

Saule un karstuma rekordi tālajās zemēs jeb Kā Līgatnes koris devās uz festivālu Maķedonijā

Augusta sākums novada jauktajam (sauktam arī par jauko) korim «Līgatne» bija īpaši karsts, jo dziedātāji piedalījās starptautiskā mūzikas festivālā Maķedonijā. Spītējot 40 grādu svelmei, koristi ar lepnumu izrādīja latviešu tautastērpus un mūsu tautsdziesmu skanējumu.

Ceļojuma, kurā koris devās ar autobusu, galamērķis bija Maķedonijas septītā lielākā pilsēta, kura iekļauta arī UNESCO Pasaules mantojuma objektu sarakstā, – Ohrida. Tā atrodas Ohridas ezera krastā, kas izveidojies aptuveni pirms pieciem miljoniem gadu, līdz ar to pieder pie pasaulē vecākajiem ezeriem. Ezera ilgais mūžs izskaidrojams ar to, ka tas ir ļoti dziļš un tajā ietekošās upes nes maz nogulumu. Ezera ūdens ir neparasti dzidrs, un, tā kā tas ir izolēts no citām ūdenskrātuvēm, tajā sastopami augi un dzīvnieki, kas nav atrodami nekur citur uz Zemes. Piemēram, tādas ir 10 sugu zivis no 17 vispār ezera dzīvojošajām.

Ne tikai zivīm iepletās acis, bet arī vietējie un tūristi līdzjūtīgi uzgavilēja Līgatnes koristiem, redzot tos pilnos tautastērpos, vilnas zeķēm kājās svētku dalībnieku gājienā. Par laimi, dienas svelme jau bija pāri, un pārkarsušais termometrs vairs rādīja tikai 35 grāds pēc Celsija.

Līgatnes dziedātājiem tika tas gods atklāt festivāla galā koncertu. Skatuve ierīkota pilsētas centrā, divu dzīvīgāko tirdzniecības ielu krustojumā. Apbrīnojami, bet pat šādām vietām raksturīgā ļaužu murdoņa pieklust, izdzirdot latviešu tautsdziesmu «Līgo» Ārija Šķepasta apdarē. Klausītāji un skatītāji tika izklaidēti un iepazīstināti arī ar citām latviešu tautsdziesmām, piemēram, enerģiskajām «Ģērbies, saule sudrabota» A. Kuprisas apdarē, «Ūdens sauca, akmens vilka» J. Karlsona apdarē, A. Jansona «Ai, nama mā-



Jauktais koris Līgatne Ohridā.



Pārgājiens Melnkalnē.



Koristi veldzējas Adrijas jūrā.

miņa» un citām pazīstamām latviešu melodijām. Ar Baltijas valstu dziesmu un deju kultūru starptautiskajā mūzikas un deju festivālā Ohridā iepazīstināja arī vairāki deju kolektīvi un sieviešu koris no Igaunijas. Klausītājus priecēja pūtēju orķestris no Bulgārijas, kā arī dažādi deju kolektīvi no daudzām Eiropas valstīm.

Tālajā ceļā kora dalībnieki, upurējot naktsmieru, apskatīja arī vairāku valstu naksnī-

gās pilsētas – Krakovu Polijā, Zagrebu Horvātijā un Vīni Austrijā. Īpaši spilgtā atmiņā paliks Austrija, kurā dziedātājus nesagatavotus pārsteidza spēcīgs pērkonas negaiss. Tas līdz pēdējai vilītei izmērcēja 10 sekunžu laikā, nežēlojot lietussargus vai citus preventīvus atribūtus.

Atmiņā paliks arī Albānijas galvaspilsēta Tirāna, kas ceļotājus sagaidīja ar 46 grādu karstumu ēnā. Saulē neviens

neuzdrošinājās mērit. Karstais un retinātais gaiss izrādījās smags pārbaudījums arī autobusam, kuram stāvākos kalnos nācās ik pa laikam piestāt un atdzēsēt dzinēju.

Skaistākās un piedzīvojumu bagātākās atmiņas mājās kora dalībnieki pārveda no Budvas Melnkalnē. Kamēr autobuss atpūtās un uzkrāja spēkus atpakaļceļam, Budvā tika baudīta Adrijas jūra un turpat esošie kalni. Vieni devās iz-

braucienā ar kuģi un peldēja klinšu alās, citi apskatīja vecpilsētu un zvīlnēja pludmalē, vēl kāds pārgājienā pa mežoniņu kalnu apvidu, pārbriņot upes, ezerus un aplūkojot vietējo faunu, tostarp dažāda veida čūskas.

Liels paldies Līgatnes novada domei un privātiem sponsoriem par sniegto atbalstu šim braucienam.

Indra Ramāne,
kora dalībiece

Kā visu paspēt un turklāt justies labi?

Līdz ar mācību gada sākumu Līgatnes Māmiņu klubs projektā "Sabiedrība ar dvēseli" reizi mēnesī organizēs izglītojošas lekcijas, uz kurām aicināts ikviens interesents.

30. septembrī plkst. 11 Augšlīgatnes Dienas un interešu centrā viesosies veselīga dzīvesveida piekritējs Kaspars Vendelis ar lekciju "Kā visu paspēt un turklāt justies labi".

Kaspars stāsta: "Mums visapkārt ir tik daudz stimulu. Nemitīgi esam neapmierināti

ar ikdienu. Vai naudas būtu par maz, vai laika nepietiek? Nemitīgi sirdsapziņas pārmetumi, ka nepietiekami daudz uzmanības veltām saviem bērniem. Mēs pārāk daudz skatāmies TV un neveselīgi ēdam, pat tad, ja skaidri apzināmies, ka tā nevajadzētu darīt. Protams, ka vēlamies arī vairāk staigāt ar kājām, vienkārši pakustēties, ja ne gluži uzreiz sportot. Pazīsti šo? Viss iepriekš minētais ir tipiski vairumam cilvēku. Arī es esmu tādā pašā kategorijā un riska



grupā. Esmu trīs bērnu tēvs, kurš tik daudz ko grib izdarīt 24 stundās... Kā lai to paveic, kā lai visu paspēj un visu izdara? Esmu gatavojies, lai atbildētu uz šo jautājumu. Man uzkrājušas šādas tādas atziņas un pieejas. Tās dažkārt saucu par trikiem. Vēlos padalīties,



kā atrast labos trikus, tos izmēģināt un izmantot, lai neko nenokavētu, visu paspētu un turklāt justos labi."

Projekta vadītāja:
Natālija Juškova
Atbalstītāji: Līgatnes Māmiņu klubs, projekts "Sabiedrība ar dvēseli"



Kaspars Vendelis.

