германии, так что и исследования надо проводить комплексные. Отдельным вопросом дискуссии стало то, в какой мере соответствует классический европейский рынок для Латвии, и большинство ученых придерживалось мнения, что следует учитывать конкретный уровень развития сельского хозяйства в республике.

Участники конференции имели возможность посетить "Адажи", крестьянские хозяйства в Малпилсе и Елгавском районе.

Майя Лайзане

## Где мы живем?

Я уже как будто слышу возмущенный ответ на этот вопрос - да ведь в Латвийской Республике, с некоторого времени уже свободной и независимой. Но это значит, что мы должны чтить законы и символику республики. Дома NN 28 и 30 находятся в ведении завода "Елгавсельмаш". Ему мы платим за квартиры, а теперь имеем право требовать от него исполнения обязанностей. Но с тех пор, как дома сданы в эксплуатацию, на них в дни государственных праздников еще ни разу не вывешивались государственные флаги. Я позвонил на завод, попросил к телефону заместителя директора по хозяйственным вопросам господина Хофманиса и спросил его о флагах. И получил ответ, что для покупки флагов.... Таким же исчерпывающим был ответ о том, почему не скошена трава на территории вокруг завода, хотя дворник на заводе числится - возьмите косу и скосите...

Оригинально, не правда ли?

В.З.

## Инвалидам трудно

Состоялось общее собрание городского Общества инвалидов. Инвалидов было много, потому что и вопросов, которые нужно решать немедленно, накопилось достаточно. Присутствовала и заведующая городской поликлиникой доктор Д.Пойкане. К сожалению, не дождалась заведующую отделом соцобеспечения Д.Олте, которую, как она объяснила, задержали непредвиденные обстоятельства. Не было также депутата, которого ждали и которому можно было задать наиболее важные вопросы.

Инвалидов волнует несоизмеримость стоимости жизни и размеров пенсий.

К сожалению, эти люди имеют очень мало льгот как в медицинском обслуживании, так и в оплате квартиры, телефона, отопления, газа, электричества. Расходы настолько превышают доходы, что актуальным остается лишь вопрос выживания.

Инвалиды были возмущены тем, что им уделяется так мало

внимания. Болезнь и без того требует выдержки, а тут еще столько новых бед.

И у медиков свои заботы - очень подорожали лекарства. Если всем малообеспеченным дать льготы, то разориться. Например, за одну пломбу надо платить полсотни. Только инвалидам 1-й группы будут делать зубные протезы бесплатно. Об этом рассказала доктор Пойкане. Есть еще много вопросов, которые не ясны и самим медикам, каждый день несет перемены.

Существует договоренность с заведующей отделом социального обеспечения Д.Олте о том, что в ближайшее время будет подготовлена публикация по основным вопросам, интересующим инвалидов. Было бы желательно, чтобы и Д.Покайне, и руководители других учреждений, обслуживающих пенсионеров, информировали о том, какие льготы существуют, а какие не предусмотрены.

Ю.Укша

## «Пропал» аппетит

За полгода столовая общества с ограниченной ответственностью "Друва" принесла ему убыток в сорок тысяч рублей. Подумали, подумали в "Друве" и решили ее пока закрыть, людей же отправить в отпуск. Мясо, молоко и картошку повара получали из хозяйства по ценам ниже тех, что в магазине. Но обед все равно обходился в среднем в 25 рублей. Сельчане стали обходить столовую стороной. В последние дни здесь обедали только студенты, приехавшие на уборку сена. С закрытием столовой еще несколько женщин останутся без работы, а их и так в "Друве" хватает.

Е. Быкова.

## Когда традиции во вред

Интересная переписка завязалась между жильцами дома 2 на улице Дарза и руководителем домоуправления N2 господином Цауне. Начало ей положено в 1976 году. Уже тогда жильцы просили починить протекавшую крышу и порченый потолок второго этажа. Письма путешествовали туда и обратно. И вот снова получен ответ, что нет средств, а если они будут получены, то работы начнутся во втором полугодии. Жильцы дома, устав ждать, сами нашли возможность оплатить работу и материалы. К сожалению, по-прежнему все стоит на месте. Исследуя переписку, приходишь к выводу, что у этого учреждения - сильные традиции, потому что руководители меняются, а отношение к работе и людям - нет.

Майра Дударева

## Швеи и сапожники отдыхают

Настало время отпусков. Раньше только на крупных промышленных предприятиях все работники или, например, работники одного цеха уходили в отпуск одновременно, а тем временем ремонтировалось помещение, проводился профилактический ремонт техники. Теперь закрывают и небольшие учреждения, а люди отдыхают. Сейчас закрыто обувное ателье на улице Академияс.

В отпусках большинство сотрудников швейного ателье на улице Аусекля. Заказы вообще-то принимают, но ткани на блузки и платья будут ждать швей до августа, когда ателье возобновит работу. Сейчас пока шьют юбки, брюки. Многих интересуют цены. Они зависят от ткани. Пошив платья обходится клиенту в среднем в 550-600 рублей, юбки - 150, блузки - 350, мужских брюк - 220-230, пальто - 1200 рублей.

Выбор тканей в ателье сейчас скудный - есть хлопчатобумажный трикотаж, одноцветный поллин, темно-зеленая плащевая ткань.

С.Петровска

## Так ли за границей?

Редакция? У вас не раздавались звонки по поводу уцененного масла? Да, продается такое! Уже несколько дней, в молочном магазине, напротив "Мадары". 26 рублей стоит одна пачка. Действительно, не такое уж и дешевое.

Люди покупают его и не знают, что масло не просто подешевело, что оно уценено из-за ухудшения качества.

Я уже обращалась в санэпидстанцию, там ответили: все правильно, они дали разрешение на торговлю таким маслом, так и за границей, мол, делается. После термической обработки масло пригодно к употреблению.

Но ведь в магазине об этом - никакой информации, никакой инструкции!

Читательницу выслушала А.Викторова

## «Рафики» на международной выставке

В Москве прошла международная выставка "Автосалон'92", в которой участвовало и акционерное общество РАФ. Скромные «рафики» соседствовали с автомобилями таких известных западных фирм, как "Форд", "Вольво", "Пежо". Были выставлены и не столь элегантные автомобили из стран СНГ. В свою экспозицию рафовцы включили четыре новые модели. Это двухкабинный грузовой автомобиль РАФ-3311, РАФ-2920 с холодильной установкой, РАФ-2920 с изотермическим кузовом, грузовик РАФ-33111.

Е.Быкова.

## Высшая ученая степень

В Латвийском сельхозуниверситете на отделении экономики сельского хозяйства Антон Рекшня защитил докторскую диссертацию и стал обладателем высшей в республике научной степени. Тема диссертации - "Основные экономические проблемы производства, расхода и оценки продуктов животноводства". Рецензенты - академик АН России А.Никонов и почетные члены АН Латвии Б.Трейс и Я.Латвиетис.

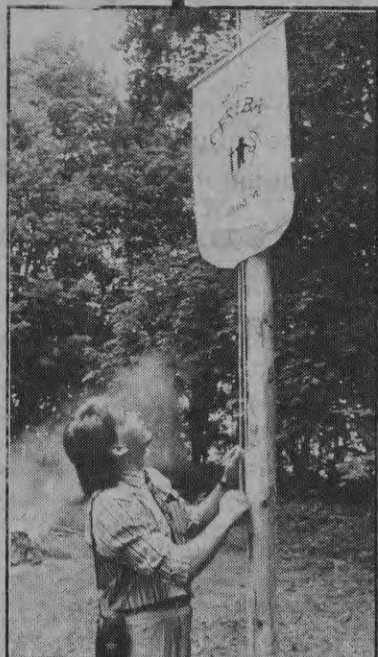
Майя Лайзане

## В приходах Звучал реквием

Праздник Троицы приход св.Единства отметил богослужением, в котором участвовали священник И.Лусис и церковный хор. Помянули жертв репрессий, которые 14 июня 1941 года утратили родину и дом. В память о трагических событиях хор исполнил реквием пробста А.Вецманиса "Гробница". Закончилось богослужение совместным исполнением хора "В вышине за звездами."

Х.Берга

## Открылся лагерь "Цериба"



В четверг в Залениекском сельскохозяйственном училище христианская организация "Луч надежды" в сотрудничестве с журналом "Пакалиени" ("Ступени") открыла лагерь "Цериба". Здесь в течение тридцати дней будут жить тридцать детей: сироты, дети из неблагополучных и многодетных семей. На каждых три ребенка - одна воспитательница. Дети и воспитательницы прибыли накануне вечером и уже успели подружиться. Воспитательницы и один воспитатель - разных вероисповеданий, но они обязались учить детей любви к Богу, учить детей рисовать, лепить и играть. Каждое воскресенье дети будут ездить в Елгаву в церковь. Для них запланированы различные экскурсии. Христианская организация "Луч надежды" приглашает спонсоров и выражает благодарность ООО "Земгалес нафта", агрофирме



"Елгава", редактору журнала "Кристигабалс" из Чикаго Ольгерту Цакарсу, Залениекскому сельскохозяйственному училищу, паевому товариществу "Залениеки", фирме "Старс".  
"Луч надежды" будет оказывать свою помощь людям, которым трудно найти свое место в жизни, выйдя из мест заключения, отказавшимся от

алкоголя и наркотиков. Такой центр реабилитации они собираются открыть во Франкесавском поместье в Яунсвиллауке, восстановив полуразвалившиеся строения. В эту работу своими средствами включилась и фирма "Сани", но мы ждем и других спонсоров.

Майра Дударева



◆ Получен ответ

## Без собак никак нельзя

1 июля мы напечатали в нашей газете жалобы наших читателей на то, что собаки, шум автомашин и громкие разговоры на автостоянке на улице Католу мешают покою жильцов окружающих домов. Ответ прислали работники автостоянки: "Хотим сказать, что прибудившаяся собака живет на стоянке уже восьмой год, она зарегистрирована под N 347. Лаёт она очень редко, разве что кто-то ее дразнит. У нее будка у запасных ворот, где она спит ночью и охраняет дальние уголки стоянки. Вторая собака принадлежит нашей сотруднице, которая дежурит каждую четвертую ночь. И лаёт она,

если только кто-то приближается к стоянке.

Нашу собаку кто-то уже пытался отравить. А в отношении второй собаки - уже несколько вечеров звонят по телефону и ругаются с нашей сотрудницей.

Мы считаем, что каждый логически мыслящий человек понимает, что в наше время крадут и без собаки такую территорию охранять невозможно. Если у нас не будет собаки, мы будем просить начальство купить нам новую.

Еще мы можем сказать, что намеренно на стоянке никто не шумит. Иногда шоферы переговариваются

между собой. Случаются и непредвиденные ситуации. Но не так страшен черт, как его малюют.

Вообще в доме, в котором так много жильцов, ни с кем, кроме госпожи Куриги, у нас не было недоразумений. Так что мы считаем, что 17 подписей еще ничего не значат. Если бы мы действительно мешали, то подписей было бы гораздо больше.

И еще мы удивляемся, что редакция публикует такое письмо, не проверив факты и представив нас в образе чудовищ.

Бригада автостоянки N 1  
10 подписей."

◆ Возвращаясь к опубликованному

## "Пограничники оккупируют..."

Я очень удивлен возмущенным письмом депутата А.Звейниекса, опубликованным в номере газеты "Елгава зинетайс" от 19 июня. В нем говорится о том, что наш вновь образованный Латвийский пограничный батальон приравнивается к оккупационной армии. В беседе с командиром пограничного батальона депутат сказал, что латыши готовы съезть друг друга, но и сам депутат городского Совета, директор художественной школы, имеющий большое влияние в городе, своей неправильной и неполной информацией способствует распространению среди учащихся и родителей этой враждебности. Постараюсь рассеять опасения, высказанные в номере газеты от 19 июня в отношении того, что дети художественной школы будут загнаны в туалет.

Не знаю почему, А.Звейниекс в своем письме не излагает всей сути дела. Он приводит только второй абзац из письма Т.Юндзиса, а в первом абзаце говорится о том, что ПРОСЯТ в меру сил рассмотреть вопрос о помещениях, указанных в эскизе, о возможности предоставления их пограничникам (не было ни слова об оккупации). Указанные в этом эскизе помещения на первом этаже занимают организация гражданской обороны под руководством Д.Пейпиньша с занятыми в ней офицерами бывшей армии СССР и клуб репрессированных "Стабурадзе". Из школьных помещений речь шла только об одном небольшом.

А. Звейниекс в своем письме не упомянул и о том, что этот дом строился по проекту Министерства обороны и его расположение соответствует и нынешним потреб-

ностям Министерства обороны. В подвальном помещении не только запроектированы помещения для соответствующих структур, но и смонтированы кабельные сети со всем необходимым оборудованием. Это оборудование пограничники могли бы использовать для связи со всеми латвийскими погранпунктами и с соседними государствами. Упомянутые подвальные помещения НЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ художественной школой, они простаивают. Главным образом именно поэтому в круг зрения пограничников и попало это строение, а не потому, что мы хотим что-либо оккупировать.

Для полного использования строения художественной школой (по словам директора) внутренние стены нужно полностью перестроить. Целесообразно ли это делать, вкладывая огромные средства и уничтожая те ценности, которые имеются и могли бы служить определенной цели.

Городской Совет в 1990 году передал художественной школе это здание по улице Мазайс цельш, 2. Но тогда это делалось прежде всего для того, чтобы отнять его у Советской Армии. Именно тогда Совет "помог" оставшейся без крыши художественной школе.

Уважаемые родители! Написали ли вы письмо протеста по призыву директора или нет, прошу прислушаться и к нашим аргументам. А.Звейниексу же как депутату желаю быть до конца правдивым и корректным.

Петерис Калнраценис,  
депутат городского Совета,  
помощник начальника штаба  
Елгавского пограничного  
батальона

◆ Актуальное интервью

## Пусть работы будет как можно меньше

Бригадир водолазно-поисковой бригады Анатолий Ковпашко рассказал нашему корреспонденту:

Пол-года прошло, а мы уже подняли со дна рек, озер, карьеров восемь утопленников. В этом смысле год страшный. На днях был вызов на реку Свете, где утонул молодой человек К. 1973 года рождения, моего быстро отыскали, передали полиции. Горе страшное для близких... Но, как это ни кощунственно звучит, цифра 8, кажется, для нынешнего купального сезона не окончательна, поскольку лето жаркое, хочется окунуться в воду. Но я уже много лет работаю водолазом и думаю - люди просто не понимают той опасности, которую таит в себе вода, переоценивают свои силы. И самое страшное - погибают люди молодые, полные сил мужчины.

Господин Ковпашко, может ли ваша служба предотвратить несчастье?

Нас в бригаде осталось пятеро, раньше была спасательная станция, и на ней работало около 20 человек, возможна была организация дежурств на реке. Но нехватка бюджетных средств, бензина привели к тому, что если поступает сигнал - утонул человек, - нам остается достать его со дна реки, озера. Сделать это совсем непросто. У людей существует представление, что спустился водолаз на дно реки и пошел. Но это не так,

поскольку видимость под водой лишь 0, 5 метра. В моей практике бывали случаи, когда труп приходилось искать по нескольку дней. Ну, и все мы недавно были свидетелями трагедии, разыгравшейся на озере Звиргзду. Мне как профессионалу вполне понятны те трудности, с которыми столкнулись там мои коллеги.

А какой квалификации водолазы работают у нас в городе?

Двое - самой высшей, работают уже по 15 лет, один коллега - четыре года. Мы все закончили курсы в Риге, ежегодно два раза сдаем экзамены. Наша профессия романтична, однако такой ореол пропадает, когда приходится сталкиваться с человеческим горем. Смерть всегда нелепа, ужасна, всегда потрясает. Вот недавно погибли трое: мужчина, женщина, юноша на Лиелупе - на лодке отправились в магазин за хлебом.

Слава Богу, что в вашем страшном списке нет детей.

Кстати, меня также удивило в этом году, что Лиго обошлось без неприятностей. Обычно каждый год что - нибудь происходило. И действительно - с детьми случается меньше бед, возможно, родители лучше присматривают?

Будем надеяться, что до конца этого сезона у вас работы не будет.

Л.Соловьева

♦ Советы врача

## Как уберечься от столбняка

В последнее время на территории Латвийской Республики возникла опасность распространения столбняка. В 1991 году зарегистрировано шесть случаев заболевания людей, половина - со смертельным исходом.

Столбняк - очень опасная инфекционная болезнь, которая поражает центральную нервную систему. Ее вызывает столбнячная палочка, которая широко распространяется в окружающей среде и обитает почти везде, но больше всего в почве, в пыли. Вне организма человека и животных она образует споры, которые сохраняют свою жизнеспособность в течение десятилетий. В организм человека этот микроб попадает через раны и даже через самые маленькие ранки кожи и слизистой оболочки - царапины, потертости, мозоли. 98 процентов всех случаев заболеваемости связаны именно с мелкими бытовыми травмами, с которыми пострадавшие не обращались за медицинской помощью.

Характерный признак столбняка включен в само название болезни - столбняк, тяжелое общее состояние. Приступ провоцируется самым небольшим раздражителем - шум, яркий свет, поток воздуха и т.д.

Зачастую возможен смертельный исход.

Самый верный способ защиты от столбняка - прививка. Прививают детей с 3-месячного возраста. Поэтому дети редко болеют столбняком. Взрослым прививки делают в медпунктах по месту работы, а также в лечебно-профилактических учреждениях по месту жительства. Прививки повтор-

яют через год и в дальнейшем через каждые 10 лет. Такой вид прививок обеспечивает продолжительный иммунитет и достаточно эффективно предохраняет человека от этой болезни. Против столбняка должны получить прививку все люди, но для людей некоторых профессий они особенно важны - работники транспорта, сантехники, крестьяне и т.д., а также владельцы приусадебных участков, так как именно они постоянно соприкасаются с почвой, получают мелкие травмы.

Медработники активно проводят профилактические прививки и сами приходят на предприятия и в учреждения, предлагая свои услуги. К сожалению, есть такие организации и учреждения, работники которых отказываются от этой легко переносимой прививки, рискуя заболеть тяжелой болезнью. Таким легкомысленным отношением к своему здоровью отличились работники водопроводно-канализационного управления, факультета ветеринарной медицины ЛСУ, рынка, цеха производства дерматина, работники средних школ N 5 и N 6.

В настоящее время в государстве нет такой территории, где не существовало бы угрозы заболеть столбняком. У населения же есть выбор - своевременно получить прививку и не заболеть или же рискнуть своей жизнью. Если вы избрали первый вариант, приходите в свою поликлинику, амбулаторию или фельдшерско-акушерский пункт, где вы всегда получите помощь.

**Н.Алексеева,**  
врач-эпидемиолог Елгавского центра гигиены и эпидемиологии

Именно так - в воде по самую кабину - закончилась работа для тракториста у Зелениекского сельскохозяйственного училища. При транспортировке тяжелой бочки лопнула цепь сцепления, и трактор на большой скорости влетел в пруд. Трактористу пришлось спастись в воду...



Свидетелем происшествия была Майра Дударева

“Елгавская мозаика”

Петерис Скудра

## Рассказ Роберта, или Гибель стрелочницы

Там, где пересекаются улицы Стацияс и Паста и по кругу можно проехать по Воздушному мосту и попасть на улицу Рупниецбас, теперь ухоженный парк, который отделяет от улицы желтая загородка. А когда-то там стояла невзрачная деревянная будка, которую елгавчане звали “Зеленой лягушкой”. Зеленой она была, но почему лягушка? Может быть, потому, что с открытия до закрытия здесь утекало столько жидкости, что лягушкам тут было бы весьма привольно. Этой жидкостью было, конечно, пиво, которым буфетчица щедрой рукой наполняла кружки.

Место нахождения “Лягушки” было выбрано очень удачно: в нее заглядывали идущие с поезда, приезжающие со стороны Литвы, но хватало и постоянных посетителей - железнодорожных рабочих, строителей и елгавских бездельников, которые оставляли в буфете и свои заработанные, и выклянченные у жен копейки, а когда и этого было мало, старались выпить за счет знакомых.

А если где-то скапливаются деньги, то нужно лицо, которое бы в конце дня собирало их и переправляло дальше. Такой персоной был инкассатор. А поскольку он имеет

дело с деньгами, ему нужно оружие или телохранитель.

Таким телохранителем был я, потому что мой инкассатор водить машину умел, но перед оружием испытывал неодолимый страх.

И так мы с моим начальником в конце дня курсировали по Елгаве на здорово заезженном “бобике”: он за рулем, я - рядом, а между нами на полу лежал мешок с деньгами, который постепенно “толстел”. Обычно мы забирали деньги вдвоем: инкассатор протягивал мешок, а я стоял в двух шагах за его спиной с пистолетом наизготовку: поди знай, что может случиться! Но “Зеленая лягушка” была исключением. Туда мой шеф всегда ходил один, потому что его там угощали, и он тоже был нормальный человек, который ни за что не откажется от кружки пива, тем более бесплатной.

Почему же угощали инкассатора в “Лягушке”? Дело в том, что вывешенные в буфете суровые надписи “У нас не курят!” и “Распивать принесенные с собой алкогольные напитки запрещено” уже давно никто не брал в голову - помещение было прокурено насквозь, а сколько опустошенных принесенных бутылок

убирала со столов уборщица, знала только она. И глаза “начальника” не должны были видеть эти “картинки с натуры”, а чтобы они стали чуть менее зоркими, буфетчица старалась снизить остроту зрения стаканчиком водки или парой кружек пива.

В один из темных и промозглых ноябрьских вечеров мы приближались к “Лягушке” со стороны вокзала. Остановив машину метрах в двадцати от заведения, инкассатор серьезно проинструктировал меня: “Ты, Роби, сиди и жди, я скоро!” И ушел, даже ключ зажигания не вынул.

Жду десять минут пятнадцать... Так, дрожа от холода, просидел еще какое-то время, а от шефа никаких известий.

“Постояйка-ка, думаю. - Надо подъехать поближе к дверям, тогда, может быть, начальник услышит шум мотора и прервет исполнение своих дегустаторских обязанностей.”

А надо сразу сказать, что руля я в руках в жизни не держал, но вождение мне совсем не казалось особенно сложной наукой: включай скорость, жми на газ и рули.

Взвесив все это, я повернул ключ зажигания. Мотор взревел, как хорошо откормленный кот. В темноте нащупал рычаг переключения скоро-

стей и произвел какие-то манипуляции. Осталось нажать на газ.

“Бобик”, правда, начал двигаться, но совсем не в ту сторону, что я наметил. Он бросился через тротуар и ворвался в парк. Старые елгавчане, наверно, помнят, что в парке недалеко от “Лягухи” стояла гипсовая фигура девушки-стрелочницы. За долгое время пребывания на посту девушка несколько поувяла: об этом позаботились и время, и десятки посетителей “Зеленой лягушки”, которые в сумерках, обняв девушку, справляли здесь свои естественные потребности.

Эта скульптура стала в какой-то мере моей спасительницей, потому что “бобик”, уткнувшись в нее, остановился. Я вылез из кабины, чтобы оценить причиненный ущерб, и сразу понял, что эта девушка уже никогда не сможет перемещать стрелки.

У подбежавшего инкассатора было свое суждение: “Драпаем, пока не поздно!” Мы срезали угол парка, попали на улицу Комьяунатнес и рванули, как угорелые.

А я в следующий раз сел к рулю только тогда, когда стал учиться на шоферских курсах, организованных автоинспекцией.

♦ Не так ли?

## Деревья и люди

Порой там, где ощущается присутствие человека, среди зеленых ветвей деревьев увидишь засохшие ветки или небольшие деревца, которые еще совсем недавно были молодыми посадками. Встречаются совсем маленькие засохшие саженцы. Внимательный взгляд на таких деревьях заметит следы пилы, гвозди или остатки ржавой проволоки. Все эти следы уже старые, и трудно сказать, когда эти деревца погибли.

Не похожи ли в некоторой степени на эти деревца и мы, люди?

Не так ли будничные заботы и хлопоты угнетают человека? Тем более в такое трудное время... Забот, конечно, невозможно избежать, но все же станет легче дышать, если не позволить им затмить все остальное. Необходимо внутреннее противостояние будням, чтобы не стать злым, высокомерным, мрачным. В этом может помочь психологическая тренировка, умение переключиться, это может быть Христос или кто-либо другой, кто позволил бы увидеть себя и других такими, какими мы есть. Внутренний мир ценнее будничных хлопот, которые многое разрушают в нашем сознании.

Мы зачастую сами не замечаем, что перестаем расти и засыхаем, чтобы остаться такими до конца жизни, привычка - большая сила. Неужели, действительно, человек не способен разорвать эти оковы...

Инфляция, трудное время, мы очень заняты. Но ведь наше сознание не бежит по улицам, не стоит в очередях, часто оно понапрасну повторяет одно и то же - ничего не изменится. Но разве это причина для самоудовольствия? Конечно, нет, и мы сами это хорошо знаем, не так ли?

В трудные для Германии времена Ремарк писал: “Люди терзают сами себя. Многие дела, которые можно было бы вершить, они отвергают, и сами не знают, почему. Занятость - печальная мания - вечно с иллюзией, что позднее когда-нибудь будет иначе. Никогда не будет иначе. Комично то, что человек делает со своей жизнью.”

Но эта занятость в последнее время стала модной и зачастую придуманной, искусственно созданной, не так ли?

Янис Стундиньш

# Проклятый лишний вес

(Окончание. Начало в N 96)

А вот о чем свидетельствуют цифры: одна маслина, только одна маслина, дает 17 калорий; 100 граммов жареного картофеля - 327 калорий; 100 граммов миндаля - 504 калории. Одна рюмка виски, коньяка или джина дает 90 калорий; пол-литра вина - 375 калорий.

Тот, кто не желает бороться со своим пристрастием к алкоголю, вряд ли сможет потерять в весе. Необходимо помнить, что согласно диетам, помогающим избавиться от лишнего веса, в день следует потреблять от 1000 до 1200 калорий.

Многие продолжают считать, что физические упражнения -

это способ похудеть; действительно, любые физические упражнения способствуют расходу калорий; в результате уменьшаются размеры клеток жировых тканей и очищается кровь. Однако, как показывает практика, физические упражнения помогают мало. В результате езды на велосипеде в течение часа расходуется 468 калорий; один час плавания дает расход 675 калорий. А для того чтобы израсходовать приблизительно 1000 калорий, необходимо подниматься по лестнице, не останавливаясь, в течение одного часа.

За один час прогулки расходуется лишь 148 калорий за час игры в теннис - 425. Но достаточно

лишь нескольких секунд для того, чтобы, съев 100 граммов шоколада, получить 400 калорий.

Нет более эффективного способа потерять в весе, чем поголодать или съесть лишь необходимый минимум в течение нескольких недель; при этом надо изменить свои привычки в еде. По мнению врачей, крайне мало людей, у которых объяснить наличие избыточного веса можно было бы неправильным обменом веществ или гормональными заболеваниями. Проблема здесь - в переизбытке и образе жизни. Нежелание изменить свои привычки, сложности, связанные с такими изменениями, и являются

причинами того, что люди с готовностью платят за медицинскую помощь. Приблизительно 5 тысяч песет стоит килограмм потерянного веса на курсах с применением бандажей, примерно 1800 песет - в клинике свободного режима, от 250 до 500 тысяч песет - и более килограммов.

Платить за жир, который ты отдаешь, тратить деньги на то, чтобы потерять в весе, - все это стало одной из обычных разновидностей купли-продажи. Из года в год, с начала весны и до лета растет объем удаленного с человеческого тела жира. Вес населения Земли стал, таким образом, зависеть от времени

года. Власть купального костюма, маска молодости, желание совершенствовать свое тело и улучшить состояние своей психики - все это аргументы в битве против варварства жира, происходящей повсеместно. Весь развитый мир участвует сегодня в настоящем сражении; и в эту борьбу за освобождение от лишнего веса вкладывается больше денег, чем их направляется на то, чтобы другая масса человечества могла хоть бы немного прибавить в весе.

("Новый горизонт",  
1-2, 1992 г.)

И. о. редактора А. Роне

## СПОРТ

17 июля на острове замка за сельхозуниверситетом состоится 7-й забег "Дней здоровья".  
Старт с 17 до 19

## Ветераны не отстают

27 и 28 июня на Елгавской спортивной базе проходили заключительные соревнования 29-й республиканской, сельской спартакиады ветеранов по баскетболу, волейболу среди мужчин и женщин, а также по легкой атлетике. До этого соревнования были зимой, тогда команда Елгавского района была среди лидеров.

На заключительных соревнованиях ветераны спорта района стартовали во всех видах успешно.

В баскетболе среди женщин в финале участвовало пять команд. В решающей встрече наши вечно юные дамы победили команду Салдусского района и выиграли 1-е место, а также золотые медали. В составе команды выступали Лига Пастаре, Рута Рачинска, Инта Озола, Гайда Ильючонока, Сармите Лагздина, Ира Розите, Велта Слока. Тренер команды - Рута Шкилина.

Таких же успехов добилась и мужская волейбольная команда, которая в решающей игре победила валмиерскую. В составе команды играли Янис Тетерис, Ояр Индраш, Таливалдис Кирсис, Эрик Круминьш, Айвар Алпенс, Вилнис Баровскис и Эдгар Юрьякс. Очень отважно сражались и волейболистки, но в последний момент им пришлось уступить команде Валмиерского района, в результате - 2-е место.

Сильный состав в этом году выступал в соревнованиях по легкой

атлетике на Озолниекской спортивной базе. До заключительных соревнований в шведской эстафете команда Елгавского района вошла в первую тройку. На этот раз немного не хватило, как говорится, пороку, и в шведской эстафете мы на 5-м месте, как и в общем зачете.

Индивидуально в своих возрастных группах чемпионами стали Имант Розиньш (толкание ядра), Станислав Скруль (метание диска), Расма Скруля и Антон Броканс (метание копья). Почетные места завоевал и Анатолий Зибилов.

При подсчете очков, выигранных в зимний и летний периоды, выяснилось, что победила команда Елгавского района. Команда получила красивый переходящий кубок, оставив за собой сильные команды. Эта победа дала елгавчанам в Сельских 17-х спортивных играх 30 очков.

За эти достижения спасибо всем ветеранам спорта, участвовавшим в соревнованиях, руководителям секций: Талису Лапиньшу, Харью Даубурсу, Руте Шкилине, Расме Скруле, а также председателю районного совета ветеранов спорта Янису Тетерису. Было радостно смотреть, с каким спортивным азартом и ответственностью наши спортсмены выступали. Думаю, молодым есть чему поучиться у них.

Янис Клявиньш,  
председатель районного совета спортобщества "Варпа"

## Объявления

### Разное

Реставрируют внутреннюю поверхность ванны, покрывают новым цветным слоем в домашних условиях. Тел. 20785 с 18 до 21, ежедневно

Быстро собираю мебель. Тел. 21139

В лечебно-производственных мастерских из материала заказчика изготавливают бумажные пакеты и конверты разных видов и размеров, нарезают форматы. Выполняют простые швейные работы (рабочие рукавицы, мешки, обметывают скатерти и простыни). Тел. 22952 с 8 до 14

**День памяти умерших в Ценской волости**  
26 июля на кладбище пансионата "Земгале" в 11.00,

на кладбище Далбес в 12.00, на кладбище Мушку в 13.30, на кладбище Яунземью в 14.30, на кладбище Тетелес в 16.00

### Правление Ценской волости.

В связи с земельными работами на улице Философу, в районе улицы Рупниецибас и психоневрологической больницы, 9 и 10 июля закрывается движение для автомашин. Автобус 4 маршрута будет курсировать до ул. Рупниецибас.

### Государственное предприятие "Коллекторс".

В магазине "Детский мир" (N 44, отдел одежды), начиная с этого месяца будет осуществляться ежедневная распродажа одежды в широком ассортименте ведущих фирм из Голландии. Следите за рекламой!

### Управление торговли.

### Продают

ВАЗ-21208, после 17.  
Тел. 26089 с 9 до 14

задние крылья ВАЗ 2102 и бывший в употреблении уголок отдыха без журнального столика. Тел. 23682 с 8 до 16, 26415 после 17.

мотоцикл "Ява"-350, коробку скоростей микроавтобуса "Латвия", новые автопокрышки. Обращаться: ул. Смильшу, 49

холодильник "Чинар" (в упаковке). Тел. 23993.

двигатель ЗАЗ-968 с коробкой скоростей и другие запчасти. Тел. 23673, вечером.

двухкамерный холодильник в упаковке. Тел. 72220 с 21 до 22

Туристическую лодку "Таймень-2". Обращаться: ул. Матера, 23|25-65.

срочно новостройку, ГАЗ 2401 (1983 года выпуска). Тел. 28255.

щенков породы английского сеттера. Тел. 27389, вечером.

организация за наличный расчет и по перечислению каменный уголь по понедельникам и четвергам на автомобильных весах на ул. Цукура-Пелду с 8.00 до 17.00. Тел. 25406 по рабочим дням.

трактор Т-28. Возможны варианты. Тел. 28523, вечером

участок под строительство дома (600 кв. м). Тел. 21352, спросить Вячеслава

прицеп для легкового автомобиля КРАЗ-8138. Тел. 21352, спросить Вячеслава

дачу (300 метров от конечной остановки автобуса по ул. Мейю цельш) коллективного садоводства "Драудзиба-19". Обращаться с 10 до 18 ежедневно

ВАЗ-21013 (1985 года выпуска). Тел. 26145 с 18 до 20

электропилу "Парма", бензиномоторную пилу "Тайга", видеоплееры "Орион" и "Акай" с записями. Тел. 28246

дешево цветной телевизор ПАЛ-СЕКАМ, бывший в употреблении. Тел. 29279 после 20.

новый микроавтобус РАФ-2203-01, Тел. 25793, после 19.

большой волнистый шифер. Тел. в Добеле 32302.

срочно, дешево ЗИЛ-130, требующий ремонта, новые автопокрышки ГАЗ-52,53. Обращаться: 4-линия, 8, вечером.

### Покупают

цветной металллом. Тел. 25564 с 13 до 17 по рабочим дням.

авторезину БЛ-85 165|70|R-13 новые, не дороже 3000 рублей. Тел. 21352, спросить Вячеслава.

### Меняют

однокомнатную квартиру на дом. Возможны варианты. Тел. 41878.

### Снимут

или покупают квартиру, или купят участок застройки. Тел. 55453, после 21.

хозяйственный, порядочный мужчина жилплощадь или возьмет на попечение одиноких престарелых людей, имеющих жилплощадь или дом. Обращаться: ул. Вискалю, 14. Тел. 22200 в рабочее время.

### Требуется

репетитор по английскому языку. Обучение на дому. Тел. 25271.



Jelgavas Zinotājs

Индекс  
68158

НАШ АДРЕС: 229600, Елгава, ГСП, ул. Райниса, 36.  
ТЕЛЕФОНЫ: наборщики - 22775, зам. редактора - 21164, редакторы отделов, корреспонденты - 20486, 22533, 28148, 23223, отдел писем - 21356, фотокорреспонденты - 26962, переводчики - 27700, корректоры - 23972, бухгалтерия - 29545. Объявления принимаются по рабочим дням с 9 до 13 и с 15 до 17 часов, телефон - 22722. Опубликованные в газете материалы не всегда отражают мнение редакции.

Газета "Елгавас зинотайс" ("Елгавский вестник") выходит по вторникам, средам, пятницам, субботам на латышском и русском языках. Тираж 26034 экземпляров (на латышском - 17252, на русском - 8782). Заказ N° 925

Отпечатано в Елгавской типографии производственного объединения "Полиграфист". 229000 г. Елгава, ул. Райниса 27. 1 ус. л. Лицензии - 0622.

"JELGAVAS ZINOTĀJS" Jelgavas novada laikrasts. Krievu valoda. Учредитель - коллектив редакции.